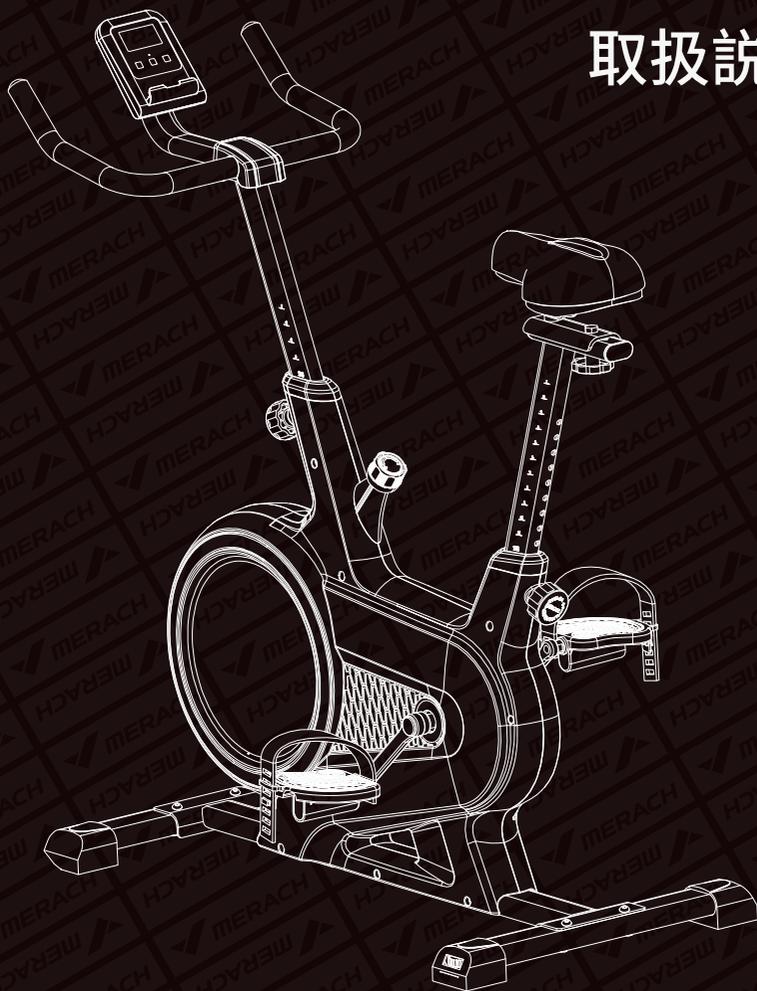




# フィットネスバイク

MERACH S3

## 取扱説明書





# MERACH について



お客様人々の健康、フィットネス、そして生きる喜びが、私たちMERACHのすべての行動の核心です。革新的なフィットネス研究、最先端の製品開発から、卓越したショッピング・アフターサービスまで、私たちはお客様のホームフィットネスのために、より良い未来を創造していきます。

ローイングマシンやエアロバイクなどの脂肪燃焼や筋力増強に効果的なフィットネス機器、革新的なMERACHアプリ、オンデマンドコースを通じて、すべての人が健康やフィットネスの目標を追求し、健康な生活の新しい方法を発見する機会を創り出されております。

## MERACHへようこそ

# カタログ

注意事項 .....	01
同梱部品 .....	04
必要な工具とパーツ .....	05
組み立て手順 .....	06
設備を取り扱い説明 .....	20
デジタルメーターの説明 .....	23
よくあるご質問と運動アプリの使用説明 .....	25
よくある質問(カスタマー Q&A) .....	26
保証に関する情報 .....	27

## 注意事項

必ず安全に配慮した上でご利用ください。

この取扱説明書に記載されている内容を十分にご理解いただき、ご自身の責任においてご使用ください。

\*お客様の不注意や過失による事故の責任は負いかねますのでご了承ください。

## 安全上の注意

- 本製品を安全にお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書と「安全上のご注意」をお読みいただき、内容を十分にご理解ください。
- この取扱説明書に記載されている事項は、想定される傷害・損傷の程度に応じて、警告と注意の2段階に分けられています。内容をよくお読みになり、正しくお使いください。警告・注意事項を守らずに使用した結果、怪我や事故、商品の破損などが発生した場合当社は責任を負いかねますのでご了承ください。
- また、初めてご使用になる前に、この取扱説明書に記載されている警告・注意事項に遭遇した場合は、ご使用にならずに当社サービスセンターまでご連絡ください。

### 警告

適切な取り扱いをされないと、ユーザーが死亡または重傷を負う可能性があります。

### 注意

誤った取り扱いをすると、ユーザーが負傷したり、財産の損失が発生したりする可能性があります。

\* 状況によっては、「使用上の注意」に記載されている事項であっても、重大な結果につながる可能性がありますので、必ず内容を理解し、安全に使用してください。

この取扱説明書は、お使いになる方や他の方の怪我や損害を防ぐためのものです。よくお読みになりいつでも閲覧・確認できる場所に保管してください。

## 組み立て前の注意事項

### 警告

### 1. 想定される本製品の使用シーン

本製品は一般家庭での使用を目的としています。学校やスポーツ施設などで、不特定多数の人が使用するものではありません。また、スポーツ以外の目的での使用はご遠慮ください。

### 2. 対象者

本製品は、健康な方が使用することを想定しています。以下のいずれかに該当する方は、トレーニングを開始する前に医療機関にご相談ください。

- 医学的治療を受けている、または身体に異常を感じている方
  - 心臓に疾患がある(狭心症、心筋梗塞など方)
  - 糖尿病の方
  - 高血圧の方(降圧剤を服用している方を含む)
  - 呼吸器系疾患のある方(慢性気管支炎、肺炎腫、喘息など)
  - 痛風、関節リウマチ、変形性関節炎方
  - 妊娠している方
  - ペースメーカーなどの医療機器を使用している方
  - 循環器系の疾患のある方
  - 過去の事故や病気などで背骨に異常がある方
  - 椎間板ヘルニア、脊椎分離症などに不安を感じている方
  - 足、背中、首、腕、脚などのしびれのある方
  - 血行障害や血管障害のある方
  - リハビリテーションのために本製品の使用を検討している方
- 上記の場合を除き、体調が悪いときの使用はご遠慮ください。

### 3. 本製品の最大負荷重量は110kg。

110kgを超えてご使用になられると、製品の故障や事故の発生につながる恐れがあります。

# 安全上の注意事項

## 組み立て時の警告と注意

### 警告

1. 組み立てる前に、部品やボルト・ネジなどに歪みや割れなどがないか必要な数の部品が揃っているかをご確認ください。上記の項目に変形やひび割れがあると、本製品の寿命に影響を与える可能性がありますので、その場合は組み立てを直ちに中止して、当社サービスセンターまでご相談ください。
2. 本製品を組み立てる際には、手や指を挟まれないように手袋を着用してください。また、床に傷がつかないようにマットがある場所で作業することをお勧めします。一人で組み立てるのは危険ですので、必ず大人2人以上で行ってください。

3. ご自身での修理・改造は絶対に行わないでください。必要な部品を取り外した状態で使用すると、大きな事故につながる恐れがありますので、絶対に避けてください。

### 注意

1. 本製品を組み立てる際には、周囲に十分なスペースを確保してください。
2. 作業中、刃物や工具を使用する際、怪我には充分お気を付けください。
3. 組み立て後、製品が安定していることを必ず確認してください。不安定な状態では絶対に使用しないでください。

## 使用中の警告と注意

### 警告

1. ご使用になる前に、本体やハンドルなどの部品がしっかりと固定されていることを確認してください。部品が緩んだまま使用すると、部品が脱落して大きな事故につながる恐れがあります。
2. トレーニング時には、自分の体に合ったトレーニングウェアをご着用ください。オーバーサイズのトレーニングウェアでは、衣類が製品に絡みつく可能性があります。また、素足やサンダルで使用しないでください。
3. 他人が本製品を使用している最中に激しく振ったり押したりすると、転倒して大きな事故につながる可能性がありますので、ご注意ください。
4. トレーニング中は、バランスを崩して転倒する恐れがありますので、安定した場所に置いてください。
5. トレーニング以外の目的でのご使用はおやめください。脚立や踏み台代わりに使用すると、転倒し、怪我や物品の損傷につながる恐れがあります。

6. 複数の人が同時に使用することは、非常に危険ですので、避けてください。
7. 周囲に幼児やペットがいるときには使用しないでください。本製品を使用する前に、周囲の状況をよく観察し、トレーニングを開始しても問題ないことをご確認ください。
8. 使用中や使用後に身体に異常（めまい、吐き気、冷や汗、心拍異常、頭痛、胸の圧迫感、激しい関節痛や筋肉痛など）を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止し、医師の診断を受けてください。
9. 小さなお子様のご使用になられる場合は、挟み込みや落下による怪我に十分ご注意ください。
10. 壁や柱などにぶつかってケガをしないよう、広い場所でご使用ください。
11. 本製品には高さ調整部分があります。高さ調整する際は、上限を超えないように注意してください。
12. 90分以上での連続使用は避けてください。

## 安全上の注意事項

### 使用中の警告と注意

#### 注意

1. 屋外では使用しないでください。湿気やほこりの多い場所での使用は、製品のサビや故障の原因となります。
2. バランスを崩して重大な怪我をする恐れがありますので、広くて水平で安定した場所に設置してください。
3. 本製品は、保護マット(本製品には含まれていませんので、別途ご用意ください)の上で使用することをお勧めします。本製品のゴム部分が床に跡を残さないために下にフィルムを貼って床を保護することをお勧めです。
4. 本製品の負荷は常に固定されており動作時の回転速度とは関係ありません。

### 手入れおよび保管上の警告と注意

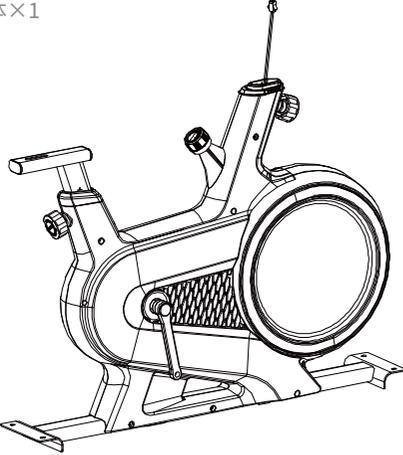
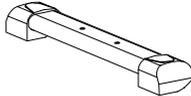
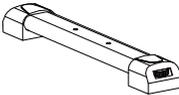
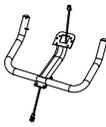
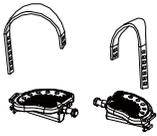
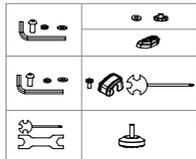
#### 警告

1. 直射日光の当たる場所や、風雨にさらされる場所湿度の高い場所には置かないでください。また小さなお子様の手の届かないところに保管し、必要に応じカバーをしてください。
2. 長期保管後、本体にサビやひび割れがないことを必ずご確認ください。
3. 通常のメンテナンスでも、消耗品は摩耗により劣化することがありますので予めご了承ください。

#### 注意

1. 本製品の寿命を延ばすために、定期的に拭いてください。製品を拭く際に、ガリリンや研磨剤などを使用したり、水を直接かけたりしないでください。部品や本体の割れ、感電、発火などの恐れがあります。お手入れには薄めた中性洗剤をお使いください。

# 同梱部品

<p>本体×1</p> 	 <p>フロントレッグ×1</p>	
 <p>リアレッグ×1</p>	 <p>サドル×1</p>	
 <p>フロントトリムカバー×1</p>	 <p>ハンドルポスト×1</p>	 <p>ハンドル×1</p>
 <p>ハンドルカバー×1</p>	 <p>デジタルメーター×1</p> <p>電池×2</p>	 <p>ペダル×2</p>
 <p>フットスペーサー×1</p>	 <p>パーツ×1</p>	 <p>取扱説明書×1</p>

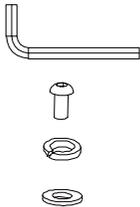
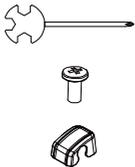
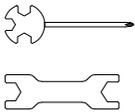
**組立て前の注意事項:**

本機を組み立てる前に、十分なスペースを確保してください。

同梱の工具または専用の工具を用意してください。

必要となる部品が揃っているか確認してください。(部品リストの各部品の名前と番号を参照してください。)

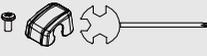
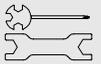
## 必要な工具とパーツ

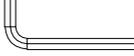
ステップ1		<p>#B 六角棒レンチS6*30*80 x1</p> <p>#40 六角穴付きボルトM8*45*15*S6 x4</p> <p>#6 スプリングワッシャーD8 x4</p> <p>#7 クッションD8 x4</p>
ステップ2		<p>#55 クッションφ10.5*φ30*3 x1</p> <p>#56 プラムシャンクナット x1</p>
ステップ3		<p>#25 フロントトリムカバー x1</p>
ステップ4		<p>#B 六角棒レンチS6*30*80 x1</p> <p>#5 六角穴付きボルトM8*16*S6 x4</p> <p>#6 スプリングワッシャーD8 x4</p> <p>#7 クッションD8 x4</p>
ステップ5		<p>#A スパナS13、14、15 x1</p> <p>#2 十字穴付きネジM5*10 x2</p> <p>#8 ハンドルカバーx1</p>
ステップ6		<p>#A スパナS13、14、15 x1</p> <p>#C スパナS17-19 x1</p>
ステップ7		<p>#10 フットスペーサー x1</p>

# 組み立て手順

## ステップ1で使用する部品リスト

ステップ1で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ5 
ステップ6 	ステップ7 

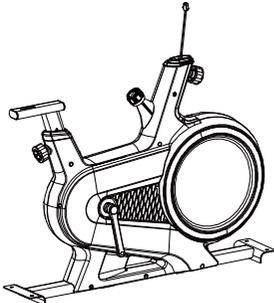
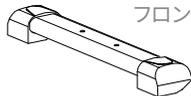
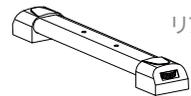
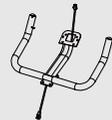
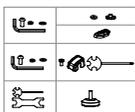
 #B 六角棒レンチS6\*30\*80 x1

 #40 六角穴付きボルトM8\*45\*15\*S6 x4

 #6 スプリングワッシャーD8 x4

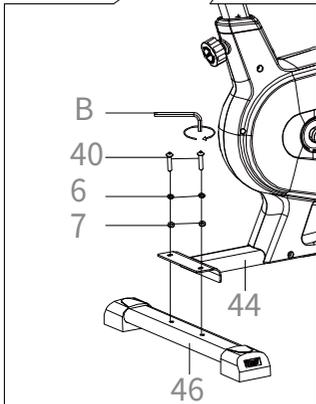
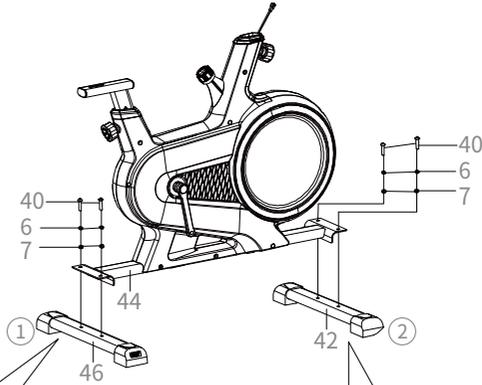
 #7 クッションD8 x4

ステップ1で使用する部品

 <p>本体×1</p>		 <p>フロントレッグ×1</p>
		 <p>リアレッグ×1</p>
		 <p>サドル×1</p>
 <p>フロントトリムカバー×1</p>	 <p>ハンドルポスト×1</p>	 <p>ハンドル×1</p>
 <p>ハンドルカバー×1</p>	 <p>電池×2 デジタルメーター×1</p>	 <p>ペダル×2</p>
 <p>フットスペーサー×1</p>	 <p>パーツ×1</p>	 <p>取扱説明書×1</p>

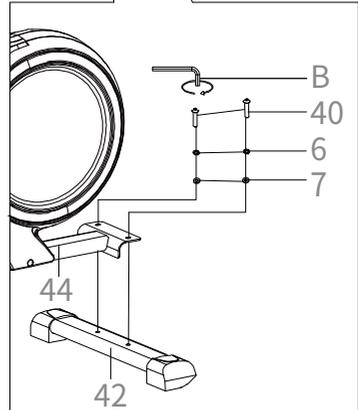
# 組み立て手順

## Step 1: フロントレッグとリアレッグを本体に固定する



### ① リアレッグの取り付け:

スプリングワッシャーD8(6)、クッションD8(7)と六角穴付きボルト(40)を取り出し、六角棒レンチ(B)を使ってしっかりとリアレッグ(46)とメインフレーム(44)に繋げて下さい。



### ② フロントレッグの取り付け:

スプリングワッシャーD8(6)、クッションD8(7)と六角穴付きボルト(40)を取り出し、六角棒レンチ(B)を使ってしっかりとフロントレッグ(42)とメインフレーム(44)に繋げて下さい。

# 組み立て手順

## ステップ2で使用する部品リスト

ステップ2で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ3 
ステップ6 	ステップ5 
ステップ7 	

#55 クッションφ10.5\*φ30\*3 x1

#56 プラムシャンクナット x1

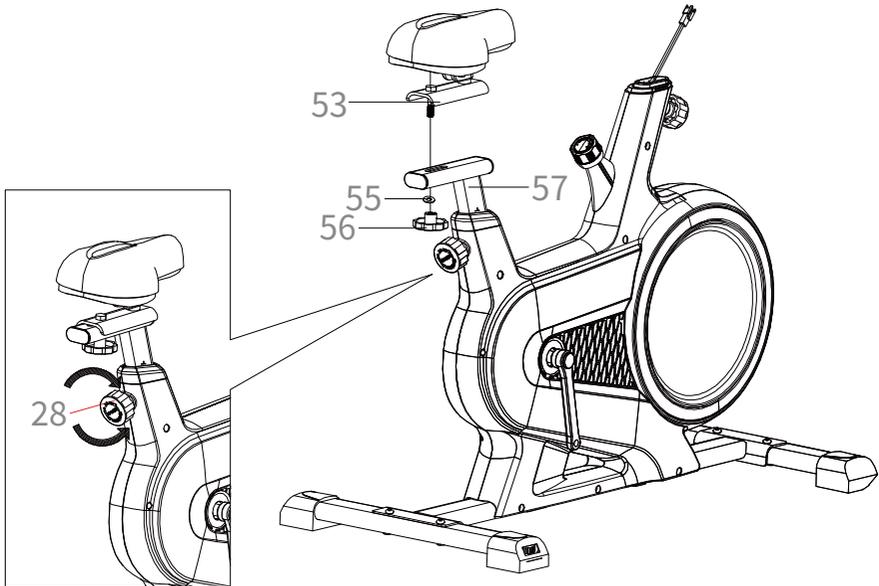
ステップ2で使用する部品

<p>本体×1</p>	<p>フロントレッグ×1</p>
	<p>リアレッグ×1</p>
	<p>サドル×1</p>
<p>フロントトリムカバー×1</p>	<p>ハンドルポスト×1</p>
<p>ハンドルカバー×1</p>	<p>ハンドル×1</p>
<p>ハンドルカバー×1</p>	<p>電池×2 デジタルメーター×1</p>
<p>ペダル×2</p>	<p>パーツ×1</p>
<p>フットスペーサー×1</p>	<p>取扱説明書×1</p>

# 組み立て手順

## Step 2: サドルを固定する

クッションφ10.5\*φ30\*3(55)とプラムシャンクナット(56)を使って、サドルとアジャストメントシート(53)をサドルチューブ(57)に取り付けて下さい。



サドルチューブ(57)高さの調整について:

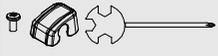
メインフレームにあるポップピンノブ(28)を反時計回りにしてから、サドルチューブ(57)の高さを調整されます。適当な高さに調整出来たら、ポップピンノブ(28)を時計回りにして、しっかりとロックしてください。

ご注意: サドルチューブの穴は、リアライザーナットと同一位置である必要があります。

# 組み立て手順

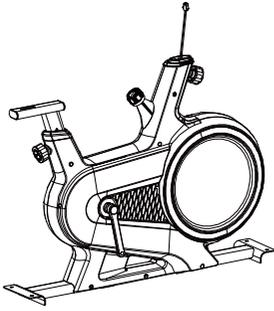
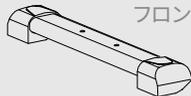
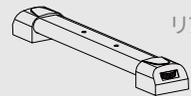
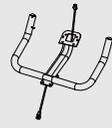
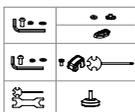
## ステップ3で使用する部品リスト

ステップ3で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ3 
ステップ6 	ステップ5 
ステップ7 	

 #25 フロントトリムカバー x1

ステップ3で使用する部品

 <p>本体×1</p>	 <p>フロントレッグ×1</p>
	 <p>リアレッグ×1</p>
	 <p>サドル×1</p>
 <p>フロントトリムカバー×1</p>	 <p>ハンドルポスト×1</p>
 <p>ハンドルカバー×1</p>	 <p>ハンドル×1</p>
 <p>ハンドルカバー×1</p>	 <p>電池×2 デジタルメーター×1</p>
 <p>ペダル×2</p>	 <p>ペダル×2</p>
 <p>フット Spacer×1</p>	 <p>パーツ×1</p>
	 <p>取扱説明書×1</p>

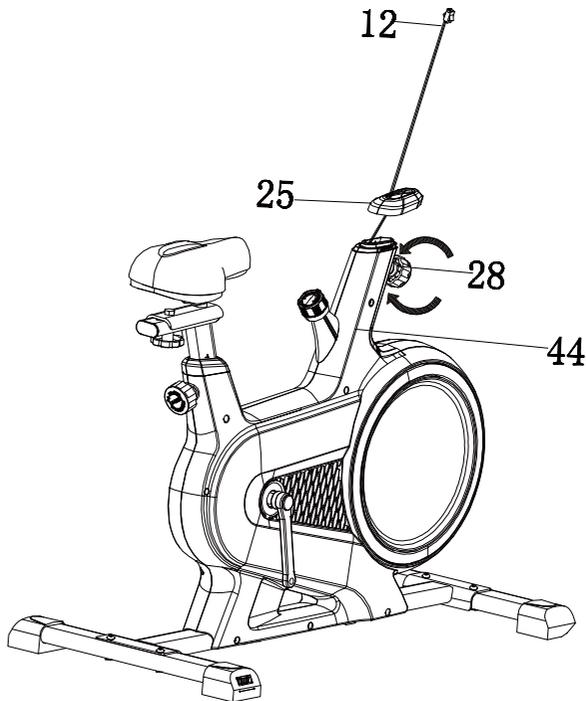
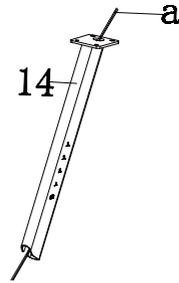
## 組み立て手順

### Step 3: フロントカバーとハンドルポストを本体に固定する

フロントトリムカバー(25)をメインフレーム(44)の上にかぶせて、付属用の線aをセンサワイヤ(12)にむすび、センサワイヤ(12)をハンドルポスト(14)の底から先端に引き込んでください。

メインフレーム(44)にあるポップピンノブ(28)を反時計回りにしてから、ハンドルポスト(14)をメインフレームパイプに押し込んで、適な位置に設置されましたら、時計回りにしてしっかりとロックしてください。

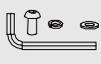
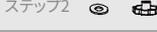
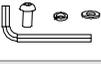
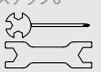
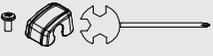
最後にセンサワイヤ(12)をハンドルポスト(14)の底から先端まで完全に引き出して、付属用の線aを取り外します。



# 組み立て手順

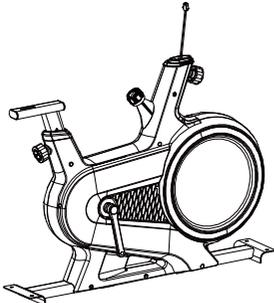
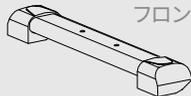
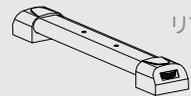
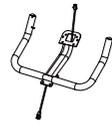
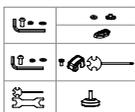
## ステップ4で使用する部品リスト

ステップ4で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ3 
ステップ6 	ステップ5 
ステップ7 	

-  #B 六角棒レンチS6\*30\*80 x1
-  #5 六角穴付きボルトM8\*16\*S6 x4
-  #6 スプリングワッシャーD8 x4
-  #7 クッションD8 x4

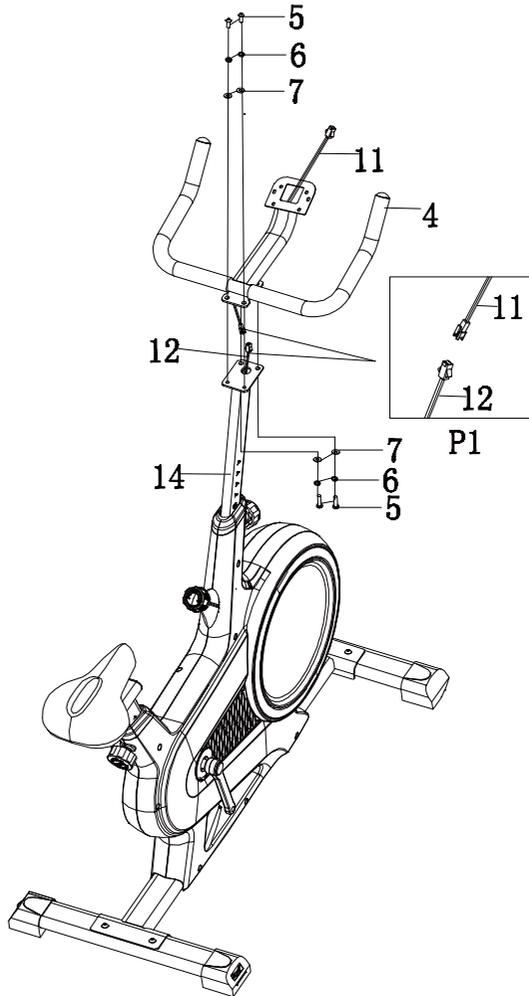
ステップ4で使用する部品

 <p>本体×1</p>		 <p>フロントレッグ×1</p>
		 <p>リアレッグ×1</p>
		 <p>サドル×1</p>
 <p>フロントトリムカバー×1</p>	 <p>ハンドルポスト×1</p>	 <p>ハンドル×1</p>
 <p>ハンドルカバー×1</p>	 <p>電池×2 デジタルメーター×1</p>	 <p>ペダル×2</p>
 <p>フットスペーサー×1</p>	 <p>パーツ×1</p>	 <p>取扱説明書×1</p>

## 組み立て手順

### Step 4: ハンドルを取り付ける

P1に示すように、トランキング2(11)とセンサワイヤ(12)を繋げて、残された長さをハンドルチューブ(4)に入れてください。その後、六角穴付きボルトM8\*16\*S6(5)、スプリングワッシャーD8(6)、クッションD8(7)を取って、ハンドルチューブ(4)をしっかりとハンドルポスト(14)に取り付けて下さい。



# 組み立て手順

## ステップ5で使用する部品リスト

ステップ5で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ5 
ステップ6 	ステップ7 

#A スパナS13、14、15 x1

#2 十字穴付きネジM5\*10 x2

#8 ハンドルカバーx1

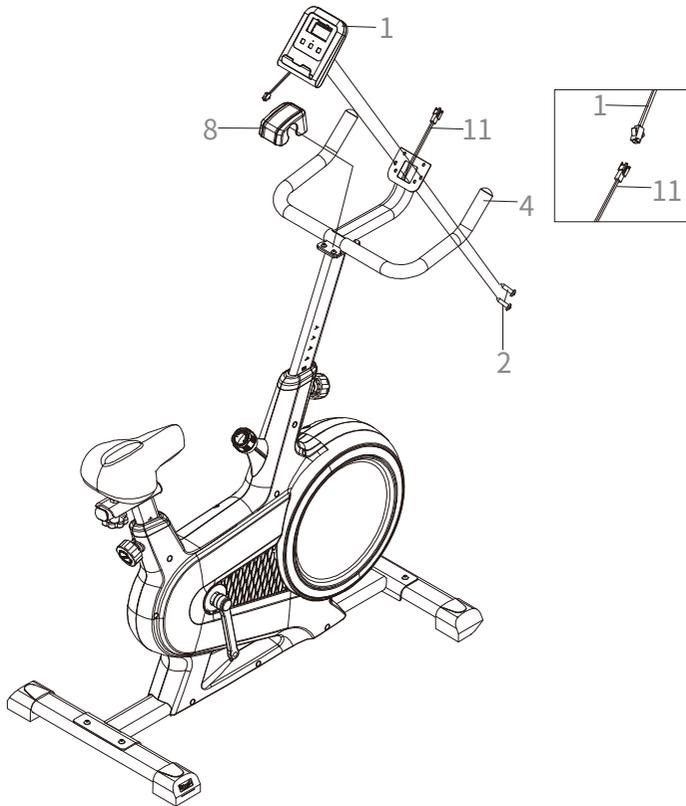
ステップ5で使用する部品

 本体×1	 フロントレッグ×1
	 リアレッグ×1
	 サドル×1
 フロントトリムカバー×1	 ハンドルポスト×1
 ハンドルカバー×1	 ハンドル×1
 ハンドルカバー×1	 電池×2 デジタルメーター×1
 フットスペーサー×1	 ペダル×2
 パーツ×1	 取扱説明書×1

## 組み立て手順

### Step 5: デジタルメーターを取り付ける

まず、デジタルメーター(1)につける十字穴付きネジM5\*10(2)を取り外してから、デジタルメーター(1)につけている線をトランキング2(11)に繋げて下さい(P1に示すように)。その後、十字穴付きネジM5\*10(2)を使って、デジタルメーター(1)をハンドルチューブ(4)にあるシートにしっかりと取り付けて下さい。最後にハンドルカバー(8)をかぶせてください。



# 組み立て手順

## ステップ6で使用する部品リスト

ステップ6で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ5 
ステップ6 	ステップ7 

#A スパナS13、14、15 x1

#C スパナS17-19 x1

ステップ6で使用する部品

 本体×1	 フロントレッグ×1
	 リアレッグ×1
	 サドル×1
 フロントトリムカバー×1	 ハンドルポスト×1
 ハンドルカバー×1	 ハンドル×1
 デジタルメーター×1	 ペダル×2
 フットスペーサー×1	 パーツ×1
	 取扱説明書×1

# 組み立て手順

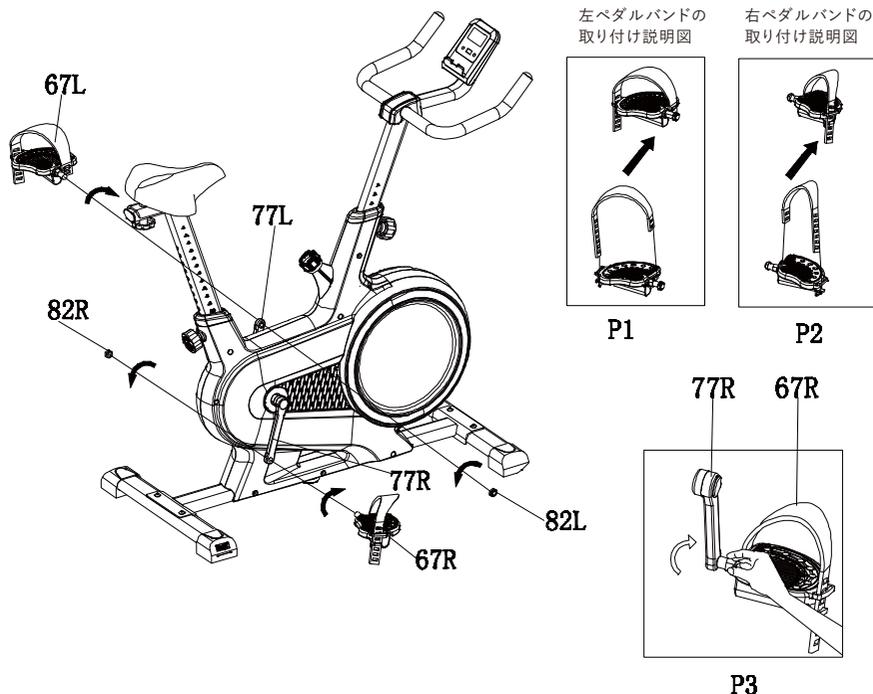
## Step 6: ペダルを本体に取り付ける

図P1,2に左右ペダルバンドを示す。

左右ペダル(67L)(67R)にロックされたナイロンのナット(82L)(82R)を取り外してから、左右ペダル(67L)(67R)をスパナ(A)でしっかりとクランク(77L、77R)に取り付けて下さい。

ご注意:P3に示すように、右ペダル(67R)のボルトを手でクランクに3回時計回りにしてから、スパナ(A)を使ってしっかりとクランク77Rにねじ込んで、最後に付属工具Cを使って右ナイロンのナット(82R)を反時計回りに回してしっかりとロックしてください。

左ペダル組立の場合、左ペダル(67L)のボルトを手でクランクに3回反時計回りにしてから、スパナ(A)を使ってしっかりとクランク77Lにねじ込んで、最後に付属工具Cを使って左ナイロンのナット(82L)を時計回りに回してしっかりとロックしてください。  
トレーニング中の左右ペダルを常にしっかりとねじ込む状態を保つべきです。



# 組み立て手順

## ステップ7で使用する部品リスト

ステップ7で使用する工具とパーツ

ステップ1 	ステップ2 
ステップ4 	ステップ3 
ステップ6 	ステップ5 
ステップ7 	



#10 フットスペーサー x1

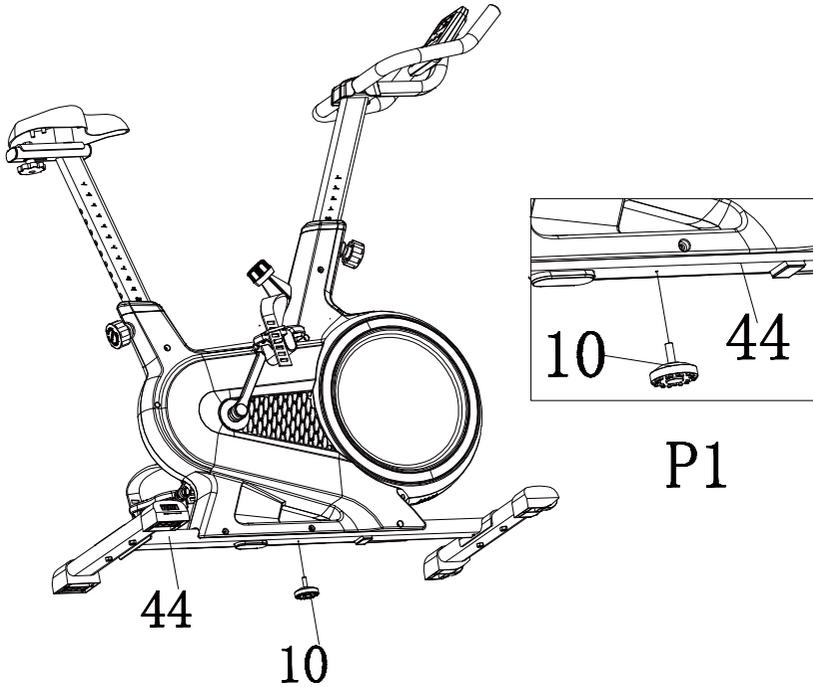
ステップ7で使用する部品

<p>本体×1</p>	<p>フロントレッグ×1</p>
	<p>リアレッグ×1</p>
	<p>サドル×1</p>
<p>フロントトリムカバー×1</p>	<p>ハンドルポスト×1</p>
<p>ハンドルカバー×1</p>	<p>ハンドル×1</p>
<p>ハンドルカバー×1</p>	<p>ペダル×2</p>
<p>フットスペーサー×1</p>	<p>電池×2 デジタルメーター×1 パーツ×1</p>
	<p>取扱説明書×1</p>

# 組み立て手順

## Step 7: フットスペーサーの取り付け

エアロバイクを適度な角度を斜めにして、フットスペーサー(10)をメインフレーム(44)まんなかにあるアナにしっかりとねじ込んでください(P1に示す)



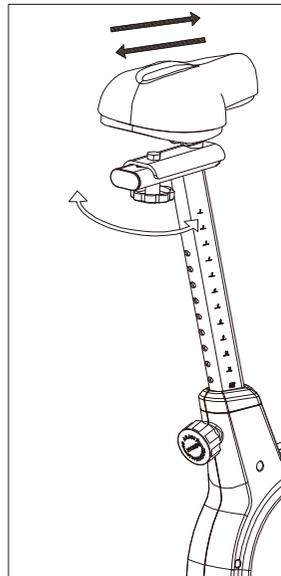
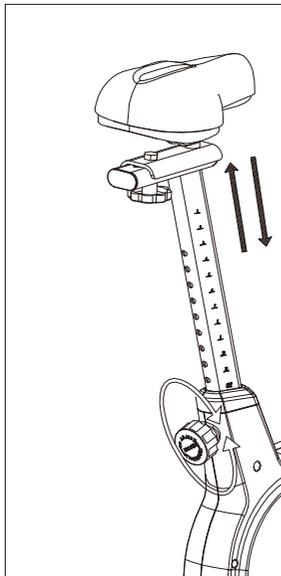
## サドルの調整

### 上下方向の調整

片手でテンションダイヤルを回し、少し緩めて外側に引き出します。もう一方の手でサドルをつかみ、適切な高さに調整した後、サドルを少し上下させて「カチャッ」と音がしたら、サドルがロック可能な状態になり、テンションダイヤルを締め直します。

### 前後方向の調整

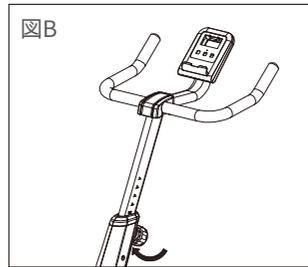
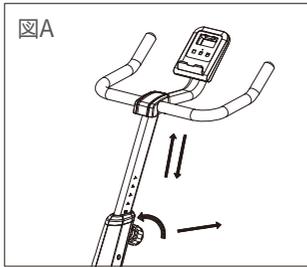
サドル底面のノブを緩め、サドルを前後にスライドさせて正しい位置に調整してからノブを締め直します。



## ハンドルの高さ調整について

ハンドルの高さは自分の身長に合わせて調整できます。  
 プラグを回して外し、外側に引き出せると、ハンドルのポストを上下に動かすことができます(図A)。高さを調整できたら、プラグをハンドルポストの穴に合わせ、時計回りに回して締めます(図B)。

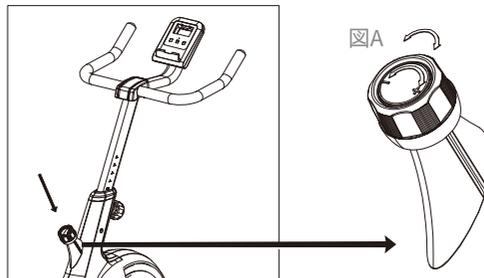
\* 潤滑油を使えば、ハンドルポストの高さをよりスムーズに調整することができます。  
 この時、手を汚さないようにハンドルポストをふれないようご注意ください。  
 ハンドルポストがスムーズに上下しない場合は、潤滑油の使用を推奨します。



ご注意:ハンドルおよびサドルの高さを調節される場合、「STOP」マークを超えないようご確認ください。

## 負荷調整とブレーキの使い方

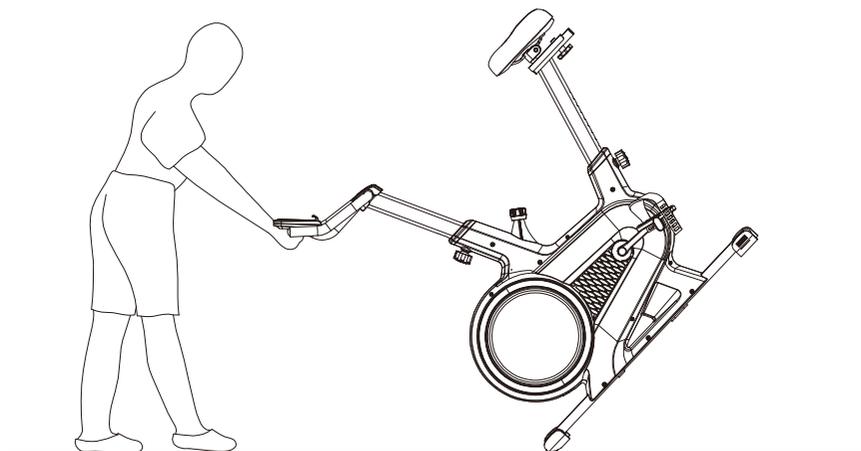
ブレーキを最大限押すと中止されます。負荷調整ノブを「+」マークに回すと負荷が大きくなり、「-」マークに回すと負荷が小さくなります。体力に合わせて負荷を調整してください。



ご注意:ブレーキが必要な時、またはトレーニングを中止する場合、ノブを「+」の方向までしっかりとねじましたら設備がロックされます。ロックを解除する場合、ノブを緩めてください。

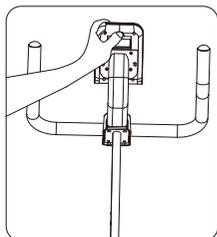
## 製品の移動

設備を移動させる際は、ハンドルの前部を握り、フロントレグの移動輪が地面に完全に接触できるように押し下げます。また、設備を完全に持ち上げて移動することもできます。正しい位置に移動できましたら、ゆっくりと設置してください。

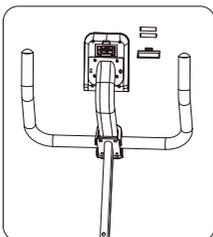


## 電池の取り付け

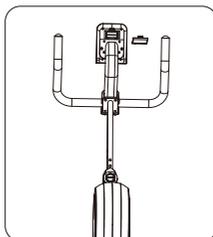
電池ボックスのカバーを取り外す(図A)。電池を取り外す(図B)。  
新しい電池を入れてからカバーを取りつける(図C)。電池交換完成(図D)。



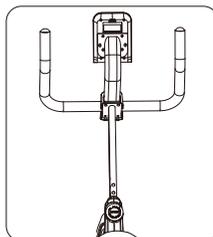
図A



図B



図C



図D

## ボタンの機能と操作説明

### ボタンの機能:

モードMODE	ワンタッチでモードを選び、長押しで時間/距離/カロリー
設定セット	非スキャンモードでの時間/距離とカロリーの設定
リセットRESET	このボタンを押すと設定した時間/距離とカロリーがリセットされます

### 機能操作説明:

#### 1.自動スキャンSCAN:

「SCAN」が表示されるまで「MODE」ボタンを長押しします。デジタルメーターは毎6秒ごとに以下の表示内容に切り替わります。

時間Time 速度Speed 距離Distance カロリーCalorie 総距離ODO

#### 2.時間TIME:

運動開始から終了までの時間

「TIME」が表示されるまで「MODE」ボタンを長押しします。

「SET」を押して目標の運動時間を設定します。設定した時間が残り0になると1秒後に新たに計算が始まります。

#### 3.速度SPEED:現在の速度を表します。

#### 4.距離DIST

運動開始から終了までの距離。

「DIST」が表示されるまで「MODE」ボタンを長押しします。

「SET」を押して目標の運動距離を設定します。設定した距離が残り0になると1秒後に新たに計算が始まります。

#### 5.カロリーCALORIES:

運動開始から終了までに消費したカロリー。

「CAL」が表示されるまで「MODE」ボタンを長押しします。

「SET」を押して目標の消費カロリーを設定します。設定したカロリーが残り0になると1秒後に新たに計算が始まります。

#### 6.総距離ODO:電池をセットしてからの運動の総距離。

# デジタルメーターの説明

## 電子時計パラメータの説明

機能	自動スキャン	毎5秒ごとにデータが切り替わります
	時間	00:00' ~ 99:59'
	距離	0.00-9999km
	速度	最大速度 999.9km/h
	カロリー	0.0-9999kcal
	総距離	0.0-9999km
電池規格	単4電池	
動作温度	0°C ~ +40°C	
保存温度	-10°C ~ +60°C	

### 説明:

1. デジタルメーターが表示されない、もしくは不鮮明になった場合は電池を交換してください。
2. 運動を止めた4分後、デジタルメーターは自動的にオフになります。
3. 再度運動を始める、もしくはボタンを押すとデジタルメーターは自動的にオンになります。
4. 運動を止めた4秒後、デジタルメーターはデータの記録を停止します。



## 運動アプリの使用説明

### ●「MERACH」アプリダウンロード

QRコードを読み取り、MERACH APPインストール及びAPP接続方法ダウンロードを行なってください。



MERACH APPインストール



APP接続方法ダウンロード

### ●MERACHアプリのダウンロード及び使用について：

- 1) APP StoreにてMERACHを検索してダウンロードし、インストールしてください。
- 2) MERACH APPを開き、アカウントを登録してください。
- 3) アカウントにログインし、ペアリングデバイスをご選択してください。
- 4) 対象のデバイスを選択後、Bluetoothを接続し、トレーニングを開始してください。

(注：MERACH アプリはバージョン更新中であるため、不足の部分に対してはどうかご理解をお願い申し上げます。具体的な更新完了時点については、商品ページにて公開させていただきます。アプリの「すべてのレッスン」にてフィットネスバイクのレッスンがまだ作成中でアップされていないです。)

## よくある質問(カスタマー Q&A)

障害	解決策
負荷値の調整方法	負荷調整ノブを「+」マークに回すと負荷が大きくなり(A)、「-」マークに回すと負荷が小さくなります(B)。体力に合わせて負荷を調整してください。
ハンドルが揺れる	1.ハンドルとフロントチューブに取り付けているネジがしっかりと固定されていることを確認してください。
	2.固定用ノブがロックされていることを確認してください
マシンが揺れる場合はどうすればいいですか？	フロントレグとリアレグがしっかりと取り付けられていることを確認してください。
ペダルが緩んだらどうすればいいですか？	左右のペダルがそれぞれマシンにきちんと固定されているか確認してください。
設備全体が若干傾く	1.すべての調整用パッドが同一平面上にあることを確認してください。
	2.レグにあるパッドが同一平面に保ちながら調整して下さい。

## 保証に関する情報

商品名称:	エアロバイク
型番:	MR-S03
保証期間:	12か月
以下の内容を記録してください	
購入日:	
SN ID (SN ID: ロングレグにあるマシン型番です。)	

### ご利用条件とポリシー

ご購入日から1年間の保証を提供いたします。欠陥のある製品、初期不良と判定された商品に対して返品・返金または新品交換などの対応をさせていただきます。保証は個人使用のみに適用され、商用、レンタル、その他の本製品の使用目的以外には適用されません。またこの保証を譲渡することはできません。取扱説明書以外の誤操作による機器の故障、取り扱い上の不注意によって生じた損害、損失につきましては、弊社は責任を負いません。

下記の項目に対し本保証は適用されません:

取扱説明書以外の不正操作、改造、破壊行為などによる故障。

天災、火災、地震などによる故障

不適切な取り扱い、設置場所の不備(屋外やガレージ、ベランダなどの半屋外、浴室やプールなどほこりが多く、高温・多湿な場所等)による故障

返品輸送中の破損。

未成年者の保護者なしでの使用で生じた故障。

### 初期不良の返品について

保証期間内に不良品であることが判明された場合、メールもしくは電話にてお問い合わせください。Amazonを通して直接販売者までご連絡いただくことも可能です。専門のアフターサービスチームが対応させていただきますのでご安心ください。

オーダーID、シリアルナンバーに貼らせていただいております)を事前にご用意頂いた上で、お問い合わせください。

### お客様お問い合わせセンター

メールアドレス: [service.jp@merach.com](mailto:service.jp@merach.com)

連絡先: 070-8591-6097 (電話対応時間: 平日の9:00~17:00まで 祝日と土日を除く メールは毎日対応可能で当日以内に返信することができます。)

何かお気づきの点がございましたら、ご指摘、ご意見をいただければ幸いです。



@merachfit\_jp



@merachfit\_jp

LINE



製造元: Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.

輸入販売元: Yummy株式会社

〒542-0083 大阪市中央区東心齋橋1-2-17

第一住建東心齋橋ビル203号室

service.jp@merach.com