

PHASE 1 - DIÄTPHASE

Während der Diätphase nimmst du täglich eine Dosis Carnitrin® ein, mit einer Pipette unter deiner Zunge. Für die richtige Anwendung siehe Anlage auf Seite 33. Der Start der Diätphase ist einfach: Während der ersten zwei Tage der Diätphase nimmst du täglich eine Ampulle Carnitrin® ein, ohne dich an die Diät zu halten. Am dritten Tag beginnst du mit der passenden Diät und am vierten Tag startest du mit der Einnahme der Multi Vita Kapseln; zwei Kapseln vom 4. bis einschließlich 24. Tag und eine Kapsel vom 25. bis zum 27. Tag. Zusätzlich raten wir dir, täglich anderthalb bis zwei Liter Wasser zu trinken, damit die Abfallstoffe leicht aus deinem Körper abgeführt werden können. Wenn du die letzte Ampulle eingenommen hast, machst du die Diät noch drei Tage weiter.

TAG 1 UND 2	TAG 3	TAG 4 BIS 24	TAG 25 BIS 27
ANREGUNG STOFFWECHSEL	VOR- GESCHRIEBENE DIÄT	VOR- GESCHRIEBENE DIÄT	VOR- GESCHRIEBENE DIÄT
1 AMPULLE	1 AMPULLE	1 AMPULLE	1 KAPSEL MULTI VITA
		2 KAPSELN MULTI VITA	

