



# AUGUSS

---

ROOTS

Sauna Aufguss  
Schulungen



*since 2012*



Aufgiesser gibt es mittlerweile in vielen Saunen. Aber nur wenige davon beherrschen ihr Handwerk und sind fähig, dem Gast ein multi-sensuales Wellness-Erlebnis zu bieten. Denn es gehört weit mehr dazu, als Wasser auf einen heißen Stein zu giessen und ein Handtuch irgendwie durch die Luft zu schwingen.

# Sauna-Aufguss Basis-Kurs, 3tages Kurs



*Im Basis-Kurs vermitteln wir Ihnen wichtige Informationen für einen gelungenen Sauna-Aufguss. In einer praxisorientierten Ausbildung erlernen Sie vom Team von Aufguss Roots, die Grundlagen für einen klassischen Aufguss. Max. 10 Teilnehmer*

## **Inhalt & Lernziele: / Topic**

- Erforderliche Arbeitsmittel, Aufguss- & Wedelutensilien
- Aufbau und Gestaltung eines klassischen Aufgusses
- Umgang und Verwendung von ätherischen Ölen (Basiswissen)
- Erlernen von Basis-Wedeltechniken
- Kenntnisse über verschiedene Aufgussvarianten
- Praxisübungen

# Sauna-Aufguss

## Fortgeschrittener-Kurs, 3tages Kurs



*Im Fortgeschrittenen-Kurs zeigen wir erfahrenen Aufguss Meistern den professionellen Umgang mit Musik, fortgeschrittenen Wedel-Techniken und verschiedenen Aufguss-Zeremonien. Max. 10 Teilnehmer*

### **Inhalt & Lernziele: / Topic**

- Vertiefung/Verwendung von ätherischen Ölen
- Erlernen fortgeschrittener Wedeltechniken / Show-Techniken
- Erlernen verschiedener Anwendungen für Saunen und Dampfbäder
- Anregungen für zelebrierte Aufgüsse und Show-Aufgüsse
- Kurzinformationen zu Musikschneide-Programmen
- Praxisübungen

# Wedel-Technik Basis-Kurs, 2tages Kurs



*Im zweitägigen Basis Wedel-Kurs werden die vier Grundwedel-Techniken gefestigt oder neu erlernt. Dieser Kurs ist die Grundlage für jeden ambitionierten Aufguss-Meister, der sich in die richtige Richtung entwickeln möchte. Max. 10 Teilnehmer*

## **Inhalt & Lernziele: / Topic**

- Erlernen der vier Basis-Wedeltechniken
- Korrektur von bestehenden Basis-Wedeltechniken
- Kombinieren der erlernten Basis-Wedeltechniken
- Praxisübung in der Saunakabine

# Wedel-Technik

## Fortgeschrittener-Kurs, 2tages Kurs

Wer bereits sichere Wedel-Techniken aus den Basis-Kursen erlernt hat und sich darüber hinaus weiterbilden möchte, kann den Wedelkurs für Fortgeschrittene belegen. Im zweitägigen Seminar werden bestehende Showtechniken korrigiert und neue erlernt. Die Teilnehmer lernen, wie sie die verschiedenen Basis- und Show Wedel-Techniken miteinander kombinieren, um ihren Aufguss zu optimieren. Es wird ebenfalls darauf eingegangen, wie die erlernten Techniken perfekt zu verschiedener Musik angewendet werden. Max. 10 Teilnehmer

### **Inhalt & Lernziele: / Topic**

- Bestehende Show-Techniken korrigieren und neu erlernen
- Verschiedene Basis und Show-Wedeltechniken miteinander kombinieren
- Erlernte Techniken mit Musik verbinden
- Überprüfung von bestehenden Basis-Wedeltechniken

# Spezial Wedeltechnik-Kurs, 2tages Kurs



*Im Spezial Wedeltechnik-Kurs geht es ums Eingemachte!  
Im zwei Tages Kurs gibt es den Feinschliff für alle Wedelprofis.*

## **Inhalt & Lernziele: / Topic**

- Korrektur der bestehenden Wurf, und Spezialtechniken
- Erlernen neuer Wurftechniken
- Erlernen neuer Spezialtechniken
- Erlernen neuer Verbindungen
- Kombination der Spezialtechniken mit Musik

# Himmliche Düfte, 2tages Kurs



*Nach diesem Kurs beherrschen alle Teilnehmer den sicheren Umgang mit ÄÖ in der Sauna. Wir versuchen den Teilnehmenden ein Gefühl für diese wunderbaren Geschenke der Natur zu vermitteln. Max. 10 Teilnehmer*

## **Inhalt & Lernziele: / Topic**

- Geschichte/ Definition
- ÄÖ in der Pflanze
- Gewinnung
- Qualität/Reinheit/Chemotypen
- Vorsichtsmaßnahmen/Dosierung
- Kopf-Herz-Basis Noten
- Aufguss aufbauen nach Noten
- Anwendung in der Sauna
- Praxis ca. 3h (klas. Aufguss)





- 10 -12 Öle im Profil
- Aufguss aufbauen nach Profilen (beruhigend, anregend, aufmunternd usw.)
- Praxis ca. 3h (klas. Aufguss)
- Fragerunde

In jedem Kurs enthalten sind Schulungsunterlagen, T-Shirts und Zertifikate.

Die Preise sind auf Anfrage.

Bei Interesse an einem Kurs, können sie sich ein Angebot unverbindlich unter [info@aufgussroots.de](mailto:info@aufgussroots.de) einholen.

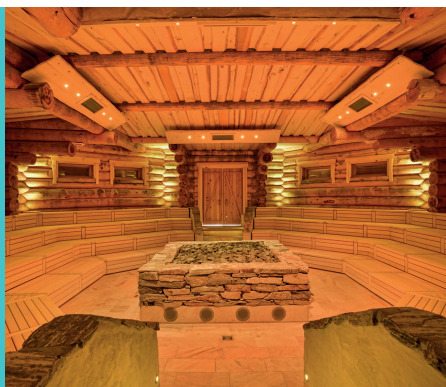
## Unsere Schulungszentren

Zusätzlich bietet wir in 4 Schulungszentren in drei Nationen auch Kurse für ambitionierte Aufgussmeister oder Privatpersonen an, die sich in diesem Bereich weiterentwickeln oder in einen neuen Berufszweig hinein schnuppern möchten.

### **BADEGÄRTEN EIBENSTOCK DEUTSCHLAND**

[www.badegaerten.de](http://www.badegaerten.de)

Passend zur waldreichen Region des Westerzgebirges erwartet Sie bei uns eine einzigartige russisch-karelische Saunalandschaft und Erlebniswelt. In einem gemütlichen Ambiente werden authentische Saunarituale nach uralten Schwitztraditionen zelebriert.



### **H2O HERFORD DEUTSCHLAND**

[www.h2o-herford.de](http://www.h2o-herford.de)

Fühlen, schauen, riechen, hören, schmecken – die Saunalandschaft im H2O. Eine einfache Blockhaussauna und ein eiskalter See, wer meint damit ist Sauna ausreichend beschrieben, kann auf erholsame Weise im H2O seinen Horizont erweitern. Zwar dreht sich auch hier alles um das uralte Gesundheitsrezept Schwitzen und Abkühlen.



## **SÄNTISPARK ABTWIL SCHWEIZ**

saentispark-freizeit.ch

Innenstark, aussen schön: Wann haben Sie das letzte Mal in sich selber investiert? Ein Gang in die Sauna stärkt nicht nur das Immunsystem, es reinigt auch Ihr Hautbild. Und, Hand aufs Herz: Was kann glücklicher machen als eine Umgebung voller wohlthuender Wärme, entspannter Ruhe und wohlriechender Essenzen?



## **ROMANTIK & SPA ALPEN-HERZ ÖSTERREICH**

www.alpen-herz.at

Das Vier Sterne Romantik & Spa Hotel Alpen-Herz steht in Ladis auf einem Hochplateau in den Tiroler Alpen und ist ein Adults Only Wellness- und Aktivhotel mit Romantik als zentrales Thema mit romantisch gestalteten Zimmern und Suiten.





# **AUGUSS**

---

## **ROOTS**

*by Robert Heinewetter*

