



*la carte
des soins*



NOHÈM
L'INSTITUT

LES SOINS *à la carte*

INSTITUT LA BAULE

Ouvert du Lundi au Samedi

275, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
44500 LA BAULE

02.40.01.79.69

La prise de rendez-vous s'effectue en institut
ou par téléphone lors des horaires d'ouverture.

Vous pouvez aussi prendre rdv 24h/24 sur notre site internet.

www.nohem.com

CARTE CADEAU

L'intégralité de nos prestations sont disponibles en bons cadeaux
et e-cartes cadeaux sur www.nohem.com et dans votre institut

LE RITUEL BEAUTÉ AU NATUREL



Découvrez l'expertise unique de Nohèm à travers des protocoles
soigneusement conçus pour vous offrir une expérience de soin
exceptionnelle, à la croisée de l'efficacité et de la sensorialité.



BIO ET ÉTHIQUE

Une gamme de soins
naturels certifiés bio.



EMBALLAGES RECYCLABLES

Une politique de limitation
d'emballages respectueux
de l'environnement.



MADE IN FRANCE

Des formules et des produits
cosmétiques conçus et
fabriqués en France.



BEAUTÉ IN AND OUT

Prendre soin de soi à
l'intérieur et à l'extérieur.
Une vision holistique de la
beauté.



BIEN-ÊTRE DES FEMMES

Sourcing d'ingrédients
auprès de coopératives
de femmes du monde.



MASSAGE

Bien-être par le massage
et la lithothérapie.

LES SOINS *du visage*

LES SOINS VISAGES NOHÈM

Révélez tout l'éclat de votre peau

Le soin expert Kobido

Le soin facialiste Kobido Nohèm est un lifting 100% naturel qui agit sur l'oxygénation des tissus grâce à des manœuvres toniques et profondes pour préserver éclat, tonicité, et repousser efficacement les signes de l'âge.

Hydrafacial®

Une technologie brevetée pour nettoyer, extraire et hydrater la peau. Le système permet de déloger et d'éliminer aisément les impuretés de façon totalement indolore, tout en délivrant simultanément des solutions hydratantes et anti-âge riches en antioxydants, peptides et acide hyaluronique.



HYDRAFACIAL®

HydraFacial Signature

Nettoie, exfolie et élimine les impuretés tout en hydratant en profondeur

45 min | 170€

HydraFacial de Luxe

Hydrafacial Signature + application d'un booster ciblé(anti-âge, anti-acné, anti taches)

60 min | 240€

HydraFacial Cou et décolleté

Sublime et redonne jeunesse et éclat à cette zone spécifique

30 min | 120€

HydraFacial Dos net

Nettoie, lisse et hydrate le dos

60 min | 240€

OFFRE PRIVILÈGE

Pour 5 soins achetés, le 6^{ème} est offert.

Pour 9 soins achetés, 3 soins offerts.

SOINS NATURELS NOHÈM

Soin expert Kobido

Lifting 100% naturel

60 min | 99€

Soin expert facialiste anti-âge

90 min | 145€

Soin hydratant Asie

Protège, préserve l'éclat, préventif anti-âge

30 min | 55€

Soin source d'hydratation intense.

60 min | 95€

Soin purifiant Ayurvédique

Élimine les toxines, redonne de l'éclat

30 min | 55€

Soin détox, pureté du visage

60 min | 95€

Soin Anti-fatigue

Soin spécifique pour les hommes.

30 min | 55€

Hydratant et défatigant

60 min | 95€

Soin anti âge Grand Nord

Raffermit, anti-rides : soin jeunesse et fermeté

30 min | 55€

« Lumière Boréale » aux pierres reminéralisantes

60 min | 95€

OFFRE PRIVILÈGE

Pour 6 soins achetés, le 7^{ème} est offert. Offre valable sur tous les soins 1h visage et corps hors Hydrafacial.

LES SOINS *du corps*

LES SOINS CORPS NOHÈM

Révélez toute votre beauté naturelle

Massage relaxant aux coquillages chauds

Les coquillages dissipent les tensions musculaires, apaisent le système nerveux, favorisent la circulation et la santé globale

Soin Madérothérapie et drainage lymphatique

Le soin corps Madérothérapie est un massage drainant et remodelant à l'aide d'accessoires spécifiques en bois qui vient remodeler et tonifier la silhouette



MASSAGES D'ICI & D'AILLEURS

Massage énergétique vitalité japonaise

Soin relaxant profond, stimulation de points énergétiques

Massage d'inspiration suédoise aux pierres reminéralisantes

Soin relaxant en lien avec la lithothérapie pour un moment de sérénité absolue

Massage relaxant Esprits d'Afrique

Soin aux trois huiles magiques pour une détente musculaire intense

Massage femme enceinte sophro-modelage

Soin relaxant et apaisant pour un bien-être total

Massage détente Lomi Lomi

Soin relaxant et harmonisant à l'huile de coco et fleur de tiaré pour une évasion totale

Massage Ayurvédique Abyangha

Soin rééquilibrant des trois doshas pour un bien-être physique et spirituel

Solo	30 min 55€ - 60 min 95€ - 90 min 145€
------	---

Duo	60 min 185€ - 90 min 280€
-----	-------------------------------

Massage relaxant aux coquillages chauds

Soin relaxant aux coquillages pour un bien-être intense et une détente musculaire totale.

	60 min 99€ - 90 min 150€
--	------------------------------

RITUELS SPA

Destination au choix : Asie, Grand Nord, Afrique, Polynésie, Inde

Rituel métissages visage et corps

Rituel d'Asie et d'Afrique

Soin sérénité visage et énergisant corps

Rituel du Grand Nord et d'Afrique

Soin jeunesse et fermeté visage et énergisant corps

Tarif	90 min 145€ - 120 min 185€
-------	--------------------------------

GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS

Gommages corps

Gommage exfoliant et nourrissant aux coques d'argan

Gommage à la poudre de Cranberry

Gommage à la pulpe de coco

Gommage à la poudre de jasmin

Gommage hydra-exfoliant

à la poudre de riz thaï

Gommage	30 min 55€
---------	--------------

SOINS MINCEUR

Soin Madérothérapie et drainage lymphatique

Massage drainant et remodelant à l'aide d'accessoires spécifiques en bois

	60 min 99€
--	--------------

	90 min 145€
--	---------------

Soin minceur et anti-cellulite

Massage anti-capitons à l'aide de ventouses en silicone

Tarif	30 min 55€
-------	--------------

OFFRE PRIVILÈGE

Pour 5 soins minceur achetés, le 6^{ème} est offert.

ÉPILATION

FEMME

Cire naturelle
100 % Bio

Sourcils	12 €
Lèvres	12 €
Aisselles	15 €
Demi bras	20 €
Bras	22 €
1/2 jambes	24 €
Cuisses	22 €
Jambes entières	30 €
Maillot classique	15 €
Maillot brésilien	22 €
Maillot semi-intégral	26 €
Maillot intégral	33 €

HOMME

Cire naturelle
100 % Bio

Sourcils	15 €
Aisselles	25 €
Bras	30 €
Torse	40 €
Dos	35 €
1/2 jambes	24 €
Jambes entières	30 €

OFFRE PRIVILÈGE

10% de remise à partir de 3 zones

MISE EN BEAUTÉ

BEAUTÉ DU REGARD

	durée	tarif
Teinture des cils	20 min	18 €
Teinture des sourcils	20 min	15 €

MANUCURE

Kure
BAZAAR

VERNIS CLASSIQUE ÉCOLOGIQUE

	durée	tarif
Beauté des mains et des ongles	40 min	40 €
Beauté des mains et des ongles + pose de vernis classique	45 min	50 €
Beauté des pieds + application d'une crème nourrissante + pose de vernis	60 min	60 €
Beauté des pieds avec soin anti-callosités Yumi Feet + application d'une crème nourrissante	60 min	69 €
Beauté des pieds avec soin anti-callosités Yumi Feet + application d'une crème nourrissante + pose de vernis	75 min	79 €
Pose de vernis classique	15 min	15 €

VERNIS SEMI-PERMANENT

	durée	tarif
Beauté des mains + pose de vernis semi-permanent	60 min	60 €
Pose de vernis semi-permanent (limage, préparation de l'ongle, pose)	45 min	45 €
Dépose de vernis semi-permanent (dépose, limage, pose de base fortifiante)	20 min	20 €
Dépose et repose de vernis semi-permanent	60 min	55 €
Beauté des pieds avec soin an- ti-callosités Yumi Feet + application d'une crème nourrissante + pose de vernis	90 min	84 €