



Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > [aw_print_pdf.pages.inc](#)

Huile Végétale Hibiscus BIO Aroma-Zone

Fiche conseil

Huile végétale d'Hibiscus BIO

D'une teneur exceptionnelle en vitamine E, cette huile au toucher doux et pénétrant est un merveilleux actif anti-âge et régénérant. Riche en acides gras essentiels, elle s'utilise dans vos recettes pour nourrir et réparer les peaux desséchées ou abîmées et protéger de la déshydratation. Son odeur douce la rend idéale pour préparer des soins à parfumer à votre guise. Elle est également appréciée comme actif pour embellir et fortifier les cheveux.



Présentation

Carte d'identité



Procédé d'obtention

Première pression à froid

Partie de la plante extraite

Graines

Nom botanique

Hibiscus sabdariffa

Famille botanique

Malvacées

Fonction

Ingrédient cosmétique

Qualité

100% pure et naturelle, **vierge**, première pression à froid, sans aucun traitement chimique, qualité cosmétique.

Pays d'origine

Egypte

Culture



COSMOS
ORGANIC



COSMOS
ORGANIC

100 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS disponible sur <http://COSMOS.ecocert.com> [1]

Désignation INCI

Hibiscus sabdariffa seed oil

Potentiel oxydatif

En savoir plus sur le potentiel oxydatif des beurres et huiles... [2]

Qualité

Date de production

Avril 2019 (lot 19HV0091) et Juillet 2019 (lot 19HV0167)

A utiliser de préférence avant fin

Avril 2021 (lot 19HV0091) et Juillet 2021 (lot 19HV0167)

Sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement.

Propriétés organoleptiques

- **Aspect** : liquide huileux fluide
- **Couleur** : jaune doré
- **Odeur** : légère, douce, avec des notes de graines
- **Toucher** : huile assez pénétrante, facilement absorbée par la peau

Densité

0.91-0.92

Indice de saponification

195

Composition

Composition en acides gras majoritaires - Chromatographie phase gaz du lot 19HV0167 :

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : **acide linoléique (oméga-6) (47.69%)**
- Acides gras mono- insaturés (AGMI) : **acide oléique (oméga-9) (26.41%)**
- Acides gras saturés (AGS) : acide stéarique (4.08%), acide palmitique (18.37 %)

Composition en acides gras majoritaires - Chromatographie phase gaz du lot 19HV0091:

- Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F : **acide linoléique (oméga-6) (48.12%)**
- Acides gras mono- insaturés (AGMI) : **acide oléique (oméga-9) (26.74%)**
- Acides gras saturés (AGS) : acide stéarique (4.21%), acide palmitique (19.08 %)

Zoom sur l'acide linoléique : l'acide linoléique est un acide gras polyinsaturé appartenant à la famille des oméga-6. Cet acide gras n'est pas synthétisé par l'organisme. On dit pour cela que c'est un acide gras "essentiel". Au niveau cutané, cet acide gras entre dans la composition des céramides. Il participe à la constitution des lipides épidermiques et intervient dans la fluidité membranaire. L'acide linoléique permet de limiter les pertes hydriques de la peau tout en présentant des qualités adoucissantes et nutritives.

Zoom sur l'acide oléique : l'acide oléique vient du latin "oleum" qui veut dire huile. Ce lipide fait partie de la famille des oméga-9. Contrairement aux oméga-3 et 6, les oméga 9 ne sont pas classés acides gras essentiels, car l'organisme humain peut les produire à partir d'autres acides gras. Ils sont néanmoins très importants et participent au bon fonctionnement cardio-vasculaire. L'acide oléique est le plus abondant des acides gras mono-insaturés à chaîne longue dans notre organisme. Très nourrissant pour la peau, il la rend plus souple et plus douce mais aussi plus éclatante.

Autres constituants actifs :

- **Tocophérols (vitamine E)** : antioxydants naturels puissants qui combattent les dommages cellulaires causés par les radicaux libres, rayons UV...
- **Phytostérols**(dont bêta-sitosterol, campesterol, stigmasterol) : améliorent la fonction barrière de la peau et la microcirculation, luttent contre le vieillissement cutané et les effets des UV, et ont des propriétés apaisantes et anti-inflammatoires.

Conditions de conservation

Huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Propriétés et utilisations

Soin de la peau

Propriétés

- Exceptionnellement riche en vitamine E, puissant antioxydant naturel, ce qui la rend idéale pour lutter contre les signes du vieillissement cutané et les dommages liés aux radicaux libres
- **Régénérante** et nourrissante, elle aide à restaurer le film hydrolipidique naturel grâce à sa richesse en acides gras essentiels et en phytostérols
- Hydratante*, en limitant la perte en eau de l'épiderme
- Assouplissante, elle redonne élasticité et confort à la peau

** hydratation des couches supérieures de l'épiderme*

Indications

- Soins anti-âge, prévention du vieillissement prématuré
- Soins anti-radicaux libres (peaux exposées au tabac, à la pollution, au soleil...)
- Peaux sèches à très sèches
- Peaux matures, relâchement cutané
- Peaux déshydratées
- Prévention des vergetures

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Crèmes anti-âge, hydratantes*, régénérantes, pour le visage ou le corps
- Sérums et huiles de soin visage et corps
- Huiles de massage
- Soins après-soleil
- Laits corporels nourrissants et anti-vergetures
- Crèmes réparatrices et assouplissantes pour les mains

** hydratation des couches supérieures de l'épiderme*

Quelques idées



Concentré d'antioxydants bonne mine



20 ml d'HV
Hibiscus



10 ml d'HV Tomate



10 gouttes d'HE
Curcuma



Sérum nuit anti-âge et apaisant



10 ml d'HV
Hibiscus



10 ml d'HV Marula



10 ml d'HV
Cranberry



10 gouttes d'HE
Lavande vraie



Masque douceur anti-âge à l'Hibiscus



2 c. à café
Hibiscus en poudre



1 c. à soupe
Avoine colloïdale
en poudre



1 c. à café d'HV
Hibiscus

Formez une pâte lisse en ajoutant de l'eau aux poudres. Ajoutez l'huile végétale. Appliquez en couche épaisse, laissez poser 10 minutes puis éliminez l'excédent avec un mouchoir et rincez à l'eau claire.

Huile de massage anti-vergetures



20 ml d'HV
Hibiscus



20 ml d'HV Rose
musquée



10 d'HV
Bourrache

HE = Huile essentielle

HV = Huile végétale

c. à soupe : cuillère à soupe

Synergies

- **Pour les soins anti-âge** : huiles végétales d'Argan, Cerise, Cranberry, Figue de Barbarie, Framboise, Marula, Onagre, Rose musquée, huiles essentielles de Bois de Hô, Linaloe baies, Rose de Damas, Géranium, Encens, Ciste ladanifère, actifs Coenzyme Q10 (soluble dans l'huile), Algo'boost Jeunesse (en émulsion seulement car insoluble dans l'huile)...
- **Pour un effet apaisant** : huiles végétales de Framboise, Cranberry, Cameline, extraits CO2 de Calendula et Camomille allemande, actifs Bisabolol et Concentré de phytostérols (solubles dans l'huile, peuvent être incorporés dans l'huile)...
- **Pour un effet réparateur** : actifs Skin repair et extrait concentré de Sang du Dragon (en émulsion seulement car insolubles dans l'huile), huile végétale de Calophylle inophyle...
- **Pour prévenir et atténuer les vergetures** : huiles végétales de Rose musquée, Germes de Blé, Avocat, Bourrache, actif extrait concentré de Sang du Dragon (en émulsion seulement car insoluble dans l'huile), huiles essentielles de Lavande vraie et Hélichryse

italienne (hors grossesse et allaitement)...

Soin des cheveux

Propriétés

- Gaine et nourrit la fibre capillaire
- Rend les cheveux doux et brillants
- Redonne force et vitalité aux cheveux secs et cassants

Indications

- Cheveux secs et cassants
- Cheveux frisés et afros
- Cheveux ternes et dévitalisés
- Cheveux abîmés, cheveux colorés, décolorés, méchés

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations :

- Crèmes capillaires sans rinçage
- Gels et sprays hydratants et nutritifs (bi-phase) pour cheveux frisés
- ?Crèmes après-shampoings et masques capillaires

- Sérums réparateurs pour les pointes
- Baumes disciplinants et nourrissants
- Bains d'huile avant shampooing
- Shampoings-crèmes nutritifs

Quelques idées

Spay hydro-nutritif cheveux afros



10 ml d'HV
Hibiscus



20 ml d'Hydrolat
d'Ylang-ylang



4 gouttes de
conservateur
Cosgard

Agitez avant application. Vaporisez sur cheveux secs ou humides pour sceller l'hydratation et dessiner les boucles.

Bain d'huile force et brillance



2 c. à soupe d'HV
Hibiscus



1 c. à soupe HV
Coco

Répartissez l'huile sur toute la chevelure en massant mèche par mèche. Laissez poser 30 minutes à 1h, puis faites un shampoing.

HE = Huile essentielle

HV = Huile végétale

c. à soupe : cuillère à soupe

Synergies

- **Pour un effet gainant** : huiles végétales de Brocoli, Pracaxi, Abyssinie...
- **Pour préparer des gels hydratants et disciplinants** : Silicone végétal...
- **Pour préparer des émulsions après-shampoing ou crèmes capillaires** : émulsifiants BTMS, Conditionneur végétal...
- **Pour nourrir et embellir les cheveux secs ou abîmés** : huiles végétales de Coco, Ricin, Avocat, Pracaxi, Sapote, Marula...
- **Pour dessiner les boucles** : huiles végétales de Piqui, Brocoli, Pracaxi...
- **Pour fortifier et embellir les cheveux** (dans vos crèmes capillaires et soins après-shampoing) : actifs cosmétiques Céramides végétales, Honeyquat, Keratin'protect, Silicone végétal, protéines de Soie (ces actifs sont solubles dans l'eau, pas dans l'huile, s'utilisent dans les émulsions)...

En savoir plus...



Découvrez notre dossier "**Soin du visage** ^[3]" pour en apprendre davantage et construire votre programme personnalisé...



Découvrez notre dossier "**Cheveux en beauté** ^[4]" pour en apprendre davantage et construire votre programme personnalisé...



Découvrez notre dossier "Quelles huiles pour le soin des cheveux^[5]" pour apprendre à choisir et utiliser les huiles végétales pour les soins capillaires.

Consignes de tri de l'emballage



[6]

Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [6]

En savoir +

Plante vivace de la famille des Malvacées, l'Hibiscus sabdariffa, également appelé « Oseille de Guinée », est originaire d'Afrique de l'Ouest et ses **magnifiques fleurs pourpres**, comestibles, sont très utilisées dans la cuisine traditionnelle locale, notamment pour préparer le Bissap (ou Carcadé), une infusion rouge et acidulée appréciée autant pour son goût que pour ses vertus médicinales.

L'huile végétale d'Hibiscus est obtenue par **pression à froid des graines** de la plante. Les graines proviennent de cultures biologiques. **Aucun pesticide n'est utilisé pour ces cultures.** Après récolte, les graines sont pressées localement pour produire une huile végétale **riche en acides gras essentiels (oméga-6) et antioxydants**, particulièrement intéressante pour l'usage cosmétique.

Dotée d'une **teneur inégalée en vitamine E**, environ 2 fois plus que l'huile végétale de Figue de Barbarie, déjà réputée pour sa richesse exceptionnelle en tocophérols, cette huile est un ingrédient de choix pour **lutter contre les signes du vieillissement cutané** et les dommages oxydatifs liés aux

radicaux libres. Sa richesse en phytostérols et en oméga-6 complète remarquablement cette composition et lui confère des **propriétés régénérantes et adoucissantes**. Facilement absorbée par la peau, elle est appréciée dans les soins de tout type de peaux et sera particulièrement intéressante pour les **peaux sèches, déshydratées, ou sensibles**.

L'huile d'Hibiscus est également intéressante dans les **soins capillaires** : elle nourrit, protège et gaine la fibre capillaire, redonnant ainsi **force et brillance aux cheveux**.

AVERTISSEMENT : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	$MASSE (g) = DENSITE \times VOLUME (ml) \text{ à } 20^{\circ}C$
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

Bibliographie

1. Mohd-Esa N, Hern FS, Ismail A, Lye Yee C. Antioxidant activity in different parts of roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) extracts and potential exploitation of the seeds. *Food Chemistry*, 122 (2010), 1055–1060.
2. Wang M, Morris B, Tonnis B, Davis J, Pederson GA. Assessment of Oil Content and Fatty Acid Composition Variability in Two Economically Important *Hibiscus* Species. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 2012, 60, 6620–6626.
3. Da-Costa-Rocha I, Bonnlaender B, Sievers H, Pischel I, Heinrich M. *Hibiscus sabdariffa* L. - A phytochemical and pharmacological review. *Food Chemistry*, 165 (2014), 424–443.
4. R.Mohamed, J. Fernandez, M. Pineda, And M. Agular. Roselle (*Hibiscus sabdariffa*) Seed Oil Is a Rich Source of α -Tocopherol. *Journal of Food Science*, Vol. 72, Nr. 3, 2007.
5. « *Faites vos produits beauté* » d'Hélène Motrin
6. « *J'aime mes cheveux, tous les soins de beauté au naturel* » d'Elodie-Joy Jaubert



Source URL: <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/huile-vegetale-hibiscus-bio-aroma-zone>

Links:

- [1] <http://COSMOS.ecocert.com>
- [2] <https://www.aroma-zone.com/cms/dossier-thematique/le-potentiel-oxydatif-des-huiles-vegetales>
- [3] <https://www.aroma-zone.com/dossier-thematique/soins-du-visage>
- [4] <https://www.aroma-zone.com/info/dossier-thematique/dossier-thematique-cheveux-en-beaute>
- [5] <https://www.aroma-zone.com/info/dossier-thematique/dossier-thematique-quelles-huiles-pour-le-soin-des-cheveux>
- [6] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>
- [7] [https://www.aroma-zone.com/cms/\"+_href+\"](https://www.aroma-zone.com/cms/\)