MERACH について

お客様の健康、フィットネス、そして人生の楽しみは、MERACHのすべての行動の核心です。革新的なフィットネス研究、最先端の製品開発から、優れたカスタマーサービスまで、MERACHはお客様の人生のパートナーとして、より良いフィットネス環境を築き上げます。

脂肪燃焼や筋力アップに効果的なローイングマシンやエクササイズバイクなどのフィットネス機器、革新的なMERACHAPPやプロのコースを通じて、お客様の健康やフィットネスの向上をサポートし、心身ともに健やかな毎日のために新しいライフスタイルをご提供しています。

MERACHへようこそ

目次

安全上のご注意 ……1-4
各部の名称 ……5
ご使用方法 ……6
アタッチメントの付け替え ……7
ご使用の前に（付属品について） ……8
充電に関して ……9
筋肉の一覧 ……10
メーカー保証規定 ……11-12
保管のしかた ……13

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のない使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、厳守にお願いします。

⚠危険

禁止 次のような医用電子機器を使用している人は使用しない。
心臓電子機器の誤動作を招いたり、身体に重しい障害を与える恐れがあります。
●ペースメーカーなどの体内埋込式医用電子機器
●人工心筋などを治療目的医用電子機器
●心電図などの装着型医用電子機器

⚠警告

禁止 **視覚障害のある方は1人で使用しない。**
けがや体調不良の原因になります。

禁止 **他の機器と同時に使用しない。**
けがや体調不良の原因になります。

必ず守る 次のような方は医師と相談して使用する。
強度やけが、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。
●感性障害のある方
●心臓疾患、心臓に障害のある方、血栓のある方
●自己障害、有機器官疾患、血圧に異常のある方
●重大疾病中の方、妊娠中の方、出産直後の方
●糖尿病などによる高度な未特徴障害にある知覚障害のある方
●肌に傷や皮膚、ほけものなどと異常がある方
●安静を必要とする方、四肢の不自由な方
●発熱している方
●体調不良、体調に異常を感じている方
●骨折、骨粗しょう症、骨格の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性疾患(疲労性)のある方
●骨密に異常のある方、骨等が曲がっている方
●医療機関で治療中の方
●かつて治療中手術を受けたことろ、または疾患部へ使用する方
●体力が極端に衰えた方
●自分意思表示ができない方や操作が行えない方
●神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、敏感肌の方

安全上のご注意

必ず守る **使用中、身体に異常を感じたときは直ちに使用を中止し、医師に相談する。**
そのまま使用されると重大な事故に至ってしまいます。

禁止 **子供に使用させない本製品で遊ばせないでください。**
誤飲やけが、体調不良の原因になります。

禁止 **長時間のマッサージを禁じられている方は使用しない。**
誤飲やけが、体調不良の原因になります。
例:血栓症、静脈炎、重度の動脈硬、激性静脈瘤、骨粗鬆症、皮膚疾患など

禁止 **USBコードを束ねたり、ねじったり、引っぱったり、加工したり、熱を近づけたりしない。**
感電、ショート、発火、故障の原因になります。

禁止 **本体およびUSBコードを水につけたり、水洗いしない。また、濡れた手で操作しない。**
感電、ショート、発火、故障の原因になります。

必ず守る **本体およびUSBコードを使用しなくなったときは、必ずコンセントから抜き、コードを束ねるなどして、安全な状態で保管する。**
感電、火災、故障の原因になります。

禁止 **長期間連続(1日6時間以内)または、ご自分の体調に違和感を感じた場合、直ちに使用を中止する。**
誤作動、過度な刺激、体調不良、事故の原因になります。

必ず守る **本体は必ず手に持って使用する。**
本体のどこかにぶつけたりしないように、ご注意ください。本体に衝撃を与えることを避けやけが、故障の原因になります。

安全上のご注意

禁止 **USBコードを破損、改工、束ねるなど使用に2次災害しない。**
感電、ショート、発火、故障の原因になります。

禁止 **本体およびUSBコードに水や濡れたり、湿度など直射さない。**
火災や感電、けがの原因になります。

分解や修理、改造をしない。
壊れたとき、故障や事故の原因になります。

必ず守る **1日6時間時間以内(1日6時以内)を超えると、高一般的(連続)使用する場合は使用後きて一の連続使用は2日の内を目的とする。**
動作や機器に対して必要以上の刺激と与え、けがをさせることがあります。また、機器のたちが使用する場合は、連続使用の合計時間を1時間以内、1日の使用は2時間以内、1週間の合計は以上機器を使用させてから再度ご使用ください。本体が熱くなって、故障の原因になります。

禁止 **使用中、通常乳をふさがない。**
熱がこもり、故障の原因になります。

禁止 **電源になる場所(ものを近くに、ものを、近天下の場所など)に、保管・使用しない。放置しない。**
火中に投下しない。
発火や変色、ケガや、故障の原因になります。

必ず守る **万一、異常が発生したら、本体の電源をすぐに切る。充電中の場合は、USBコードをすぐに抜く。**
けがや、異臭・においがするなど、異常が発生・本体が熱くなって、故障の原因になります。

はじめは短い時間で使用する。
長い時間に慣れてい知らなけがの原因になります。

禁止 **取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。**
事故やけが、故障の原因になります。

禁止 **不安定な場所で保管しないで、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。**
けがや本体が破損、故障する原因になります。

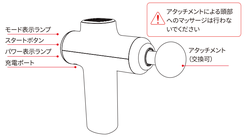
安全上のご注意

必ず守る **1日6時間時間以内(1日6時以内)を超えると、高一般的(連続)使用する場合は使用後きて一の連続使用は2日の内を目的とする。**
動作や機器に対して必要以上の刺激と与え、けがをさせることがあります。また、機器のたちが使用する場合は、連続使用の合計時間を1時間以内、1日の使用は2時間以内、1週間の合計は以上機器を使用させてから再度ご使用ください。本体が熱くなって、故障の原因になります。

禁止 **取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。**
事故やけが、故障の原因になります。

禁止 **不安定な場所で保管しないで、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。**
けがや本体が破損、故障する原因になります。

各部の名称



筋膜リリースガンは、強力なパワー、長時間連続使用可能、多段階調整を備えた持ち運び便利な充電式リラックス機器です。
異なる周波数で振動させ、筋肉をリラックスさせます。長時間座る方など、体のあらゆる部位の筋肉の不快感を和らげることができます。

ご使用方法

電源ON/OFF
2秒長押しすると、電源がONになります。
2秒長押しすると、電源がOFFになります

レベル調節
起動時はレベル1となります。
電源ボタンをワンクリックするたびに、レベルが一つずつ上がります。最大レベル4まで調節可能です。
レベル4の状態で電源ボタンをワンクリックすると、レベル1に戻ります。
※骨や筋肉を保護します。同一部位を長時間押すことによる損傷を避けるため、10分後に自動的に動作が停止します。

レベル、電池残量表示ランプ
表示ランプは現在のレベルを示します。レベル1はランプ1つ、レベル2はランプ2つ、レベル3はランプ3つ、レベル4はランプ4つとなります。

MERACH

@merachfit_jp

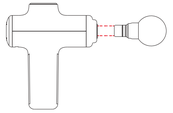
@merachfit_jp

メール：service.jp@merach.com
ウェブサイト：www.merach.com

Made in China

アタッチメントの付け替え

本体の電源を切った状態で、リラックスさせたい部位に適したアタッチメントを選択し、本体前部にある孔いりに差しふみます。アタッチメントを交換する際は、まず本体の電源をOFF、次のアタッチメントを取り外して交換してください。

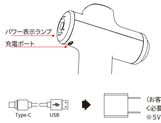


球型アタッチメント：腰や背中、太ももなどの大きな筋肉群に適しています。
円型アタッチメント：あらゆる部位のリラックスやトレーニングに適しています。
円柱型アタッチメント：足裏、関節、手のひらなどの美深くまで刺激したい部位に適しています。
U字型アタッチメント：肩首、骨盤の周例、足の付け根などのリラックスに適しています。
ロゼット型：腹部大腿筋、下腿に適しています。
エアクッション型：ボディマッスルリラックス用
スペード型：背中や腰などの筋肉をマッサージする場合に適しています。
三日月型：臀部や大腿などの筋肉をマッサージする場合に適しています。

ご使用の前に（付属品について）

球型アタッチメント：腰や背中、太ももなどの大きな筋肉群に適しています。
円型アタッチメント：あらゆる部位のリラックスやトレーニングに適しています。
円柱型アタッチメント：足裏、関節、手のひらなどの美深くまで刺激したい部位に適しています。
U字型アタッチメント：肩首、骨盤の周例、足の付け根などのリラックスに適しています。
ロゼット型：腹部大腿筋、下腿に適しています。
エアクッション型：ボディマッスルリラックス用
スペード型：背中や腰などの筋肉をマッサージする場合に適しています。
三日月型：臀部や大腿などの筋肉をマッサージする場合に適しています。

充電に関して



（お客様ご自身で準備していただく必要がございます）
※5V 1Aまたは以上のスマホ充電アダプターのご使用をお勧めします。

- 初めてご使用になられる前に、必ず満充電してください
- 充電時間約3時間、4モードに設定した場合、約3時間使用可能
- ランプが1つに残る場合、電池残量が少ないため、早めに充電するように表示されます
- 4つランプが電池残り使用量を表示されます。ランプの点滅は充電中であることを示します。
- 充電が満タンになると、ランプ4つが常に点灯している状態になります。
  直ちに充電器を取り外し、充電を停止してください。

安全にご使用いただくために、充電中は絶対に使用しないでください。

筋肉の一覧

＊ご注意：マッサージヘッドはマッサージしたい部位に垂直に合わせる必要があります。

メーカー保証規定

この度は、MERACH製品をお買い上げいただきありがとうございます。
この製品保証は、購入後に所有者として登録された製品にのみ適用され、正しい方法で使用し、なおかつ、有意な損傷がない場合に限ります。
1年間の無償修理・部品交換サービスをご提供しております。

A. 保証期間

保証期間は、購入日から12カ月間です。保証期間外のもの、または中古で購入したものは対象外となりますが、有償で処分することは可能です。

B. 保証の内容

1.取扱説明書に従って使用し、保証期間内に故障した場合、無償で修理いたします。
2.保証期間内であっても、C項に該当する場合は、保証対象外となり、有償修理となります。
3.万が一、故障した場合は、お買い上げの販売店または弊社サポートセンターまでご連絡ください。責任を持って対応させていただきます。

C. 保証対象外の事項

1.取扱説明書に記載されている正しい使用方法以外で使用され、故障した場合。
2.不当な改造や修理による本体の故障や損傷。
3.お買い上げ後の輸送、設置時の落下、事故等による故障及び損傷。
4.不適切なお手入れ、不適切な保管により問題が発生した場合。

メーカー保証規定

5.地震、火災、台風などの暴風雨、落雷などの天災により、機械が故障または損傷した場合。
6.家庭用以外の環由で故障した場合、または破損した場合。
7.本保証は、日本国内での使用にのみ適用されます。日本国外での使用は保証対象外です。
8.薬、雨、水、石、塩などの異物による故障または損傷。
9.長期間の経年変化による故障や損傷。

D.その他の注意事項

1.修理・交換期間中の代替機の貸し出しはいたしません。ご注意ください。
2.万が一、保証対象外であった場合は、返送料を請求させていただきます。ご注意ください。
3.保証に関するご質問やご不明な点がございましたら、弊社サポートセンターまでお問い合わせください。

保管のしかた

1.使用しないときは、本体の電源をオフにし、USBコードをパソコン等から抜いて保管してください。
2.火のそばや炎天下、浴室や磨内など高湿多湿の場所に放置せ ず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
3.子供の手の届かない場所に保管してください。
4.長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないままにお放置ができなくなることがあります。
5.長期間使用しないときは、本体およびアタッチメントのお掃除をしてから、付属の収納ケースに保管してください。

MERACH

製品名：Relax GUN™ 9Dmini（ハンディリラックスガンミニ）
製品型番：MERACH MR-M010
パッケージサイズ：246*250*86mm
本体サイズ：160.9*138.4*48mm
定格入力：5V⎓2A
本体重量：435g
品質：合格
実行標準：GB 4706.1-2005 GB 4706.10-2008
本体材質：ABS
電池容量：2000mAh

輸入販売元：
MERACH JAPAN株式会社
〒591-8011
大阪府堺市北区南花田町417-3-206
TEL：070-8591-6097
メール：service.jp@merach.com
ウェブサイト：www.merach.com

（電話対応時間：平日の9:00～17:00まで　祝日と土日を除くメールは毎日対応可能で当日以内に返信することができます。）
何分も待つのもお忙しいことでしょう。ご協働、ご理解もいただけますようです。

*本製品は医療機器ではありません

Relax GUN™ 9DMini

MR-M010

ハンディリラックスガンミニ
取扱説明書

MERACH