



Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > [aw_print_pdf.pages.inc](#)

Actif cosmétique Maca vital Aroma-Zone

Fiche conseil

Actif cosmétique Maca vital

Extrait de racines de Maca, plante sacrée des Incas réputée pour ses effets revitalisants et fortifiants, cet actif s'incorpore dans vos préparations capillaires pour stimuler la pousse des cheveux et lutter contre leur chute. Une étude montre qu'il peut améliorer la résistance au stress des bulbes capillaires. Il s'incorpore très facilement dans vos compositions de shampooings, crèmes ou lotions capillaires.



Présentation

Carte d'identité



Procédé d'obtention

Extraction de racines de Maca par un mélange éthanol / eau, évaporation du solvant puis mise sur support glycérine végétale.

Fonction

Actif cosmétique stimulant la pousse des cheveux, ralentissant leur chute

Bienfaits et propriétés



Adoucissant



*Fortifiant
capillaire*

Qualité

Cosmétique, actif 100% d'origine naturelle, sans conservateur ni additif

Désignation INCI

Glycerin, Lepidium meyenii root extract

Présentation

Liquide visqueux limpide de couleur jaune à brun ambré, à l'odeur végétale caractéristique de maca, conditionné dans un flacon en verre ambré avec un codigoutte.

Applications **Difficulté de mise en oeuvre** **Je l'ajoute à une base neutre AZ** **Réalisation de recettes cosmétiques**



Propriétés et utilisations

Soin des cheveux

Propriétés

- Stimule la pousse des cheveux, en augmentant la multiplication cellulaire dans le bulbe capillaire
- Fortifie les cheveux : la multiplication des cellules est augmentée dans la gaine épithéliale, qui est la réserve nourricière du cheveu, au niveau du bulbe capillaire et qui permet de développement du cheveu. Une gaine épithéliale en bonne santé donnera donc des cheveux plus forts.
- Lutte contre la chute des cheveux :
 - en augmentant la résistance du bulbe capillaire aux facteurs de stress (pollution, tabac...)
 - en augmentant la densité de collagène dans le tissu de soutien du cuir chevelu, ce qui améliore l'adhésion des cheveux au cuir chevelu.

Utilisations

Cet actif s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour les cheveux :

- Pousse des cheveux
- Soins des cheveux mous, fatigués
- Soins pour lutter contre la chute des cheveux

Quelques idées

- Shampoing stimulant "pousse des cheveux"
- Shampoing pour lutter contre la chute des cheveux
- Lotion fortifiante capillaire

Recettes minute

Shampooing fortifiant



100 ml base Lavante
neutre BIO



4 ml Maca vital



2 ml Provitamine B5

Soin de la peau

Propriétés

- Stimule la synthèse du collagène par les kératinocytes, ce qui améliore la densité du derme.
- Participe au tonus cutané: une synthèse de collagène boostée et une meilleure cohésion des cellules avec leur environnement pour en une peau plus tonique, redensifiée.

Utilisations

Cet actif s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour la peau :

- Soins des peaux matures
- Soins tonifiant cutané
- Soins post-grossesse ou après régime minceur

Quelques idées

- Crème jeunesse peaux matures
- Soin tonique contour des yeux
- Lait corporel tonus cutané

Recettes minute

Crème intensive tonus cutané pour peaux matures



100 ml Crème neutre Jeunesse BIO



3 ml Maca vital



0.3 g Elastine booster



Précautions

- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas avaler. Eviter le contact avec les yeux. Ne pas appliquer pur sur la peau. Respecter les dosages recommandés.
- Port de gants et de lunettes de protection recommandé lors de la manipulation.

Consignes de tri de l'emballage



[1]

Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [1]

En savoir +

La Maca *Lepidium meyenii* est une plante à racine pivotante de la famille des Brassicacées **originaire des Hautes Andes péruviennes**. Cultivée depuis le Néolithique à des altitudes de plus de 3500 m, c'est l'une des rares plantes à pouvoir **survivre dans les conditions semi-désertiques** des hauts plateaux des Andes : soleil intense et chaleur le jour, froid glacial la nuit, vents violents qui érodent les sols et dessèchent les plantes.

Le tubercule de maca est utilisé comme aliment, généralement sous forme de farine cuite pour préparer des galettes, des biscuits, des gâteaux, des boissons...

La racine de maca a une composition nutritionnelle très intéressante et assez complète, avec une **grande variété d'acides aminés, des glucides, des oligo-éléments, et des acides gras**

. Elle est connue pour apporter **énergie, force et endurance** et est utilisée dans la **médecine traditionnelle péruvienne** pour entre autres lutter contre les désagréments hivernaux, la dépression et les problèmes de fertilité, ce qui lui vaut sa réputation de "**secret de vitalité des Incas**". Parfois surnommée "ginseng péruvien", la maca aurait aussi des vertus aphrodisiaques.

La racine de maca contient des composés caractéristiques, **les macaenes et les macamides** qui pourraient expliquer les propriétés de la maca et de l'actif Maca vital.

En pratique

Caractéristiques générales



1 à 5%

(du poids total de votre préparation)



1.10-1.15



1 ml = environ 25 gouttes



Soluble dans l'eau



Insoluble dans l'huile

Utilisation en cosmétique maison



CRÈME & LAIT



GEL



LOTION



DOUCHE



SHAMPOOING





MASQUE

Je l'ajoute à une base neutre AZ

Le Maca vital peut être intégré dans une Base Neutre AZ toute prête pour réaliser :

- une émulsion : avec le Lait végétal neutre BIO, les Crèmes neutres Jeunesse BIO et Désaltérante BIO, la Base Masque capillaire neutre BIO
- un gel aqueux : avec le Gel d'Aloe vera BIO
- un produit moussant : avec la Base shampooing neutre BIO, la Base lavante neutre BIO, la Base crème lavante neutre BIO



En pratique...

INTÉGRER LE MACA VITAL EN TANT QU'INGRÉDIENT DANS UNE DES BASES NEUTRES AZ CITÉES CI-DESSUS D'UN PRODUIT MOUSSANT



1 Transvasez votre produit dans un bol de préparation cosmétique ou autre récipient adapté.



3 Agitez longuement pour bien homogénéiser.



2 Ajoutez la quantité désirée de Maca vital (voir tableau d'équivalences ci-dessous et dans la limite du pourcentage maximal à incorporer dans la Base Neutre AZ de 5%). Cet actif étant visqueux, nous conseillons de le doser en utilisant une pipette de transfert.



4 Transvasez le produit dans son contenant, éventuellement à l'aide d'une pipette.

Je réalise ma recette de A à Z

L'actif Maca vital peut être intégré en tant qu'actif dans toutes vos formules contenant de l'eau : shampoings, crèmes, laits, gels, lotions...



En pratique... INTÉGRER LE MACA VITAL DANS TOUTES VOS FORMULES CONTENANT DE L'EAU



1 Incorporez l'actif Maca vital à froid, en fin de formulation.



2 Agitez longuement pour bien homogénéiser.

Dosages types

Quantité totale de la formule finale	1% de Maca vital	5% de Maca vital
~ 30 g	0.3 g (environ 6 gouttes)	1.5 g (environ 1.2 ml ou 30 gouttes)
~ 50 g	0.5 g (environ 10 gouttes)	2.5 g (environ 2.0 ml ou 50 gouttes)
~ 100 g	1.0 g (environ 20 gouttes)	5.0 g (environ 4.1 ml)
~ 250 g	2.5 g (environ 2.0 ml ou 50 gouttes)	12.5 g (environ 10.4 ml)

Conservation

Conserver à température ambiante à l'abri de l'humidité et de la lumière et loin de toute source de chaleur. Bien refermer le flacon après usage.

équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

Bibliographie

1. Documentations fournisseur
2. <http://fr.wikipedia.org/wiki/Maca>^[2]
3. http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=maca_ps^[3]
4. Chemical Profiling and Standardization of *Lepidium meyenii* (Maca) by Reversed Phase High Performance Liquid Chromatography, Markus GANZERA, Jianping ZHAO, Ilias MUHAMMAD, and Ikhlaz Ahmad KHAN, Chem. Pharm. Bull. 50(7) 988—991 (2002)

Source URL: <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/actif-cosmetique-maca-vital>

Links:

[1] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>

[2] <http://fr.wikipedia.org/wiki/Maca>

[3] http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=maca_ps

[4] [https://www.aroma-zone.com/cms/\"+_href+\"](https://www.aroma-zone.com/cms/\)