

Síntomas de falta de Magnesio

Signos de que usted podría NO estar obteniendo el magnesio suficiente

La deficiencia de magnesio que estamos viendo puede provocar síntomas más serios que incluyen:

- Entumecimiento y hormigueo
- Contracciones musculares y calambres
- Convulsiones
- Cambios de personalidad
- Ritmos cardíacos anormales
- Espasmos coronarios

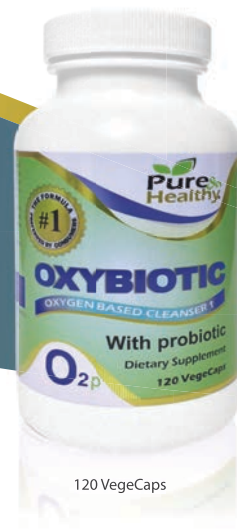
Con esto en mente, algunos signos tempranos de la deficiencia del magnesio que debe tomar en cuenta incluyen:

- Pérdida del apetito
- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómito
- Fatiga y debilidad

Referencias: 1 Greenmedinfo.com December 5, 2012 2 American Journal of Clinical Nutrition 2012; 95(2): 269-270 3 See ref 1 4 Office of Dietary Supplements, National Institutes of Health, Magnesium Fact Sheet 5 See ref 1 6 Eades M, Eades A, The Protein Power Lifeplan, Warner Books, New York, 1999



60 VegeCaps



120 VegeCaps



Supplement Usage: 120VegeCaps

Serving Size: 4 Capsules
Servings per container 30

Amount Per Serving		% DV
Magnesium	1,645 mg	411%
(from 2,750mg Magnesium Oxide)		

L. rhamnosus GG, B. lactics, 2 Billion CFU
L. acidophilus

DV not established.

Other Ingredients: Veggie Capsule (Cellulose), Citric Acid, Sodium Bicarbonate.

Este producto y su información no intenta diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Consulte a su médico antes de usar este producto si tiene una condición médica seria.



Pure & Healthy Inc.
PO BOX 5558 Caguas, PR 00726
www.mypureandhealthy.com
info@mypureandhealthy.com
787-222-0557



OXPURE
+
PROBIOTICO
=
OXYBIOTIC

Del producto #1 del consumidor para limpiar el colon, OXPURE, ha surgido OXYBIOTIC.



OXYBIOTIC no se limita a ser solamente un limpiador de colon, sino que también te provee una cantidad adecuada de probióticos ayudándote a restablecer o mantener tu salud digestiva. Lo maravilloso con OXYBIOTIC es que sus beneficios van mucho más allá que cualquier otro producto.

Al igual que Oxypure, el ingrediente principal de Oxybiotic es el magnesio. Un gran número de estudios han demostrado que el magnesio puede beneficiar su presión arterial y ayudar a evitar paros cardíacos repentinos, ataques cardíacos y derrames cerebrales. Por ejemplo, un meta análisis publicado a principios de este año en el American Journal of Clinical Nutrition² revisó un total de siete estudios que involucraron a más de 240,000 participantes. Estos resultados demostraron que la ingesta de magnesio está inversamente relacionada con el riesgo de derrame cerebral isquémico.

Pero su papel en la salud humana parece ser mucho más complejo de lo que se pensaba y al igual que la vitamina D, sus beneficios podrían ser de más alcance de lo que habíamos imaginado. El proyecto de la base de datos de GreenMedInfo.com ha enlistado más de 100 beneficios de salud a causa del magnesio hasta ahora, incluyendo beneficios terapéuticos para:

- Fibromialgia
- Fibrilación auricular
- Diabetes tipo 2
- Síndrome premenstrual
- Enfermedad cardiovascular
- Migraña
- Envejecimiento
- Mortalidad

“El proteoma o el conjunto completo de proteínas expresadas por el genoma humano, contiene más de 100,000 estructuras de proteínas diferentes, a pesar del hecho de que se cree que sólo hay 20,300 genes codificadores de proteínas en el genoma humano. El descubrimiento del “magnesoma”, como ha sido llamado, añade una mayor complejidad al esquema, lo que indica que la presencia o ausencia de niveles adecuados de este mineral básico podría alterar epigenéticamente la expresión y el comportamiento de las proteínas en nuestros cuerpos, alterando así el curso tanto de la salud como de las enfermedades.”

El magnesio también desempeña un papel muy importante en los procesos de desintoxicación del cuerpo y por lo tanto es importante para ayudar a prevenir el daño causado por las sustancias químicas ambientales, los metales pesados y otras toxinas. Incluso el glutatión, el antioxidante más poderoso de su cuerpo que incluso ha sido llamado “el antioxidante maestro” necesita del magnesio para su síntesis.

Efectos beneficiosos de los probióticos

1. *Lactobacillus acidophilus*: Se ha encontrado que esta cepa de probióticos en específico, posee propiedades de vital importancia para la salud humana. Una investigación de la Universidad de Midwestern mostró como mejora la salud humana, ya que se coloniza de forma correcta en el intestino humano. Investigaciones y estudios sugieren que puede ser efectivo en producir:

- Produce vitaminas B y ácido fólico
- Evita la carcinogénesis
- Evita la adherencia de patógenos a la pared celular
- Ayuda en la reducción de la "diarrea del viajero" y el estreñimiento
- Inhibe la úlcera de estómago
- Alivia la dermatitis y los trastornos de la piel
- Reduce los niveles de colesterol sérico
- Inhibe el crecimiento de 23 microorganismos tóxicos
- Reduce la intolerancia a la lactosa
- Estimula el sistema inmune

2. *B Lactis*: Es una cepa de bacterias conocidas por estimular la respuesta inmune. De acuerdo con los investigadores en Nueva Zelanda, B Lactis demostró ser un medio eficaz para mejorar la inmunidad celular en ancianos. Además, la capacidad de sus células inmunes de fagocitar los invasores y la posibilidad de muerte celular del tumor de las células asesinas naturales también se incrementó. Las mejoras más importantes en la inmunidad han sido encontrados en los sujetos que previamente había pobres respuestas.

3. *L Rhamnosus*: Es uno de los probióticos más estudiados, es valorado por su capacidad para sobrevivir en las duras condiciones de los tractos digestivo y urinario. Es beneficiosa en la promoción y mantenimiento de la salud del tracto digestivo. Además, suprime las infecciones bacterianas en pacientes renales*.

En 2007, se demostró que los pacientes que experimentan enfermedades relacionadas con el riñón, L Rhamnosus es capaz de interrumpir el transporte gastrointestinal de enterococo resistente al antibiótico vancomicina.

