

禪

Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > aw_print_pdf.pages.inc

Huile végétale Baies de Laurier Aroma-Zone BIO

Fiche conseil

Huile végétale de Baies de Laurier BIO

Cette huile puissante et aromatique, aux propriétés purifiantes et restructurantes, s'utilise pour préparer des soins des peaux à imperfections et des cuirs chevelus à pellicules. C'est aussi l'huile indispensable pour réaliser vos savons "d'Alep".



Présentation

Carte d'identité



Procédé d'obtention

Extraction à l'eau à chaud de la pulpe des baies

Partie de la plante extraite

Baies (fruit)

Nom botanique

Laurus nobilis

Famille botanique

Lauracées

Fonction

Ingrédient cosmétique

Qualité

100% pure et naturelle, **vierge**, sans aucun traitement chimique, qualité cosmétique

Pays d'origine

Turquie

Culture



COSMOS
CERTIFIED

Biologique et sauvage

Certifié à 100% biologique par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS.

Autre nom

Laurier-sauce, Beurre de laurier, Laurier d'Apollon

Potentiel oxydatif

En savoir plus sur le potentiel oxydatif des beurres et huiles... [1]

Qualité

Date de production

Octobre 2019 (lot 20HV0071)

A utiliser de préférence avant fin

Octobre 2021 (lot 20HV0071)

Sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement.

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : huile visqueuse, semi-solide à solide à basse température

- **Couleur** : vert foncé à brun-vert

- **Odeur** : puissante et aromatique, poivrée, fraîche, caractéristique de baie de laurier, évoquant le savon d'Alep

- **Toucher** : riche, pénètre lentement sans laisser de film résiduel

Densité

0.90-0.94

Indice de saponification

185-215

Composition

Composition en acides gras - Chromatographie phase gaz du lot 20HV0071 :

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) : acide linoléique (21.85%)
- Acides gras mono-insaturés (AGMI) : **acide oléique (36.70%)**
- Acides gras saturés (AGS) : **acide laurique (16.37%)**, acide palmitique (16.63%), acide stéarique (1.38%)

?Zoom sur l'acide oléique : l'acide oléique vient du latin oleum et veut dire huile. Ce lipide fait partie de la famille des oméga-9. C'est le plus abondant des acides gras mono insaturés à chaîne longue dans notre organisme. Très nourrissant pour la peau, il la rend plus souple et plus douce mais aussi plus éclatante.

Zoom sur l'acide laurique : l'acide laurique est un acide gras saturé qui possède une affinité particulière pour la peau et pour les protéines du cheveu. En formulation, l'acide laurique est très intéressant dans la fabrication de savons : il participe à la dureté du savon, à son effet nettoyant et à la formation rapide d'une mousse légère.

Autres constituants actifs :

- **Huile essentielle (environ 1%) dont 1.8-cinéole (environ 15%), E-(bêta)-ocimène (environ 30%), bêta-élémane (environ 6%), lactones sesquiterpéniques...**

Conditions de conservation

Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Propriétés et utilisations

Soin de la peau

Propriétés

- **Assainissante**, elle purifie la peau
- Désincrustante et **astringente**
- **Rafrâchissante** et tonifiante
- Emolliente et nourrissante, elle **assouplit la peau** et la protège du dessèchement
- Apaisante et **réparatrice**
- **Antioxydante**
- Riche en acide laurique, elle apporte un **bon pouvoir moussant** aux savons réalisés en saponification à froid

Indications

- Peaux à tendance acnéique

- Peaux squameuses
- Peaux sèches

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Huiles et baumes de soin et de massage
- Savons (savon d'Alep)
- Crèmes de soin
- Masques purifiants

Quelques idées



HV = Huile végétale - HY = hydrolat

Synergies

- **Savons** : huile d'Olive pour le savon d'Alep, huile essentielle de Laurier noble pour un thème "Laurier", huile de Palme, huile de Coprah,...
- **Peaux à tendance atopique** : huiles végétales de Cameline, de Framboise, d'Inca Inchi, huile essentielle de Myrte verte,...
- **Peaux à tendance acnéique** : huile végétale de Nigelle, huiles essentielle de Fragonia, Manuka, Palmarosa, extrait de Propolis,...

En pratique

L'huile végétale de Baies de laurier s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations cosmétiques.

Cette huile a tendance à se solidifier à basses températures. Ce phénomène n'a aucune incidence sur sa qualité. Nous conseillons de la réchauffer si nécessaire avant utilisation en passant le flacon sous un filet d'eau chaude pendant quelques minutes pour la liquéfier. Pour liquéfier une grande quantité d'huile, placez le flacon dans un bain d'eau chaude pendant 10 minutes en agitant de temps en temps.

- **Huile puissante, ne pas utiliser pure.** L'huile de baies de Laurier s'utilise diluée à hauteur de 40-50% maximum en tant qu'ingrédient dans votre préparation cosmétique.
- S'utilise en mélange avec d'autres huiles végétales et éventuellement des huiles essentielles comme huile de soin.
- S'utilise en tant que phase grasse dans les soins pour le corps ou le visage (crèmes, baumes...)
- S'utilise en saponification à froid : nous conseillons de l'utiliser à hauteur de 15 à 30% dans vos formules de savon "maison".

Santé

Propriétés

- Purifiante
- Riche en composés apaisants, traditionnellement conseillée pour apaiser les douleurs et les petites inflammations cutanées
- Traditionnellement utilisée pour éloigner les insectes

Indications

L'huile végétale de Baies de Laurier est traditionnellement utilisée en complément des traitements dans les cas suivants :

- Inconforts articulaires
- Inconforts musculaires
- Problèmes cutanés

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Huiles et baumes de soin et de massage
- Sels de bain

Quelques idées



HV = Huile végétale

Synergies

- **Propriétés purifiantes** : huile végétale d'Andiroba, huiles essentielles de Tea tree, d'Ail, d'Ajowan, de Basilic Sacré,...
- **Inconfort articulaire** : huile végétale d'Andiroba, macérât huileux d'Arnica, huiles essentielles de Gaulthérie et d'Eucalyptus citronné,...

En pratique

L'huile végétale de Baies de laurier s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations.

- Cette huile a tendance à se solidifier à basses températures. Ce phénomène n'a aucune incidence sur sa qualité. Nous conseillons de la réchauffer si nécessaire avant utilisation en passant le flacon sous un filet d'eau chaude pendant quelques minutes pour la liquéfier. Pour liquéfier une grande quantité d'huile, placez le flacon dans un bain d'eau chaude pendant 10 minutes en agitant de temps en temps.
- **Huile puissante, ne pas utiliser pure.** L'huile de baies de Laurier s'utilise diluée à hauteur de 40-50% maximum en tant qu'ingrédient dans votre préparation, pour réaliser par exemple une huile de massage pour les articulations. S'utilise en tant que phase grasse dans les onguents, baumes et pommades de soin.

- **Ne pas utiliser par voie interne.**

Soin des cheveux

Propriétés

- Aide à lutter contre les **pellicules**
- **Purifie** et **apaise** les cuirs chevelus irrités et abîmés

Indications

- Pellicules
- Cuirs chevelus gras
- Cuirs chevelus sujets à inconforts

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Soins antipelliculaires
- Shampoing solides (sous forme de savons réalisés en saponification à froid)

Quelques idées

Baume cheveux pour écolier tranquille



90 ml d'HV Coprah



5 g HV Baies de
Laurier

*Appliquez le mélange sur toute la chevelure.
Laissez poser 15 minutes. Passez au peigne
fin. Rincez à l'aide d'un shampooing doux.
Renouvelez l'opération tous les 3 à 4 jours
pendant 2 semaines pour que toutes les lentes
soient éliminées.
Astuce : ajoutez quelques gouttes du mélange
dans la dose de votre shampooing.*

HV = Huile végétale

En pratique

L'huile végétale de Baies de laurier s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations cosmétiques.

- Cette huile a tendance à se solidifier à basses températures. Ce phénomène n'a aucune incidence sur sa qualité. Nous conseillons de la réchauffer si nécessaire avant utilisation en passant le flacon sous un filet d'eau chaude pendant quelques minutes pour la liquéfier. Pour liquéfier une grande quantité d'huile, placez le flacon dans un bain d'eau chaude pendant 10 minutes en agitant de temps en

temps.

- **Huile puissante, ne pas utiliser pure.** L'huile de baies de Laurier s'utilise diluée à hauteur de 40-50% maximum en tant qu'ingrédient dans votre préparation cosmétique.
- S'utilise en tant que phase grasse dans les soins capillaires (crèmes, après-shampooings, masques...)

Bien-être animal

Propriétés

- Entretien des sabots des chevaux, **stimule** la **croissance** de la **corne**
- Protège la **corne** du **dessèchement** et maintient sa souplesse
- **Réduit** la **formation** des **seimes** (fissures et craquelures des sabots) et leur dessèchement
- Protège les sabots et seimes du développement de bactéries et champignons
- Intéressante pour son action connue en tant que répulsif contre les moustiques et parasites

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Soins des sabots des chevaux
- Préparation visant à éloigner les insectes et parasites
- Soins apaisant cutanés pour les animaux (peaux abimées)

Synergies

- **Soirée d'été tranquille** : huiles essentielles de Citronnelle, de Géranium rosat, d'Eucalyptus citronné, huile végétale de Neem.

En pratique

- Après nettoyage des sabots, appliquer l'huile de baies de Laurier pure sur la couronne des sabots à l'aide d'un pinceau.
- Ne pas utiliser pure sur la peau ou les poils, diluer dans une autre huile végétale.
- S'incorpore en tant qu'actif ou en tant que phase grasse dans vos soins vétérinaires "maison" (shampooings, laits...)
- En mélange avec une huile végétale neutre (Jojoba par exemple) ou en spray en mélange avec de l'alcool, en applications locales sur l'animal pour éloigner les mouches, moustiques et moucherons sur les chevaux et les vaches, particulièrement en été.

En savoir plus...



Découvrez notre fiche savoir-faire " **La saponification à froid** ^[2] " pour apprendre à composer vos formules de savons "maison" et les réaliser par saponification à froid



Découvrez notre dossier thématique " **Le Cheveu**^[3] " pour en apprendre davantage et construire votre programme de soin capillaire personnalisé...

Précautions

- Huile puissante, **ne pas utiliser pure sur la peau**. Diluer dans une huile végétale plus neutre (Jojoba, Macadamia, Olive...) ou au sein d'une formule. En cas de doute ou de problème particulier demandez conseil à votre médecin.
- En raison de sa teneur en huile essentielle, **ne pas appliquer cette huile sur les yeux et les muqueuses**.
- **Faire un test de tolérance cutané dans le pli du coude** au moins 48 heures avant toute utilisation.
- Il existe des cas d'allergies au laurier, et notamment des allergies croisées chez les personnes sensibles aux astéracées (calendula,

pâquerette, camomille...) du fait de la présence de lactones sesquiterpéniques.
- **Ne pas ingérer**, usage externe uniquement.

Consignes de tri de l'emballage



[4]

Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [4]

En savoir +

L'huile de Baies de Laurier est extraite des **fruits du Laurier noble**, également nommé Laurier-sauce ou Laurier d'Apollon. **Originaire d'Asie**, cet arbuste aux feuillage persistant fait partie de la famille des **Lauracées**, et s'est développé dans le bassin Méditerranéen. Il occupe une **place très importante** dans la **culture méditerranéenne** depuis l'Antiquité. Dans la mythologie grecque, Daphné, une nymphe fille du dieu Pénéios, poursuivie par les ardeurs amoureuses d'Apollon, demanda secours à son père, qui la changea en laurier pour la protéger d'Apollon. Celui-ci, ne pouvant conquérir Daphné, décida de toujours porter le laurier pour orner sa chevelure et c'est ainsi que le laurier devint le **symbole d'Apollon**. En Grèce et à Rome, le laurier était l'**emblème de la victoire** et une couronne de laurier ornait le front des vainqueurs des jeux pythiques. Au Moyen-âge, les jeunes docteurs recevaient une couronne de rameaux de laurier avec des baies : le mot **baccalauréat** dérive d'ailleurs littéralement de « **Baies de Laurier** »(bacca laurea).

L'**usage médicinal** du laurier est largement reconnu et dû notamment à sa teneur en huile essentielle. Riche en composés **purifiants et apaisants**, les feuilles de laurier s'utilisent traditionnellement pour traiter les **inconforts articulaires et digestifs**.

Ces feuilles sont aussi très prisées en cuisine pour leur arôme caractéristique, qui accompagne à merveille viandes, poissons, légumineuses, bouillons...

Le fruit (baie) du laurier est de forme ovoïdale et de couleur verte qui devient noire lorsqu'il est mûr.

L'huile de baies de Laurier est l'un des **ingrédients du savon d'Alep**, savon traditionnel originaire de Syrie particulièrement reconnu pour son action bénéfique sur les **peaux à tendance atopique et acnéique**, et notamment sur l'eczéma, le psoriasis ou encore l'acné. C'est l'huile de baies de Laurier qui lui confère ses propriétés purifiantes et assainissantes ainsi que son odeur

aromatique caractéristique.

Il ne faut **pas confondre l'huile de baies de laurier** avec **l'huile de graines de laurier**, interdite en cosmétique par le Règlement européen car elle contient des composés (prulaurasine et amygdaline) qui forment de l'acide cyanhydrique en présence d'eau.

Pour garantir l'absence de ces composés, l'huile de baies de laurier n'est pas obtenue par pression des baies (risque de presser les graines) mais par **extraction à l'eau de la pulpe en faisant bouillir les baies**.

AVERTISSEMENT : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	<p>1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml</p> <p>1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml</p> <p><i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i></p>

Bibliographie

1. Documents fournisseurs

2. <http://leflacon.free.fr/ingredient.php?fiche=1430> [5]

3. <http://www.aromatherapies.net/blog/bay-essential-oil-laurus-nobilis.html> [6]

4. <http://www.dajeo.com/role-de-lhuile-de-baies-de-lauriers.php> [7]

5. <http://www.phytomania.com/laurier.htm> [8]

6. Huile de graine/fruit de laurier *Laurus nobilis* L., *Laurus azorica* (Seub.) Franco, *Laurus novocanariensis*

Rivas Mart., Lousã, Fern. Prieto, E. Dias, J.C. Costa et C. Aguiar, R. Ballabio, P. Goetz, *Phytothérapie*. Apr 2010, Vol. 8, No. 2: 141-144

7. Preliminary assay on the antioxidative activity of *Laurus nobilis* extracts, M. Simi?, T. Kundakovi?, N. Kova?evi?, *Fitoterapia* 74 (2003), 613-616.

8. The effects of laurel (*Laurus nobilis* L.) on development of two mycorrhizal fungi, Christos N. Hassiotis, Evanthia I. Dina, *Internatiol Biodeterioration & Biodegradation*, 65 (2011), 628-634.

9. Identification of cytotoxic sesquiterpenes from *Laurus nobilis* L., Asl? Barla , Gülaçt? Topçu, Sevil Öksüz , Gülendam Tümen , David G.I. Kingston, *Food chemistry* 104 (2007), 1478-1484.

10. Screening of indigenous Palestinian medicinal plants for potential anti-inflammatory and cytotoxic activity

Mary Kaileh, Wim Vanden Berghe, Elke Boone, Tamer Essawi, Guy Haegeman, *Journal of Ethnopharmacology* 113 (2007), 510-516.



Source URL: <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/huile-vegetale-baies-de-laurier-aroma-zone>

Links:

[1] <https://www.aroma-zone.com/cms/dossier-thematique/le-potentiel-oxydatif-des-huiles-vegetales>

[2] <https://www.aroma-zone.com/fiche-savoir-faire/la-saponification-a-froid>

[3] <https://www.aroma-zone.com/dossier-thematique/le-cheveu>

[4] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>

[5] <http://leflacon.free.fr/ingredient.php?fiche=1430>

[6] <http://www.aromatherapies.net/blog/bay-essential-oil-laurus-nobilis.html>

[7] <http://www.dajeo.com/role-de-lhuile-de-baies-de-lauriers.php>

[8] <http://www.phytomania.com/laurier.htm>

[9] [https://www.aroma-zone.com/cms/\"+_href+\"](https://www.aroma-zone.com/cms/\)