



# SVAKOM

## Nova Manual



@svakomusa



@svakomtheofficial



SVAKOM Official



@svakom\_usa

**SVAKOM Design USA Limited**

E-mail: [Customer-service@svakom.com](mailto:Customer-service@svakom.com) Tel: 1-844-478-2566  
Facebook: [Svakom Design USA Limited](#) Twitter: [Svakom5](#) [www.svakom.com](http://www.svakom.com)

# QUICK GUIDE

## Contents

Chapter One.....	About SVAKOM Nova Balls
Chapter Two.....	The SVAKOM Nova Balls Exercise Course
Chapter Three.....	How to Use SVAKOM Nova Balls
Chapter Four.....	Product Maintenance & Safety Warning
Chapter Five.....	Warranty Terms & Conditions
Chapter Six.....	Disclaimer

## CHAPTER ONE ABOUT SVAKOM NOVA BALLS

SVAKOM Nova Balls are a combination of three different exercise balls, for your convenience after exercising, each set of Nova ball is equipped with one silicone string.

The entire Nova ball is made of silicone which is 100% waterproof. According to the kegel exercise theory, we designed these exercise courses especially to help those who have a loose vagina before or after giving birth. Three sets of Nova balls have three gradual increased weights for different exercise needs. Effective kegel exercise helps to strengthen woman's PC muscle, improving health while bringing sexual benefits and satisfaction. For daily exercise or postpartum recovery, SVAKOM Nova balls are the perfect choice for you.

Inside of every SVAKOM Nova ball, there's a built-in moving metal ball. As you walk, run or swim, the metal ball will collide with the inner surface, because of gravity the Nova ball tends to slip out of your body, but the subtle vibration stimulates your PC muscle to shrink and stop the ball from slipping out. The vibration may be subtle, but the repetitive shrinking will help strengthen your PC muscle through your every movement. That is how a SVAKOM Nova ball exercises your vagina.



## TECHNICAL DATA

Dimension:

Single Ball Dimension:Φ36X135 mm

Double Ball Dimension (small):Φ32X170 mm

Double Ball Dimension (big):Φ28X162 mm

Weight: 49g 75g 95g

Water Repellency: 100% Waterproof

Colors: Green, Violet, Plum Red

This manual is dedicated to introduce the usage and precautions of SVAKOM Nova Ball as a kegel exercise tool, please read this manual carefully before using the product.

## CHAPTER TWO SVAKOM NOVA BALL EXERCISE COURSE

Every set of SVAKOM Nova Balls has three different balls with different sizes and weights, which can be applied to different types of scientific training courses. The exercise intensity increases gradually in different ways and uses different balls, be sure to follow these the instructions.

**Phase One:** For the first time use, in order to help your body adapt to the ball. Please use the 49g single ball, 30 minutes each day, for about 30 days.

**Phase Two:** After your body has adjusted to the single ball, you can use the 75g double ball to increase the exercise intensity, exercise for 30 minutes each day, for about 30 days.

**Phase Three:** During this phase, your body can easily control the double ball, so to step up the training intensity, you can use the 95g double ball, 30 minutes each day, for about 30 days.

### SVAKOM Tips

1. When doing the exercises, you should use the Nova ball while walking, running, swimming, dancing or doing housework, instead of sitting or lying still. Because these kind of movements can make the ball inside your body move to stimulate your vagina muscle, therefore exercising the PC muscle.
2. During the exercise, if you begin to feel unwell after using it, please stop using the ball and consult with your doctor as soon as possible.
3. If you have serious Vaginitis, Vulvitis or PID you should not use the ball until you are cured.
4. Do not use the ball within 30 days after an abortion surgery or within 3 months after giving birth. For other special situations please consult with your doctor.
5. Do not use the ball during pregnancy or during your period.

## CHAPTER THREE HOW TO USE SVAKOM NOVA BALL

### How to Put in The Ball

1. In order to put the SVAKOM Nova Ball into your vagina easily, please use a proper amount of water-based lubricant on the ball or in your vagina.
2. Lean on a chair or on the sofa, open your legs, relax your vagina, and slowly push in the ball. Some women think it's easier to put in the ball standing with one leg lifted up.
3. If using a double ball, please rub both balls with water-based lubricant. Because there's some space between the balls, it will be a little harder to push in the second ball. So you need to take a deep breath, relax your vagina; and push the ball inside with your hand.

Note: Please use water-based lubricant only.

### Where to Place the Ball & How to Get it out

1. Please keep the ball at least 2cm from your vaginal orifice to make sure the ball does not slip out of your vagina, normally the depth of woman's vagina is 7cm to 12cm. Choose a ball and place the ball in a proper position of your vagina, so as to improve exercising effect.
2. When taking out the ball, relax your PC muscle and pull out the ball using the silicone string slowly. If you cannot get the ball out, lie down, relax and try again.

Note: In order to get the ball out, please make sure the silicone string can be seen outside your vagina during the whole exercising.

## CHAPTER FOUR PRODUCT MAINTENANCE & SAFETY WARNING

### Knowing how to use and maintain the Nova ball properly will extend the products lifespan.

1. Be sure to clean before and after using the SVAKOM Nova Ball. Firstly, wash the balls with warm water and antibacterial soap, then wash it off with clean warm water again, dry the balls with a towel after cleaning. **Do not use alcohol, gasoline, or acetone detergent for cleaning.**
2. Please don't use silicone-based lubricant when using the product, for it may cause stickiness to the ball permanently. **Do not use massage oil or hand cream as lubricant. Water-based lubricant is recommended.**
3. Please store the SVAKOM Nova Balls in a clean and dry environment, do not store it with toys made of other materials. Do not expose the product in high temperature or in direct sunlight, and keep the product out from children's reach.
4. This product is only for people 18 years and older. Pregnant women and patients with heart disease, diabetes, phlebitis or thrombosis should consult with their doctor about potential health risks before using a sex toy.

## Chapter Five Warranty Terms & Conditions

### 1 Year Warranty

The 1 year warranty covers to one year since the purchase date. If there is a quality problem during this period, you can claim and receive a free replacement. Noted that our warranty range includes the problems caused by material flaws, manufacturing flaws, and the parts that influences the normal functioning. Damages caused by improper operation, overused abrasion and disassembling the product are excluded from our **warranty range**.

To get the 1 Year Warranty, you need to show us the proof of purchase and that the product is still in the 1 year warranty time limit. Therefore, to ensure the validity of the warranty, please carefully save the original receipt and warranty card.

### 10 Year Quality Guarantee

The 10 year quality guarantee covers your product for the ten years subsequent to your 1 year warranty's expiration date. If you have a problem with your SVAKOM product (purchased from our official website) within this time, you will receive a 50% discount on your next purchase of a SVAKOM product.

## CHAPTER SIX DISCLAIMER

Customers using SVAKOM Nova Balls should assume the risk by themselves. SVAKOM and its retailers don't assume any legal liability. Product may be improved according to customers' requirement without prior notice.

# MANUEL D'UTILISATION

## Sommaire:

- 1.) Boules de geisha de SVAKOM
- 2.) Méthode d'entraînement avec Nova
- 3.) Mode d'emploi des boules de geisha SVAKOM
- 4.) Entretien et precaution d'usage
- 5.) Garanties
- 6.) Clause de non-responsabilité

## 1.) BOULES DE GEISHA SVAKOM

Nova est ensemble de 3 boules de Geisha SVAKOM de different tailles. Idéales selon vos besoins.

Les boules Nova sont faites en silicone et sont 100% etanche. Nos boules de geisha sont conçues pour préserver et reconstruire les muscles du plancher pelvien. 3 boules de différentes tailles et de différents poids permettent un entraînement selon vos propres besoins. Correctement utilisées, les boules Nova raffermiront votre planche pelvien. Avec un plancher pelvien plus ferme, vous veillerez à votre santé et vous pourrez profiter pleinement de votre sexualité car un plancher pelvien tonique augmente les possibilités d'atteindre l'orgasme.

Nova est le bon choix pour votre rééducation post-natale.

Nova en en ABS contient une bille métallique. Lors d'exercices physiques, la bille métallique va heurter les parois internes. En raison de la gravité, les boules de geisha ont tendance à glisser hors de votre corps, mais les subtiles vibrations de la bille stimulent les muscles de votre plancher pelvien qui empêcheront les boules de tomber.



### CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Dimension (incl. bande de retrait):

Une boule de geisha - grande:  $\Phi 36 \times 135$  mm

Deux boules de geisha – grandes:  $\Phi 32 \times 170$  mm

Deux boules de geisha- petites:  $\Phi 28 \times 162$  mm

Poids:: 49g 75g 95g

Résistance à l'eau: 100% étanche

Couleur: vert, violet, prune

Veillez lire attentivement et intégralement ce manuel avant toute utilisation des boules de geisha.

## 2.) MÉTHODE D'ENTRAÎNEMENT AVEC NOVA

Chaque set de Nova est composé de 3 boules de différents tailles et poids. Il est préférable de commencer par la plus petite, puis de passer progressivement à la suivante de 75 gr et ensuite seulement à la plus lourde de 95gr. Vous pouvez toutefois continuer à utiliser la petites boules de geisha, même après avoir obtenu les résultats souhaités, vous aurez des sensations plus intenses.

Pour débiter, nous vous recommandons des séances d'entraînement de 5-10 minutes, qui peuvent être prolongées jusqu'à 30 minutes. Il est important que lors des premières utilisations, vous preniez votre temps et soyez détendue. Levez-vous et vaquez à vos activités habituelles. Dès que vous vous déplacerez vous ressentirez les vibrations. Les muscles du plancher pelvien sont alors sollicités et maintiendront les boules de geisha.

Vous pouvez ressentir des courbatures après les premières utilisations.

### 3.) MODE D'EMPLOI NOVA

Avant d'utiliser Nova veuillez les nettoyer soigneusement sous l'eau courante avec du savon, ou un nettoyant de sextoys non-alcoolisé.

Pour faciliter l'insertion Nova nous recommandons l'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau.

#### **Insertion**

Allongez-vous sur le dos et introduisez lentement Nova, en veillant à ce que la bande de retrait reste en dehors de votre corps. Certaines femmes trouvent qu'il est plus agréable d'introduire les boules de geisha en position debout.

#### **Mise en place correcte**

a.) Pousser Nova comme un tampon de sorte qu'elles soient à environ 2cm de l'ouverture vaginale. Elles ne doivent pas vous gêner. Le vagin est assez long pour contenir les boules de geisha sans problèmes.

b.) Pour les retirer, détendez-vous, afin de relâcher la tension des muscles pelviens, et tirez doucement les Nova hors de votre vagin.

**Attention:** Assurez-vous que la bande de retrait est à l'extérieur du corps.

Vous obtiendrez plus de résultats avec une utilisation régulière! Il est important de respecter des pauses pour permettre aux muscles de récupérer.

#### **Conseils de SVAKOM**

a.) Il est important de savoir que le bille de métal continue dans la boule de geisha ne bouge que si vous êtes en mouvement. Utilisez les boules de geisha pendant que vous marchez, courez, nagez, dansez ou faites le ménage. La petite bille commence alors à tourner, et stimule vos muscles du plancher pelvien.

b.) Si des symptômes désagréables apparaissent pendant ou après l'entraînement, nous vous recommandons de consulter votre médecin dès que possible.

c.) L'utilisation des boules de geisha n'est pas recommandée en cas de maladies graves telles que:

vulvo-vaginite, vulvite ou une inflammation des organes génitaux. Commencer l'utilisation qu'après une totale guérison.

d.) Utilisez les boules de geisha à partir de 30 jours après un avortement ou 3 mois après un accouchement. Pour toutes autres situations particulières, consulter votre médecin / gynécologue.

e.) L'utilisation pendant la grossesse et les règles est déconseillée.

### 4.) ENTRETIEN ET PRECAUTIONS D'USAGE

Une bonne utilisation et un entretien correct sont essentiels pour la longévité et une longue utilisation de Nova.

a.) Veuillez nettoyer votre Nova avant et après chaque utilisation. Utilisez un savon antibactérien et lavez les boules de geisha avec de l'eau chaude courante, puis séchez-les. Ne pas utiliser de produits à base d'alcool, d'essence ou d'acétone pour le nettoyage.

b.) Ne pas utiliser de lubrifiant à base de silicone, car il a un impact négatif durable sur le matériau.

c.) Ne pas utiliser d'huiles de massage et crèmes pour les mains. Nous vous recommandons d'utiliser un lubrifiant à base d'eau neutre.

d.) Conservez vos Nova dans un endroit sec et assurez-vous qu'elles ne sont pas en contact avec d'autres produits. Éviter les températures élevées et lumière directe du soleil.

e.) Gardez hors de portée des enfants et adolescents. C'est un produit destiné aux adultes de plus de 18 ans. Les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies cardiaques, diabète, phlébite ou thrombose devraient consulter leur médecin sur les risques potentiels pour la santé avant d'utiliser les boules de geisha de SVAKOM.

### 5.) GARANTIES

#### **Garantie d'1 an**

La garantie d'un an commence à partir de la date d'achat de votre produit (Veuillez garder le reçu de la facture dans un endroit sûr). Si durant cette année vous constatez un défaut, vous pouvez demander une réparation gratuite ou le remplacement. Le champ d'application de la garantie couvre les défauts matériels, les défauts de fabrication et les parties qui affectent sa fonctionnalité. L'usure normale, les dommages dus à une mauvaise utilisation ou traitement sont exclus de la garantie.

#### **Garantie qualité 10ans**

Après la période de garantie d'un an, SVAKOM Design USA limited offre une garantie de qualité de plus de 10 ans. Si le produit présente des défauts. Nous offrons une remise de 50% sur le prochain achat. (Défauts tels que décrits dans " Garantie D'1 an "). Veuillez nous renvoyer l'article défectueux. Nous ne prenons pas en charge les frais de renvoi.

### 6.) CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

L'utilisation le boules Nova de SVAKOM es votre responsabilité. SVAKOM Design USA Limited et ses distributeurs décline toute responsabilité en cas d'incident. SVAKOM Design USA Limited se réserve le droit de modifier le produit sans préavis à tout moment.

# クイックスタートガイド

## 目次

- 1.....SVAKOM NOVAについて
- 2.....SVAKOM NOVAのエクササイズコース
- 3.....SVAKOM NOVAの使用方法
- 4..... 保管方法と安全にご使用いただくために
- 5.....保証の条件と規定について
- 6.....ご注意ください

## 1. SVAKOM NOVAボールについて

SVAKOM NOVAボールは、3種類のNOVAボールがセットになったケーゲル(骨盤底筋肉群)エクササイズアイテムです。全てのNOVAボールはご使用いただきやすいように、シリコン製のひもが付いています。

NOVAボールは100%完全防水のシリコンでコーティングされ、ケーゲルエクササイズの原理に基づいて設計されており、ケーゲルエクササイズコースは、特に産前産後の女性が膣に受けてしまうダメージをサポートするために開発されました。この3セットのNOVAボールは、それぞれエクササイズ方法が異なり、少しずつ重さが加わっています。効果的なケーゲルエクササイズは、女性のPC筋を強化し、性感とオーガズムの質を高めるだけでなく健康を促進します。SVAKOM NOVAボールは、毎日のエクササイズや出産分娩後の膣のダメージを回復させる最適なアイテムです。

3種類のSVAKOM NOVAボールの中には全て金属製のボールが入っています。歩いたり、走ったり、泳いだりすることによって、NOVAボールの中で金属のボールがコロコロと動き、内側の壁にぶつかります。NOVAボールは重力によりあなたの体から滑り落ちやすいのですが、繊細な振動があなたのPC筋を刺激し、PC筋を引締め、体から滑り落ちるのを防ぎます。感じる振動はわずかですが、あなたが体を動かすたびに繰り返し振動することで、膣が引締められることでPC筋を強化できます。このようにSVAKOM NOVAボールはあなたの膣を鍛えられる画期的なアイテムです。



## 製品詳細

### 製品サイズ:

シングルボール: Φ36X135mm

ダブルボール(小):Φ32X170mm

ダブルボール(大):Φ28X162mm

重さ: 49g 75g 95g

防水レベル: 100% 防水

色: グリーン, パイオレット, ワインレッド

本説明書では、SVAKOM NOVAボールをケーゲルエクササイズのためにご使用いただく際のご用法と使用上の注意を記載しております。ご使用前によくお読みください。

## 2. SVAKOM NOVAボールのエクササイズコース

3種類のSVAKOM NOVAボールは、それぞれサイズと重量が異なります。異なる3つのNOVAボールを使い、段階的に科学的なエクササイズコースをお楽しみいただけます。エクササイズコースは3レベル。それぞれのレベルに推奨されているNOVAボールを使用し、下記のレベルステップに従ってご使用ください。

レベル1: はじめて使用するとき、あなたの体にボールを慣れさせるため49gのシングルボールを30日間、毎日30分間ほどご使用ください。

レベル2: あなたの体にシングルボールが慣れてきたら、75gのダブルボールで30日間、毎日30分間ほどエクササイズしましょう。

レベル3: レベル1、2のエクササイズによって、あなたの体はダブルボールを簡単にコントロールできるようになっていますので更にレベルを上げましょう。95gのダブルボールを30日間、毎日30分間ほどエクササイズしましょう。

1、ケーゲルエクササイズをおこなうとき、座り込んだり横たわりながら使用しないでください。歩く、ランニング、水泳、ダンス、家事などの運動をおこなうときに使用することで、これらの運動によりNOVAボールが膣の筋肉を刺激し、PC筋を鍛えるのです。

2、NOVAボールを使用しているエクササイズ中に、体の不調を感じた場合、すぐに使用を中断し、医師へ相談してください。

3、もし膣炎、外陰部の炎症、骨盤感染症などの婦人科疾患がある場合はNOVAボールを使用せず、症状が回復した後使用してください。

4、人工妊娠中絶手術後から30日間、または出産後3ヶ月間はNOVAボールを使用しないでください。その他の特別な状況についてはあなたの主治医へご相談ください。

5、妊娠中・月経中はNOVAボールを使用しないでください。

## 3. SVAKOM NOVAボールの使用方法

### NOVAボールの入れ方

- 1.SVAKOM NOVAボールをあなたのフェミニンゾーンに使用いただくために、適量の水性潤滑ローションをボールまたはフェミニンゾーンに塗ってください。
- 2.椅子がソファへ寄りかかり、足を開いて、フェミニンゾーンをリラックスしゆっくりボールを押し込みます。直立して片足を上げて挿入する方法が楽という女性もいます。
- 3.ダブルボールを使用する場合は、2つのボールに水性潤滑ローションを塗り込んでください。ボールとボールの間にスペースがあるため、少し入れにくいかもしれませんが、深く息を吸って、フェミニンゾーンをリラックスさせ、手でボールを押して挿入してください。

注意:「水性」の潤滑ローションのみご使用ください

正しい位置に入れる方法と安全な取り出し方

1. NOVAボールは膣口から滑り落ちないように2cm以上奥に入れてください。女性の膣の奥行きは7cm～12cmです。あなたのレベルに合ったNOVAボールを選び、正しい位置に入れることでエクササイズの効果が高まります。
2. NOVAボールを取り出すとき、PC筋をリラックスさせ、シリコン製の紐をひっぱり、ゆっくり引き出します。もし取り出せない場合は、仰向けの状態になり改めてお試しください。

注意: NOVAボールを取り出すときのために、NOVAボールはシリコン製のひもを体の外に出した状態でエクササイズしてください。

## 4保管方法と安全にご使用いただくために

NOVAボールを長くご使用いただくために、正しい使用方法と保管方法をご紹介します。

1.使用前にSVAKOM NOVAボールを清潔な状態にしてください。はじめに、抗菌せっけんとぬるま湯で洗い、きれいなぬるま湯で洗い流し、タオルで拭いて乾燥させてください。

アルコール、ガンソリン、アセトンを含む洗浄剤を使用して洗わないでください。

2. NOVAボールにシリコン性潤滑ローションを使用しないでください。ボールの表面に粘着が永久的に取れなくなる恐れがあります。

ボディマッサージオイル、ハンドクリームを潤滑ローションとして使用しないでください。膣に使用できる水性の潤滑ローションのご使用を推奨します。

3. SVAKOM NOVAボールを清潔な環境で保管してください。その他の製品と分けて収納し、高温や長時間の直射日光を避け、お子様の手の届かない場所に保管してください。

4. 本製品は18歳以上の方の使用に限りです。妊娠中、心臓ペースメーカーをご使用の方、糖尿病、静脈炎、血栓症などを治療中のお客様は、血液が凝固してしまう危険性について専門医にご相談ください。



## 5. 保証の条件と規定について

### 1年間製品保証 (不良品の交換サービス)

本製品は、ご購入日から1年間品質保証サービスをご利用いただけます。お客様による過失ではなく、製品そのものによる製品機能や製品材質の欠陥により引き起こされた問題で、品質保証の範囲に入るものについては、品質保証期間内にお問い合わせいただければ無料で製品を交換することができます。品質保証の範囲は、製品機能に影響を及ぼす部品の問題を含みますが、長期的な使用による外観の摩耗または誤操作、不注意や突発事故による摩耗、損傷、製品またはその付属品の分解などによりもたらされる損傷は品質保証の範囲には含まれませんのでご注意ください。

1年間品質保証サービスのご利用には、品質保証期間内であることの証明が必要です。

そのため購入時に領収書と製品に付属の品質保証カードを必ず保管してください。

## 6. ご注意ください

NOVAボール製品をご使用のお客様は、製品を使用する上で生じるあらゆるリスクをご自身でご負担ください。SVAKOM社および販売者は、製品使用により生じるいかなる法律上の責任を負いません。SVAKOM社は当説明書の内容を変更する権利を有し、変更を知らせる義務がありません。製品は必要に応じて予告なく改良をおこなう可能性があります。

# GUÍA DE INICIO RÁPIDO

## Índice

1. Presentación
2. Ejercicios de bolas de Nova de SVAKOM
3. Cómo utiliza las bolas de Nova de SVAKOM
4. Limpieza, conservación y precauciones
5. Términos y Condiciones de garantía
6. Nota legal

## 1. PRESENTACIÓN

El set de Bolas de Nova de SVAKOM está compuesto por tres bolas para ejercitar el suelo pélvico, cada una equipada con una cuerda de silicona, lo que permite quitarlas después de completar el ejercicio. Recubiertas completamente por silicona médica, éstas bolas son 100% impermeables y su diseño está basado en los principios del ejercicio Kegel. Proporcionan un curso de ejercicios íntimos a las mujeres nulíparas con músculos pélvicos debilitados y a las madres que han dado a luz. El set ofrece una variedad de opciones para las mujeres en las diferentes etapas y necesidades. Realizar efectivamente ejercicios de Kegel para entrenar el músculo pubocoxígeo, no solo mejorara su salud, sino también le brindará un placer inimaginable. Ya sea para su ejercicio diario o recuperación posparto, puede utilizarlas y lograr resultados realmente satisfactorios.

Dentro de cada bola ejercitadora de SVAKOM se encuentra una pesada bola de metal que se moverá y golpeará sobre la superficie interna, produciendo sutiles vibraciones, mientras usted este caminando, corriendo o nadando. Debido a la fuerza de gravedad la bola Kegel tenderá a deslizarse fuera de su cuerpo, pero la sutil vibración estimulará el músculo PC para que se contraiga e impida que la bola se salga. La vibración puede ser sutil, pero la contracción repetitiva ayudará a fortalecer el músculo PC a través de cada uno de sus movimientos. Así es como las bolas de Nova SVAKOM ejercitan su vagina.



## ESPECIFICACIONES

Tamaño:

Bola única: 36X135mm.

Bola doble (grande): 32X170mm.

Bola doble (pequeña): 28X162mm.

Peso: 49g, 75g, 95g.

Grado de impermeabilidad: IPX7.

Colores: violeta, verde y rosa.

En este manual encontrará información sobre los métodos de uso y precauciones relacionadas con las bolas de Nova de SVAKOM para ejercitar el suelo pélvico, por favor, lea cuidadosamente antes de utilizarlas.

## 2. EJERCICIOS DE BOLAS DE NOVA DE SVAKOM

El set de bolas de SVAKOM incluye tres tipos de bolas ejercitadoras de diferentes tamaños y pesos (49g, 75g, 95g), para proporcionar a los usuarios un ejercitamiento del suelo pélvico por etapas.

Los ejercicios de fortalecimiento vaginal son progresivos, en cada etapa ejercitará con un peso diferente, de acuerdo con las instrucciones.

**Primera etapa:** la primera vez que realice los ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico, debe lograr que el cuerpo se adapte. Comience con una sola bola de unos 49g de peso, ejercitando 30 minutos al día durante un mes.

**Segunda etapa:** luego de que su cuerpo se haya adaptado a la bola de Nova, podrá utilizar la bola doble pequeña de 75g. Continuará ejercitando unos 30 minutos al día durante un mes aproximadamente.

**Tercera etapa:** al llegar a esta etapa su cuerpo ya deberá controlar fácilmente la bola doble por lo que para aumentar la intensidad deberá utilizar la bola de 95g y continuar el ejercitamiento del suelo pélvico de 30 minutos al día durante un mes aproximadamente.

### Consejos:

- 1) Al realizar el ejercicio diario, no deberá sentarse ni quedarse quieto, deberá caminar, correr, nadar, bailar, hacer las tareas domésticas u otros movimientos. Este tipo de movimientos harán que la bola se mueva dentro del cuerpo y produzca vibraciones sutiles para estimular el ejercitamiento de los músculos vaginales, fortaleciéndolos.
- 2) Si usted se encuentra mal luego de haber realizado el ejercicio, deberá interrumpirlo, y consultar a su médico inmediatamente.
- 3) Para las mujeres que tienen severa vaginitis, inflamación genital, inflamación pélvica u otra inflamación ginecológica, deberá usar la bola después de la recuperación.

4) Se recomienda no utilizar las bolas de Nova de SVAKOM 30 días después de abortar o 3 meses después de dar a luz. Para otros casos especiales, por favor, consulte a su médico.

5) No utilice las bolas de Nova de SVAKOM durante el embarazo, ni durante el período menstrual.

### 3. CÓMO SE UTILIZA LAS BOLAS DE NOVA DE SVAKOM

#### **Cómo insertar la bola en el cuerpo:**

Usted puede poner la bola de SVAKOM en su cuerpo siguiendo el método de colocación de un tampón. Debido a las diferencias anatómicas entre cada mujer, cada una utilizará el método que más cómodo le resulte. Las precauciones necesarias para colocar la bola son las siguientes:

1. Con el fin de colocar de manera más fácil la bola de SVAKOM en la vagina, deberá utilizar lubricante a base de agua sobre la superficie del extremo de colocación del bola o en la abertura vaginal.

2. Deberá sentarse en el sofá o la silla con las piernas dobladas, y abrirlas relajando la zona vaginal y colocar suavemente la bola de SVAKOM. Algunas mujeres opinan que es más fácil colocarla permaneciendo de pie pero con una pierna levantada, doblada.

3. Al momento de utilizar la bola doble deberá lubricar también el extremo posterior de la bola. Como existe una cierta distancia entre ambas bolas, la bola posterior será más difícil de colocar debido a la contracción muscular que ejerce la que ya se ha insertado. En este caso deberá relajarse y respirar profundamente.

#### **Nota:**

deberá seleccionar únicamente lubricante a base de agua para no dañar la silicona que recubre las bolas de Nova de SVAKOM.

#### **La colocación correcta de la bola de Nova y cómo quitarla**

1. Deberá mantener una distancia de 2cm entre el extremo exterior de la bola y la abertura vaginal. La vagina femenina tiene una longitud normal de entre 7 a 12 cm. Elija la bola adecuada, y colóquela en la posición correcta para lograr un ejercitamiento efectivo.

2. Para retirar la bola de SVAKOM, trate de relajar los músculos de la vagina, y tire suavemente de la cuerda silicona para quitarla. Si la bola no es fácil de quitar, acuéstese y repita los pasos anteriores.

#### **Nota:**

Para asegurar que la bola de SVAKOM pueda ser quitada correctamente del cuerpo, la cuerda silicona siempre deberá quedar fuera de la vagina.

### 4. LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y PRECAUCIONES

Con uso adecuado y mantenimiento correcto, podrá extender efectivamente la vida útil de la bola de SVAKOM.

1. Antes y después de cada uso de la bola de SVAKOM, deberá limpiarla completamente. Primero enjuague la bola con agua tibia y jabón antibacterial. Luego enjuáguela solamente con agua tibia limpia, y finalmente golpee suavemente la bola con un paño seco sin pelusa o una toalla seca hasta secarla por completo. No utilice limpiadores que contengan alcohol, gasolina o acetona para realizar la limpieza.

2. Cuando utilice la bola de SVAKOM, no eja lubricante de silicona, ya que este podría adherirse permanentemente a la bola. Debe seleccionar un lubricante hidrosoluble seguro. No utilice aceite de masaje o crema de manos como lubricantes para la bola de Nova de SVAKOM.

3. Debe conservar la bola de SVAKOM en un espacio de almacenamiento limpio y libre de polvo, y colocarla separada de otros juguetes con diferentes materiales. No exponga la bola de SVAKOM a altas temperaturas, evite la exposición al sol, y no deje al alcance de los niños.

4. Este producto es sólo para personas mayores de 18 años. Las mujeres embarazadas o los pacientes con marcapasos, diabetes, flebitis, trombosis y otras enfermedades deberán consultar a un médico profesional para hacer frente a los riesgos de formación de coágulos de sangre antes de usar este producto íntimo.

### 5. TÉRMINOS Y CONDICIONES DE GARANTÍA

#### **1 año de garantía**

El período de garantía para este juguete sexual es 1 año a partir de la fecha de compra, cualquier problema causado por defecto de fabricación o materiales será cubierto por la garantía. Si usted tiene alguno de estos problemas de calidad, por favor notifique a SVAKOM dentro del período de garantía, le cambiaremos el producto de manera gratuita. La garantía incluye todos los problemas de calidad de piezas que afecten al funcionamiento del producto, pero no incluye el desgaste exterior causado por el uso a largo plazo o el desgaste o daño causado por el mal uso, negligencia o accidente. Cualquier daño causado por el intento de abrir o descomponer el producto (o accesorios) tampoco será cubierto por la garantía.

Para las reclamaciones de garantía debe proporcionar evidencia razonable de que el producto está aún en periodo de garantía, por lo tanto, para que la garantía del producto sea válida, por favor conserve adecuadamente la factura de compra original y la tarjeta de garantía durante el período de cobertura.

#### **10 años de calidad asegurada**

Como continuación a la garantía de un año de SVAKOM, usted dispondrá de la garantía de 10 años de SVAKOM. Si usted tiene un problema con su producto dentro de este tiempo, podrá recibir un descuento del 50 % en su próxima compra de un producto SVAKOM .

### 6. NOTA LEGAL

Los usuarios deberán asumir el riesgo de uso del producto, SVAKOM y sus minoristas no asumirán ninguna responsabilidad derivada del uso de este producto. SVAKOM se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual, y no tiene obligación de dar la notificación aparte a cualquier persona sobre la modificación.

Si es necesario el producto puede ser mejorado sin previo aviso.

# KURZANLEITUNG

## Inhalt:

- 1.) Über SVAKOM Nova Liebeskugeln
- 2.) Trainingsanleitung für SVAKOM Nova Liebeskugeln
- 3.) Benutzung von SVAKOM Nova Liebeskugeln
- 4.) Produktpflege & Sicherheitshinweise
- 5.) Gewährleistung
- 6.) Haftungsausschluß

## 1.) ÜBER SVAKOM NOVA LIEBESKUGELN

Die Nova Liebeskugeln bestehen aus einem Set mit 3 unterschiedlich großen und schweren Vaginalkugeln, so kann man ganz nach seinen Bedürfnissen trainieren.

Durch die äußere Silikonhülle sind Nova Liebeskugeln zu 100% wasserdicht. Unsere Liebeskugeln wurden eigens zum Erhalt und Wiederaufbau des Beckenbodenmuskels entwickelt. 3 Kugeln in unterschiedlichen Größen und mit unterschiedlichen Gewichten sorgen für ein Training ganz nach eigenen Bedürfnissen. Richtig angewendet sorgen Nova Liebeskugeln für einen stabileren Beckenboden. Mit einem stabileren Beckenboden erhalten wir unsere Gesundheit und können unsere Sexualität mehr genießen, da ein strafferer Beckenbodenmuskel die Orgasmusfähigkeit erhöht.

Mit Nova Liebeskugeln haben Sie genau die richtige Wahl getroffen, denn sie eignen sich nicht nur nach der Geburt, sondern auch für den täglichen Gebrauch bereits in jungen Jahren.

Nova Liebeskugeln sind aus Silikon, ABS und einer kleinen Metallkugel hergestellt. Sind die Liebeskugeln eingeführt, kommt die innere Metallkugel durch körperliche Bewegung in Schwingungen und berührt die Wand aus ABS. Die Trägerin der Liebeskugel verspürt die Schwingungen, und impulsartig greift der Beckenbodenmuskel nach der Liebeskugel. Auch wird durch die Muskelkontraktion im unteren Bereich das Herausfallen verhindert. Da die Schwingungen ungleichmäßig sind spannt sich der Muskel auch nur dementsprechend an. Durch das Anspannen und das Lösen des Muskels wird der Beckenbodenmuskel nach und nach gestärkt.



## EIGENSCHAFTEN:

Abmaße (inkl. Rückholbändchen):

Eine Liebeskugel:  $\Phi 36 \times 135$

Zwei Liebeskugel – groß:  $\Phi 32 \times 170$

Zwei Liebeskugel – klein:  $\Phi 28 \times 162$

Gewicht: 49g 75g 95g

Water Repellency: 100% wasserdicht

Farben: green, violet, plum red

Bitte lesen Sie vor Benutzung der Nova Liebeskugeln diese Bedienungsanleitung aufmerksam und vollständig.

## 2.) TRAININGSANLEITUNG FÜR DIE SVAKOM NOVA LIEBESKUGELN

Je nachdem wie gut die Beckenbodenmuskulatur bereits trainiert ist, werden die drei unterschiedlichen Nova Liebeskugeln verwendet. Am besten fängt man mit der einzelnen Vaginalkugel an und steigt nach positivem Trainingsverlauf auf die nächste Gewichtsklasse mit 75 Gramm um, bis man letztendlich bei der schwersten Vaginalkugel mit 95 Gramm angekommen ist. Das heißt nicht, wenn der Beckenboden gut trainiert ist, dass man die kleinste Vaginalkugel nicht mehr verwenden kann, jedoch zeigt es sich, dass das Tragegefühl wesentlich intensiver.

Zu Beginn empfehlen wir Trainingseinheiten von 5-10 Minuten, die bis auf 30 Minuten ausgeweitet werden können. Gerade bei den ersten Malen ist es wichtig, dass Sie sich Zeit nehmen und entspannt sind. Stehen Sie auf und gehen Sie Ihren gewohnten Tätigkeiten nach. Sofern Sie laufen, sich im Haushalt bewegen, fangen die Schwingungen an die Ihren Beckenbodenmuskel ansprechen und dieser nun anfängt nach den Liebeskugeln zu greifen.

Bitte bedenken Sie, dass der Beckenbodenmuskel bei Überbeanspruchung auch zu übersäuern anfängt, d.h. es kann zu einem Muskelkater im Vaginalbereich führen.

## 3.) BENUTZUNG VON SVAKOM NOVA LIEBESKUGELN

Vor der Benutzung der Nova Liebeskugeln bitte gründlich unter fließendem Wasser und mit Seife reinigen, alternativ kann ein alkoholfreier Spielzeugreiniger verwendet werden. Bitte verwenden Sie zum leichteren Einführen der Nova Liebeskugeln ein wasserbasiertes Gleitmittel.

### Das Einführen

Legen Sie sich am besten auf den Rücken und führen Sie die Nova Liebeskugel/ n langsam ein, sodass sich das Rückholband außerhalb Ihres Körpers befindet. Einige Frauen empfinden es als angenehmer die Vaginalkugeln im Stehen einzuführen.

### Der richtige Platz

a.) Idealerweise führen Sie die Nova Liebeskugeln so ein, dass Sie sie ca. bei 2cm Tiefe mit dem Finger erspüren können, vom Gefühl wie bei einem Tampon. Es darf sich auf keinen Fall störend anfühlen. Von der Länge her sollte es kein Problem geben, da die Scheide tief genug für unsere Liebeskugeln ist. Wichtig: Achten Sie darauf, dass sich das Rückholband außerhalb des Körpers befindet.

b.) Um die Liebeskugeln zu entfernen, bitten wir Sie sich zu entspannen. Nehmen Sie eine angenehme Körperposition ein, lösen Sie die Spannung des Beckenbodens und ziehen nun langsam die Liebeskugeln aus Ihrer Vagina.

Trainingserfolge erzielen Sie nur bei regelmäßiger und richtiger Anwendung! Auch sind Trainingspausen notwendig damit sich der Muskel erholen kann.

### SVAKOM Tipps

a.) Wichtig für Sie zu wissen ist, dass die innere Kugel in der Liebeskugel erst anfängt zu rotieren, wenn Sie sich bewegen. Verwenden Sie die Liebeskugeln, während Sie spazieren gehen, laufen, schwimmen, tanzen oder Hausarbeit erledigen. So beginnt die kleine innere Kugel zu rotieren, und spricht direkt Ihren Beckenbodenmuskel an.

b.) Sollten Sie sich während des Tragens als auch beim Ausführen des Trainings und/ oder nach dem Training unwohl fühlen, bitten wir Sie sich so rasch wie möglich mit einem Arzt in Verbindung zu setzen.

c.) Wenn Sie ernsthafte Erkrankungen wie Vaginitis, Vulvitis oder eine Entzündung Ihrer Geschlechtsorgane haben, ist der Gebrauch der Liebeskugeln nicht zu empfehlen. Verwenden Sie Liebeskugeln erst wieder nach vollständiger Genesung.

d.) Verwenden Sie die Liebeskugeln erst 30 Tage nach einer Abtreibung oder 3 Monate nachdem Sie entbunden haben. Bitte fragen Sie bei weiteren besonderen Situationen Ihren Arzt / Gynäkologen

e.) Von einer Verwendung während der Schwangerschaft und der Periode wird abgeraten.

## 4.) PRODUKTPFLEGE & SICHERHEITSHINWEISE

### Die richtige Benutzung als auch die richtige Pflege ist Grundlage für eine lange Lebensdauer der SVAKOM Nova Liebeskugeln.

a.) Bitte reinigen Sie Ihre Nova Liebeskugeln vor und nach jedem Gebrauch gründlich. Verwenden Sie eine antibakterielle Seife und reinigen Sie die Liebeskugeln unter fließendem, warmen Wasser. Anschließend einfach abtrocknen. Bitte verwenden Sie keine alkohol-, benzin- oder acetonhaltigen Reinigungsmittel für die Reinigung.

b.) Bitte verwenden Sie keine silikonhaltigen Gleitmittel, da sich dies negativ auf das Material auswirken kann. Bitte verwenden Sie auch keine Massageöle als auch Handcremes. Wir empfehlen Ihnen zur Benutzung ein neutrales wasserbasiertes Gleitmittel.

c.) Bitte bewahren Sie Ihre Nova Liebeskugeln trocken auf, sorgen Sie dafür, dass diese nicht mit anderen Produkten in Kontakt kommen. Vermeiden Sie hohe Temperaturen als auch direktes Sonnenlicht.

d.) Bitte halten Sie die Liebeskugeln von Kindern und Jugendlichen fern. Es handelt sich um ein Produkt, welches für Personen ab 18 Jahren bestimmt ist. Schwangere Frauen und Patienten mit Herzleiden, Zuckererkrankung, Venenentzündung oder Thrombose sollten vor Benutzung unserer Nova Liebeskugeln ihren Arzt über potenzielle Gesundheitsrisiken befragen.

## 5.) Gewährleistung

### 1 Jahr Gewährleistung

Die einjährige Gewährleistung beginnt ab dem Kaufdatum Ihres Produktes (Bitte bewahren Sie den Kassenbeleg sorgfältig auf). Kommt es innerhalb eines Jahres zu einem Mangel, können sie kostenlose Reparatur oder kostenlosen Austausch fordern. Der Umfang der Gewährleistung bezieht sich auf Materialfehler, Herstellungsfehler und auf Teile, die die Funktionstüchtigkeit beeinflussen. Ausgeschlossen von der Gewährleistung sind natürlicher Verschleiß, Beschädigung/en durch unsachgemäße Verwendung/ Behandlung und Überbeanspruchung.

### 10 Jahre Qualitätsgarantie

Nach Ablauf der einjährigen Gewährleistungszeit, gewährleistet SVAKOM Design USA limited eine zehnjährige Qualitätsgarantie. Weist Ihr Produkt, gekauft bei einem unserer Fachhändler, Mängel (wie unter 1 Jahr Gewährleistung beschrieben) innerhalb von dieser Zeit auf, können wir Ihnen auf den nächsten Einkauf einen Nachlass von 50% gewähren. Bitte senden Sie uns hierfür das defekte Produkt zurück, Versandkosten sind selbst zu tragen und werden von uns nicht zurück erstattet.

## 6.) HAFTUNGS AUSSCHLUSS

Das Benutzen der SVAKOM Nova Liebeskugeln geschieht auf eigene Gefahr. SVAKOM Design USA limited und Ihre Fachhändler übernehmen nicht die Haftung für dieses Produkt. SVAKOM Design USA limited behält sich das Recht das Produkt ohne Vorankündigung jederzeit zu verändern.

# КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Содержание

Глава первая .....Информация о продукции

Глава вторая .....Курс упражнений вместе с шариками Nova

Глава третья .....Как использовать шарики Nova от SVAKOM

Глава четвертая .....Как правильно ухаживать за шариками Nova

Глава пятая .....Гарантийные условия

Глава шестая .....Ответственность

SVAKOM Nova Balls – это набор из трех видов вагинальных шариков для вашего индивидуального предпочтения и интенсивности занятий.

Все шарики изготовлены из 100% водонепроницаемого силикона. Они разработаны специально для того, чтобы избежать проблем растяжения влагалища до и после родов, а также удерживать мышцы в тонусе. Эффективные занятия вместе с шариками Nova помогают укрепить мышцы, улучшить здоровье и при этом получить дополнительное удовольствие.

Шарики Nova от SVAKOM – это идеальный выбор для ежедневных упражнений и послеродового восстановления.

Внутри каждого силиконового шарика Nova есть дополнительный встроенный металлический шар. Он не дает шарикам Nova выскользнуть из влагалища во время ходьбы, бега или плавания, заставляя мышцы все время сокращаться. Таким образом, мышцы влагалища постепенно укрепляются при каждом вашем движении.



### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размеры:

Одинарный шарик - 36x135

Двойной шарик (маленький) - 32x172

Двойной шарик (большой) – 28x162

Вес: 49 г., 75 г., 95 г.

Водонепроницаемость: 100%

Цвета: зеленый, фиолетовый, сливово-красный

Пожалуйста внимательно прочитайте данное руководство перед использованием продукта.

Каждый набор SVAKOM Nova Balls оснащен тремя видами шариков с различным размером и весом, которые могут быть использованы для индивидуальных упражнений. Интенсивность упражнений можно увеличивать благодаря постепенному переходу от использования одного шарика до нескольких, согласно инструкции:

**Первый этап:** Для того, чтобы помочь организму адаптироваться к шарикам, при первом использовании лучше выбрать шарик с минимальным весом 49г. Используйте его по 30 минут каждый день в течение 1 месяца.

**Второй этап:** После того, как ваши интимные мышцы привыкнут к легкому шару, вы можете использовать 75 - граммовый двойной шарик. Чтобы увеличить интенсивность упражнений, удерживайте его в течение 30 минут каждый день, в течение 1 месяца.

**Третий этап:** На этом этапе вы сможете легко контролировать тяжелый двойной шарик – весом до 95 грамм. Длительность курса также составляет 30 минут в день, в течение примерно 1 месяца.

### Советы от специалистов SVAKOM

1. Выполнять упражнения вместе с шариками Nova лучше всего во время прогулки, танцев, купания или бега. Вы их даже можете использовать во время различных работ по дому, но ни в коем случае не сидя, так как именно движения делают шарик внутри вас подвижным и заставляют мышцы сокращаться. Если вы себя вдруг почувствуете плохо во время упражнений, то вам необходимо прекратить использование вагинальных шариков и обратиться к врачу.
3. Нельзя использовать шарики Nova, если у вас есть серьезные заболевания влагалища, такие например, как вагинит, вульвит и другие.
4. Также нельзя использовать шарики после операции или аборта. Только по истечении минимум 30 дней. После родов данные шарики можно использовать только по истечении 3 месяцев. Для более подробной консультации, пожалуйста, обратитесь к врачу.
5. Не используйте шарики Nova во время менструации или беременности.

## ГЛАВА ТРЕТЬЯ: КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШАРИКИ NOVA ОТ SVAKOM

1. Чтобы установить шарики Nova внутри влагалища, их необходимо смочить смазкой на водяной основе.
2. Сядьте на стул или диван, раздвинув ноги, расслабьте влагалище и медленно введите шарик.
3. При использовании двойных шариков, пожалуйста, протрите оба шара смазкой на водяной основе. Потому что из-за небольшого пространства между шариками, их будет немного сложнее ввести во внутрь.

**Примечание: Пожалуйста, используйте смазку только на водяной основе.**

**На каком расстоянии разместить шарики внутри влагалища и как вынуть их наружу?**

1. Лучше всего разместить шарики на 2 см выше входа во влагалище, чтобы они не выскальзывали наружу. Как правило, глубина влагалища женщины составляет от 7 до 12 см. Разместите шарики так, чтобы вам было комфортно, что значительно повысит эффект от упражнений.
2. Для того, чтобы вынуть шарики наружу, расслабьте мышцы влагалища и вытащите шарики при помощи силиконового шнура. Если у вас не получилось вынуть шарики таким образом, попробуйте сделать тоже самое в положении лежа.

Примечание: Для того, чтобы вынуть шарики, убедитесь, что конец силиконового шнура все время находится снаружи влагалища, даже во время тренировок.

## ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ: КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА ШАРИКАМИ NOVA

**Внимание, правильное использование и уход за шариками Nova позволит увеличить срок их эксплуатации.**

1. После использования обязательно промойте шарики теплой водой с использованием антибактериального мыла. Дополнительно ополосните и протрите сухим полотенцем. Не используйте для очистки шариков спирт, ацетон, бензин или другие очищающие и моющие средства.
2. Ни в коем случае не используйте смазку на основе силикона для шариков Nova, так как это может привести к их липкости. Не используйте массажное масло или крем для рук в качестве смазки. Рекомендуется смазка только на водной основе.
3. Храните шарики Nova в чистом, сухом и недоступном для детей месте, подальше от предметов, изготовленных из других материалов. Также не подвергайте изделие воздействию прямых солнечных лучей или резким перепадам температуры.
4. Этот продукт предназначен для использования лицам достигшим 18 лет и старше.

Беременные женщины и пациенты с болезнями сердца, диабетом, флебитом или тромбозом, перед использованием, должны обязательно проконсультироваться со своим лечащим врачом о возможных рисках для здоровья.

## ГЛАВА ПЯТАЯ: ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

### **1 год гарантии**

Шарики Nova от SVAKOM имеют 1 год гарантии с момента вашей покупки.

Если в течение этого времени была выявлена проблема в качестве продукта, а именно производственный дефект, влияющий на нормальное функционирование, вы можете получить бесплатную замену.

Повреждения, вызванные неправильной эксплуатацией, не попадают под гарантийный случай.

Чтобы получить 1 год гарантии, вы должны показать нам чек, удостоверяющий что вы купили шарики Nova от SVAKOM и гарантийный талон.

Поэтому, чтобы воспользоваться гарантийным талоном, пожалуйста, сохраняйте оригинал квитанции об оплате и гарантийный талон в течение года.

### **10-летняя гарантия качества**

Специальная гарантия качества 10 лет также действует на продукцию SVAKOM даже после истечения 1 года основной гарантии.

Если в течение этого времени у вас возникнут проблемы с продукцией SVAKOM (приобретенной на нашем официальном сайте), в течение этого времени вы сможете получать 50% скидку на приобретение любой другой продукции SVAKOM.

## ГЛАВА ШЕСТАЯ: ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Клиенты, использующие шарики Nova от SVAKOM, самостоятельно несут ответственность за надлежащее использование продукта.

Компания SVAKOM и магазины розничной продажи продукции не несут никакой юридической ответственности. Продукт может быть улучшен в соответствии с требованием заказчика без предварительного уведомления.



# KRÓTKI PORADNIK UŻYTKOWANIA

## Spis treści:

- Rozdział pierwszy.....O kulkach gejszy SVAKOM Nova
- Rozdział drugi.....Ćwiczenia z kulkami gejszy SVAKOM Nova
- Rozdział trzeci.....Jak używać kulek gejszy SVAKOM Nova
- Rozdział czwarty.....Prawidłowa konserwacja i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa
- Rozdział piąty.....Warunki gwarancji
- Rozdział szósty.....Zastrzeżenia prawne

## ROZDZIAŁ PIERWSZY. O KULKACH GEJSZY SVAKOM NOVA

Kulki gejszy SVAKOM Nova to komplet trzech różnych zestawów kulek do ćwiczeń; każdy z nich wyposażony jest w silikonową linkę, która ułatwi wyciągnięcie urządzenia po skończonych ćwiczeniach.

Wszystkie kulki pokryte są w 100% wodoodpornym silikonem. Mając na uwadze teorię ćwiczeń Kegla, nasze zestawy ćwiczeń stworzyliśmy specjalnie z myślą o kobietach, które borykają się z zespołem rozluźnienia pochwy przed lub po porodzie. Każdemu zestawowi kulek nadaliśmy inną wagę, która najlepiej sprawdzi się podczas wykonywania konkretnych ćwiczeń. Ćwiczenia kegla pomagają wzmocnić mięsień tonowo-guziczny kobiety, wpływając jednocześnie dobrze na zdrowie oraz wzbogacając życie seksualne. Kulki gejszy SVAKOM Nova doskonale sprawdzają się zarówno podczas codziennych ćwiczeń, jak i w trakcie rekonwalescencji po porodzie.

Wewnątrz każdej kulki SVAKOM Nova znajduje się drgająca metalowa kuleczka. Podczas marszu, biegu lub pływania metalowa kuleczka będzie przemieszczać się w przestrzeni zewnętrznej kulki. Grawitacja zacznie ciągnąć gadżet ku dołowi - nie wypadnie on jednak, ponieważ delikatne drgania będą stymulować mięsień tonowo-guziczny i pobudzać go do pracy, dzięki czemu kulka pozostanie na miejscu. Podczas treningu drgania – choć tak delikatne – pomogą wzmocnić mięśnie dna miednicy, zmuszając je do regularnego napinania i rozluźniania. W taki sposób kulki gejszy SVAKOM Nova wspomogą ćwiczenie mięśni okolic pochwy.



## DANE TECHNICZNE:

Wymiary:

Kulka pojedyncza:  $\Phi 36 \times 135$  mm

Kulka podwójna (mała):  $\Phi 32 \times 170$  mm

Kulka podwójna (duża):  $\Phi 28 \times 162$  mm

Konfiguracje wagi: 49 g, 75 g, 95 g

Wodoodporność: 100% wodoodporny

Dostępne kolory: Zielony, fioletowy, bordowy

Niniejsza instrukcja ma na celu zapoznanie czytelnika z prawidłowym użytkowaniem produktu oraz środkami ostrożności, związanymi z wykorzystywaniem kulek gejszy SVAKOM Nova jako przyrządu do wykonywania ćwiczeń Kegla. Przed przystąpieniem do ćwiczeń prosimy o szczegółowe zapoznanie się z instrukcją.

## ROZDZIAŁ DRUGI. ĆWICZENIA Z KULKAMI GEJSZY SVAKOM NOVA

Komplet SVAKOM NOVA zawiera trzy zestawy kulek o różnych wielkościach i wagach – każdy z nich sprawdzi się w innym typie ćwiczeń. Intensywność ćwiczeń rośnie stopniowo z wykorzystaniem kolejnych kulek; pamiętaj, aby postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami.

**Etap pierwszy:** aby dać swojemu ciału czas na przyzwyczajenie się do ciężaru kulki, nowym użytkownikom zaleca się rozpoczęcie ćwiczeń od pojedynczej kulki o wadze 49 g, ćwicząc 30 minut dziennie przez około 30 dni.

**Etap drugi:** Po tym, jak ciało przyzwyczai się do ciężaru pojedynczej kulki, można zwiększyć intensywność ćwiczeń poprzez aplikację podwójnej kulki o wadze 75 g, ćwicząc 30 minut dziennie przez około 30 dni.

**Etap trzeci:** Na tym etapie ciało już bez problemu radzi sobie z ciężarem podwójnej kulki, więc by zwiększyć intensywność treningu warto przetrząsnąć się na podwójną kulkę o wadze 95 g, ćwicząc 30 minut dziennie przez około 30 dni.

## Wskazówki od SVAKOM

1. Podczas wykonywania ćwiczeń z użyciem kulek gejszy Nova zalecana jest aktywność fizyczna: spacerowanie, bieganie, pływanie, taniec lub po prostu wykonywanie zwykłych prac domowych. Nie zaleca się siedzenia lub leżenia – ruch pobudza metalową kuleczkę do drgań, które są niezbędne do pobudzenia mięśni dna macicy i tym samym wzmocnienia mięśnia tonowo-guzicznego.
2. Jeśli podczas ćwiczeń lub po korzystaniu z urządzenia wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, należy zrezygnować ze stosowania kulek i jak najszybciej skontaktować się z lekarzem.
3. W przypadku chorowania na zapalenie pochwy, zapalenie sromu lub zapalenie jajowodów nie powinno się korzystać z urządzenia do czasu ustąpienia objawów.
4. Po porodzie należy odczekać 3 miesiące przed skorzystaniem z urządzenia, w przypadku przejścia zabiegu aborcji należy odczekać 30 dni. W innych wyjątkowych sytuacjach zalecane jest zasięgnięcie porady lekarza.
5. Nie należy używać urządzenia w trakcie ciąży oraz podczas miesiączki.

## ROZDZIAŁ TRZECI. JAK UŻYWAĆ KULEK GEJSZY SVAKOM NOVA

### Sposób aplikacji kulki

1. Dla łatwiejszej aplikacji urządzenia zaleca się użycie odpowiedniej ilości lubrykantu na bazie wody (żel należy nałożyć na kulki lub zaaplikować bezpośrednio do pochwy).
2. Plecy można oprzeć o oparcie krzesła lub kanapy, należy zrelaksować mięśnie okolic pochwy i powoli włożyć kulki. Dla niektórych kobiet wygodniejszym sposobem może być aplikacja na stojąco, unosząc jedną nogę.
3. Przed skorzystaniem z podwójnej kulki należy posmarować obydwie kulki zestawu lubrykantem na bazie wody. Z powodu przerwy między kulkami wsunięcie drugiej kulki może być nieco trudniejsze. W takiej sytuacji należy uspokoić oddech, zrelaksować mięśnie okolic pochwy i popchnąć delikatnie kulkę palcem.

**Uwagi:** Pamiętaj, by stosować wyłącznie lubrykanty na bazie wody.

### Odpowiednia głębokość aplikacji kulek oraz sposób ich usunięcia

1. By ustrzec się przed wypadnięciem urządzenia należy upewnić się, że kulka znajduje się przynajmniej 2 cm od ujścia pochwy (standardowa głębokość kobiecej pochwy waha się między 7cm a 12 cm). Umieszczenie kulki na odpowiedniej głębokości pochwy pozwoli na uzyskanie lepszych rezultatów treningów.

2. By usunąć kulkę należy rozluźnić mięsień tonowo-guziczny i powoli pociągnąć za silikonową linkę. Jeżeli nie uda się usunąć urządzenia za pierwszym razem należy położyć się, uspokoić, i spróbować ponownie.

**Uwagi:** Podczas treningu dopilnuj, by silikonowa linka znajdowała się zawsze poza pochwą – jest ona niezbędna do usunięcia kulki.

## ROZDZIAŁ CZWARTY. PRAWIDŁOWA KONSERWACJA I WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

**Wiedza na temat prawidłowego sposobu użytkowania oraz konserwacji urządzenia pozwoli na przedłużenie trwałości produktu.**

1. Kulki gejszy SVAKOM Nova należy umyć zarówno przed użyciem, jak i po. Użyj do tego ciepłej wody i mydła antybakteryjnego, następnie ponownie przemyj urządzenie ciepłą wodą i osusz kulki ręcznikiem. Do czyszczenia urządzenia nie należy używać alkoholu, benzyny ani rozpuszczalnika acetonowego.

2. W trakcie korzystania z kulek gejszy nie należy używać lubrykantów na bazie silikonu – może to spowodować trwałe uszkodzenie urządzenia. **Nie należy również stosować olejków do masażu oraz kremów do rąk w formie lubrykantu – zaleca się stosowanie wyłącznie lubrykantów na bazie wody.**

3. Kulki gejszy SVAKOM Nova należy przechowywać w czystym i suchym miejscu, nie powinno się trzymać ich z przedmiotami wykonanymi z innego materiału. Nie należy zostawiać kulek w miejscu narażonym na działanie wysokich temperatur lub bezpośredniego światła słonecznego. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

4. Niniejsze urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe. Kobietom w ciąży lub pacjentkom ze schorzeniami kardiologicznymi, cukrzycą, zapaleniem żył lub zakrzepicą przed skorzystaniem z urządzenia zaleca się zasięgnięcie porady lekarza w celu zapoznania się z ewentualnym zagrożeniem dla zdrowia.

## ROZDZIAŁ PIĄTY. WARUNKI GWARANCJI

### Zakres obowiązywania rocznej gwarancji

Roczna gwarancja obowiązuje 24 miesiące od daty zakupu urządzenia. Jeśli w tym czasie wystąpią problemy związane z jakością wykonania urządzenia, klient ma prawo do bezpłatnej wymiany produktu. Należy pamiętać, że zakres gwarancji obejmuje problemy wynikające z wadliwego tworzywa, wad produkcyjnych oraz wadliwej konstrukcji części, które mogą utrudnić prawidłowe funkcjonowanie produktu.

### Gwarancja nie obejmuje

przetarć związanych z nadużywaniem produktu, uszkodzeń wynikających z nieprawidłowego użytkowania oraz rozmontowywania urządzenia na własną rękę.

By skorzystać z rocznej gwarancji, należy okazać dowód zakupu w celu potwierdzenia, że produkt wciąż objęty jest gwarancją. Z tego powodu zaleca się zachowanie oryginalnego paragonu oraz karty gwarancyjnej.

### 10-letnia gwarancja jakości

10-letnia gwarancja jakości obowiązuje przez dziesięć lat od daty wygaśnięcia rocznej gwarancji. Jeśli w tym czasie pojawi się problem z produktem firmy SVAKOM (zakupionym na naszej oficjalnej stronie internetowej), klient otrzyma 50% zniżki na następny zakup produktu SVAKOM.

## ROZDZIAŁ SZÓSTY. ZASTRZEŻENIA PRAWNE

Korzystanie z kulek gejszy SVAKOM Nova odbywa się na własne ryzyko użytkownika. Firma SVAKOM oraz współpracujący z nią sprzedawcy detaliczni nie ponoszą żadnej odpowiedzialności prawnej. Produkt może ulec zmianom bez uprzedniego powiadomienia.

# 快速入门指南

## 目录

### 一、概述

### 二、SVAKOM缩阴球锻炼课程

### 三、如何使用SVAKOM缩阴球

### 四、清洗保存和安全事项

### 五、质保条件与条款

### 六、免责声明

## 一、概述

**【产品描述】**由不同重量的康复器主体和尾部引线组成。康复器主体由高分子材料和内置配重金属块组成。无电源产品。

**【产品适用范围】**用于分娩后或阴道肌力下降的女性锻炼阴道肌肉，提高盆底肌肉收缩能力，缓解压力性尿失禁、阴道子宫等器官膨出或脱垂等。

**【禁忌症】**孕妇禁用。

**【产品性能】**

1 外观与结构:

1.1 盆底肌肉康复器整体外观应整洁光滑，球体包胶、硅胶柔软，色泽均匀，无毛刺、刮痕、裂缝等缺陷。

1.2 盆底肌肉康复器拉绳应光滑、色泽均匀，不得有机械杂质、黑点、飞边、毛刺、气泡、明显波纹、塑化不均、破损，管段应无扭结。

1.3 材质:球体全医用硅胶包裹，拉绳为硅胶。

2 尺寸:

盆底肌肉康复器的球体尺寸应符合表2规定，尺寸允差±3mm。

3 重量:

盆底肌肉康复器的球体尺寸重量应符合表2规定，重量允差±3g。

4 抗拉力:

拉绳弹性好，应能承受6.5kg的竖直方向静拉力，持续60s不应撕裂或扯断。

5 球体的抗冲击强度:

球体在距离水平木地板地面3米自由落体，不得有球体包胶裂缝和脱落。

6 拉绳的物理机械性能:

拉绳伸长率应≥50%，牵引管扯断永久变形应≤5%。

7 酸碱度:

检验液的pH值与同批空白对照液对照，pH值之差不得超过1.0。

8 防水等级:IPX7级防水。

SVAKOM缩阴球由三组锻炼球组合而成，每一组锻炼球配备一根硅胶拉绳，方便您在锻炼完成后取出球体。球体全医用硅胶包裹并且100%防水，根据凯格尔运动原理设计，为未生育却阴道松弛和已生育的女性提供贴心的锻炼教程。三组哑铃球拥有三种渐进重量，为女性在不同的阶段提供多样的选择。有效的进行凯格尔运动训练您的PC肌，在兼具保健的同时也能给您带来愉悦的享受。

SVAKOM缩阴球每个锻炼球内置活动金属重球，当您行走、跑步或游泳时，金属重球因地心引力移动撞击产生微妙振动力，振动力促使缩阴球有一个向阴道口滑出的趋势，阴道肌肉因此刺激而收缩，以防止缩阴球滑出。虽然振动微弱，但持续反复，促使阴道肌肉实现强化锻炼，从而达到缩阴的效果。



产品参数：

尺寸：

单球：Φ36X135mm

双球(大)：Φ32X170mm

双球(小)：Φ28X162mm

重量 49g 75g 95g

防水等级 100%防水

颜色：罗兰 绿色 玫红

本手册将主要为您讲述SVAKOM缩阴球作为凯格尔练习器材的使用方法和相关注意事项，请使用之前仔细阅读。

## 二、SVAKOM缩阴球锻炼课程

一套SVAKOM缩阴球共内置三款不同大小、不同重量(49g、75g、95g)的一体式组合运动球，为用户提供分阶段的科学训练课程。

缩阴锻炼是渐进式的，不同的阶段使用不同的缩阴球，请按照说明书使用。

第一阶段：初次进行缩阴锻炼，让身体从适应期开始，使用重量为49g的单球，每天坚持30分钟训练，持续一个月左右。

第二阶段：这时身体对缩阴球的“警惕性”已经解除，这个阶段可以使用重量为75g的双球，每天坚持30分钟训练，持续一个月左右。

第三阶段：您的身体已经可以轻松自如的控制体内的球体，这个阶段可以使用重量为95g的双球，每天坚持30分钟训练，持续一个月左右。

小贴士：

- 1、每天在进行锻炼时，请不要静坐或者静躺，请与散步、跑步、游泳、跳舞、做家务等运动同时进行，这类的运动能引起体内球体发生移动，产生微妙的振动刺激阴道环肌运动，缩阴效果明显。
- 2、在锻炼过程中，若在身体解除“警惕性”后仍感到不适，请立即停止使用并及时咨询专业医生。
- 3、有严重阴道炎、外阴炎、盆腔炎等妇科炎症的女性请在治愈后使用。
- 4、请勿在人流手术后30天内或分娩后3个月内使用SVAKOM缩阴球，其他特殊情况请咨询专业医生。
- 5、怀孕期间禁止使用SVAKOM缩阴球，请不要在经期使用缩阴球。

## 三、如何使用SVAKOM缩阴球

### 如何将缩阴球放入体内

您可以按照放入卫生棉条的方式将SVAKOM缩阴球放入您的体内，不过基于各人体质各异，在此我们为您列出放入时需要注意的事项。

- 1、为了更容易地将SVAKOM缩阴球放入阴道，请在产品置入端表面或阴道口涂上适量润滑剂。
- 2、请靠坐于沙发或椅子上，双腿屈膝抬起，打开双腿，放松下体，平缓而迅速地将SVAKOM缩阴球放进阴道内。有些女性认为站姿配合抬高单腿的方式会更容易置入。
- 3、如果你选择的是双球，请在后进入的锻炼球置入端也涂上适量润滑剂。此时由于两个球体之间存在一定的距离，在后进入的球体可能会受到阴道环肌对顶部球体的排挤而难以进入，在此情况下，请您深呼吸并保持放松状态。

注意：请选择符合相关安全标准的水性润滑剂。

### 正确放置缩阴球&如何取出缩阴球

- 1、靠近体外的球体最外端到阴道口至少要保持2公分以上的距离，正常状态下女性阴道深度为7~12公分，正确的放置位置和正确的选择球的数量，会有效提高锻炼的效果。

2、当取出SVAKOM缩阴球时，尽量放松阴道肌肉，将露在体外的牵引硅胶绳轻轻往外拉即可。若球体不易取出，可尝试躺下，并且重复上述步骤。

注意：为确保SVAKOM缩阴球能从体内顺利取出，牵引硅胶绳必须始终露于阴道以外。

## 四、清洗保存和安全事项

1、每次使用SVAKOM缩阴球前后，请将其进行彻底清洗。用温水和除菌香皂漂洗后，再用干净的温水进行冲洗，最后用干爽的非麻布或毛巾轻轻拍打至干，不要使用含酒精汽油或丙酮的清洁剂进行清洗。

2、请您在使用SVAKOM缩阴球时不要选择硅胶性润滑剂，因其制剂可能永久粘附于产品表面。请选择安全的水溶性润滑剂。不要将按摩油和护手霜当作润滑剂用于SVAKOM缩阴球。

3、SVAKOM缩阴球 应存放在环境干净无尘的储藏空间，要与其他材质的玩具分开放置，不要将SVAKOM缩阴球暴露在高温下，避免阳光暴晒，远离儿童处及区域。

4、仅限年满18周岁成年人使用，孕妇或带有心脏起搏器、糖尿病、静脉炎、血栓症等病人在使用私密按摩产品之前应对血液凝块形成的风险咨询专业医师。

## 五、质保条件与条款

1年质保

本情趣用品的质保时间为购买日期起1年，任何因产品制造或材料缺陷引起的质量问题均属于质保范围，如果您有任何此类质量问题并在质保期内通知SVAKOM，我们将免费为您更换产品。质保范围包括影响产品功能的零部件质量问题，但不包括由于长期使用造成的外观磨损或由于错误操作，疏忽或意外造成的磨损或损坏，任何尝试打开或分解产品(或其附属配件)造成的损坏也不在质保范围。

质保索赔需要提供产品尚在质保期内的合理证据，为了让您的产品质保有效，请在质保期内妥善保存原始购买发票及本质保证书。

10年品质保障

作为SVAKOM一年质保的延续，SVAKOM的10年质保是保证购买过SVAKOM产品的顾客在1年以后10年以内可以以SVAKOM产品价格的五折购买任一款新产品。

## 六、免责声明

1. 未满十八周岁禁止使用。
2. 使用前请检测产品是否损坏。如有问题，请停止使用。
3. 使用者请自行承担产品使用风险，SVAKOM及其零售商均不承担使用本产品所产生的任何法律责任。SVAKOM保留修改本说明书内容的权利，而有义务另行通知任何人所做的修改。
4. 产品也许会根据需要进行改善，恕不另行通知。

【运输条件、方法】产品装入包装箱后，可使用一般交通工具，运输过程应防止重压、阳光直射和雨雪浸淋。

【贮存】无腐蚀性气体、阴凉、干燥、通风良好的环境内。避免超体积堆放，防止重压。

【使用期限】2年

医疗器械生产备案凭证编号：粤东食药监械生产备20190092号

医疗器械产品备案凭证编号：粤东械备20190057号

医疗器械产品技术要求编号：粤东械备20190057号

生产企业(备案人)：东莞市谦禾电子科技有限公司

生产企业住所(备案人住所)：广东省东莞市长安镇长安丰盛路3号之三

生产企业生产地址：广东省东莞市长安镇长安丰盛路3号之三

生产企业联系方式(备案人联系方式)：

电话0769-89779967 传真0769-89779967

售后服务：东莞市谦禾电子科技有限公司

## WARNING & QUALITY

**WARNING!**

Proper maintenance and care may extend the product's service life. Before using the product, please read the following safety instruction carefully.

**1. Please comply with the following before using the product:**

- Clean the product completely: Scrub it with an antibacterial soap and then wash with clean hot water; at last, wipe it gently with towel or soft cloth.

**2. During using the product**

- No using massage oil or hand cream as lubricant.
- No using silicon-based lubricant, because it'll damage the organosilicone surface.

**Reminder: Do not use any cleaning agent containing alcohol, gasoline or acetone to wipe the product. Avoid direct solar radiation and long-time exposure to the high-temperature environment. the product shall be stored in a clean and dry place without contact with other plastic products.**

## Quality

Surpassing standards from Europe and America

### Material Safety

All SVAKOM products are manufactured using environmental friendly material including Silicone and ABS plastics. They are harmless to humans body.

### International Certification

SVAKOM products have passed EU ROHS certification and meet EU CE Directive and WEEE Directive. SVAKOM products are "Green" meeting the official safety and environmental protection standard issued by agencies in Europe and North America.



**Additional Information:** The EU CE Directive and the WEEE Directive are referred to as the "Twin Directives for Environmental Protection" or "Double Green Directives" and are used to restrict hazardous substances in electronic products including lead, cadmium, and mercury,. ROHS stands for "Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances"; and WEEE stands for "Waste Electrical and Electronic Equipment". Products that meet the standards set out in these two directives can be advertised as "Green Products".

**EU CE Directive:** is the collective name of a series of product standards issued by the European Union; enterprises complying with the standard may apply for CE certification mark on their products and labelling. SVAKOM products surpass the standards set out by these directives and are authorized to use the mark identifying that the products comply with all EU requirements.

## Avertissement !

Un entretien et des soins appropriés peuvent prolonger la durée de vie du produit. Avant d'utiliser ce produit, veuillez lire attentivement et suivre les consignes de sécurité indiquées ci-dessous.

### 1. Suivez et exécutez les étapes suivantes avant d'utiliser ce produit:

- Nettoyez soigneusement le produit : frottez le vibromasseur avec un savon antibactérien et de l'eau tiède, puis rincez avant de le tapoter doucement avec une serviette propre ou un linge doux

### 2. Lors de l'utilisation du produit :

- Utilisez un lubrifiant à base d'eau, car l'utilisation d'un lubrifiant à base de silicone pourrait produire une surface de silicone organique.
- N'utilisez pas d'huile de massage ou de crème pour les mains comme lubrifiant, car cela pourrait endommager le produit.

**Rappel:** lors du nettoyage, n'utilisez pas n'importe quel agent contenant de l'alcool, de l'essence ou de l'acétone. Évitez de laisser le produit en plein soleil et de l'exposer à des températures élevées. Le produit doit être stocké dans un endroit propre et sec en évitant le contact avec d'autres produits en plastique.

## Qualité

le standard le plus haut en Europe et aux États-Unis

### Matière de sécurité

La série des produits de SVAKOM est fabriquée avec silicones médicales sécuritaires, ABS en plastique atoxique, PC - ABS en plastique et silicone de classe médicale, qui sont inoffensives pour l'homme.

### Identité internationale

La série des produits de SVAKOM est identifiée par ROHS de l'UE, correspondant à l'instruction CE et WEEE de l'UE. SVAKOM est « produit économique » correspondant à la norme environnementale et la sécurité officielle en Europe et aux États-Unis.



**ROHS et WEEE de l'UE :** les deux instructions sont nommées de « l'instruction sororale environnementale » ou « l'instruction double verts », elles limitent l'utilisation des matières toxiques dans les produits électroniques, surtout plomb, cadmium, mercure et les autres six matières toxiques. Nom complet de ROHS est « l'instruction de l'utilisation limitée des matières toxiques dans les produits électronique », le nom complet de WEEE est « l'instruction des dispositifs électriques et électroniques usés ». Les produits correspondants aux deux instructions, sont nommés « les produits verts ».

**L'instruction de l'UE de l'CE:** le nom complet du standard de la série des produits publiés par l'UE. Les entreprises satisfaisant à ce standard peuvent recommander la signe certifiée par CE. La signification de la signe est la sécurité correspond au standard de l'UE.



## 警告!

適切なメンテナンスとケアをすることで、製品の寿命を伸ばすことができます。本製品を使用する前に、以下の安全説明をお読みください。

### 1. 製品を使用する前に

- 必ず石鹸で消毒抗菌し、きれいな水で洗い流した後、清潔で柔らかな布地で拭きとってからご使用ください。

### 2. 本製品の使用中

- マッサージオイルまたはハンドクリームを潤滑剤として使用することはできません。
- 油性の潤滑剤を使用することはできません。シリコン表面を損傷させる可能性があります。

**注意:** アルコールを含む洗剤、ガソリンまたはアセトンで製品を拭拭してはいけません。また、直射日光の当たる場所、及び気温の高い場所に長時間放置することは避けてください。清潔で乾燥した場所で保管し、他のプラスチック製品に接触しないように注意してください。

## 品質 欧米品質基準

### 材質の安全性

SVAKOM の製品シリーズは安全なシリコン、グリーン ABS 樹脂を使用しており、使用安全を確保している。

### 国際的認可

SVAKOM の製品シリーズは EU の ROHS 認証を通過し、EU の CE 指令と WEEE 指令に合致する。SVAKOM は欧米の公的な安全環境保護基準に沿った「エコロジー製品」である。



**EUのRoHS指令とWEEE指令:** 二つの指令は「環境保護姉妹指令」または「双緑指令」と呼ばれ（日本でも?）、電気・電子製品中のおもな有害物質、Pb（鉛）、Cd（カドミウム）、Hg（水銀）など6種類に関して、使用量を制限する。RoHSの正式名称は「電気電子機器の有害物質使用制限指令」であり、WEEEの正式名称は「廃電気電子機器指令」である。この二つの基準に合致する製品は「緑の製品」と呼ばれる。（日本でも?）

**EUのCE指令:** EUが発表した一連の製品基準の総称であり、本基準に適合した企業がCEの認証マークを申請することができる。マークは安全基準に適合していることを意味する。

## Advertencia!

Puede extender la vida útil del producto con un mantenimiento y cuidado adecuados. Antes de utilizarlo, lea las siguientes instrucciones, por favor.

### 1. Siga y haga los siguientes pasos antes de utilizar el producto, por favor.

- Desinfecte y limpie el producto antes de su primer uso. En primer paso, lave con jabón antibacteriano, después enjuáguelo con agua caliente. Por último, pase suavemente una toalla o un paño suave.

### 2. Durante la utilización del producto

- No se deben utilizar aceites para masajes o cremas de manos como lubricantes
- No se pueden usar lubricantes a base de silicona, ya que pueden dañar la superficie de silicona.

**Recuerde:** Está prohibido limpiar los productos con productos de limpieza que contienen alcohol, gasolina o acetona. Evita las exposiciones prolongadas a la luz solar directa o a las altas temperaturas. Los productos deben ser almacenados en un lugar limpio y seco, y que no haya contacto con otros productos de plástico.

## Calidad

Mejor Estándar de América y Europa

### Seguridad de las materias primas

La serie de productos SVAKOM son manufacturado por las siliconas seguras y médicas, los plásticos ABS que son no tóxicos, los plásticos PC-ABS, y siliconas de grado médico. Ellos son totalmente inofensivos para los seres humanos.

### Reconocimiento internacional

La serie de productos SVAKOM han aprobado la certificación de producto ROHS de Unión Europea, cumplen las directivas WEEE y CE de la Unión Europea.



**ROHS y WEEE de Unión Europea:** Las dos directivas se llaman "las directivas hermanas de Ambiente Medio" o "dos directivas verdes"., Los dos directivas limitan las sustancias peligrosas de los productos electrónicos, principalmente son los 6 sustancias peligrosas como cadmio, mercurio y plomo, etc. El nombre completo de ROHS es "Directiva de Restricción de Sustancias Peligrosas" El nombre completo de WEEE es "Directiva sobre residuos de aparatos eléctricos y equipos electrónico" Los productos que cumplen estos dos estándares pueden ser llamado "los productos verdes".

**La Directivas CE de la Unión Europea:** es un término general para la serie de normas de productos que son emitido por la Unión Europea, Las empresas que cumplen este estándar pueden solicitar la marca CE. La significa de la marca es la seguridad cumple los requisitos de la Unión Europea.

**WARNUNG!**

Eine ordnungsgemäße Wartung und Pflege verlängern die Lebensdauer des Produkts. Bevor Sie das Produkt verwenden, sollten Sie die nachfolgenden Sicherheitsanweisungen aufmerksam lesen und beachten.

**1. Vor Verwendung des Produkts:**

- Reinigen Sie das Produkt sorgfältig: Waschen Sie das Gerät mit einer antibakteriellen Seife und warmem Wasser. Spülen Sie es anschließend in klarem Wasser, und tupfen Sie es vorsichtig mit einem sauberen Handtuch oder weichen Tuch trocken.

**2. Bei Verwendung des Produkts:**

- Verwenden Sie ein wasserbasiertes Gleitmittel. Silikonhaltige Gleitmittel können die Oberfläche des Produkts angreifen.
- Verwenden Sie kein Massageöl oder Handcreme anstelle eines Gleitmittels, da diese das Produkt beschädigen können.

**Zur Erinnerung: Verwenden Sie keine Reinigungsmittel, die Alkohol, Benzin oder Azeton enthalten. Setzen Sie das Produkt keiner direkten Sonneneinstrahlung oder hohen Temperaturen aus. Das Produkt sollte an einem sauberen, trockenen Ort aufbewahrt werden. Vermeiden Sie Kontakt zu anderen Kunststoffprodukten.**

**Qualität**

Spitzender europäischen und amerikanischen Standard

**Material Sicherheit**

SVAKOM serie Produkte werden mit umweltfreundlichem Material einschließlich Silikon und ABS-Kunststoffe produziert. Sie sind ganz unschädlich für den Menschen.

**Internationale Anerkennung**

SVAKOM Produkte werden von EU ROHS zertifizieren, entsprechen mit CE-Richtlinie und WEEE-Richtlinie. SVAKOM ist der „grüner Produkt“, der entspricht offizielle Sicherheits- und Umweltstandards in Europa und den Vereinigten.



**EU ROHS und WEEE:** diese zwei Befehle werden als „Umweltschutz-Schwester-Befehle“ oder „beide grüne Befehle“ genannt, sie sind die Beschränkung für den gefährlichen Stoffen in elektronischen Produkten, vor allem sind sechs gefährlichen Stoffen wie Blei, Cadmium, Quecksilber usw. ROHS steht für „elektrische und elektronische Produkte beschränkte Verordnungen“, WEEE steht für „abnutzende elektrische und elektronische Anlage Verordnungen“. Die Produkte entsprechen mit diese beiden Standards, können als „grüne Produkte“, genannt.

**EU CE-Richtlinie:** allgemeine Bezeichnung für eine Reihe von Produktnormen, die werden von Europäische Union gegeben. Die Firma entspricht mit der Richtlinie kann CE-Zertifizierung betragen. Das Symbol bedeutet, ein Produkt entspricht die Sicherheitsanforderungen von EU.

**Внимания!**

Точно сохранять и ухаживать могут продлить срок службы. Перед использованием продукта, пожалуйста читайте следующие объяснения безопасности.

**1. Делайте надлежащие этапы перед использованием продукта:**

- Надо впервые чистить и дезинфицировать продукт, пользуясь антимикробным мылом, чистой теплой водой, потом вытереть насухо мягким полотенцем.

**2. В ходе использования:**

- Нельзя пользоваться массажными маслами или кремом для рук как смазка.
- Нельзя пользоваться смазкой содержащей кремневую основу, которая испортит кремнийорганическую поверхность.

**Обязательно не забывайте :** нельзя пользоваться мощней присадкой содержащей алкоголь, бензином или ацетоном мыть продукт. Избегайте прямых солнечных лучей и долговременно поставить продукт в среде высоких температур. Продукт должен храниться в чистом и сухом месте и не контактироваться с другими пластмассовыми изделиями.

**Качество**

Европейский и американский топ стандарт

**Безопасность материала**

Продукты серии SVAKOM , изготовленные из медицинской безопасной силикагеля, нетоксичной АБС-пластмассы, РС-АБС пластмассы и силикагеля медицинского класса, полностью безвредны для человека.

**Международное признание**

Продукты серии SVAKOM проходят сертификацию ROHS EC, в соответствии с директивой CE и WEEE Европейского союза. Продукты SVAKOM соответствуют официальным европейским нормам безопасности и экологии, представляют собой «Экологически чистые продукты».



**ROHS и WEEE EC:** Две директивы называются « Экологическая директива сестры» или « Двойные зеленые директивы » , все для органичения опасных веществ в электронных продуктов, в основном шесть опасных веществ, включая свинец, кадмий и ртуть. ROHS расшифровывается как « Директива органичения опасных веществ в электрических и электронных изделий » , WEEE означает « Директива забракования электрического и электронного оборудования ». Продукты, которые соответствуют этим двум директивам, можно назвать « Экологически чистые продукты ».

**Директива CE EC:** ЕС опубликовал общее наименование ряда товарных стандартов, предприятия соответствующие этим могут подать заявку на сертификационные признаки. Смыслом признака является безопасность в соответствии с требованиями ЕС.

## 警告!

恰当的维护和照顾，可延长产品的使用寿命。在使用产品前，请阅读下面的安全说明。

### 1.请在使用产品之前遵照执行以下步骤:

- 未满十八周岁禁止使用。  
使用前请检测产品是否损坏。如有问题，请停止使用。  
做使用前的必要清洁消毒，用抗菌肥皂擦洗，干净的热冲净，后用毛巾或软布轻轻擦干。

### 2.在使用产品过程中

- 禁止将按摩油或护手霜作润滑剂使用。
- 不能使用硅基质的润滑剂，它会使产品的有机硅表面受到损坏。

切记：禁止使用含有酒精的清洁剂、汽油或丙酮擦拭产品。避免太阳直射和长时间暴露在高温环境下。产品应置于清洁干爽的地方保存，并且不要与其他塑料制品接触。

## 品质 欧美品质标准

### 材质安全

SVAKOM系列产品采用亲肤型硅胶、环保ABS塑胶，对人体无害。

### 国际认可

SVAKOM系列产品通过欧盟ROHS认证，符合欧盟CE和WEEE指令。  
SVAKOM是符合欧美官方安全及环保标准的"绿色产品"。



**欧盟ROHS与WEEE：**两个指令被称为“环保的姐妹指令”或者“双绿指令”，都对电子产品中的有害物质进行限制，主要是铅镉汞等6大有害物质。ROHS全称是“电子电器产品有害物质限量指令”，WEEE全称是“报废电子电器设备的指令”。符合这两个标准的产品被称为“绿色产品”。

**欧盟CE指令：**欧盟发布的一系列产品标准的总称，符合该标准的企业可申请CE认证标志。标志含义为安全符合欧盟要求。

Dear Valued Customer,

Thank You for choosing SVAKOM! We are dedicated to bring you Intelligent, Sleek, Luxury, Elegant lifestyle products ! Once you registered on our website, you will get the latest updates of our innovative products with creative ways of playing. Enjoy the great pleasure!

## SVAKOM Customer Service



BY REGISTERING YOUR PRODUCT ONLINE, YOU WILL VALIDATE YOUR 1-YEAR WARRANTY / 10 YEAR QUALITY GUARANTEE COVERING ALL MANUFACTURING DEFECTS.



[WWW.SVAKOM.COM](http://WWW.SVAKOM.COM)



[HELP CENTER](#)



[WARRANTY CLAIM](#)

Support: [customer-service@svakom.com](mailto:customer-service@svakom.com)



[@svakomusa](#) [@svakomtheofficial](#) [SVAKOM Official](#) [@svakom\\_usa](#)