

## Checklist des gestes simples à adopter pour une bonne hygiène en VR

Voici un tutoriel pour t'aider à entretenir ton casque de réalité virtuelle et connaître les bonnes pratiques d'hygiène :

### 1) Nettoyer l'écran et les lentilles :

- Éteins le casque et débranche-le de tout dispositif.
- Utilise un chiffon doux et non pelucheux pour essuyer délicatement l'écran et les lentilles.
- Évite d'utiliser des produits chimiques ou des lingettes humides, car ils peuvent endommager les surfaces de l'écran et des lentilles.

### 2) Nettoyer les mousses et les parties en contact avec le visage :

- Vérifie si ton casque a des mousses amovibles ou remplaçables.
- Si oui, retire les mousses et nettoie-les selon les instructions du fabricant. Généralement, tu peux les laver à la main avec de l'eau tiède et du savon doux, puis les laisser sécher à l'air.
- Si les mousses ne sont pas amovibles, utilise un chiffon doux légèrement humidifié pour les essuyer délicatement.
- Veille à bien nettoyer toutes les parties en contact avec ton visage pour éviter l'accumulation de sueur et de saleté.

### 3) Partager ton casque de manière hygiénique :

- Si tu partages ton casque avec d'autres personnes, il est essentiel d'adopter des mesures d'hygiène appropriées.
- Utilise des [masques jetables ou des protections faciales amovibles](#) pour chaque utilisateur.
- Nettoie les housses ou les protections faciales après chaque utilisation conformément aux recommandations du fabricant.

### 4) Garder ton environnement propre :

- Assure-toi que l'endroit où tu utilises ton casque de réalité virtuelle est propre et dégagé.
- Évite de poser ton casque sur des surfaces sales ou poussiéreuses.
- Range ton casque dans un endroit propre et sec lorsque tu ne l'utilises pas pour éviter l'accumulation de poussière ou de saleté.

## 5) Suivre les recommandations du fabricant :

- Chaque casque de réalité virtuelle peut avoir des spécificités d'entretien. Consulte le manuel d'utilisation et les recommandations du fabricant pour obtenir des informations précises sur l'entretien de ton casque.
- Si tu as des doutes ou des questions, n'hésite pas à contacter le support client du fabricant.

N'oublie pas que l'hygiène et l'entretien réguliers de ton casque de réalité virtuelle sont essentiels pour préserver sa durée de vie et garantir une expérience agréable et hygiénique à chaque utilisation.

