

Ingredientele îngroșate conțin alergeni (consultați meniul desfășurat)  
Ingredientele marcate cu \* provin din ingrediente congelate Numărul de  
aditivi din preparat este marcat prin 'E'

## MIC DEJUN

Disponibil toată ziua

### GRANOLA 350g

38 Lei

(3E | 0.11g sare | 8.45g zahăr)/100g | 637.56 Kj /152.38 KCal

Ingrediente: **Iaurt grecesc 10% grăsime**, **Musli fructe** (fulgi de cereale: grâu, secară, ovăz, curmale tocate, fulgi de orz, ananas cuburi, fulgi porumb, papaia confiat, semințe floarea soarelui, nucă de cocos fulgi, migdale, seminte de in), fructe in cantități variabile: Banană, Mandarine, Căpșuni, Kiwi, Zahăr, **Caju**, Miere, Scorțișoară.  
Conține: **Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxid de sulf și sulfiții.**

### BENEDICT CU BACON ȘI CHEDDAR 320g

47 Lei

(10E | 0.84g sare | 1.21g zahăr)/100g | 1071.52 Kj /256.1 KCal

Ingrediente: Două ouă poșate, **Pâine brioche**, Bacon 15% , **Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, **Cheddar 12,5%** , Dressing nucă (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**).  
Conține: **Ouă, Gluten, Lapte, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**

### BENEDICT CU SOMON AFUMAT 400g

59 Lei

(7E | 1.08g sare | 1.57g zahăr)/100g | 1004.11kj Kj /239.99 KCal

Ingrediente: Două ouă poșate, **Somon afumat 25%** ❄️ , Cremă de brânză (**Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă**), **Pâine brioche, Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, Dressing nucă (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**)  
Conține: **Ouă, Pește, Lapte, Gluten, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**

### BENEDICT BRIE CU TRUFE 340g

59 Lei

(7E | 0.58g sare | 1.48g zahăr)/100g | 1100.79KJ/ 263.09 KCal

Ingrediente: Două ouă poșate, **Brie a la truffe 31%** , **Pâine brioche, Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)**, Dressing nucă (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**)  
Conține: **Ouă, Lapte, Gluten, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**

❄️ Produs congelat!



|  |      |        |
|--|------|--------|
| BENEDICT CU AVOCADO  | 430g | 46 Lei |
| (7E   0.3g sare   3.53 zahăr) / 100g   916.43KJ / 219.03KCal   |      |        |
| Ingrediente: Avocado 34%, Două ouă poșate, <b>Pâine brioche</b> , <b>Sos Olandez (Unt, Lapte, Gălbenuș, Muștar)</b> , <b>Cremă de brânză (Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă)</b> , <b>Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)</b> . Conține: <b>Ouă, Gluten, Lapte, Muștar, Dioxidul de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.</b> |      |        |
| OMLETĂ   | 220g | 35 Lei |
| (3E   1.04g sare   0.59g zahăr)/100g   830.29 KJ /198.45 KCal  |      |        |
| Ingrediente: Trei ouă, <b>Unt 82%</b> , <b>Smântână lichidă</b> , <b>Sare</b> . Conține: <b>Ouă, Lapte.</b>  |      |        |
| OMLETĂ CU BACON ȘI CHEDDAR   | 370g | 39 Lei |
| (13E   1.07g sare   0.39 zahăr) / 100g   964.18KJ / 230.45 Kcal  |      |        |
| Ingrediente: Trei ouă, <b>Bacon</b> , <b>Cheddar</b> , <b>Unt</b> , <b>Smântână lichidă</b> , <b>Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)</b> , <b>Sare</b> . Conține: <b>Ouă, Lapte, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.</b>  |      |        |
| CROQUE MADAME  | 420g | 49 Lei |
| (16E   1.43g sare   0.84 zahăr) / 100g   876.06KJ / 209.38 KCal  |      |        |
| Ingrediente: <b>Șuncă Praga</b> , <b>Pâine cu secară</b> , <b>Cremă de brânză (Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă)</b> , <b>Ou prăjit</b> , <b>Cheddar</b> , <b>Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)</b> . Conține: <b>Soia, Gluten, Lapte, Ouă, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.</b>                  |      |        |
| CROQUE MONSIEUR  | 370g | 47 Lei |
| (16E   1.61g sare   0.95 zahăr) / 100g   883.23KJ / 211.1 Kcal   |      |        |
| Ingrediente: <b>Șuncă Praga</b> , <b>Pâine cu secară</b> , <b>Cremă de brânză (Cremă de brânză proaspătă, Smantană lichidă)</b> , <b>Cheddar</b> , <b>Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)</b> . Conține: <b>Soia, Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.</b>  |      |        |
| TOAST CU GUACAMOLE ȘI CREVEȚI  | 250g | 48 Lei |
| (6E   0.98g sare   2.61g zahăr)/100g   679.59 KJ /162.43 KCal  |      |        |
| Ingrediente: <b>Guacamole</b> , <b>Creveți *</b> , <b>Pâine secară</b> , <b>Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare)</b> . Conține: <b>Moluște, Gluten, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.</b>  |      |        |
| CROASANTE CU UNT ȘI DULCEAȚĂ   | 300g | 31 Lei |
| (4E   0.52g sare   15.9g zahăr)/100g   1411.04 KJ /337.25 KCal   |      |        |
| Ingrediente: Două croasante *, <b>Iaurt grecesc 10% grăsime</b> , <b>Dulceață</b> , <b>Unt 82% grăsime</b> . Conține: <b>Gluten, Lapte, Ouă.</b>   |      |        |



CROASANTE CU ZA'ATAR 270g 32 Lei  
(2E | 0.74g sare | 5.54g zahăr)/100g | 1247.56 Kj /298.17 KCal  
Ingrediente: Două croasante ❄️, Iaurt grecesc, Zaatar.  
Conține: **Gluten, Lapte, Ouă, Seminte de susan.**

CROASANTE CU ȘUNCĂ & CHEDDAR 370g 43 Lei  
(16E | 1.44g sare | 4.09g zahăr)/100g | 1104.63 Kj /264.01 KCal  
Ingrediente: Două croasante ❄️, Șunca Praga 27%, Cheddar 10%, Roșii uscate, Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare). Conține: **Gluten, Lapte, Ouă, Soia, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

PANCAKES CU NUTELLA ȘI MASCARPONE 330g 42 Lei  
(4E | 0.13g sare | 11.82g zahăr)/100g | 1201.05 Kj /287.06 KCal  
Ingrediente: Pancakes (făină albă, lapte, ouă, unt, zahăr, praf de copt, sare), Mascarpone, Nutella, Banane, Frișcă lichidă, Topping ciocolată, Fistic,  
Conține: **Gluten, Lapte, Ouă, Fructe cu coajă lemnoasă.**

PANCAKES CU FRUCTE DE PĂDURE 450g 42 Lei  
ȘI ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE  
(7E | 0.11g sare | 9.56g zahăr)/100g | 950.86 Kj /227.26 KCal  
Ingrediente: Pancakes (făină albă, lapte, ouă, unt, zahăr, praf de copt, sare), Înghețată vanilie, Mascarpone, Căpșune, Zmeură, Topping căpșune, Afine, Frișcă lichidă. Conține: **Gluten, Lapte, Ouă.**

## PRÂNZ & CINĂ

Disponibil de la 12:00 la 20:30

### MAI MULT DECÂT UN APERITIV

---

BRIE CU SALSA DE TRUFE 170g 54 Lei  
(7E | 0.96g sare | 1.19g zahăr)/100g | 1311.25 Kj /313.39 KCal  
Ingrediente: Brie a la truffe (Cremă de branză cu salsa de trufe, branză brie), Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare).  
Conține: **Lapte, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

❄️ Produs congelat!

---



PLATOU ORIENTAL 2-3 PERSOANE 600g 98 Lei

(9E | 0.7g sare | 1.62g zahăr)/100g | 1926.28 Kj /460.39 KCal

Ingrediente: **Iaurt** grecesc, Castravete, Ardei gras, Morcov, **Linte** marocană, Măsline marinate, **Muhamara (Ardei copti ❄️, Nucă, Pastă ardei, Ulei de măsline extra virgin, Roșii uscate, Sare, Cumin), Mutabal (Vinete coapte ❄️, Rodie, Pastă susan, Ulei de măsline extra virgin, Suc de lămâie, Sare), Hummus** cu harissa verde, **Hummus** clasic. Conține: **Lapte, Gluten, Dioxid de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe de susan, Soia.**

TRIO ORIENTAL 180g 46 Lei

(4E | 1.29g sare | 1.28 zahăr) / 100g | 3658.52KJ / 874.41KCal

Ingrediente: **Mutabal (Vinete coapte ❄️, Rodie, Pastă susan, Ulei de măsline extra virgin, Suc de lămâie, Sare), Muhamara (Ardei copti ❄️, Nucă, Pastă ardei, Ulei de măsline extra virgin, Roșii uscate, Sare, Cumin), Hummus (Năut, pastă susan, apă, ulei floarea soarelui, sare de lămâie, sare).** Conține: **Semințe de susan.**

HUMMUS 🌿 180g 32 Lei

(1E | 1.3g sare | 0.3 zahăr) / 100g | 5457.41KJ / 1304.36KCal

Ingrediente: **Hummus (Năut, pastă susan, apă, ulei floarea soarelui, sare de lămâie, sare), Ulei extra virgin măsline, Fistic.** Conține: **Fructe cu coajă lemnoasă, Semințe susan.**

GUACAMOLE 🌿 280g 44 Lei

(0E | 0.37g sare | 5.18g zahăr)/100g | 663.58 Kj /158.6 KCal

Ingrediente: Avocado, Roșii, Ceapă, Coriandru, Suc lime, Sare.

MUTABAL 🌿 180g 32 Lei

(0E | 0.5g sare | 0.78g zahăr)/100g | 3962.4 Kj /947.04 KCal

Ingrediente: Vinete coapte ❄️, Rodie, Pastă susan, Ulei de măsline extra virgin, Suc de lămâie, Sare. Conține: **Semințe de susan.**

MUHAMMARA 🌿 130g 38 Lei

(3E | 2.21g sare | 3.25g zahăr)/100g | 1428.09 Kj /341.32 KCal

Ingrediente: **Ardei copti, Miez de nucă, Pastă ardei dulce, Ulei de măsline extra virgin, Roșii uscate, Sare, Cumin.** Conține: **Dioxid de sulf și sulfiții, Fructe cu coajă lemnoasă.**

❄️ Produs congelat! 🌿 Preparat vegetarian!

---



## SALATE

---

FATTOUSH 270g 36 Lei

(9E | 0.32g sare | 11.54g zahăr)/100g | 526.04 Kj /125.72 KCal

Ingrediente: Salată crocantă, Ardei gras, Sos rodie, Lipie, Roșii cherry, Castravete, Zaatar. Conține: **Gluten, Semințe de susan.**

SALATĂ CU CREVEȚI 350g 62 Lei

(4E | 0.87g sare | 1.56g zahăr)/100g | 334.8 Kj /80.02 KCal

Ingrediente: **Creveți** ❄️, Mix salată verde, Grefă, Portocale, Ardei gras, Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, **Nucă**, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**), Zmeură, **Unt 82%, Sare**. Conține: **Crustacee, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte.**

SALATĂ VEGANĂ 240g 46 Lei

(4E | 1.02g sare | 1.47g zahăr)/100g | 477.95 Kj /114.23 KCal

Ingrediente: Mix salată verde, **Edamame** ❄️, Sfeclă roșie, avocado, Dressing **nucă** (Apă, Ulei din sămburi de struguri, Ulei floarea soarelui, **Nucă**, Miere, **Oțet balsamic, Muștar, Sare**), Ceapă roșie, **Sare**. Conține: **Soia, Dioxid de sulf și sulfiții, Muștar, Fructe cu coajă lemnoasă.**

## PASTE

---

TAGLIATELLE CU SALSA DE TRUFE 330g 59 Lei

(4E | 1.16g sare | 0.94g zahăr)/100g | 1651.81 Kj /394.79 KCal

Ingrediente: **Tagliatelle** ❄️, **Smântână lichidă, Brânză dură Grana padano, Mascarpone**, Salsa trufe, Ulei de măsline extra virgin, **Unt 82%, Sare**, Conține: **Gluten, Ouă, Lapte.**

TAGLIATELLE CU CREVEȚI 400g 75 Lei

(2E | 0.83g sare | 0.39g zahăr)/100g | 896.84 Kj /214.35 KCal

Ingrediente: **Creveți** ❄️, **Tagliatelle** ❄️, **Brânză dură Grana padano**, Roșii cherry, Mandarine, **Unt 82%, Sare**. Conține: **Crustacee, Gluten, Ouă, Lapte.**

ARRABIATA 300g 50 Lei

(1E | 0.91g sare | 3.12g zahăr)/100g | 1036.86 Kj /247.81 KCal

Ingrediente: Roșii decojite, **Penne rigate**, Ulei de măsline extra virgin, Zahăr, **Brânză dură Grana padano, Sare**. Conține: **Gluten, Ouă, Lapte.**

❄️ Produs congelat!    🌱 Preparat vegetarian!

---



## CARNE

---

PUI EGIPTEAN 340g 68 Lei

(7E | 0.3g sare | 0.54g zahăr)/100g | 804.03 Kj /192.17 KCal

Ingrediente: Orez fiert, Pulpă de pui (90g), Piept de pui (90g), Unt 82%, Sos aioli, Pasta Miso, Sos Soia. Conține: Lapte, Muștar, Ouă, Soia, Gluten.

FRIGĂRUI DE PUI CU LINTE 300g 45 Lei

(6E | 2.72g sare | 1.54g zahăr)/100g | 811.42 Kj /193.94 KCal

Ingrediente: Frigărui din piept pui (130g), Linte marocană (Linte, roșii decojite, ceapă, ulei de măsline extra virgin, usturoi, coriandru, ghimbir, sirracha, turmeric, curry, condimente), Sos iaurt și usturoi, Unt 82%, Ceapă prăjită, crocantă. Conține: Gluten, Lapte.

KAFTA CU LINTE 320g 47 Lei

(5E | 0.24g sare | 1.62g zahăr)/100g | 780.82 Kj /186.62 KCal

Ingrediente: Kafta 130g (Piept de vită, Ardei gras, Ceapă), Linte marocană (Linte, roșii decojite, ceapă, ulei de măsline extra virgin, usturoi, coriandru, ghimbir, sirracha, turmeric, curry, condimente), Unt 82%, Ceapă prăjită, crocantă. Conține: Gluten, Lapte.

COASTE DE VITĂ CU PIURE DE CARTOFI 600g 89 Lei

(6E | 0.46g sare | 4.88g zahăr)/100g | 715.47 Kj /171 KCal

Ingrediente: Coaste de vită (400g), Cartofi, Lapte 3.7-4.1% grăsime, Scorțișoară baton, Sos BBQ, Ketchup dulce, Portocale, Unt 82%, Praz, Sos rodie, Zahăr, Sos Soia, Smântână lichidă, Sare. Conține: Gluten, Lapte, Soia.

PULPĂ DE RAȚĂ 320g 79 Lei

(4E | 0.88g sare | 0.47g zahăr)/100g | 1130.85 Kj /270.28 KCal

Ingrediente: Pulpă de rață confiată (170g), Piure de cartofi (cartofi, salsa trufe, Unt 82%, Lapte 3.7-4.1% grăsime), Dressing nucă (Apă, Ulei din sâmburi de struguri, Ulei floarea soarelui, Nucă, Miere, Oțet balsamic, Muștar, Sare), Sare. Conține: Gluten, Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă.

## PEȘTE

---

SOMON CU SOS DE ZMEURĂ 400g 82 Lei

(7E | 0.5g sare | 1.43g zahăr)/100g | 803.63 Kj /192.07 KCal

Ingrediente: Somon, Piure de cartofi (Cartofi, Lapte 3.7-4.1% grăsime, Unt 82%, Smântână lichidă), Sos zmeură (Zmeură ❄️, Sos Soia Ponzu, Zahăr, Sos Soia), Maioneză, Fistic, Sare. Conține: Pește, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Muștar, Ouă, Gluten, Soia, Drojdie.

❄️ Produs congelat!

---



## PÂINE

---

COȘ PÂINE 90g

10 Lei

(0E | 1.09g sare | 0.31g zahăr)/100g | 763.5 Kj /182.48 KCal

Ingrediente: **Pâine cu secară (Făină albă, făină secară, maia naturală, drojdie, extras de malț, sare).** Conține: **Gluten.**


FOCCACIA 110g

12 Lei

(0E | 2.67g sare | 0.8g zahăr)/100g | 926.91 Kj /221.54 KCal

Ingrediente: Aluat (**făină de grâu**, apă, **grîș, drojdie**, ulei de floarea soarelui, ulei de măsline, sare), Măsline, Sare de mare, Cimbru uscat.

Conține: **Gluten, Drojdie.**

 **Produs congelat!**

---



## NOTĂ

Toate produsele Amoom pot conține urme de substanțe alergene (gluten, lapte sau derivate din lapte, soia, ouă, țelină, muștar, semințe de susan, alune, fructe cu coajă lemnoasă, sulf, sulfiți, pește și derivate din pește, crustacee), provenite fie din materiile prime obținute în fabrică ce procesează alimente ce conțin alergeni, fie provenite din procesul de producție derulat în restaurantul Amoom.

Meniul poate suferi modificări pe parcursul zilei și poate varia de la o zi la altă. Amoom nu își asumă responsabilitatea pentru eventualele neconcordante ale datelor furnizate de către producător sau alte surse externe. Numărul de aditivi din preparat este marcat prin 'E' Valorile nutriționale sunt exprimate per 100g

### ÎN ATENȚIA CONSUMATORILOR:

Produsele din meniul Amoom pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul Amoom consultați informațiile referitoare la ingredientele din preparate și / sau întrebați personalul unității.



**GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

### Valori Nutriționale

