

COLMI

P28 Plus Manual de usuario



Bienvenido a utilizar nuestro reloj inteligente de pulsera de alto rendimiento que crea una experiencia reflexiva y de salud para usted.

Mantenimiento de dispositivos

Recuerde los siguientes consejos cuando mantenga su reloj inteligente:

- Limpie el reloj inteligente regularmente, especialmente su lado interior, y manténgalo seco.
- Ajuste la estanqueidad del reloj inteligente para garantizar la circulación del aire.
- El exceso de productos para el cuidado de la piel no debe usarse para la muñeca que usa el reloj inteligente.
- Por favor, deje de usar el reloj inteligente en caso de alergia en la piel o cualquier molestia.

- **¿Nopuedes darte un baño caliente con el smartwatch?**

P.S. El agua del baño tiene una temperatura relativamente alta y genera una gran cantidad de vapor que se encuentra en la fase gaseosa con un radio molecular pequeño y puede infiltrarse fácilmente en el reloj inteligente desde el espacio de la carcasa. Cuando la temperatura t cae, el vapor se condensará en gotas de fase líquida que causarán fácilmente el cortocircuito dentro del reloj inteligente y dañarán la placa de circuito y luego dañarán el reloj inteligente.

1. Descripción de la apariencia



1: pantalla táctil de 1,69"

2: Botón multifunción

3: Correa del reloj (width:20mm)



4: Micrófono

5: Carga magnética

6: Sensor de frecuencia cardíaca



7: Altavoz

2. Introducción al botón multifunción



Cuando se apague, mantenga presionado para encender el P28 Plus

Cuando se enciende, pulse brevemente para encender la pantalla



Cuando se enciende, mantenga presionado para apagar el P28 Plus

Short presione para apagar la pantalla.

3. Descarga y conexión de App

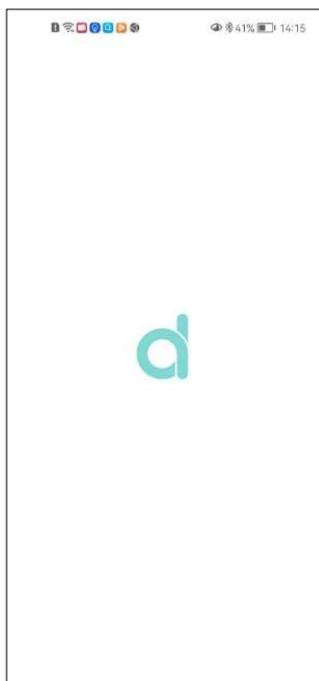
a) Descarga de le App



Use su teléfono para escanear el código QR para descargar el "Da Fit" de Google Play o APP Store.

Después de la instalación de acuerdo con la guía, se puede utilizar

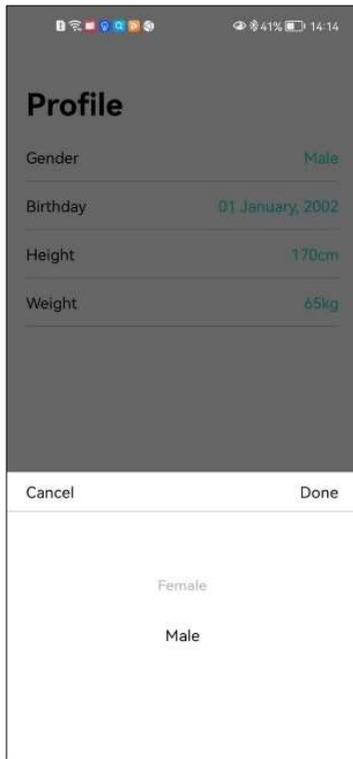
b) Primer uso de Da Fit



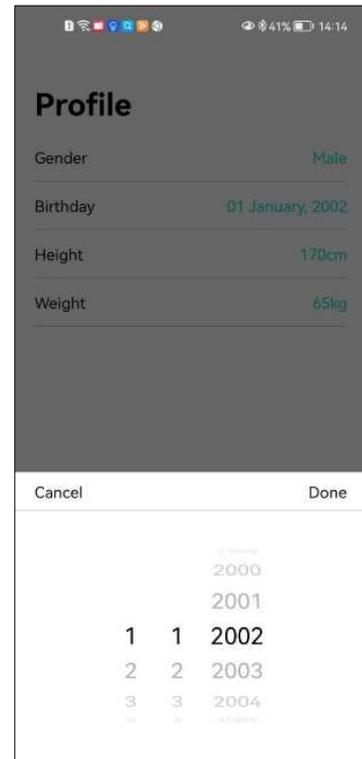
1. Primer uso de Da Fit



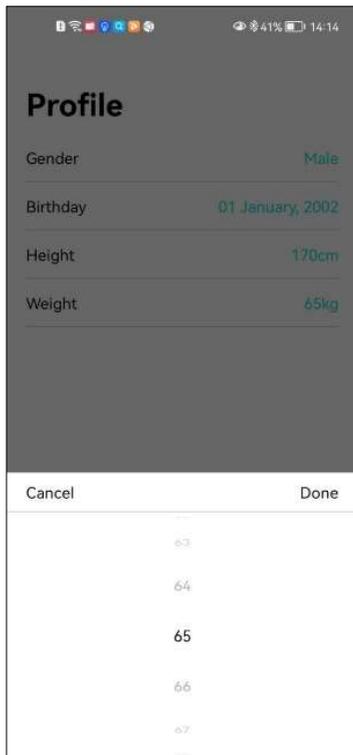
2. Introduzca los parámetros



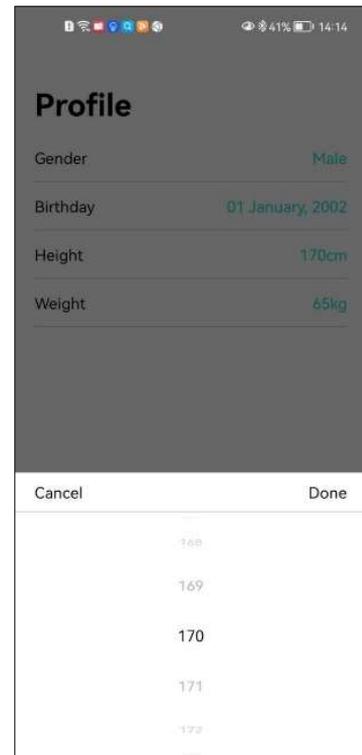
3. Introduzca el género



4. Introduzca la fecha de nacimiento



5. Enter la altura



6. Introduzca el peso

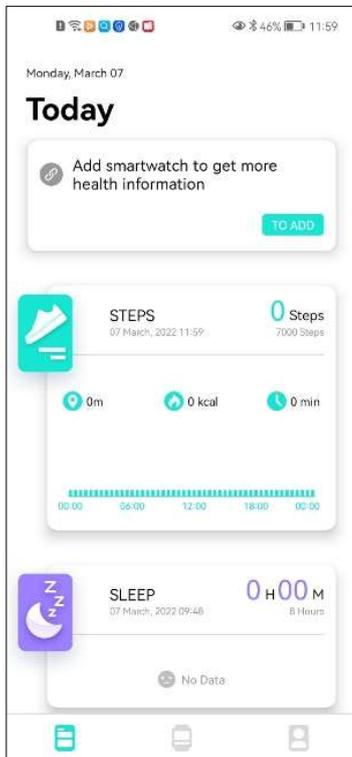


7. Starta para usar

P.S. La configuración incorrecta del parámetro del cuerpo causará una ligera desviación en la detección relevante de p28 plus.
Al introducir el peso, seleccione la unidad correcta

c) Primera conexión a P28 Plus

i. Conexión "Da Fit" de Android OS

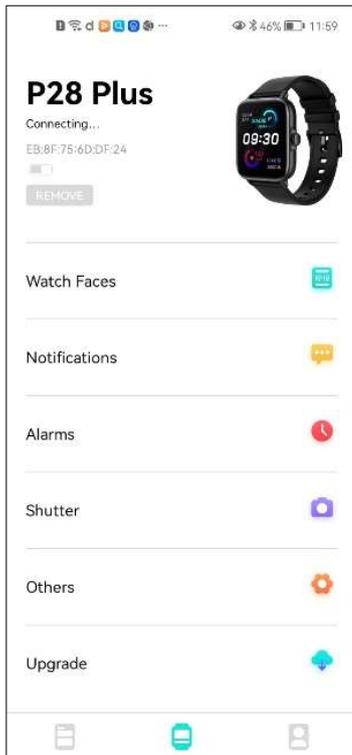


1. Tap "TO ADD" para agregar P28

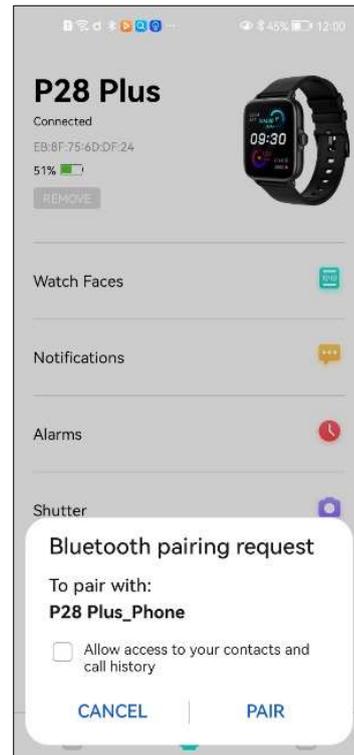


2. Encuentra el P28 Plus

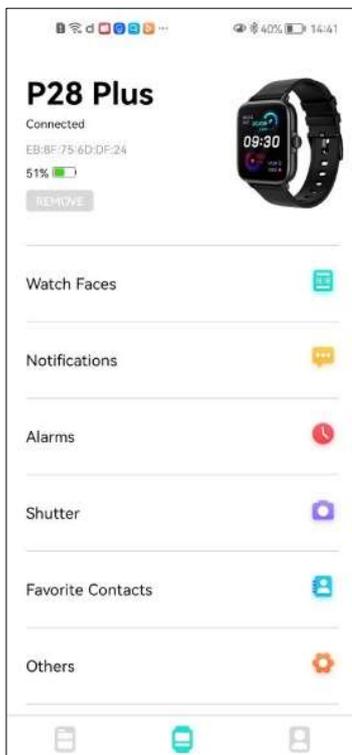
Plus



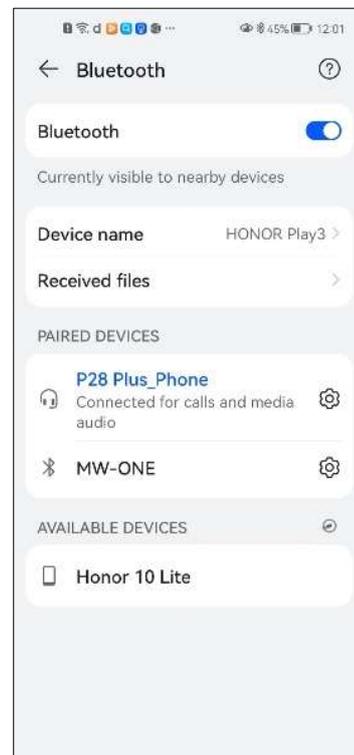
3. Tap el P28 Plus y conectarlo



4. Paire con P28Plus_Phone



5. Finish la conexión

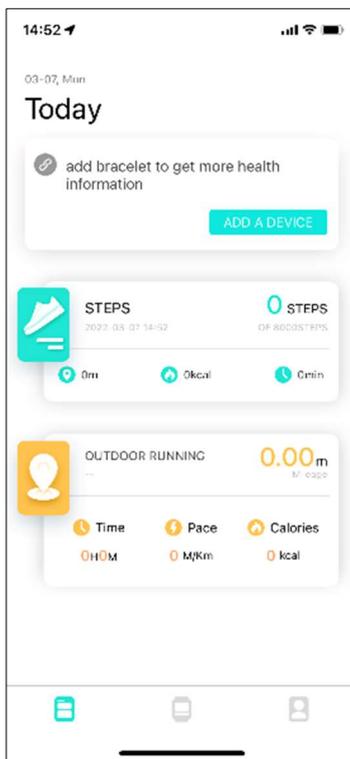


6. El teléfono Plus_ P28 se puede consultar o eliminar en la lista de conexiones

Bluetooth del sistema

P.S. Los pasos de operación anteriores se llevan a cabo mediante el uso de teléfonos móviles Android. La interfaz de operación del sistema de telefonía móvil puede variar ligeramente debido a los diferentes teléfonos móviles. Por favor, comprenda

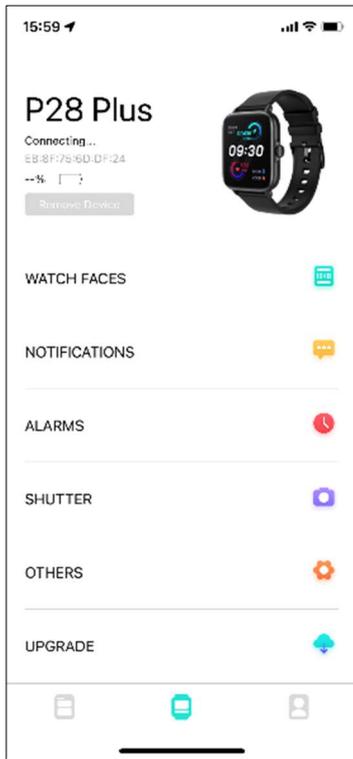
ii Conexión "Da Fit" de iOS.



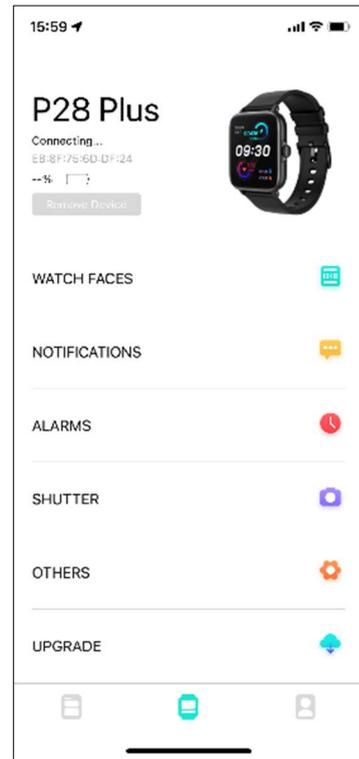
1. Tap "ADD A DIVECE" para agregar el P28 Plus



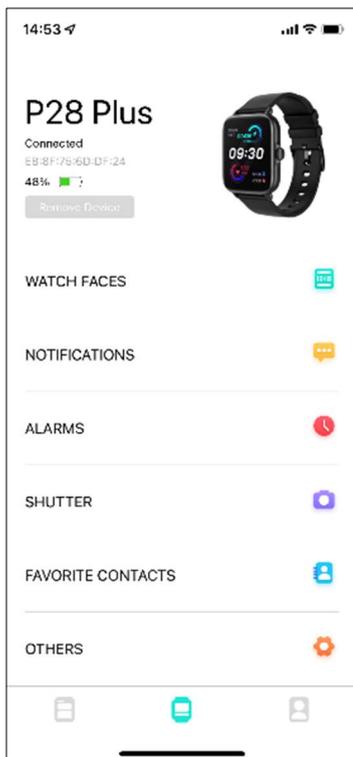
2. Encuentra el P28 Plus



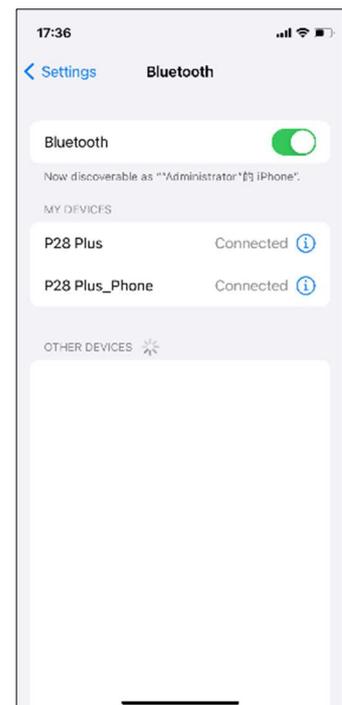
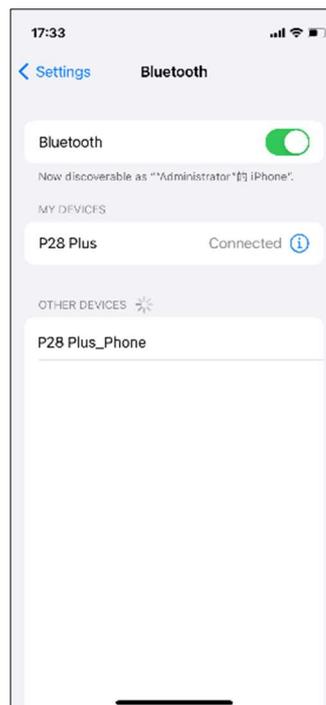
3. Tap el P28 Plus y conectarlo



4. Paire con P28Plus_Phone



5. Finish la conexión



6. Ingrese la búsqueda de Bluetooth en Configuración del sistema, busque P28 Plus_Phone y conéctelo para completar la conexión de llamada Bluetooth.

4. Instrucciones de funcionamiento de la interfaz P28 Plus

a) Instrucciones D iales



P.S. mantenga presionado el dial para ingresar a la interfaz de conmutación del dial, y deslice hacia la izquierda y hacia la derecha para cambiar el dial

b) Instrucciones rápidas de la interfaz

- **Deslice el dedo hacia la izquierda en la interfaz del dial para ingresar a la interfaz de acceso directo**

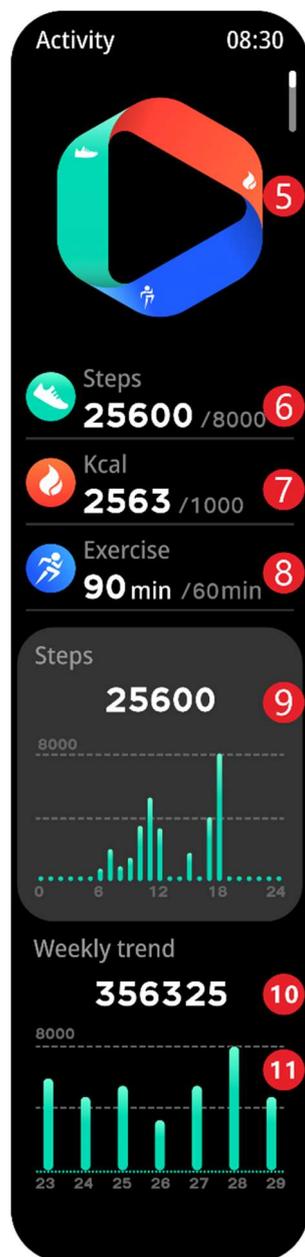
The diagram illustrates the quick access feature. On the left, a watch dial shows 'STEPS 2000' and 'BPM 112'. A hand is shown sliding the dial to the left, revealing a 'Phone Call' menu with three options: 'Recent call' (1), 'Dial pad' (2), and 'Contacts' (3). Another hand is shown sliding the dial to the right, revealing an 'AI voice' menu with one option: 'Talk after tap' (4). The time on the watch is 09:30.

Phone Call

- 1: Ver registros de llamadas
- 2: Teclado de marcación
- 3: Contactos (deben sincronizarse para ver a través de Da Fit)

AI voice 09:30

- 4: Haga clic para usar la entrada de voz inteligente (necesita sincronizar con el reloj a través de Da Fit)



5: Diagrama esquemático del cumplimiento deportivo

6: Pasos reales / pasos objetivo

7: Tiempo de movimiento real / tiempo de movimiento objetivo

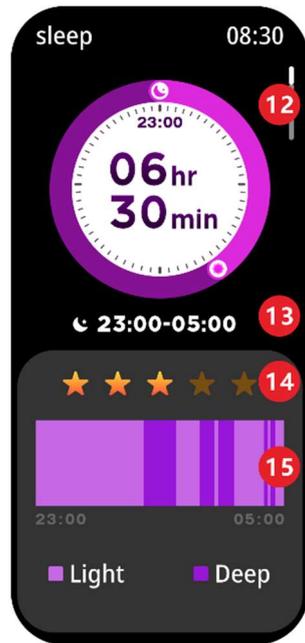
8: Consumo real de calorías / consumo objetivo de calorías

9: Pasos por hora de 0:00 a 24:00 del día

10: Número total de pasos en 7 días

11: Pasos diarios en 7 días

P. S. Los datos de conteo de pasos de p28 plus pueden tener una ligera desviación debido a la captura incompleta del movimiento al caminar; Al mismo tiempo, los parámetros corporales incorrectos pueden conducir a una ligera desviación en el consumo de calorías.



12: Tiempo total de sueño del día

13: Hora de inicio y finalización del sueño en ese momento

14: Nivel de sueño

15: Distribución del sueño, incluido el sueño leve y el sueño ligero

P. S. El período de monitoreo del sueño de p28 plus es de 8 P. M. a 10 A. M., y más allá de este período, no se incluirá en los datos de sueño

16: Medición de la frecuencia cardíaca actual

17: Frecuencia cardíaca máxima del día

18: Frecuencia cardíaca mínima del día

19: Diagrama esquemático de la frecuencia cardíaca de 24 horas (esta función debe usar Da fit para activar la prueba de frecuencia cardíaca continua, y la detección continua de frecuencia cardíaca aumentará el consumo de energía de p28 plus y reducirá el tiempo de espera)

20: Nivel de frecuencia cardíaca actual

P.S. Medición recomendada en reposo;



Los resultados de medición de la frecuencia cardíaca de p28 plus pueden diferir debido al método de uso del usuario; **Los datos de medición de la frecuencia cardíaca de p28 plus son solo de referencia y no se pueden usar con fines médicos**

21: Medición actual del valor de oxígeno en sangre

22: Oxígeno máximo en sangre del día

23: Valor mínimo de oxígeno en sangre del día

24: Últimas 7 veces mediciones de oxígeno en sangre

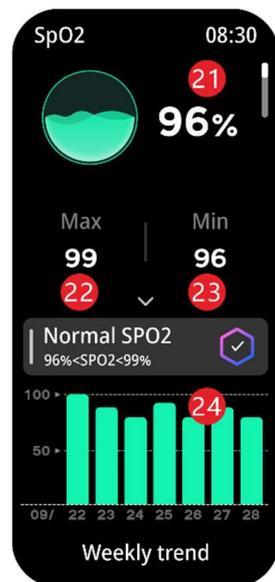
P.S. Medición recomendada en reposo;

Los resultados de medición de oxígeno en sangre de p28 plus pueden diferir

debido al método de uso del usuario;

Los datos de medición de oxígeno en sangre de p28 plus son solo para referencia y no se pueden usar con

fines médicos



25: Información meteorológica del día

26: Información meteorológica futura

P.S. La función meteorológica debe estar conectada a la aplicación móvil Da fit, y el teléfono móvil debe estar conectado a Internet; Estos datos meteorológicos son proporcionados por un proveedor de datos meteorológicos externo, si son inconsistentes con el clima local real, comprenda



- Deslice hacia la derecha la interfaz de marcación para ingresar a la interfaz del menú celular



Interfaz de menú celular

- Deslice hacia abajo la interfaz de marcado para entrar en la interfaz de configuración de acceso directo

27: Icono de conexión del dispositivo (no se muestra si no está conectado)

28: Pantalla de carga de la batería

29: Visualización de la fecha

30: No disturb quick switch (la leyenda muestra que no hay disturbio activado)

31: Botón de acceso directo al brillo, haga clic para ingresar a la interfaz de configuración de brillo

32: Cambio rápido del modo de ahorro de energía (la leyenda muestra que el modo de ahorro de energía está activado)

33: Interruptor de acceso directo Bluetooth de llamada (la leyenda muestra la llamada Bluetooth activada)

34: Botón de acceso directo del modo de linterna, haga clic para abrir el modo de linterna

35: Establecer botón de acceso directo. Haga clic para entrar en la interfaz de configuración



- Desplácese hacia arriba en la interfaz de marcado para ingresar a la interfaz del menú de lista



Messages	36
Activity	37
Sleep	38
Heart Rate	39
Training	40
Phone	41
BP	42
Spo2	43
Weather	44
Shutter	45
Player	46
AI Voice	47
Breather	48
Stopwatch	49
Alarm	50
Countdown	51
Game	52
Flashlight	53
Others	54

36: Interfaz de recordatorio de mensajes

37: Interfaz de actividad

38: Interfaz de información de sueño

39: Medición de la frecuencia cardíaca e interfaz de información

40: Interfaz del modo de entrenamiento

41: Interfaz de función de ajuste P

42: Medición de la presión arterial e interfaz de información

43: Medición de oxígeno en sangre e interfaz de información

44: Interfaz de información meteorológica

45: Interfaz de cámara remota

46: Interfaz de música de control remoto

47: Interfaz de asistente de voz inteligente

48: Interfaz de entrenamiento respiratorio

49: Interfaz de cronómetro

50: Interfaz de despertador

51: Interfaz del temporizador de cuenta atrás

52: Interfaz de juego

53: Interfaz de linterna

54: Interfaz de otros ajustes

5. Instrucciones de funcionamiento de DA Fit

a) Descripción de la información de salud



55: Fecha

56: Número acumulado de caminatas hoy

*57: Distancia acumulada a pie hoy

*58: Consumo acumulado de calorías al caminar hoy

59: Horas de caminata acumuladas hoy

60: Duración del sueño del día anterior

61: Leyenda de los datos de sueño del día anterior

62: Últimos datos de medición de la

frecuencia cardíaca

63: Leyenda del nivel de frecuencia cardíaca

64: Datos de detección de frecuencia cardíaca en 24 horas

65: Leyenda de los datos de detección de frecuencia cardíaca de 24 horas

66: Últimos datos de medición de la presión arterial

67: Leyenda del nivel de presión arterial

68: Últimos datos de medición de oxígeno en sangre

69: Leyenda del nivel de oxígeno en sangre

70: Distancia de carrera al aire libre

71: Datos de carrera al aire libre

72: Más datos de entrenamiento

b) Descripción de la interfaz de conteo de pasos



73: Consulta de datos de pasos históricos

74: Estadísticas de datos de conteo de pasos del día

75: Estadísticas de datos de conteo de pasos de la semana

76: Estadísticas de datos de conteo escalonado del mes

77: Total de pasos del día

78: Leyenda de la distribución de pasos del día actual

79: Distancia a pie del día

80: Wsolicitando datos calóricos del día

81: Tiempo de caminata del día

82: Reunión del día

83: Leyenda de las estadísticas de datos de pasos semanales

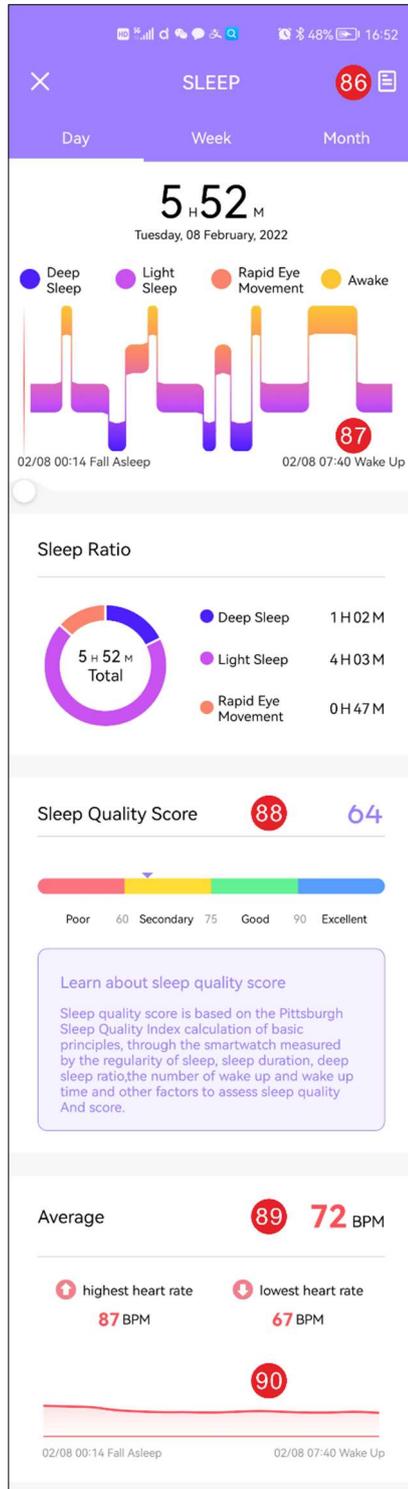
84: Leyenda del objetivo de caminar logrado en los últimos siete días

85: Comparación del número diario de caminatas con el mismo tipo de personas

P.S. Los datos de conteo de pasos de p28 plus pueden tener una ligera desviación debido a la captura incompleta del movimiento al caminar; Al mismo tiempo, los parámetros

corporales incorrectos pueden conducir a una ligera desviación en el consumo de calorías. Por favor, comprenda

c) Descripción de la interfaz de suspensión



86: Consulta histórica de datos de sueño

87: Datos de sueño y leyenda de distribución

88: Leyenda estadística de los datos de sueño

89: Frecuencia cardíaca media durante el sueño

90: Leyenda de la frecuencia cardíaca durante el sueño

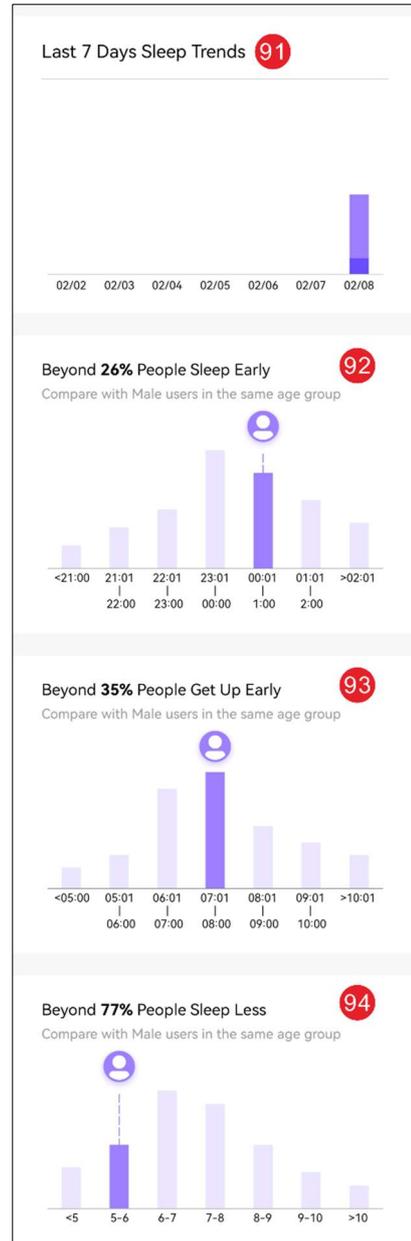
91: Tendencias de sueño de los últimos 7 días

92: Leyenda del tiempo de sueño en comparación con otros

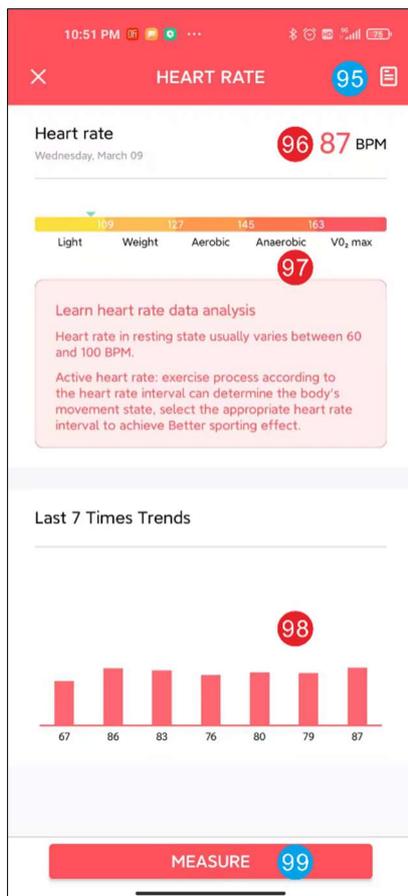
93: La leyenda del tiempo despierto en comparación con otros

94: Duración del sueño en comparación con otros

P.S. El período de monitoreo del sueño de p28 plus es de 8 p.m. a 10 a.m., y más allá de este período, no se incluirá en los datos del sueño.



d) Descripción de la interfaz de frecuencia cardíaca



95: Consulta histórica de datos de frecuencia cardíaca

96: Últimos datos de frecuencia cardíaca medidos

97: Último nivel de datos de frecuencia cardíaca medido

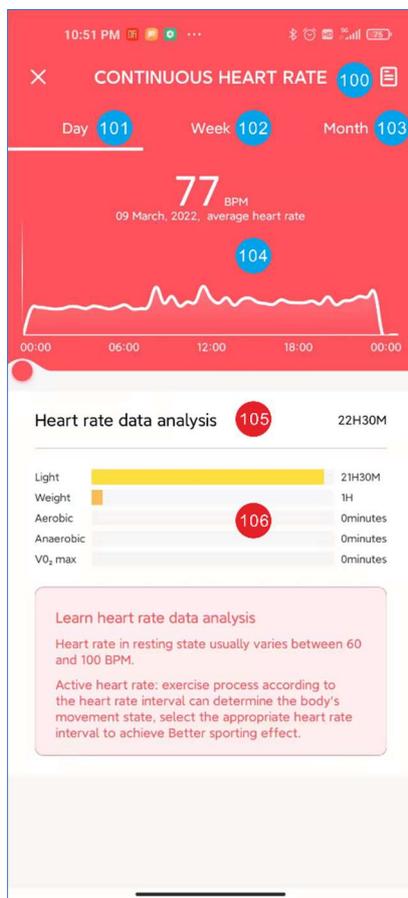
98: Leyenda de los últimos 7 datos de frecuencia cardíaca

99: Haga clic para medir la frecuencia cardíaca

P.S. Medición recomendada en reposo; Los resultados de medición de la frecuencia cardíaca de p28 plus pueden diferir debido al método de uso del usuario;

Los datos de medición de la frecuencia cardíaca de p28 plus son solo de referencia y no se pueden usar con fines médicos

e) Descripción de la interfaz de frecuencia cardíaca de 24 horas



100: Consulta histórica de datos de frecuencia cardíaca de 24 horas

101: Datos de frecuencia cardíaca de 24 horas medidos hoy

102: Datos de frecuencia cardíaca de 24 horas medidos esta semana

103: Datos de frecuencia cardíaca de 24 horas medidos este mes

104: Leyenda de los datos de frecuencia cardíaca de 24 horas

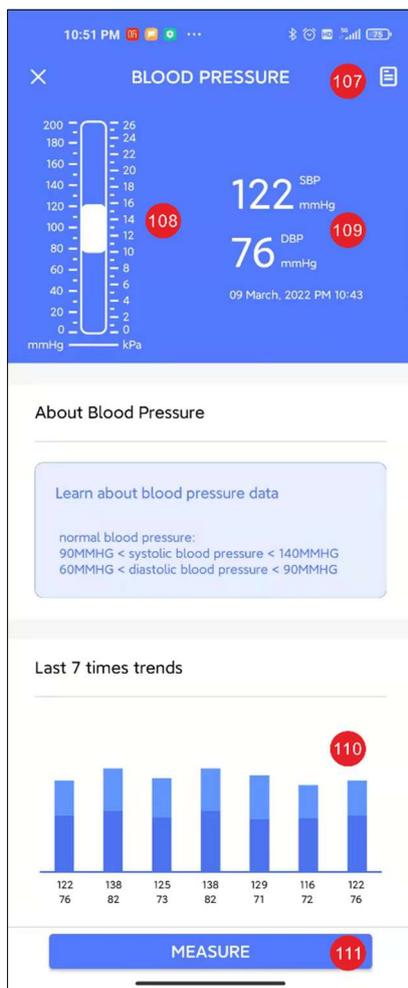
105: Duración de la detección de datos de frecuencia cardíaca de 24 horas

106: Distribución de grados de datos de frecuencia cardíaca en 24 horas

P.S. La frecuencia cardíaca de 24 horas de p28 plus se mide cada 30 minutos. Los datos medidos pueden desviarse ligeramente de la frecuencia cardíaca real debido al movimiento de la muñeca durante el uso;

Los datos de medición de la frecuencia cardíaca de p28 plus son solo de referencia y no se pueden usar con fines médicos

f) Descripción de la interfaz de presión arterial



107: Consulta histórica de datos de presión arterial

108: Leyenda de la presión arterial medida esta vez

109: Datos de presión arterial medidos esta vez

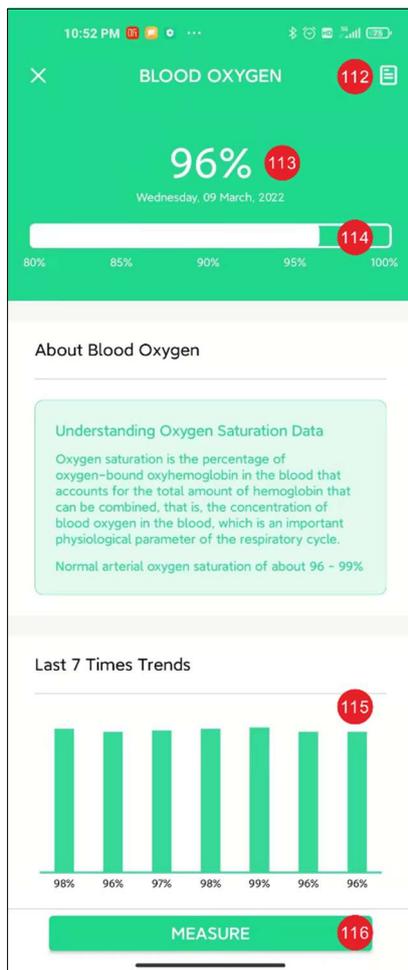
110: Leyenda de los últimos 7 datos de presión arterial

111: Haga clic para medir la presión arterial

P.S. medición recomendada en reposo; Los resultados de la medición de la presión arterial de p28 plus pueden diferir debido al método de uso del usuario;

Los datos de medición de la presión arterial de p28 plus son solo para referencia y no se pueden usar con fines médicos

g) Descripción de la interfaz de oxígeno en sangre



112: Consulta histórica de datos de oxígeno en sangre

113: datos de oxígeno en sangre medidos esta vez

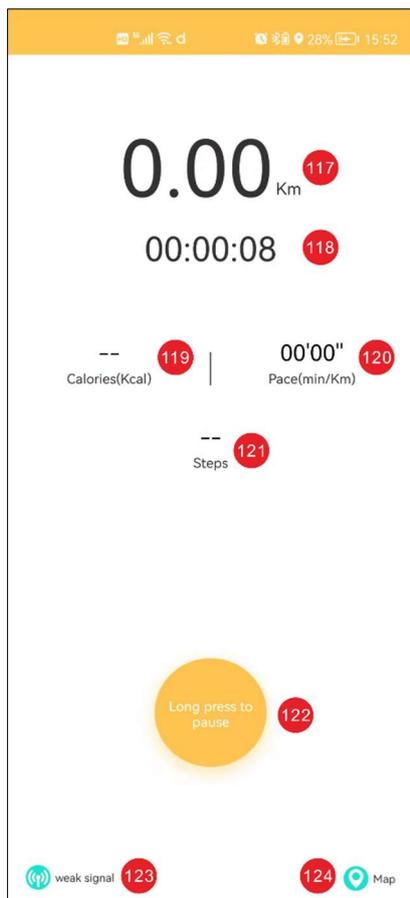
114: Leyenda del oxígeno en sangre medido esta vez

115: Leyenda de los últimos 7 datos de oxígeno

116: Haga clic para medir el oxígeno en sangre

P.S. medición recomendada en reposo; Los resultados de medición de oxígeno en sangre de p28 plus pueden diferir debido al método de uso del usuario; **Los datos de medición de oxígeno en sangre de p28 plus son solo para referencia y no se pueden usar con fines médicos**

h) Interfaz de funcionamiento GPS



117: Distancia de carrera GPS esta vez

118: Tiempo de funcionamiento del GPS

119: Calorías quemadas en esta carrera de GPS

120: Este ritmo de carrera GPS

121: Pasos de esta carrera GPS

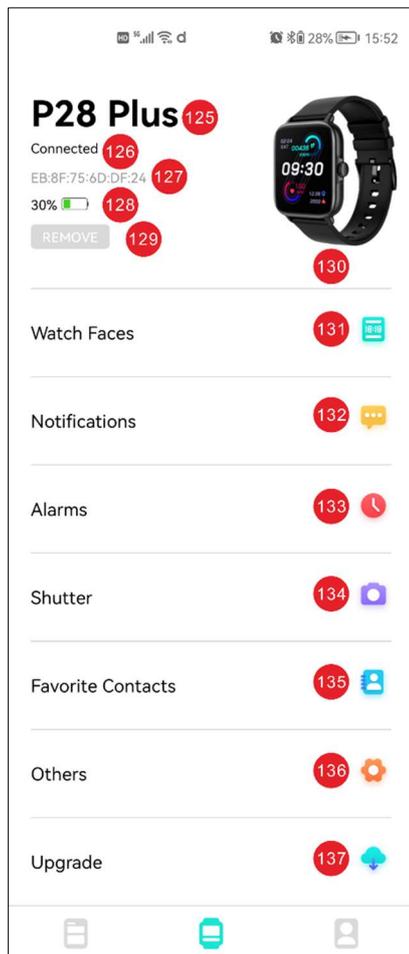
122: Mantenga presionado para seleccionar salir o pausar

123: intensidad de la señal GPS actual

124: Haga clic para entrar en modo mapa

P.S.: La función de ejecución GPS utiliza los datos GPS del teléfono móvil. Lleve el teléfono móvil cuando use esta función

i) Descripción de la interfaz de configuración



125: Nombre del dispositivo conectado

126: Estado de conexión del dispositivo

127: Dirección MAC Bluetooth del dispositivo conectado

128: Nivel de batería del dispositivo conectado

129: Eliminar dispositivos conectados

130: Vista previa de dispositivos conectados

*131: Configuración de marcado e interfaz de descarga

132: Configuración de inserción de mensajes

133: Configuración del despertador

**134: Cámara remota

135: Contactos de uso frecuente

136: Otros ajustes

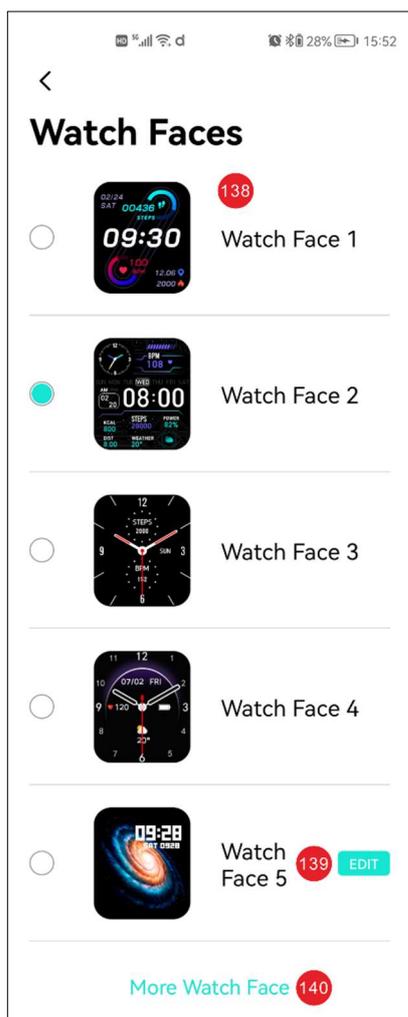
137: Actualización del software del dispositivo conectado

*La interfaz de descarga de marcación requiere la autorización del usuario. Da fit puede usar el permiso de función de red móvil

** La cámara utilizada por la función de cámara remota es que Da fit llama a la cámara principal del teléfono móvil, y Da fit no puede llamar a la lente macro, lente gran angular, etc. en la cámara múltiple del teléfono móvil

Los contactos favoritos pueden agregar hasta 8 números de teléfono al reloj de forma sincrónica

j) Configuración de marcado e interfaz de descarga



138: Selección de dial
incorporada

139: Edición de marcación
personalizada

*140: Mercado de descarga de
marcación

*La interfaz de descarga de
marcación requiere la
autorización del usuario. Da fit
puede usar el permiso de función
de red móvil

141: Interfaz de mercado de marcación

142: Cancelar dial de edición

143: Guardar dial de edición

144: Seleccione la imagen de la esfera

145: Restablecer contenido editado

editado

146: Editar vista previa del dial

147: Selección de posición de tiempo

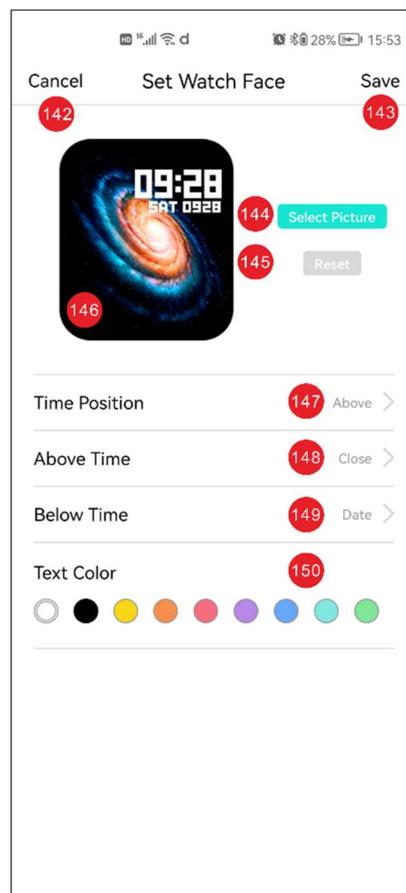
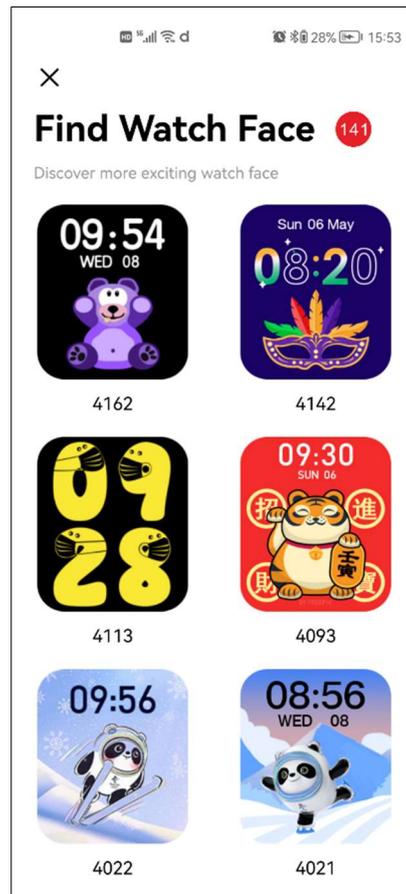
148: Selección de datos de tiempo anterior, incluida la fecha, el sueño, la frecuencia cardíaca y el recuento de pasos

149: Selección de datos por debajo del tiempo, incluida la fecha, el sueño, la frecuencia cardíaca y el recuento de pasos

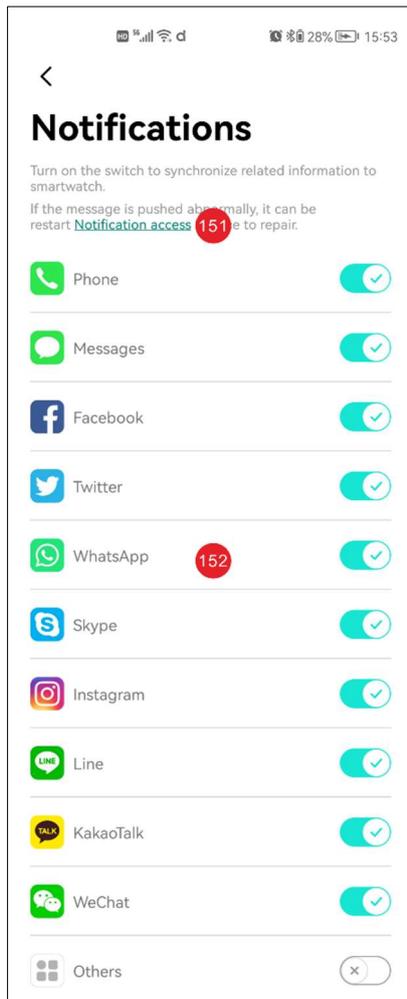
150: Selección de color de texto

149: Selección de datos por debajo del tiempo, incluida la fecha, el sueño, la frecuencia cardíaca y el recuento de pasos

150: Selección de color de texto



k) Interfaz de configuración de recordatorio de mensajes

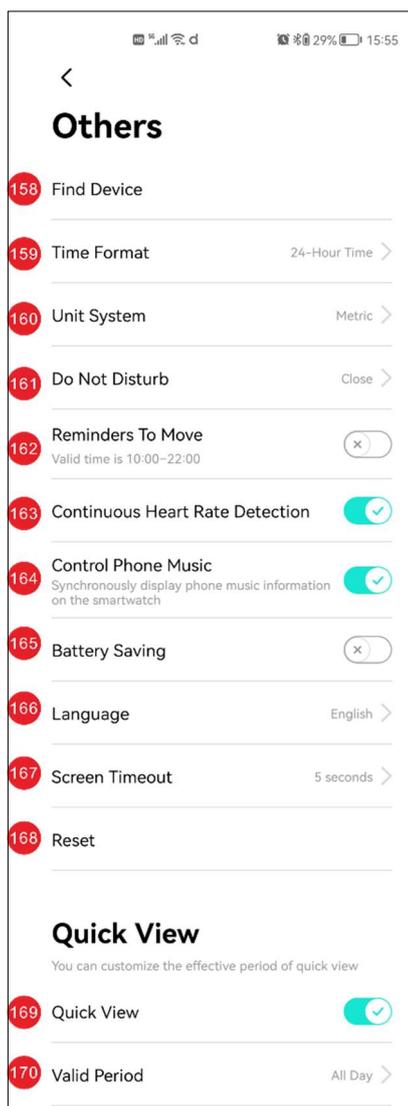


151: Establecer el permiso de Da fit para leer la barra de notificaciones del teléfono móvil

152: Cambio de notificación de aplicaciones

P.S. Esta función requiere que el usuario establece que cada aplicación tiene permiso para usar la barra de avisos

n) Otros ajustes



158: Encuentra el reloj, el reloj vibrará después de hacer clic en él.

159: Configuración de formato de hora, se pueden seleccionar los modos de 12 horas y 24 horas

160: Se puede configurar la configuración del formato de la unidad de distancia, la unidad métrica y la unidad imperial.

161: Configuración del modo sin perturbaciones, se puede establecer la hora de inicio y finalización

162: Configuración de recordatorio sedentario

163: interruptor de detección de frecuencia cardíaca las 24 horas. Después de encenderlo, la frecuencia cardíaca se detecta cada 30 minutos

164: interruptor de música de control remoto, enciéndase para sincronizar la información de la canción con P28 plus

165: interruptor de modo de ahorro de energía, que se apagará cuando se encienda: llame a Bluetooth, vibración, levante la mano para iluminar la pantalla, envíe mensajes y configure el brillo al más bajo

166: Configuración de idioma: puede configurar el idioma de la interfaz de usuario de P28 plus, incluidos inglés, chino simplificado, japonés,

coreano, alemán, francés, español, árabe, ruso,

chino tradicional, ucraniano, italiano y portugués

167: configuración de tiempo de apagado de

pantalla, se puede configurar la pantalla de 5s, 10s,

15s y 20s

168: Restaurar la configuración de fábrica. Haga clic

para restablecer todos los datos P28 plus

169: Levante la mano para encender el interruptor

de la pantalla

170: Levanta la mano para iluminar el período de

ejecución de la pantalla

171: Interruptor recordatorio de agua potable

172: Recordatorio de la hora de inicio del agua

potable

173: Establecimiento de los horarios de consumo

174: Configuración del intervalo de tiempo de

consumo

175: Cambio meteorológico

176: ajuste de formato de temperatura, puede

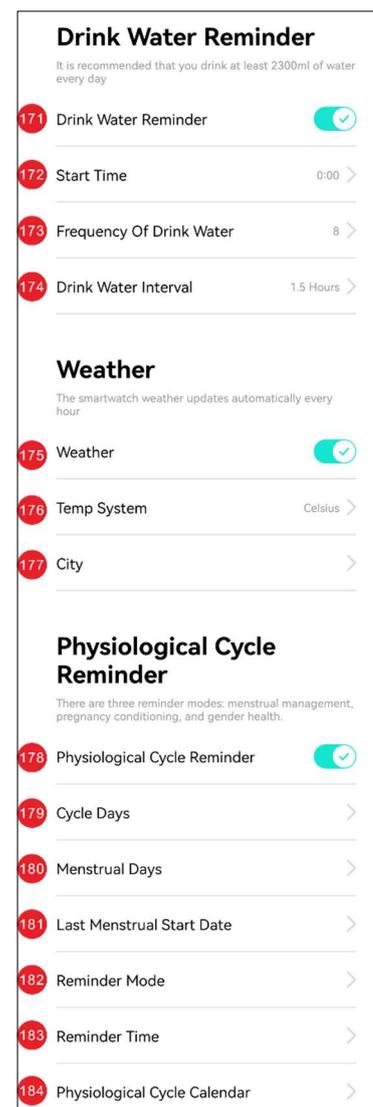
establecer Celsius y Fahrenheit

177: Configuración de la ciudad, puede seleccionar

la ciudad

178: Recordatorio del período fisiológico femenino

179: Total de días de período fisiológico



180: Días menstruales

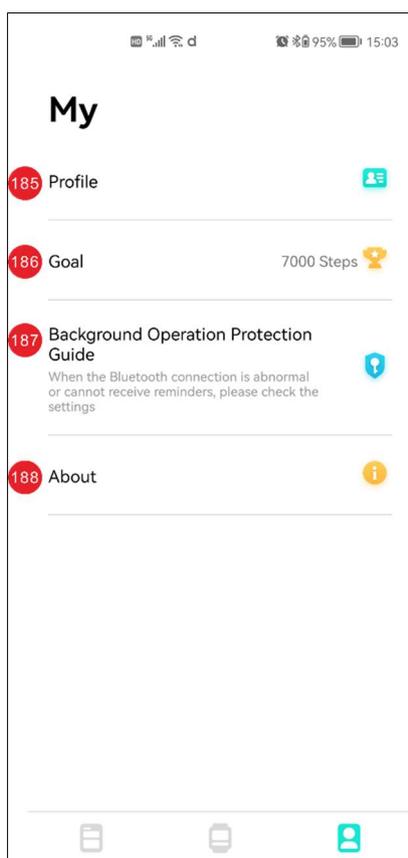
181: Fecha de inicio de la última menstruación

182: modo de recordatorio, puede configurar el recordatorio menstrual, el recordatorio de la ovulación, el recordatorio del pico de la ovulación y el recordatorio del final de la ovulación

183: Tiempo de recordatorio, puede establecer el tiempo de recordatorio específico

184: Calendario del ciclo fisiológico

o) Centro Personal



185: Configuración de información personal, que se puede establecer: sexo, fecha de nacimiento, altura, peso y tamaño del paso

186: Configuración del objetivo móvil

187: Guía de configuración de la lista blanca de ajuste

188: Acerca de Da fit, puede ver la descripción de la versión, la política de privacidad, la licencia de software y el acuerdo de servicio

Nota: Para obtener más preguntas frecuentes, consulte los comentarios de Da Fit APP.



Advertencia: El reloj inteligente no debe usarse para ningún propósito médico, aunque monitorea dinámicamente la frecuencia cardíaca en tiempo real.