



---

T A B L A D E  
T A L L A S

# ¿ C Ó M O   E N C O N T R A R   T U T A L L A ?

## **1. PECHO (HOMBRES)**

Con una cinta métrica de tela, mida desde la parte más ancha del pecho con los brazos hacia abajo.

## **1. PECHO (MUJERES)**

Con una cinta métrica de tela, mida desde la parte más ancha del busto con los brazos hacia abajo.

## **2. CINTURA**

Con una cinta métrica de tela, mida alrededor de su cintura en su punto más estrecho.

## **3. CADERAS**

Con una cinta métrica de tela, párese con los talones juntos y mida la parte más ancha de sus caderas

¿Estás en un dilema porque te encuentras entre dos tallas?

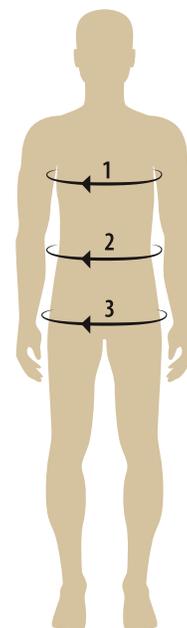
Si te gusta la ropa ajustada, elige la más pequeña.

Si te gusta la ropa holgada, elige la más grande.

**¡Tú Eliges!**

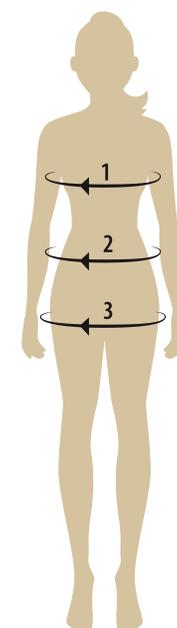
## TABLA DE TALLAS FILIPINAS DE CABALLERO Y UNISEX

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA
XS (30 - 32)	38" (97 cm)	36" (92 cm)	38" (97 cm)
S (34)	41" (104 cm)	39" (99 cm)	41" (104 cm)
M (36 - 38)	44" (112 cm)	42" (107 cm)	44" (112 cm)
L (40)	47" (120 cm)	45" (114 cm)	47" (120 cm)
XL (42 - 44)	50" (127 cm)	48" (122 cm)	50" (127 cm)
2XL (46)	53" (135 cm)	51" (130 cm)	53" (135 cm)
3XL (48 - 50)	56" (142 cm)	54" (137 cm)	56" (142 cm)
5XL (54 - 56)	62" (157 cm)	60" (152 cm)	62" (157 cm)



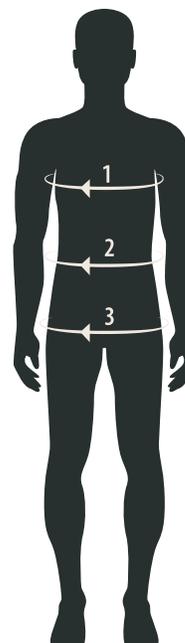
## TABLA DE TALLAS FILIPINAS DE DAMA

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA
XS (26-28 / 3-5)	34" (87 cm)	29" (74 cm)	37" (94 cm)
S (30 - 32 / 7-9)	37" (94 cm)	32" (81 cm)	40" (102 cm)
M (34 - 36 / 11-13)	40" (102 cm)	35" (89 cm)	43" (109 cm)
L (38 / 15-17)	43" (109 cm)	38" (97 cm)	46" (117 cm)
XL (40 - 42 / 19-21)	46" (117 cm)	41" (104 cm)	49" (125 cm)
2XL (44 / 23-25)	49" (125 cm)	44" (112 cm)	52" (132 cm)
3XL (46/ 27-29)	52" (132 cm)	47" (120 cm)	55" (140 cm)



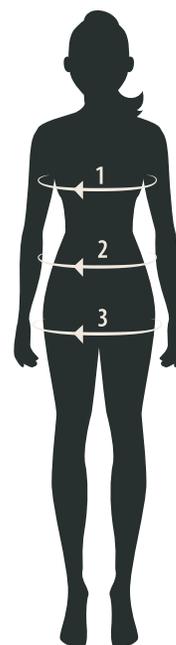
## TABLA DE TALLAS EXTRA EXTRAGRANDES DE CABALLERO

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA
6XL	64" (161 cm)	63" (159 cm)	64" (161 cm)
7XL	67" (168 cm)	66" (166 cm)	67" (168 cm)
8XL	70" (175 cm)	69" (173 cm)	70" (175 cm)
9XL	73" (182 cm)	72" (180 cm)	73" (182 cm)
10XL	76" (189 cm)	75" (187 cm)	76" (189 cm)



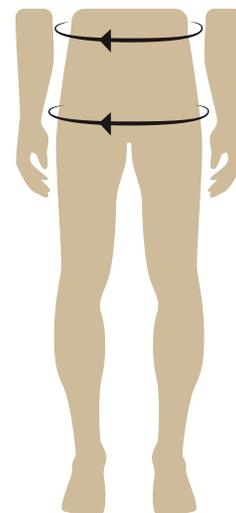
## TABLA DE TALLAS EXTRA EXTRAGRANDES DE DAMA

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA
4XL	54" (136 cm)	50" (127 cm)	57" (144 cm)
5XL	57" (143 cm)	53" (134 cm)	60" (151 cm)
6XL	60" (150 cm)	56" (141 cm)	63" (158 cm)
7XL	63" (158 cm)	59" (148 cm)	66" (165 cm)
8XL	66" (165 cm)	62" (155 cm)	69" (172 cm)
9XL	69" (172 cm)	65" (162 cm)	72" (179 cm)
10XL	72" (179 cm)	68" (169 cm)	75" (186 cm)



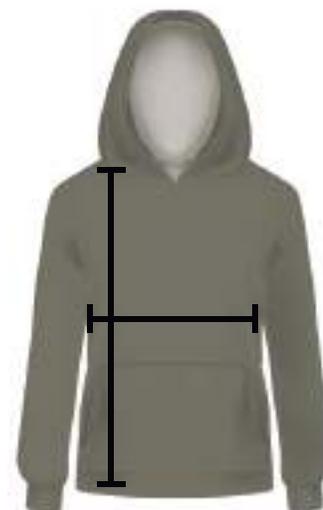
## TABLA DE TALLAS PANTALÓN - UNISEX

TALLA	CONTORNO CINTURA	CONTORNO CADERA	LARGO TOTAL
XS (30)	30" (76 cm)	36 <sup>1/2</sup> " (93 cm)	42 <sup>3/4</sup> " (108 cm)
S (32 - 34)	33" (84 cm)	39 <sup>1/2</sup> " (100 cm)	43" (109 cm)
M (36)	36" (92 cm)	42 <sup>1/2</sup> " (108 cm)	43 <sup>1/4</sup> " (110 cm)
L (38 - 40)	39" (99 cm)	45 <sup>1/2</sup> " (116 cm)	43 <sup>3/4</sup> " (111 cm)
XL (42)	42" (106 cm)	48 <sup>1/2</sup> " (123 cm)	44" (112 cm)
2XL (44 - 46)	45" (114 cm)	51 <sup>1/2</sup> " (131 cm)	44 <sup>1/4</sup> " (113 cm)
3XL (48 - 50)	48" (122 cm)	54 <sup>1/2</sup> " (138 cm)	44 <sup>3/4</sup> " (114 cm)
5XL (54 - 60)	54" (137 cm)	60 <sup>1/2</sup> " (154 cm)	45 <sup>1/4</sup> " (115 cm)



## TABLA DE TALLAS SUDADERA UNISEX

TALLA	ANCHO	LARGO
S	20 <sup>3/8</sup> " (50.8 cm)	23 <sup>5/8</sup> " (66.7 cm)
M	22 <sup>3/8</sup> " (55.9 cm)	27 <sup>5/8</sup> " (69.2 cm)
L	24 <sup>1/2</sup> " (61 cm)	28 <sup>3/4</sup> " (71.8 cm)
XL	26 <sup>1/2</sup> " (66 cm)	29 <sup>3/4</sup> " (74.3 cm)



## TABLA DE TALLAS CAMISA

TALLA	ANCHO	LARGO
S	21 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (54.6 cm)	29" (73.3 cm)
M	22 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (55.2 cm)	30" (75.9 cm)
L	23 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (59.7 cm)	31 <sup>3</sup> / <sub>8</sub> " (79.7 cm)
XL	25" (63.5 cm)	32 <sup>3</sup> / <sub>8</sub> " (82.2 cm)
2XL	26" (66 cm)	33 <sup>3</sup> / <sub>8</sub> " (84.8 cm)



## TABLA DE TALLAS BLUSA

TALLA	CONTORNO PECHO	CONTORNO CINTURA
S	19" (48.3 cm)	16 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (41.9 cm)
M	20" (50.8 cm)	17 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (44.5 cm)
L	21" (53.3 cm)	18 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (47 cm)
XL	22" (55.9 cm)	19 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (49.5 cm)
2XL	23" (58.4 cm)	20 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (52.1 cm)

TALLA	CONTORNO CADERA	LARGO
S	19" (48.3 cm)	25" (63.5 cm)
M	20" (50.8 cm)	25 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (64.8 cm)
L	21" (53.3 cm)	26" (66 cm)
XL	22" (55.9 cm)	26 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> " (67.3 cm)
2XL	23" (58.4 cm)	27" (68.6 cm)

