



Ausbildung trauerbegleitung

VERGISS-MEIN-NIE.DE

Trauerbegleitung ist eine Kunst

Jeden Tag erschaffen wir sie neu und helfen damit unseren Klient*innen zurück in ihre Kraft. Das funktioniert aber nur, wenn wir als Begleitende festen Halt haben durch unser Wissen, unsere Persönlichkeit und unsere Haltung zu Leben, Tod und Trauer.

Nach sieben Jahren mit Vergiss Mein Nie habe ich mich entschieden, mein Wissen und meine Erfahrung an Menschen weiterzugeben, die genauso viel Freude an Trauerarbeit haben wie ich, und die mit ihrer Arbeit im Kleinen viel Großes bewirken wollen.

Unsere Ausbildung ist ein kreativer Entwicklungsprozess. Auf zwei Arten: 13 x online, damit jede*r ganz unabhängig von Zeit und Raum den Lehrstoff erarbeiten kann, und 4 x offline, damit wir uns erleben können.

Ich freu' mich darauf,
deine

Anemone

UNABHÄNGIG LERNEN

Ob du in München wohnst oder in Honolulu: Du bist dabei! 13 Monate lang bekommst du monatlich ein neues Online-Modul freigeschaltet, Arbeitsmaterialien per Post sowie konkrete Praxisaufgaben. So lernst du ganz entspannt in deinem eigenen Tempo, ohne Reistress und zu deinen eigenen Zeiten.

PRAXIS VON ANFANG AN

Selbsterfahrung und kreative Praxis haben Priorität. Deshalb bekommst du Teampartner*innen und regelmäßige Online-Supervisionen, damit wir wissen, wo du stehst und du deine Erfahrungen mit anderen Teilnehmer*innen teilen kannst.

LEBENSLANGER ZUGANG

Wissen verändert sich, es wächst und gedeiht. Damit du auch als alter Hase auf dem Laufenden bleibst, behältst du nach deinem Abschluss deinen Online-Zugang und kannst gezielt nacharbeiten oder neue Themenvideos schauen.

13 Monate Intensivtraining

DIGITALES KLASSENZIMMER

Du bekommst jeden Monat ein neues Paket an Lernvideos und Materialien freigeschaltet und kannst in deinem eigenen Tempo lernen. Dein*e Teampartner*in hilft dir beim Praxisaustausch. Alle 2 – 4 Wochen sehen wir uns im Online-Meeting zur Supervision und besprechen in der Gruppe offene Fragen und Praxisaufgaben.

PRAXIS & HAUSAUFGABEN

Theorie braucht Praxis. Damit du von Anfang an gut in deine Rolle reinwachsen kannst, bekommst du Selbsterfahrungsaufgaben und Übungen, die du mit deinem Umfeld oder ausgesuchten Teampartner*innen aus der Gruppe erarbeiten kannst. Einige Hausaufgaben sind auch für Deinen Abschluss verpflichtend. Später gibt es auch die Möglichkeit, innerhalb der Ausbildung akut Trauernde zu begleiten. Wir besprechen das dann gemeinsam in der Supervision.

KREATIV-CAMPS

Viermal im Jahr treffen wir uns alle zum Kreativ-Camp. Hier werden drei Tage lang Ideen entwickelt, Pinsel geschwungen, geturnt, mit Pferden gesprochen oder außergewöhnliche Methoden vorgestellt. Dafür laden wir uns wunderbare Dozent*innen ein, die uns mit ihrer Arbeit unterstützen. Bitte beachte: Die Unterrichtseinheiten sind in den Kosten inbegriffen, Verpflegung und Unterkunft zahlst du selbst. Termine und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

SUPERVISION

Wir sitzen zwar nicht immer zusammen im Kreis, aber wir sind immer für euch da. In unseren Supervisionsrunden sehen wir uns regelmäßig im Online-Meeting und können gemeinsam aktuelle Themen und Fragen besprechen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

13 Monate gehen schnell vorbei und wir wollen bei unseren Absolvent*innen ein hohes Niveau etablieren. Daher gibt es zwischendurch freundliche Lernkontrollen in Form von Hausaufgaben. Im 13. Block erstellst du dein Werkstück, das zeigt, was du in deiner Ausbildung bei uns gelernt hast. In Form und Gestaltung bist du sehr frei, es darf und soll persönlich sein. Persönlich wird es auch in deiner mündlichen Prüfung, in der es neben Wissen auch um deine Entwicklung während der Ausbildung und Deine Haltung geht. Wir sehen uns zu einer Abschlusspräsentation und einer Feedbackrunde bei uns in Hamburg, bevor du deinen Abschluss bekommst.



Unsere Spezialeffekte

WELCOME-KIT & FAMILIENRABATT

Unser Welcome-Kit, bestehend aus Lehrplan-Übersicht, Kreativ-Camp-Terminen, Ordner, Block und Stift gibt deinen Gedanken und Ideen den richtigen Raum. Du bekommst es vorab von uns zugeschickt und jeden Monat kommt etwas Neues per Post dazu. So hast du am Ende ein ganzes Workbook mit deinem ganz persönlichen Entwicklungsprozess. Außerdem bekommst du 5% Rabatt für alle Trauertools im Vergiss-Mein-Nie-Onlineshop.

LITERATUR-POOL

Lesen verändert die Welt. Ab Modul zwei stellen wir umfangreiche Literaturempfehlungen zur Verfügung, damit du dich in deine Lieblingsthemen vertiefen kannst.

UNSER VERGISS-MEIN-NIE-NETZWERK

Du bist nicht alleine. Wir wollen die Vernetzung aller Klassen untereinander fördern, auch im Hinblick auf die Zukunft, wenn einige von euch spezialisiert sind und anderen in diesen Bereichen beratend zur Seite stehen können. Dafür bekommst du Zugang zu unserem Vergiss-Mein-Nie-Netzwerk, das nur für unsere Student*innen und Absolvent*innen da ist. Dort könnt ihr euch online austauschen, helfen und Trainingspartner*innen aus der selben Region finden. Außerdem gibt es dort immer aktuelle Infos, Erinnerungen an unsere Veranstaltungen oder allerlei Informatives und Inspirierendes zum Thema Trauer.

ALUMNI-PROGRAMM

Wir bleiben in Kontakt! Den Zugang zu unserem Vergiss-Mein-Nie-Netzwerk behältst du genauso wie den Zugriff auf alle Online-Lerninhalte. Außerdem gibt es unsere regionalen Gruppen, ein „Patinnen“-Programm, Alumni-Camps und eine Online-Plattform, auf der du nach deinem Abschluss deine Angebote in Kooperation mit uns anbieten kannst, wenn du magst. Wir wollen nicht nur Trauerbegleiter*innen ausbilden, wir wollen eine große Vergiss-Mein-Nie-Gemeinschaft bilden, in der wir uns alle gegenseitig unterstützen und gemeinsam dazu beitragen, dass sich die Trauerkultur verändert.

Unsere Themenblöcke 1-6

MODUL 1

- EINFÜHRUNG
- GRUNDLAGEN
- TRAUERWISSEN
- SPIELRAUM DER TRAUERBEGLEITUNG
- EIGENE TRAUERMONSTER KENNENLERNEN
- NO GOS
- ERSTE HILFE

MODUL 2

- AKUTE TRAUER & SCHOCK
- TRAUERZUSTÄNDE ERKENNEN
- SELBSTWIRKSAMKEIT
- ROLLE, HALTUNG & PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG
- KREATIVITÄT ALS TOOL

MODUL 3

- GEFÜHLSWELTEN BEREISEN
- TRAUERGRUPPEN LEITEN
- DIE KUNST DER EINZELBEGLEITUNG
- RITUALE ENTWICKELN
- RELIGIÖSE KONZEPTE
- MIT DER TRAUERLANDKARTE ARBEITEN

FRÜHLINGSCAMP

3 TAGE KREATIV-CAMP
SCHWERPUNKT:

- GEFÜHLSWELTEN
- WAHRNEHMUNGSTRAINING
- NETZWERKEN
- IDEENENTWICKLUNG
- SELBSTERFAHRUNG
- KREATIVES ARBEITEN
- GASTTRAINER*INNEN

MODUL 4

- ERINNERUNGSWERKSTATT
- ERINNERUNGSORTE
- GRABSTEINE & DENKMÄLER
- ERINNERUNGSTÜCKE
- TRAUERCAFÉS PLANEN, MINI-RITUALE
- UMGANG MIT SCHLIMMEN ERINNERUNGEN

MODUL 5

- VISIONSARBEIT MIT TRAUERNDEN
- STERNKINDER & MÜTTER
- ERINNERUNGSARBEIT MIT STERNENMÜTTERN
- PRÄNATALE TRAUMATA
- VERLUST DES KINDES
- SCHMERZLINDERUNG

MODUL 6

- PARTNERVERLUST
- TRAUER UND BEZIEHUNG
- TRAUER UND SEXUALITÄT
- TOD VON MUTTER/VATER
- ONLINE BEGLEITEN
- TELEFONCOACHING
- TIERTRAUER
- VERDECKTE TRAUER

SOMMERCAMP

3 TAGE KREATIV-CAMP
SCHWERPUNKT:

- SELBST & REFLEXION
- PFERDECOACHING
- NETZWERKEN
- SELBSTERFAHRUNG
- SUPERVISION
- GASTTRAINER*INNEN

Unsere Themenblöcke 7-13

MODUL 7

- TRANSGENERATIONALE TRAUER
- FAMILIENSYSTEME LESEN UND VERSTEHEN
- TRAUERKULTUREN
- MUTTER- & VATERTRAUER
- GLAUBENS SÄTZE
- DAS PHÄNOMEN DES „MITSTERBENS“

MODUL 8

- KINDERTRAUER
- TRAUER IN DER SCHULE
- SPIRITUELLE KONZEPTE
- ENERGIEARBEIT
- „MÄNNERTRAUER“
- „FRAUENTRAUER“
- INTERVENTIONSTRAINING
- PRAXIS: BEGLEITUNG

MODUL 9

- METHODENDISKO
- GESCHWISTERTRAUER
- VERBOTENE TRAUER
- ÜBERLEBENS SCHULD
- ERLEICHTERUNG AUSHALTEN
- TRAUER NACH DIAGNOSE

HERBSTCAMP

3 TAGE KREATIV-CAMP
SCHWERPUNKT:

- KLANG & RESONANZ
- KREATIVES ARBEITEN
- NETZWERKEN
- TOOLS & TECHNIKEN
- SELBSTERFAHRUNG
- SUPERVISION
- GASTTRAINER*INNEN

MODUL 10

- TRAUER IN SYSTEMEN
- KOLLEKTIVE TRAUER
- TRAUER AM ARBEITSPLATZ
- TRAUER MIT BEHINDERUNG
- ALTER & DEMENZ
- ABSCHIEDE GESTALTEN
- DIENSTLEISTER*INNEN RUND UM ABSCHIED UND TOD

MODUL 11

- SUIZID & GEWALTVERBRECHEN
- GRENZEN DER BEGLEITUNG
- VERMITTLUNGSSTRATEGIEN
- SCHULDGEFÜHLE & ABHÄNGIGKEIT
- KOMPLIZIERTE TRAUER
- TRAUER BEI PROFIS

MODUL 12

- DEINE VISION ALS TRAUERBEGLEITER*IN
- SELBSTZWEIFEL & ÄNGSTE
- EHRENAMT: GELD ODER LIEBE?
- SOCIAL MEDIA & TRAUER
- RESONANZEN ERKENNEN
- SELBSTSCHUTZ
- KLIENT*INNEN LOSLASSEN

WINTERCAMP

3 TAGE KREATIV-CAMP
SCHWERPUNKT:

- SELBSTSTÄNDIGKEIT & VISION
- KOMMUNIKATION
- KREATIVES ARBEITEN
- NETZWERKEN
- POSITIONIERUNG
- SELBSTORGANISATION
- SUPERVISION
- GASTTRAINER*INNEN

MODUL 13

- ABSCHLUSSARBEIT & PRÜFUNGSVORBEREITUNG
- ABSCHLUSSFEIER

Zahlen und Fakten

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Der letzte akute Trauerfall sollte erfahrungsgemäß mindestens 3 Jahre her sein. Da Trauerprozesse sehr individuell sind, kann es auch Ausnahmen geben, darüber wird im Einzelfall und nach einem ausführlichen Gespräch entschieden. Eine Vorbildung im Bereich Trauer und Beratung ist kein Muss. Vielfalt ist erwünscht. Das Bewerbungsformular inklusive Lebenslauf muss ausgefüllt vorliegen. Wir erwarten zusätzlich ein I-seitiges Motivationsschreiben. Mit der Anmeldung setzen wir die Bereitschaft zum selbstständigen Lernen voraus, geistig wie technisch. Unsere AGBs und die Datenschutzerklärung müssen akzeptiert worden sein.

DAUER

Unsere Ausbildung als Trauerbegleiter*in dauert 13 Monate und enthält 13 Themen-Module. Etwa alle 3 Monate finden Kreativ-Camps statt, mindestens 2 davon müssen besucht werden, um zum Abschluss zugelassen zu werden. Der persönliche Zugang zum Vergiss-Mein-Nie-Netzwerk und den Lehrmaterialien bleibt auch nach dem Abschluss bestehen.

KOSTEN

Die Ausbildung kostet 580,00€ pro Monat. Die 13 Raten sind monatlich zu begleichen. Bei einer Einmalzahlung vorab reduziert sich der Gesamtpreis auf 6.800,00€. Darin enthalten sind auch die Veranstaltungskosten der Kreativ-Camps. Kost und Logis für die Kreativ-Camps übernehmen die Teilnehmer*innen jeweils separat.

START-TERMINE

Wir bieten jedes Jahr mehrere Start-Termine an. Die aktuellen Termine findest du auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt „Trauerbegleiter-Ausbildung“ oder direkt über <https://www.vergiss-mein-nie.de/ausbildung>

KOSTENLOSES SCHNUPPERTELEFONAT MIT ANEMONE

Keiner hüpfte gerne ins kalte Wasser. Bei einem Schnuppertelefonat können wir uns vorab schon einmal kennenlernen, ich beantworte dir im persönlichen Gespräch alle Fragen zum Ablauf und erkläre das Konzept der Ausbildung.

Mit diesem Link kommst Du zum Kalender für unsere Schnuppertelefonate:

<https://vergissmeinnie-termine.as.me/schnuppertelefonieren-ausbildung>

Hier kannst Du Dir einen Termin aussuchen und auch gleich selbst buchen. Ich habe dann etwa eine halbe Stunden Zeit, um mit Dir alles zu besprechen, was Du gerne wissen möchtest.

Wir sehen uns!

EIN HERZENSPROJEKT

Diese Ausbildung ist ein echtes Abenteuer für mich und das ganze Team. Ich wünsche mir für alle Teilnehmer*innen eine umfassende, holistische und lebensnahe Reise voller Selbsterfahrung und kostbarer Erkenntnisse.

Ich möchte Persönlichkeiten ausbilden, die ein hohes Maß an Wissen mit einer spielerischen Leichtigkeit kombinieren und zu jeder Zeit wissen, was sie da tun.

Es ist aufregend, eine Ausbildung hauptsächlich online zu gestalten. Aber nicht nur die Erfahrungen der Corona-Zeit zeigen uns, dass wir damit auf dem richtig Weg sind. Denn inzwischen wissen wir auch, dass es nicht nur eine kreative Lösung für Krisen-Zeiten ist; wir konnten auf diese Weise schon so viele tolle Trauerbegleiter*innen ausbilden, die wir ohne den Online-Schwerpunkt wahrscheinlich nicht hätten erreichen können. Und so sind wir selbst ein gutes Beispiel dafür geworden, dass man aus sehr herausfordernden Lebensphasen auch etwas Gutes machen und daran wachsen kann.

Mit diesem Ausbildungskonzept ist uns das gelungen. Besonders dank der vielen fleißigen Helfer*innen, die im Hintergrund für uns zaubern.

ANEMONE ZEIM & VERGISS MEIN NIE

Mein Name ist Anemone Zeim, ich bin Diplom-Designerin, Kreativcoach & zertifizierte Trauer- und Prozessbegleiterin. Ich lebe mit Mann und Maus in Hamburg.

2014 habe ich Vergiss Mein Nie gegründet, Deutschlands erste kreative Trauerberatung & Erinnerungswerkstatt. Wir coachen Trauernde mit Hilfe von gestalterischen Tools und Methoden zurück ins Leben, verwandeln Andenken in Kraftspender und gestalten und veranstalten für Hospize Erinnerungsorte und -Cafés sowie kreative Weiterbildungen. Außerdem entwickelt Vergiss Mein Nie sinnvolle und wunderschöne Trauer- und Erinnerungsgeschenke für Trauernde und Begleitende.

„Trauer ist ein Zustand, der Erfindungsgeist fordert. Sowohl von Trauernden, die herausfinden wollen, was ihnen weiterhilft, als auch von Begleitenden, die innerhalb ihrer Möglichkeiten diese Suche unterstützen möchten.“

Seit 2016 gebe ich regelmäßig Fortbildungen für Kolleg*innen, schreibe Bücher und halte Vorträge. 2017 habe ich die Tiertrauersprechstunde ins Leben gerufen. Seit 2018 arbeite ich erfolgreich mit Soziogrammen an Transgenerational verschleppten Trauerthemen.

Seit 2020 leite ich die Trauerbegleiter*innen Ausbildung von Vergiss Mein Nie.

