



# **FINALLY,** PEACEFUL SLEEP WITHOUT SHOULDER PAIN!

We are so excited to introduce you to your new MedCline Shoulder Relief System.  
This Sleep System is intended for those who suffer with chronic shoulder pain at night.



// **SHOULDER RELIEF SYSTEM**

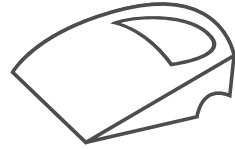
## // IN THE BOX, YOU WILL FIND:



A. Therapeutic Body Pillow



B. Insert Pillow



C. Shoulder Relief Wedge

**Each component has a removable/washable pillowcase installed.**

### In this booklet, you will find information on:

- How to set up your MedCline
- How to use your MedCline
- Tips for sleeping comfortably

All of this information and helpful videos can be found at:  
[MedCline.eu/pages/howto](https://www.MedCline.eu/pages/howto)

## // HOW TO SET UP

1. Your MedCline has been compressed for shipping. After removing from their sleeves, please vigorously fluff and shake the Body Pillow and Insert Pillow. Each should regain fluffiness in about an hour.



FLUFF &amp; SHAKE



WAIT 1 HOUR

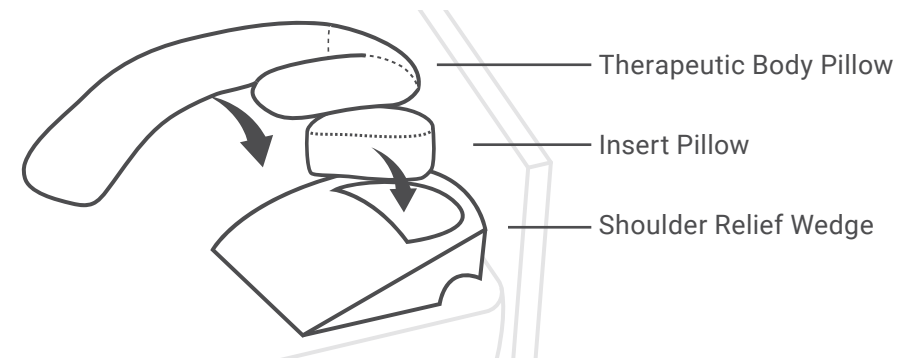


SLEEP BETTER

### HELPFUL HINT:

Fluffing and shaking will also help the new foam smell dissipate, which can take up to 5-7 days. For those sensitive to the new foam smell, you can remove the cases and let the foam air out in a well-ventilated area.

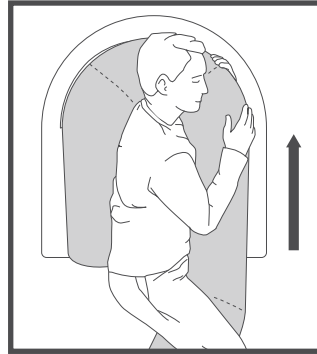
2. To set up, place the Shoulder Relief Wedge on your bed. Notice the "This Side Up" sticker on the Wedge to make sure the zipper-side is down onto the bed. Place the small Insert Pillow into the arm pocket at the top of the Wedge and the Body Pillow goes on top.



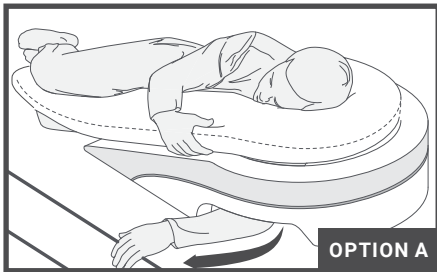
## // HOW TO USE

Since shoulder injuries and reasons for shoulder pain vary greatly, experimentation will be key to find what is most comfortable for you. Here are positioning tips that will help during your adjustment period.

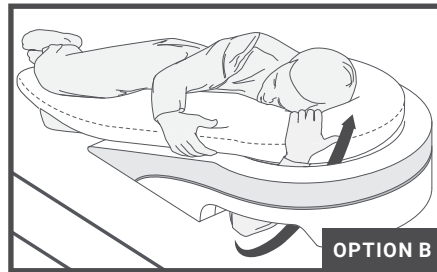
- 1. ELIMINATE PRESSURE FROM YOUR UNDERARM**  
Your arm will drop down into the arm pocket at the top of the Wedge to remove pressure from your downside arm. You will want to scoot up high enough on the Shoulder Relief Wedge so that your downside arm is straight down inside the pocket without putting pressure on your armpit or underside of your downside arm. If you find that your arm is falling asleep during the night, scoot up the Wedge to eliminate this pressure.



- 2. FIND YOUR FAVORITE ARM POSITION**  
The arm pocket at the top of the Shoulder Relief Wedge is symmetrical so that you can sleep on your right or left side. Experiment with each arm position to find what is most comfortable for you. There are two primary ways that you can position your arm:



Extend your arm out through the hole onto the bed.



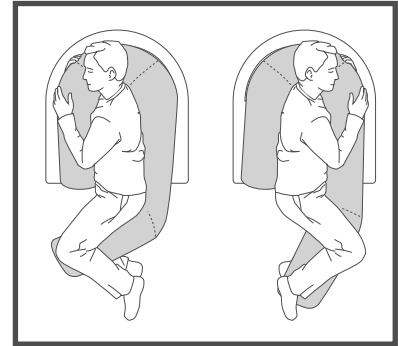
Keep your arm within the arm pocket so that your elbow rests on the bed and cradles the body pillow.

### HELPFUL HINT:

Depending on your specific shoulder injury, you may or may not be able to sleep on your “bad shoulder” but if you drop your “good shoulder” into the arm pocket, you should preserve the life of your “good shoulder” by not sleeping on it. The Body Pillow will then be able to hold your “bad shoulder” in a neutral position while sleeping.

- 3. ADJUST THE STUFFING OF THE BODY PILLOW**  
The Body Pillow itself can be used with the long limb behind you or in front of you. Either way, once you snuggle into MedCline, exaggerate your knee bend and pull the Body Pillow between your upper thighs or knees to take pressure off your lower back.

The stuffing of the Body Pillow comes uniformly stuffed but can be adjusted to move stuffing to where you need more support or away from where you need less. Key areas of adjustment are typically around your head and neck, as well as the amount of stuffing between your knees.



### HELPFUL HINT:

The stuffing will migrate over time so simply shake the Body Pillow for it to regain its original shape and fluffiness.

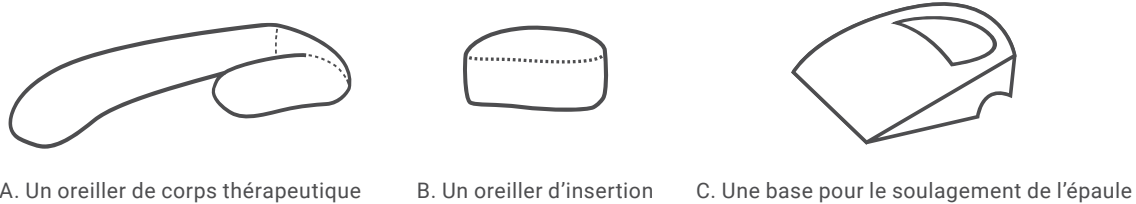
- 4. FIND THE PERFECT COMBO**  
Since adjusting to a new sleep position may take some time, give your body time to adjust and continue to experiment to find what is most comfortable to you. And, while you do so, the new foam will soften and meld to your body making every night more comfortable than the last.
- 5. DISCOVER SLEEP, GLORIOUS SLEEP!**

## CARE INSTRUCTIONS

Your MedCline Shoulder Relief System comes with a complete set of cases installed. The cases can be removed and washed. The foam of the Shoulder Relief Wedge, Therapeutic Body Pillow, and Insert Pillow should be spot cleaned only.

Helpful videos showing how to put the cases back on can be found at: [MedCline.eu/pages/howto](https://www.MedCline.eu/pages/howto)

## // DANS LA BOÎTE, VOUS TROUVEREZ :



**Chaque composant est doté d'une taie d'oreiller amovible/lavable.**

### Dans cette brochure, vous trouverez des informations sur :

- Comment configurer votre MedCline ?
- Comment utiliser votre MedCline ?
- Conseils pour dormir confortablement

Toutes ces informations et des vidéos utiles peuvent être trouvées à l'adresse suivante :  
**[MedCline.eu/pages/howto](https://www.MedCline.eu/pages/howto)**

## // COMMENT CONFIGURER

1. Votre MedCline a été compressé pour l'expédition. Après les avoir sortis de leurs protections, veuillez gonfler et secouer vigoureusement l'oreiller de corps et l'oreiller d'insertion. Ils retrouveront leur forme initiale sous une heure environ.



**GONFLEZ ET SECOUEZ**



**ATTENDEZ 1 HEURE**

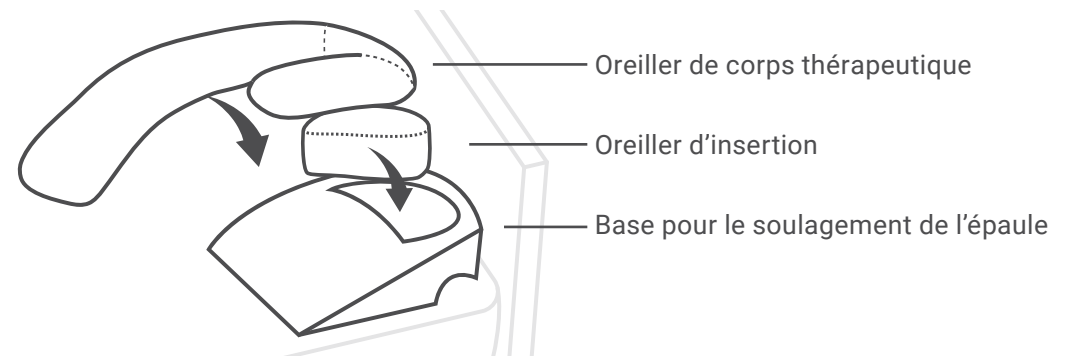


**DORMEZ MIEUX**

### CONSEIL UTILE :

Le fait de gonfler et de secouer aidera également l'odeur de la mousse neuve à se dissiper, ce qui peut prendre de 5 à 7 jours. Pour les personnes sensibles à l'odeur de la mousse neuve, vous pouvez retirer les protections et laisser la mousse s'aérer dans un endroit bien ventilé.

2. Pour l'installer, placez la base pour soulagement de l'épaule sur votre lit. Notez l'autocollant "This Side Up" sur l'oreiller pour vous assurer que le côté de la fermeture éclair est en bas sur le lit. Placez le petit coussin dans la poche située en haut de la base et l'oreiller de corps de corps par-dessus.

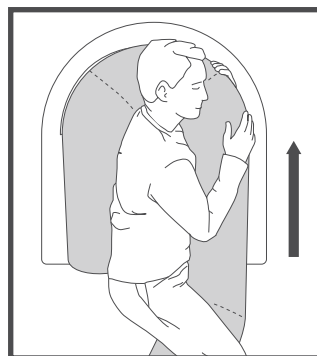


## // COMMENT UTILISER

Étant donné que les blessures et les raisons des douleurs à l'épaule varient grandement, l'expérimentation sera essentielle pour trouver ce qui est le plus confortable pour vous. Voici des conseils de positionnement qui vous aideront pendant votre période d'adaptation.

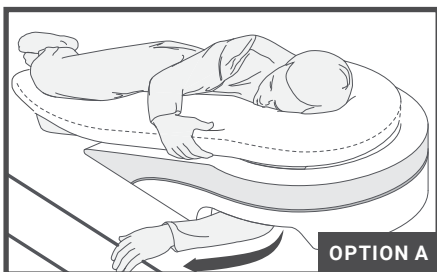
### 1. ÉLIMINEZ LA PRESSION DE VOTRE BRAS

Votre bras descendra dans la poche du bras située en haut de la base afin d'éliminer la pression sur votre bras inférieur. Placez-vous suffisamment haut sur la base pour soulagement de l'épaule pour que votre bras soit droit dans la poche sans exercer de pression sur votre aisselle ou le dessous de votre bras. Si vous trouvez que votre bras s'endort pendant la nuit, remontez la base pour éliminer cette pression.

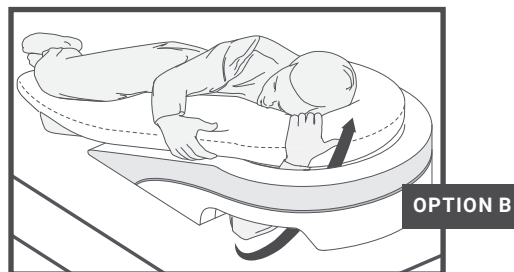


### 2. TROUVEZ VOTRE POSITION DE BRAS PRÉFÉRÉE

La poche pour les bras située en haut de la base est symétrique, de sorte que vous pouvez dormir sur votre côté droit ou gauche. Essayez chaque position du bras pour trouver celle qui est la plus confortable pour vous. Il y a deux façons principales de positionner votre bras:



Étendez votre bras à travers le trou sur le lit.



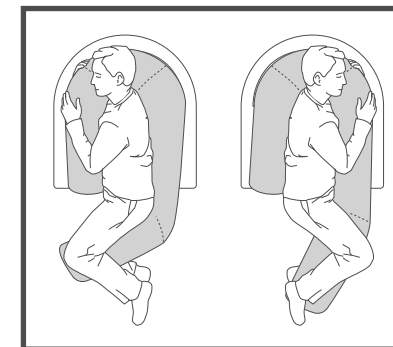
Gardez votre bras à l'intérieur de la poche de bras de sorte que votre coude repose sur le lit et entoure l'oreiller de corps.

#### CONSEIL UTILE :

En fonction de votre blessure à l'épaule, vous pouvez ou non dormir sur votre « mauvaise épaule », mais si vous déposez votre « bonne épaule » dans la poche du bras, l'oreiller de corps sera alors en mesure de maintenir votre « mauvaise épaule » dans une position neutre pendant votre sommeil.

### 3. AJUSTEZ LE REMBOURRAGE DE L'OREILLER DE CORPS

L'Oreiller de corps peut être utilisé avec le membre long derrière ou devant vous. D'une manière ou d'une autre, une fois que vous vous êtes blotti dans MedCline, exagérez la flexion de vos genoux et tirez l'Oreiller de corps entre le haut de vos cuisses ou vos genoux pour soulager le bas de votre dos. Le rembourrage de l'Oreiller de Corps est uniforme à l'origine mais peut être ajusté pour déplacer le rembourrage là où vous avez besoin de plus de soutien ou là où vous en avez moins besoin. Les principales zones de réglage se situent généralement autour de la tête et du cou, ainsi que la quantité de rembourrage entre les genoux.



#### CONSEIL UTILE:

Le rembourrage se déplace avec le temps. Il suffit de secouer l'oreiller pour qu'il retrouve sa forme et son gonflant d'origine.

### 4. TROUVEZ LA COMBINAISON PARFAITE

Comme l'adaptation à une nouvelle position de sommeil peut prendre un certain temps, donnez à votre corps le temps de s'adapter et continuez à expérimenter pour trouver ce qui est le plus confortable pour vous. Pendant ce temps, la nouvelle mousse s'assouplit et s'adapte à votre corps, rendant chaque nuit plus confortable que la précédente.

### 5. DÉCOUVREZ LE SOMMEIL, LE GLORIEUX SOMMEIL!

## INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN

Votre dispositif anti-douleur aux épaules est livré avec un set complet de taies déjà installées. Les taies peuvent être retirées et lavées. La mousse de la base, l'oreiller de corps et de l'oreiller d'insertion ne doit être nettoyée que par endroits.

Vous trouverez des vidéos utiles montrant comment remettre les taies en place à l'adresse suivante : [MedCline.eu/pages/howto](https://www.MedCline.eu/pages/howto)

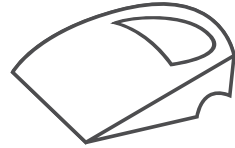
## // IN DER SCHACHTEL KÖNNEN SIE FINDEN:



A. Therapeutisches Körperkissen



B. Eingelegte Kissen



C. Schulterentlastungskeil

**Auf jeder Komponente ist ein abnehmbarer/waschbarer Kissenbezug installiert.**

### In dieser Broschüre finden Sie Informationen zu:

- Wie richten Sie Ihre MedCline ein
- Wie verwenden Sie Ihre MedCline
- Tipps zum bequemen Schlafen

Alle diese Informationen und hilfreiche Videos finden Sie unter:  
**[MedCline.eu/pages/howto](https://www.medcline.eu/pages/howto)**

## // WIE STELLT MAN DAS EIN

- 1.** Ihre MedCline wurde für den Versand komprimiert. Nach dem Herausziehen aus der Verpackung können Sie Körperkissen und Einlegekissen kräftig auflockern und schütteln. Jeder sollte in etwa einer Stunde wieder flauschig sein.



**AUFLOCKERN & SCHÜTTELN**



**1 STUNDE WARTEN**

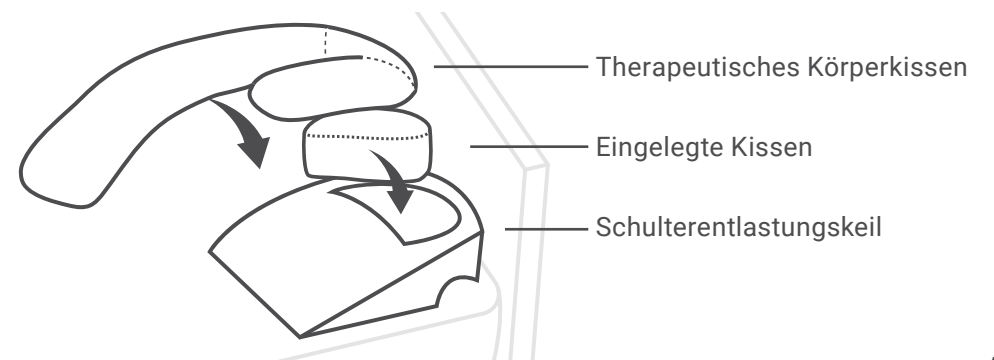


**BESSER SCHLAFEN**

### NÜTZLICHER TIPP:

Auflockern und Schütteln hilft auch dabei, dass sich der neue Schaumgeruch verflüchtigt, was bis zu 5-7 Tage dauern kann. Für diejenigen, die empfindlich auf den Geruch von neuem Schaum reagieren, können Sie die Hüllen entfernen und den Schaum in einem gut belüfteten Bereich entlüften lassen.

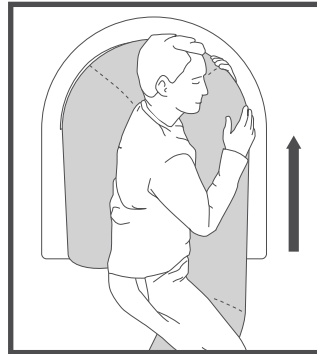
- 2.** Legen Sie zum Aufstellen den Schulterentlastungskeil auf Ihr Bett. Beachten Sie den Aufkleber „Diese Seite oben“ auf dem Keil, um sicherzustellen, dass die Reißverschlussseite auf dem Bett liegt. Legen Sie das kleine Einlegekissen in die Armtasche oben am Keil und das Körperkissen kommt darauf.



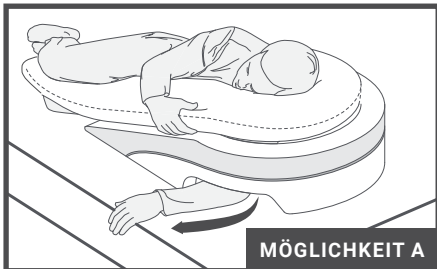
## // WIE BENUTZT MAN

Weil die Gründe für Schulterverletzungen und Schulterschmerzen sehr unterschiedlich sind, ist es wichtig, die für Sie bequemste Position zu finden. Hier sind Vorschläge für die Positionierung der Gliedmaßen, um Ihnen bei der Anpassung Ihrer Körperposition zu helfen.

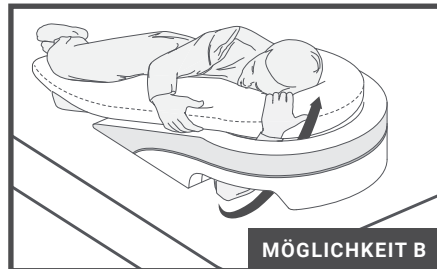
- 1. BESEITIGEN SIE DEN DRUCK VON IHREM UNTERARM**  
Ihr Arm fällt in die Armtasche oben am Keil, um den Druck von Ihrem unteren Arm zu entfernen. Sie sollten auf dem Schulterentlastungskeil hoch genug heben, damit Ihr unterer Arm gerade in der Tasche liegt, ohne Druck auf Ihre Achsel oder die Unterseite Ihres unteren Arms auszuüben. Wenn Sie feststellen, dass Ihr Arm nachts einschläft, schieben Sie den Keil hoch, um diesen Druck zu beseitigen.



- 2. FINDEN SIE IHRE LIEBLINGSARMPOSITION**  
Die Armtasche oben am Schulterentlastungskeil ist symmetrisch, sodass Sie auf der rechten oder linken Seite schlafen können. Experimentieren Sie mit jeder Armposition, um herauszufinden, was für Sie am bequemsten ist. Es gibt zwei Möglichkeiten, wie Sie Ihren Arm positionieren können:



Strecken Sie Ihren Arm durch das Loch auf das Bett.

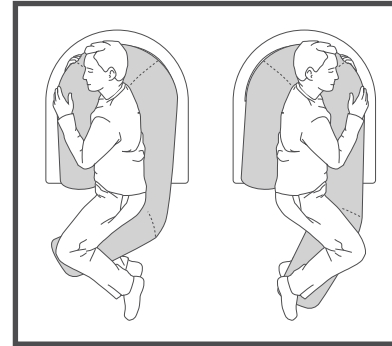


Halten Sie Ihren Arm in der Armtasche, sodass Ihr Ellbogen auf dem Bett ruht und das Körperkissen umschließt.

### HILFREICHER HINWEIS:

Nach Ihren spezifischen Situationen der Schulterverletzung können Sie möglicherweise nicht auf Ihrer „verletzten Schulter“ schlafen. Aber wenn Sie Ihre „unverletzte Schulter“ in die Armtasche fallen lassen, können Sie die „unverletzte Schulter“ vor übermäßigem Druck schützen. Das Körperkissen kann dann Ihre „verletzte Schulter“ beim Schlafen in einer neutralen Position halten.

- 3. PASSEN SIE DIE FÜLLUNG DES KÖRPERKISSEN AN**  
Das Körperkissen selbst kann mit den langen Gliedmaßen hinter oder vor Ihnen verwendet werden. Wie auch immer, sobald Sie sich in MedCline kuscheln, übertreiben Sie Ihre Kniebeuge und ziehen Sie das Körperkissen zwischen Ihre Oberschenkel oder Knie, um den unteren Rücken zu entlasten. Die Füllung des Körperkissens ist gleichmäßig gefüllt, kann jedoch angepasst werden, um die Füllung dorthin zu verschieben, wenn Sie mehr oder weniger Füllung benötigen. Die wichtigsten Anpassungsbereiche befinden sich in der Regel um Kopf und Hals sowie um die Füllung zwischen den Knien.



### NÜTZLICHER TIPP:

Die Füllung wird mit der Zeit wandern, also schütteln Sie einfach das Körperkissen, damit es seine ursprüngliche Form und Flauschigkeit wiedererlangt.

- 4. FINDEN SIE DEN PERFEKTEN KOMFORT**  
Da die Anpassung an eine neue Schlafposition einige Zeit in Anspruch nehmen kann, geben Sie Ihrem Körper Zeit, sich anzupassen, und experimentieren Sie weiter, um herauszufinden, was für Sie am bequemsten ist. Und während Sie dies tun, wird der neue Schaum weich und verschmilzt mit Ihrem Körper, was jede Nacht angenehmer macht als die letzte.
- 5. SCHLAF ENTDECKEN, WUNDERBAREN SCHLAF!**

## PFLEGEHINWEISE

Ihr MedCline Schulterentlastungssystem wird mit einem kompletten Set an installierten Hüllen geliefert. Die Hüllen können abgenommen und gewaschen werden. Der Schaum des Schulterentlastungskeils, das therapeutische Körperkissen und das eingelegte Kissen sollten nur teilweise gereinigt werden.

Hilfreiche Videos, die zeigen, wie die Hüllen wieder angebracht werden, finden Sie unter:

[MedCline.eu/pages/howto](https://www.medicline.eu/pages/howto)

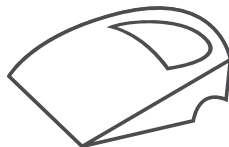
## // LA SCATOLA CONTIENE:



A. Cuscino corporale terapeutico



B. Cuscino ad Inserzione



C. Cuscino a cuneo che rilassa le spalle

**Ogni componente è munito della federa smontabile/lavabile**

### Il manual contiene:

- Come installare il MedCline?
- Come utilizzare il MedCline?
- Consiglio sul sonno comodo

Per visionare tutte le informazioni e video utili, accendere al sito web sottostante:

**[MedCline.eu/pages/howto](http://MedCline.eu/pages/howto)**

## // COME COLLOCARE

1. Al fine di facilitare il trasporto, MedCline è stato soggetto alla compressione. Dopo l'estrazione dall'imballo, picchiare con forza e far oscillare il cuscino corporale ed il cuscino ad inserzione per ripristinarne la forma. Ogni componente del cuscino riprende la voluminosità entro circa una ora.



**PICCHIATA E OSCILLAZIONE**



**ATTESA DI 1 ORA**

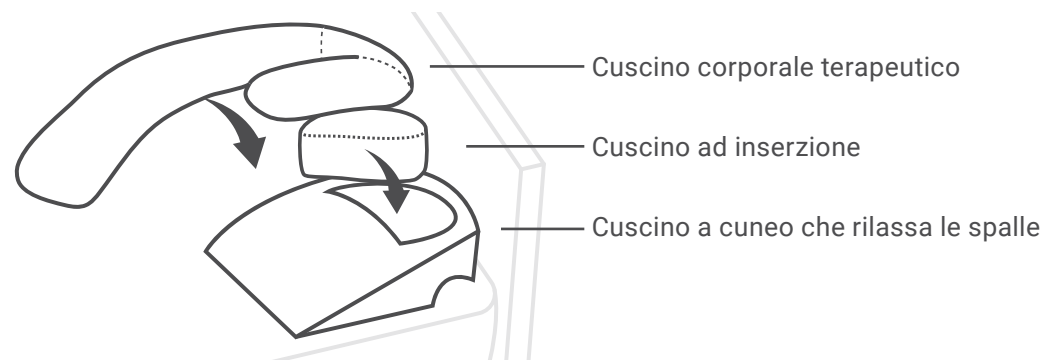


**DORMIRE AL MEGLIO**

### CONSIGLIO SULL'USO:

la picchiata e l'oscillazione favoriscono la dissipazione dell'odore della nuova schiuma che impiegherebbe circa 5/7 giorni. Qualora Lei è sensibile all'odore della schiuma, può estrarre l'oggetto dalla cassa e posizionarlo al luogo ventilato per favorire la dissipazione.

2. Al fine di collocazione, mettere il cuscino a cuneo che rilassa le spalle sul letto avendo cura del suggerimento "In su" sull'etichetta del cuscino, assicurare che il lato della cerniera lampo sia in fondo. Inserire il cuscino ad inserzione nel sacchetto per braccio superiore del cuscino, posizionare il cuscino corporale sopra.



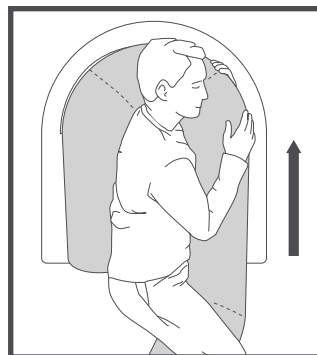


## // COME USARE

Poiché le cause delle lesioni alla spalla e del dolore alla spalla sono diverse, la chiave è cercare di trovare la posizione più comoda per te. Di seguito sono riportati suggerimenti per il posizionamento per aiutarti a regolare.

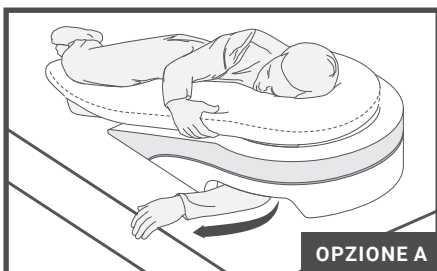
### 1. ELIMINARE LA PRESSIONE SULL'AVAMBRACCIO

Il Suo braccio cadrà nel sacchetto per braccio in cima al cuscino a cuneo per rimuovere la pressione dall'avambraccio. Deve sollevare abbastanza il cuscino a cuneo per l'avambraccio si estenda addirittura nel sacchetto per braccio senza apporre la pressione sotto l'ascella o l'avambraccio. Qualora Lei sente di notte la pressione sul braccio, può sollevare il cuscino a cuneo per eliminare la pressione.

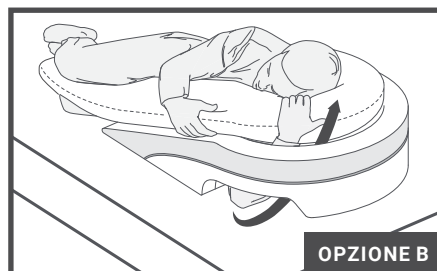


### 2. POSIZIONARE BENE IL SUO BRACCIO

Il sacchetto per braccio in cima al cuscino a cuneo che rilassa le spalle è simmetrico per consentir Le di dormire con calma verso dx e sx. Deve adeguare il braccio al posto più comodo. Il braccio viene posto principalmente nei due modi seguenti:



Estendere il braccio al letto per mezzo del foro.



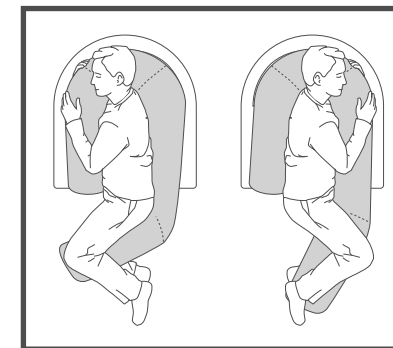
mettere il braccio nel sacchetto, appoggiare il gomito al letto ed abbracciare il cuscino corporale.

### SUGGERIMENTI PER L'USO:

A seconda della situazione specifica dell'infortunio alla spalla, potresti non essere in grado di dormire su un fianco con la spalla infortunata, ma se metti l'estremità della spalla sana nella tasca del braccio, sarai in grado di proteggere la "spalla sana" e fare Non deve sopportare troppa pressione. In questo modo, il cuscino per il corpo può mantenere la tua "spalla ferita" in una posizione neutra mentre dormi.

### 3. REGOLARE L'IMBOTTITURA DEL CUSCINO CORPORALE

Il cuscino corporale stesso viene usato assieme ai Suoi lunghi arti superiori e posteriori. Può appoggiarsi al cuscino di MedCline, accosciarsi, tirare il cuscino corporale tra le cosce od i ginocchi per ridurre la pressione dorsale inferiore. L'imbottitura del cuscino corporale deve essere omogenea e regolabile. Può spostare il ripieno al fine di aumento o riduzione. Sono in prevalenza da regolare le imbottiture per la testa, il collo e tra i ginocchi.



### CONSIGLIO SULL'USO:

L'imbottitura può spostarsi nel tempo. In tale caso, è sufficiente tremolarlo per ripristinarne la forma e la voluminosità.

### 4. RAGGIUNGERE LA PERFETTA COMODITÀ

Dato che l'adattamento ad un nuovo gesto di sonno impiegherebbe qualche tempo, deve effettuare con pazienza la regolazione e la prova per individuare il gesto più comodo. In aggiunta, quando lo fa, la nuova schiuma si rammollirà gradualmente e adatterà al Suo corpo per rendere comodo il sonno di tutte le notti.

### 5. REALIZZARE L'ESPERIENZA MERAVIGLIOSA DEL SONNO

## ISTRUZIONI SULLA CURA

'Sistema di rilassamento delle spalle MedCline' è completo di federe smontabili e lavabili. La schiuma del cuscino a cuneo che rilassa le spalle, il cuscino corporale terapeutico ed il cuscino ad inserzione vengono tutti lavati parzialmente.

Per maggiore informazione in ordine all'installazione delle federe, accendere al sottostante sito web per visionare i relativi video: [MedCline.eu/pages/howto](https://www.MedCline.eu/pages/howto)

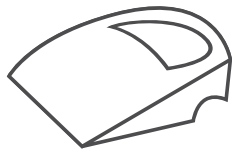
## // EN LA CAJA, ENCONTRARÁS:



A. Almohada terapéutica del cuerpo



B. Almohada de inserción



C. Almohada de cuña para alivio de hombros

**Cada componente tiene una funda de almohada extraíble / lavable instalada.**

### En este folleto, encontrará la información sobre:

- ¿Cómo configurar su MedCline?
- ¿Cómo usar su MedCline?
- Los consejos para dormir cómodamente.

Toda la información y los videos útiles se pueden encontrar en:  
**MedCline.eu/pages/howto**

## // ¿CÓMO CONFIGURAR?

1. Su MedCline se ha comprimido para el envío. Después de sacarlos del paquete, bata y agite la almohada terapéutica del cuerpo y la almohada de inserción para que se restaure su forma original. Los componentes deben recuperar su esponjosidad en aproximadamente una hora.



**BATA Y AGITE**



**ESPERE 1 HORA**

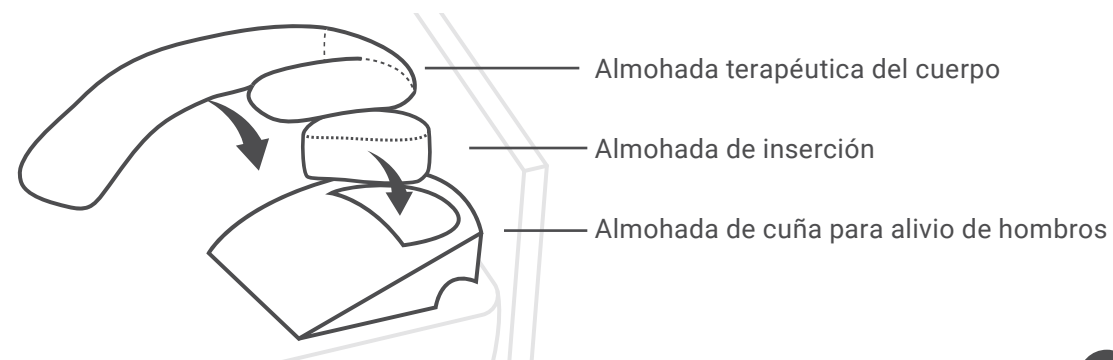


**DULCE SUEÑO**

### NOTA:

Batir y agitar también ayudará a que se disipe el olor de la nueva espuma, lo que puede tardar 5-7 días. Para aquellas personas sensibles al olor de la nueva espuma, pueden sacar el producto y dejarlo en un área bien ventilada para se disipe el olor.

2. Para configurar, coloque la almohada de cuña para alivio de hombros en su cama. Observe la etiqueta "este lado hacia arriba" de la almohada de cuña para asegurarse de que el lado de la cremallera esté hacia abajo y sobre la cama. Inserte la pequeña almohada de inserción en el bolsillo del brazo de la parte superior de la almohada de cuña y ponga la almohada terapéutica del cuerpo encima.

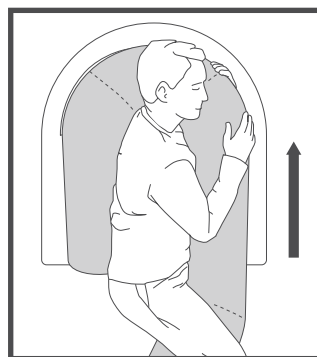


## // ¿CÓMO USAR?

Como hay varias causas de lesión y dolores de hombros, por lo tanto, es importante de encontrar la posición más cómoda para usted. Aquí hay unos consejos de posicionamiento que te ayudarán para el ajuste de posición.

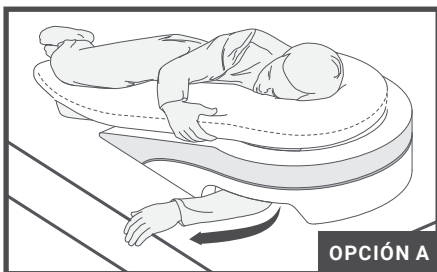
### 1. ELIMINAR LA PRESIÓN DE TU AXILA

Su brazo caerá en el bolsillo del brazo de la parte superior de la almohada de cuña para eliminar la presión de su brazo inferior. Querrá levantarse lo suficientemente alto en la almohada de cuña para alivio de hombros para que su brazo inferior esté hacia abajo dentro del bolsillo sin poner presión sobre su axila o parte inferior de su brazo inferior. Si descubre que su brazo se está quedando dormido durante la noche, levante la almohada de cuña para eliminar esta presión.

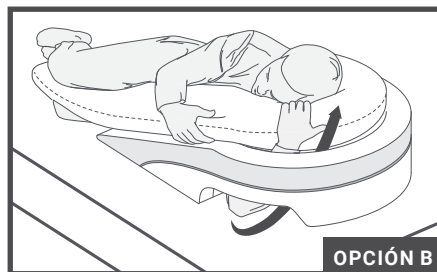


### 2. ENCUENTRE SU POSICIÓN DE BRAZO ADECUADO

Los bolsillos del brazo de la parte superior de la almohada de cuña para alivio de hombros son simétricos, de modo que podrá dormir sobre su lado derecho o izquierdo. Experimente con cada posición del brazo para encontrar la posición más cómoda para usted. Hay dos formas principales en las que puede colocar su brazo:



Extienda su brazo en la cama a través del orificio.



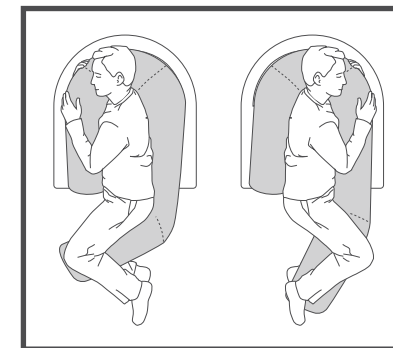
Mantenga su brazo dentro del bolsillo del brazo para que su codo descansa en la cama y abarque la almohada del cuerpo.

### SUGERENCIAS:

De acuerdo con la situación específica de su lesión en el hombro, es posible que no pueda dormir con el hombro lesionado, pero si coloca el otro hombro no lesionado en la bolsa del brazo, podrá proteger este hombro no lesionado para que no tenga demasiada presión. De esta manera, la almohada del cuerpo puede mantener su hombro lesionado en una posición neutral cuando duerma.

### 3. AJUSTAR EL RELLENO DE LA ALMOHADA DEL CUERPO

La almohada del cuerpo se puede usar con la extremidad larga detrás de usted o delante de usted. De cualquier manera, una vez que se acurruque en MedCline, exagere la flexión de las rodillas y tire de la almohada del cuerpo entre los muslos superiores y las rodillas para quitar la presión de la espalda baja. El relleno de la almohada del cuerpo viene relleno uniformemente, pero se puede ajustar para mover el relleno hacia donde se necesite más apoyo o lejos de donde necesita menos. Las áreas claves del ajuste son típicamente alrededor de la cabeza y del cuello, así como el relleno entre las rodillas.



**NOTA:** El relleno se mueve con el tiempo, así que simplemente agite la almohada del cuerpo para recuperar su forma original y su esponjosidad.

### 4. BUSCAR LA MEJOR COMODIDAD

Dado que ajustarse a una nueva posición de sueño puede llevar algún tiempo, dé tiempo a su cuerpo para ajustarse y continúe experimentando hasta encontrar la posición más cómoda para usted. Y, mientras lo esté haciendo, la nueva espuma se suavizará y se fusionará a su cuerpo, y dormirá mejor.

### 5. CONSEGUIR UN DULCE SUEÑO

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO

Su Sistema de Alivio de Hombros de MedCline viene con un conjunto completo de fundas. Las fundas se pueden quitar y lavar. La espuma de la almohada de cuña para alivio de hombros, la almohada terapéutica del cuerpo y la almohada de inserción deben ser limpiadas a parte.

Para obtener la información sobre instalación de las fundas, visite la siguiente web para ver los videos relevantes: [MedCline.eu/pages/howto](https://www.MedCline.eu/pages/howto)

# // WE ARE HERE TO HELP!

If you have any questions about your new reflux relief system, please contact us at [contact@medcline.eu](mailto:contact@medcline.eu)

We are here to help you finally sleep without shoulder pain!

## // CARE INSTRUCTIONS

Your MedCline Shoulder Relief System comes with a complete set of cases installed. The cases can be removed and washed. The foam of the Shoulder Relief Wedge, Therapeutic Body Pillow, and Insert Pillow should be spot cleaned only.

Helpful videos showing how to put the cases back on can be found at: [MedCline.eu/pages/howto](http://MedCline.eu/pages/howto)



MANUFACTURER:  
**AMENITY HEALTH, INC.**  
3525 DEL MAR HEIGHTS ROAD SUITE 397  
SAN DIEGO, CALIFORNIA 92130 USA

Any serious incident that has occurred in relation to the device should be reported to the manufacturer and the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is established.



**EMERGO EUROPE**  
Westervoortsedijk 60  
6827 AT Arnhem  
The Netherlands

Imported/Distributed in Europe by:  
**Medisource SARL**  
47 BIS B Boulevard Carnot  
13100 Aix en Provence  
France

IFU-V4 EU  
© 2021 MedCline AMENITY HEALTH, INC. ALL RIGHTS RESERVED