

# l'Atelier des Dames

## AIGUE-MARINE

EXPRESSION - PAIX - HARMONIE



Apaise la communication, facilite l'expression des sentiments pour un dialogue dans la vérité et la sagesse.



Favorise les relations sincères en amitié comme en amour.



Alliée d'un esprit serein, ses vertus apaisantes réduisent le stress et l'anxiété.



Lutte contre le mal de mer, soulage les toux et les troubles pulmonaires.

### SIGNES ASTROLOGIQUES



BALANCE



VERSEAU



GÉMEAUX



POISSONS

L'Aigue-marine, associée au chakra de la gorge, rend la communication plus douce. Elle permet des dialogues sincères qui consolideront les couples et les amitiés. Elle aide à lutter contre le trac et favorise l'expressivité, valorisant ainsi les talents artistiques et oratoires.

Cette pierre apaisante facilitera le lâcher-prise, le dépassement des conflits et renforcera l'estime de soi.



Retrouvez toutes nos créations sur notre site  
[www.latelierdesdames.fr](http://www.latelierdesdames.fr)

