



*la carte  
des soins*



NOHÈM  
L'INSTITUT

# LES SOINS *à la carte*

## INSTITUT LA BAULE

Ouvert du Lundi au Samedi

275, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
44500 LA BAULE

02.40.01.79.69

La prise de rendez-vous s'effectue en institut  
ou par téléphone lors des horaires d'ouverture.

Vous pouvez aussi prendre rdv 24h/24 sur notre site internet.

[www.nohem.com](http://www.nohem.com)

### CARTE CADEAU

L'intégralité de nos prestations sont disponibles en bons cadeaux  
et e-cartes cadeaux sur [www.nohem.com](http://www.nohem.com) et dans votre institut

## LE RITUEL BEAUTÉ AU NATUREL



Découvrez l'expertise unique de Nohèm à travers des protocoles  
soigneusement conçus pour vous offrir une expérience de soin  
exceptionnelle, à la croisée de l'efficacité et de la sensorialité.



### BIO ET ÉTHIQUE

Une gamme de soins  
naturels certifiés bio.



### EMBALLAGES RECYCLABLES

Une politique de limitation  
d'emballages respectueux  
de l'environnement.



### MADE IN FRANCE

Des formules et des produits  
cosmétiques conçus et  
fabriqués en France.



### BEAUTÉ IN AND OUT

Prendre soin de soi à  
l'intérieur et à l'extérieur.  
Une vision holistique de la  
beauté.



### BIEN-ÊTRE DES FEMMES

Sourcing d'ingrédients  
auprès de coopératives  
de femmes du monde.



### MASSAGE

Bien-être par le massage  
et la lithothérapie.

# LES SOINS *du visage*

## LES SOINS VISAGES NOHÈM

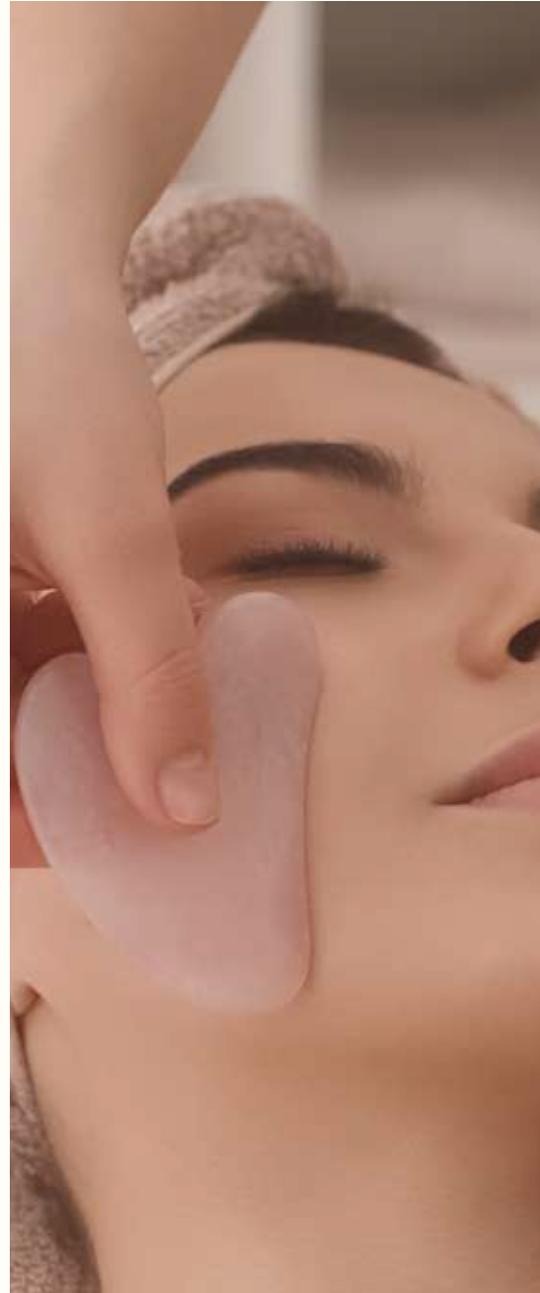
Révélez tout l'éclat de votre peau

### Le soin expert Kobido

Le soin facialiste Kobido Nohèm est un lifting 100% naturel qui agit sur l'oxygénation des tissus grâce à des manœuvres toniques et profondes pour préserver éclat, tonicité, et repousser efficacement les signes de l'âge.

### Hydrafacial®

Une technologie brevetée pour nettoyer, extraire et hydrater la peau. Le système permet de déloger et d'éliminer aisément les impuretés de façon totalement indolore, tout en délivrant simultanément des solutions hydratantes et anti-âge riches en antioxydants, peptides et acide hyaluronique.



## HYDRAFACIAL®

### HydraFacial Signature

Nettoie, exfolie et élimine les impuretés tout en hydratant en profondeur

45 min | 170€

### HydraFacial de Luxe

Hydrafacial Signature + application d'un booster ciblé(anti-âge, anti-acné, anti taches)

60 min | 240€

### HydraFacial Cou et décolleté

Sublime et redonne jeunesse et éclat à cette zone spécifique

30 min | 120€

### HydraFacial Dos net

Nettoie, lisse et hydrate le dos

60 min | 240€

### OFFRE PRIVILÈGE

Pour 5 soins achetés, le 6<sup>ème</sup> est offert.

Pour 9 soins achetés, 3 soins offerts.

## SOINS NATURELS NOHÈM

### Soin expert Kobido

Lifting 100% naturel

60 min | 99€

Soin expert facialiste anti-âge

90 min | 145€

### Soin hydratant Asie

Protège, préserve l'éclat, préventif anti-âge

30 min | 55€

Soin source d'hydratation intense.

60 min | 95€

### Soin purifiant Ayurvédique

Élimine les toxines, redonne de l'éclat

30 min | 55€

Soin détox, pureté du visage

60 min | 95€

### Soin Anti-fatigue

Soin spécifique pour les hommes.

30 min | 55€

Hydratant et défatigant

60 min | 95€

### Soin anti âge Grand Nord

Raffermit, anti-rides : soin jeunesse et fermeté

30 min | 55€

« Lumière Boréale » aux pierres reminéralisantes

60 min | 95€

### OFFRE PRIVILÈGE

Pour 6 soins achetés, le 7<sup>ème</sup> est offert. Offre valable sur tous les soins 1h visage et corps hors Hydrafacial.

# LES SOINS *du corps*

## LES SOINS CORPS NOHÈM

Révélez toute votre beauté naturelle

### Massage relaxant aux coquillages chauds

Les coquillages dissipent les tensions musculaires, apaisent le système nerveux, favorisent la circulation et la santé globale

### Soin Madérothérapie et drainage lymphatique

Le soin corps Madérothérapie est un massage drainant et remodelant à l'aide d'accessoires spécifiques en bois qui vient remodeler et tonifier la silhouette



## MASSAGES D'ICI & D'AILLEURS

### Massage énergétique vitalité japonaise

Soin relaxant profond, stimulation de points énergétiques

### Massage d'inspiration suédoise aux pierres reminéralisantes

Soin relaxant en lien avec la lithothérapie pour un moment de sérénité absolue

### Massage relaxant Esprits d'Afrique

Soin aux trois huiles magiques pour une détente musculaire intense

### Massage femme enceinte sophro-modelage

Soin relaxant et apaisant pour un bien-être total

### Massage détente Lomi Lomi

Soin relaxant et harmonisant à l'huile de coco et fleur de tiaré pour une évasion totale

### Massage Ayurvédique Abyangha

Soin rééquilibrant des trois doshas pour un bien-être physique et spirituel

Solo	30 min   55€ - 60 min   95€ - 90 min   145€
------	---

Duo	60 min   185€ - 90 min   280€
-----	-------------------------------

### Massage relaxant aux coquillages chauds

Soin relaxant aux coquillages pour un bien-être intense et une détente musculaire totale.

	60 min   99€ - 90 min   150€
--	------------------------------

## RITUELS SPA

Destination au choix : Asie, Grand Nord, Afrique, Polynésie, Inde

### Rituel métissages visage et corps

Rituel d'Asie et d'Afrique

Soin sérénité visage et énergisant corps

### Rituel du Grand Nord et d'Afrique

Soin jeunesse et fermeté visage et énergisant corps

Tarif	90 min   145€ - 120 min   185€
-------	--------------------------------

## GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS

### Gommages corps

Gommage exfoliant et nourrissant aux coques d'argan

Gommage à la poudre de Cranberry

Gommage à la pulpe de coco

Gommage à la poudre de jasmin

Gommage hydra-exfoliant

à la poudre de riz thaï

Gommage	30 min   55€
---------	--------------

## SOINS MINCEUR

### Soin Madérothérapie et drainage lymphatique

Massage drainant et remodelant à l'aide d'accessoires spécifiques en bois

	60 min   99€
--	--------------

	90 min   145€
--	---------------

### Soin minceur et anti-cellulite

Massage anti-capitons à l'aide de ventouses en silicone

Tarif	30 min   55€
-------	--------------

### OFFRE PRIVILÈGE

Pour 5 soins minceur achetés, le 6<sup>ème</sup> est offert.

## ÉPILATION

### FEMME

Cire naturelle  
100 % Bio

Sourcils	12 €
Lèvres	12 €
Aisselles	15 €
Demi bras	20 €
Bras	22 €
1/2 jambes	24 €
Cuisses	22 €
Jambes entières	30 €
Maillot classique	15 €
Maillot brésilien	22 €
Maillot semi-intégral	26 €
Maillot intégral	33 €

### HOMME

Cire naturelle  
100 % Bio

Sourcils	15 €
Aisselles	25 €
Bras	30 €
Torse	40 €
Dos	35 €
1/2 jambes	24 €
Jambes entières	30 €

### OFFRE PRIVILÈGE

10% de remise à partir de 3 zones

## MISE EN BEAUTÉ

### BEAUTÉ DU REGARD

	durée	tarif
Teinture des cils	20 min	18 €
Teinture des sourcils	20 min	15 €

## MANUCURE

Kure  
BAZAAR

### VERNIS CLASSIQUE ÉCOLOGIQUE

	durée	tarif
Beauté des mains et des ongles	40 min	40 €
Beauté des mains et des ongles + pose de vernis classique	45 min	50 €
Beauté des pieds + application d'une crème nourrissante + pose de vernis	60 min	60 €
Beauté des pieds avec soin anti-callosités Yumi Feet + application d'une crème nourrissante	60 min	69 €
Beauté des pieds avec soin anti-callosités Yumi Feet + application d'une crème nourrissante + pose de vernis	75 min	79 €
Pose de vernis classique	15 min	15 €

### VERNIS SEMI-PERMANENT

	durée	tarif
Beauté des mains + pose de vernis semi-permanent	60 min	60 €
Pose de vernis semi-permanent (limage, préparation de l'ongle, pose)	45 min	45 €
Dépose de vernis semi-permanent (dépose, limage, pose de base fortifiante)	20 min	20 €
Dépose et repose de vernis semi-permanent	60 min	55 €
Beauté des pieds avec soin an- ti-callosités Yumi Feet + application d'une crème nourrissante + pose de vernis	90 min	84 €