Imię i nazwisko _____

Menarche (pierwsza miesiączka) _____ r.ż. Rozpoczęcie współżycia _____ r.ż.

WYWIAD POŁOŻNICZY

Byłam w ciąży: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ więcej _____

ROK	TYDZIEŃ CIĄŻY	PRZEBIEG CIĄŻY	PRZEBIEG PORODU LUB PORONIENIA	POWIKŁANIA PO PORODZIE/PORONIENIU	PŁEĆ, MASA I ROZWÓJ DZIECKA

WYWIAD GINEKOLOGICZNY

Przebyte choroby ginekologiczne lub przenoszone drogą płciową

ROK	CHOROBA	LECZENIE	EWENTUALNE POWIKŁANIA

STOSOWANE METODY ANTYKONCEPCJI

ROK	METODA	ZMIANA METODY Z POWODU

WYWIAD OGÓLNOMEDYCZNY

Choroby przewlekłe

OD KIEDY (ROK)	CHOROBA

Leki przyjmowane na stałe

OD KIEDY	NAZWA LEKU

Operacje

ROK	RODZAJ OPERACJI	EWENTUALNE POWIKŁANIA

Uczulenia

Od kiedy	ALERGEN	RODZAJ UCZULENIA

WYWIAD RODZINNY (choroby najbliższych)

KTO (STOPIEŃ POKREWIEŃSTWA)	CHOROBA

MÓJ GINEKOLOG

IMIĘ I NAZWISKO	GDZIE PRZYJMUJE	TELEFON

MOI LEKARZE

IMIĘ I NAZWISKO, SPECJALIZACJA LEKARSKA	GDZIE PRZYJMUJE	TELEFON

MÓJ GINEKOLOG

IMIĘ I NAZWISKO	GDZIE PRZYJMUJE	TELEFON

MOI LEKARZE

IMIĘ I NAZWISKO, SPECJALIZACJA LEKARSKA	GDZIE PRZYJMUJE	TELEFON

TERMINARZ WIZYT

DATA	GODZINA	RODZAJ WIZYTY	LEKARZ

TERMINARZ WIZYT

DATA	GODZINA	RODZAJ WIZYTY	LEKARZ

KALENDARZYK MIESIĄCZKOWY

DATA PIERWSZEGO DNIA MIESIĄCZKI	DŁUGOŚĆ KRWAWIENIA	DŁUGOŚĆ CYKLU	DOLEGLIWOŚCI

KALENDARZYK MIESIĄCZKOWY

DATA PIERWSZEGO DNIA MIESIĄCZKI	DŁUGOŚĆ KRWAWIENIA	DŁUGOŚĆ CYKLU	DOLEGLIWOŚCI

KALENDARZYK SAMOBADANIA PIERSI

DATA	OGLĄDANIE OBU PIERSI	BADANIE PALPACYJNE	
		LEWA PIERŚ	PRAWA PIERŚ

Co wpisać w tabelę:
b/z – bez zmian lub wpisać zmianę (opis swoimi słowami), jej wielkość oraz lokalizację.

Pamiętaj! Z każdą niepokojącą lub nową zmianą, wykrytą podczas oglądania lub dotykania, zgłoś się do lekarza.

KALENDARZYK SAMOBADANIA PIERSI

DATA	OGLĄDANIE OBU PIERSI	BADANIE PALPACYJNE	
		LEWA PIERŚ	PRAWA PIERŚ

ZASTOSOWANE LEKI

DATA	NAZWA LEKU	WSKAZANIA	SKUTECZNOŚĆ	TOLERANCJA

ZASTOSOWANE LEKI

DATA	NAZWA LEKU	WSKAZANIA	SKUTECZNOŚĆ	TOLERANCJA

ZALECENIA LEKARSKIE

DATA WIZYTY	ZALECENIA

ZALECENIA LEKARSKIE

DATA WIZYTY	ZALECENIA

NOTATKI

PLIKI DO SAMODZIELNEGO DRUKU:
https://mamaginekolog.pl/wkladki-jestem-kobieta-j4