



Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > aw_print_pdf.pages.inc

Actif cosmétique DHA naturelle Aroma-Zone

Fiche conseil

Actif cosmétique DHA naturelle

Cet actif autobronzant d'origine naturelle permet de réaliser très facilement des crèmes et laits autobronzants ou à effet "bonne mine". La DHA induit une coloration des couches supérieures de la peau, et ce sans soleil et sans risque pour la santé.



Présentation

Carte d'identité



Procédé d'obtention

Par biotechnologie : fermentations et bioconversions par des bactéries non-OGM

Les biotechnologies désignent les techniques utilisant des micro-organismes vivants (bactéries, levures, moisissures) pour fabriquer des composés à utilisation cosmétique, alimentaire ou pharmaceutique.

Fonction

Actif cosmétique autobronzant

Bienfaits et propriétés



Bonne mine

Qualité

100% d'origine naturelle (végétale : blé, colza, betterave) - Ne contient pas de dérivés d'origine animale

Désignation INCI

Dihydroxyacetone

Composition

100% Dihydroxyacétone (DHA)

Présentation

Poudre fine, blanche, conditionnée dans un petit pot.

Applications **Difficulté de mise en oeuvre** **Je l'ajoute à une base neutre AZ** **Réalisation de recettes cosmétiques**



Propriétés et utilisations

Soin de la peau

Propriétés

- **Autobronzant** : donne à la peau un teint hâlé après quelques heures et sans exposition au soleil.
- La coloration de la peau **résiste à l'eau**.
- La coloration **apparaît après environ 2h** et peut encore s'intensifier pendant environ 24h.
- Sur les peaux claires, l'intensité de la coloration est **proportionnelle au nombre d'applications**.
- L'intensité du hâle peut être **maintenue par des applications régulières**.
- La coloration ne concerne que la **couche cornée supérieure** de la peau

Utilisations

S'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations cosmétiques :

- Produits autobronzants
- Soins quotidiens à effet "bonne mine"

Explicatif complémentaire

- Pour obtenir un bronzage parfaitement uniforme, il est recommandé d'effectuer un gommage de la peau avant application.
- La DHA ne fait pas intervenir le processus de mélanogénèse responsable du bronzage naturel lors d'une exposition aux UV. Le "bronzage" obtenu avec la DHA n'a donc aucun effet protecteur lors d'une exposition au soleil.

Précautions

- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas avaler, ne pas inhaler, éviter le contact avec les yeux.
- Respecter les dosages recommandés.
- La DHA et les produits contenant de la DHA peuvent tacher les mains et la peau : manipuler de préférence avec des gants et bien se laver les mains après application d'un produit contenant de la DHA.
- Les produits autobronzants à base de DHA doivent être appliqués le plus uniformément possible, en faisant bien pénétrer le produit, afin d'obtenir une teinte homogène. Faire des gommages de temps en temps permet d'obtenir un hâle plus homogène.

Consignes de tri de l'emballage



Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [1]

En savoir +

La DHA réagit avec les amines, les peptides et les acides aminés de la **couche supérieure de l'épiderme** pour former des **composés bruns**, responsables de la **coloration observée**. Il s'agit du même type de réaction entre des sucres réducteurs et des protéines que les "réactions de Maillard" responsables du brunissement ou de la « caramélisation » des aliments à la cuisson. Ce mécanisme est complètement différent du mécanisme de bronzage naturel (production de mélanine) et **le « bronzage » obtenu avec la DHA ne protégera donc pas la peau du soleil.**

La DHA n'interagit qu'avec la couche cornée, partie la plus externe de l'épiderme. Cette couche est éliminée naturellement car la peau est constamment en train de se renouveler et la

couche la plus externe, « morte », est éliminée par desquamation. Comme la **DHA** reste au niveau de la couche cornée et ne **pénètre pas les couches profondes de la peau**, elle n'a **aucun effet néfaste** sur celle-ci. L'utilisation de DHA à long terme ne présente donc **aucun risque**.

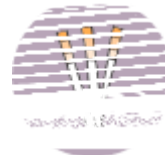
En pratique

Caractéristiques générales



1 à 8%

1 à 3% pour un effet "bonne-mine" ; 3 à 8% pour un effet autobronzant



pH recommandé : 4.5-6

La DHA acidifie les crèmes. Le pH final de la crème sera généralement correct sans ajustement.



Soluble dans l'eau



Insoluble dans l'huile

Utilisation en cosmétique maison

- 
CRÈME & LAIT
-



GEL

Je l'ajoute à une base neutre AZ

La DHA naturelle peut être intégrée dans une Base Neutre AZ toute prête pour réaliser :

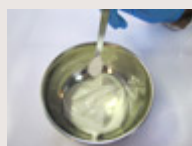
- une émulsion : avec le Lait végétal neutre BIO, les Crèmes neutres Jeunesse BIO et Désaltérante BIO,
- un gel aqueux : avec le Gel d'Aloe vera BIO.



En pratique... **INTÉGRER LA DHA EN TANT QU'INGRÉDIENT DANS UNE DES BASES NEUTRES AZ CITÉES CI-DESSUS POUR L**



1 *Transvasez votre produit dans un bol de préparation cosmétique ou autre récipient adapté.*



2 *Ajoutez la quantité désirée de DHA naturelle (voir tableau des dosages types ci-dessous et dans la limite du pourcentage maximal à incorporer dans la Base Neutre AZ de 8%).*



3 *Agitez longuement pour bien homogénéiser.*



4 *Transvasez le produit dans son contenant, éventuellement à l'aide d'une pipette.*

Je réalise ma recette de A à Z

La DHA naturelle peut être intégrée en tant qu'actif dans toutes vos formules contenant de l'eau : crèmes, laits, gels, lotions...



En pratique... INTÉGRER LA DHA DANS TOUTES VOS FORMULES CONTENANT DE L'EAU



1 Incorporez la DHA à froid, en fin de formulation.









2 Agitez longuement pour bien homogénéiser.

L'Astace Aroma-Zone :

- La DHA peut interagir avec certains actifs cosmétiques (évitiez notamment les protéines, l'urée, le collagène végétal, les acides de fruits et l'oxyde de zinc) et avec certains parfums. Limitez donc le nombre d'actifs dans vos crèmes à la DHA.
- En cas d'interaction de la DHA avec un composant de votre préparation, cela ne présente pas de risque pour votre peau mais diminuera simplement l'efficacité de la DHA puisqu'elle aura en partie réagi.
- La DHA est plus stable à pH acide (4.5-6), et elle va naturellement avoir tendance à acidifier le produit pour arriver à cette gamme de pH. Nous vous déconseillons d'ajouter un ajusteur de pH alcalin pour augmenter le pH au-delà de 6, car la DHA sera alors instable et son efficacité diminuera fortement.

Tableau d'équivalences

1 pelle 5 ml (arasée*)	1 pelle 2 ml (arasée*)	1 cuillère inox TAD (arasée*)	1 cuillère inox DASH (arasée*)	1 cuillère inox PINCH (arasée*)	1 cuillère 0.5ml (arasée*)
					
1.9 g	1.0 g	0.46 g	0.18 g	0.11 g	0.27 g

* arasée : cuillère pleine à ras bord dont le surplus a été enlevé en passant une spatule ou un dos de couteau

Dosages types

Quantité totale de la formule finale	1% de DHA	4% de DHA	8% de DHA
~ 30 g	0.3 g	1.2 g	2.4 g
~ 50 g	0.5 g	2.0 g	4.0 g
~ 100 g	1.0 g	4.0 g	8.0 g

Conservation

Bien refermer le contenant après chaque utilisation. Tenir à l'abri de l'air et de l'humidité, et conserver au réfrigérateur hors de portée des enfants. La DHA est sensible à la chaleur.

Recettes d'aromathérapie issues de la Bibliographie

HE = Huile Essentielle

HV = Huile Végétale ou macérât huileux

BEAUTÉ

Soin du corps

Gelée scintillante autobronzante au caramel (S. Macheteau)

Contenant : pot en verre 125 ml

- 140 ml d'eau florale de fleur d'oranger
- 1 cuillère à soupe de gel d'aloë vera
- 1 pointe de couteau d'urucum (pour la couleur et ses propriétés anti-oxydantes)
- Une cuillère à moka de gomme Guar
- 5 g de DHA (dihydroxyacétone) naturelle, agent naturel autobronzant

- 20 gouttes d'extrait aromatique de caramel BIO
- Une pointe de couteau de mica or (pour le côté scintillant)
- Extrait de pépins de pamplemousse : 25 gouttes
- Vitamine E : 10 gouttes

Mode opératoire : Dans une casserole verser les 140ml d'eau florale de fleur d'oranger. Ajouter la pointe de couteau d'urucum (en fonction de l'intensité désirée) et remuer énergiquement au mini fouet afin de supprimer tout grumeau. Ajouter ensuite une cuillère à moka de gomme Guar et faire chauffer. Bien remuer au fouet. Dès que la préparation prend en masse, éteindre le feu et incorporer le gel d'aloé vera. Ajouter une pointe de couteau de mica OR pour donner un aspect scintillant à la gelée. Ajouter enfin les 20 gouttes d'extrait aromatique de caramel bio + la vitamine E + l'extrait de pépins de pamplemousse. Conserver la gelée au frais.

Utilisation : Appliquez cette gelée caramélée uniformément et n'oubliez pas de vous laver les mains après application.

équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

Bibliographie

1. Documentations fournisseur



Source URL: <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/actif-cosmetique-dha-naturelle-aroma-zone>

Links:

[1] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>

[2] <https://www.aroma-zone.com/cms/>