



## EXFOLIANT CORPOREL RICHE & HYDRATANT

**Quantité** : 250 ml

### Ingrédients

72 %	180 g	Beurre de Noix de coco
25 %	62 g	Beurre d'avocat
2 %	5 g	Luffa broyé
1 %	2,5 g	Vitamine E

- L'exfoliant peut-être remplacer pour avoir une exfoliation plus ou moins forte.

Exfoliants Doux : Bille de Jojoba

Exfoliants Légers : Luffa boyé, Graines de Framboise, Graine de Canneberge

Exfoliant Moyen : Poudre de noyaux d'abricot

Exfoliant Fondant : Sucre ou Sel

Exfoliant Fort : Poudre de Pierre Ponce

### Matériel

- Bol
- Tablier
- Batteur électrique ou un pied mélangeur
- Spatule

### Instructions

Mélangez les deux beurres et la vitamine E ensemble et bien brasser avec un batteur électrique (texture fouettée) ou un pied mélangeur. Ajouter l'exfoliant et brasser avec une spatule.

Embouteillez dans un pot 240 ml et étiquetez.

Exfoliez tout le corps avant la douche, une à deux fois semaine.