

ACIDES AMINÉS

AMINO 12500



BCAA



BCAA INSTANT



L-GLUTAMINE



AMINO EAA



EAA INSTANT



Moment de l'utilisation

PREPARE BEFORE DURING AFTER

Format



Ampoule à boire



Capsules



Poudre pour boisson instantanée



Poudre pour boisson instantanée



Comprimés



Poudre pour boisson instantanée

Goût

Cerise

–

Neutre / cola

Neutre

–

Sweet apple

Acides aminés

Spectre complet d'acides aminés

Leucine, isoleucine, valine

Leucine, isoleucine, valine

L-glutamine

Acides aminés essentiels

Acides aminés essentiels + HMB + taurine

Supplémentation / combinaison

Individuelle / combinaison

Individuelle / combinaison

Neutre : à ajouter
Cola : individuel

Complément

Individuelle / combinaison

Individuelle

Utilisation

Entraînement de force : avant et/ou après l'entraînement en combinaison avec le shake
Endurance : pendant de long effort, récupération

Entraînement de résistance : avant et/ou après l'entraînement en combinaison avec shake
Endurance : pendant la longue distance, récupération

Neutre : pour compléter les shakes ou les boissons sportives
Cola : comme boisson d'entraînement zero-carb

À ajouter dans une boisson ou un aliment

Individuelle ou combinée à des shakes protéinés/ de récupération

Boisson d'entraînement Zero-carb