

bob

Naturale è ciò che succede
guardando intorno a noi da sempre,
ancor prima dell'uomo.

Gli antichi Egizi, osservando un Ibis
(il quale da sempre aspira l'acqua
e con il lungo becco
la introduce nell'intestino),
compresero la naturale esigenza
della purezza interna.

La natura conosce bene se stessa
ed è da sempre perfetta.

*Guardarsi dentro e sentirsi perfetti
è un diritto ed è naturale...*



Nature is what takes place
around us since the beginning of time,
even before mankind.

The ancient Egyptians, observing an Ibis
(which uses its long beak to draw water
and introduce it into the intestine),
understood the natural need
of internal purity.

Nature knows itself
and it is always perfect.

*Looking inwards and feeling perfect
is a right, and it is natural...*



INDICE

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE	4
COS'È BOB	5
PERCHÈ SI USA	6
CONTROINDICAZIONI	7
AVVERTENZE	8
INSTALLAZIONE DEL PORTA FILTRO AL RUBINETTO	10
COME USARE BOB	12
FREQUENZA E DURATA DEI LAVAGGI	15
SUGGERIMENTI PER IL LAVAGGIO RETTALE	17
MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE	19
ADATTATORE UNIVERSALE ADDY	20
AVVERTENZE e SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DI ADDY	21
MONTAGGIO al RUBINETTO di ADDY	23
RICAMBI E ACCESSORI	25
DISCLAIMER	26



INDEX

PACKAGE CONTENTS	27
WHAT IS BOB	28
WHY IT IS USED	29
CONTRAINDICATIONS	30
WARNINGS	31
INSTALLATION OF SPECIAL FILTER TO THE FAUCET	33
HOW TO USE BOB	35
FREQUENCY AND DURATION OF CLEANSING	38
SUGGESTIONS FOR RECTAL CLEANSING	39
MAINTENANCE AND STORAGE	41
ADDY UNIVERSAL ADAPTOR	42
ADDY WARNINGS	43
ADDY INSTRUCTIONS	44
SPARE PARTS AND ACCESSORIES	46
DISCLAIMER	47



LA CONFEZIONE CONTIENE

- **Busta “Special Filter” contenente:**
 - Attacco speciale con filettatura interna (X)
 - Attacco speciale con filettatura esterna (Y)
 - Filtro aeratore (K)
 - Guarnizione (W - con sezione rettangolare)
per attacco con filettatura interna
 - Guarnizione (Z - con sezione a scalino)
per attacco con filettatura esterna
- **Innesto (B) con tubo a spirale da 3mt (C), raccordo (D),
impugnatura (F) e raccordo finale (G)**
- **Tubi rigidi in alluminio (H1 – H2)
con ugello premontato (I)**
- **Busta contenente n.20 mini cannule (L)**
- **Chiave svita filtro (M)**
- **Adattatore universale Addy (O)* con chiavetta
per avvitamento (P)***
- **Astuccio porta Bob**
- **Manuale d’uso Italiano-Inglese**

(Le lettere tra parentesi si riferiscono allo schema generale).

*Inclusi solo nella confezione *Travel*

bob

COS'È BOB

***Bob** è un dispositivo per la pulizia anale e rettale.*

***Bob** si collega direttamente al rubinetto grazie al suo porta filtro speciale e alla valvola per il controllo automatico della pressione dell'acqua (sistema brevettato).*

bob

PERCHE' SI USA

***Bob** viene usato per una profonda pulizia anale e per aiutare a rimuovere i residui fecali presenti sulle pareti del retto-sigma. **Bob** può essere utilizzato in caso di stitichezza, gonfiore addominale, flatulenza, disturbi intestinali in generale e per una corretta igiene del retto.*



CONTROINDICAZIONI

*L'uso di **Bob** è assolutamente sconsigliato in caso di: Enterite-Colonproctite (Infiammazione del piccolo e grande intestino e dell'ano); Patologie addominali acute; Gravidanza; Emorroidi e ragadi anali in fase di sanguinamento; Perforazioni colon retto; Tumori Colon retto; Rettorragia; Melena; Recenti interventi chirurgici a carico di colon, retto o ano; Insufficienza cardiaca/respiratoria; Epilessia e sindromi psicosomatiche; Diarrea; Sindromi dismetaboliche; Patologie arterovenose; Malattia diverticolare in fase attiva; Nausea o vomito; Serio stato di disidratazione; Intervento chirurgico alla prostata.*

Oltre che in caso di patologie che necessitano di particolari precauzioni, è comunque sempre opportuno consultare il proprio medico prima di utilizzare il dispositivo.

bob

AVVERTENZE

- *Prima di utilizzare **Bob**, controllare l'integrità del dispositivo e dei suoi componenti, nonché il corretto montaggio di tutte le parti.*
- *Se si dovessero avvertire particolari fastidi dopo il lavaggio, sospendere l'utilizzo di **Bob** e consultare il proprio medico.*
- ***Bob** va usato con acqua tiepida, non superare i 37°C/98.6°F. La temperatura ideale dovrebbe essere mantenuta tra 29°C e 36°C (84°F - 96°F). Una volta collegato **Bob** al rubinetto e senza premere la leva dell'impugnatura (F), controllare con la mano la temperatura dell'acqua che fuoriesce dalla valvola per la regolazione automatica del flusso d'acqua (B - fig.10), tenendo ben presente che la sensibilità al calore o al freddo del condotto rettale è decisamente maggiore rispetto a quella della mano.*
- *Durante l'utilizzo, nel caso in cui si avvertisse una temperatura troppo calda o fredda, chiudere immediatamente il flusso dell'acqua, rilasciando la leva dell'impugnatura (F), e regolare la temperatura dal rubinetto. È possibile che, una volta collegato **Bob** al rubinetto, alcuni modelli di caldaie a gas non si avviino per riscaldare l'acqua: per ovviare a questo inconveniente, è sufficiente aprire il flusso d'acqua contemporaneamente anche da un altro rubinetto in modo da far avviare il funzionamento della caldaia.*
- *Le cannule rettali sono monouso; ogni cannula rettale deve essere usata una sola volta, anche se usata dalla stessa persona.*

bob

- *L'acqua utilizzata per la pulizia del colon deve essere pulita (normale acqua potabile fornita dalla rete idrica domestica). Nel caso si ritenga che l'acqua del proprio rubinetto non sia di buona qualità o potabile, per effettuare il lavaggio utilizzare il filtro **Bob** a doppia membrana da 1,2 micron (E) che può essere acquistato separatamente.*
- *Il lavaggio va sempre eseguito con flussi d'acqua moderati, soprattutto per i primi lavaggi, regolando il flusso attraverso il comando del rubinetto. In particolar modo, in caso di diverticolosi, tenute presenti tutte le controindicazioni, il flusso dell'acqua deve essere regolato al minimo.*
- *Il dispositivo non può essere utilizzato al di sotto dei 16 anni, se non sotto la supervisione di un adulto e con l'autorizzazione del proprio medico.*
- *Non utilizzare il dispositivo su persone che stanno dormendo o inconscie, bambini o persone con stato mentale alterato o con scarsa sensibilità della pelle.*



*ATTENZIONE: Il montaggio del porta filtro speciale al rubinetto va effettuato solo la prima volta che si utilizza **Bob**: l'esclusivo porta filtro **Bob** non va non va rimosso e rimontato ad ogni utilizzo poichè permette il normale utilizzo del rubinetto (fig.5), garantendo l'aerazione e la filtrazione dell'acqua. (Il porta filtro speciale **Bob** si collega si collega a tutti i rubinetti con porta filtri svitabili a norma CEN-EN 246).*

*Per collegare il filtro per rubinetto **Bob** (busta "Special Filter") al rubinetto (lavabo, bidet, tubo doccia** o vasca):*

1. Svitare il porta filtro del proprio rubinetto, assicurandosi che sia rimossa anche la guarnizione (fig. 1). Se necessario utilizzare la chiave (M);

2a. Se il proprio rubinetto ha la filettatura interna fig. 2a, inserire il filtro aeratore (K) all'interno del porta filtro con filettatura esterna (Y) e appoggiare la guarnizione con sezione a scalino (Z) sul filtro aeratore (fig. 2a). Avvitare quindi al rubinetto il porta filtro con filettatura esterna (A1) appena assemblato (fig. 3a).

2b. Se il proprio rubinetto ha la filettatura esterna fig. 2b, inserire la guarnizione a sezione rettangolare (W) e il filtro aeratore (K) all'interno del porta filtro con filettatura interna (X) (fig. 2b). Avvitare quindi al rubinetto il porta filtro con filettatura interna (A2) appena assemblato (fig. 3b);

bob

3. Avvitare fino in fondo (a battuta) il nuovo porta filtro al rubinetto usando l'innesto rapido (B - fig. 4) con mani asciutte, ruotando in senso antiorario.

** Per collegare **Bob** al tubo doccia, utilizzare il raccordo multifunzione per doccia (accessorio - può essere acquistato separatamente. Vedere la sezione "Ricambi e Accessori" per maggiori informazioni).

Bob può essere collegato al rubinetto anche tramite l'adattatore universale rapido "Addy" (O. Incluso solo nella confezione **Bob - Travel** e acquistabile separatamente come accessorio per la versione **Basic**. - vedere sezione "Ricambi e Accessori") senza dover svitare il porta filtro del rubinetto. Ideale in viaggio.

bob

COME USARE BOB

1. Avvitare il tubo rigido (H1) al tubo rigido curvato (H2) e questi a loro volta all'impugnatura (F) (fig. 6) facendo in modo che l'uscita dell'acqua risulti in linea con l'impugnatura come da figura 7a (assicurarsi che siano montate le guarnizioni grigie sulle filettature dei due tubi).
2. Nel caso in cui avvitando il tubo rigido (H1+H2) all'impugnatura (F), l'uscita dell'acqua non risulti essere allineata come indicato nella fig. 7a, svitare leggermente il raccordo finale dell'impugnatura (G) e ruotare il tubo rigido allineando l'ugello (I) all'impugnatura (F) - (fig. 7b). Avvitare quindi nuovamente il raccordo finale (G) per bloccare la rotazione del tubo rigido (H1+H2).
3. Per una pulizia più profonda del retto, è consigliato l'uso delle mini cannule in dotazione. Per il montaggio, avvitare una mini cannula (L) sull'ugello (I) (fig. 8).
4. Con le mani asciutte, inserire l'innesto rapido (B) al porta filtro speciale (A1 -A2) o all'Addy (O) precedentemente montati sul rubinetto, e ruotare in senso antiorario (Fig 9a - . 9b) per agganciare **Bob** al rubinetto
5. Aprire l'acqua e, senza premere la leva dell'impugnatura (F), regolare la temperatura desiderata. **Si consiglia di utilizzare acqua tiepida (29°C/84°F - 36°C/96°F circa)**. Non usare mai acqua ad una temperatura superiore a 36°C / 96,8° F. Controllare con la mano la temperatura dell'acqua che esce dalla valvola di controllo (B - Fig. 10) segue>

bob

6. Indirizzare l'ugello alla tazza del wc o nel lavabo e premere la leva dell'impugnatura (F) per verificare che l'acqua fuoriesca dall'ugello e che la temperatura sia stabile. Rilasciare la leva maniglia per fermare il flusso di acqua.

7. Sedersi sulla tazza del w.c posizionando i tubi rigidi (H1 + H2) di **Bob** tra le gambe in modo che il flusso d'acqua sia in linea con lo sfintere (Fig. 11). Al fine di mantenere l'ugello più vicino allo sfintere, premere leggermente l'impugnatura verso il basso in modo da fare leva sul wc. Se si utilizzano le mini cannule rettali, inserire delicatamente l'estremità nell'ano (**interrompere l'uso se la cannula è difficile da inserire. Forzare la cannula nel retto può causare gravi lesioni. In caso di sanguinamento o dolore, consultare immediatamente il proprio medico**).

8. Rimanendo seduti, aprire gradualmente il flusso d'acqua per avviare la pulizia. Iniziare sempre con flussi di acqua moderati (**ATTENZIONE: leggere i paragrafi "Frequenza e durata" e "Suggerimenti per la pulizia del retto" per ulteriori informazioni**).

9. Ogni pulizia consiste di 3 fasi:

a) Riempimento: immissione di acqua nel retto. Smettere di riempire con acqua immediatamente se ci si sente pieni, anche se si tratta del primo riempimento e si è avviato da pochi secondi;

segue>

bob

b) Mantenimento: l'acqua è trattenuta all'interno del colon fino a che l'impulso dell'evacuazione non è forte, di solito da 1 a 5 minuti;

*c) Svuotamento (evacuazione): durante l'evacuazione, la mini cannula rettale può essere lasciata dentro o fuori del condotto anale. **Se non c'è stimolo dopo 5 minuti, cercare di svuotare l'intestino; chiamare immediatamente un medico se l'acqua non esce dopo 30 minuti** poiché questo potrebbe essere un segno di disidratazione.*

10. Finito il lavaggio, rimanere seduti e chiudere il flusso dell'acqua rilasciando la leva dell'impugnatura (F). Quindi chiudere il rubinetto.

11. Assicurarsi di espellere tutta l'acqua dal colon. Se tutta l'acqua non viene espulsa, si possono verificare successive perdite o leggeri fastidi.

12. Scollegare l'innesto rapido (B) dal porta filtro del rubinetto e pulire con cura e risciacquare abbondantemente il tubo rigido con l'ugello svitandoli dall'impugnatura (Fig. 14). Gettare la mini cannula rettale (se usata).

*13. Riporre **Bob** nel suo astuccio (leggere il paragrafo "Manutenzione e conservazione").*



- *Per una corretta esecuzione del lavaggio, si raccomanda di alternare fasi di riempimento con fasi di mantenimento della durata di 10-15 secondi;*
- *Per i primi lavaggi, ripetere le fasi di riempimento e mantenimento almeno due volte. Per i lavaggi successivi, ripetere tali fasi per un massimo di cinque volte. In ogni caso, interrompere immediatamente l'immissione di acqua se si sente una sensazione di gonfiore (anche se l'immissione è appena iniziata).*
- *Quando l'ultima fase di inserimento dell'acqua è completa, cercare di mantenere l'acqua all'interno (senza sforzarsi particolarmente e, in ogni caso, non più di 4-5 min.) prima di evacuare.*
- *La quantità totale di acqua da immettere durante la pulizia è soggettiva e dipende dalla corporatura e dalle condizioni personali. Normalmente, per ogni pulizia, non si dovrebbe inserire più che 1,5 lt/1,5qt di acqua complessivamente (1,5lt / 1,5qt fuoriescono dal dispositivo in media in circa 40 secondi con il rubinetto completamente aperti e ad una pressione normale delle rete idrica di circa 2,5-3 bar);*

segue>

bob

- *La durata totale del lavaggio è variabile e soggettiva in quanto dipende, oltre che dal tempo necessario per il riempimento, anche dal tempo in cui si riesce a trattenere l'acqua all'interno del colon e dal tempo necessario per l'evacuazione che possono variare a seconda delle persone.*
- *Si raccomanda di non fare più di un lavaggio a settimana per il primo mese e non più di 3 lavaggi a settimana successivamente, salvo istruzioni contrarie del medico.*



SUGGERIMENTI PER IL LAVAGGIO RETTALE

- *Per facilitare l'evacuazione, respirare profondamente, contrarre la pancia e massaggiare la zona sopra il pube ed il lato sinistro della pancia per circa 1-2 minuti. L'evacuazione avverrà in modo naturale quando l'intestino sarà pronto e le feci ammorbidite;*
- *La sensibilità alla pressione ed alla temperatura dell'acqua sono soggettive e quindi l'utilizzatore dovrà valutarle e regolarle senza mai andare oltre i parametri indicati in queste istruzioni.*
- *Si consiglia, in particolare nei primi impieghi, di usare **Bob** con un flusso d'acqua moderato. In caso di flusso d'acqua eccessivo, ridurre la stessa con il regolatore di flusso;*
- *Dopo i lavaggi è consigliabile assumere fermenti lattici per reintegrare la flora batterica intestinale.*
- *In alcuni casi è possibile che l'effetto del lavaggio sia particolarmente efficace e che lo stimolo possa ripresentarsi più volte nelle 2-3 ore successive. Si consiglia quindi, in particolare per i primi utilizzi, di avere la possibilità, per le 2-3 ore successive l'uso, di poter usufruire di un bagno. Se si dovesse verificare tale situazione, nei lavaggi successivi, ridurre progressivamente la quantità di acqua immessa.*

segue>

bob

- *All'interno dell'innesto rapido è presente una valvola che controlla automaticamente il flusso d'acqua - sistema brevettato - che scaricherà automaticamente l'acqua in eccesso direttamente nel lavabo/bidet (fig. 12). È possibile che si avverta un suono, simile ad un sibilo/fischio, quando si chiude completamente passaggio dell'acqua mentre il rubinetto è aperto. Per eliminare tale suono è sufficiente diminuire il flusso dell'acqua dal comando del rubinetto.*



- *Al termine di ogni lavaggio, soffiando dalla parte dell'innesto (B), fare uscire l'acqua residua dai tubi per conservare Bob in modo igienico (fig. 15);*
- *I tubi rigidi (H1 e H2) vanno lavati alla fine di ogni utilizzo, prima di riporre il prodotto, staccandoli dall'impugnatura. Si consiglia, comunque, di pulire anche tutte le altre parti (fig. 14);*
- *Non utilizzare detergenti aggressivi per la pulizia del prodotto, per evitare di rovinare le parti in gomma o plastica;*
- *Prima dell'uso, collegando **Bob** al rubinetto, far scorrere liberamente acqua bollente per circa 30 secondi all'interno del dispositivo fino all'uscita dall'ugello;*
- *Per evitare la formazione di muffe o batteri, il prodotto va conservato, tra un utilizzo e l'altro, ben pulito e asciutto all'interno dell'astuccio.*



*Incluso solo nella confezione **Bob - Travel**.
Acquistabile separatamente come accessorio
per **Bob** (versione base)*

*L'adattatore **Addy** (0) consente di collegare
in modo semplice e veloce **Bob** senza dover
montare il porta filtro speciale filettato (A1
/ A2).*

*È ideale per l'utilizzo in viaggio, in albergo
o anche in caso di rubinetti con filettatura
fuori standard.*

***Addy** può essere collegato a tutti rubinetti
con porta filtro per l'uscita dell'acqua con
diametro esterno da 16mm a 25mm e con
altezza minima di 5mm (fig.16).*

bob

AVVERTENZE E SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DI ADDY

- *Aprire gradualmente il rubinetto, non di scatto. Per un corretto uso di **Bob** è sufficiente aprire il rubinetto non alla massima pressione ma fino alla fuoriuscita dell'acqua dalla valvola posta nell'innesto.*
- *Con il rubinetto aperto, non toccare o spostare **Addy** per evitare di perdere la tenuta.*
- *Inizialmente, per alcuni istanti, potrebbero esserci delle piccole fuoriuscite d'acqua dalla parte superiore di **Addy** che però andranno a scomparire velocemente. Nel caso tali perdite dovessero prolungarsi o dovessero essere eccessive, si consiglia di ripetere la procedura di aggancio al rubinetto.*
- *Assicurarsi che il porta filtro sia ben avvitato al rubinetto per evitare perdite una volta montato l'adattatore.*
- *Se non si utilizza **Addy** per molto tempo, è possibile che al riutilizzo il movimento delle viti possa risultare più duro: senza montare **Addy** al rubinetto, provare a svitare e avvitare le viti più volte per sbloccare e rendere nuovamente agevole il movimento, senza forzare. Nel caso in cui le viti non dovessero sbloccarsi, spruzzare dello spray lubrificante nei tre fori dove si inserisce la chiavetta.*

segue>

bob

- *L'utilizzo di **Addy** in caso di eccessiva pressione nell'avvitamento e di utilizzo ripetuto sullo stesso rubinetto, potrebbe causare dei leggeri segni sul porta filtro del rubinetto dovuti al contatto con le viti (per utilizzi prolungati di **Bob** sullo stesso rubinetto, si consiglia di utilizzare i filtri speciali filettati).*
- *Se si lascia **Addy** montato al rubinetto, ad ogni nuovo utilizzo si consiglia di controllare che l'aggancio sia solido, verificando che le 3 viti siano ben serrate.*

1. Controllare che le 3 viti siano svitate e che la guarnizione sia inserita nella propria sede correttamente, senza deformazioni visibili (fig. 17).

2. Impugnare **Addy** (fig. 18) spingendo verso l'alto fino a far aderire completamente la guarnizione al porta filtro e assicurarsi che:

- una delle 3 viti sia allineata con il rubinetto e le due viti restanti si trovino ad essere laterali, ponendo attenzione che nessuna delle sedi delle viti sia sotto il collo del rubinetto (fig. 19);

- **Addy** segua l'inclinazione del porta filtro del rubinetto per permettere alla guarnizione di aderire completamente e garantire la tenuta (fig. 20);

- **Addy** sia più in alto possibile rispetto al porta filtro del rubinetto (fig. 21).

Casi particolari:

- Alcuni porta filtro hanno una leggera rientranza: fare in modo che la punta delle viti non si appoggi in prossimità della rientranza per evitare che **Addy** possa staccarsi.

- In caso di rubinetti leggermente svasati / stoncati (tipo rubinetti da cucina), montare le viti sulla parte dritta del porta filtro, mai sulla parte svasata per evitare che **Addy** si sfili dal rubinetto (fig. 22).

3. Mantenendo fermo **Addy** al rubinetto aiutandosi con il pollice (fig. 23), avvitare con la chiavetta (P) le tre viti fino ad un saldo aggancio al rubinetto, seguendo il senso indicato dalla freccia apposta sulle sedi cilindriche delle viti (fig. 24)

bob

4. Una volta avvitata fino in fondo una delle viti, si consiglia, per un aggancio ancora più saldo, di stringere anche le rimanenti 2 viti, senza forzare. (fig. 24). Quando si avvitano le viti, fare attenzione a non deformare la guarnizione interna per non compromettere la tenuta (fig. 17).

Ora puoi collegare Bob

5. Una volta terminato l'utilizzo, è sufficiente svitare una sola delle tre viti per sfilare **Addy** dal rubinetto (fig. 13). Quando si svitano le viti, non forzare una volta che le stesse siano state svitate completamente.

6. Dopo l'uso di **Addy** si consiglia di asciugarlo e lasciare leggermente avvitate le viti controllando, comunque, che la punta delle viti non deformi la guarnizione (fig. 17).



*È possibile acquistare la gamma completa dei prodotti **Bob** sul sito web: www.bobispop.com*

Mini cannule rettali: da montare sull'ugello per una pulizia più profonda. Disponibili in confezioni da 30 unità.

Cannule rettali: disponibili in confezioni da 30pz.

Filtro a doppia membrana da 1,2 micron: per il filtraggio dell'acqua da batteri e impurità in sospensione di dimensione superiore a 1,2 micron.

Adattatore universale Addy: permette l'uso di **Bob** senza svitare il porta filtro dal rubinetto. Il suo utilizzo è ideale in viaggio, in albergo o in caso di rubinetti con filettatura non standard.

Raccordo multifunzione per doccia: per il collegamento di **Bob** al tubo doccia.

Porta filtro per rubinetto Bob in metallo: disponibili con filettatura standard interna ed esterna.

Adattatori: per rubinetti con filettature non standard.

Prolunga: tubo a spirale da 3m per collegare **Bob** anche in caso di distanza dal rubinetto superiore ai 3m del tubo in dotazione.



DISCLAIMER

La casa produttrice, i distributori ed i rivenditori declinano ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone o cose in conseguenza della mancata osservanza di tutte le prescrizioni indicate nel presente manuale d'uso e riguardanti il montaggio, l'uso, le controindicazioni e la manutenzione dell'apparecchio.

Bob non è e non sostituisce le apparecchiature utilizzate nei centri di idrocolonterapia.

L'azienda si riserva la facoltà di apportare modifiche parziali o totali al prodotto che potrebbe quindi differire dalla descrizione inserita nel presente manuale.

Per qualsiasi chiarimento o informazione visitare il sito www.bobispop.com o contattare l'assistenza via email a: info@bobispop.com (o supportusa@bobispop.com solo per USA e Canada)



PACKAGE CONTENTS

- **Special Aerator Filter (A1, A2) bag, containing:**
 - Special filter holder with internal thread (X)
 - Special filter holder with external thread (Y)
 - Aerator Filter(K)
 - Gasket (W - with rectangular section) for Special filter holder with internal thread
 - Gasket (Z - with “step” section) for Special filter holder with external thread
- **Attachment (B) with 3-mt. / 10’ spiral tube (C), fitting (D), handle (F) and end fitting (G).**
- **Rigid aluminum tubes (H1-H2) with premounted nozzle (I).**
- **Bag containing n. 20 mini cannulas (L).**
- **Key for removing filter holder (M).**
- **Universal adapter Addy (O)* with fastening key (P)***
- **Bob carrying bag.**
- **Multi-language user manual.**

The letters in the brackets refer to the general diagram. Item “E” not included, can be purchased separately as an accessory.

Included only in the **Bob Travel packages.*

bob

WHAT IS BOB

***Bob** is a medical device for anal and rectal cleansing. **Bob** connects directly to your faucet thanks to its special filter and valve for the automatic control of water pressure (patented system).*

bob

WHY IT IS USED

Bob is used for deep anal cleaning and to help remove fecal matter residue present on the walls of the rectum-sigma. Bob can be used in cases of constipation, bloating, flatulence, intestinal discomfort in general and for proper rectal hygiene.



CONTRAINDICATIONS

***Bob** should not be used in cases of: Enteritis proctitis (Inflammation of the small and large intestines and of the anus); Acute abdominal pathologies; Pregnancy; Bleeding hemorrhoids and anal fissures; Perforation of the rectum; Rectum cancer; Hematochezia; Melena; Recent colon, rectum or anus surgery; Heart/respiratory failure; Epilepsy and psychosomatic syndromes; Diarrhea; Dismetabolic Syndrome; Arterio-venous disorders; Diverticular disease in its active phase; Nausea or vomiting; Serious state of dehydration; Prostate surgery.*

In addition to the pathologies listed above, always consult your physician before using this medical device.



WARNINGS

- Before using **Bob**, check the integrity of the device and its components, as well as the correct assembly of all parts;
- If you experience any discomfort after using the device, stop using of **Bob** immediately and seek medical advice from your doctor;
- **Bob** should be used with warm water, never to exceed 98.6°F. Ideal water temperature should be maintained between 29°C and 36°C (84°F – 96°F). After connecting **Bob** to the faucet and without pressing the handle lever (F), use your hand to check the temperature of the water coming out of the valve for the automatic control of water flow (B - Fig. 10). Keep in mind that the sensitivity to heat or cold of the rectal channel is considerably greater than that of your hand.
- If at any point while using **Bob** if you feel that the water temperature may be too hot or too cold, immediately stop the water flow by releasing the handle lever (F), and adjust the temperature from the faucet. NOTE: some water heaters may take a while to start; to solve this issue, simply open the hot water from another faucet (e.g. bath tub) to kick start the water heater.
- The rectal cannulas are disposable; every rectal cannula must be used one time only, even if the same person uses it.



- *Water used for the rectal cleansing must be clean (normal drinkable water supplied by the domestic water network). If you believe that the water coming out of your tap is not of good quality or is not drinkable, we recommend using a **Bob** medical filter with double membrane of 1.2 microns (E), which can be purchased separately.*
- *Colon cleansing should always be performed with light to moderate water flow, especially during the first washes. Water flow and pressure can be adjusted directly from the faucet. In case of diverticulosis in particular, if advised by your doctor and while keeping in mind all other counterindications, the water flow must be adjusted to a minimum.*
- ***Bob** is not intended for use and it should not be used by anyone under the age of 16 without adult supervision and the authorization of your doctor. Do not use the device on someone who is sleeping or unconscious, an infant, or a patient with altered mental status or decreased skin sensation.*



INSTALLATION OF SPECIAL FILTER TO THE FAUCET

*NOTE: The installation of the special filter holder on the faucet must be done only the first time you use **Bob**: the exclusive **Bob aerator filter does not need to be removed and replaced after each use** because it allows normal use of the tap (fig.5), providing water aeration and filtration. (The special filter holder **Bob** connects to all faucets with removable filter holder according CEN-EN 246 standards.)*

*To connect **Bob** special aerator filter (A1/A2) to your faucet (sink, bidet, or shower hose**):*

1 - Unscrew the aerator filter holder from your faucet, making sure the gasket is also removed (fig. 1). If necessary, use the key (Q).

2a - If your faucet has an internal thread (fig. 2a), insert the aerator filter (K) with rounded side up inside the filter holder with external thread (Y) and place the gasket with step section (Z) on the aerator filter (fig. 2a).

2b - If your faucet has an external thread (fig. 2b), insert the aerator filter (K) with rounded side up inside the filter holder with internal thread (X) and insert the gasket with rectangular section (W) (fig. 2b).

3- Thread the new filter holder to the tap (fig. 3a/3b) until it stops using the connector (B - fi g. 4) with dry hands, turning counterclockwise.

to follow>

bob

*** To connect **Bob** to the shower hose, use the Multi-function Shower Joint (accessory - can be purchased separately. See the “Spare Parts and Accessories” below for more info).*

***Bob** can be connected to the tap also via the universal adapter **Addy** (O) without replacing the aerator filter, ideal while travelling (**Addy** is included only with **Bob Travel**; you can purchase it separately for **Bob** - see “Spare Parts and Accessories”.)*



HOW TO USE BOB

1. Thread the rigid tube (H1) onto the rigid curved tube (H2) and then onto the handle (F) (Fig. 15) so that the water flow is in line with the handle (fig. 16). Make sure the gray washers are mounted on the threads of the two rigid tubes.
2. If the water spout of the nozzle (I) is not aligned with the handle (F), as shown in Fig. 16a, slightly loosen the end fitting of the handle (G) and rotate the rigid tube (H1 + H2), to align the nozzle (I) to the handle (F) (Fig. 16b). Thread on again the handle's end fitting (G) to block the rotation of the rigid tube (H1 + H2).
3. For a deeper cleansing of the rectum, use the mini rectal cannulas by threading one on the nozzle (I).
4. With dry hands, insert the quick connector (B) to the special filter holder (A1 - A2)) or Addy (O) previously mounted on your faucet, and rotate counterclockwise (Fig. 17a - 17b) to secure Bob to the faucet
5. Turn on the water and, without pressing the handle lever (F), regulate the desired temperature. We recommend warm water (29°C/84°F - 36°C/96°F approx). **Never use water at a temperature higher than 36 ° C/96.8°F.** Use your hand to check the temperature of the water coming out of the control valve (B - Fig. 18)
6. Direct the nozzle in the toilet or sink, and press the handle lever handle (F) to check that water is flowing from the nozzle and

bob

that the temperature is stable. Release the handle lever to stop the water flow.

7. Sit on the toilet, position the rigid tubes (H1 + H2) of Bob between your legs so that the water flow is in line with the sphincter (Fig. 19). In order to keep the nozzle closer to the sphincter, lightly press the handle lever down. If you are using the rectal cannulas, gently insert the tip into the anus.

Stop using if the tip is hard to insert.

Forcing the cannula into the rectum can cause serious injury. In case of bleeding or pain, get immediate medical care.

8. While remaining seated, gradually open the water flow to start the cleansing. Always start the water flow slowly when you let water in the rectum. (CAUTION: check “Frequency and duration” and “Suggestions for rectal cleansing” for additional instructions).

9. Each cleanse consists of these 3 phases:

a) Filling (flow of the water in to the rectum);

Stop filling with water immediately if you feel full, even if this is the first filling and performed only for a couple of seconds;

b) Holding (water is held inside the rectum until the urge to evacuate is strong, usually 1 to 5 minutes);

to follow>

bob

*c) Emptying (evacuation); during evacuation, the rectal cannula may be left in or taken out of the anal duct; if **no urge is felt after 5 minutes try to empty the bowel; call a doctor immediately is no water comes out after 30 minutes** as this might be a sign of dehydration.*

10. After the cleansing has ended, remain seated and close the water flow by releasing the handle lever (F) and closing the faucet.

11. Make sure you expel all water from the colon. If all water is not expelled, subsequent light leakage or slight discomfort may occur.

12. Disconnect the quick connector (B) from the faucet filter holder and wash the rigid tube with the nozzle by unscrewing them from the handle, cleaning them with care and rinsing thoroughly (Fig. 22). Discard the rectal cannula.

*13. Store **Bob** in its case (see “maintenance and storage”).*



For a correct execution of the cleanse, it is recommended to alternate phases of filling with phases of holding, each of the duration of 10-15 seconds;

- *For the first cleansings, repeat the steps of filling and retention at least twice. For the subsequent washings, repeat these steps for a maximum of five times. In any case, immediately stop the water injection if you feel a sensation of bloating (even if the water injection occurs only once and for a few seconds).*
- *When the last phase of water intake is complete, try to retain the water inside (without any particular efforts and, in any case, no longer than 4-5 min.) before evacuating.*
- *The total amount of water used during the cleanse is subjective and it depends on your personal body structure and condition. Normally, for each cleanse, you should not insert more than 1,5 lt / 1.5 qt of water overall (1,5 lt / 1.5 qt passes through the pipe on average in about 40 seconds with the tap and water flow fully open and at a normal water pressure of about 2.5-3 bar);*
- *The total duration of the cleansing is variable and subjective. It depends, not only on the time needed for the water injection, but also on the time it takes for one to retain the water inside the rectum, and the time required for the evacuation which may vary depending on the individual.*
- *It is recommended to do no more than one wash per week for the first month and no more than 3 washes per week afterwards, unless instructed otherwise by your doctor.*



SUGGESTIONS FOR RECTAL CLEANSING

- *To facilitate evacuation, take a deep breath, contract the stomach and massage the area above the pubic bone and the left side of the stomach for about 1-2 minutes. The evacuation will occur naturally when the intestine is ready and the stool is softened.*
- *The sensitivity to water pressure and temperatures are subjective and therefore the user must evaluate and adjust them, although never to exceed the parameters set in these instructions.*
- *During the first uses, it is recommended that **Bob** be used with a light to moderate flow of water. In the case of excessive water flow, reduce it via the flow regulator;*
- *After each cleansing, it is advisable to take milk enzymes in order to reintegrate intestinal bacterial flora.*
- *In several cases, it may occur that the cleansing effect may be particularly effective and that the stimulus of evacuation may occur several times over the following 2-3 hours. Therefore, it is recommended, especially during the first cleansings, that a restroom be readily available for use during these following 2-3 hours. If this effect should occur, for successive cleansings, the quantity of water used should be reduced.*

to follow>

bob

- *Inside the quick connector there is a valve that automatically checks the water flow - patented system - which will automatically drain excess water directly into the basin/ bidet. You may hear a sound similar to a whistle when the water flow is open: this is normal and it means that the valve is working properly. To eliminate this sound simply decrease the water flow from the faucet.*



MAINTENANCE AND STORAGE

- *After each cleansing, blow air into the fitting (B) to expel any remaining water from the pipes in order to keep **Bob** in a clean and hygienic condition (Fig. 23).*
- *The rigid pipes (H1 and H2) should be detached from the handle and washed after each use before storing the product. It is also advisable to clean all the other parts (Fig. 22);*
- *In order to avoid damaging the rubber or plastic parts, do not clean the product with aggressive detergents;*
- *Before using the product, connect **Bob** to the faucet and let hot water flow through the device and out of the nozzle for at least 30 seconds;*
- *Between uses it is recommended that the product be kept well clean and dry inside the case.*

bob

ADDY UNIVERSAL ADAPTOR

*Included only with **Bob - Travel** version. It can be purchased separately as an accessory for the **Bob** (basic version.)*

***Addy** (O) allows you to connect **Bob** to the tap in a quick and easy way, without replacing the aerator filter holder (A1 / A2). It is ideal for use while travelling or in case of non-standard tap threads. **Addy** can be connected to all the taps with water filter holder with an outside diameter from 16mm to 25mm and minimum length of 5 mm (fig.16).*



ADDY WARNINGS

- *When using Addy, always open the water flow gradually and up to a moderate flow max. For a correct use of Bob it is sufficient to open the faucet until the water begins to flow from the valve located in the connector.*
- *Do not touch or move Addy while the faucet is on.*
- *For the first few moments, there could be some minor water leakage from the upper part of Addy but this should quickly stop. If the leakage persists or becomes excessive, repeat the process of connecting Addy to the faucet.*
- *In case of leakage from your faucet's aerator filter while Addy is connected, check that the your filter is tighten well on the faucet.*
- *If Addy is not used for a long time, the screws may be harder to move: without disconnecting Addy from the faucet, try to unscrew and tighten the screws several times in order to facilitate their movement again, without force. Should the screws not move, spray some lubricant in the screw holes where the fastening key would be inserted.*
- *Excessive pressure during screwing/ unscrewing and/or repeated use of Addy on the same faucet may cause slight scratches on the faucet's filter holder (for the extended use of Bob on the same faucet, use special aerator filters).*
- *If Addy is left connected to the faucet, check that the hold is strong before each use, making sure that the 3 screws are well tightened.*



ADDY INSTRUCTIONS

1. *Open the three screws so the tips are not showing inside the Addy opening, and check that the gasket is properly in place, without visible deformation (fig. 17).*

2. *Holding Addy with the gasket and opening facing upwards (fig. 18), push it up against the faucet until the gasket completely adheres to the filter holder, making sure that:*

- *one of the 3 screws is aligned with the faucet and the two remaining screws are to the side, and none of the screws is under the neck of the faucet (Fig. 19);*

- *Addy follows the inclination of the faucet's filter holder, allowing the gasket to completely adhere and ensure tightness (fig. 20);*

- *Addy is as close as possible to the faucet's filter holder (Fig. 21).*

Special Cases:

- *Some filter holders have a slight indentation: make sure that the tips of the screws do not lean against the indentation in order to prevent Addy from disconnecting.*

- *In case of faucets that are slightly flared/rounded (ex. kitchen faucets), mount the screws on the straight side of the filter and never on the flared parts to prevent Addy from disconnecting from the faucet (Fig. 22).*

3. *Holding Addy to the faucet with the aid of your thumb (fig. 23), use the key (P) to tighten the three screws to a secure hold on the faucet, following the direction indicated by the arrow located on the cylindrical housing of the screws (fig. 24).*

bob

- 4. Once you tighten one of the screws all the way, double check the other two screws for tightness, never forcing them (fig. 24). While tightening the screws, be careful not to damage the inner gasket so that the hold is not compromised (Fig. 17). You are now ready to connect your device.*
- 5. When you are finished, disconnect your device and unscrew one of the three screws to remove Addy from the faucet (Fig. 13). Do not force the screws once they've reached the end of the travel.*
- 6. Before storing Addy, dry it and leave the screws slightly unscrewed, making sure however that the screw tips do not deform the gasket (Fig. 17).*

*You can purchase the complete **Bob** product line and accessories on our website:
www.bobispop.com*



SPARE PARTS AND ACCESSORIES

Mini rectal cannulas: to install on the nozzle for a deeper cleansing. Available in packs of 30 units.

Rectal cannulas: available in refill packages of 30 units

Double filter membranes of 1.2 microns: for filtering water from bacteria and suspended impurities larger than 1.2 microns.

Universal adapter Addy: allows the use of Bob without removing your filter holder from the faucet. Its use is ideal for traveling, in hotels or in the case of faucets with non-standard threading.

Multifunction shower joint: to connect Bob to the shower hose.

Metal filter holder for faucet: available with standard internal and external threads.

Adapters: for faucets with non-standard threads.

Extension: 3-meter / 10 feet spiral tube to connect Bob to the faucet when the distance from the faucet to the toilet is longer than 3 meters / 10 feet covered by the provided tube.



DISCLAIMER

The manufacturer, distributors and retailers refuse any liability for any damages that may, directly or indirectly, occur to people or property from non-compliance to all the requirements specified in this user manual, its installation, use, counter indications and maintenance.

***Bob** products are not and do not substitute any equipment that is used in hydro-colon therapy centers.*

The company reserves the right to make partial or complete modifications to the product, which may slightly differ from the descriptions in the present manual.


For any clarification or information please visit www.bobispop.com or contact customer care via email at info@bobispop.com (or supportusa@bobispop.com only for USA and Canada).


bob



*Guardarsi dentro e sentirsi perfetti
è un diritto ed è naturale...
Looking inwards and feeling perfect
is a right and it is natural...*

Int. Pat. Pending

 Water Powered srl - Via Rep. Marinare, 128,
80147, Napoli NA, Italy

 Water Powered srl uses only solar power

