

My
Perfect
Colon®
Natural Hydro-Therapy at Home


waterpowered
smart natural devices

DE

Bedienungsanleitung

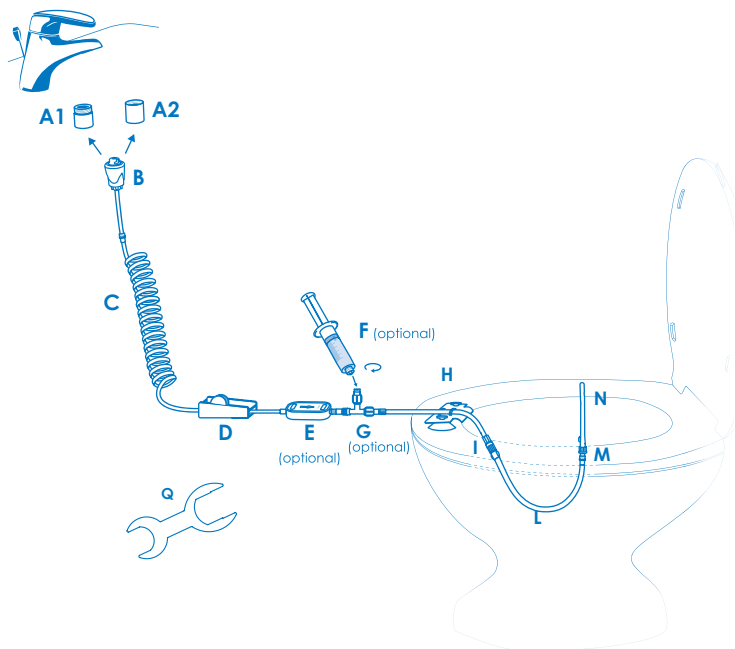
www.waterpowered.eu

customer@waterpowered.eu

800577477



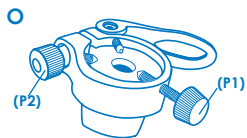
General Diagram



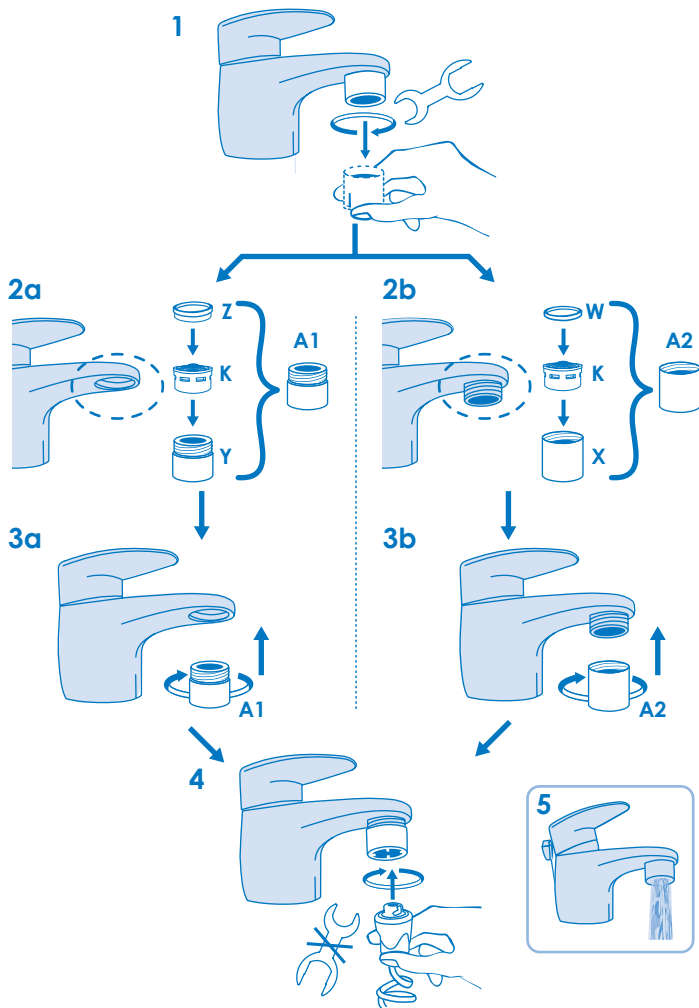
Special Aerator Filter (A1, A2)



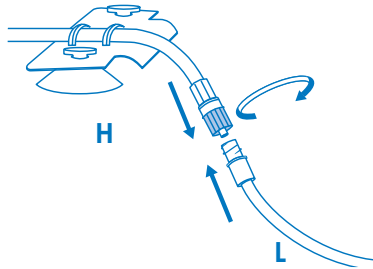
Adaptor (O) - Universal adapter
(Included only with "Travel" version)



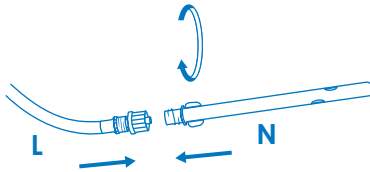
Filter of special filter to the faucet



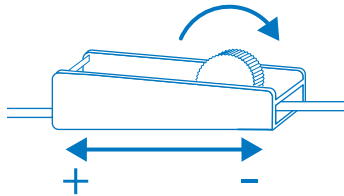
6



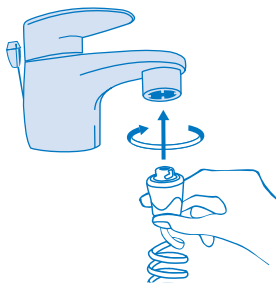
7



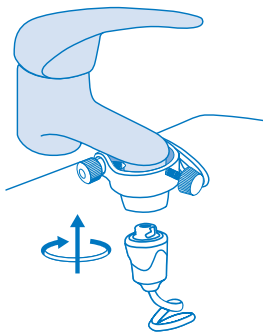
8



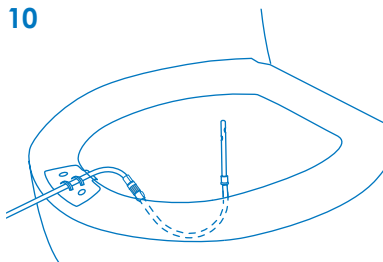
9a



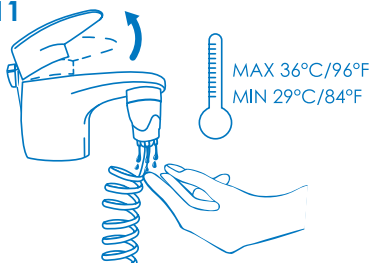
9b Only for "Travel" version



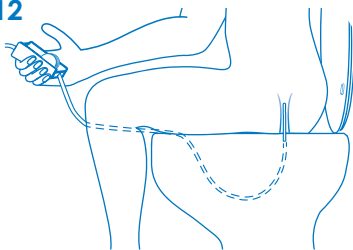
10



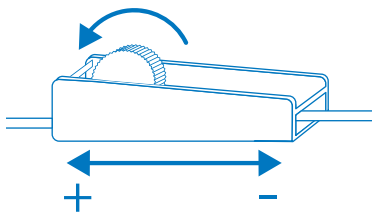
11



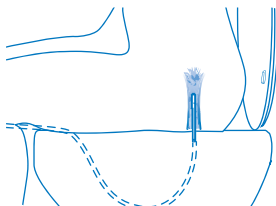
12



13



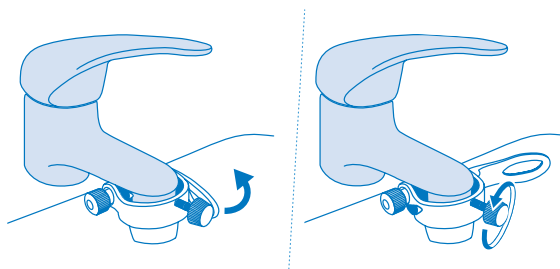
14



15



16 Only for "Travel" version

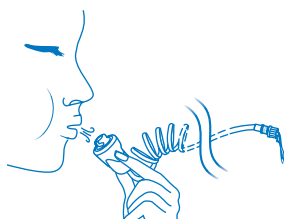


Maintenance

17



18

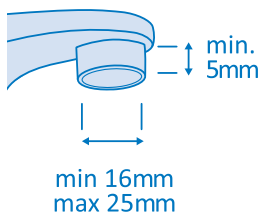


Addy Installation

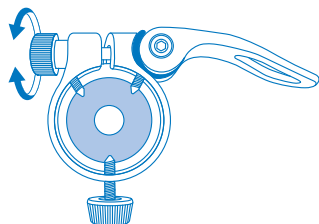
(For use of My Perfect Colon with Addy, travel adapter.)

To use My Perfect Colon at home, see step 1-4).

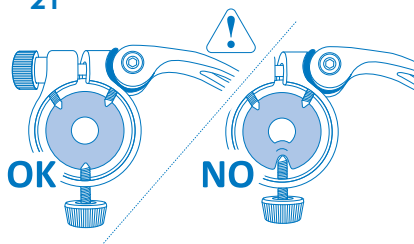
19



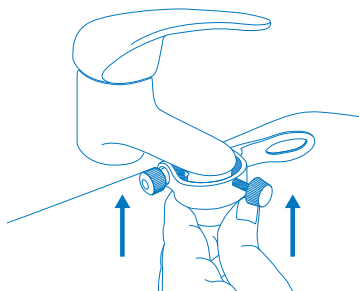
20



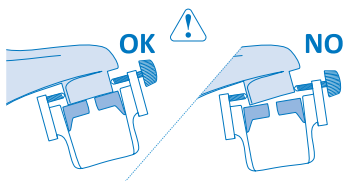
21



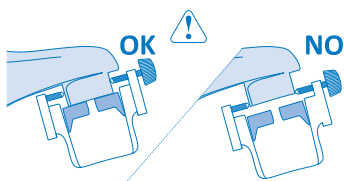
22



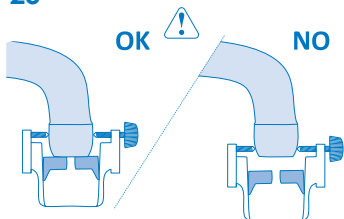
23



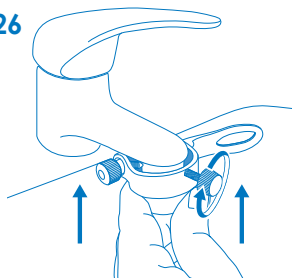
24



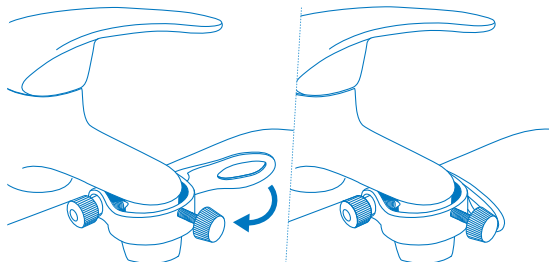
25



26



27



DE BEDIENUNGSANLEITUNG

ACHTUNG: Vor Anwendung die Anweisungen aufmerksam lesen. Nur mit lauwarmem Wasser zu benutzen (29°C/84°F -36°C/96°F ca.).

DIE VERPACKUNG ENTHÄLT:

- Verpackung "Special Filter" enthält:
 - Spezialfilterträger mit Innengewinde (X)
 - Spezialfilterträger mit Außengewinde (Y)
 - Belüftungsfilter (K)
 - Dichtung (W – mit rechteckigem Querschnitt) für Spezialfilterträger mit Innengewinde
 - Dichtung (Z – mit "gestuftem" Querschnitt) für Spezialfilterträger mit Außengewinde
- Verpackung Nr. 1 enthält:
 - Anschlusssteil (B) mit Spiralschlauch von 3 Mt. (C) und manuellem Wasserflussregler (D)
 - Schlauch und Halterung mit Saugnäpfen (H) und farbigem mobilen Verbindungsteil (I)
- Verpackung Nr. 2 enthält:
 - formbarer halbstarre Schlauch (L) mit Rückflussventil (M)
- Packung rektale Kanülen enthält: 12 Einweg – Kanülen (Bez. N)
- Universaladapter Addy (O)**
- Schlüssel zum Abschrauben des Filterträgers (Q)
- Aufbewahrungstasche für MyPerfectColon
- Mehrsprachige Bedienungsanleitung

Die Buchstaben in den Klammern beziehen sich auf das allgemeine Schema. Die Komponenten E und F sind nicht inbegriffen und sind separat zu erwerben (F ist in der Phyto Regula Packung enthalten).

*** nur in der „Travel“ Packung enthalten.*

WAS IST MY PERFECT COLON CARE

My Perfect Colon Care ist ein Medizinprodukt zur häuslichen Spülung des unteren Darmteils (insbesondere des Rektums und des Sigmas).

ANWENDUNGSZWECK

Die mit **My Perfect Colon Care** durchgeführte Darmspülung erweicht die an den Darmwänden abgelagerten Kotrückstände und ermöglicht diese zu beseitigen. **My Perfect Colon Care** eignet sich im Falle von Verstopfungen, Blähungen, Flatulenzen

und Darmerkrankungen im Allgemeinen, und dient außerdem einer korrekten Rektal - Intimhygiene. Besonders geeignet für bettlägerige, immobilisierte Personen und/oder im Falle von Kotsteinen.

KONTRAINDIKATIONEN

Von der Anwendung von **My Perfect Colon Care** wird grundsätzlich abgesehen im Falle von: Enteritisproktitis (Entzündung des Dün- und Dickdarmes und des Anus); akute Unterleibserkrankungen; Schwangerschaften; Hämorrhoiden und blutende Analfissuren; Perforation des Dickdarms; Tumore des Dickdarms; Rektalblutungen; Teerstuhl; kürzlich durchgeführte chirurgische Eingriffe am Dickdarm, Rektum oder Anus; Herzinsuffizienz/respiratorische Insuffizienz; Epilepsie und psychosomatische Syndrome; Durchfall; metabolisches Syndrom; Arteriovenöse Pathologien; akute divertikuläre Erkrankung; Übelkeit oder Erbrechen; ernster Dehydrierungszustand; Prostata - Operation; Vor Anwendung der Vorrichtung wird grundsätzlich empfohlen den Hausarzt zu konsultieren, nicht nur im Falle von Erkrankungen, die besondere Vorsichtsmaßnahmen erfordern.

WARNUNGEN

Vor der Benutzung von **My Perfect Colon Care** muss die Integrität der Vorrichtung und all seiner Bestandteile überprüft werden, sowie auch die korrekte Zusammensetzung aller Bestandteile;

- Wenn nach der Darmspülung besondere Beschwerden auftreten sollten, dann die Benutzung von **My Perfect Colon Care** unterbrechen und Ihren Arzt um Rat bitten;
- **My Perfect Colon Care** ist mit lauwarmem Wasser zu benutzen. In keinem Fall sollte die Temperatur höher als ca. 37,5°C oder niedriger als ca. 29°C (84°F-96°F) sein. Nachdem **My Perfect Colon Care** am Wasserhahn angeschlossen, und der Durchflussregler (D) geschlossen wurde, kann die Temperatur des Wassers, das aus dem Ventil der automatischen Einstellung des Wasserflusses (B. - Abb.11) fließt, mit der Hand überprüft werden. Dabei muss beachtet werden, dass die Hitze/Kälte - Empfindlichkeit des Rektalkanals wesentlich höher ist, als jene, die mit der Hand wahrgenommen wird;
- Wenn, während der Anwendung, die Temperatur als zu heiß oder zu kalt empfunden werden sollte, dann den Wasserzufluss sofort schließen und die Wassertemperatur mithilfe des Wasserhahns regulieren. Es besteht die Möglichkeit dass, nachdem **My Perfect Colon Care** am Wasserhahn angeschlossen wurde, einige Modelle von Gasboilern zum Erhitzen des Wassers nicht anspringen: um diese Unannehmlichkeit zu umgehen und den Boiler

in Betrieb zu setzen, genügt es, wenn gleichzeitig ein weiterer Wasserhahn geöffnet wird;

- Die Rektalkanülen sind Einweg-Produkte; jede Kanüle darf für nur eine einzige Spülung benutzt werden, auch wenn sie von derselben Person verwendet wird;
- Das zu benutzende Wasser muss sauber sein (normales, vom häuslichen Wassernetz geliefertes Trinkwasser). Sollte man der Meinung sein, dass das Leitungswasser von nicht guter Qualität oder kein Trinkwasser ist, dann für die Spülung den **My Perfect Colon Care** Doppelmembranfilter mit 1,2/5/10 Mikron (E - separat erwerbbar) verwenden;
- Insbesondere für die ersten Anwendungen wird empfohlen, **My Perfect Colon Care** mit einem gemäßigten Wasserfluss zu benutzen (manuellen Durchflussregler D benutzend). Im Fall von Divertikulose muss der Wasserfluss immer auf Minimum eingestellt werden;
- Den formbaren, halbstarren Schlauch (L) niemals biegen oder drücken, um zu vermeiden, dass der Durchfluss des Wassers verhindert oder verlangsamt wird;
- Die Vorrichtung kann von Kindern nur dann benutzt werden, wenn die Genehmigung des Kinderarztes vorliegt und auch dann immer in Gegenwart eines Elternteils;
- Die Vorrichtung niemals an schlafenden oder bewusstlosen Personen, an Kindern oder Personen mit verändertem Geisteszustand oder geringer Hautsensibilität, benutzen.

MONTAGE

Installation des Filterträgers an den Wasserhahn (für die Anwendung mit Universaladapter Addy, den Addy betreffenden Abschnitt konsultieren).

Achtung: Die Montage des Filterträgers an den Wasserhahn wird nur für den ersten Anschluss von My Perfect Colon durchgeführt: Der einzigartige Filterträger **Water Powered** für Wasserhähne muss für jede Anwendung nicht jedes Mal wieder an - und abgeschraubt, da er eine normale Verwendung des Wasserhahns (Abb.5) ermöglicht und somit die Belüftung, mit Wassereinsparung, und Filtrierung des Wassers, gewährleistet. (Der Spezialfilterträger von **Water Powered** eignet sich für alle Wasserhähne, welche der Norm CEN-EN 246 entsprechen. Diese Norm wird in der Regel von allen, sich auf dem Markt befindenden Wasserhähnen mit abschraubbarem Filterträger beachtet).

Um den Filterträger für Wasserhähne My Perfect Colon (A1/A2) an den Wasserhahn (Waschbecken, Bidet, Duschschlauch** oder Badewanne) anzuschließen:

- 1 - Den Filterträger von Ihrem Wasserhahn

abschrauben, unter Beachtung, dass auch die Dichtung entfernt wurde (Abb.1);

2a - Wenn Ihr Wasserhahn ein Innengewinde hat, (Abb.2a), dann den Belüftungsfilter (K) in den Anschluss mit Außengewinde (Y) einsetzen und die Dichtung mit gestuftem Querschnitt (Z) auf den Belüftungsfilter legen (Abb.2a). Danach den gerade zusammengesetzten Filterträger mit Außengewinde (A1) an den Wasserhahn schrauben (Abb. 3a);

2b - Wenn Ihr Wasserhahn ein Außengewinde hat, Abb. 2b, dann die Dichtung mit rechteckigem Querschnitt(W) und den Belüftungsfilter (K) in den Anschluss mit Innengewinde (X) (Abb.2b) einsetzen. Danach den gerade zusammengesetzten Filterträger mit Innengewinde (A2) an den Wasserhahn schrauben (Abb.3b);

3 - Den neuen Filterträger mithilfe des Schnellanschlusses (B-Abb.4) und mit trockenen Händen gegen den Uhrzeigersinn drehend vollständig (bis zum Anschlag) auf den Wasserhahn schrauben.

***Um My Perfect Colon mit dem Duschschlauch zu verbinden, den Multifunktionsanschluss benutzen (Zubehöerteil, separat erwerbbar - siehe Abschnitt „Ersatz –und Zubehöerteile). My Perfect Colon kann auch mithilfe des Universal-Schnelladapters „Addy“ (O - nur in der My Perfect Colon Care - Travel Packung enthalten und separat als Zubehöerteil für die Basic-Version erwerbbar (siehe Abschnitt “Ersatz - und Zubehöerteile”) mit dem Wasserhahn verbunden werden, ohne den Filterträger vom Wasserhahn abschrauben zu müssen. Ideal auf Reisen.**

WIE MY PERFECT COLON CARE BENUTZT WIRD

1. Das, sich auf dem formbaren, halbstarren Schlauch befindende Verbindungsstück (L- Verpackung 2), auf das mobile blaue Anschlussstück (I) schrauben, das sich am Ende des Durchlaufschlauchs in der Halterung zur Befestigung mit Saugnäpfen (H) (Abb.6), befindet.
2. Eine Rektalkanüle (N) auf das Rückflussventil (M) schrauben, welches sich am Ende des halbstarren Schlauchs befindet (L – Abb.7).
3. Den Durchflussregler (D), der sich am Endteil des Spiralschlauchs befindet, durch Versetzung des Rändelrads in Richtung der Halterung mit den Haftnäpfen, vollständig schließen (Abb.8 – Position minus „-“.)
4. **My Perfect Colon Care** mit dem Filterträger des Wasserhahns (A1–A2) oder **Addy** (O) mit dem Schnellanschluss (B) unter Einsetzen und gegen den Uhrzeigersinn drehend (Abb.9a–9b) verbinden, - für einen besseren Halt den Anschluss mit trockenen

Händen anschließen.

5. Die Halterung mit Saugnäpfen (H) auf die Vorderseite der WC-Brille oder des WCs selber, unter Druck auf die beiden Saugnäpfe, befestigen. Die Kanüle (N) muss sich, nach oben gerichtet, in der Mitte der WC-Schüssel befinden und der halbstarre, formbare Schlauch (L) muss in „U-Form“ gebogen sein (wie im „allgemeinen Schema“ und Abb.10).
6. Den Wasserhahn öffnen und die gewünschte Temperatur einstellen (es wird lauwarm empfohlen –29°C/84°F–36°C/96°F) – niemals mit einer Wassertemperatur höher als 36°C/96°F benutzen), die Temperatur des aus dem Kontrollventil fließenden Wassers mit der Hand kontrollieren (B – Abb.11).
7. Den Durchflussregler (D) langsam öffnen, um zu überprüfen, ob das Wasser aus der Kanüle läuft, ob alle Verbindungen korrekt durchgeführt wurden und ob keine undichten Stellen vorhanden sind. Danach den Durchflussregler (D) wieder schließen.
8. Sich auf die Toilette setzen und die Halterung mit den Saugnäpfen (H) zwischen die Beine legen und, die Stellung des halbstarren, formbaren Schlauchs (L) anpassen, die Kanüle (N) für etwa 4-5 cm vorsichtig in die Anolöffnung einführen, darauf achtend, dass sich die beiden Austrittslöcher des Wassers im Inneren des Analkanals befinden (Abb. 12). Die Rektalkanüle nicht mit Gewalt in den After einführen, da dies Verletzungen verursachen könnte. Im Fall von Blutungen oder Schmerzen sofort Ihren Hausarzt kontaktieren.
9. Um mit der Spülung zu beginnen, sitzen bleiben und den Wasserfluss mithilfe des Durchflussreglers (D – Abb.13) stufenweise öffnen, bis der gewünschte Wasserdruck erreicht ist und mit der Spülung beginnen (Abb.14 - ACHTUNG, die Abschnitte „Häufigkeit und Dauer“ und „Tipps für die Darmspülung“ für Nutzungshinweise während der Spülung beachten).
10. Jede Spülung besteht aus den folgenden 3 Phasen:
 - a. Einführung (Einführung von Wasser in den Darm): mit der Einführung des Wassers sofort aufhören, wenn sich ein Völlegefühl bemerkbar macht, auch wenn es sich um die erste Einführung von Wasser handelt und man erst seit wenigen Sekunden begonnen hat;
 - b. Beibehaltung (das Wasser wird im Darm so lange gehalten, bis der Druck der Entleerung stark genug ist, im Allgemeinen nach 1 bis 5 Minuten)
 - c. Entleerung (Entleerung): während der Darmentleerung kann die Rektalkanüle im Darm oder außerhalb des Darmkanals gelassen

werden; wenn nach 5 Minuten noch kein Entleerungsdruck vorhanden ist, dann selbst versuchen, den Darm zu entleeren; sofort einen Arzt rufen, wenn das Wasser nach 30 Minuten noch nicht ausgeflossen ist, da dies ein Zeichen von Dehydrierung sein kann.

11. Nachdem die Spülung beendet ist, sitzen bleiben und den Wasserfluss über den Druckregler (D - Abb. 8) schließen und die Rektalkanüle (N) sanft herausziehen.
12. Vergewissern Sie sich, dass das gesamte Wasser aus dem Darm geflossen ist. Wenn das Wasser nicht vollkommen ausfließt, können nachfolgende Wasserverluste und leichte Beschwerden die Folgen sein.
13. Den Wasserhahn schließen und die Rektalkanüle (N) vom formbaren, halbstarren Schlauch abschrauben (L – umgekehrte Handlung wie in Abb.7). Die Kanüle für weitere Spülungen nicht mehr benutzen (die Kanüle ist Einwegprodukt und darf absolut nicht wieder benutzt werden, auch nicht von derselben Person).
14. Den formbaren, halbstarren Schlauch reinigen (L – Abb.17): Den mobilen blauen Anschluss abschrauben (I - umgekehrte Handlung wie in Abb.6), das Endstück des formbaren, halbstarren Schlauchs abnehmen und sorgfältig reinigen und reichlich ausspülen, danach das Ganze abtrocknen. Es empfiehlt sich jedoch, auch alle anderen Bestandteile regelmäßig zu reinigen.
15. Den Schnellanschluss (B) vom Filterträger des Wasserhahns entfernen und die Halterung von der WC-Schüssel zu nehmen. **My Perfect Colon Care** trocken in die Aufbewahrungstasche legen.

HÄUFIGKEIT UND DAUER DER SPÜLUNGEN

Die Darmspülung mit **My Perfect Colon Care** ist eine Praktik für das persönliche Wohlbefinden, daher sollte sie in absoluter Entspannung, und ohne Eile, ihr die notwendige Zeit widmend, durchgeführt werden.

- Für eine korrekte Durchführung der Spülung werden Wechselphasen der Wassereinführung und der Beibehaltung empfohlen, jede für eine Dauer von ca. 5 – 10 Sekunden;
- Für die ersten Spülungen die Phasen der Wassereinführung und der Beibehaltung zweimal wiederholen. Diese Phasen während der nächsten Waschvorgänge bis höchstens fünfmal wiederholen. Die Wassereinführung auf alle Fälle sofort unterbrechen, wenn ein Völlegefühl wahrgenommen wird (auch wenn das Wasser nur einmal und für wenige Sekunden eingeführt wurde);
- Nach Beendigung der Wassereinführung den Versuch

machen, das Wasser im Darm zu halten (ohne besondere Anstrengung und nicht länger als 4 – 5 Min.), bevor der Darm wieder entleert wird. Im Laufe der Anwendung wird der Widerstand auf den Reiz immer stärker werden;

- Die Höchstmenge des einzuführenden Wassers ist individuell und hängt von der Körperform und dem persönlichen Zustand ab. Im Allgemeinen führt man nicht mehr als 1,5 Lt. Wasser pro Waschvorgang für die komplette Spülung ein (welches, durchschnittlich, in ca. 40 Sekunden bei vollständig geöffnetem Wasserhahn und Durchflussregler aus der Kanüle fließt);
- Die Gesamtdauer der Spülung ist unterschiedlich und individuell, da diese nicht nur von der notwendigen Zeit des Wassereinfüllens, sondern auch von der Dauer des Beibehaltens des Wassers im Inneren des Darms und der zur Entleerung des Darms notwendigen Zeit, abhängt, welche aufgrund der einzelnen Fälle und der Bedürfnisse unterschiedlich ist;
- Es wird empfohlen, nicht mehr als eine Spülung pro Woche im ersten Monat, und danach nicht mehr als 3 Spülungen pro Woche, durchzuführen, außer auf ausdrücklicher Anordnung Ihres Arztes.

RAUSCHLÄGE FÜR DIE DARMSPÜLUNG

- Im Falle von besonderer Sensibilität empfiehlt es sich, die Kanüle (N) vor der Benutzung mit einem Gleitgel (Vaseline, Öl oder Ähnlichem) einzufetten, um das Einführen zu erleichtern;
- Um die Darmentleerung zu erleichtern, tief durch atmen, den Bauch anspannen und den Bereich oberhalb des Schambeins und der linken Seite des Bauches für etwa 1-2 Minuten massieren. Die Darmentleerung wird auf natürliche Weise erfolgen, sobald der Darm bereit und der Stuhl weich ist;
- Die Empfindlichkeit in Bezug auf Wasserdruck und Wassertemperatur ist individuell, daher muss der Benutzer diese, unter Berücksichtigung der Kontraindikationen, einschätzen und anpassen (siehe spezifischen Absatz);
- Besonders bei den ersten Anwendungen wird empfohlen, **My Perfect Colon Care** mit gemäßigtem Wasserfluss zu benutzen (mit dem manuellen Durchflussregler regulieren);
- Nach den Spülungen empfiehlt es sich Milchsäurefermente einzunehmen, um die Darmflora wieder herzustellen;
- In einigen Fällen besteht die Möglichkeit, dass die Spülung besonders wirksam war und dass sich der Entleerungsreiz in den folgenden 2-3

Stunden mehrfach wiederholt. Vor allem bei den ersten Anwendungen wird daher empfohlen, in den 2-3 Stunden nach der Spülung, eine Toilette zur Verfügung zu haben. Sollte diese Situation auftreten, bei den nächsten Spülungen die einlaufende Wassermenge allmählich verringern;

- Im Schnellanschluss befindet sich ein Ventil, das den Wasserfluss automatisch kontrolliert – patentiertes System – und das überflüssige Wasser direkt in das Waschbecken/Bidet abfließen lässt (Abb.15). Es besteht die Möglichkeit, dass ein Geräusch, wie ein Zischen/Pfeifen vernommen wird, wenn der Durchflussregler vollkommen geschlossen wird, während der Wasserhahn geöffnet ist. Um dieses Geräusch zu beseitigen, genügt es den Wasserdurchfluss mithilfe des Wasserhahns zu verringern;
- Während der Darmentleerung besteht die Auswahl, die Kanüle (N) entweder im Darm zu lassen oder sie zu entfernen.

WARTUNG UND AUFBEWAHRUNG

- Nach Beendigung einer jeden Spülung von der Seite des Anschlusses (B) husten, um das restliche Wasser aus den Schläuchen herausfließen zu lassen und **My Perfect Colon Care** auf hygienische Art und Weise aufbewahren zu können (Abb.18);
- Es wird empfohlen das Produkt zwischen den Anwendungen mit geöffnetem Durchflussregler (D) aufzubewahren (Abb.13, Position plus „+“);
- Das Endstück des halbstarrten Schlauchs (L) muss nach Beendigung einer jeden Anwendung (Abb.17) gereinigt werden, bevor es weggelegt wird. Den Anschluss mit dem Gewinde abnehmen (Punkt 11 „Wie **My Perfect Colon Care** benutzt wird“). Es empfiehlt sich jedoch, auch alle anderen Bestandteile zu reinigen;
- Für die Reinigung des Produktes keine aggressiven Reinigungsmittel benutzen, um die Beschädigung der Teile aus Gummi oder Plastik zu vermeiden;
- Vor der Benutzung **My Perfect Colon Care** an den Wasserhahn anschließen und das Wasser für ungefähr 30 Sekunden frei im Inneren des Geräts bis zum Ausfluss aus der Kanüle laufen lassen;
- Um das Entstehen von Schimmel oder Bakterien zu vermeiden, muss das Produkt zwischen den Anwendungen gut gesäubert und trocken im Aufbewahrungstäschchen aufbewahrt werden.

UNIVERSAL-ADAPTER ADDY

WICHTIG: Die Anleitungen für eine ordnungsgemäße Installation und Nutzung aufmerksam lesen.

WAS IST ADDY

Der **Addy** Adapter ermöglicht die **My Perfect Colon** - Vorrichtung auf einfache und schnelle Art und Weise an alle gängigen Wasserhähnen mit kreisförmigem Ausfluss anzubringen, ohne dass der mit Gewinde versehene Filterträger angebracht werden muss.

Er ist ideal für die Benutzung auf Reisen, in Hotels oder auch im Falle von kreisförmigen Wasserhähnen mit nicht standardgemäßen Gewinden.

Addy kann an alle Wasserhähne mit für den Wasserausfluss kreisförmigen Filterträgern mit einem Außendurchmesser von 16 mm bis 25 mm und mit einer Mindesthöhe von 5 mm angeschlossen werden (Abb.19).

HINWEISE UND EMPFEHLUNGEN FÜR DIE BENUTZUNG VON ADDY

- Den Wasserhahn schrittweise, und ohne Ruck, langsam öffnen, ohne dabei den höchsten Druck zu erreichen;
- Bei geöffnetem Wasserhahn **Addy** nicht neu positionieren oder verlegen, um zu vermeiden, dass die Dichtheit verloren geht;
- Anfangs können für einige Augenblicke leichte Wasserverluste aus dem oberen Teil von **Addy** vorhanden sein, die aber schnell verschwinden werden. Falls die Verluste zu lange anhalten oder zu stark sein sollten, empfehlen wir das Anschlussverfahren an den Wasserhahn zu wiederholen;
- Vergewissern Sie sich, dass der Filterträger fest an den Wasserhahn angeschraubt ist, um Wasserausflüsse nach dem Anschluss des Adapters zu vermeiden;
- Die Benutzung von **Addy** mit zu übermäßigem Druck beim Anschrauben und wiederholter Anwendung am selben Wasserhahn könnte, aufgrund der Kontakte mit den Spitzen, leichte Spuren auf dem Filterträger des Wasserhahns verursachen (für längere Benutzungen von **My Perfect Colon** am selben Wasserhahn, empfehlen wir die speziellen, mit Gewinden versehenen Filterträger zu verwenden);
- Es wird empfohlen **Addy** am Wasserhahn montiert zu lassen; falls dies geschehen sollte, empfehlen wir vor jeder weiteren Benutzung zu überprüfen, ob der Anschluss fest sitzt und die Schrauben (P1) fest angezogen sind;
- Wenn die Spannschraube (P1) angeschraubt wird, muss beachtet werden, dass die Dichtung nicht verformt wird (Abb. 21);
- Im Falle einer Loslösung vom Wasserhahn, das Montageverfahren wiederholen und die Schrauben

- P1 und P2 leicht anziehen;
- Die Bestandteile des **Addy** Adapters nicht entfernen;
- Enthält Kleinteile – aus der Reichweite von Kindern fernhalten.

ADDY – MONTAGE AN DEN WASSERHAN

- Den Hebel in Öffnungsposition (Abb.20) stellen und das Rändelrad (P2) anziehen, bis der Hebel in Spannung ist, ohne ihn zu sehr zu beanspruchen;
- Überprüfen, ob die Klemmschrauben ausreichend gelöst wurden, um das Einsetzen des Filterträgers an den Wasserhahn zu ermöglichen und ob die Dichtung ordnungsgemäß, ohne sichtbare Verformung, in ihren Sitz gelegt wurde (Abb. 21);
- Addy** in die Hand nehmen (Abb.22) und nach oben drücken, bis die Dichtung vollkommen am Filterträger des Wasserhahns haftet und sicherstellen, dass:
 - Spannschraube (P1) sich sowohl auf der Vorderseite ,wie auch seitlich des Wasserhahns befindet (niemals am hinteren Teil);
 - Addy** der Neigung des Filterträgers des Wasserhahns folgt, um die vollkommene Haftung der Dichtung zu ermöglichen und die Dichtheit zu gewährleisten (Abb.23);
 - Addy** sich so hoch wie möglich im Vergleich zum Filterträger des Wasserhahns befindet (Abb. 24).

Sonderfälle:

- Einige Filterträger haben eine leichte Einbuchtung: Sicherstellen, dass die Spitzen der Schrauben nicht in Nähe der Einbuchtung liegen, um zu vermeiden, dass **Addy** sich lösen könnte.
 - Im Falle von leicht ausgestellten/abgerundeten Wasserhähnen (wie bei Küchenarmaturen) die Schrauben auf den geraden Teil des Filterträgers anbringen, niemals auf den ausgestellten Teil, um zu vermeiden, dass **Addy** sich vom Wasserhahn löst (Abb.25).
- Addy** am Wasserhahn festhalten, die Spannschrauben (P1) bis zum Anschluss an den Wasserhahn anschrauben (Abb.26), ohne zu stark anzuziehen;
 - Den Hebel (P1) drehen und ihn in Schließposition bringen (Abb.27);

Jetzt können Sie Ihre My Perfect Colon anschließen (Abb. 9b);

- Nachdem die Benutzung beendet ist, den Hebel in Öffnungsposition zurücksetzen (Abb.16) und falls notwendig, die Spannschraube lösen;
- Nach der Benutzung von **Addy** wird empfohlen, ihn abzutrocknen und die Spannschraube (P1) leicht angezogen zu halten, dabei jedoch kontrollieren,

dass die Schraubenspitze sich oberhalb befindet und die Dichtung nicht verformt (Abb.21).

ERSATZ- UND ZUBEHÖRTEILE

Die komplette Serie der Produkte von **My Perfect Colon** kann auf der Webseite www.myperfectcolon.com erworben werden.

Rektalkanülen: verfügbar in verschiedenen Größen.
Doppelmembranfilter von 1,2/5/10 Mikron: Zur Reinigung des Wassers von Bakterien und schwebenden Verunreinigungen, welche größer als 1,2/5/10 Mikron sind.

Aufblasbare Matratze Comfort Wash: Ermöglicht die Spülung mit **My Perfect Colon Care** bequem liegend durchzuführen, um somit die Wirkung der Spülung zu steigern.

Brett: Ermöglicht die Spülung mit **My Perfect Colon Care** in liegender Position durchzuführen, um somit die Wirksamkeit der Reinigung noch weiter zu erhöhen, da das Wasser noch tiefer eindringen kann. Das Brett wird auf das WC gelegt, und dank der Öffnung im Ablaufbereich, werden die entleerten Restfäkalien direkt in die Toilette abgeführt. Dies ermöglicht den Darm zu entleeren, ohne die Spülung zu unterbrechen. Das aus widerstandsfähigem Polyethylen hergestellte Brett ist wasserdicht und leicht abwaschbar.

Konzentrierte Lösungen „Phyto Regula“: Über den Phyto Regula Anschluss in die **My Perfect Colon Care** Vorrichtung eingeben, um die Wirkung der Spülung zu steigern. Erhältlich in verschiedenen Formulierungen, geeignet für verschiedene Darmerkrankungen. Die Packung der Phyto Regula Lösung enthält die Dosierspritze.

Universaladapter „Addy“: Ermöglicht die Benutzung von **My Perfect Colon** ohne den Filterträger vom Wasserhahn abzuschrauben. Seine Benutzung ist ideal auf Reisen, im Hotel oder im Falle von Wasserhähnen mit nicht standardgemäßen Gewinden.

Multifunktions-Anschluss für die Dusche: zum Anschluss von **My Perfect Colon** an den Duschschauch.

My Perfect Colon - Metallfilterträger für Wasserhähne: verfügbar mit standardgemäßen Innen- und Außengewinden.

Adapter: Für Wasserhähne mit nicht standardgemäßen Gewinden.

Verlängerung: Spiralschlauch, um **My Perfect Colon Care** auch an Wasserhähne anschließen zu können, die die Distanz von 3 Mt. des zur Ausstattung gehörenden Schlauchs überschreiten.

Alle anderen Zubehörteile der **My Perfect Colon Care** - Vorrichtung sind außerdem als Ersatzteile erhältlich: Schlauch mit Schnellanschluss; Dosierer mit Schlauch und Halterung mit Saugnäpfen; halbstarrer, formbarer Schlauch.

Der Hersteller, die Vertreiber und die Verkäufer übernehmen keine Haftung für mögliche Personen – oder Sachschäden, die als direkte oder indirekte Folge der Nichtbeachtung aller hier in der Bedienungsanleitung angegebenen Anweisungen entstehen und die sich auf die Montage, die Anwendung, die Kontraindikationen und die Wartung des Geräts beziehen.

My Perfect Colon ist kein Gerät, und ersetzt keines der Geräte, welche in Zentren für Hydrocolontherapien verwendet werden.

Die Firma behält sich das Recht vor, teilweise oder vollständige Veränderungen am Produkt durchzuführen, das sich daher von der Beschreibung in der vorliegenden Gebrauchsanweisung unterscheiden könnte.

Für jegliche Erklärung oder Information besuchen Sie die Website www.mypperfectcolon.com oder kontaktieren Sie den Kundendienst per E-Mail an customer@waterpowered.eu (oder support@waterpowered.us nur für USA und Kanada).