

*Alergenii sunt mentionati cu litere ingrosate.
Ingredientele marcate cu * provin din ingrediente congelate
Numarul de aditivi din preparat este marcat prin 'E'*

Breakfast

Granola (350g)

(3E | 0.11g sare | 8.45g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Iaurt grecesc 10% grasime: 150 g (LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Musli fructe: 60 g (Fulgi de cereale (GRAU, SECARA, OVAZ), stafide (stafide, ulei floarea soarelui, conservant), curmale tocate, fulgi de ORZ, ananas cuburi, fulgi de porumb (gris de porumb, zahar, sare, malt din ORZ, lecitina din floarea soarelui), papaia confiat, seminte floarea soarelui, nuca de cocos fulgi, MIGDALE, seminte de in., Contine: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii**), Poate contine urme de: **Lapte, Seminte de susan, Soia, Arahide, Mustar**) (Conservanti: E220, E223, Corectori de aciditate: E330), Banana: 50 g, Mandarine: 40 g, Capsuni: 20 g, Kiwi: 20 g, Zahar: 10 g, Miere Poliflora: 10 g, Caju: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Scortisoara macinata 15g: 1 g (Scortisoara.)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2231.44 Kj /533.33 KCal, Grasimi: 21.25 g, Acizi grasi saturati: 9.87 g, Glucide: 80.69 g, Zaharuri: 29.58 g, Proteine: 15.46 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 637.56 Kj /152.38 Kcal, Grasimi: 6.07 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 23.05g, Zaharuri: 8.45 g, Proteine: 4.42 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii

Poate contine urme de: Lapte, Seminte de susan, Soia, Arahide, Mustar

Benedict cu bacon si cheddar (320g)

(10E | 0.84g sare | 1.21g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (320g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Bacon: 50 g (Piept porc, apa, antioxidanti, sare, stabilizant, aroma de carne, conservanti.)

(Antioxidanti: E325, E316, Stabilizatori: E451i, Conservanti: E243, E250), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Cheddar : 40 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frise.: 10 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 3428.88 Kj /819.51 Kcal , Grasimi: 55.41 g, Acizi grasi saturati: 27.03 g, Glucide: 28.37 g, Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 39.9 g, Sare: 2.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1071.52 Kj /256.1 Kcal, Grasimi: 17.32 g, Acizi grasi saturati: 8.45 g, Glucide: 8.87g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 12.47 g, Sare: 0.84 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Benedict somon afumat (400g)

(7E | 1.08g sare | 1.57g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Somon afumat*: 100 g (File de somon 97%, sare 3%. , Contine: **Peste**), Crema de branza.: 80.36 g (Crema de branza proaspata: 62.5 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 17.86 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Miez

de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 4016.44 Kj /959.95 Kcal, Grasimi: 68.2 g, Acizi grasi saturati: 32.7 g, Glucide: 30.86 g, Zaharuri: 6.27 g, Proteine: 44.98 g, Sare: 4.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1004.11 Kj /239.99 Kcal , Grasimi: 17.05 g, Acizi grasi saturati: 8.17 g, Glucide: 7.72 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 11.25 g, Sare: 1.08 g

Alergeni: Oua, Peste, Lapte, Gluten, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Benedict brie cu trufe (340g)

(7E | 0.58g sare | 1.48g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (340g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Brie a la truffe: 100 g (Crema de branza cu salsa de trufe: 59.66 g (Smantana lichida: 25.94 g [Smantana din **LAPTE** de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Crema de branza proaspata: 20.75 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Salsa trufe.: 12.97 g [Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, trufe de vara, masline negre, sare, aroma]), Branza brie: 40.34 g [Branza moale maturata, nepasteurizata, din LAPTE de vaca., Contine: **Lapte**]), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (340g)

Valoare energetica: 3742.69 Kj /894.51 Kcal, Grasimi: 65.5 g, Acizi grasi saturati: 32.89 g, Glucide: 30.87 g, Zaharuri: 5.02 g, Proteine: 32.1 g, Sare: 1.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1100.79 Kj /263.09 Kcal, Grasimi: 19.26 g, Acizi grasi saturati: 9.67 g, Glucide: 9.08 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 9.44 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Benedict cu avocado (430g)

(7E | 0.3g sare | 3.53g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (430g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Avocado: 150 g, Doua Oua posate: 120 g (Contine: **Oua**), Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Sos Olandez.: 47.29 g (Unt 82%.: 17.65 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Lapte 3.7-4.1% grasime: 11.76 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Ou galbenus crud: 11.76 g [Contine: **Oua**], Suc natural de lamaie: 2.94 ml, Mustar dijon Maille: 2.94 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare de masa: 0.24 g), Crema de branza.: 40.18 g (Crema de branza proaspata: 31.25 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 8.93 g [Smantana din LAPTE de vaca., Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 3940.67 Kj /941.83 Kcal , Grasimi: 70.84 g, Acizi grasi saturati: 27.5 g, Glucide: 43.56 g, Zaharuri: 15.17 g, Proteine: 27.12 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 916.43 Kj /219.03 Kcal, Grasimi: 16.48 g, Acizi grasi saturati: 6.4 g, Glucide: 10.13g, Zaharuri: 3.53 g, Proteine: 6.31 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Croque Madame (420g)

(16E | 1.43g sare | 0.84g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sunca Praga: 150 g (Pulpa de porc, apa, amidon modificat, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), proteina de porc, agent de ingrosare (caragenan) antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), potenciator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, corector de aciditate (citrat de sodiu), condimente, extracte de origine vegetala, sare nitrica, conservanti (lactat de sodiu, acetat de sodiu), proteina vegetala, din SOIA, enzime (transglutaminaza)., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Gluten**) (Corectori de aciditate: E451i, E331, Stabilizatori: E452i, E250, Agenti de ingrosare: E407, Antioxidanti: E300, E316, Potentiatori de aroma: E621, Conservanti: E262i), Crema de branza.: 80.36 g (Crema de branza proaspata: 62.5 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 17.86 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Paine cu secara : 80 g (Faina alba, faina scara, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**), Cheddar : 60 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Ou ochi/prajit: 50 g (Contine: **Oua**), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 3679.45 Kj /879.41 Kcal, Grasimi: 57 g, Acizi grasi saturati: 30.2 g, Glucide: 38.36 g, Zaharuri: 3.52 g, Proteine: 52.34 g, Sare: 6.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 876.06 Kj /209.38 Kcal, Grasimi: 13.57 g, Acizi grasi saturati: 7.19 g, Glucide: 9.13g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 12.46 g, Sare: 1.43 g

Alergeni: Soia, Lapte, Gluten, Oua, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Croque Monsieur (370g)

(16E | 1.61g sare | 0.95g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (370g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sunca Praga: 150 g (Pulpa de porc, apa, amidon modificat, dextroza, stabilizatori (trifosfati, polifosfati), proteina de porc, agent de ingrosare (caragenan) antioxidanti (acid ascorbic, eritorbat de sodiu), potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, aroma de fum, corector de aciditate (citrata de sodiu), condimente, extracte de origine vegetala, sare nitrica, conservanti (lactat de sodiu, acetat de sodiu), proteina vegetala, din SOIA, enzime (transglutaminaza)., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Gluten**) (Corectori de aciditate: E451i, E331, Stabilizatori: E452i, E250, Agenti de ingrosare: E407, Antioxidanti: E300, E316, Potentiatori de aroma: E621, Conservanti: E262i), Crema de branza.: 80.36 g (Crema de branza proaspata: 62.5 g [BRANZA proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Smantana lichida: 17.86 g [Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471)), Paine cu seara : 80 g (Faina alba, faina seara, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**), Cheddar : 60 g (Branza maturata cu pasta tare: LAPTE, sare, bacterii lactice., Contine: **Lapte**) (Coloranti artificiali: E160b), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frise.: 10 g

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 3267.96 Kj /781.06 Kcal, Grasimi: 49.39 g, Acizi grasi saturati: 30.01 g, Glucide: 37.7 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 45.57 g, Sare: 5.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 883.23 Kj /211.1 Kcal, Grasimi: 13.35 g, Acizi grasi saturati: 8.11 g, Glucide: 10.19 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 12.32 g, Sare: 1.61 g

Alergeni: Soia, Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Croissante cu unt, dulceata si iaurt (300g)

(4E | 0.52g sare | 15.9g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Croissante*: 180 g (Faina de GRAU, UNT (LAPTE) 21%, apa, zahar, OUA, sare, GLUTEN de GRAU, LAPTE praf degresat, SMANTANA pudra (grasime din LAPTE, materie uscata fara grasime din SMANTANA), agent de tratare al fainii (alfa amilaza), Contine: **Gluten, Lapte, Oua**, Poate contine urme de: **Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**)

(Stabilizatori: E1100, Antioxidanti: E300), Iaurt grecesc 10% grasime: 50 g (LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Dulceata de zmeura: 50 g (Zahar, zmeura, corector de aciditate, agent gelatinizant) (Corectori de aciditate: E330, Gelifianti: E440), Unt 82%.: 25 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 4233.12 Kj /1011.74 Kcal , Grasimi: 57.02 g, Acizi grasi saturati: 35.83 g, Glucide:105.89 g, Zaharuri: 47.7 g, Proteine: 16.3 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1411.04 Kj /337.25 KCal, Grasimi: 19.01 g, Acizi grasi saturati: 11.94 g, Glucide: 35.3 g, Zaharuri: 15.9 g, Proteine: 5.43 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Croissante cu zaatar (270g)

(2E | 1.55g sare | 5.19g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (270g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Doua Croissante*: 180 g (Faina de GRAU, UNT (LAPTE) 21%, apa, zahar, OUA, sare, GLUTEN de GRAU, LAPTE praf degresat, SMANTANA pudra (grasime din LAPTE, materie uscata fara grasime din SMANTANA), agent de tratare al fainii (alfa amilaza), Contine: **Gluten, Lapte, Oua**, Poate contine urme de: **Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E1100, Antioxidanti: E300), Labneh - crema de iaurt: 80 g (Lapte de vaca pasteurizat, culture lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**), Zaatar: 10 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Ulei de masline extra virgin.: 7 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 3209.85 Kj /767.17 KCal, Grasimi: 43.56 g, Acizi grasi saturati: 23.6 g, Glucide:75.23 g, Zaharuri: 14.03 g, Proteine: 16.69 g, Sare: 4.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1188.83 Kj /284.14 KCal, Grasimi: 16.13 g, Acizi grasi saturati: 8.74 g, Glucide: 27.86 g, Zaharuri: 5.19 g, Proteine: 6.18 g, Sare: 1.55 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Seminte de susan

Poate contine urme de: Seminte de susan, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Shakshuka (475g)

(2E | 0.89g sare | 1.37g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (475g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sos tajine: 450 g (Rosii decojite.: 188.28 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Apa: 156.9 ml, Ceapa: 62.76 g, Ulei floarea soarelui: 12.55 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Unt 82%.: 7.53 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ghimbir: 7.53 g, Usturoi: 6.28 g, Sare: 3.77 g, Condimente carne: 1.26 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare], Curry pulbere: 0.94 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Coriandru uscat: 0.94 g, Cardamon: 0.63 g, Scortisoara baton: 0.63 g), doua **OUA**: 120 g (Contine: **Oua**), Ardei gras: 70 g, Praz: 50 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Sare: 2 g, Cumin : 2 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (475g)

Valoare energetica: 1519.67 Kj /363.22 KCal , Grasimi: 25.74 g, Acizi grasi saturati: 6.45 g, Glucide:19.92 g, Zaharuri: 6.49 g, Proteine: 14.12 g, Sare: 4.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 319.93 Kj /76.47 KCal , Grasimi: 5.42 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 4.19 g,Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 2.97 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Poate contine urme de: **Oua**, Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Toast cu avocado si labneh (390g)

(4E | 0.96g sare | 4.5g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (390g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Avocado: 150 g, Labneh - crema de iaurt: 100 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**), Rodie: 60 g, Paine brioche: 55 g (Faina alba, maia naturala, margarina, zahar, drojdie, lapte praf, ou, sare de mare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frise.: 10 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g

(Obținut direct din masline și exclusiv prin mijloace mecanice.), Zaatar: 5 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (390g)

Valoare energetica: 2694.63 Kj /644.03 Kcal , Grasimi: 40.3 g, Acizi grasi saturati: 9.22 g, Glucide: 56.84 g, Zaharuri: 17.55 g, Proteine: 11.7 g, Sare: 3.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 690.93 Kj /165.14 Kcal, Grasimi: 10.33 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 14.57 g, Zaharuri: 4.5 g, Proteine: 3 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Dioxidul de sulf și sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Oua turcesti (400g)

(0E | 0.58g sare | 2.12g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare și zahar.

Ingrediente: Iaurt grecesc 10% grasime: 200 g (**LAPTE** de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din **LAPTE**, ferменти selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Doua **oua** posate: 120 g (Contine: **Oua**), Sujuk*: 80 g (Piept de vita: 75.12 g, Usturoi: 1.88 g, Sare: 0.75 g, boia ardei dulce: 0.75 g [Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf și sulfiții, Mustar, Seminte de susan, Telina**], Chilli macinat: 0.75 g [Ardei iute uscat și macinat], Chimen Macinat: 0.75 g), Zaatar: 5 g (**GRAU** prajit, condimente, **susan** prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obținut direct din masline și exclusiv prin mijloace mecanice.), Usturoi: 5 g, Chilli.: 2 g (Ardei iute uscat și macinat.), Piper: 1 g, Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2670.72 Kj /638.32 KCal , Grasimi: 42.66 g, Acizi grasi saturati: 18.46 g, Glucide: 13.43 g, Zaharuri: 8.47 g, Proteine: 48.31 g, Sare: 2.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 667.68 Kj /159.58 KCal , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 4.62 g, Glucide: 3.36 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 12.08 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Lapte, Oua, Seminte de susan

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf și sulfiții, Mustar, Seminte de susan, Telina

*provenit din produse congelate

Omleta (220g)

(3E | 1.04g sare | 0.59g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Trei OUA: 180 g (Contine: **Oua**), Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Smantana lichida: 15 g (Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Piper: 2 g, Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 1826.64 Kj /436.58 Kcal , Grasimi: 36.82 g, Acizi grasi saturati: 19.36 g, Glucide: 2.25 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 23.64 g, Sare: 2.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 830.29 Kj /198.45 Kcal , Grasimi: 16.74 g, Acizi grasi saturati: 8.8 g, Glucide: 1.02 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 10.74 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: Oua, Lapte

Lunch & Dinner

Cold mezze

Platou oriental - pentru 2/3 persoane (600g)

(9E | 0.91g sare | 1.68g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente:

Labneh cu piersica si sofran: 60 g (Labneh - crema de iaurt: 47.06 g [Lapte de vaca pasteurizat, culture lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**], Piersica: 11.76 g, Zahar: 1.18 g, Sofran: 0 g),

Legume: Castravete: 60 g, Ardei gras: 60 g, Morcov crud: 60 g,

Linte marocana: 60 g (Linte rosie: 21.84 g, Rosii decojite.: 14.56 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 14.56 g, Ulei de masline extra virgin.: 3.64 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 1.46 g, Coriandru frunze: 1.02 g, Ghimbir: 1.02 g, Serracha: 0.73 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260 -, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 0.44 g, Curry pulbere: 0.44 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Condimente carne: 0.29 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare]),

Masline marinate: 60 g (Ulei floarea soarelui: 16.28 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Masline verzi: 16.28 g (Corectori de aciditate: E270, E330, Conservanti: E202, E211), Masline Kalamata: 16.28 g [Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic] (Corectori de aciditate: E270), Ulei de masline extra virgin.: 8.14 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 1.63 g, Cimbru verde: 0.65 g, Rozmarin proaspat: 0.65 g, Peperoncini: 0.08 g),

Muhamara: 60 g (Ardei copti : 20.55 g [Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**], lamaie 8g: 0.56 g [Acidifiant] Sare: 0.56 g), Miez de nuca.: 20.55 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Pasta ardei dulce: 12.33 g [Ardei gras rosu, sare, acid citric] (Corectori de aciditate: E330), Ulei de masline extra virgin.: 4.11 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Rosii uscate: 0.82 g [65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Corectori de aciditate: E330, E270, Antioxidanti: E300), Sare: 0.82 g, Cumin : 0.82 g),

Mutabal: 60 g (Vinete coapte*: 38.9 g, Rodie: 10.89 g, Pasta SUSAN: 7.78 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de masline extra virgin.: 1.36 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Suc de lamaie: 0.78 ml, Sare: 0.29 g),

Hummus cu harissa verde: 60 g (Hummus : 50 g (Naut. : 36.72 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta **SUSAN**: 9.04 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 1.69 ml, Ulei floarea soarelui: 1.41 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 0.56 g [Acidifiant], Sare: 0.56 g), Sos harissa verde: 8.33 g (Ulei de masline extra virgin.: 1.89 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Ardei gras verde: 1.89 g, Miere Poliflora: 1.26 g, Coriandru frunze: 1.26 g, Usturoi: 0.63 g, Ardei iute: 0.63 g, Otet.: 0.38 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sos Soia.: 0.38 g [Apa, **SOIA, GRAU**, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**]), Ulei de masline extra virgin.: 1.67 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.]),

Hummus clasic: 60 g (Hummus : 56.26 g (Naut. : 41.32 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta **SUSAN**: 10.17 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 1.91 ml, Ulei floarea soarelui: 1.59 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 0.64 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 0.64 g), Ulei de masline extra virgin.: 2.18 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], **Fistic**: 1.56 g [Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**])

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 11432.93 Kj /2732.54 Kcal, Grasimi: 79.7 g, Acizi grasi saturati: 13.48 g, Glucide: 49.9 g, Zaharuri: 10.08 g, Proteine: 26.55 g, Sare: 5.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1905.49 Kj /455.42 Kcal , Grasimi: 13.28 g, Acizi grasi saturati: 2.25 g, Glucide: 8.32 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 4.43 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Soia

Poate contine urme de: Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Labneh (200g)

(0E | 2.89g sare | 2.2g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Labneh - crema de iaurt: 200 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**), Ulei de masline extra virgin.: 7 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Zaaatar: 1 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Sumac: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 878.09 Kj /209.87 Kcal, Grasimi: 16.06 g, Acizi grasi saturati: 8.61 g, Glucide: 9.59 g, Zaharuri: 4.4 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 5.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 439.04 Kj /104.93 KCal, Grasimi: 8.03 g, Acizi grasi saturati: 4.31 g, Glucide: 4.79g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 2.89 g

Alergeni: Lapte, Seminte de susan

Padron labneh (280g)

(0E | 1.78g sare | 2.64g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (280g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Labneh - crema de iaurt: 140 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**), Ardei padron: 120 g, Unt 82%.: 15 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Otet.: 5 g (Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.), Pasta Miso.: 5 g (Apa, SOIA, orez, sare, alcool., Contine: **Soia**), Sos Soia.: 3 g (Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Zaaatar: 3 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 1118.87 Kj /267.41 Kcal, Grasimi: 19.61 g, Acizi grasi saturati: 13.39 g, Glucide: 16.16 g, Zaharuri: 7.4 g, Proteine: 7 g, Sare: 4.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 399.6 Kj /95.51 Kcal, Grasimi: 7 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 5.77 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 1.78 g

Alergeni: Lapte, Soia, Gluten, Seminte de susan

Labneh cu piersica si sofran (250g)

(0E | 2.36g sare | 4.06g zahar)/100g

Ingrediente: Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Labneh - crema de iaurt: 200 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare. Contine: **Lapte**), Piersica: 50 g, Zahar: 5 g, Sofran: 0.01 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 798.3 Kj /190.8 KCal, Grasimi: 9.93 g, Acizi grasi saturati: 7.85 g, Glucide: 18.61 g, Zaharuri: 10.15 g, Proteine: 7.31 g, Sare: 5.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 319.32 Kj /76.32 KCal, Grasimi: 3.97 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 7.44 g, Zaharuri: 4.06 g, Proteine: 2.93 g, Sare: 2.36 g

Alergeni: Lapte

Hummus (180g)

(1E | 1.3g sare | 0.3g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Hummus : 180.61 g (Naut. : 132.65 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 32.65 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 6.12 ml, Ulei floarea soarelui: 5.1 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare), Sare de lamaie 8g: 2.04 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 2.04 g), Ulei de masline extra virgin.: 7 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Fistic: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 9823.34 Kj /2347.84 Kcal , Grasimi: 33.7 g, Acizi grasi saturati: 7.44 g, Glucide: 17.33 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 15.77 g, Sare: 2.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 5457.41 Kj /1304.36 Kcal , Grasimi: 18.72 g, Acizi grasi saturati: 4.13 g, Glucide: 9.63 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 1.3 g

Alergeni: Seminte de susan, Fructe cu coajă lemnoasă

Hummus cu vita (300g) **(6E | 1.22g sare | 1.09g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Hummus : 170 g (Naut. : 124.86 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 30.73 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 5.76 ml, Ulei floarea soarelui: 4.8 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 1.92 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 1.92 g), Muschi vita gatit: 50 g, Masline verzi: 30 g (Corectori de aciditate: E270, E330, Conservanti: E202, E211), Rosii uscate: 30 g (65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Corectori de aciditate: E330, E270, Antioxidanti: E300), Ulei de masline extra virgin.: 20 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Miez de nuca.: 20 g (Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**), Ghimbir: 10 g, Menta: 10 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 10200.09 Kj /2437.88 Kcal , Grasimi: 58.87 g, Acizi grasi saturati: 10.44 g, Glucide: 21.48 g, Zaharuri: 3.27 g, Proteine: 27.97 g, Sare: 3.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 3400.03 Kj /812.63 Kcal , Grasimi: 19.62 g, Acizi grasi saturati: 3.48 g, Glucide: 7.16 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 9.32 g, Sare: 1.22 g

Alergeni: Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Trio hummus (300g) **(1E | 1.35g sare | 0.46g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Hummus cu ardei kapia: 100 g (Hummus : 81.08 g (Naut. : 59.55 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 14.66 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 2.75 ml, Ulei floarea soarelui: 2.29 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 0.92 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 0.92 g), Ardei copti : 16.22 g [Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**], Ulei de masline extra virgin.: 2.7 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.]), Hummus cu harissa verde: 100 g (Hummus : 83.33 g (Naut. : 61.2 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta SUSAN: 15.07 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 2.82 ml, Ulei floarea soarelui: 2.35 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Sare de lamaie 8g: 0.94 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 0.94 g), Sos harissa verde: 13.89 g (Ulei de masline extra virgin.: 3.16 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin

mijloace mecanice.], Ardei gras verde: 3.16 g, Miere Poliflora: 2.1 g, Coriandru frunze: 2.1 g, Usturoi: 1.05 g, Ardei iute: 1.05 g, Otet.: 0.63 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sos Soia.: 0.63 g [Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**]), Ulei de masline extra virgin.: 2.78 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.]), Hummus : 100 g (Naut. : 73.45 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.]), Pasta SUSAN: 18.08 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 3.39 ml, Ulei floarea soarelui: 2.82 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Sare de lamaie 8g: 1.13 g [Acidifiant: acid citric.], Sare: 1.13 g)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 15233.55 Kj /3640.91 KCal, Grasimi: 48.13 g, Acizi grasi saturati: 11.09 g, Glucide: 28.56 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 23.58 g, Sare: 4.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 5077.85 Kj /1213.64 KCal, Grasimi: 16.04 g, Acizi grasi saturati: 3.7 g, Glucide: 9.52 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 7.86 g, Sare: 1.35 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfatii, Seminte de susan, Gluten, Soia

Mutabal (180g)

(0E | 0.5g sare | 0.78g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Vinete coapte*: 142.86 g, Rodie: 40 g, Pasta SUSAN: 28.57 g (Contine: **Seminte de susan**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Suc de lamaie: 2.86 ml, Sare: 1.07 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 7132.31 Kj /1704.66 Kcal, Grasimi: 18.13 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 17.36 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 7.39 g, Sare: 0.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 3962.4 Kj /947.04 Kcal , Grasimi: 10.07 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 9.64g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 4.11 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Muhamara (130g)

(3E | 2.21g sare | 3.25g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (130g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Ardei copti : 41.67 g (Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Miez de nuca.: 41.67 g (Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**), Pasta ardei dulce: 25 g (Ardei gras rosu, sare, acid citric) (Corectori de aciditate: E330), Ulei de masline extra virgin.: 8.33 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Rosii uscate: 1.67 g (65% rosii jumatați, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**) (Corectori de aciditate: E330, E270, Antioxidanti: E300), Sare: 1.67 g, Cumin : 1.67 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 1856.52 Kj /443.72 Kcal , Grasimi: 39.95 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 9.35 g, Zaharuri: 4.22 g, Proteine: 8.49 g, Sare: 2.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1428.09 Kj /341.32 Kcal , Grasimi: 30.73 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 7.19 g, Zaharuri: 3.25 g, Proteine: 6.54 g, Sare: 2.21 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Shanklish (180g)

(0E | 1.07g sare | 1.42g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Branza Shanklish: 99.05 g (Telemea vaca: 71.43 g [Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag. Umiditate 58% max, grăsime în substanța uscată min. 47%, Contine: **Lapte**], Feta oaie: 23.81 g [Lapte de oaie și capră pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**], Cimbru uscat: 2.38 g, Boia de ardei iute: 1.43 g), Rosii: 60 g, Ceapa verde: 20 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Patrunjel verde: 10 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 1385.74 Kj /331.2 KCal , Grasimi: 27.83 g, Acizi grasi saturati: 14.61 g, Glucide: 7 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 14.61 g, Sare: 1.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 769.86 Kj /184 KCal , Grasimi: 15.46 g, Acizi grasi saturati: 8.12 g, Glucide: 3.89 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 8.12 g, Sare: 1.07 g

Alergeni: Lapte

Guacamole (280g)

(0E | 0.37g sare | 5.18g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (280g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Avocado: 180 g, Rosii: 40 g, Suc lime: 20 g, Ulei de masline extra virgin.: 15 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Ceapa: 10 g, Coriandru frunze: 5 g, Coaja de lime: 3 g, Usturoi: 3 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 1858.03 Kj /444.08 KCal, Grasimi: 41.18 g, Acizi grasi saturati: 5.79 g, Glucide: 22.96 g, Zaharuri: 14.51 g, Proteine: 4.57 g, Sare: 1.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 663.58 Kj /158.6 KCal, Grasimi: 14.71 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 8.2 g, Zaharuri: 5.18 g, Proteine: 1.63 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: -

Brie cu salsa trufe (170g)

(7E | 0.96g sare | 1.19g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Brie a la truffe: 150 g (Crema de branza cu salsa de trufe: 89.49 g (Smantana lichida 38.91 g [Smantana din LAPTE de vaca, Contine: **Lapte**] (Agenti de ingrosare: E1422, E407 - Caragenan, Emulgatori: E471), Crema de branza proaspata: 31.13 g [**BRANZA** proaspata de vaca, amidon din tapioca, sare. Grasime raportata la substanta uscata: 70%., Contine: **Lapte**], Salsa trufe.: 19.45 g [Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, trufe de vara, masline negre, sare, aroma]), Branza brie: 60.51 g [Branza moale maturata, nepasteurizata, din **LAPTE** de vaca., Contine: **Lapte**]), Dressing **nuca**: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), **Mustar** dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de **MUSTAR**(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 2229.13 Kj /532.77 Kcal , Grasimi: 49.69 g, Acizi grasi saturati: 26.05 g, Glucide: 4.37 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 15.82 g, Sare: 1.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1311.25 Kj /313.39 Kcal , Grasimi: 29.23 g, Acizi grasi saturati: 15.32 g, Glucide: 2.57 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 9.31 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă
Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Masline marinate (200g) (5E | 1.33g sare | 0.35g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Ulei floarea soarelui: 55.56 g (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant) (Agenti antispumare: E900), Masline verzi: 55.56 g (Corectori de aciditate: E270, E330, Conservanti: E202, E211), Masline Kalamata: 55.56 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270), Ulei de masline extra virgin.: 27.78 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Usturoi: 5.56 g, Cimbru verde: 2.22 g, Rozmarin proaspat: 2.22 g, Peperoncini: 0.28 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 3686.19 Kj /881.02 Kcal , Grasimi: 88.52 g, Acizi grasi saturati: 8.98 g, Glucide: 4.84 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 3.8 g, Sare: 2.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1843.1 Kj /440.51 Kcal , Grasimi: 44.26 g, Acizi grasi saturati: 4.49 g, Glucide: 2.42 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 1.33 g

Alergeni: -

Hot mezze

Halloumi sticks (380g) (6E | 1.15g sare | 1.93g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: HALLOUMI*: 190 g (Halloumi - **Branza** pt gratar: 100 g [**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, cheag., Contine: **Lapte**], Pesment panko.: 40 g [Fainade **GRAU**, zahar, sare, drojdie, aditiv pt paine (amidon porumb, agent de crestere: E516, antioxidant: E300), Contine: **Gluten**] (Agenti de afanare: E516, Antioxidanti: E300), **OUA**: 24 g [Contine: **Oua**], Faina alba : 20 g [GRAU, Contine: **Gluten**], **Lapte** 3.7-4.1% grasime: 4 g [Lapte de vaca, Contine: **Lapte**], Otet.: 2 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.],

Dressing **nuca**: 100 g (Apa: 24.84 ml, Ulei din samburi de struguri: 22.98 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 22.98 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Miez de nuca.: 12.42 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 6.21 g, Otet balsamic.: 6.21 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 3.11 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 1.24 g), Iaurt grecesc 10% grasime: 80 g (LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din **LAPTE**, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**), Castraveti: 15 g, Salata frise.: 10 g, Menta proaspata: 3 g, Usturoi: 2 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 4586.48 Kj /1096.21 KCal, Grasimi: 80.01 g, Acizi grasi saturati: 24.65 g, Glucide: 55.34 g, Zaharuri: 7.32 g, Proteine: 37.33 g, Sare: 4.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1206.97 Kj /288.48 Kcal , Grasimi: 21.06 g, Acizi grasi saturati: 6.49 g, Glucide:14.56 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 9.82 g, Sare: 1.15 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Kibbeh de curcan (330g)

(5E | 1.68g sare | 2.73g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Kibbeh curcan*: 141.36 g (Ceapa rosie: 34.09 g, Pulpa de curcan: 34.09 g, Burgur: 22.73 g [crupe de GRAU brut, Contine: **Gluten**], Piept de curcan: 22.73 g, Ulei de masline extra virgin.: 4.55 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Stafide aurii : 3.41 g [Stafide aurii din struguri fără sâmburi (conțin sulfii), ulei de floarea-soarelui., Contine: **Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii**, Poate contine urme de: **Soia**], Merisoare confiate: 3.41 g [Merisoare 69%, zahar, ulei vegetal de floarea soarelui nehidrogenat.], Miez de nuca.: 3.41 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Unt 82%.: 2.27 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ardei gras: 2.27 g, Ghimbir: 1.59 g, Condimente taouk: 1.14 g [sare, paprika, usturoi, piper alb, ghimbir, ardei iute, cardamom.] (Potentiatori de aroma: E621, Antioxidanti: E330), Busuioc verde: 1.14 g, Sos rodie: 1.14 g [Grenadine, zahar, apa, sare] (Corectori de aciditate: E330), Coriandru frunze: 0.91 g, boia ardei dulce: 0.68 g [Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Seminte de susan, Telina**], Sare: 0.68 g, Serracha: 0.45 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Condimente Kibbeh: 0.45 g [Cumin, petale trandafir, maghiran, ienibahar, menta uscata, paprika, piper negru, scortisoara,

nucsoara, cuisoare, ardei iute], Menta: 0.23 g), Labneh - crema de iaurt: 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare., Contine: **Lapte**), Pesto busuioc: 30 g (Busuioc verde: 16.43 g, Caju: 4.27 g [Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten, Lapte, Mustar, Seminte de susan, Telina, Soia**], Ulei din samburi de struguri: 3.29 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei de masline extra virgin.: 3.29 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Grana padano: 2.63 g [LAPTE, sare, cheag, limozima din OU., Contine: **Lapte, Oua**], Sare: 0.1 g), Ardei gras rosu: 20 g, Ardei gras galben: 20 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 1932.04 Kj /461.77 Kcal , Grasimi: 25.8 g, Acizi grasi saturati: 9.6 g, Glucide: 36.7g, Zaharuri: 9.02 g, Proteine: 20.85 g, Sare: 5.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 585.47 Kj /139.93 Kcal , Grasimi: 7.82 g, Acizi grasi saturati: 2.91 g, Glucide: 11.12 g, Zaharuri: 2.73 g, Proteine: 6.32 g, Sare: 1.68 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Seminte de susan, Telina, Soia, Arahide, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Kibbeh peste (180g)

(3E | 1.59g sare | 2.71g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Kibbeh peste*: 162 g (File tilapia*: 85.71 g [Contine: **Peste**], Ceapa: 42.86 g, Ulei de masline extra virgin.: 5.71 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Stafide: 4.29 g, Merisoare confiate: 4.29 g [Merisoare 69%, zahar, ulei vegetal de floarea soarelui nehidrogenat.], Mieze de **nuca**.:4.29 g [Miez de **nuca**., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Unt 82%.: 2.86 g [**Smantana** pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ardei gras: 2.86 g, Ghimbir: 2 g, Condimente peste: 1.43 g [Sare, piper alb, piper negru, ghimbir] (Potentiatori de aroma: E62), Busuioc verde: 1.43 g, Sos rodie: 1.43 g [Grenadine, zahar, apa, sare] (Corectori de aciditate: E330), Coriandru frunze: 1.14 g, Sare: 0.86 g, Condimente Kibbeh: 0.57 g [Cumin, petale trandafir, maghiran, ienibahar, menta uscata, paprika, piper negru, scortisoara, nucsoara, cuisoare, ardei iute], Menta: 0.29 g), Hummus cu ardei kapia: 30 g (Hummus : 24.32 g (Naut. : 17.86 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Pasta **SUSAN**: 4.4 g [Contine: Seminte de **susan**], Apa: 0.82 ml, Ulei floarea soarelui: 0.69 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900 - E900 food), Sare de lamaie 8g: 0.27 g [Acidifiant: E330], Sare: 0.27 g), Ardei copti : 4.86 g [Ardei kapia, apa, sare, otet din alcool 1.8%, zahar., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**], Ulei de masline extra virgin.: 0.81 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.]

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 2184.91 Kj /522.21 KCal , Grasimi: 16.3 g, Acizi grasi saturati: 4.15 g, Glucide: 15.38 g, Zaharuri: 4.88 g, Proteine: 14.65 g, Sare: 2.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1213.84 Kj /290.11 KCal , Grasimi: 9.06 g, Acizi grasi saturati: 2.31 g, Glucide: 8.55 g, Zaharuri: 2.71 g, Proteine: 8.14 g, Sare: 1.59 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Peste, Dioxidul de sulf si sulfiții, Seminte de susan

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

*provenit din produse congelat

Ras Asfour (300g)

(1E | 0.81g sare | 8.2g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Muschi vita: 130 g, Ardei gras: 80 g, Sos rodie: 40 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Suc lime: 10 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Suc de lamaie: 5 ml, Usturoi: 5 g, Ghimbir: 5 g, Sare: 2 g, Sapte condimente: 2 g (Ienibahar, piper negru, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara.)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2149.18 Kj /513.67 KCal, Grasimi: 28.92 g, Acizi grasi saturati: 13.9 g, Glucide: 32.52 g, Zaharuri: 24.59 g, Proteine: 30.8 g, Sare: 2.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 716.39 Kj /171.22 KCal, Grasimi: 9.64 g, Acizi grasi saturati: 4.63 g, Glucide: 10.84 g, Zaharuri: 8.2 g, Proteine: 10.27 g, Sare: 0.81 g

Alergeni: Lapte

Falafel (200g)

(3E | 1.19g sare | 0.71g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Falafel*: 150 g (Naut. : 117.19 g [Boabe de naut rehidratate, apa, sare.], Ceapa: 11.72 g, Patrunjel verde: 3.91 g, Coriandru frunze: 3.91 g, Usturoi: 3.91 g, Coaja de lamaie: 2.34 g, Ardei iute: 2.34 g, Sare: 1.56 g, Chimen Macinat: 1.56 g, Coriandru uscat: 1.56 g), Sos tarator: 50 g (Apa: 23.81 ml, Pasta **SUSAN**: 23.81 g [Contine: **Seminte de susan**], Pasta usturoi: 1.43 g (Ulei floarea soarelui: 1.04 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Gheata*: 0.26 g [Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.], Usturoi: 0.1 g, Otet.: 0.01 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat.

Concentratie acetica 90g/L.], Sare: 0.01 g, Sare de lamaie 8g: 0.01 g [Acidifiant: E330.]), Sare de lamaie: 0.48 g, Sare: 0.48 g), Jalapeno rosu: 10 g (Ardei jalapeno rosu, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E202), Salata frisse.: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 6830.71 Kj /1632.58 Kcal, Grasimi: 16.9 g, Acizi grasi saturati: 4.43 g, Glucide: 18.23 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 12.63 g, Sare: 2.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 3415.35 Kj /816.29 KCal, Grasimi: 8.45 g, Acizi grasi saturati: 2.21 g, Glucide: 9.11g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 6.31 g, Sare: 1.19 g

Alergeni: Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Sujuk (230g)

(0E | 0.68g sare | 1.3g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (230g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sujuk*: 140 g (Piept de vita: 131.46 g, Usturoi: 3.29 g, Sare: 1.31 g, boia ardei dulce: 1.31 g [Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Seminte de susan, Telina**], Chilli macinat: 1.31 g [Ardei iute uscat si macinat], Chimen Macinat: 1.31 g), Rosii: 40 g, Rosii cherry: 20 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Lime: 10 g, Usturoi: 10 g, Suc de lamaie: 5 ml, Chilli macinat: 4 g (Ardei iute uscat si macinat)

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 1715.75 Kj /410.07 Kcal, Grasimi: 23.05 g, Acizi grasi saturati: 6.05 g, Glucide: 10.82 g, Zaharuri: 2.98 g, Proteine: 40.28 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 745.98 Kj /178.29 KCal, Grasimi: 10.02 g, Acizi grasi saturati: 2.63 g, Glucide: 4.7g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 17.51 g, Sare: 0.68 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Seminte de susan, Telina

**provenit din produse congelate*

Makanek (260g)

(4E | 1.06g sare | 18.17g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (260g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Măkanek*: 140 g (Piept de vita: 117.15 g, Vin roșu sec: 17.57 ml, Sare: 2.34 g, Coriandru uscat: 1.17 g, Condimente Măkanek: 1.17 g [Ienibahar, piper negru, scortisoara, ghimbir, cuiosoare, nucsoara, mahlab] (Potentatori de aroma: E621), Nucsoara: 0.59 g), Dulceata visine: 40 g (Visine 55%, sirop glucoza-fructoza, zahar) (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E202, Gelifianti: E440), Sos rodie: 40 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Lime: 20 g, Usturoi: 10 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obținut direct din masline și exclusiv prin mijloace mecanice.), Suc de lamaie: 5 ml

Valori nutritionale / portie (260g)

Valoare energetica: 2221.58 Kj /530.98 KCal, Grasimi: 16.87 g, Acizi grași saturati: 5.09 g, Glucide: 56.3 g, Zaharuri: 47.24 g, Proteine: 36.4 g, Sare: 2.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 854.45 Kj /204.22 KCal, Grasimi: 6.49 g, Acizi grași saturati: 1.96 g, Glucide: 21.65g, Zaharuri: 18.17 g, Proteine: 14 g, Sare: 1.06 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Creveti picanti (250g)

(4E | 0.82g sare | 0.81g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare și zahar.

Ingrediente: Creveti*: 120 g (Creveti decorticati, apa, sare, stabilizatori., Contine: **Crustacee**) (Agenti de ingrosare: E451, Stabilizatori: E452), Sos tajine: 80 g (Rosii decojite.: 33.47 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Apa: 27.89 ml, Ceapa: 11.16 g, Ulei floarea soarelui: 2.23 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Unt 82%.: 1.34 g [Smantana pasteurizata, culture lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ghimbir: 1.34 g, Usturoi: 1.12 g, Sare: 0.67 g, Condimente carne: 0.22 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare], Curry pulbere: 0.17 g [Poate contine urme de: **Seminte desusan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Coriandru uscat: 0.17 g, Cardamon: 0.11 g, Scortisoara baton: 0.11 g), Fenicul: 30 g, Lime: 20 g, Vin sec: 20 ml (Contine: **Dioxidul de sulf și sulfii**), Marinata tajine: 20 g (Ulei de masline extra virgin.: 4.05 g [Obținut direct din masline și exclusiv prin mijloace mecanice.], Miere Poliflora: 3.24 g, Fresh portocale: 2.75 ml, Ghimbir: 2.43 g, Suc de lamaie: 2.27 ml, Coaja de portocala: 1.78 g, Usturoi: 1.62 g, Coaja de lamaie: 0.81 g, Pasta harissa: 0.32 g [Ardei roșu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare] (Antioxidanti: E330), Curry pulbere: 0.24 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Cumin : 0.24 g, Turmeric - curcuma: 0.16 g, Cardamon: 0.08 g), Unt 82%.: 15 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obținut direct din masline și exclusiv prin mijloace mecanice.), Ardei iute: 7 g, Suc de lamaie: 5 ml, Coriandru frunze: 3 g, Peperoncini: 1 g (Ardei iute deshidratat, maruntit)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1328.6 Kj /317.55 KCal, Grasimi: 22.08 g, Acizi grasi saturati: 8.41 g, Glucide: 12.37 g, Zaharuri: 2.02 g, Proteine: 13.8 g, Sare: 2.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 531.44 Kj /127.02 KCal, Grasimi: 8.83 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 4.95g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 5.52 g, Sare: 0.82 g

Alergeni: Crustacee, Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii

Poate contine urme de: Oua, Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Tentacule de caracatita (250g)

(1E | 1.62g sare | 0.59g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Caracatita*: 160 g (Caracatita curatata, apa, sare, Contine: **Moluste**) (Corectori de aciditate: E331), Vin sec: 30 ml, Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Suc lime: 20 g, Usturoi: 10 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Suc de lamaie: 5 ml, Sare: 2 g, Cardamon: 2 g, Piper: 1 g, Foi de dafin: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii**)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1351.03 Kj /322.91 KCal, Grasimi: 21.57 g, Acizi grasi saturati: 11.68 g, Glucide:12.27 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 13.79 g, Sare: 4.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 540.41 Kj /129.16 KCal, Grasimi: 8.63 g, Acizi grasi saturati: 4.67 g, Glucide: 4.91g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 5.52 g, Sare: 1.62 g

Alergeni: Moluste, Lapte

Poate contine urme de: Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii

**provenit din produse congelate*

Sambusek sujuk (240g)

(9E | 0.85g sare | 7.06g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (240g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sujuk: 70 g (Piept de vita: 65.73 g, Usturoi: 1.64 g, Sare: 0.66 g, boia ardei dulce: 0.66 g [Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Seminte de susan, Telina**], Chilli macinat: 0.66 g [Ardei iute uscat si macinat], Chimen Macinat:

0.66 g), Mozzarella razuit: 40 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice, amidon din cartofi, Contine: **Lapte**), Sos sweet chilli: 40 g (zahar, apa, ardei iute rosu, usturoi, sare.) (Amidonuri modificate: E1422, Corectori de aciditate: E260), Foietaj orez*: 40 g (Faina GRAU, apa, ulei cocos, sare, amidon GRAU, LAPTE, Contine: **Gluten, Lapte**) (Antioxidanti: E300), Ulei palmier Yunus: 20 g (Ulei vegetal rafinat (ulei de palmier si fractiunile acestuia), Antioxidant, Atispumant.) (Bht): E321, Emulgatori: E900a), Ulei de masline extra virgin.: 15 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Salata frisse.: 10 g, Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Ardei iute:10 g

Valori nutritionale / portie (240g)

Valoare energetica: 3238.23 Kj /773.95 KCal, Grasimi: 52.55 g, Acizi grasi saturati: 19.4 g, Glucide: 42.86 g, Zaharuri: 16.94 g, Proteine: 31.93 g, Sare: 2.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1349.26 Kj /322.48 KCal, Grasimi: 21.89 g, Acizi grasi saturati: 8.08 g, Glucide:17.86 g, Zaharuri: 7.06 g, Proteine: 13.31 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Seminte de susan,

Telina

**provenit din produse congelate*

Sambusek creveti (240g)

(11E | 0.72g sare | 6g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Creveti*: 70 g (Creveti decorticati, apa, sare, stabilizatori., Contine: **Crustacee**) (Agenti de ingrosare: E451, Stabilizatori: E452), Morcov crud: 50 g, Ardei gras: 50 g, Foietaj orez*: 40 g (Faina GRAU, apa, ulei cocos, sare, amidon GRAU, LAPTE, Contine: **Gluten, Lapte**) (Antioxidanti: E300), Sos sweet chilli: 40 g (zahar, apa, ardei iute rosu, usturoi, sare.) (Amidonuri modificate: E1422, Corectori de aciditate: E260), Ulei palmier Yunus: 20 g (Ulei vegetal rafinat (ulei de palmier si fractiunile acestuia), Antioxidant, Atispumant.) (Bht): E321, Emulgatori: E900a), Ulei de masline extra virgin.: 15 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine:

Fructe cu coajă lemnoasă, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g, Usturoi: 5 g, Ulei susan: 5 g (100% seminte de SUSAN prajite, Contine: **Seminte de susan**), Sos Soia.: 5 g (Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Suc de lamaie: 5 ml, Ghimbir: 3 g

Valori nutritionale / portie (240g)

Valoare energetica: 2612.49 Kj /624.39 KCal, Grasimi: 41.96 g, Acizi grasi saturati: 12.59 g, Glucide: 47.94 g, Zaharuri: 18.01 g, Proteine: 13.48 g, Sare: 2.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 870.83 Kj /208.13 KCal, Grasimi: 13.99 g, Acizi grasi saturati: 4.2 g, Glucide: 15.98 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 4.49 g, Sare: 0.72 g

Alergeni: Crustacee, Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Soia

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Sambusek feta si mozzarella (220g)

(9E | 1.16g sare | 8g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Foietaj orez*: 40 g (Faina **GRAU**, apa, ulei cocos, sare, amidon **GRAU**, **LAPTE**, Contine: **Gluten, Lapte**) (Antioxidanti: E300), Sos sweet chilli: 40 g (zahar, apa, ardei iute rosu, usturoi, sare.) (Amidonuri modificate: E1422, Corectori de aciditate: E260), Telemea vaca: 40 g (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag. Umiditate 58% max, grăsime în substanța uscată min. 47%, Contine: **Lapte**), Mozzarella razuit: 30 g (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice, amidon din cartofi, Contine: **Lapte**), Ulei palmier Yunus: 20 g (Ulei vegetal rafinat (ulei de palmier si fractiunile acestuia), Antioxidant, Atispumant.) (Bht): E321, Emulgatori: E900a), Branza feta: 20 g (**LAPTE** de oaie pasteurizat (min. 70%), **LAPTE** de capra pasteurizat (max. 30%), sare, culturi lactice, cheag., Contine: **Lapte**), Dressing nuca: 10 g (Apa: 2.48 ml, Ulei din samburi de struguri: 2.3 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 2.3 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 1.24 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 0.62 g, Otet balsamic.: 0.62 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.31 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.12 g), Salata frisse.: 10 g, Ceapa: 10 g, Menta: 5 g, susan negru: 5 g (seminte susan 100% (poate

contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar**)

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 2853.88 Kj /682.09 KCal, Grasimi: 46.92 g, Acizi grasi saturati: 23.62 g, Glucide:44.34 g, Zaharuri: 17.59 g, Proteine: 20.68 g, Sare: 2.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1297.22 Kj /310.04 KCal, Grasimi: 21.33 g, Acizi grasi saturati: 10.73 g, Glucide: 20.16 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 9.4 g, Sare: 1.16 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Telina, Soia, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar

**provenit din produse congelate*

Conopida (550g)

(1E | 0.48g sare | 1.76g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Conopida: 450 g, Unt 82%.: 50 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Sos tarator: 50 g (Apa: 23.81 ml, Pasta SUSAN: 23.81 g [Contine: **Seminte de susan**], Pasta usturoi: 1.43 g (Ulei floarea soarelui: 1.04 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Gheata*: 0.26 g [Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.], Usturoi: 0.1 g, Otet.: 0.01 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sare: 0.01 g, Sare de lamaie 8g: 0.01 g [Acidifiant: E330.]), Sare de lamaie: 0.48 g, Sare: 0.48 g), Sos harissa verde: 20 g (Ulei de masline extra virgin.: 4.55 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Ardei gras verde: 4.55 g, Miere Poliflora: 3.03 g, Coriandru frunze: 3.03 g, Usturoi: 1.52 g, Ardei iute: 1.52 g, Otet.: 0.91 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sos Soia.: 0.91 g [Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**]), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Sare: 2 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 8874.96 Kj /2121.17 KCal, Grasimi: 62.08 g, Acizi grasi saturati: 31.28 g, Glucide: 27.82 g, Zaharuri: 9.7 g, Proteine: 14.64 g, Sare: 2.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1613.63 Kj /385.67 KCal, Grasimi: 11.29 g, Acizi grasi saturati: 5.69 g, Glucide: 5.06 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Lapte, Seminte de susan, Gluten, Soia

**provenit din produse congelate*

Supe

Supa Linte (450g)

(3E | 0.99g sare | 1.68g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Supa Linte: 355.5 g (Apa: 100 ml, Linte rosie: 100 g, Ceapa uscata: 40 g, Morcovi: 40 g, Radacina de telina: 40 g [Contine: **Telina**], Ulei floarea soarelui: 15 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Usturoi: 10 g, Chimen : 7.5 g, Sare: 3 g), Lamaie: 40 g, Ardei iute: 25 g, Jalapeno rosu: 25 g (Ardei jalapeno rosu, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E202), Usturoi: 10 g, Ceapa prajita, crocanta: 10 g (Ceapa, ulei vegetal de palmier, faina de GRAU, sare, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 2477.67 Kj /592.18 KCal, Grasimi: 21.11 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 66.72 g, Zaharuri: 7.57 g, Proteine: 29.23 g, Sare: 4.44 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 550.59 Kj /131.6 KCal, Grasimi: 4.69 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 14.83g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 6.5 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Telina, Gluten

Paste

Tagliatelle cu salsa trufe (330g)

(4E | 1.16g sare | 0.94g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Tagliatelle*: 125 g (FAINA grifică din grau tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Peste, Crustacee**), Smantana lichida: 80 g (Smantana din LAPTE de vaca., Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Grana padano: 50 g (LAPTE, sare, cheag, limozima din OU., Contine: **Lapte, Oua**), Mascarpone : 30 g (SMANTANA, LAPTE concentrat, acid citric. Grasime raportata la substanta uscata: 80%., Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E330), Salsa trufe.: 30 g (Ciuperci de cultura Champignon , ulei extravirgin de masline, ulei floarea soarelui, trufe de vara, masline negre, sare, aroma), Ulei de masline extra virgin.: 25 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Unt 82%.: 15 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Sare: 3 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 5450.96 Kj /1302.81 Kcal, Grasimi: 100.66 g, Acizi grasi saturati: 46.72 g, Glucide: 64.28 g, Zaharuri: 3.12 g, Proteine: 31.03 g, Sare: 3.82 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1651.81 Kj /394.79 KCal, Grasimi: 30.5 g, Acizi grasi saturati: 14.16 g, Glucide: 19.48 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 9.4 g, Sare: 1.16 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Peste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Tagliatelle cu somon (400g)

(3E | 0.93g sare | 0.66g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Tagliatelle*: 125 g (FAINA grifică din grau tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Peste, Crustacee**), Somon*: 120 g (Contine: **Peste**), Smantana lichida: 80 g (Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Grana padano: 50 g (LAPTE, sare, cheag, limozima din OU., Contine: **Lapte, Oua**), Ulei de masline extra virgin.: 20 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Busuioc: 15 g, Baby Spanac: 15 g, Unt 82%.: 15 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Sare: 3 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 5157.42 Kj /1232.65 Kcal, Grasimi: 85.73 g, Acizi grasi saturati: 40.14 g, Glucide: 62.47 g, Zaharuri: 2.65 g, Proteine: 51.05 g, Sare: 3.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1289.36 Kj /308.16 KCal, Grasimi: 21.43 g, Acizi grasi saturati: 10.03 g, Glucide: 15.62 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 12.76 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: Gluten, Oua, Peste, Lapte

Poate contine urme de: Peste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Arrabiata (300g)

(1E | 0.94g sare | 2.98g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Rosii decojite.: 130 g (Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.) (Corectori de aciditate: E330), Tagliatelle*: 125 g (FAINA grifică din grau tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Peste, Crustacee**), Ulei de masline extra virgin.: 50 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Grana padano: 20 g (LAPTE, sare, cheag, limozima din OU., Contine: **Lapte, Oua**), Busuioc: 15 g, Usturoi: 15 g, Peperoncini: 5 g (Ardei iute deshidratat, maruntit), Zahar: 5 g, Sare: 3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 3197.66 Kj /764.25 KCal, Grasimi: 46.15 g, Acizi grasi saturati: 9.4 g, Glucide: 65.91 g, Zaharuri: 8.93 g, Proteine: 19.52 g, Sare: 2.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1065.89 Kj /254.75 KCal, Grasimi: 15.38 g, Acizi grasi saturati: 3.13 g, Glucide: 21.97 g, Zaharuri: 2.98 g, Proteine: 6.51 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Peste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Carne

Frigarui pui cu linte (300g)

(6E | 2.72g sare | 1.54g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Linte marocana: 150 g (Linte rosie: 54.61 g, Rosii decojite.: 36.41 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 36.41 g, Ulei de masline extra virgin.: 9.1 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 3.64 g, Coriandru frunze: 2.55 g, Ghimbir: 2.55 g, Serracha: 1.82 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 1.09 g, Curry pulbere: 1.09 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Condimente carne: 0.73 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare]), piept pui: 140 g (piept de pui fara piele si fara os), Sos iaurt si usturoi: 15 g (Pasta usturoi: 7.5 g (Ulei floarea soarelui: 5.46 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Gheata*: 1.37 g [Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.], Usturoi: 0.55 g, Otet.: 0.05 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Sare: 0.04 g, Sare de lamaie 8g: 0.03 g [Acidifiant: E330.]), Iaurt grecesc 10% grasime: 7.5 g [LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, protein din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**]), Unt 82%.: 10 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Ceapa prajita, crocanta: 5 g (Ceapa, ulei vegetal de palmier, faina de GRAU, sare, Contine: **Gluten**), Suc de lamaie: 5 ml

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2434.27 Kj /581.81 Kcal, Grasimi: 28.46 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 33.83 g, Zaharuri: 4.62 g, Proteine: 43.25 g, Sare: 8.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 811.42 Kj /193.94 KCal, Grasimi: 9.49 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 11.28 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 14.42 g, Sare: 2.72 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Oua

**provenit din produse congelate*

Kafta cu linte (320g)

(5E | 0.24g sare | 1.62g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (320g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Linte marocana: 150 g (Linte rosie: 54.61 g, Rosii decojite.: 36.41 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 36.41 g, Ulei de masline extra virgin.: 9.1 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 3.64 g, Coriandru frunze: 2.55 g, Ghimbir: 2.55 g, Serracha: 1.82 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 1.09 g, Curry pulbere: 1.09 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Condimente carne: 0.73 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare], Piept de vita: 130 g, Ardei gras: 30 g, Ceapa: 30 g, Unt 82%.: 10 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 7 g, Suc de lamaie: 5 ml, Ceapa prajita, crocanta: 5 g (Ceapa, ulei vegetal de palmier, faina de GRAU, sare, Contine: **Gluten**), Condimente kafta: 2 g (Scortisoara, ienibahar, sare, piper negru, paprika) (Potentiatori de aroma: E621)

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 2498.63 Kj /597.19 KCal, Grasimi: 28.96 g, Acizi grasi saturati: 11.03 g, Glucide: 33.09 g, Zaharuri: 5.19 g, Proteine: 47.9 g, Sare: 0.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 780.82 Kj /186.62 Kcal , Grasimi: 9.05 g, Acizi grasi saturati: 3.45 g, Glucide: 10.34 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 14.97 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Oua

Frigarui muschi vita cu linte (280g)

(5E | 0.28g sare | 1.46g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (280g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Linte marocana: 150 g (Linte rosie: 54.61 g, Rosii decojite.: 36.41 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 36.41 g, Ulei de masline extra virgin.: 9.1 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Usturoi: 3.64 g, Coriandru frunze: 2.55 g, Ghimbir: 2.55 g, Sirracha: 1.82 g [Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.] (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: g, Curry pulbere: 1.09 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Condimente carne: 0.73 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare]), Muschi vita: 150 g, Unt 82%.: 10 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Ceapa prajita, crocanta: 5 g (Ceapa, ulei vegetal de palmier, faina de GRAU, sare, Contine: **Gluten**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Suc de lamaie: 5 ml

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 2532.28 Kj /605.27 KCal, Grasimi: 35.4 g, Acizi grasi saturati: 12.41 g, Glucide: 28.3 g, Zaharuri: 4.08 g, Proteine: 39.29 g, Sare: 0.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 904.38 Kj /216.17 KCal, Grasimi: 12.64 g, Acizi grasi saturati: 4.43 g, Glucide: 10.11 g, Zaharuri: 1.46 g, Proteine: 14.03 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Oua

Shish Taouk (400g)

(3E | 3.32g sare | 0.78g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Piept pui: 250 g (piept de pui fara piele si fara os), Marinata shish taouk: 59.5 g (Ulei floarea soarelui: 15 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Pasta ardei dulce: 10 g [Ardei gras rosu, sare, acid citric] (Corectori de aciditate: E330), Iaurt grecesc 10% grasime: 10 g [LAPTE de vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**], Fresh portocale: 5 ml, Suc de lamaie: 5 ml, Otet.: 5 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Usturoi: 5 g, Condimente taouk: 3 g [sare, paprika, usturoi, piper alb, ghimbir, ardei iute, cardamom.] (Potentiatori de aroma: E621, Antioxidanti: E330), Sare: 1.5 g), Ceapa rosie: 50 g, Ardei gras: 50 g, Mix salata verde: 30 g (in cantitati variabile: Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**), Zucchini: 30 g, Suc de lamaie: 30 ml, Ardei iute: 15 g, Ulei de masline: 5 ml

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1913.34 Kj /457.3 KCal , Grasimi: 22.61 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 18.32 g, Zaharuri: 3.11 g, Proteine: 46.04 g, Sare: 13.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 478.33 Kj /114.33 KCal , Grasimi: 5.65 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 4.58 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 11.51 g, Sare: 3.32 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Telina

Kafta (380g)

(1E | 0.28g sare | 0.84g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Piept de vita: 220 g, Ceapa: 70 g, Ardei gras: 60 g, Mix salata verde: 30 g (in cantitati variabile: Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 20 g, Patrunjel verde: 15 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Condimente kafta: 4 g (Scortisoara, ienibahar, sare, piper negru, paprika) (Potentiatori de aroma: E621), Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 2117.4 Kj /506.07 KCal, Grasimi: 24.41 g, Acizi grasi saturati: 7.91 g, Glucide: 12.25 g, Zaharuri: 3.19 g, Proteine: 61.09 g, Sare: 1.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 557.21 Kj /133.18 KCal, Grasimi: 6.42 g, Acizi grasi saturati: 2.08 g, Glucide: 3.22 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 16.08 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Telina

Frigarui muschi (330g)

(0E | 0.53g sare | 0.79g zahar)/100g

Muschi vita: 200 g, Ardei gras: 50 g, Zucchini: 30 g, Ceapa rosie: 30 g, Suc de lamaie: 30 ml, Rosii cherry: 20 g, Mix salata verde: 20 g (in cantitati variabile:Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: Telina), Ardei iute: 15 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Sapte condimente: 2 g (Ienibahar, piper negru, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara.), Sare: 2 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 1581.14 Kj /377.95 KCal , Grasimi: 22.09 g, Acizi grasi saturati: 7.09 g, Glucide: 10.3 g, Zaharuri: 2.62 g, Proteine: 35.22 g, Sare: 1.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 479.13 Kj /114.53 KCal , Grasimi: 6.69 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 3.12 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 10.67 g, Sare: 0.53 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Telina

Cotlet berbecut la gratar (330g) (0E | 0.58g sare | 0.76g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Cotlet de berbecuț: 200 g, Ardei gras: 40 g, Zucchini: 30 g, Ceapa rosie: 30 g, Rosii cherry: 20 g, Mix salata verde: 20 g (in cantitati variabile: Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**), Ardei iute: 10 g, Suc de lamaie: 10 ml, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Sare: 2 g, Sapte condimente: 2 g (Ienibahar, piper negru, scortisoara, ghimbir, cuisoare, nucsoara.), Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 2035.29 Kj /486.45 KCal, Grasimi: 29.02 g, Acizi grasi saturati: 12.13 g, Glucide: 9.45 g, Zaharuri: 2.52 g, Proteine: 48.01 g, Sare: 1.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 616.75 Kj /147.41 KCal, Grasimi: 8.79 g, Acizi grasi saturati: 3.68 g, Glucide: 2.86 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 14.55 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Telina

Mix grill (450g) (3E | 0.79g sare | 0.74g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Shish Taouk: 130 g (piept pui: 62.56 g [piept de pui fara piele si fara os], Marinata shish taouk: 14.89 g (Ulei floarea soarelui: 3.75 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti antispumare: E900), Pasta ardei dulce: 2.5 g [Ardei gras rosu, sare, acid citric] (Corectori de aciditate: E330), Iaurt grecesc 10% grasime: 2.5 g [**LAPTE** de vaca pasteurizat, smantana din **LAPTE**, proteine din **LAPTE**, fermenti selectionati de iaurt., Contine: **Lapte**], Fresh portocale: 1.25 ml, Suc de lamaie: 1.25 ml, Otet.: 1.25 g [Otet alimentar de fermentatie de alcool etilic rafinat. Concentratie acetica 90g/L.], Usturoi: 1.25 g, Condimente taouk: 0.75 g [sare, paprika, usturoi, piper alb, ghimbir, ardei iute, cardamom.] (Potentiatori de aroma: E621, Antioxidanti: E330), Sare: 0.38 g), Ceapa rosie: 12.51 g, Ardei gras: 12.51 g, Mix salata verde: 7.51 g [in cantitati variabile:Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**], Zucchini: 7.51 g, Suc de lamaie: 7.51 ml, Ardei iute: 3.75 g, Ulei de masline: 1.25 ml), Muschi vita: 110 g, Piept de vita: 90 g, Cotlet de berbecuț: 80 g, Ardei gras: 50 g, Ceapa: 40 g, Zucchini: 30 g, Rosii cherry: 30 g, Patrunjel verde: 7 g, Condimente kafta: 2 g

(Scortisoara, ienibahar, sare, piper negru, paprika) (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 2262.48 Kj /540.76 KCal , Grasimi: 23.99 g, Acizi grasi saturati: 8.2 g, Glucide: 12.76 g, Zaharuri: 3.32 g, Proteine: 69.23 g, Sare: 3.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 502.77 Kj /120.17 KCal , Grasimi: 5.33 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 2.84 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 15.39 g, Sare: 0.79 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Telina

Coaste de vita (600g)

(6E | 0.46g sare | 4.88g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Coste de vita gatite: 450 g, Cartofi: 200 g, Lapte 3.7-4.1% grasime: 80 g (**Lapte** de vaca, Contine: Lapte), Scortisoara baton: 60 g, Sos BBQ: 60 g (Apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop zahar, caramelizat, acid citric, pudra ceapa, aroma de fum, arome, condimente, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Peste**) (Conservanti: E202, Antioxidanti: E330, Stabilizatori: E415), Ketchup dulce Hellmann's: 60 g, Portocale: 50 g, Unt 82%.: 30 g (Smantana pasteurizata, culture lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Praz: 30 g, Sos rodie: 20 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Zahar: 20 g, Sos Soia.: 20 g (Apa, **SOIA, GRAU**, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Smantana lichida: 10 g (Smantana din **LAPTE** de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Ghimbir: 10 g, Sare: 2 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 4292.79 Kj /1026 KCal , Grasimi: 41.37 g, Acizi grasi saturati: 11.28 g, Glucide: 92.9 g, Zaharuri: 29.26 g, Proteine: 55.38 g, Sare: 2.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 715.47 Kj /171 KCal , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 15.48 g, Zaharuri: 4.88 g, Proteine: 9.23 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

Poate contine urme de: Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Peste

Tajine

Tajine miel (470g)

(4E | 0.52g sare | 3.14g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (470g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Rasol miel: 300 g (Agenti de ingrosare: E1200), Sos tajine: 200 g (Rosii decojite.: 83.68 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Apa: 69.74 ml, Ceapa: 27.89 g, Ulei floarea soarelui: 5.58 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Unt 82%.: 3.35 g [Smantana pasteurizata, culture lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ghimbir: 3.35 g, Usturoi: 2.79 g, Sare: 1.67 g, Condimente carne: 0.56 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare], Curry pulbere: 0.42 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Coriandru uscat: 0.42 g, Cardamon: 0.28 g, Scortisoara baton: 0.28 g), Naut. : 60 g (Boabe de naut rehidratate, apa, sare.), Zucchini gatit: 50 g, Caise deshidratate: 40 g (Caise fara samburi, intregi, deshidratate, , Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Seminte de susan**) (Antioxidanti: E220), Morcov fiert: 40 g, Marinata tajine: 20 g (Ulei de masline extra virgin.: 4.05 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Miere Poliflora: 3.24 g, Fresh portocale: 2.75 ml, Ghimbir: 2.43 g, Suc de lamaie: 2.27 ml, Coaja de portocala: 1.78 g, Usturoi: 1.62 g, Coaja de lamaie: 0.81 g, Pasta harissa: 0.32 g [Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare] (Antioxidanti: E330), Curry pulbere: 0.24 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Cumin : 0.24 g, Turmeric - curcuma: 0.16 g, Cardamon: 0.08 g), Busuioc: 5 g, Menta: 5 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Scortisoara baton: 5 g, Coriandru frunze: 3 g, Cardamon: 3 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g, Foi de dafin: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii**)

Valori nutritionale / portie (470g)

Valoare energetica: 2458.07 Kj /587.5 KCal, Grasimi: 26.83 g, Acizi grasi saturati: 8.91 g, Glucide: 37.39 g, Zaharuri: 14.78 g, Proteine: 47.31 g, Sare: 2.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 522.99 Kj /125 KCal, Grasimi: 5.71 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 7.96 g, Zaharuri: 3.14 g, Proteine: 10.06 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine: Oua, Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Mustar, Telina, Dioxidul de sulf si sulfii

Tajine peste si fructe de mare (380g)

(5E | 1.24g sare | 1.05g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sos tajine: 200 g (Rosii decojite.: 83.68 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Apa: 69.74 ml, Ceapa: 27.89 g, Ulei floarea soarelui: 5.58 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Unt 82%.: 3.35 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ghimbir: 3.35 g, Usturoi: 2.79 g, Sare: 1.67 g, Condimente carne: 0.56 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare], Curry pulbere: 0.42 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Coriandru uscat: 0.42 g, Cardamon: 0.28 g, Scortisoara baton: 0.28 g), Biban de mare: 120 g (Contine: **Peste**), Caracatita: 100 g (Caracatita curatata, apa, sare, Contine: **Moluste**) (Corectori de aciditate: E331), Creveti*: 50 g (Creveti decorticati, apa, sare, stabilizatori., Contine: **Crustacee**) (Agenti de ingrosare: E451, Stabilizatori: E452), Mango: 30g, Capere: 20 g (capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**), Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Marinata tajine: 20 g (Ulei de masline extra virgin.: 4.05 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Miere Poliflora: 3.24 g, Fresh portocale: 2.75 ml, Ghimbir: 2.43 g, Suc de lamaie: 2.27 ml, Coaja de portocala: 1.78 g, Usturoi: 1.62 g, Coaja de lamaie: 0.81 g, Pasta harissa: 0.32 g [Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare] (Antioxidanti: E330), Curry pulbere: 0.24 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Cumin : 0.24 g, Turmeric - curcuma: 0.16 g, Cardamon: 0.08 g), Lemongrass: 15 g, Menta: 5 g, Coriandru frunze: 5 g, Busuioc: 5 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Piper: 1 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 1566.01 Kj /374.29 KCal, Grasimi: 23.18 g, Acizi grasi saturati: 9.73 g, Glucide: 15.59 g, Zaharuri: 3.98 g, Proteine: 25.72 g, Sare: 4.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 412.11 Kj /98.5 KCal, Grasimi: 6.1 g, Acizi grasi saturati: 2.56 g, Glucide: 4.1 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 6.77 g, Sare: 1.24 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste, Moluste, Crustacee, Dioxidul de sulf si sulfii

Poate contine urme de: Oua, Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Tajine pui (380g)

(5E | 1.79g sare | 0.93g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Sos tajine: 200 g (Rosii decojite.: 83.68 g [Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.] (Corectori de aciditate: E330), Apa: 69.74 ml, Ceapa: 27.89 g, Ulei floarea soarelui: 5.58 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Unt 82%.: 3.35 g [Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**], Ghimbir: 3.35 g, Usturoi: 2.79 g, Sare: 1.67 g, Condimente carne: 0.56 g [paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare], Curry pulbere: 0.42 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Coriandru uscat: 0.42 g, Cardamon: 0.28 g, Scortisoara baton: 0.28 g), Pulpe de pui superioare dezodate : 180 g (Parte superioară, dezodată,

fără piele.), Cartofi: 70 g, Masline verzi: 60 g (Corectori de aciditate: E270, E330, Conservanti: E202, E211), Lamaie: 30 g, Marinata tajine: 15 g (Ulei de masline extra virgin.: 3.04 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Miere Poliflora: 2.43 g, Fresh portocale: 2.06 ml, Ghimbir: 1.82 g, Suc de lamaie: 1.7 ml, Coaja de portocala: 1.34 g, Usturoi: 1.21 g, Coaja de lamaie: 0.61 g, Pasta harissa: 0.24 g [Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare] (Antioxidanti: E330), Curry pulbere: 0.18 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Cumin : 0.18 g, Turmeric - curcuma: 0.12 g, Cardamon: 0.06 g), Busuioc: 5 g, Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Scortisoara baton: 5 g, Coriandru frunze: 3 g, Menta: 3 g, Cardamon: 2 g, Sare: 2 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 1076.26 Kj /257.24 KCal, Grasimi: 16.57 g, Acizi grasi saturati: 2.96 g, Glucide:23.24 g, Zaharuri: 3.53 g, Proteine: 26.78 g, Sare: 6.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 283.23 Kj /67.69 KCal, Grasimi: 4.36 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 6.12 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 7.05 g, Sare: 1.79 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Oua, Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Peste

Somon cu sos zmeura (400g)

(7E | 0.5g sare | 1.43g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Somon : 200 g (Contine: **Peste**), Cartofi: 200 g, Lapte 3.7-4.1% grasime: 80 g (Lapte de vaca, Contine: **Lapte**), Unt 82%.: 30 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Zmeura *: 20 g, Maioneza: 20 g (Ulei de rapita (76%), apa (9,6%), otet din alcool (5,6%), zahar, galbenus de OU pasteurizat (3%), mustar (apa, seminte de MUsTAR, otet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (caroteni)., Contine: **Mustar, Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Smantana lichida Elle&Vire UHT 35%: 10 g (Smantana din LAPTE de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422 - Adipat de diamidon acetilat, E407 - Caragenan, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Pasta harissa: 10 g (Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Sos Soia Ponzu: 5 g (Apa, sos SOIA (apa, SOIA, GRAU, sare), zahar, otet de rachiu, suc concentrat de lamaie, sare, aroma naturala de lamaie, extract de drojdie, Contine: **Gluten, Soia, Drojdie**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace

mecanice.), Zahar: 2.5 g, Sos Soia.: 2 g (Apa, SOIA, GRAU, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Chili Chipotle: 2 g (Ardei chipotles, apa, concentrat de tomate, sare, zahar, ceapa, acidifiant.) (Corectori de aciditate: E260 - Acid acetic), Sare: 2 g, Cimbru uscat: 1 g, Piper: 1 g, Cardamon: 0.1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3214.52 Kj /768.3 Kcal , Grasimi: 54.9 g, Acizi grasi saturati: 17.45 g, Glucide: 34.12 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 33.4 g, Sare: 2.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 803.63 Kj /192.07 KCal, Grasimi: 13.73 g, Acizi grasi saturati: 4.36 g, Glucide: 8.53 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Peste, Lapte, Mustar, Oua, Gluten, Soia, Drojdie

Salate

Fattoush (270g)

(9E | 0.32g sare | 11.54g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (270g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Salata crocanta: 70 g, Ardei gras: 50 g, Sos rodie: 50 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Lipie: 30 g (Faina ala GRAU, apa, ulei palmier, dextroza, sare., Contine: **Gluten**) (Umectantii: E422, Stabilizatori: E412, Agenti de ingrosare: E466, Corectori de aciditate: E296, Emulgatori: E471, Conservanti: E282, E202, Agenti de tratare a fainii: E920), Rosii cherry: 30 g, Castravete: 30 g, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Zaatar: 1 g (GRAU prajit, condimente, susan prajit, sumac, cimbru, sare., Contine: **Seminte de susan**), Sumac: 1 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 1420.3 Kj /339.46 Kcal , Grasimi: 12.06 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 52.46 g, Zaharuri: 31.16 g, Proteine: 5.02 g, Sare: 0.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 526.04 Kj /125.72 Kcal , Grasimi: 4.47 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 19.43 g, Zaharuri: 11.54 g, Proteine: 1.86 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan

Tabouleh (220g)

(1E | 0.93g sare | 3.27g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 70 g, Patrunjel verde: 70 g, Suc de lamaie: 20 ml, Ulei de masline extra virgin.: 20 g (Obtinut

direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Rodie: 15 g, Ceapa rosie: 10 g, Burgur: 10 g (crupe de GRAU brut, Contine: **Gluten**), Sos rodie: 5 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Sare: 2 g, Menta: 2 g

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 1138 Kj /271.98 KCal, Grasimi: 19.05 g, Acizi grasi saturati: 2.72 g, Glucide: 22.45 g, Zaharuri: 7.2 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 2.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 517.27 Kj /123.63 KCal, Grasimi: 8.66 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 10.21 g, Zaharuri: 3.27 g, Proteine: 2.27 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: Gluten

Salata libaneza (230g)

(1E | 0.89g sare | 2.52g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (230g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Rosii: 70 g, Ardei gras: 60 g, Castraveti: 60 g, Suc de lamaie: 10 ml, Ulei de masline extra virgin.: 10 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Ceapa verde: 10 g, Sos rodie: 5 g (Grenadine, zahar, apa, sare) (Corectori de aciditate: E330), Menta: 3 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 580.55 Kj /138.75 KCal, Grasimi: 9.55 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 12.75 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 2.19 g, Sare: 2.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.41 Kj /60.33 KCal, Grasimi: 4.15 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 5.54 g, Zaharuri: 2.52 g, Proteine: 0.95 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: -

Salata Gourmet (330g)

(4E | 0.29g sare | 4.21g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Mandarine: 100 g, Mix salata verde: 70 g (in cantitati variabile: Baby spanac, rucola, frisee, radicchio si endivia, Poate contine urme de: **Telina**), Branza de capra: 50 g (LAPTE de capra pasteurizat, sare, culture lactice, cheag. Grasime raportata la substanta uscata: min. 50%, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**,

Dioxidul de sulf si sulfiții), Dressing nuca: 30 g (Apa: 7.45 ml, Ulei din samburi de struguri: 6.89 g [Obtinut prin rafinarea samburilor de struguri.], Ulei floarea soarelui: 6.89 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Miez de nuca.: 3.73 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan**], Miere Poliflora: 1.86 g, Otet balsamic.: 1.86 g [Otet din struguri, must de struguri concentrat, colorant., Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**] (Coloranti artificiali: E150d), Mustar dijon Maille: 0.93 g [Apa, boabe de MUSTAR(26%), otet de alcool, sare., Contine: **Mustar**] (Corectori de aciditate: E330, Conservanti: E224), Sare: 0.37 g), Ceapa rosie: 30 g, Nuci Pecan Alesto: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Suc de lamaie: 15 ml, Seminte chia: 10 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 2558.96 Kj /611.6 KCal, Grasimi: 48.3 g, Acizi grasi saturati: 11.46 g, Glucide: 24.25 g, Zaharuri: 13.89 g, Proteine: 17.44 g, Sare: 0.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 775.44 Kj /185.33 Kcal, Grasimi: 14.64 g, Acizi grasi saturati: 3.47 g, Glucide: 7.35 g, Zaharuri: 4.21 g, Proteine: 5.28 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Telina, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfiti.

Peste si fructe mare

Somon cu sos zmeura (400g)

(7E | 0.5g sare | 1.43g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Somon : 230 g (Contine: **Peste**), Cartofi: 200 g, Lapte 3.7-4.1% grasime: 80 g (Lapte de vaca, Contine: **Lapte**), Unt 82%.: 30 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: Lapte), Zmeura *: 20 g, Maioneza: 20 g (Ulei de rapita (76%), apa (9,6%), otet din alcool (5,6%), zahar, galbenus de **OU** pasteurizat (3%), mustar (apa, seminte de **MUSTAR**, otet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (caroteni)., Contine: **Mustar, Oua**) (Antioxidanti: E385, Coloranti artificiali: E160a), Smantana lichida: 10 g (Smantana din **LAPTE** de vaca. , Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E1422, E407, Emulgatori: E471), Pasta harissa: 10 g (Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare) (Antioxidanti: E330), Sos Soia Ponzu: 5 g (Apa, sos **SOIA** (apa, **SOIA, GRAU**, sare), zahar, otet de rachiu, suc concentrat de lamaie, sare, aroma naturala de lamaie, extract de drojdie, Contine: **Gluten, Soia, Drojdie**), Ulei de masline extra virgin.: 5 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Zahar: 2.5 g, Sos **Soia**.: 2 g (Apa, **SOIA, GRAU**, sare, otet, alcool etilic, zahar., Contine: **Gluten, Soia**), Chili Chipotle: 2 g (Ardei chipotles, apa, concentrat de tomate,

sare, zahar, ceapa, acidifiant.) (Corectori de aciditate: E260), Sare: 2 g, Cimbru uscat: 1 g, Piper: 1 g, Cardamon: 0.1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3214.52 Kj /768.3 KCal , Grasimi: 54.9 g, Acizi grasi saturati: 17.45 g, Glucide: 34.12 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 33.4 g, Sare: 2.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 803.63 Kj /192.07 KCal , Grasimi: 13.73 g, Acizi grasi saturati: 4.36 g, Glucide: 8.53 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Peste, Lapte, Mustar, Oua, Gluten, Soia, Drojdie

*provenit din produse congelate

Garnituri

Cartofi prajiti (200g)

(2E | 0.9g sare | 0g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Cartofi: 200 g, Ulei palmier: 20 g (Ulei vegetal rafinat (ulei de palmier si fractiunile acestuia), Antioxidant, Atispumant.) (Bht): E321, Emulgatori: E900a), Sare: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1334.36 Kj /318.92 KCal , Grasimi: 18.2 g, Acizi grasi saturati: 8.11 g, Glucide: 36.22 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 1.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 667.18 Kj /159.46 KCal , Grasimi: 9.1 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 18.11g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: -

Cartofi cu menta si usturoi (200g)

(2E | 0.43g sare | 0.14g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Cartofi: 200 g, Ulei palmier Yunus: 20 g (Ulei vegetal rafinat (ulei de palmier si fractiunile acestuia), Antioxidant, Atispumant.) (Bht): E32, Emulgatori: E900a), Suc de lamaie: 5 ml, Usturoi: 5 g, Ghimbir: 2 g, Menta: 1 g, Sare: 1g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1310.85 Kj /313.3 KCal , Grasimi: 17.33 g, Acizi grasi saturati: 7.71 g, Glucide: 36.59 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 2.18 g, Sare: 0.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 655.42 Kj /156.65 KCal , Grasimi: 8.67 g, Acizi grasi saturati: 3.85 g, Glucide: 18.29 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 1.09 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: -

**Orez cu sofran (150g)
(0E | 1.12g sare | 0.71g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Orez fiert: 150 g, Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Turmeric - curcuma: 5 g, Sare: 2 g, Sofran: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1291.16 Kj /308.6 Kcal, Grasimi: 14.67 g, Acizi grasi saturati: 9.34 g, Glucide: 39.07 g, Zaharuri: 1.06 g, Proteine: 3.95 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 860.78 Kj /205.73 KCal, Grasimi: 9.78 g, Acizi grasi saturati: 6.22 g, Glucide: 26.04g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 2.63 g, Sare: 1.12 g

Alergeni: Lapte

**Legume la gratar (160g)
(1E | 0.02g sare | 1.32g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (160g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Rosii cherry: 50 g, Ardei gras: 50 g, Zucchini: 50 g, Ceapa: 30 g, Ulei floarea soarelui: 10 g (Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant) (Agenti anti-spumare: E900)

Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 434.43 Kj /103.83 KCal, Grasimi: 7.92 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 7.6 g, Zaharuri: 2.11 g, Proteine: 1.66 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 271.52 Kj /64.89 KCal, Grasimi: 4.95 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 4.75 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 1.04 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Linte in stil marocan (150g)
(5E | 0.16g sare | 2.7g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Linte rosie: 55.56 g, Rosii decojite.: 37.04 g (Rosii decojite, suc rosii, regulator aciditate.) (Corectori de aciditate: E330), Ceapa: 37.04 g, Ulei de masline extra virgin.: 9.26 g (Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.), Usturoi: 3.7 g, Coriandru frunze: 2.59 g, Ghimbir: 2.59 g, Serracha: 1.85 g (Chilli 61%, Sirop din zahar, Sare, Ulei, Apa.) (Corectori de aciditate: E260, E330, Potentiatori de aroma: E621, Stabilizatori: E415, Conservanti: E202), Turmeric - curcuma: 1.11 g, Curry pulbere: 1.11 g (Poate contine urme de: Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă), Condimente carne: 0.74 g (paprika, coriandru, schinduf, cumin, ghimbir, ienibahar, turmeric, sare)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1186.1 Kj /283.48 KCal , Grasimi: 9.56 g, Acizi grasi saturati: 1.39 g, Glucide: 30.28 g, Zaharuri: 4.05 g, Proteine: 15.15 g, Sare: 0.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 790.73 Kj /188.99 KCal , Grasimi: 6.37 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 20.18 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 10.1 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: -

CousCous (180g)
(2E | 0.43g sare | 6.16g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Couscous: 150 g (Cous cous: 62.02 g, Apa: 17.72 ml, Ceapa: 15.95 g, Curmale: 13.29 g [Curmale cu samburi, ulei vegetal de floarea-soarelui, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Seminte de susan**], Ardei gras: 8.86 g, Marinata tajine: 8.86 g (Ulei de masline extra virgin.: 1.79 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Miere Poliflora: 1.43 g, Fresh portocale: 1.22 ml, Ghimbir: 1.08 g, Suc de lamaie: 1 ml, Coaja de portocala: 0.79 g, Usturoi: 0.72 g, Coaja de lamaie: 0.36 g, Pasta harissa: 0.14 g [Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare] (Antioxidanti: E330), Curry pulbere: 0.11 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Cumin : 0.11 g, Turmeric - curcuma: 0.07 g, Cardamon: 0.04 g), Miez de **nuca**.: 8.86 g [Miez de nuca., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**], Ulei floarea soarelui: 7.09 g [Ulei rafinat de floarea soarelui High Oleic, antispumant] (Agenti anti-spumare: E900), Ulei de masline extra virgin.: 5.32 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Ghimbir : 0.89 g, Sare: 0.89 g, Piper: 0.27 g), Apa: 30 ml, Unt 82%.: 20 g (Smantana pasteurizata,

culturi lactice, acid lactic., Contine: **Lapte**), Marinata tajine: 10 g (Ulei de masline extra virgin.: 2.02 g [Obtinut direct din masline si exclusiv prin mijloace mecanice.], Miere Poliflora: 1.62 g, Fresh portocale: 1.38 ml, Ghimbir: 1.21 g, Suc de lamaie: 1.13 ml, Coaja de portocala: 0.89 g, Usturoi: 0.81 g, Coaja de lamaie: 0.4 g, Pasta harissa: 0.16 g [Ardei rosu iute, usturoi, coriandru, chimen, sare] (Antioxidanti: E330), Curry pulbere: 0.12 g [Poate contine urme de: **Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**], Cumin : 0.12 g, Turmeric - curcuma: 0.08 g, Cardamon: 0.04 g)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 2299.74 Kj /549.65 KCal , Grasimi: 33.03 g, Acizi grasi saturati: 11.48 g, Glucide: 52.53 g, Zaharuri: 11.09 g, Proteine: 8.53 g, Sare: 0.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1277.63 Kj /305.36 KCal , Grasimi: 18.35 g, Acizi grasi saturati: 6.38 g, Glucide: 29.18 g, Zaharuri: 6.16 g, Proteine: 4.74 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

Poate contine urme de: Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Mustar

Cos lipie (150g)

(0E | 0.2g sare | 3.06g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Aluat lipie: 240 g (Faina Caputo: 162.42 g [Faina de **GRAU** moale. , Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**], Apa: 67.67 ml, **Lapte** praf: 4.06 g [Lapte praf integral (26% grasime, 96% subsanta uscata), Contine: **Lapte**], Zahar: 4.06 g, Drojdie: 1.35 g [Contine: **Drojdie**], Sare: 0.43 g), susan alb: 3 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: Seminte de **susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1590.38 Kj /380.1 KCal , Grasimi: 2.59 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 76.27g, Zaharuri: 4.59 g, Proteine: 13.59 g, Sare: 0.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1060.26 Kj /253.4 KCal , Grasimi: 1.73 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 50.85g, Zaharuri: 3.06 g, Proteine: 9.06 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Lapte, Drojdie, Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Soia, Mustar, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Telina

Paine seara (90g)

(0E | 1.09g sare | 0.31g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (90g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente: Paine cu seara : 90 g (Faina alba, faina seara, maia naturala, drojdie, extract de malt, sare de mare, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (90g)

Valoare energetica: 687.15 Kj /164.23 KCal , Grasimi: 0.57 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 34.74g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 4.64 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 763.5 Kj /182.48 KCal , Grasimi: 0.63 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 38.6 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 1.09 g

Alergeni: Gluten

Focaccia (110g)

(0E | 2.67g sare | 0.8g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (110g) inclusiv sare si zahar.

Ingrediente Faina de **grau**: 68.97 g (Faina din **grau**, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**), Apa: 43.1 ml, masline verzi: 4.6 g (Masline verzi, apa, sare, ulei floarea soarelui), **Gris**: 2.87 g (**Gris de grau**, Contine: **Gluten**), **Drojdie** proaspata: 2.3 g (Celule vii de *Saccharomyces cerevisiae.*, Contine: **Drojdie**), Ulei de floarea-soarelui 1L: 1.72 g (Ulei de floarea-soarelui, vitamina D.), Ulei masline Byrsa: 1.72 g (Ulei de masline extra de prima calitate obtinut direct din masline), Sare de mare: 1.72 g, Sare: 1.72 g, Cimbru uscat: 0.57 g

Valori nutritionale / portie (110g)

Valoare energetica: 1019.6 Kj /243.69 KCal , Grasimi: 3.75 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 43.22 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 8.87 g, Sare: 2.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 926.91 Kj /221.54 KCal , Grasimi: 3.41 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 39.29g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 8.07 g, Sare: 2.67 g

Alergeni: Gluten, Drojdie

Poate contine urme de: Soia