

禪

Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > aw\_print\_pdf.pages.inc

---

# Huile végétale Sapote Aroma-Zone

## Fiche conseil

## Huile végétale de Sapote

Traditionnellement utilisée pour stimuler la pousse des cheveux, cette huile est un ingrédient exceptionnel pour le soin des cheveux secs, frisés ou "afro". Elle est aussi connue pour apaiser les cuirs chevelus les plus sensibles.



*Huile végétale de Sapote*

**Présentation**

**Carte d'identité**



Procédé d'obtention

Première pression à froid

Partie de la plante extraite

Noix

Nom botanique

Pouteria sapota

Famille botanique

Sapotacées

Fonction

Ingrédient cosmétique

Qualité

100% pure et naturelle, **vierge**, première pression à froid, qualité cosmétique

Pays d'origine

République Dominicaine

Culture



Cueillette sauvage

Potentiel oxydatif

En savoir plus sur le potentiel oxydatif des beurres et huiles... [1]

### Qualité

Date de production

Mars 2019 (lot 19HV0074) et Juillet 2019 (lot 19HV0184)

A utiliser de préférence avant fin

Mars 2021 (lot 19HV0074) et Juillet 2021 (lot 19HV0184)

Sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement.

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : liquide huileux ou solide onctueux (dépend de la température). Cette huile a tendance à se solidifier à température inférieure à 15°C. Selon les lots cette huile peut solidifier plus ou moins facilement.
- **Couleur** : jaune clair à jaune orangé (surtout quand l'huile est liquide). Elle prend un aspect plus blanc / jaune clair lorsqu'elle est solidifiée.
- **Odeur** : douce et fine d'amande amère, avec sur certains lots une note agréable de noisette grillée assez marquée
- **Toucher** : gras. Si vous souhaitez améliorer sa pénétration dans la peau, mélangez-la avec une huile plus pénétrante (Kukui, Macadamia, Noisette,...).

Densité

0.915-0.925

Indice de saponification

190-198

Composition

### Composition en acides gras Chromatographie phase gaz - lot 19HV0184 :

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : acide linoléique (oméga-6) : (11.71%)
- Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (oméga-9) : (53.36%)**
- Acides gras saturés (AGS) : **acide stéarique : (23.75%)**, acide palmitique (9.75%)

## Composition en acides gras Chromatographie phase gaz - lot 19HV0074 :

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : acide linoléique (oméga-6) : (11.09%)
- Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (oméga-9) : (53.72%)**
- Acides gras saturés (AGS) : **acide stéarique : (25.22%)**, acide palmitique (9.27%)

**Zoom sur l'acide oléique :** *L'acide oléique vient du latin oleum et veut dire huile. Ce lipide fait partie de la famille des oméga-9. C'est le plus abondant des acides gras monoinsaturés à chaîne longue dans notre organisme. Très nourrissant pour la peau, il la rend plus souple et plus douce mais aussi plus éclatante.*

Conditions de conservation

Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

## **Propriétés et utilisations**

Soin des cheveux

### **Propriétés**

- Connue pour **stimuler** la **pousse** des cheveux
- Réputée pour freiner la chute des cheveux
- **Apaisante** du cuir chevelu
- **Nourritet démêle** les cheveux frisés.
- Apporte **brillance** et **toucher doux**aux cheveux.

### **Indications**

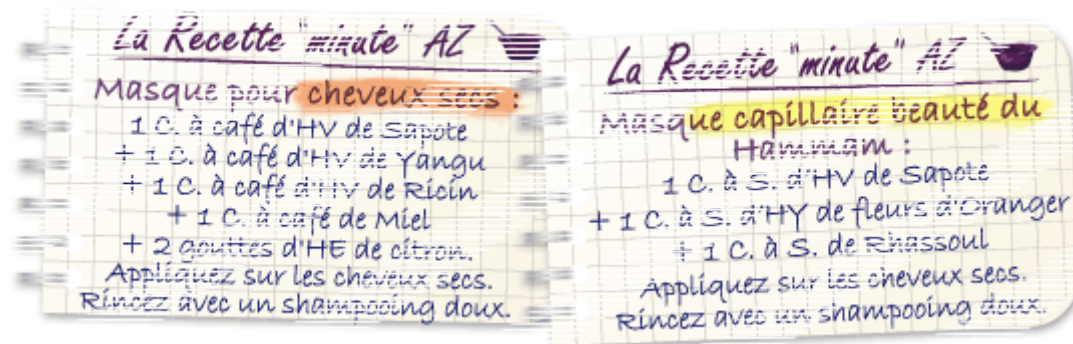
- Cheveux bouclés, frisés, afro...
- Cheveux colorés, dévitalisés, fragiles
- Cuirs chevelus sensibles

## Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour les cheveux :

- Sérums et masques capillaires fortifiants
- Sérums et soins capillaires pour cuir chevelu délicats
- Après-shampooings et baumes capillaires démêlants
- Baumes capillaires nourrissants et fondants

## Quelques idées



HE = Huile Essentielle - HV = Huile Végétale ou macérât huileux - HY = Hydrolat - C. à S. = Cuillère à soupe

## Synergies

- Huiles végétales de Coco, Yangu, Kukui
- Beurres végétaux : Mangue, Karité, Sal, Kokum, Murumuru
- Huiles essentielles de Bois de Rose, Ylang-Ylang, Cèdre

## En pratique

- L'huile végétale de Sapote s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations cosmétiques.
- Cette huile a tendance à se solidifier à température inférieure à 15°C. Ce phénomène n'a aucune incidence sur sa qualité. Nous vous conseillons de la réchauffer si nécessaire avant utilisation.

## En savoir plus...



Découvrez notre dossier thématique " **Le Cheveu**<sup>[2]</sup> " pour en apprendre davantage et construire votre programme de soin capillaire personnalisé...

## Consignes de tri de l'emballage



[3]

Téléchargez les consignes de tri de nos emballages <sup>[3]</sup>

## En savoir +

Voici une **curiosité** qui mérite d'être connue...

Beaucoup de confusions existent autour du mot sapote. La "**vraie**" **sapote** est le fruit du **Pouteria sapota** qui pousse uniquement en **Amérique centrale** et aux **Caraïbes**. Ce fruit orange vif ne doit pas être confondu avec la sapotille (fruit du Manilkara zapota) qui est beaucoup plus petite et largement introduite dans le sud de l'Asie. La **sapote** qui produit l'huile végétale est un **gros fruit** d'une **quinzaine de centimètres**, rond ou ovale, pouvant peser jusqu'à **2kg**.

Sa chair rose orangée renferme **1 à 4 graines riches** d'une **huile** à l'**odeur douce d'amande amère**.

Traditionnellement utilisée à Saint Domingue pour **stimuler la pousse** des **cheveux**, l'huile végétale de Sapote est un ingrédient de choix pour les soins des **cheveux secs, frisés** ou "**afro**".

Elle est aussi connue pour **apaiser les cuirs chevelus** les plus sensibles. Son **odeur subtile d'amande** parfamera à merveille vos soins et baumes capillaires.

**AVERTISSEMENT** : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.



## équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml  <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

## Bibliographie

1. Lans C, Harper T, Georges K, Bridgewater E. Medicinal plants used for dogs in Trinidad and Tobago. *Prev Vet Med.* 2000 Jun 12;45(3-4):201-20.
2. Lavaud C, Massiot G, Becchi M, Misra G, Nigam SK. Saponins from three species of Mimosops. *Phytochemistry.* 1996 Feb;41(3):887-93.
3. Morton, J. 1987. Sapote. p. 398–402. In: *Fruits of warm climates.* Julia F. Morton, Miami, FL.
4. Documentations fournisseur
5. [www.tela-botanica.org](http://www.tela-botanica.org)



**Source URL:** <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/huile-vegetale-sapote-aroma-zone>

### Links:

- [1] <https://www.aroma-zone.com/cms/dossier-thematique/le-potentiel-oxydatif-des-huiles-vegetales>  
[2] <https://www.aroma-zone.com/dossier-thematique/le-cheveu>

[3] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>

[4] <https://www.aroma-zone.com/cms/>