

禪

Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > aw\_print\_pdf.pages.inc

---

# Macérât huileux Carotte BIO Aroma-Zone nouveau

Fiche conseil

## Macérât huileux de Carotte BIO

Riche en provitamine A, ce macérât favorise le bronzage et le hâle de la peau. Il est conseillé comme ingrédient pour préparer des soins après-soleil ou bonne mine pour assouplir la peau et conserver un joli teint uniforme.



*Macérât huileux  
de Carotte BIO*

**Présentation**

**Carte d'identité**



Procédé d'obtention

Macération de Carotte biologique dans de l'huile de Tournesol biologique

Partie de la plante extraite

Racines fraîches

Nom botanique

Daucus carota

Famille botanique

Apiacées

Fonction

Ingrédient cosmétique

Qualité

100% naturel, sans aucun traitement ou adjonction chimique, qualité cosmétique

Pays d'origine

carottes : Italie ; production du macérât : France

Culture



COSMOS  
ORGANIC



100 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS disponible sur <http://COSMOS.ecocert.com> [1]

Désignation INCI

Helianthus annuus seed oil, Daucus carota sativa root extract

Potentiel oxydatif

En savoir plus sur le potentiel oxydatif des beurres et huiles... [2]

### Qualité

Date de production

Mars 2021 (lot 21MH0027), Mars 2021 (lot 21MH0047) et Juin 2021 (lot 21MH0049)

A utiliser de préférence avant fin

Mars 2023 (lot 21MH0027), Mars 2023 (lot 21MH0047) et Juin 2023 (lot 21MH0049)

Sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement.

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : liquide huileux limpide à légèrement trouble (par ailleurs, le produit se trouble naturellement s'il est stocké au froid, dû à sa composition naturelle en acides gras)
- **Couleur** : orange à orange vif
- **Odeur** : caractéristique de l'huile, avec des notes végétales de carotte, légèrement acides

**Nouvelle qualité** : Nous avons amélioré la qualité de la macération sur ce produit, pour vous proposer un produit encore plus riche en caroténoïdes extraits de la carotte. Ce macérât a donc une couleur orangée plus intense que l'ancienne qualité, et une odeur végétale plus marquée, légèrement acide.

Densité

0.92

Indice de saponification

188-194

Composition

### **Composition en acides gras de l'huile de Tournesol bio :**

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : **acide linoléique (oméga 6) (5%)**
- Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (oméga-9) (82%)**
- Acides gras saturés (AGS) : acide palmitique (2-6%), acide stéarique (2-6%)

### **Autres constituants actifs :**

- **?-carotène (pro-vitamine A), dérivés de xanthine, lutéine** : responsables de la couleur du macérât et de l'aspect bonne mine de la peau, puissants antioxydants.
- **Triglycérides et phospholipides** : action assouplissante, aident à maintenir la fonction barrière de la peau.

Conditions de conservation

Macérât huileux sensible à l'oxydation. A conserver dans un endroit frais (température inférieure à 20°C) à l'abri de l'air et de la lumière.

## **Propriétés et utilisations**

Soin de la peau

**Propriétés**

- Apporte **bonne mine** et **lumière** à la peau.
- Favorise le **bronzage** et permet à la peau de garder un joli **hâle uniforme** après une exposition au soleil.
- **Riche en antioxydants**, il prévient la peau des signes du vieillissement.
- **Assouplissant**, il maintient la structure **élastique** de la peau.

## Indications

- Teints ternes, fatigués, asphyxiés
- Peaux flétries, fatiguées, fripées (décolletés, visages et mains)
- Peaux manquant de vitalité

## Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Huiles bronzantes pour le corps
- Après-soleil pour hydrater la peau et conserver un joli hâle
- Prévention des signes du vieillissement cutané, soins de jour pour le visage
- Laits et crèmes effet "bonne-mine"

## Recettes minute

---

## Huile bronzante



100 ml macérât  
huileux de Carotte



20 gouttes HE de  
Carotte



20 gouttes HE  
d'Ylang ylang

*Cette huile coloré peut tacher les vêtements. Bien faire pénétrer avant le port de vêtements.*

## Masque apaisant prolongateur de bronzage



1 c. à s. macérât  
huileux de Carotte



1 c. à s. Argile  
rouge



2 gouttes HE de  
Camomille noble

HE = Huile Essentielle - C. à S. = Cuillère à soupe

### Synergies

- **Pour un après-soleil hydratant et apaisant** : huiles essentielles de Lavande vraie, de Cyprès bleu, huile végétale de Rose musquée,

macérât huileux de Calendula.

- **Pour une huile bronzante** : huile essentielle de Carotte, huiles végétales d'Olive et de Jojoba.
- **Pour confectionner un soin de jour pour le visage ou une huile pour le corps**, toutes les huiles végétales :
  - **Pour une huile très fluide adaptée aux peaux mixtes ou normales** : Jojoba, Chanvre, Noisette et Figue de barbarie.
  - **Pour une huile nourrissante et anti-âge adaptée aux peaux sèches** : Rose musquée, Bourrache.
  - **Pour les peaux très sèches** : Beurres de Karité et de Cacao, huile végétale de Germes de blé.

## En pratique

- S'utilise en mélange à votre préparation huileuse, en application quotidienne sur le visage, le cou et le décolleté.
- En fonction de l'utilisation que vous souhaitez en faire, il convient d'utiliser des concentrations variables de macérât huileux de Carotte.
  - Pour un soin bronzant, optez pour une concentration en macérât huileux de Carotte de 50 à 80% dans votre préparation.
  - Pour un après-soleil, optez pour une concentration en macérât huileux de Carotte de 30 à 50 % dans votre préparation.
  - Pour un soin de jour pour le visage, optez pour une concentration en macérât huileux de Carotte de 20 à 30 % dans votre préparation.
- En tant que phase grasse dans la composition de crèmes pour le corps et le visage.

En savoir plus...



Découvrez notre fiche savoir-faire " **Soin du visage**<sup>[3]</sup> " pour en apprendre davantage et construire votre programme personnalisé...

## Précautions

- Ce macérât huileux coloré peut tacher les vêtements, nous vous conseillons de bien le faire pénétrer dans la peau avant le port de vêtements.

Consignes de tri de l'emballage



Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [4]

## En savoir +

La carotte est une **plante herbacée** de la famille des Apiacées (ombellifères) cultivée principalement par les maraîchers pour sa **partie comestible** : la **racine**. Sa principale utilisation est bien évidemment en **cuisine**, où elle est considérée comme un véritable « **alicament** » car elle apporte à l'organisme des **vitamines A, C** et des **minéraux** et fait un très bon **remède** contre les **affections du foie**.

Mais la carotte regorge de nombreuses autres vertus : « **Mange des carottes, ça rend aimable et ça donne les fesses roses !** » , qui n'a pas entendu cet adage dans son enfance ?

Si l'action sur l'amabilité reste à prouver, la carotte est une excellente source de **β-carotène**, précurseur de la **vitamine A**, **substance colorante** qui offre un concentré d'**éclat** et de **bonne mine** à notre peau.

Présente dans le macérât huileux, cette **pro-vitamine A** possède également des propriétés **antioxydantes** lui permettant de **capter** les **radicaux libres** produits par les longues expositions au soleil. Cela en fait un ingrédient idéal pour concoter des soins "maison" pour un **teint ensoleillé**, une **peau nourrie** et **préparée au soleil** !

**AVERTISSEMENT** : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

## **Recettes d'aromathérapie issues de la Bibliographie**

*HE = Huile Essentielle*

*HV = Huile Végétale ou macérât huileux*

# **BEAUTÉ**

## **Soin du visage**

### **Crème pour le visage bonne mine et adoucissante (D. Maria)**

*pour 100g*

*Phase huileuse :*

- 12 g d'HV de noix de Macadamia
- 10 g de Squalène
- 8 g de macérât huileux de Carotte
- 4 g de Cire émulsifiante végétale
- 4 g de Cire de jasmin
- 4 g de Lécithine
- 2 g d'Acide stéarique

*Phase aqueuse :*

- 60 g d'hydrolat de Bleuet
- 0.5 g de gomme Xanthane
- 0.75 g de Borax

**Mode opératoire :** *Faire une émulsion en suivant le protocole habituel. En fin de préparation parfumez avec des huiles essentielles de votre choix.*

**Commentaires Aroma-Zone :** *Le borax est une matière première irritante et assez controversée. Vous pouvez vous en passer en remplaçant le borax par une cire émulsifiante. Cette crème est à stocker de préférence dans un flacon pompe pour éviter les pollutions. Conserver au frais et utiliser dans les deux semaines qui suivent la préparation. Vous pouvez améliorer la conservation en ajoutant une dizaine de gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou de Cosgard.*

## **Crème repulpante des traits du visage (D. Maria)**

*pour 200g*

*Phase huileuse :*

- 22 g d'HV d'Amande douce
- 16 g d'HV d'Avocat
- 16 g de Cire émulsifiante végétale
- 10 g d'HV de Jojoba
- 4 g d'HV de Noix de Macadamia
- 4 g de macérât huileux de Millepertuis
- 8 g d'HV de graines de Cynorrhodons
- 6 g de macérât huileux de Carotte
- 4 g de macérât huileux d'Orcanette des teinturiers (ou de garance)
- 4 g d'acide stéarique

*Phase aqueuse :*

- 116 g d'hydrolat de Mélisse
- 6 g de gel de gomme Adragante
- 1 g de gomme d'Acacia

**Mode opératoire :** *Faire une émulsion en suivant le protocole habituel. En fin de préparation parfumez avec des huiles essentielles de votre choix.*

**Commentaires Aroma-Zone :** *Cette crème ne contient pas de conservateur. Elle est à stocker de préférence dans un flacon pompe pour éviter les pollutions. Conserver au frais et utiliser dans les deux semaines qui suivent la préparation. Afin d'améliorer la conservation nous vous conseillons d'ajouter une dizaine de gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse ou de Cosgard.*

## **Sérum anti-âge à la carotte (S. Macheteau)**

- 5 ml d'HV de Rose musquée
- 5 ml de macérât huileux de Carotte
- 6 gouttes d'HE de Carotte
- 3 gouttes de vitamine E naturelle

**Mode opératoire:** *Verser les huiles dans un roll-on de 10mL, ajouter l'HE et la vitamine E. Secouer vigoureusement le flacon.*

**Utilisation:** *A appliquer ponctuellement sur le visage pour retrouver bonne mine et atténuer les imperfections du temps.*

## **Soin du corps**

### **Crème pour le corps teint doré (D. Maria)**

*Phase huileuse :*

- 10 g de Cire émulsifiante végétale
- 8 g d'HV de graines de cynorrhodons
- 6 g de Macérât huileux de Carotte
- 6 g d'HV d'Avocat
- 6 g d'HV de Calophylle inophyle
- 4 g de Macérât huileux de Millepertuis
- 4 g de Cire de Néroli
- 4 g d'HV de Camellia

*Phase aqueuse :*

- 20 g d'Hydrolat de Néroli
- 20 g d'Hydrolat de Rose
- 10 g d'Hydrolat de Géranium rosat
- 8 g de gel de gomme adragante

**Mode opératoire :** *Faire une émulsion en suivant le protocole habituel. En fin de préparation parfumez avec des huiles essentielles de votre choix.*

**Huile de soin dorée (C. Clergeaud)**

- HV Carotte : 100 ml
- HV Ricin ou Calophylle : 50 ml
- HE Carotte : 25 gouttes
- HE Orange : 20 gouttes

**Utilisation :** *En application sur les peaux sèches et brouillées comme huile de soin. Également utilisable en après-soleil.*

## Mélange pour peaux sèches (D. Maria)

- HV d'Amande douce : 85 g
- HV de Jojoba : 42 g
- HV d'Avocat : 42 g
- HV de Germes de blés : 4 g
- HV de graines de cynorrhodons (rose musquée) : 6 g
- HV de Bourrache : 4 g
- HV d'Onagre : 4 g
- HV de Calophylle inophyle : 4 g
- Macérât huileux de carotte : 4 g
- Macérât huileux de Calendula : 4 g

**Mode opératoire :** *Mélanger tous les ingrédients dans un récipient qui se ferme, remuer pour homogénéiser. Conserver au réfrigérateur entre les utilisations.*

## MAQUILLAGE

### Fluide teint doré à la carotte (S. Macheteau)

- 50 ml de macérât de Carotte
- 30 ml d'hydrolat de Fleur d'oranger
- 10 ml de glycérine végétale
- 3 g de cire de Mimosa
- 2 g de lécithine de Soja
- 5 gouttes d'HE de Carotte
- 13 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse
- 4 gouttes de vitamine E naturelle

**Mode opératoire :** Pour 65 ml de crème : faire fondre la cire dans le macérât au bain-marie. Hors du feu, ajouter l'hydrolat par petits filets en émulsionnant. Ajouter ensuite la lécithine de soja (co-émulsifiant servant à épaissir le sérum). Ajouter enfin la glycérine, puis le reste de ingrédients. Pour un effet optimal, placer le flacon au réfrigérateur.

**Utilisation:** Appliquer une petite noisette en mouvements circulaires, en évitant le contour des yeux.

## équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml  <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

## Bibliographie

1. Heinz-Detlef Gregor Lipid composition of *Daucus carota* roots *Phytochemistry*, 1977, Volume 16, Issue 7, Pages 953-955

2. *"Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir"* de Dominique Baudoux
3. *" Les huiles végétales : huiles de santé et de beauté"* de Chantal et Lionel Clergeaud - Editions Amyris
4. *"Votre beauté au naturel"* C. Clergeaud
5. *" Making Aromatherapy Creams & Lotions: 101 Natural Formulas to Revitalize & Nourish Your Skin"* de Donna Maria
6. *"Soins de la peau à base d'huiles essentielles"* de Chantal Lacroix
7. *"90 recettes de beauté bio à faire soi-même"* de Sophie Macheteau et Vanina Guet
8. *"Pharmacognosie. Phytochimie et plantes médicinales"* 3ème éd. De Jean Bruneton
9. *"Secrets d'une herboriste"* de Marie-Antoinette Mulot



---

**Source URL:** <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/macerat-huileux-carotte-bio-aroma-zone>

**Links:**

- [1] <http://COSMOS.ecocert.com>
- [2] <https://www.aroma-zone.com/cms/dossier-thematique/le-potentiel-oxydatif-des-huiles-vegetales>
- [3] <https://www.aroma-zone.com/dossier-thematique/soins-du-visage>
- [4] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>
- [5] [https://www.aroma-zone.com/cms/\"+\\_href+\"](https://www.aroma-zone.com/cms/\)