

REVISTA O GLOBO 20 DE OUTUBRO DE 2013

BELEZA

ESPUMA PRA QUÊ?

Xampus sem sulfatos prometem limpar os cabelos preservando a saúde dos fios

FOR CLÁUDIA AMORIM claudia.amorim@oglobo.com.br

Propagandas de xampu costumam mostrar os cabelos das protagonistas, na hora da lavagem, debaixo de um banho de espuma. Mas alguns lançamentos, livres de sulfatos, lembram que aquela cena em que a pessoa, no chuveiro, parece mais estar sob uma tempestade de neve é só uma questão de opção. Para dar uma ideia da diferença, o lauril éter sulfato de sódio, por exemplo, muito comum em xampus, é descrito como um "tensioativo com alto poder espumígeno". Já o novo produto da marca francesa Vichy, o Dercos anti-caspa, é um dos que passam longe desse tal "poder espumígeno" — não contém sulfato algum. Outra novidade no estuário *low profile* em botulhas e a linha So Pure, da Keune. Embora o advento do xampu-creme já tenha popularizado um pouco a experiência da lavagem sem bolhas, muita gente ainda estranha, mas há quem se diga mais do que satisfeita com os resultados da economia de espuma.

— Eu tinha *frizz* crônico, usava leave-in, creme, silicone, e o efeito era só temporário. Fui procurar produtos naturais, mas era difícil achar os autênticos e bons. O da Arte dos Aromas foi o primeiro desses que usei, depois de experimentar uns toscos. Estranhei a textura, e a primeira impressão é que tem que usar muito pra conseguir limpar. Agora, vejo que eles limpam profundamente e o negócio é desapegar da danada da espuma! Consegui um cabelo saudável, solto,



SURYA. R\$ 36,20

VICHY. R\$ 53,90

ARTE DOS AROMAS. R\$ 27

KEUNE. R\$ 59

PHYTOERVAS. R\$ 18

MULTIVEGETAL. R\$ 29

— p.56 —

Sustentabilidade exemplar



Há quatro anos, uma mãe-porca (que estava prenhe de dois bebês) e seus oito filhinhos conseguiram escapar de um matadouro ilegal e foram parar na Avenida Professor Francisco Morato, em plena São Paulo. Após o resgate do Centro de Controle de Zoonoses ganharam os cuidados da empresária Clélia Angelon que os instalou em um sítio. A família atingiu o peso médio de 250 quilos, e acaba de se mudar para um espaço maior, em Mogi das Cruzes. "Investi 80 mil reais para adaptar a área para eles", diz Clélia, apaixonada por sustentabilidade e bichos. Por meio de um biodigestor, as fezes dos pets se transformam em energia elétrica, adubo e gás. Lá, os suínos só comem comida orgânica e contam com serviço veterinário permanente (cinco dos animais terão que operar a hérnia em breve). A inauguração oficial do espaço acontece nesta quinta-feira (22/8), com uma feijoada vegana. Tudo isso conta com o apoio da Surya do Brasil, empresa de cosméticos veganos (que não faz teste em animais).

sem resíduos, caspa e ponta dupla — conta Renata Esteves, que, em sua busca, acabou criando o blog belezaorganica.blogspot.com.br. — Tentei muito até descobrir o que funcionava. Um problema é que, até ter resultado, o cabelo passa por uma desintoxicação e, sem a maquiagem de costume, pode ficar temporariamente horrível. Foi sofrido o processo: são três meses com cabelo ruim!

A dermatologista Juliana Neiva confirma as vantagens da ausência de sulfato: — Como é um detergente, ele acaba reduzindo a qualidade do cabelo, que fica mais propenso à quebra. Os sulfatos tiram a gordura boa e até a água do fio, que assim fica mais fino, seco. Xampus sem essa substância são interessantes para cabelos quimicamente tratados e couro cabeludo sensível.

Muitos cabeleireiros aderiram ao "menos é mais" em termos de espuma. O *hair stylist* Godoy, do Visage Coiffeur, na Lagoa, é um dos que indicam:

— Esses produtos vêm ganhando espaço nos salões. Evitam ressecamento,

quebra e *frizz*. Indico para cabelos crespos, cacheados, finos, frágeis e com química. Eles deixam os cachos mais soltos e definidos e contribuem para a durabilidade da coloração.

A dermatologista Gisele Torok não bate o martelo com tanta ênfase, mas pondera que essas promessas fazem sentido e lembra as acusações que já pesaram sobre os sulfatos, inclusive contra a saúde:

— Não sei se faz essa diferença toda, mas creio que sim. Os sulfatos são um detergente forte e barato com ação tensoativa: ajudam a dar cremosidade e fazer espuma. Aparentemente, o sulfato é um produto agressivo demais, que retira as barreiras de proteção dos fios, tornando-os mais ressecados e danificados. E já foi apontado, inclusive, como cancerígeno, mas a Anvisa desmente.

A Anvisa, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, publicou um parecer com o tema "Potencial carcinogênico do lauril sulfato de sódio" quando acusações de que a substância poderia causar câncer se espalharam na internet. A conclusão foi

que, até o momento, não há informações científicas que indiquem esse risco.

A dermatologista Paula Bellotti também, por enquanto, se mantém cautelosa em relação a conclusões:

— Acho ainda cedo para falarmos dos benefícios dos *sulfate free*. O sulfato pode até danificar e ressecar os cabelos, mas vários fatores podem influenciar isso, como a química, o uso frequente de chapinha e secador, coloração etc.

Mas, pelo menos, a relação inversa entre suavidade e sulfatos é unanimidade.

— Os produtos sem sulfato são melhores porque não ressecam os fios, limpam apenas o suficiente, poupando a gordura natural do couro cabeludo — diz a dermatologista Roberta Bibas.

Murilo Drummond, professor do Instituto de Pós-graduação Médica Carlos Chagas, endossa:

— Eles causam menos irritação ao couro cabeludo, menos vermelhidão, e protegem os fios. Quando o produto usa substância natural, mantém a hidratação e as cutículas preservadas. ●