

DIN SUNDHED STARTER HER



BRUGERVEJLEDNING
ISBAD PRO



POLAX
FEEL THE RELIEF

OPLEV VEDVARENDE FORDELE VED KOLDTVANDSTERAPI



POLAX

FEEL THE RELIEF

Opsætning af dit isbad fra Polax

1. Find et passende område på en flad fast overflade til at opstille dit **PRO-bad**.
2. Gennemfør trinene i STARTGUIDEN for at samle PRO-badet fra Polax.
3. Læs denne brugervejledning omhyggeligt igennem, før du tager isbadet i brug.

Hvad er inkluderet i dit isbad fra Polax:

- 1 x PRO isoleret isbad
- 1 x PRO beskyttende og isolerende låg
- 1 x Pumpe
- 1 x Bæretaske
- 1 x Brugermanual
- 1 x Beholder med propper, skruer og lappe sedler

Påfyldning af vand

Dit isbad kan fyldes med koldt vand fra hanen eller varmt vand op til 40 grader. Sørg altid for at have støttebenene i lodret position, for at skåne materialet, når der kommer tryk fra vandet.

Det anbefales at fylde isbadet ca. 2/3 dele op for at kompensere for din kropsmasse og undgå at spilde vand.

START GUIDE

Sådan samler du dit isbad fra POLAX

Indstruktion til samling :

1. Åben og placer PRO-badet på en stabil overflade.
2. Pump luft i PRO-badet og i det beskyttende låg med den medfølgende pumpe.
3. Sørg for at pumpen er sat helt ind i ventilen og lås den ved at dreje med uret.
4. Pump indtil den er helt oppustet.
Det anbefalede tryk er 15 PSI (1 Bar).
5. Forsegl ventilerne med sikkerhedshætterne, når de er oppustet.
6. Forsegl "Water in" og "Water out" med propperne der medfølger.
7. Du kan nu fylde PRO-badet med koldt vand op til maks-linjen (2/3 fuld)

ANVENDELSE OG SIKKERHED

Vedligeholdelse, rengøring og opbevaring

Inden du tager dit nye PRO-bad i brug anbefaler vi, at du vasker inder-siden af med en skånsom sæbe og vand. Derefter skylles Pro-badet og tørres af med en tør klud.

Placer så vidt muligt PRO-badet i skyggen, så isbadet undgår længerevarende sollys. UV-lyset fra solen kan skade materialerne og misfarve isbadet over længere tid.

For at dræne vandet skal du skrue "Water out" proppen ud.

Vi anbefaler at dræne vandet og rengøre dit isbad omkring 2-4 gange om måneden, alt efter årstid og din ønskede temperatur.

ADVARSEL

Sikkerhedshensyn

Før du bruger isbadet, er det vigtigt at konsultere din læge, hvis du har nogen underliggende sundhedsmæssige problemer.

Derudover er det afgørende, at du undgår at bruge et isbad, hvis du er gravid, har en historie med hjertesygdom eller højt blodtryk, diabetes, komplikationer såsom neuropati eller retinal skade, bærer en pace-maker, har en historie af forfrysninger, har et åbent sår, har haft nylig kirurgi, lider af epilepsi eller har andre sundhedsmæssige bekymringer eller risici.

Vær desuden opmærksom på, at børn er mere sensitive overfor ekstreme temperaturer og, at vi derfor altid anbefaler at børn er under opsyn ved brug af isbadet.

Når du udsætter kroppen for koldt vand, sænker du din kropskernetemperatur, hvilket forårsager sammentrækning af blodkar og nedsætter blodstrømmen rundt i kroppen. Hvis dette kombineres med eksisterende sundhedsmæssige komplikationer, kan det føre til en stigning i dit blodtryk og kan øge din risiko for hjertestop eller slagtilfælde.

FØLG OS PÅ:



ANBEFALINGER

Trods de potentielle risici, kan et isbad give talrige sundhedsmæssige fordele, hvis det bruges korrekt. Vi anbefaler at starte med et par minutter i isbadet af gangen, så din krop langsomt vænner sig til de nye og koldere temperaturer. Herefter kan du gradvist tillægge flere minutter og arbejde dig op i tid når din krop er mere tilvendt.

VIGTIGT

Overskrid aldrig din krops grænser. Oplever du nogen negative bivirkninger, skal du omgående stoppe brugen af isbadet og søge hjælp.

Kundeservice 24/7

Hvis du har spørgsmål vedrørende opsætning eller brug af dit isbad fra Polax, kan du altid skrive til os på info@polax.dk. Alternativt kan du se vores oftest stillede spørgsmål og læse mere på vores hjemmeside.



PRODUKTSPECIFIKATIONER

Dimensioner

150cm længde

78cm højde

70cm bredde

Velegnet til højder op til 2,10m

Specifikationer

470L kapacitet

15,5 kg tom

Isoleret indvendigt termisk lag

UV-resistent materiale

Glasfiberforstærket isolering

3 x Isolerende indvendige lag

Hudvenlig PVC-inderside

Garanti

Der gives 2 års reklamationsret i henhold til købeloven.

Vores reklamationsret gælder for fejl i materiale og/eller fabrikation.

Reklamationen gælder ikke fejl eller skader begået ved forkert håndtering af produktet/ydelsen.

”Find inspiration på vores hjemmeside og følg med på sociale medier for at lære hvordan du får mest ud af dit produkt fra Polax og hvordan du får de ønskede resultater.”



info@polax.dk



polax.dk



[polax_nordic](https://www.instagram.com/polax_nordic)



[polax](https://www.facebook.com/polax)



POLAX

FEEL THE RELIEF

Polax ApS | Nansensgade 19 1366 København K

+45 51430907 | CVR: 44161176