

禪

Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > aw\_print\_pdf.pages.inc

---

# Huile végétale Souchet BIO Aroma-Zone

Fiche conseil

## Huile végétale de Souchet BIO

Incorporée dans vos soins maison, cette huile aide à préserver l'élasticité de la peau et prévient sa déshydratation. Elle est aussi réputée comme actif anti-repousse poil. Son odeur douce de fruit sec en fait un ingrédient cosmétique de choix.



## Présentation

## Carte d'identité



## Procédé d'obtention

Première pression à froid

Partie de la plante extraite

Tubercules

Nom botanique

Cyperus esculentus

Famille botanique

Cyperacées

Fonction

Ingrédient cosmétique

Qualité

100% pure et naturelle, **vierge**, première pression à froid sans aucun traitement chimique, qualité cosmétique et alimentaire

Pays d'origine

Niger

Culture



Biologique, certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com> [1]

Potentiel oxydatif

En savoir plus sur le potentiel oxydatif des beurres et huiles... [2]

**Qualité**

Date de production

Avril 2019 (lot 19HV0092)

A utiliser de préférence avant fin  
Avril 2021 (lot 19HV0092)

Sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement.

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : liquide huileux fluide
- **Couleur** : jaune doré à ambré
- **Odeur** : légère
- **Toucher** : gras dans un premier temps. Pénètre assez rapidement dans la peau
- **Saveur** : douce et agréable, légèrement sucrée, aux notes de noisette

Densité

0.910 - 0.925

Indice de saponification

190-194

Composition

## ?Composition en acides gras - Chromatographie phase gaz du lot 19HV0092 :

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : acide linoléique (oméga-6) (10.28%)
- Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (oméga-9) 68.80%**
- Acides gras saturés (AGS) : acide palmitique (13.39%), acide stéarique (6.73%)

*?L'acide oléique vient du latin oleum et veut dire huile. Ce lipide fait partie de la famille des oméga-9. C'est le plus abondant des acides gras mono insaturés à chaîne longue dans notre organisme. Très nourrissant pour la peau, il la rend plus souple et plus douce mais aussi plus éclatante.*

### Autres constituants actifs :

- **L'huile de Souchet contient 0.6% à 0.9% d'insaponifiables dont :**
- **Vitamine E (alpha-tocophérol) : 25 mg/100g** : antioxydant naturel assurant une bonne stabilité de l'huile de Souchet.
- **Phytostérols : 250 mg/100g** : action cicatrisante et réparatrice. Ils réduisent également les inflammations.

Conditions de conservation

Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

## **Propriétés et utilisations**

Soin de la peau

### **Propriétés**

- Traditionnellement utilisée pour **limiter la repousse des poils**.
- **Très nourrissante**, elle protège la peau de la déshydratation.
- Sa teneur en vitamine E **antioxydante** est un atout pour freiner l'apparition des signes du vieillissement cutané.
- Améliore l'**élasticité** de la peau tout en lui apportant **douceur** et **souplesse**.

## Indications

- Pilosité importante ou repousse de poils
- Peaux sèches et très sèches
- Peaux squameuses
- Peaux matures

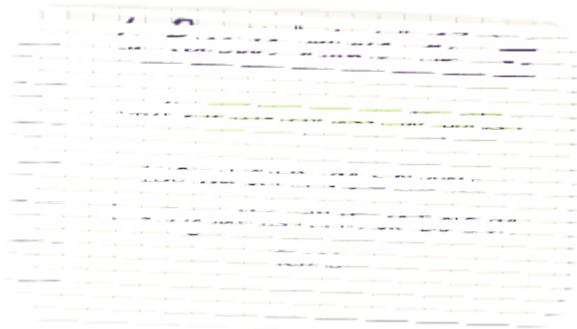
## Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour la peau :

- Huiles et baumes nourrissants
- Soins post-épilation ou après-rasage
- Soins pour les hommes
- Lait et crèmes désaltérant et jeunesse
- Soins des lèvres

## Quelques idées

- Gommage exfoliant post-épilation
- Huile toucher velours après rasage
- Baume de massage fondant assouplissant
- Lait corporel désaltérant et jeunesse
- Gloss gourmand



HE = Huile Essentielle - HV = Huile Végétale

## **En pratique**

L'huile végétale de Souchet BIO s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations cosmétiques.

Soin des cheveux

## **Propriétés**

- **Nourrit** en profondeur la fibre capillaire.
- Préviend la **déshydratation** des cheveux.
- **Revitalise** et redonne **éclat** et **vigueur** aux cheveux abîmés.
- **Lisse** et **adoucit** la fibre capillaire.

## Indications

- Cheveux secs, rêches, crépés, cassants, fourchus
- Cheveux crépus, afros, frisés

## Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour la peau :

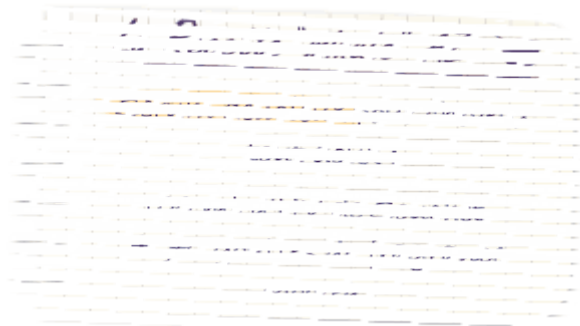
- Soins capillaires lissants et protecteurs
- Masques et après-shampooings nourrissants
- Produits coiffants embellissants
- Cire onctueuse pour pointes et cheveux secs
- Sérums nourrissants pour cheveux frisés
- Masque délicieux pour des cheveux tout doux
- Shampooing-crème lissant

## En pratique



L'huile végétale de Souchet BIO s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations cosmétiques.

## Quelques idées



HE = Huile Essentielle - HV = Huile Végétale

## Cuisine

Sa **saveur** légèrement **sucrée de noix douce** en fait un accompagnement très original pour vos préparations culinaires :

- S'utilise crue pour agrémenter vos **plats** et **salades** avec un savoureux et caractéristique goût de fruits secs.
- Régalez les papilles en préparant un **houmos oriental** à l'huile de Souchet.
- Préparez vos **crackers maison** en remplaçant le beurre par de l'huile de Souchet.

Consignes de tri de l'emballage



Téléchargez les consignes de tri de nos emballages <sup>[3]</sup>

## En savoir +

Le Souchet est une **plante comestible** originaire d'**Afrique du Nord** et d'**Afrique tropicale**.

Le plant de souchet possède des **tubercules rhizomateux** courts et coniques appelés plus communément "**amande de terre**", dont on extrait l'**huile vierge de Souchet**.

**Excellente huile de table**, elle fût largement utilisée par les Egyptiens il y a 4000 ans. Aujourd'hui, on retrouve parfois le souchet dans les épiceries et les bazars arabes sous son nom anglais : "**Tigernut**"qui signifie "**noix tigrée**".

Très cultivée aujourd'hui en Espagne dans la région de Valence, le Souchet est utilisée dans la préparation d'une **boisson traditionnelle espagnole** : "**la horchata de chufa**" (lait de souchet). Au **Maghreb**, l'huile de Souchet est très utilisée pour ses propriétés **cosmétiques** et traditionnellement comme **actif anti-repousse poil**. **Douce** et **agréable** au toucher, l'huile de Souchet préserve l'**élasticité**de la peau et **prévient** sa **déshydratation**. Sa **sauveur douce**et légère de **fruit sec** en fait un ingrédient à découvrir dans les soins pour les **lèvres**.

**AVERTISSEMENT** : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

## équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml  <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

## Bibliographie

1. Documents fournisseurs
2. [http://en.wikipedia.org/wiki/Cyperus\\_esculentus](http://en.wikipedia.org/wiki/Cyperus_esculentus)
3. Adejuyitan J.A., Tigernut processing : its food uses and health benefits, *Am. J. Food Technol.* 2011, 6(3), 197-201.



Source URL: <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/huile-vegetale-souchet-bio-aroma-zone>

Links:

[1] <http://cosmetiques.ecocert.com>

[2] <https://www.aroma-zone.com/cms/dossier-thematique/le-potentiel-oxydatif-des-huiles-vegetales>

[3] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>

[4] [https://www.aroma-zone.com/cms^\"+\\_href+\"](https://www.aroma-zone.com/cms^\)