

Ingredientele îngroșate conțin alergeni (consultați meniul desfășurat)  
Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate Numărul de  
aditivi din preparat este marcat prin 'E'

## MIC DEJUN

Disponibil de la 10:00 la 14:00

### GRANOLA 350g

38 Lei

(3E | 0.11g sare | 8.45g zahăr)/100g | 637.56 Kj /152.38 KCal

Ingrediente: **Iaurt grecesc 10% grăsime**, **Musli** fructe (fulgi de cereale: grâu, secară, ovăz, curmale tocate, fulgi de orz, ananas cuburi, fulgi porumb, papaia confiat, semințe floarea soarelui, nucă de cocos fulgi, migdale, seminte de in), fructe in cantități variabile: Banană, Mandarine, Căpșuni, Kiwi, Zahăr, **Caju**. Conține: **Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxid de sulf și sulfiții**.

### BENEDICT CU BACON ȘI CHEDDAR 320g

47 Lei

(10E | 0.84g sare | 1.21g zahăr)/100g | 1071.52 Kj /256.1 KCal

Ingrediente: Două ouă poșate, **Pâine brioche**, Bacon 15% , **Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, **Cheddar 12,5%** , Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**). Conține: **Ouă, Gluten, Lapte, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă**.

### BENEDICT CU SOMON AFUMAT 400g

59 Lei

(7E | 1.08g sare | 1.57g zahăr)/100g | 1004.11kj Kj /239.99 KCal

Ingrediente: Două ouă poșate, **Somon afumat 25%** ❄️ , Cremă de brânză (**Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă**), **Pâine brioche**, **Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**). Conține: **Ouă, Pește, Lapte, Gluten, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă**.

### BENEDICT BRIE CU TRUFE 340g

59 Lei

(7E | 0.58g sare | 1.48g zahăr)/100g | 1100.79 Kj /263.09 Kcal

Ingrediente: Două ouă poșate, **Brie a la truffe 31%** , **Pâine brioche**, **Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**). Conține: **Ouă, Lapte, Gluten, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă**.

❄️ Produs congelat!

**BENEDICT CU AVOCADO** 430g 46 Lei  
(7E | 0.3g sare | 3.53g zahăr)/100g | 916.43 Kj /219.03 Kcal  
Ingrediente: Avocado 34%, Două ouă poșate, **Pâine brioche**, **Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, **Cremă de brânză (Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă)**, **Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)**. Conține: **Ouă, Gluten, Lapte, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**

**CROQUE MADAME** 420g 49 Lei  
(16E | 1.43g sare | 0.84 zahăr) / 100g | 876.06KJ / 209.38 KCal  
Ingrediente: **Șuncă Praga**, **Pâine cu secară**, **Cremă de brânză (Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă)**, **Ou prăjit, Cheddar**, **Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)**. Conține: **Soia, Gluten, Lapte, Ouă, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

**CROQUE MONSIEUR** 370g 47 Lei  
(16E | 1.61g sare | 0.95 zahăr) / 100g | 883.23KJ / 211.1 Kcal  
Ingrediente: **Șuncă Praga**, **Pâine cu secară**, **Cremă de brânză (Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă)**, **Cheddar**, **Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)**. Conține: **Soia, Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

**TOAST CU AVOCADO ȘI LABNEH** 390g 42 Lei  
(4E | 0.96g sare | 4.5g zahăr)/100g | 690.93 Kj /165.14 KCal  
Ingrediente: Avocado 38%, **Labneh 25%** - cremă de iaurt, Rodie, **Pâine brioche**, **Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)**, **Zaatar**. Conține: **Lapte, Gluten, Ouă, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe de susan.**

**CROASANTE CU UNT ȘI DULCEAȚĂ** 300g 31 Lei  
(4E | 0.52g sare | 15.9g zahăr)/100g | 1411.04 Kj /337.25 KCal  
Ingrediente: Două croasante ❄️, **Iaurt grecesc 10% grăsime, Dulceață, Unt 82% grăsime**. Conține: **Gluten, Lapte, Ouă.**

**CROASANTE CU ZA'ATAR** 270g 32 Lei  
(2E | 1.55g sare | 5.19g zahăr)/100g | 1188.83 Kj /284.14 KCal  
Ingrediente: Două croasante ❄️, **Labneh - cremă de iaurt, Zaatar**. Conține: **Gluten, Lapte, Ouă, Semințe de susan.**

❄️ Produs congelat!

---

SHAKSHUKA 475g 46 Lei  
(2E | 0.89g sare | 1.37g zahăr)/100g | 319.93 Kj /76.47 KCal  
Ingrediente: **Sos tajine** (roșii decojite, apă, ceapă, ulei floarea soarelui, **unt** 82% grăsime, ghimbir, usturoi, sare, condimente carne), două **ouă**, Ardei gras, Praz, Sare.  
Conține: **Gluten, Lapte, Ouă, Semințe susan, Fructe cu coajă lemnoasă.**

OUĂ TURCEȘTI 🌶️ 400g 42 Lei  
(0E | 0.58g sare | 2.12g zahăr)/100g | 667.68 Kj /159.58 KCal  
Ingrediente: **Iaurt grecesc** 10% grăsime, Două **ouă** poșate, **Sujuk** ❄️ (piept de vită, usturoi, sare, boia ardei dulce, chilli măcinat, chimen măcinat), **Zaatar**, Sare.  
Conține: **Lapte, Ouă, Semințe de susan.**

OMLETĂ 220g 35 Lei  
(3E | 1.04g sare | 0.59g zahăr)/100g | 830.29 Kj /198.45 KCal  
Ingrediente: Trei **ouă**, **Unt** 82%, **Smântână lichidă**, Sare. Conține: **Ouă, Lapte**

## PRÂNZ & CINĂ

Disponibil de la 12:00 la 21:30

### ANTREURI RECI

PLATOU ORIENTAL 2-3 PERSOANE 600g 98 Lei  
(9E | 0.91g sare | 1.68g zahăr)/100g | 1905.49 Kj /455.42 KCal  
Ingrediente: **Labneh** cu piersică și sofran, Castravete, Ardei gras, Morcov, **Linte** marocană, Măsline marinate, **Muhamara** (**Ardei copti** ❄️, **Nucă**, Pastă ardei, Ulei de măsline extra virgin, **Roșii uscate**, Sare, Cumin), **Mutabal** (Vinete coapte ❄️, Rodie, **Pastă susan**, Ulei de măsline extra virgin, Suc de lămâie, Sare) **Hummus** cu harissa verde, **Hummus** clasic. Conține: **Lapte, Gluten, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe de susan, Soia.**

LABNEH 200g 33 Lei  
(0E | 2.89g sare | 2.2 zahăr) / 100g | 439.04KJ / 104.93KCal  
Ingrediente: **Labneh** - Cremă de **iaurt**, **Zaatar**. Conține: **Lapte, Semințe de susan.**

LABNEH CU PIERSICĂ 250g 44 Lei  
(0E | 2.36g sare | 4.06 zahăr) / 100g | 319.32KJ / 76.32KCal  
Ingrediente: **Labneh** - Cremă de **iaurt**, Piersică, Zahăr. Conține: **Lapte.**

❄️ Produs congelat! 🌶️ Preparat picant!

- HUMMUS 🌿 180g 32 Lei  
(1E | 1.3g sare | 0.3 zahăr) / 100g | 5457.41KJ / 1304.36KCal  
Ingrediente: **Hummus** (năut, **pastă susan**, apă, ulei floarea soarelui, sare de lămâie, sare), Ulei extra virgin măslina, **Fistic**.  
Conține: **Gluten, Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă.**
- HUMMUS CU VITĂ 300g 59 Lei  
(6E | 1.13g sare | 1.04g zahăr)/100g | 3166.42 KJ /756.79 KCal  
Ingrediente: **Hummus** (năut, **pastă susan**, apă, ulei floarea soarelui, sare de lămâie, sare), **Mușchi vită** (80g), **Măslina verzi**, **Roșii uscate**, Ulei de măslina extra virgin, Miez de **nucă**.  
Conține: **Semințe de susan, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**
- TRIO HUMMUS 🌿 300g 55 Lei  
(1E | 1.35g sare | 0.46g zahăr)/100g | 5077.85 KJ /1213.64 KCal  
Ingrediente: **Hummus** (năut, **pastă susan**, apă, ulei floarea soarelui, sare de lămâie, sare), **Hummus cu ardei kapia**, **Hummus cu harissa verde**.  
Conține: **Semințe de susan, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**
- MUTABAL 🌿 180g 32 Lei  
(0E | 0.5g sare | 0.78g zahăr)/100g | 3962.4 KJ /947.04 KCal  
Ingrediente: **Vinete coapte** ❄️, **Rodie**, **Pastă susan**, Ulei de măslina extra virgin, **Suc de lămâie**, **Sare**. Conține: **Semințe de susan.**
- MUHAMMARA 🌿 130g 38 Lei  
(3E | 2.21g sare | 3.25g zahăr)/100g | 1428.09 KJ /341.32 KCal  
Ingrediente: **Ardei copti**, **Miez de nucă**, **Pastă ardei dulce**, Ulei de măslina extra virgin, **Roșii uscate**, **Sare**, **Cumin**. Conține: **Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**
- SHANKLISH 180g 41 Lei  
(0E | 1.07g sare | 1.42g zahăr)/100g | 769.86 KJ /184 KCal  
Ingrediente: **Mix din Telemea vacă**, **Feta oaie**, **Cimbru uscat**, **Boia de ardei iute**, **Roșii**, **Ceapă verde**. Conține: **Lapte.**
- BRIE CU SALSA DE TRUFE 170g 54 Lei  
(7E | 0.96g sare | 1.19g zahăr)/100g | 1311.25 KJ /313.39 KCal  
Ingrediente: **Brie a la truffe** (**Cremă de brânză cu salsa de truffe**, **brânză brie**), **Dressing nucă** (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, **Nucă**, **Miere**, **Oțet balsamic**, **Muștar**, **Sare**). Conține: **Lapte, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

GUACAMOLE 🌿 280g 44 Lei  
(0E | 0.37g sare | 5.18g zahăr)/100g | 663.58 Kj /158.6 KCal  
Ingrediente: Avocado, Roșii, Ceapa, Coriandru, Suc lime, Sare.

MĂSLINE MARINATE ÎN CASĂ 🌿 180g 28 Lei  
(5E | 1.33g sare | 0.35g zahăr)/100g | 1843.1 Kj /440.51 KCal  
Ingrediente: Ulei floarea soarelui, Măsline verzi, Măsline Kalamata, Ulei de măsline extra virgin, Usturoi, Cimbru verde, Rozmarin proaspăt.

## ANTREURI CALDE

---

HALLOUMI STICKS 380g 55 Lei  
(6E | 1.15g sare | 1.93g zahăr)/100g | 1206.97 Kj /288.48 KCal  
Ingrediente: **Halloumi** ❄️ (Halloumi, pesmet, ouă, făină albă, lapte, oțet), Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, **Nucă**, Miere, **Oțet balsamic**, **Muștar**, Sare), **Iaurt** grecesc 10% grăsime. Conține: **Gluten, Lapte, Ouă, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

KIBBEH DE CURCAN 330g 69 Lei  
(5E | 1.68g sare | 2.73g zahăr)/100g | 585.47 Kj /139.93 KCal  
Ingrediente: **Kibbeh curcan** (140g) (Carne curcan, ceapă roșie, **burgur**, ulei de măsline extra virgin, **stafide**, merișoare confiate, miez de **nucă**, **unt**, ardei gras, ghimbir, condimente, busuioc, sos rodie, coriandru, sare, sirracha), **Labneh - cremă de iaurt**, **Pesto busuioc** (busuioc, **caju**, ulei din sămburi de strugure, ulei de măsline extra virgin, **brânză dură grana padano**, sare), Ardei gras roșu, Ardei gras galben. Conține: **Gluten, Lapte, Semințe de susan, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă, Ouă.**

KIBBEH DE PEȘTE 180g 64 Lei  
(2E | 1.59g sare | 2.71g zahăr)/100g | 1213.84 Kj /290.11 KCal  
Ingrediente: Kibbeh pește ❄️ 140g (**file tilapia**, ceapă, ulei de măsline extra virgin, stafide, merișoare confiate, miez de **nucă**, **unt**, ardei gras, ghimbir, condimente, busuioc, sos rodie, coriandru, sare), Hummus cu ardei kapia (Năut, **pastă susan**, ardei kapia, apă, ulei floarea soarelui, sare de lămâie, sare). Conține: **Pește, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Dioxid de sulf și sulfiții, Semințe de susan.**

FALAFEL 🌿 200g 42 Lei  
(3E | 1.19g sare | 0.71g zahăr)/100g | 3415.35 Kj /816.29 KCal  
Ingrediente: Falafel ❄️ (năut, ceapă, pătrunjel, coriandru, usturoi, coajă de lămâie, ardei iute, sare, chimen), **Sos tarator** (apă, **pastă de susan**, sare). Conține: **Semințe susan.**

❄️ Produs congelat! 🌿 Preparat vegetarian

---

RAS ASFOUR	270g	49 Lei
(1E   0.81g sare   8.2g zahăr)/100g   716.39 Kj /171.22 KCal		
Ingrediente: Mușchi de vită (130g), Ardei gras, Sos rodie, Unt 82% grăsime, Sare. Conține: <b>Lapte.</b>		
SUJUK 	230g	43 Lei
(0E   0.68g sare   1.3g zahăr)/100g   745.98 Kj /178.29 KCal		
Ingrediente: Sujuk  (120g) (piept de vită, usturoi, sare, boia ardei dulce, chilli măcinat, chimen măcinat), Roșii, Roșii cherry.		
MAKANEK	260g	43 Lei
(4E   1.06g sare   18.17g zahăr)/100g   854.45 Kj /204.22 KCal		
Ingrediente: Makanek  (120g) (piept de vită, vin roșu, sare, coriandru, condimente, nucșoară), dulceață vișine, sos rodie, lime. Conține: <b>Dioxidul de sulf și sulfiții.</b>		
CREVEȚI PICANȚI 	250g	49Lei
(4E   0.82g sare   0.81g zahăr)/100g   531.44 Kj /127.06 KCal		
Ingrediente: Creveți  (130g), Sos tajine (roșii, ceapă, ulei floarea soarelui, unt, ghimbir, usturoi, sare, condimente), Fenicul, Lime, Vin, Marinată tajine (ulei de măsline extra virgin, miere, suc portocale, ghimbir, suc de lămâie, coajă de portocală și lămâie, usturoi, pastă harissa), Unt. Conține: <b>Lapte, Dioxid de sulf și sulfiții, Crustacee.</b>		
TENTACULE DE CARACATIȚĂ	250g	67 Lei
(1E   1.62g sare   0.59g zahăr)/100g   540.41 Kj /129.16 KCal		
Ingrediente: Caracatiță  (160g), Vin, Unt, Suc lime, Sare. Conține: <b>Moluște, Lapte, Dioxid de sulf și sulfiții.</b>		
SAMBOUSEK ROLLS SUJUK- 3 PCS	240g	34 Lei
(9E   0.85g sare   7.06g zahăr)/100g   1349.26 Kj /322.48 KCal		
Ingrediente: Sujuk  (piept de vită, usturoi, sare, boia ardei dulce, chilli măcinat, chimen măcinat), Mozzarella, Sos sweet chilli, Foietaj din orez  , Dressing nucă (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare). Conține: <b>Lapte, Gluten, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.</b>		
SAMBOUSEK ROLLS CREVEȚI - 3 PCS	240g	35 Lei
(11E   0.72g sare   6g zahăr)/100g   870.83 Kj /208.13 KCal		
Ingrediente: Creveți  , Morcov, Ardei gras, Foietaj orez  , Sos sweet chilli, Dressing nucă (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare), Ulei susan, Sos soia. Conține: <b>Crustacee, Gluten, Lapte, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe de susan, Soia.</b>		

SAMBOUSEK ROLLS BRÂNZĂ - 3 PCS 220g 33Lei  
(9E | 1.16g sare | 8g zahăr)/100g | 1297.22 Kj /310.04 KCal

Ingrediente: **Mix brânză (telemea vacă, mozzarella, brânză feta), Foietaj orez ❄️, Sos sweet chilli, Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare), Susan negru.**

Conține: **Gluten, Lapte, Dioxid de sulf și sulfiți, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe de susan.**

SAMBOUSEK ROLLS MIX - 6 PCS 350g 57 Lei  
(11E | 0.91g sare | 9.57g zahăr)/100g | 1133.03 Kj /270.8 KCal

Ingrediente: **Sambousek Brânză ❄️ (2 pcs.), Sambousek Creveți ❄️ (2 pcs.), Sambousek Sujuk ❄️ (2 pcs.), Sos sweet chilli, Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare).**

Conține: **Gluten, Lapte, Dioxid de sulf și sulfiți, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe de susan, Soia, Crustacee.**

CONOPIDĂ 🌿 550g 42 Lei  
(1E | 0.48g sare | 1.76g zahăr)/100g | 1613.63 Kj /385.67 KCal

Ingrediente: **Conopidă, Unt, Sos tarator (apă, pastă de susan, sare), Sos harissa verde (ulei de măsline extra virgin, ardei gras verde, miere polifloră, coriandru, usturoi, ardei iute, oțet, sos soia), Sare.** Conține: **Lapte, Semințe de susan, Gluten, Soia.**

## SUPE

---

SUPĂ LINTE 450g 32 Lei  
(3E | 0.99g sare | 1.68g zahăr)/100g | 550.59 Kj /131.6 KCal

Ingrediente: **Linte, Ceapă, Morcovi, Țelină, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Chimen, Sare, Lămâie, Ardei iute, Jalapeno, Ceapă crocantă.** Conține: **Țelină, Gluten.**

## PASTE

---

TAGLIATELLE CU SOMON 400g 75 Lei  
(3E | 0.93g sare | 0.66g zahăr)/100g | 1289.36 Kj /308.16 KCal

Ingrediente: **Tagliatelle ❄️, Somon ❄️, Smântână lichidă, Brânză dură Grana padano, Ulei de măsline extra virgin, Unt 82% grăsime, Sare.**

Conține: **Gluten, Ouă, Pește, Lapte.**

❄️ Produs congelat! 🌿 Preparat vegetarian!

---

TAGLIATELLE CU SALSA DE TRUFE 330g 59 Lei  
(4E | 1.16g sare | 0.94g zahăr)/100g | 1651.81 Kj /394.79 KCal  
Ingrediente: **Tagliatelle** ❄️, **Smântână lichidă**, **Brânză dură Grana padano**, **Mascarpone**, Salsa trufe, Ulei de măsline extra virgin, **Unt 82% grăsime**, Sare.  
Conține: **Gluten, Ouă, Lapte.**

ARRABIATA 🌶️ 300g 50 Lei  
(1E | 0.94g sare | 2.98g zahăr)/100g | 1065.89 Kj /254.75 KCal  
Ingrediente: Roșii decojite, **Tagliatelle** ❄️, Ulei de măsline extra virgin, **Brânză dură Grana padano**, Zahăr, Sare. Conține: **Gluten, Ouă, Lapte.**

## CARNE

---

FRIGĂRUI DE PUI CU LINTE 300g 45 Lei  
(6E | 2.72g sare | 1.54g zahăr)/100g | 811.42 Kj /193.94 KCal  
Ingrediente: Frigărui din piept pui (130g), **Linte marocană** (linte, roșii decojite, ceapă, ulei de măsline extra virgin, usturoi, coriandru, ghimbir, sirracha, turmeric, curry, condimente), Sos **iaurt** și usturoi, **Unt 82% grăsime**, Ceapă prăjită.  
Conține: **Gluten, Lapte.**

FRIGĂRUI DE VITĂ CU LINTE 280g 56 Lei  
(6E | 0.28g sare | 1.46g zahăr)/100g | 904.38 Kj /216.17 KCal  
Ingrediente: Frigărui din mușchi vită (130g), **Linte marocană** (linte, roșii decojite, ceapă, ulei de măsline extra virgin, usturoi, coriandru, ghimbir, sirracha, turmeric, curry, condimente), **Unt 82% grăsime**, **Ceapă prăjită**. Conține: **Gluten, Lapte.**

KAFTA CU LINTE 320g 47 Lei  
(5E | 0.24g sare | 1.62g zahăr)/100g | 780.82 Kj /186.62 KCal  
Ingrediente: Kafta (130g) (Piept de vită, Ardei gras, Ceapă), **Linte marocană** (linte, roșii decojite, ceapă, ulei de măsline extra virgin, usturoi, coriandru, ghimbir, sirracha, turmeric, curry, condimente), **Unt 82% grăsime**, Ceapă prăjită.  
Conține: **Gluten, Lapte.**

SHISH TAOUK 400g 54 Lei  
(3E | 3.32g sare | 0.78g zahăr)/100g | 478.33 Kj /114.33 KCal  
Ingrediente: Piept de pui (250g), **Marinată Shish Taouk** (ulei floarea soarelui, pastă ardei dulce, **iaurt grecesc 10% grăsime**, fresh portocale, suc de lămâie, oțet, usturoi, condimente taouk, sare), Ceapă, Ardei gras, Mix salată verde, Zucchini, Suc lămâie, Ulei de măsline extra virgin. Conține: **Lapte.**

🌶️ Preparat picant! ❄️ Produs congelat!

---



KAFTA 380g 58 Lei

(1E | 0.28g sare | 0.84g zahăr)/100g | 557.21 Kj /133.18 KCal

Ingrediente: Kafta (200g) (piept de vită, ardei gras, ceapă), Mix salată verde, Ardei gras, Roșii cherry.

FRIGĂRUI DIN MUȘCHI DE VITĂ 330g 69 Lei

(0E | 0.53g sare | 0.79g zahăr)/100g | 479.13 Kj /114.53

Ingrediente: Mușchi vită (200g), Ardei gras, Zucchini, Ceapă roșie, Suc de lămâie, Roșii cherry, Mix salată verde, Sare.

COTLETE DE BERBECUȚ 330g 72 Lei

(0E | 0.58g sare | 0.76g zahăr)/100g | 616.75 Kj /147.41 KCal

Ingrediente: Cotlet de berbecuț (200g), Ardei gras, Zucchini, Ceapă, Roșii cherry, Mix salată, Sare.

MIX GRILL 450g 85 Lei

(3E | 0.79g sare | 0.74g zahăr)/100g | 502.77 Kj /120.17 KCal

Ingrediente: Shish Taouk - 1 pcs. (ulei floarea soarelui, pastă ardei dulce, **iaurt grecesc** 10% grăsime, fresh portocale, suc de lămâie, oțet, usturoi, condimente taouk, sare), Frigăruie vită - 1 pcs., Cotlet de berbecuț - 1 pcs., Kafta - 1 pcs. (piept de vită, ardei gras, ceapă), Ardei gras, Zucchini, Ceapă, Roșii cherry, Mix salată verde. Conține: **Lapte, Telina**

COASTE DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI 600g 89 Lei

(6E | 0.46g sare | 4.88g zahăr)/100g | 715.47 Kj /171 KCal

Ingrediente: Coaste de vită (400g), Cartofi, **Lapte** 3.7-4.1% grăsime, Scorțișoară baton, Sos BBQ, Ketchup dulce, Portocale, **Unt** 82% grăsime, Praz, Sos rodie, Zahăr, **Sos Soia, Smântână lichidă**, Sare. Conține: **Gluten, Lapte, Soia.**

## TAJINE

---

TAJINE DE MIEL 470g 75 Lei

(4E | 0.52g sare | 3.14g zahăr)/100g | 522.99 Kj /125 KCal

Ingrediente: Rasol miel (300g), **Sos tajine** (roșii decojite, apă, ceapă, ulei floarea soarelui, **unt**, ghimbir, usturoi, sare, condimente), Năut, Zucchini, Caise deshidratate, Morcov, **Marinată tajine** (ulei de măsline extra virgin, miere, suc portocale, ghimbir, suc de lămâie, coajă de portocală, usturoi, coajă de lămâie, pastă harissa), Sare. Conține: **Gluten, Lapte.**

---

TAJINE DE PUI 380g 62 Lei  
(5E | 1.79g sare | 0.93g zahăr)/100g | 283.23 Kj /67.69 KCal  
Ingrediente: **Sos tajine** (roșii decojite, apă, ceapă, ulei floarea soarelui, **unt**, ghimbir, usturoi, sare, condimente), Pulpe de pui (180g), Cartofi, Măsline verzi, Lămâie, Sare.  
Conține: **Gluten, Lapte.**

TAJINE DE PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE 380g 79 Lei  
(5E | 1.24g sare | 1.05 zahăr) / 100g | 412.11KJ / 98.5KCal  
Ingrediente: **Sos tajine** (roșii decojite, apă, ceapă, ulei floarea soarelui, **unt**, ghimbir, usturoi, sare, condimente), In cantitati variabile: **Biban de mare**, **Caracatiță** ❄️, **Creveți** ❄️, Mango, **Capere**, **Unt**, Marinată tajine (ulei de măsline extra virgin, miere, suc portocale, ghimbir, suc de lămâie, coajă de portocală, usturoi, coajă de lămâie, pastă harissa), Sare.  
Conține: **Gluten, Lapte, Pește, Moluște, Crustacee, Dioxid de sulf și sulfiții.**

## PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

---

SOMON CU SOS DE ZMEURĂ 400g 82 Lei  
(7E | 0.5g sare | 1.43g zahăr)/100g | 803.63 Kj /192.07 KCal  
Ingrediente: **Somon** (200g), Piure de cartofi (Cartofi, **Lapte** 3.7-4.1% grăsime, **Unt** 82%, **Smântână lichidă**), Sos zmeură (Zmeură ❄️, **Sos Soia** Ponzu, Zahăr, **Sos Soia**), **Maioneză**, **Fistic**, Sare. Conține: **Pește, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Muștar, Ouă, Gluten, Soia, Drojdie.**

## GARNITURI ȘI SOSURI

---

CARTOFI PRĂJIȚI 200g 22 Lei  
(2E | 0.9g sare | 0g zahăr)/100g | 667.18 Kj /159.46 KCal  
Ingrediente: Cartofi, Ulei palmier, Sare.

CARTOFI PRĂJIȚI CU MENTĂ ȘI USTUROI 200g 24 Lei  
(2E | 0.43g sare | 0.14g zahăr)/100g | 655.42 Kj /156.65 KCal  
Ingrediente: Cartofi, Ulei palmier, Mentă, Usturoi, Sare.

OREZ CU SOFRAN 150g 24 Lei  
(0E | 1.12g sare | 0.71g zahăr)/100g | 860.78 Kj /205.73 KCal  
Ingrediente: Orez, **Unt**, Sare. Conține: **Lapte.**

❄️ Produs congelat!

---

LINTE IN STIL MAROCAN 150g 24 Lei  
(5E | 0.16g sare | 2.7g zahăr)/100g | 790.73 Kj /188.99 KCal  
Ingrediente: Linte, Roșii decojite, Ceapă, Ulei de măsline extra virgin, Usturoi, Coriandru, Ghimbir, Serracha, Turmeric, Curry, Condimente.

LEGUME LA GRĂTĂR 160g 45 LEI  
(0E | 0.02g sare | 1.32g zahăr)/100g | 271.52 Kj /64.89 KCal  
Ingrediente: Roșii cherry, Ardei gras, Zucchini, Ceapă.

COUSCOUS 180g 28 Lei  
(0E | 0.43g sare | 6.16g zahăr)/100g | 1277.63 Kj /305.36 KCal  
Ingrediente: Couscous (couscous, apă, ceapă, curmale, ardei gras, marinată tajine, miez nucă, ulei floarea soarelui, ulei de măsline extra virgin, sare), Unt.  
Conține: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă.**

## SALATE

---

FATTOUSH 270g 36 Lei  
(9E | 0.32g sare | 11.54g zahăr)/100g | 526.04 Kj /125.72 KCal  
Ingrediente: Salată crocantă, Ardei gras, Sos rodie, **Lipie**, Roșii cherry, Castravete, **Zaatar**. Conține: **Gluten, Seminte de susan.**

SALATĂ LIBANEZĂ 🌿 230g 36 Lei  
(1E | 0.89g sare | 2.52g zahăr)/100g | 252.41 Kj /60.33 KCal  
Ingrediente: Roșii, Ardei gras, Castraveți, Sare.

TABOULEH 🌿 220g 34 Lei  
(1E | 0.93g sare | 3.27g zahăr)/100g | 517.27 Kj /123.63 KCal  
Ingrediente: Roșii, Pătrunjel, Suc de lămâie, **Burgur**, Ulei de măsline extra virgin, Sare. Conține: **Gluten.**

SALATĂ GOURMET 330g 49 Lei  
(4E | 0.29g sare | 4.21g zahăr)/100g | 775.44 Kj /185.33 KCal  
Ingrediente: Mandarine, Mix salată verde, **Brânză** de capră, Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, **Nucă**, Miere, **Oțet balsamic**, **Muștar**, Sare), Ceapă roșie, **Nuci Pecan**.  
Conține: **Lapte, Dioxid de sulf și sulfiți, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

\* Produs congelat!

---

## PÂINE

---

COȘ PÂINE 90g

10 Lei

(0E | 1.09g sare | 0.31g zahăr)/100g | 763.5 Kj /182.48 KCal

Ingrediente: **Pâine cu secară (făină albă, făină secară, maia naturală, drojdie, extras de malț, sare)**. Conține: **Gluten**.

COȘ LIPIE LIBANEZĂ 150g

15 Lei

(0E | 0.21g sare | 2.59g zahăr)/100g | 1149.74 Kj /274.8 KCal

Ingrediente: Aluat (**făină albă, apă, lapte praf, zahăr, drojdie, sare**), Susan alb.  
Conține: **Gluten, Lapte, Drojdie**.



Preparat picant!



Preparat vegetarian!

---

## NOTĂ

Toate produsele Amoom pot conține urme de substanțe alergene (gluten, lapte sau derivate din lapte, soia, ouă, țelină, muștar, semințe de susan, alune, fructe cu coajă lemnoasă, sulf, sulfiți, pește și derivate din pește, crustacee), provenite fie din materiile prime obținute în fabrică ce procesează alimente ce conțin alergeni, fie provenite din procesul de producție derulat în restaurantul Amoom.

Meniul poate suferi modificări pe parcursul zilei și poate varia de la o zi la altă. Amoom nu își asumă responsabilitatea pentru eventualele neconcordante ale datelor furnizate de către producător sau alte surse externe. Numărul de aditivi din preparat este marcat prin 'E' Valorile nutriționale sunt exprimate per 100g

### ÎN ATENȚIA CONSUMATORILOR:

Produsele din meniul Amoom pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul Amoom consultați informațiile referitoare la ingredientele din preparate și / sau întrebați personalul unității.



**GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



**Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.**

### Valori Nutriționale

