

A-Supplemente von SPONSER®: Für höchste Leistung auf dem Spielfeld

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Zielgenauigkeit gepaart mit hohem Leistungsdruck und einer stetig wachsenden Zahl an Pflichtspielen: Wer in jedem Spiel das Maximum zu erreichen sucht, muss das Spielfeld physisch und psychisch in Bestform betreten. Sportnahrung und Supplemente können dabei den entscheidenden Unterschied ausmachen und über Sieg oder Niederlage entscheiden.

International anerkannte Gremien aus der Welt der Sport- und Ernährungswissenschaft nehmen anhand studienbasierter Evidenz eine Klassifizierung von Sportnahrung vor. Sie sprechen den sogenannten «A-Supplementen» höchste Wirksamkeit aus, da diese die sportliche Leistung nachweislich unterstützen oder steigern:

Koffein leistet einen Beitrag zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, Aufmerksamkeit und körperlichen Leistungsfähigkeit. Es unterstützt die Athleten bei hochintensiven Sprints, in spielentscheidenden Duellen und bei zunehmender Ermüdung.

Kreatin steigert bei täglicher Einnahme die kurzzeitige, intensive körperliche Leistung und ist prädestiniert für Sportarten mit intervallartigen Belastungsformen und kräftezehrenden Sprints.

Beta-Alanin erhöht die Säurepufferkapazität im Körper durch eine Speichererhöhung von Carnosin. Dies ist wichtig für eine hohe Laktattoleranz bei Intervallsportarten mit vielen intensiven Sprints.

Natriumbicarbonat trägt bei hochintensiven Belastungen mit hoher Säureproduktion dazu bei, die körpereigene Säurepufferkapazität zu erhöhen, was einer verbesserten Laktattoleranz in Zwischensprints und Zweikämpfen dient.

Nitrat bzw. Rote-Beete-Saft erhöht die Verfügbarkeit von Nitroxid im Körper. Nitroxid als Stoffwechselprodukt von Nitrat ist wesentlich für die Mikrozirkulation, die Sauerstoffversorgung und damit die Leistungsfähigkeit der Muskulatur.

Top-Mannschaften und Spitzenteams vertrauen auf die Supplemente des Schweizer Sportnahrungsherstellers SPONSER®. Die wissenschaftlich konzipierten und hochfunktionellen Produkte decken sämtliche Bedürfnisse ambitionierter Sportlerinnen und Sportler ab und stehen für höchste Funktion und Verträglichkeit. Die Verarbeitung der zertifizierten Rohstoffe unterliegt strengsten Qualitätsanforderungen.

**KOFFEIN****KREATIN****BETA-ALANIN****NATRIUMBICARBONAT****NITRAT**