



Published on *Aroma-Zone* (<https://www.aroma-zone.com/cms>)

Accueil > aw_print_pdf.pages.inc

Actif cosmétique Céramides végétales Aroma-Zone

Fiche conseil

Actif cosmétique Céramides végétales

Dérivées de l'huile de Tournesol, les Céramides végétales sont un actif relipidant et protecteur pour la peau et les cheveux. Dans les soins capillaires "maison", les Céramides sont très efficaces pour lisser, protéger, et renforcer la fibre capillaire. Elles sont particulièrement réputées pour le soin des cheveux colorés, dont elles aident à garder l'éclat. Incorporées dans vos recettes pour la peau, elles protègent de la déshydratation et restaurent le film hydrolipidique cutané.



Présentation

Carte d'identité



Fonction

Actif cosmétique fortifiant et embellisseur capillaire, protecteur et anti-déshydratation cutanée

Bienfaits et propriétés



Fortifiant
capillaire



Protecteur
& émollient

Qualité

Origine végétale (Céramides extraites de l'huile de Tournesol)

Désignation INCI

Aqua (and) Glycerin (and) Helianthus Annuus Seed Extract (and) Decyl Glucoside

Présentation

Liquide visqueux brun, conditionné dans un flacon en verre ambré avec codigoutte, fourni avec une pipette de prélèvement (produit visqueux).

Composition détaillée

- **Céramides végétales** :10-25%
- **Glycérine** :55-70%
- **Decyl glucoside** : 5-10% (permet de disperser le produit dans l'eau)
- **Eau** : en complément à 100%

[Applications](#) [Difficulté de mise en oeuvre](#) [Je l'ajoute à une base neutre AZ](#) [Réalisation de recettes cosmétiques](#)



Propriétés et utilisations

Soin de la peau

Propriétés

- **Réparateur** : aide à la restauration de la barrière lipidique cutanée
- **Lutte contre la déshydratation** : aide à maintenir l'hydratation cutanée
- **Protecteur** : forme un film doux à la surface de la peau

Indications

- Peaux sèches et déshydratées
- Peaux exposées au froid, vent...

Quelques idées

Cet actif s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour la peau :

- Crème réparatrice visage ou corps pour peaux sèches
- Crème hivernale protectrice pour les mains ou le visage
- Gel douche enrichi

Soin des cheveux

Propriétés

- Réparateur : **lisse les écailles du cheveu**, donnant un toucher doux et soyeux
- Fortifiant capillaire : **augmente la résistance des cheveux**
- Embellissant capillaire : **gaine les cheveux**, le rend plus brillants et plus faciles à coiffer
- **Protecteur** : aide à protéger les cheveux des dommages dus aux colorations, aux permanentes, aux traitements défrisants ou au fer à lisser
- **Aide à protéger la couleur** et l'éclat des cheveux colorés
- **Lutte contre la déshydratation du cuir chevelu** et prévient l'apparition de démangeaisons et pellicules

Indications

- Cheveux colorés, décolorés, méchés, permanentés, défrisés...
- Cheveux crépus ou bouclés

- Cheveux secs
- Cheveux ternes, cassants
- Pointes abîmées, fourchues
- Cheveux lavés fréquemment, séchés au sèche-cheveu, lissés au fer...

Quelques idées

cet actif s'utilise en tant qu'ingrédient dans vos préparations de soins pour les cheveux :

- Shampoing et après-shampoing protecteurs pour cheveux colorés
- Soin réparateur pour cheveux lissés, défrisés ou permanentés
- Masque réparateur fortifiant pour cheveux secs, cassants
- Produits coiffants pour cheveux bouclés, crépus, lissés...

Précautions

- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas avaler, éviter le contact avec les yeux.
- Respecter les dosages recommandés.

Consignes de tri de l'emballage



[1]

Téléchargez les consignes de tri de nos emballages [1]

En savoir +

Les céramides sont une famille de **composés lipidiques** présents naturellement dans le **ciment intercellulaire** aussi bien

au niveau de la peau que du cheveu. Ils sont connus pour assurer la **bonne cohésion des kératinocytes** (cellules de la peau et du cheveu) et pour jouer le **rôle de barrière lipidique** protégeant de la **déshydratation**, tout en assurant la **lubrification optimale** des couches supérieures **de l'épiderme** et de la **cuticule des cheveux**.

La **surface du cheveu** est constituée de **petites écailles**, et lorsqu'il subit des **agressions** (colorations chimiques, permanentes, soleil, pollution...), les **écailles se soulèvent**, le cheveu devient poreux, les couleurs perdent de leur éclat et deviennent ternes.

Les céramides végétales aident à la reconstitution du **ciment lipidique** à la surface du cheveu et **à assurer** la bonne cohésion de ses **écailles**. Ce film protecteur **améliore ainsi la protection des cheveux colorés** en conservant leur éclat et leur force, shampooing après shampooing. Les **aident à fortifier le cheveu** en le rendant **moins fragile** et **moins cassant**.

Au niveau cutané, les céramides aident à **restaurer la barrière lipidique des peaux sèches**.

Grâce à une technologie spécifique, les céramides que nous vous proposons sont **solubles en phase aqueuse** ; ils peuvent ainsi être aisément incorporés dans les shampooings et l'ensemble des produits moussants.

En pratique

Caractéristiques générales



1 à 5%

(du poids total de votre préparation)



1.2



Soluble dans l'eau



Insoluble dans l'huile

Utilisation en cosmétique maison



CRÈME & LAIT



SHAMPOOING



DOUCHE

-



GEL

•



LOTION

Je l'ajoute à une base neutre AZ

Les Céramides végétales peuvent être intégrées dans une Base Neutre AZ toute prête pour réaliser :

- une émulsion : avec le Lait végétal neutre BIO, les Crèmes neutres Jeunesse BIO et Désaltérante BIO, la Base Masque capillaire neutre BIO,
- un gel aqueux : avec le Gel d'Aloe vera BIO,
- un produit moussant : avec la Base lavante neutre BIO, la Crème lavante neutre BIO et la Base Shampooing neutre BIO,



En pratique...

**INTÉGRER LES CÉRAMIDES VÉGÉTALES EN TANT QU'INGRÉDIENT DANS UNE DES BASES NEUTRES AZ CITÉES
UN GEL, UN PRODUIT MOUSSANT**



1 *Transvasez votre produit dans un bol de préparation cosmétique ou autre récipient adapté.*



3 *Agitez longuement pour bien homogénéiser.*



2 Ajoutez la quantité désirée de Céramides végétales (voir tableau des dosages types ci-dessous).



4 Transvasez le produit dans son contenant, éventuellement à l'aide d'une pipette.

L'Astuce Aroma-Zone :

Mélangez 1 à 2 gouttes de Céramides végétales directement dans votre dose de soin ou de produit coiffant dans le creux de votre main.

Je réalise ma recette de A à Z

Les Céramides végétales peuvent être intégrées en tant qu'actif dans toutes vos formules contenant de l'eau : crèmes, laits, lotions, gels nettoyants, shampooings...



En pratique... INTÉGRER LES CÉRAMIDES VÉGÉTALES DANS TOUTES VOS FORMULES CONTENANT DE L'EAU



1 Incorporez les Céramides végétales à froid, en fin de formulation.



2 Agitez longuement pour bien homogénéiser.

Dosages types

Quantité totale de la formule finale	1% de Céramides végétales	3% de Céramides végétales	5% de Céramides végétales
~ 30 g	0.3 g (0.2 ml)	0.9 g (0.7 ml)	1.5 g (1.2 ml)
~ 50 g	0.5 g (0.4 ml)	1.5 g (1.2 ml)	2.5 g (2.0 ml)

Quantité totale de la formule finale	1% de Céramides végétales	3% de Céramides végétales	5% de Céramides végétales
~ 100 g	1.0 g (0.8 ml)	3.0 g (2.5 ml)	5.0 g (4.1 ml)
~ 250 g	2.5 g (2 ml)	7.5 g (6.1 ml)	12.5 g (10.2 ml)

Note : Cet actif étant visqueux, il peut être prélevé à la pipette (kit de prélèvement des produits visqueux fourni) pour un maximum de facilité dans le dosage.

Conservation

Conserver à température ambiante à l'abri de l'humidité et de la lumière. Bien refermer le flacon après usage.

équivalences

HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide,...) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

Bibliographie

1. Documentations fournisseur



Source URL: <https://www.aroma-zone.com/cms/fiche-technique/actif-cosmetique-ceramides-vegetales-aroma-zone>

Links:

[1] <https://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/PDF/Guide-Triman.pdf>

[2] <https://www.aroma-zone.com/cms/>