

*Alergenii sunt mentionati cu litere ingrosate.
Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin 'E'*

Breakfast

Granola (350g) **(3E | 0.11g sare | 8.45g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Iaurt grecesc 10% grasime: 150 g (LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Musli fructe: 60 g (Fulgi de cereale (GRAU, SECARA, OVAZ), stafide (stafide, ulei floarea soarelui, conservant), curmale tocate, fulgi de ORZ, ananas cuburi, fulgi de porumb (gris de porumb, zahar, sare, malt din ORZ, lecitina din floarea soarelui), papaia confiat, seminte floarea soarelui, nuca de cocos fulgi, MIGDALE, seminte de in., Contine: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii**, Poate contine urme de: **Lapte, Seminte de susan, Soia, Arahide, Mustar**) (Conservanti: E220, E223, Corectori de aciditate: E330), Banana: 50 g, Mandarine: 40 g, Capsuni: 20 g, Kiwi: 20 g, Zahar: 10 g, Miere Poliflora: 10 g, Caju: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Scortisoara macinata 15g: 1 g (Scortisoara.)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2231.44 Kj /533.33 KCal, Grasimi: 21.25 g, Acizi grasi saturati: 9.87 g, Glucide: 80.69 g, Zaharuri: 29.58 g, Proteine: 15.46 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 637.56 Kj /152.38 Kcal, Grasimi: 6.07 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 23.05g, Zaharuri: 8.45 g, Proteine: 4.42 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii
Poate contine urme de: Lapte, Seminte de susan, Soia, Arahide, Mustar

Benedict cu bacon si cheddar (320g) **(10E | 0.84g sare | 1.21g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (320g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**),

Bacon: 50 g (Piept porc, apa, antioxidanti, sare, stabilizant, aroma de carne, conservanti.) (Antioxidanti: E325, E316, Stabilizatori: E451i, Conservanti: E243, E250), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Cheddar : 40 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Dressing **nuca**: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 3428.88 Kj /819.51 Kcal , Grasimi: 55.41 g, Acizi grasi saturati: 27.03 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 39.9 g, Sare: 2.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1071.52 Kj /256.1 Kcal, Grasimi: 17.32 g, Acizi grasi saturati: 8.45 g, Glucide: 8.87g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 12.47 g, Sare: 0.84 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Benedict somon afumat (400g)

(7E | 1.08g sare | 1.57g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Somon afumat*: 100 g (File de somon 97%, sare 3%. , Contine: **Peste**), Crema de branza.: 80.36 g (Crema de branza proaspata: 62.5 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 17.86 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate:

E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 4016.44 Kj /959.95 Kcal, Grasimi: 68.2 g, Acizi grasi saturati: 32.7 g, Glucide: 30.86 g, Zaharuri: 6.27 g, Proteine: 44.98 g, Sare: 4.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1004.11 Kj /239.99 Kcal , Grasimi: 17.05 g, Acizi grasi saturati: 8.17 g, Glucide: 7.72 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 11.25 g, Sare: 1.08 g

Alergeni: Oua, Peste, Lapte, Gluten, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Benedict brie cu trufe (340g)

(7E | 0.58g sare | 1.48g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (340g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Brie a la truffe: 100 g (Crema de branza cu salsa de trufe: 59.66 g (Smantana lichida: 25.94 g [Smantana din **LAPTE** de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Crema de branza proaspata: 20.75 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Salsa trufe.: 12.97 g [Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, trufe de vara, masline negre, sare, aroma]), Branza brie: 40.34 g [Branza moale maturata, nepasteurizata, din **LAPTE** de vaca., Contine: **Lapte**]), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, **lapte** praf, **ou**, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Sos Olandez.: 47.29 g (**Unt** 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [**Lapte** de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.:

0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (340g)

Valoare energetica: 3742.69 Kj /894.51 Kcal, Grasimi: 65.5 g, Acizi grasi saturati: 32.89 g, Glucide: 30.87 g, Zaharuri: 5.02 g, Proteine: 32.1 g, Sare: 1.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1100.79 Kj /263.09 Kcal, Grasimi: 19.26 g, Acizi grasi saturati: 9.67 g, Glucide: 9.08 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 9.44 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Benedict cu avocado (430g)

(7E | 0.3g sare | 3.53g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (430g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Avocado: 150 g, Doua **Oua** posate: 120 g (Contine: **Oua**), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Crema de branza.: 40.18 g (Crema de branza proaspata: 31.25 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 8.93 g [Smantana din LAPTE de vaca., Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 3940.67 Kj /941.83 Kcal, Grasimi: 70.84 g, Acizi grasi saturati: 27.5 g, Glucide: 43.56 g, Zaharuri: 15.17 g, Proteine: 27.12 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 916.43 Kj /219.03 Kcal, Grasimi: 16.48 g, Acizi grasi saturati: 6.4 g, Glucide: 10.13g, Zaharuri: 3.53 g, Proteine: 6.31 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Omleta (220g)

(3E | 1.04g sare | 0.59g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Trei **OUA**: 180 g (Contine: **Oua**), Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Smantana lichida: 15 g (Smantana din **LAPTE** de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Piper: 2 g, Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 1826.64 Kj /436.58 Kcal , Grasimi: 36.82 g, Acizi grasi saturati: 19.36 g, Glucide: 2.25 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 23.64 g, Sare: 2.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 830.29 Kj /198.45 Kcal , Grasimi: 16.74 g, Acizi grasi saturati: 8.8 g, Glucide: 1.02 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 10.74 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: Oua, Lapte

Omleta bacon si cheddar (350g)

(13E | 1.07g sare | 0.39g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Trei **OUA**: 180 g (Contine: **Oua**), Bacon: 80 g (Piept porc, apa, antioxidanti, sare, stabilizant, aroma de carne, conservanti.) (Antioxidanti: E325, E316, Stabilizatori: E451i, Conservanti: E243, E250), Cheddar : 40 g (Branza maturata cu pasta tare: **LAPTE**, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), **Unt** 82%.: 20 g (**Smantana** pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), **Smantana** lichida: 15 g (Smantana din **LAPTE** de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Dressing **nuca**: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de **nuca**.: 1.24 g [Miez de **nuca**., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate

contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), **Mustar** dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 3374.64 Kj /806.56 KCal , Grasimi: 66.83 g, Acizi grasi saturati: 33.02 g, Glucide: 3.37 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 47.66 g, Sare: 3.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 964.18 Kj /230.45 KCal , Grasimi: 19.1 g, Acizi grasi saturati: 9.43 g, Glucide: 0.96 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 13.62 g, Sare: 1.07 g

Alergeni: Oua, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Croque Madame (420g)

(16E | 1.43g sare | 0.84g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sunca Praga: 150 g (Pulpa de porc, apa, amidon modificat, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), proteina de porc, agent de ingrosare (caragenan) antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, corector de aciditate (citrata de sodiu), condimente, extracte de origine vegetala, sare nitrica, conservanti (lactat de sodiu, acetat de sodiu), proteina vegetala, din SOIA, enzime (transglutaminaza)., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Gluten**) (Corectori de aciditate: E451i, E331, Stabilizatori: E452i, E250, Agenti de ingrosare: E407, Antioxidanti: E300, E316, Potentiatori de aroma: E621, Conservanti: E262i), Crema de branza.: 80.36 g (Crema de branza proaspata: 62.5 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%.], Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 17.86 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Paine cu seara : 80 g (Faina alba, faina seara, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**), Cheddar : 60 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: **Oua**), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 3679.45 Kj /879.41 Kcal, Grasimi: 57 g, Acizi grasi saturati: 30.2 g, Glucide: 38.36 g, Zaharuri: 3.52 g, Proteine: 52.34 g, Sare: 6.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 876.06 Kj /209.38 Kcal, Grasimi: 13.57 g, Acizi grasi saturati: 7.19 g, Glucide: 9.13g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 12.46 g, Sare: 1.43 g

Alergeni: Soia, Lapte, Gluten, Oua, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Croque Monsieur (370g)

(16E | 1.61g sare | 0.95g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (370g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sunca Praga: 150 g (Pulpa de porc, apa, amidon modificat, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), proteina de porc, agent de ingrosare (caragenan) antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, corector de aciditate (citrat de sodiu), condimente, extracte de origine vegetala, sare nitrica, conservanti (lactat de sodiu, acetat de sodiu), proteina vegetala, din SOIA, enzime (transglutaminaza)., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Gluten**) (Corectori de aciditate: E451i, E331, Stabilizatori: E452i, E250, Agenti de ingrosare: E407, Antioxidanti: E300, E316, Potentiatori de aroma: E621, Conservanti: E262i), Crema de branza.: 80.36 g (Crema de branza proaspata: 62.5 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 17.86 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Paine cu secara : 80 g (Faina alba, faina seaca, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**), Cheddar : 60 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frise.: 10 g

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 3267.96 Kj /781.06 Kcal, Grasimi: 49.39 g, Acizi grasi saturati: 30.01 g, Glucide: 37.7 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 45.57 g, Sare: 5.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 883.23 Kj /211.1 Kcal, Grasimi: 13.35 g, Acizi grasi saturati: 8.11 g, Glucide: 10.19 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 12.32 g, Sare: 1.61 g

Alergeni: Soia, Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Toast capsuni si branza de capra (250g)

(4E | 0.91g sare | 3.37g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Pasta guacamole: 100 g (Avocado: 83.8 g, Ulei de masline extra virgin.: 5.59 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Lime: 5.59 g, Ceapa rosie: 2.79 g, Piper: 1.12 g, Sare: 1.12 g), **Paine cu secara:** 70 g (**Faina alba, faina secara**, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**), Capsuni: 40 g, **Branza** de capra: 25 g (**LAPTE** de capra pasteurizat, sare, culture lactice, cheag. Grasime raportata la substanta uscata: min. 50%, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Otet balsamic.: 10 g (Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**) (Coloranti artificiali: E150d), Dressing **nuca:** 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de **nuca.**: 1.24 g [Miez de **nuca.**, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**] (Coloranti artificiali: E150d), **Mustar** dijon: 0.31 g [Apa, boabe de **MUSTAR**(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1805.59 Kj /431.55 KCal , Grasimi: 27.51 g, Acizi grasi saturati: 6.63 g, Glucide: 39.76 g, Zaharuri: 8.42 g, Proteine: 9.87 g, Sare: 2.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 722.24 Kj /172.62 KCal , Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 15.91 g, Zaharuri: 3.37 g, Proteine: 3.95 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfiții

Toast guacamole si creveti (250g)

(6E | 0.98g sare | 2.61g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Pasta guacamole: 100 g (Avocado: 83.8 g, Ulei de masline extra virgin.: 5.59 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Lime: 5.59 g, Ceapa rosie: 2.79 g, Piper: 1.12 g, Sare: 1.12 g), **Creveti** decorticati.*: 70 g (Contine: **Moluste**) (Stabilizatori: E451i, E452), Paine cu **secara** : 70 g (**Faina alba, faina secara**, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**), Dressing **nuca**: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), **Miez de nuca**.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**] (Coloranti artificiali: E150d), **Mustar** dijon: 0.31 g [Apa, boabe de **MUSTAR**(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g, Turmeric - curcuma: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1698.97 Kj /406.06 KCal , Grasimi: 23.07 g, Acizi grasi saturati: 3.13 g, **Glucide: 36.3 g, Zaharuri: 6.52 g, Proteine: 17.06 g, Sare: 2.45 g**

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 679.59 Kj /162.43 KCal , Grasimi: 9.23 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 14.52 g, Zaharuri: 2.61 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Moluste, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

*provenit din produse congelate

Croissante cu sunca si cheddar (370g)

(16E | 1.44g sare | 4.09g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (370g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Croissante*: 180 g (Faina de GRAU, UNT (LAPTE) 21%, apa, zahar, OUA, sare, GLUTEN de GRAU, LAPTE praf degresat, SMANTANA pudra (grasime din LAPTE, materie uscata fara grasime din SMANTANA), agent de tratare al fainii (alfa amilaza), Contine: **Gluten, Lapte, Oua**, Poate contine urme de: **Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E1100, Antioxidanti: E300), Sunca Praga: 100 g (Pulpa de porc, apa, amidon modificat, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), proteina de porc, agent de ingrosare (caragenan) antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, corector de aciditate (citrat de sodiu), condimente, extracte de origine vegetala, sare nitrica, conservanti (lactat de sodiu, acetat de sodiu), proteina vegetala, din SOIA, enzyme (transglutaminaza)., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Gluten**) (Corectori de aciditate: E451i, E331, Stabilizatori: E452i, E250, Agenti de ingrosare: E407, Antioxidanti: E300, E316, Potentiatori de aroma: E621, Conservanti: E262i), Cheddar : 40 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Rosii uscate: 30 g (65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Corectori de aciditate: E330, E270, Antioxidanti: E300), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 4087.12 Kj /976.84 Kcal , Grasimi: 54.45 g, Acizi grasi saturati: 30.09 g, Glucide: 77.47 g, Zaharuri: 15.14 g, Proteine: 41.16 g, Sare: 5.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1104.63 Kj /264.01 KCal, Grasimi: 14.72 g, Acizi grasi saturati: 8.13 g, Glucide: 20.94 g, Zaharuri: 4.09 g, Proteine: 11.12 g, Sare: 1.44 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Soia, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Mustar, Gluten
**provenit din produse congelate*

Croissante cu unt, dulceata si iaurt (300g) (16E | 1.44g sare | 4.09g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Croissante*: 180 g (Faina de GRAU, UNT (LAPTE) 21%, apa, zahar, OUA, sare, GLUTEN de GRAU, LAPTE praf degresat, SMANTANA pudra (grasime din LAPTE,

materie uscata fara grasime din SMANTANA), agent de tratare al fainii (alfa amilaza), Contine: **Gluten, Lapte, Oua**, Poate contine urme de: **Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E1100, Antioxidanti: E300), Iaurt grecesc 10% grasime: 50 g (LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Dulceata de zmeura: 50 g (Zahar, zmeura, corector de aciditate, agent gelatinizant) (Corectori de aciditate: E330, Gelifianti: E440), Unt 82%.: 25 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 4233.12 Kj /1011.74 Kcal , Grasimi: 57.02 g, Acizi grasi saturati: 35.83 g, Glucide:105.89 g, Zaharuri: 47.7 g, Proteine: 16.3 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1411.04 Kj /337.25 KCal, Grasimi: 19.01 g, Acizi grasi saturati: 11.94 g, Glucide: 35.3 g, Zaharuri: 15.9 g, Proteine: 5.43 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Croissante cu zaatar (270g)

(2E | 1.55g sare | 5.19g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (270g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Croissante*: 180 g (Faina de **GRAU, UNT (LAPTE)** 21%, apa, zahar, **OUA**, sare, **GLUTEN de GRAU, LAPTE** praf degresat, **SMANTANA** pudra (grasime din **LAPTE**, materie uscata fara grasime din **SMANTANA**), agent de tratare al fainii, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**, Poate contine urme de: **Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E1100, Antioxidanti: E300), Iaurt grecesc 10% grasime: 80 g (**LAPTE** de vaca pasteurizat, smantana din **LAPTE**, proteine din **LAPTE**, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Zaatar: 10 g (**GRAU** prajit, condimente, **SUSAN** prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Ulei de masline extra virgin.: 7 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.)

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 3368.41 Kj /805.07 KCal , Grasimi: 47.46 g, Acizi grasi saturati: 25.16 g, Glucide: 74.37 g, Zaharuri: 14.96 g, Proteine: 18.25 g, Sare: 1.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1247.56 Kj /298.17 KCal , Grasimi: 17.58 g, Acizi grasi saturati: 9.32 g, Glucide: 27.55 g, Zaharuri: 5.54 g, Proteine: 6.76 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Seminte de susan

Poate contine urme de: Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Pancakes cu nutella (330g) (4E | 0.13g sare | 11.82g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Pancakes: 249.82 g (**Faina alba** : 90.91 g [**GRAU**, Contine: **Gluten**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 90.91 g [**Lapte** de vaca, Contine: **Lapte**], **OUA**: 43.64 g [Contine: **Oua**], **Unt** 82%.: 18.18 g [**Smantana** pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Zahar: 3.64 g, Praf de copt 10g: 1.82 g [Agenti de afanare: E450i, E500ii], ESENTA VANILIE: 0.45 g [apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol 0.2%] (Coloranti artificiali: E150a), Sare: 0.27 g), **Mascarpone** : 35 g (**SMANTANA**, LAPTE concentrat, acid citric. Grasime raportata la substanta uscata: 80%., Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E330), Nutella: 35 g (Zahar, ulei palmier, **ALUNE de padure**, **LAPTE**, cacao, lecitina, vanilina., Contine: **Lapte**), Banana: 30 g, Frisca lichida: 25 g (Smantana din **LAPTE** de vaca, agent de ingrosare, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407), Topping ciocolata: 25 g (Sirop de glucoza, sirop de zahar invertit, ciocolata pudra 25.6% (zahar, pudra de cacao), apa, ulei vegetal din samburi de palmier total hidrogenat, sare, conservant, aroma) (Conservanti: E202), **Fistic**: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 3963.47 Kj /947.29 KCal , Grasimi: 51.08 g, Acizi grasi saturati: 27.89 g, Glucide: 106.4 g, Zaharuri: 39.01 g, Proteine: 20.43 g, Sare: 0.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1201.05 Kj /287.06 KCal , Grasimi: 15.48 g, Acizi grasi saturati: 8.45 g, Glucide: 32.24 g, Zaharuri: 11.82 g, Proteine: 6.19 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

Pancakes cu fructe de padure si inghetata (450g) (8E | 0.11g sare | 9.56g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Pancakes: 249.82 g (**Faina alba** : 90.91 g [**GRAU**, Contine: **Gluten**], **Lapte** 3.7-4.1% grasime: 90.91 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], **OUA**: 43.64 g [Contine: **Oua**], **Unt** 82%.: 18.18 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Zahar: 3.64 g, Praf de copt 10g: 1.82 g [Agenti de afanare: E450i, E500ii, amidon din porumb.], ESENTA VANILIE: 0.45 g [apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol 0.2%] (Coloranti artificiali: E150a), Sare: 0.27 g), Inghetata vanilie*: 50 g (Baza alba de inghetata, (**LAPTE** integral 3.5% grasime, **smantana** lichida 35% grasime, zahar bio, grasime vegetala de cocos), pasta vanilie, esenta vanilie, dextroza, stabilizatori, fibra vegetala, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E412), Mascarpone : 50 g (**SMANTANA, LAPTE** concentrat, acid citric. Grasime raportata la substanta uscata: 80%., Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E330), Capsuni: 30 g, Zmeura: 30 g, Topping capsune: 25 g (Sirop de glucoza-fructoza, apa, capsuni 10%, zahar, amidon modificat, agent gelatizant, agent ingrosare, corector aciditate, conservant, coloranti.) (Gelifianti: E440, Corectori de aciditate: E330, Agenti de ingrosare: E415, Conservanti: E202, Coloranti artificiali: E163), Afine: 20 g, **Frisca** lichida: 15 g (Smantana din **LAPTE** de vaca, agent de ingrosare, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407), Dulceata de zmeura: 10 g (Zahar, zmeura, corector de aciditate, agent gelatinizant) (Corectori de aciditate: E330, Gelifianti: E440)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 4278.87 Kj /1022.67 KCal , Grasimi: 51.22 g, Acizi grasi saturati: 30.08 g, Glucide: 118.78 g, Zaharuri: 43.01 g, Proteine: 22.05 g, Sare: 0.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 950.86 Kj /227.26 KCal , Grasimi: 11.38 g, Acizi grasi saturati: 6.68 g, Glucide: 26.4 g, Zaharuri: 9.56 g, Proteine: 4.9 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

*provenit din produse congelate

Lunch & Dinner

Startere

Brie cu salsa trufe (170g)

(7E | 0.96g sare | 1.19g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Brie a la truffe: 150 g (Crema de branza cu salsa de truffe: 89.49 g (Smantana lichida 38.91 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407 - Caragenan, Emulgatori: E471), Crema de branza proaspata: 31.13 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Salsa truffe.: 19.45 g [Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, truffe de vara, masline negre, sare, aroma]), Branza brie: 60.51 g [Branza moale maturata, nepasteurizata, din LAPTE de vaca., Contine: **Lapte**]), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 2229.13 Kj /532.77 Kcal , Grasimi: 49.69 g, Acizi grasi saturati: 26.05 g, Glucide: 4.37 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 15.82 g, Sare: 1.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1311.25 Kj /313.39 Kcal , Grasimi: 29.23 g, Acizi grasi saturati: 15.32 g, Glucide: 2.57 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 9.31 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Platou oriental - pentru 2/3 persoane (600g) (9E | 0.91g sare | 1.68g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente:

Labneh cu piersica si sofran: 60 g (Labneh - crema de iaurt: 47.06 g [Lapte de vaca pasteurizat, culture lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**], Piersica: 11.76 g, Zahar: 1.18 g, Sofran: 0 g),

Legume: Castravete: 60 g, Ardei gras: 60 g, Morcov crud: 60 g,

Linte marocana: 60 g (Linte rosie: 21.84 g, Rosii decojite.: 14.56 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 14.56 g, Ulei de masline extra virgin.: 3.64 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 1.46 g, Coriandru frunze: 1.02 g, Ghimbir: 1.02 g, Serracha: 0.73 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.]

(Corectori de aciditate: E260 -, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 0.44 g, Curry pulbere: 0.44 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Condimente carne: 0.29 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare]),

Masline marinate: 60 g (Ulei floarea soarelui: 16.28 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Masline verzi: 16.28 g (Corectori de aciditate: E270, E330, Conservanti: E202, E211), Masline Kalamata: 16.28 g [Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic] (Corectori de aciditate: E270), Ulei de masline extra virgin.: 8.14 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 1.63 g, Cimbru verde: 0.65 g, Rozmarin proaspat: 0.65 g, Peperoncini: 0.08 g),

Muhamara: 60 g (Ardei copti : 20.55 g [Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**], lamaie 8g: 0.56 g [Acidifiant] Sare: 0.56 g), Miez de nuca.: 20.55 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Pasta ardei dulce: 12.33 g [Ardei gras rosu, sare, acid citric] (Corectori de aciditate: E330), Ulei de masline extra virgin.: 4.11 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Rosii uscate: 0.82 g [65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Corectori de aciditate: E330, E270, Antioxidanti: E300), Sare: 0.82 g, Cumin : 0.82 g),

Mutabal: 60 g (Vinete coapte*: 38.9 g, Rodie: 10.89 g, Pasta SUSAN: 7.78 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de masline extra virgin.: 1.36 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Suc de lamaie: 0.78 ml, Sare: 0.29 g),

Hummus cu harissa verde: 60 g (Hummus : 50 g (Naut. : 36.72 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 9.04 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 1.69 ml, Ulei floarea soarelui: 1.41 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 0.56 g [Acidifiant], Sare: 0.56 g), Sos harissa verde: 8.33 g (Ulei de masline extra virgin.: 1.89 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Ardei gras verde: 1.89 g, Miere Poliflora: 1.26 g, Coriandru frunze: 1.26 g, Usturoi: 0.63 g, Ardei iute: 0.63 g, Otet.: 0.38 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sos Soia.: 0.38 g [Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**]), Ulei de masline extra virgin.: 1.67 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.]),

Hummus clasic: 60 g (Hummus : 56.26 g (Naut. : 41.32 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 10.17 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 1.91 ml, Ulei floarea soarelui: 1.59 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 0.64 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 0.64 g), Ulei de masline extra virgin.: 2.18 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Fistic: 1.56 g [Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**])

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 11432.93 Kj /2732.54 Kcal, Grasimi: 79.7 g, Acizi grasi saturati: 13.48 g, Glucide: 49.9 g, Zaharuri: 10.08 g, Proteine: 26.55 g, Sare: 5.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1905.49 Kj /455.42 Kcal , Grasimi: 13.28 g, Acizi grasi saturati: 2.25 g, Glucide: 8.32 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 4.43 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Soia

Poate contine urme de: Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Trio oriental (180g)

(1E | 1.54g sare | 0.98g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Muhamara: 60 g (Ardei copti : 20.55 g [Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: Dioxidul de sulf si sulfii], Mieș de nuca.: 20.55 g [Mieș de nuca., Contine: Fructe cu coajă lemnoasă, Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan], Pasta ardei dulce: 12.33 g [Ardei gras rosu, sare, acid citric] (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei de masline extra virgin.: 4.11 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Rosii uscate: 0.82 g [65% rosii jumatați, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: Dioxidul de sulf si sulfii] (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E270 – Acid lactic, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Sare: 0.82 g, Cumin : 0.82 g), Mutabal: 60 g (Vinete coapte*: 38.9 g, Rodie: 10.89 g, Pasta SUSAN: 7.78 g [Contine: Seminte de susan], Ulei de masline extra virgin.: 1.36 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Suc de lamaie: 0.78 ml, Sare: 0.29 g), Hummus : 60 g (Naut. : 44.07 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 10.85 g [Contine: Seminte de susan], Apa: 2.03 ml, Ulei floarea soarelui: 1.69 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900 - E900 food additive), Sare de lamaie 8g: 0.68 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 0.68 g), Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 6585.34 Kj /1573.93 KCal , Grasimi: 40.46 g, Acizi grasi saturati: 6.64 g, Glucide: 14.96 g, Zaharuri: 2.31 g, Proteine: 11.05 g, Sare: 2.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 3658.52 Kj /874.41 KCal , Grasimi: 22.48 g, Acizi grasi saturati: 3.69 g, Glucide: 8.31 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 6.14 g, Sare: 1.29 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Poate contine urme de: Seminte de susan

*provenit din produse congelate

Hummus clasic (180g) **(1E | 1.3g sare | 0.3g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Hummus : 180.61 g (Naut. : 132.65 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta **SUSAN**: 32.65 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 6.12 ml, Ulei floarea soarelui: 5.1 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare), Sare de lamaie 8g: 2.04 g [Acidifiant: E330], Sare: 2.04 g), Ulei de masline extra virgin.: 7 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Fistic: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 9823.34 Kj /2347.84 Kcal , Grasimi: 33.7 g, Acizi grasi saturati: 7.44 g, Glucide: 17.33 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 15.77 g, Sare: 2.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 5457.41 Kj /1304.36 Kcal , Grasimi: 18.72 g, Acizi grasi saturati: 4.13 g, Glucide: 9.63 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 1.3 g

Alergeni: Seminte de susan, Fructe cu coajă lemnoasă

Mutabal (180g) **(0E | 0.5g sare | 0.78g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Vinete coapte*: 142.86 g, Rodie: 40 g, Pasta **SUSAN**: 28.57 g (Contine: **Seminte de susan**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Suc de lamaie: 2.86 ml, Sare: 1.07 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 7132.31 Kj /1704.66 Kcal, Grasimi: 18.13 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 17.36 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 7.39 g, Sare: 0.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 3962.4 Kj /947.04 Kcal , Grasimi: 10.07 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 9.64g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 4.11 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Muhamara (130g) **(3E | 2.21g sare | 3.25g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (130g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Ardei copti : 41.67 g (Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**), Miez de nuca.: 41.67 g (Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**), Pasta ardei dulce: 25 g (Ardei gras rosu, sare, acid citric) (Corectori de aciditate: E330), Ulei de masline extra virgin.: 8.33 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Rosii uscate: 1.67 g (65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Corectori de aciditate: E330, E270, Antioxidanti: E300), Sare: 1.67 g, Cumin : 1.67 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 1856.52 Kj /443.72 Kcal , Grasimi: 39.95 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 9.35 g, Zaharuri: 4.22 g, Proteine: 8.49 g, Sare: 2.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1428.09 Kj /341.32 Kcal , Grasimi: 30.73 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 7.19 g, Zaharuri: 3.25 g, Proteine: 6.54 g, Sare: 2.21 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Guacamole (280g) **(0E | 0.37g sare | 5.18g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (280g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Avocado: 180 g, Rosii: 40 g, Suc lime: 20 g, Ulei de masline extra virgin.: 15 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Ceapa: 10 g, Coriandru frunze: 5 g, Coaja de lime: 3 g, Usturoi: 3 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 1858.03 Kj /444.08 KCal, Grasimi: 41.18 g, Acizi grasi saturati: 5.79 g, Glucide: 22.96 g, Zaharuri: 14.51 g, Proteine: 4.57 g, Sare: 1.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 663.58 Kj /158.6 KCal, Grasimi: 14.71 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 8.2 g, Zaharuri: 5.18 g, Proteine: 1.63 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: -

Labneh (200g)
(0E | 2.89g sare | 2.2g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Labneh - crema de iaurt: 200 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**), Ulei de masline extra virgin.: 7 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Zaaar: 1 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Sumac: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 878.09 Kj /209.87 Kcal, Grasimi: 16.06 g, Acizi grasi saturati: 8.61 g, Glucide: 9.59 g, Zaharuri: 4.4 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 5.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 439.04 Kj /104.93 KCal, Grasimi: 8.03 g, Acizi grasi saturati: 4.31 g, Glucide: 4.79g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 2.89 g

Alergeni: Lapte, Seminte de susan

Salate

Fattoush (270g)
(9E | 0.32g sare | 11.54g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (270g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Salata crocanta: 70 g, Ardei gras: 50 g, Sos rodie: 50 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Lipie: 30 g (Faina ala GRAU, apa, ulei palmier, dextroza, sare., Contine: **Gluten**) (Umectantii: E422, Stabilizatori: E412, Agenti de ingrosare: E466, Corectori de aciditate: E296, Emulgatori: E471, Conservanti: E282, E202, Agenti de tratare a fainii: E920), Rosii cherry: 30 g, Castravete: 30 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Zaaar: 1 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Sumac: 1 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 1420.3 Kj /339.46 Kcal , Grasimi: 12.06 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 52.46 g, Zaharuri: 31.16 g, Proteine: 5.02 g, Sare: 0.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 526.04 Kj /125.72 Kcal , Grasimi: 4.47 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 19.43 g, Zaharuri: 11.54 g, Proteine: 1.86 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan

Salata cu creveti (300g)

(4E | 0.87g sare | 1.56g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Creveti*: 120 g (Creveti decorticati, apa, sare, stabilizatori., Contine: **Crustacee**) (Agenti de ingrosare: E451, Stabilizatori: E452 - E452), Mix salata verde: 70 g (in cantitati variabile:Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**), Grefă: 30 g, Portocale: 30 g, Dressing miere si mustar: 20.07 g (Ulei de masline extra virgin.: 12.86 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Zeama de lamaie: 2.86 ml, Miere Poliflora: 2.86 g, Mustar dijon Maille: 1.43 g [Apa, boabe de **MUSTAR**(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.07 g), Mango: 20 g, Zmeura: 20 g, Afine: 10 g, Ardei copti : 10 g (Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfatii**), Turmeric - curcuma: 2 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1004.39 Kj /240.06 Kcal, Grasimi: 11.59 g, Acizi grasi saturati: 1.73 g, Glucide: 18.8 g, Zaharuri: 4.69 g, Proteine: 16.92 g, Sare: 2.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 334.8 Kj /80.02 Kcal, Grasimi: 3.86 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 6.27 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 5.64 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Crustacee, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfatii

Poate contine urme de: Telina

**provenit din produse congelate*

Salata vegana (240g)

(4E | 1.02g sare | 1.47g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (240g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Mix salata verde: 70 g (in cantitati variabile:Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**), Edamame*: 60 g (Boabe de SOIA, Contine: **Soia**),

Sfecla rosie fiarta: 60 g, Dressing nuca: 30 g (Apa: 7.45 ml, Ulei din samburi de struguri: 6.89 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 6.89 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 3.73 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 1.86 g, Otet balsamic.: 1.86 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfid de amoniu), Mustar dijon Maille: 0.93 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.37 g), Ceapa rosie: 20 g, Sare: 2 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (240g)

Valoare energetica: 1147.07 Kj /274.15 Kcal , Grasimi: 18.93 g, Acizi grasi saturati: 1.99 g, Glucide: 17.25 g, Zaharuri: 3.52 g, Proteine: 10.3 g, Sare: 2.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 477.95 Kj /114.23 Kcal , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 7.19 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 4.29 g, Sare: 1.02 g

Alergeni: Soia, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan
**provenit din produse congelate*

Paste

Tagliatelle cu salsa trufe (330g) (4E | 1.16g sare | 0.94g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Tagliatelle*: 125 g (FAINA grifică din grau tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Peste, Crustacee**), Smantana lichida: 80 g

(Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Grana padano: 50 g (LAPTE, sare, cheag, limozima din OU., Contine: **Lapte, Oua**), Mascarpone : 30 g (SMANTANA, LAPTE concentrat, acid citric. Grasime raportata la substanta uscata: 80%., Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E330), Salsa trufe.: 30 g (Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, trufe de vara, masline negre, sare, aroma), Ulei de masline extra virgin.: 25 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Unt 82%.: 15 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Sare: 3 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 5450.96 Kj /1302.81 Kcal, Grasimi: 100.66 g, Acizi grasi saturati: 46.72 g, Glucide: 64.28 g, Zaharuri: 3.12 g, Proteine: 31.03 g, Sare: 3.82 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1651.81 Kj /394.79 KCal, Grasimi: 30.5 g, Acizi grasi saturati: 14.16 g, Glucide: 19.48 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 9.4 g, Sare: 1.16 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Peste, Crustacee

**provenit din produse congelat*

Tagliatelle cu creveti (400g)

(2E | 0.83g sare | 0.39g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Creveti*: 130 g (**Creveti** decorticati, apa, sare, stabilizatori., Contine: **Crustacee**) (Agenti de ingrosare: E451, Stabilizatori: E452), Tagliatelle: 125 g (**FAINA** grifică din grau tanar, **OUA** pasteurizate 25%, apa, ulei., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Peste, Crustacee**), Grana padano: 50 g (**LAPTE**, sare, cheag, limozima din **OU.**, Contine: **Lapte, Oua**), Rosii cherry: 40 g, Mandarine: 30 g, Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Ardei iute: 10 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Piper: 1 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3587.37 Kj /857.4 KCal , Grasimi: 42.75 g, Acizi grasi saturati: 21.67 g, Glucide: 69.38 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 46.99 g, Sare: 3.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 896.84 Kj /214.35 KCal , Grasimi: 10.69 g, Acizi grasi saturati: 5.42 g, Glucide: 17.35 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 11.75 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: Crustacee, Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Peste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Penne Arrabiata (300g) **(1E | 0.91g sare | 3.12g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Rosii decojite.: 130 g (Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.) (Corectori de aciditate: E330), Penne rigate: 125 g (Faina grifica de **GRAU** dur, faina grifica din **GRAU** tanar, **OUA** pasteurizate, apa, ulei, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Crustacee, Peste**), Ulei de masline extra virgin.: 50 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Busuioc: 15 g, Usturoi: 15 g, Peperoncini: 5 g (Ardei iute deshidratat, maruntit), Zahar: 5 g, Grana padano: 3 g (**LAPTE**, sare, cheag, limozima din **OU.**, Contine: **Lapte, Oua**), Sare: 3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 3110.57 Kj /743.44 KCal , Grasimi: 44.17 g, Acizi grasi saturati: 7.24 g, Glucide: 69.1 g, Zaharuri: 9.37 g, Proteine: 15.67 g, Sare: 2.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1036.86 Kj /247.81 KCal , Grasimi: 14.72 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 23.03 g, Zaharuri: 3.12 g, Proteine: 5.22 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Crustacee, Peste

Main course

Pui egiptean (380g) **(7E | 0.3g sare | 0.54g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Orez fiert: 150 g, Pui pulpe fara piele gatite: 100 g, Piept de pui - gatit: 100 g, Unt 82%.: 15 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Sos aioli: 15 g (Maioneza: 14.4 g [Ulei de rapita (76%), apa (9,6%), otet din alcool (5,6%), zahar, galbenus de **OU** pasteurizat (3%), mustar (apa, seminte de **MUStAR**, otet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (caroteni)., Contine: **Mustar, Oua**] (Antioxidanti: E385, Coloranti artificiali: E160a), Usturoi: 0.58 g, Sofran: 0.03 g), Serracha: 5 g (Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.) (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Pasta Miso.: 5 g (Apa, **SOIA**, orez, sare, alcool., Contine: **Soia**), Usturoi: 3 g, Sos Soia.: 3 g (Apa, **SOIA, GRAU**, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Turmeric - curcuma: 2 g, Sofran: 1 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 3055.31 Kj /730.24 Kcal, Grasimi: 32.32 g, Acizi grasi saturati: 9.67 g, Glucide: 45.76 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 62.43 g, Sare: 1.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 804.03 Kj /192.17 KCal, Grasimi: 8.51 g, Acizi grasi saturati: 2.54 g, Glucide: 12.04 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 16.43 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Lapte, Mustar, Oua, Soia, Gluten

Pulpa de rata confiata (380g)

(4E | 0.88g sare | 0.47g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Pulpa de rata confiata: 200 g (Pulpa de rata, grasime de rata, sare), Cartofi fierti: 150 g, Salsa trufe.: 20 g (Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, trufe de vara, masline negre, sare, aroma), Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Lapte 3.7-4.1% grasime: 15 g (Lapte de vaca, Contine: **Lapte**), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antisfumant] (Agenti anti-sfumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfitii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 4297.22 Kj /1027.06 Kcal, Grasimi: 81.86 g, Acizi grasi saturati: 29.63 g, Glucide: 29.87 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 42.33 g, Sare: 3.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1130.85 Kj /270.28 KCal, Grasimi: 21.54 g, Acizi grasi saturati: 7.8 g, Glucide: 7.86g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 11.14 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfitii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Frigarui pui cu linte (300g)

(6E | 2.72g sare | 1.54g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Linte marocana: 150 g (Linte rosie: 54.61 g, Rosii decojite.: 36.41 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 36.41 g, Ulei de masline extra virgin.: 9.1 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 3.64 g, Coriandru frunze: 2.55 g, Ghimbir: 2.55 g, Serracha: 1.82 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 1.09 g, Curry pulbere: 1.09 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Condimente carne: 0.73 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare]), piept pui: 140 g (piept de pui fara piele si fara os), Sos iaurt si usturoi: 15 g (Pasta usturoi: 7.5 g (Ulei floarea soarelui: 5.46 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Gheata*: 1.37 g [Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.], Usturoi: 0.55 g, Otet.: 0.05 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sare: 0.04 g, Sare de lamaie 8g: 0.03 g [Acidifiant: E330.]), Iaurt grecesc 10% grasime: 7.5 g [LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, protein din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**]), Unt 82%.: 10 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Ceapa prajita, crocanta: 5 g (Ceapa, ulei vegetal de palmier, faina de GRAU, sare, Contine: **Gluten**), Suc de lamaie: 5 ml

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2434.27 Kj /581.81 Kcal, Grasimi: 28.46 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 33.83 g, Zaharuri: 4.62 g, Proteine: 43.25 g, Sare: 8.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 811.42 Kj /193.94 KCal, Grasimi: 9.49 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 11.28 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 14.42 g, Sare: 2.72 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Oua

**provenit din produse congelate*

Kafta cu linte (320g)

(5E | 0.24g sare | 1.62g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (320g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Linte marocana: 150 g (Linte rosie: 54.61 g, Rosii decojite.: 36.41 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 36.41 g, Ulei de masline extra virgin.: 9.1 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 3.64 g, Coriandru frunze: 2.55 g, Ghimbir: 2.55 g, Serracha: 1.82 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 1.09 g, Curry pulbere: 1.09 g [Poate contine urme de:

Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă], Condimente carne: 0.73 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare]), Piept de vita: 130 g, Ardei gras: 30 g, Ceapa: 30 g, Unt 82%.: 10 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 7 g, Suc de lamaie: 5 ml, Ceapa prajita, crocanta: 5 g (Ceapa, ulei vegetal de palmier, faina de GRAU, sare, Contine: **Gluten**), Condimente kafta: 2 g (Scortisoara, ienibahar, sare, piper negru, paprika) (Potentiatori de aroma: E621)

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 2498.63 Kj /597.19 KCal, Grasimi: 28.96 g, Acizi grasi saturati: 11.03 g, Glucide: 33.09 g, Zaharuri: 5.19 g, Proteine: 47.9 g, Sare: 0.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 780.82 Kj /186.62 Kcal , Grasimi: 9.05 g, Acizi grasi saturati: 3.45 g, Glucide: 10.34 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 14.97 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Oua

Coaste de vita (600g)

(6E | 0.46g sare | 4.88g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Coste de vita gatite: 450 g, Cartofi: 200 g, Lapte 3.7-4.1% grasime: 80 g (Lapte de vaca, Contine: **Lapte**), Scortisoara baton: 60 g, Sos BBQ: 60 g (Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop zahar, caramelizat, acid citric, pudra ceapa, aroma de fum, arome, condimente, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Peste**) (Conservanti: E202, Antioxidanti: E330, Stabilizatori: E415), Ketchup dulce Hellmann's: 60 g, Portocale: 50 g, Unt 82%.: 30 g (Smantana pasteurizata, culture lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Praz: 30 g, Sos rodie: 20 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Zahar: 20 g, Sos Soia.: 20 g (Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Smantana lichida: 10 g (Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Ghimbir: 10 g, Sare: 2 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 4292.79 Kj /1026 KCal, Grasimi: 41.37 g, Acizi grasi saturati: 11.28 g, Glucide: 92.9 g, Zaharuri: 29.26 g, Proteine: 55.38 g, Sare: 2.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 715.47 Kj /171 KCal, Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 15.48 g, Zaharuri: 4.88 g, Proteine: 9.23 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

Poate contine urme de: Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Peste

Peste si fructe mare

Somon cu sos zmeura (400g)

(7E | 0.5g sare | 1.43g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Somon : 200 g (Contine: **Peste**), Cartofi: 200 g, Lapte 3.7-4.1% grasime: 80 g (Lapte de vaca, Contine: **Lapte**), Unt 82%.: 30 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Zmeura *: 20 g, Maioneza: 20 g (Ulei de rapita (76%), apa (9,6%), otet din alcool (5,6%), zahar, galbenus de OU pasteurizat (3%), mustar (apa, seminte de MUsTAR, otet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (caroteni)., Contine: **Mustar, Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Smantana lichida Elle&Vire UHT 35%: 10 g (Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422 - Adipat de diamidon acetilat, E407 - Caragenan, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Pasta harissa: 10 g (Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Sos Soia Ponzu: 5 g (Apa, sos SOIA (apa, SOIA, GRAU, sare), zahar, otet de rachie, suc concentrat de lamaie, sare, aroma naturala de lamaie, extract de drojdie, Contine: **Gluten, Soia, Drojdie**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Zahar: 2.5 g, Sos Soia.: 2 g (Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Chili Chipotle: 2 g (Ardei chipotles, apa, concentrat de tomate, sare, zahar, ceapa, acidifiant.) (Corectori de aciditate: E260 - Acid acetic), Sare: 2 g, Cimbru uscat: 1 g, Piper: 1 g, Cardamon: 0.1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3214.52 Kj /768.3 Kcal , Grasimi: 54.9 g, Acizi grasi saturati: 17.45 g, Glucide: 34.12 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 33.4 g, Sare: 2.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 803.63 Kj /192.07 KCal, Grasimi: 13.73 g, Acizi grasi saturati: 4.36 g, Glucide: 8.53 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Peste, Lapte, Mustar, Oua, Gluten, Soia, Drojdie

Paine seara (90g)
(0E | 1.09g sare | 0.31g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (90g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Paine cu seara : 90 g (Faina alba, faina seara, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (90g)

Valoare energetica: 687.15 Kj /164.23 KCal , Grasimi: 0.57 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 34.74g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 4.64 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 763.5 Kj /182.48 KCal , Grasimi: 0.63 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 38.6 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 1.09 g

Alergeni: Gluten

Foccacia (110g)
(0E | 2.67g sare | 0.8g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (110g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente Faina de **grau**: 68.97 g (Faina din **grau**, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**), Apa: 43.1 ml, masline verzi: 4.6 g (Masline verzi, apa, sare, ulei floarea soarelui), **Gris**: 2.87 g (**Gris de grau**, Contine: **Gluten**), **Drojdie** proaspata: 2.3 g (Celule vii de *Saccharomyces cerevisiae.*, Contine: **Drojdie**), Ulei de floarea-soarelui 1L: 1.72 g (Ulei de floarea-soarelui, vitamina D.), Ulei masline Byrsa: 1.72 g (Ulei de masline extra de prima calitate obtinut direct din masline), Sare de mare: 1.72 g, Sare: 1.72 g, Cimbru uscat: 0.57 g

Valori nutritionale / portie (110g)

Valoare energetica: 1019.6 Kj /243.69 KCal , Grasimi: 3.75 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 43.22 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 8.87 g, Sare: 2.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 926.91 Kj /221.54 KCal , Grasimi: 3.41 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 39.29g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 8.07 g, Sare: 2.67 g

Alergeni: Gluten, Drojdie

Poate contine urme de: Soia