

柔道整復理論

自分で作る
まとめノート

サブノート

改訂第4版

解 答



アルテミシア

第1章 総論

骨の損傷（骨折）

【骨の形態と機能】 p2～3

- ① 支持
- ② 運動
- ③ 保護
- ④ 電解質
- ⑤ 造血
- ⑥ 骨形成
- ⑦ 保守
- ⑧ 骨吸収
- ⑨ ハバース
- ⑩ 血管
- ⑪ フォルクマン
- ⑫ 血管
- ⑬ 骨梁
- ⑭ 血管
- ⑮ 神経
- ⑯ 造血
- ⑰ 脂肪

【骨損傷（骨折）の概説】 p3

- ① 連続性
- ② 離断

【骨損傷の分類】 p3～6

- ① 持続的
- ② 繰り返し
- ③ 中足骨
- ④ 脛骨
- ⑤ 腓骨
- ⑥ 肋骨
- ⑦ 脆弱
- ⑧ わずかな外力
- ⑨ 外力なし
- ⑩ 骨腫瘍
- ⑪ 骨肉腫
- ⑫ くる病
- ⑬ 骨形成不全症
- ⑭ 大理石骨病
- ⑮ 老人性骨粗鬆症
- ⑯ 亀裂（氷裂）
- ⑰ 若木（緑樹・生木）

- ⑱ 陥凹
- ⑲ 竹節状（隆起・花托）
- ⑳ 骨膜下
- ㉑ 複合
- ㉒ 1
- ㉓ 1
- ㉔ 1
- ㉕ 2
- ㉖ 1
- ㉗ 3
- ㉘ 2
- ㉙ 開放性
- ㉚ 創部
- ㉛ 骨折部
- ㉜ 細菌感染
- ㉝ 離れた
- ㉞ 腱
- ㉟ 靭帯
- ㊱ 衝突
- ㊲ 摩擦
- ㊳ 骨片
- ㊴ 斜
- ㊵ 椎体
- ㊶ 踵骨
- ㊷ 横
- ㊸ 螺旋状

【骨損傷の症状】 p8～9

- ① 自発
- ② 骨膜
- ③ 直達性局所
- ④ マルゲーヌ
- ⑤ 軸圧
- ⑥ 叩打
- ⑦ 骨折
- ⑧ 関節
- ⑨ 皮下出血
- ⑩ 機能
- ⑪ 不全
- ⑫ 圧迫
- ⑬ 噛合
- ⑭ 関節
- ⑮ 異常可動性
- ⑯ 骨折端
- ⑰ 軟部組織

- ⑱ 筋
- ⑲ 患肢
- ⑳ 側方
- ㉑ 屈曲
- ㉒ 捻転
- ㉓ 短縮
- ㉔ 延長
- ㉕ 顔面蒼白
- ㉖ 虚脱
- ㉗ 冷汗
- ㉘ 脈拍触知不可
- ㉙ 呼吸不全

【骨損傷の合併症】 p10～12

- ① 成長
- ② 変形性関節症
- ③ 癒着
- ④ 挫滅（クラッシュ）
- ⑤ 循環障害
- ⑥ 無腐性壊死
- ⑦ 阻血症状
- ⑧ 弛緩性麻痺
- ⑨ 腱反射減弱
- ⑩ 筋力低下
- ⑪ 知覚障害
- ⑫ 自律神経障害
- ⑬ チネル徴候
- ⑭ 肋骨
- ⑮ 骨盤
- ⑯ 大腿骨
- ⑰ 呼吸困難
- ⑱ チアノーゼ
- ⑲ 頭痛
- ⑳ 意識障害
- ㉑ 心悸亢進
- ㉒ 血圧下降
- ㉓ みられない
- ㉔ できる
- ㉕ 骨
- ㉖ 筋
- ㉗ 血管
- ㉘ 組織内圧
- ㉙ 循環
- ㉚ 筋
- ㉛ 神経

- ③② 沈下性肺炎
- ③③ 褥瘡
- ③④ 深部静脈血栓症
- ③⑤ 筋萎縮
- ③⑥ 尿路感染
- ③⑦ 認知症（痴呆）
- ③⑧ 関節運動
- ③⑨ 架橋（もしくは橋状）
- ④① 粉碎
- ④② 大血腫
- ④③ 骨膜
- ④④ 癒合障害作動力
- ④⑤ 剪，屈曲，牽引，回旋
- ④⑥ 血行状況
- ④⑦ 骨欠損
- ④⑧ 分散および流出
- ④⑨ 軟部組織
- ⑤① 整復状態
- ⑤② 固定状態
- ⑤③ 固定期間
- ⑤④ 牽引力
- ⑤⑤ 後療法
- ⑤⑥ 機能障害
- ⑤⑦ 外観上の醜形
- ⑤⑧ 関節内
- ⑤⑨ 骨端部
- ⑥① ズデック
- ⑥② 栄養供給血管
- ⑥③ 大腿骨頸部内側
- ⑥④ 手の舟状骨
- ⑥⑤ 距骨
- ⑥⑥ 骨
- ⑥⑦ 軟骨
- ⑥⑧ 関節包
- ⑥⑨ 靭帯
- ⑦① 筋
- ⑦② 皮膚
- ⑦③ 血腫
- ⑦④ 上腕
- ⑦⑤ 大腿
- ⑦⑥ 上腕骨顆上
- ⑦⑦ 骨片転位の未整復
- ⑦⑧ 過度の腫脹
- ⑦⑨ 固定包帯の過度緊縛
- ⑧① 疼痛

- ⑦⑦ 蒼白
- ⑦⑧ 拍動消失
- ⑦⑨ 知覚異常
- ⑧① 運動麻痺
- ⑧② 掌屈
- ⑧③ 過伸展
- ⑧④ 屈曲

【小児・高齢者の骨損傷】 p 14

- ① 骨膜下
- ② 低い
- ③ ソルターハリス
- ④ 成長障害
- ⑤ 成長障害
- ⑥ 成長障害
- ⑦ 側方
- ⑧ 屈曲
- ⑨ 短縮
- ⑩ 捻転
- ⑪ 関節内
- ⑫ 骨粗鬆症
- ⑬ 上腕骨外科頸
- ⑭ 橈骨遠位端
- ⑮ 大腿骨頸部
- ⑯ 胸腰椎椎体圧迫
- ⑰ 痴呆
- ⑱ 肺炎
- ⑲ 尿路感染
- ⑳ 褥瘡
- ㉑ 拘縮

【骨損傷の癒合日数】 p16

- ① 2
- ② 3
- ③ 4
- ④ 5
- ⑤ 5
- ⑥ 6
- ⑦ 7
- ⑧ 8
- ⑨ 8
- ⑩ 12

【骨折の治癒経過】 p 16

- ① 炎症

- ② 仮骨形成
- ③ 仮骨硬化
- ④ リモデリング

【骨損傷の治癒に影響を与える因子】

p 16 ~ 17

- ① 軟部組織損傷
- ② 血行
- ③ 圧迫
- ④ 細菌感染
- ⑤ 海綿骨
- ⑥ 嚙合
- ⑦ 螺旋状
- ⑧ 斜
- ⑨ 軟部組織損傷
- ⑩ 血腫
- ⑪ 悪い
- ⑫ 離開
- ⑬ 牽引
- ⑭ 回転
- ⑮ 剪
- ⑯ 屈折
- ⑰ 関節包
- ⑱ 粉碎
- ⑲ 開放性

【骨損傷の整復法】 p18

- ① ない
- ② 軽度
- ③ 自家矯正
- ④ 粉碎
- ⑤ 延長転位
- ⑥ 軟部組織
- ⑦ 整復位保持
- ⑧ 関節内
- ⑨ 近位骨片
- ⑩ 牽引力
- ⑪ 生理的状态
- ⑫ 損傷されていない
- ⑬ 近位骨片
- ⑭ 遠位骨片
- ⑮ 短縮
- ⑯ 横
- ⑰ 牽引力
- ⑱ 緊張

関節の損傷

【関節の形態と機能】 p 20

- ① 関節頭
- ② 関節窩
- ③ 関節包
- ④ 潤滑
- ⑤ 軟骨
- ⑥ プロテオグリカン
- ⑦ 線維膜
- ⑧ 滑膜
- ⑨ 安定性
- ⑩ 潤滑
- ⑪ 栄養
- ⑫ 安定性
- ⑬ 誘導
- ⑭ 接触
- ⑮ 滑液
- ⑯ 関節窩
- ⑰ 安定性

【関節損傷の概説】 p 21

- ① 関節包
- ② 靭帯

【関節構成組織損傷】 p 21 ~ 22

- ① 微小
- ② なし
- ③ 部分
- ④ わずかにあり
- ⑤ 完全
- ⑥ 著明
- ⑦ 安静
- ⑧ 冷却
- ⑨ 圧迫
- ⑩ 高挙
- ⑪ 圧迫
- ⑫ 骨軟骨
- ⑬ 剥離
- ⑭ 嵌頓症状
- ⑮ 関節水腫
- ⑯ 遊離体
- ⑰ なし
- ⑱ しない
- ⑲ 線維性軟骨

- ⑳ 拘縮
- ㉑ 強直
- ㉒ 変形性関節

脱臼

【脱臼の定義】 p 23

- ① 解剖学的状態
- ② 転位
- ③ 生理的相対関係

【脱臼の分類】 p 23 ~ 25

- ① 生理的範囲
- ② 関節包
- ③ 外力なし
- ④ わずかな外力
- ⑤ 片麻痺
- ⑥ 急性化膿性股関節炎
- ⑦ 股関節結核
- ⑧ 関節リウマチ
- ⑨ 中枢関節面
- ⑩ 末梢関節面
- ⑪ 背側
- ⑫ 掌側もしくは底側
- ⑬ 鎖骨外端
- ⑭ 上位（中枢）
- ⑮ 1
- ⑯ 2
- ⑰ 2
- ⑱ 開放性
- ⑲ 関節腔
- ⑳ 創部
- ㉑ 股関節
- ㉒ 外傷性
- ㉓ 肩
- ㉔ 顎
- ㉕ 膝蓋
- ㉖ 外傷
- ㉗ 弛緩
- ㉘ 自家筋力

【脱臼の症状】 p 25

- ① 脱臼
- ② 持続性
- ③ 関節

- ④ 機能
- ⑤ 弾発性固定
- ⑥ 関節軸
- ⑦ 脱臼関節自体
- ⑧ 長さ
- ⑨ 関節腔
- ⑩ 骨頭

【脱臼の合併症】 p 26

- ① 骨折
- ② 血管
- ③ 神経
- ④ 開放性
- ⑤ 関節包
- ⑥ 靭帯
- ⑦ 腱

【脱臼の整復障害因子】 p 27

- ① ボタン穴
- ② 掌側板
- ③ 種子骨
- ④ 整復路の閉鎖
- ⑤ 骨折による欠損
- ⑥ 関節包
- ⑦ 補強靭帯
- ⑧ 筋
- ⑨ 陳旧性

【脱臼の整復法】 p 27

- ① 緊急
- ② 解剖学的整復
- ③ ボタン穴
- ④ 整復路
- ⑤ 骨折によって欠損
- ⑥ 末梢牽引
- ⑦ 筋緊張
- ⑧ 発生経路
- ⑨ 逆
- ⑩ 関節包裂口部
- ⑪ 槓杆
- ⑫ 発生経路
- ⑬ 逆
- ⑭ 牽引
- ⑮ 筋緊張

筋の損傷

【筋の形態と機能】 p 29

- ① 筋細胞
- ② アクチン
- ③ ミオシン

【筋損傷の概説】 p 30

- ① 肉離れ
- ② 筋打撲
- ③ 筋挫傷

【筋損傷の分類】 p 30

- ① 筋間
- ② 部分
- ③ 陥凹
- ④ 完全
- ⑤ 陥凹

【筋損傷の治療法】 p 30

- ① RICE
- ② コンパートメント

【筋損傷の予後】 p 30

- ① 骨化性筋炎

神経・血管の損傷

【神経損傷の分類】 p 31

- ① 局所伝導
- ② 起こらない
- ③ 軸索
- ④ 起こる
- ⑤ 起こる

【神経損傷の症状】 p 32

- ① 弛緩性麻痺
- ② 筋力低下
- ③ 減弱もしくは消失
- ④ 発汗
- ⑤ チネル

【神経損傷の治療法】 p 32

- ① 良性肢位

【血管損傷の症状】 p 32

- ① 疼痛
- ② 蒼白
- ③ 拍動消失
- ④ 知覚異常
- ⑤ 運動麻痺

固定法と後療法

【固定法】 p 36

- ① 整復位保持
- ② 再転位防止
- ③ 患部の安静
- ④ 可動域制限
- ⑤ 治癒環境
- ⑥ 変形
- ⑦ 機能的肢位
- ⑧ 整復位
- ⑨ 密着する
- ⑩ 上下各一関節

【後療法】 p 36 ~ 37

- ① 軽擦
- ② 38
- ③ 100
- ④ 120
- ⑤ 100
- ⑥ 血栓性動脈炎
- ⑦ 高血圧
- ⑧ ペースメーカー使用者
- ⑨ レイノー病
- ⑩ 知覚鈍麻
- ⑪ 知覚鈍麻
- ⑫ 金属
- ⑬ ペースメーカー使用者
- ⑭ 骨端軟骨

第2章 各論

I. 上肢骨折

頭部・顔面骨折

【頭蓋骨骨折】 p 40

- ① 陥凹
- ② 亀裂
- ③ ブラックアイ (black eye)
- ④ バトル徴候 (battle 徴候)

胸部骨折

【肋骨・肋軟骨骨折】 p 42 ~ 43

- ① 胸郭内方
- ② 5
- ③ 8
- ④ 7
- ⑤ 1
- ⑥ 2
- ⑦ 浮肋骨
- ⑧ 鎖骨
- ⑨ 肩甲骨
- ⑩ 胸壁動揺
- ⑪ 外傷性気胸
- ⑫ 11
- ⑬ 12
- ⑭ 腎
- ⑮ 上

【胸骨骨折】 p 44

- ① 下垂
- ② 前内方
- ③ 下
- ④ 上

脊椎骨折

【頸椎骨折】 p 46 ~ 47

- ① ジェファーソン
- ② 軸椎歯突起
- ③ ハングマン
- ④ 5, 6

【胸椎および腰椎骨折】 p 47 ~ 49

- ① 楔状
- ② 脊髄
- ③ 神経根
- ④ 踵骨
- ⑤ 大腿骨頸部
- ⑥ 大腰
- ⑦ 腰方形

上肢骨折

【鎖骨骨折】 p 50 ~ 51

- ① 不全骨折
- ② 転位高度
- ③ 第三骨片
- ④ 変形治癒
- ⑤ 中外 1/3 境界部
- ⑥ 外 1/3 部
- ⑦ 上方
- ⑧ 後方
- ⑨ 胸鎖乳突筋
- ⑩ 下垂
- ⑪ 短縮
- ⑫ 大・小胸筋
- ⑬ 患側
- ⑭ 下垂
- ⑮ 肩幅
- ⑯ 8 字帯
- ⑰ デゾー
- ⑱ セイヤー
- ⑲ 厚紙副子
- ⑳ T 字状木製
- ㉑ バンド
- ㉒ ギブス
- ㉓ リング
- ※⑲～⑳は順不同
- ㉔ 4 ~ 6
- ㉕ 鎖骨下
- ㉖ 腋窩
- ㉗ 変形治癒
- ㉘ 偽関節
- ㉙ 関節症
- ㉚ 烏口鎖骨
- ㉛ 皮膚貫通

⑳ 整復位

【肩甲骨骨折】 p 52 ~ 54

- ① 骨体部
- ② 上角
- ③ 下角
- ④ 解剖頸
- ⑤ 関節窩
- ⑥ 外科頸
- ⑦ 肩峰
- ⑧ 烏口突起
- ⑨ 烏口突起
- ⑩ 横
- ⑪ 少ない
- ⑫ 肩甲拳
- ⑬ 上内
- ⑭ 大円
- ⑮ 前鋸
- ⑯ 前外上
- ⑰ 腱板
- ⑱ 骨性バンカー

【上腕骨近位端部骨折】 p 54 ~ 56

- ① 外転
- ② 内転
- ③ 肩関節前方脱臼
- ④ 上腕内側部
- ⑤ 前胸部
- ⑥ 内転
- ⑦ 外転
- ⑧ 肩関節脱臼
- ⑨ 腋窩動脈
- ⑩ 腋窩神経
- ⑪ 外転・外旋
- ⑫ 肩関節前方脱臼
- ⑬ 肩甲下筋
- ⑭ 下垂内旋
- ⑮ リトルリーグースホルダー

【上腕骨骨幹部骨折】 p 57 ~ 58

- ① 横
- ② 粉碎
- ③ 斜
- ④ 螺旋状
- ⑤ 斜

- ⑥ 投球
- ⑦ 腕相撲
- ⑧ 内方
- ⑨ 大胸
- ⑩ 大円
- ⑪ 広背
- ⑫ 外上方
- ⑬ 三角
- ⑭ 前外方
- ⑮ 三角
- ⑯ 後上方
- ⑰ 70
- ⑱ 30, 45
- ⑲ 橈骨
- ⑳ 下垂
- ㉑ 骨折断面積
- ㉒ 緻密

【上腕骨遠位端部骨折】 p 59 ~ 62

- ① 正中
- ② 橈骨
- ③ 肘関節後方
- ④ ヒューター線
- ⑤ ヒューター三角
- ⑥ 伸展
- ⑦ 屈曲
- ⑧ 前方
- ⑨ 後上方
- ⑩ 後上方
- ⑪ 後方
- ⑫ 前上方
- ⑬ 前上方
- ⑭ 90, 100
- ⑮ 回内
- ⑯ 80, 90
- ⑰ 阻血性拘縮
- ⑱ Volkmann 拘縮
- ⑲ 骨化性筋炎
- ⑳ 内反肘
- ㉑ 偽関節
- ㉒ 遅発性尺骨神経
- ㉓ 内転
- ㉔ 前腕伸筋群
- ㉕ 偽関節
- ㉖ 外反肘

- ②7 遅発性尺骨神経麻痺
- ②8 前腕屈
- ②9 内側側副
- ③0 肘関節脱臼
- ③1 前下方
- ③2 前腕屈
- ③3 回内
- ③4 回内

【前腕骨近位端部骨折】 p 63 ~ 65

- ① 小児
- ② 成人
- ③ 観血療法
- ④ 外方
- ⑤ 上腕骨小頭
- ⑥ 外
- ⑦ 屈伸
- ⑧ 外反
- ⑨ 上腕三頭
- ⑩ 上腕三頭
- ⑪ 尺骨神経
- ⑫ 伸展
- ⑬ 上腕三頭
- ⑭ 近位
- ⑮ 遠位
- ⑯ 伸展

【前腕骨骨幹部骨折】 p 66 ~ 68

- ① 中・下 1/3
- ② 遠位橈尺
- ③ 背
- ④ 尺骨
- ⑤ 上・中 1/3
- ⑥ 橈骨頭
- ⑦ 伸展
- ⑧ 尺骨骨幹部
- ⑨ 橈骨頭の脱臼
- ⑩ 橈骨神経
- ⑪ 前方
- ⑫ 外方
- ⑬ 前外方
- ⑭ 後方
- ⑮ 後方
- ⑯ 鋭角屈曲
- ⑰ 回外

- ⑱ 伸展
- ⑲ 同高
- ⑳ 上
- ㉑ 回外
- ㉒ 回外
- ㉓ 上腕二頭
- ㉔ 回内
- ㉕ 円回内
- ㉖ 方形回内
- ㉗ 回外
- ㉘ 回内回外中間
- ㉙ 回外
- ㉚ 上腕二頭
- ㉛ 円回内
- ㉜ 回内
- ㉝ 方形回内
- ㉞ 変形治癒
- ㉟ 偽関節
- ㊱ 橋状仮骨
- ㊲ 遷延仮骨形成
- ㊳ 前腕回旋障害
- ㊴ 阻血性拘縮
- ※⑳~㉟は順不同
- ㊵ 完全
- ㊶ 筋力
- ㊷ 循環
- ㊸ 遷延
- ㊹ 偽関節形成
- ㊺ 前腕回旋
- ㊻ 関節可動域

【前腕骨遠位端部骨折】 p 69 ~ 71

- ① 1, 3
- ② 掌側
- ③ 背側上方
- ④ 背側
- ⑤ 橈側
- ⑥ 短縮
- ⑦ 捻転
- ⑧ 厚さと幅
- ⑨ 背側
- ⑩ 橈側
- ⑪ 回内
- ⑫ 屈曲 (掌屈)
- ⑬ 尺屈

- ⑭ 尺骨茎状突起
- ⑮ 舟状骨
- ⑯ 遠位橈尺関節
- ⑰ 長母指伸筋
- ⑱ 橈骨・尺骨・正中
- ⑲ スデック (sudeck) 骨萎縮
- ⑳ 手根管症候群
- ㉑ 手背
- ㉒ 背
- ㉓ 掌側上方
- ㉔ 掌側
- ㉕ 橈側
- ㉖ 短縮
- ㉗ 捻転
- ㉘ 掌側
- ㉙ 回外
- ㉚ 伸展
- ㉛ 尺屈
- ㉜ 伸展
- ㉝ 屈曲

【手根骨骨折】 p 72 ~ 75

- ① 偽関節
- ② 近位
- ③ 伸展
- ④ 橈屈
- ⑤ 掌側
- ⑥ Snuff box
- ⑦ 伸展
- ⑧ 橈屈
- ⑨ 1, 2
- ⑩ 握手
- ⑪ 脱力感
- ⑫ 長母指伸
- ⑬ 短母指伸
- ⑭ 長母指外転
- ⑮ I P
- ⑯ 結節
- ⑰ キーンベック

【中手骨骨折】 p 75 ~ 78

- ① 4・5
- ② 背側
- ③ 直角に屈曲
- ④ 屈曲

- ⑤ 軽度屈曲
- ⑥ 背側
- ⑦ 回旋
- ⑧ オーバーラッピングフィンガー
- ⑨ 2
- ⑩ 5
- ⑪ 屈曲
- ⑫ 屈曲
- ⑬ 屈曲
- ⑭ 掌尺
- ⑮ 掌尺
- ⑯ 関節包
- ⑰ 橈
- ⑱ 原位置
- ⑲ 大菱形
- ⑳ 橈
- ㉑ 長母指外転
- ㉒ 母指内転
- ㉓ 最大外転
- ㉔ 背

【指骨骨折】 p 79 ~ 81

- ① 虫様
- ② 骨間
- ③ 屈曲
- ④ 掌側
- ⑤ 屈曲
- ⑥ 屈曲
- ⑦ 屈曲
- ⑧ 浅指屈
- ⑨ 掌側
- ⑩ 背側
- ⑪ 屈曲
- ⑫ 屈曲
- ⑬ 屈曲
- ⑭ 伸展
- ⑮ 屈曲
- ⑯ 伸展
- ⑰ 深指屈
- ⑱ 掌
- ⑲ 深指屈
- ⑳ 爪
- ㉑ 終止
- ㉒ 終止
- ㉓ 剥離

- ㉔ 背
- ㉕ 屈曲
- ㉖ 屈曲
- ㉗ 過伸展

II . 下肢骨折

下肢骨折

【骨盤骨骨折】 p 82 ~ 84

- ① 腸骨翼
- ② Duverney
- ③ 直達外力
- ④ 上外力
- ⑤ 内・外腹斜
- ⑥ 腰方形
- ⑦ 棘果長
- ⑧ 長く
- ⑨ 恥骨
- ⑩ 直達
- ⑪ 恥骨結合
- ⑫ 尿道
- ⑬ 鼠径
- ⑭ 坐骨
- ⑮ 半腱様
- ⑯ 半膜様
- ⑰ 大腿二頭
- ⑱ 下方
- ⑲ 伸展力
- ⑳ 仙骨
- ㉑ 横
- ㉒ 前方
- ㉓ 尾骨
- ㉔ 前方
- ㉕ 疼痛
- ㉖ 直腸
- ㉗ 腸骨稜
- ㉘ 外腹斜
- ㉙ 野球の空振り
- ㉚ 上前腸骨棘
- ㉛ 縫工
- ㉜ 大腿筋膜張
- ㉝ 短距離のスタート
- ㉞ 下前腸骨棘
- ㉟ 大腿直

- ㊱ サッカーのキック
- ㊲ 坐骨結節
- ㊳ 大腿二頭
- ㊴ 半膜様
- ㊵ 半腱様
- ㊶ ハードル
- ㊷ 大内転
- ㊸ チアリーダー
- ㊹ 恥骨枝
- ㊺ 坐骨枝
- ㊻ 仙腸関節
- ㊼ 腸骨後部
- ㊽ 仙骨
- ㊾ 垂直重複
- ㊿ Malgaigne
- ① 棘果長

【大腿骨近位端部骨折】 p 85 ~ 88

- ① 骨頭下
- ② 中間部
- ③ 転子間
- ④ 転子貫通
- ⑤ 内転型
- ⑥ 内反
- ⑦ 外転型
- ⑧ 外反
- ⑨ 大転子
- ⑩ 短縮
- ⑪ 棘果長
- ⑫ 外旋
- ⑬ 骨膜性仮骨
- ⑭ 血管
- ⑮ 力学的影響
- ⑯ 外反股
- ⑰ 嚙合
- ⑱ 観血
- ⑲ 12
- ⑳ 阻血性大腿骨頭壊死
- ㉑ 偽関節
- ㉒ 遷延治療
- ㉓ 認知症
- ㉔ 沈下性肺炎
- ㉕ 褥瘡
- ㉖ 尿路感染
- ㉗ 剪断力

- ②⑧ 不全
- ②⑨ 完全
- ③⑩ ない
- ③① 完全
- ③② 回転
- ③③ 完全
- ③④ 前上方
- ③⑤ 転子部
- ③⑥ 内反
- ③⑦ 短縮
- ③⑧ 外旋
- ③⑨ 大転子
- ④⑩ 内側
- ④① 大転子
- ④② 中・小殿
- ④③ 外転
- ④④ 軽度外転
- ④⑤ 腸腰
- ④⑥ 小転子
- ④⑦ 90
- ④⑧ 屈曲
- ④⑨ 90
- ⑤⑩ ルドロフ

【大腿骨骨幹部骨折】 p 89 ~ 90

- ① 開放性
- ② 外旋
- ③ 屈曲
- ④ 腸腰
- ⑤ 外転
- ⑥ 中・小殿
- ⑦ 外旋
- ⑧ 大殿・外旋
- ⑨ 内上方
- ⑩ 後方
- ⑪ 屈曲
- ⑫ 腸腰
- ⑬ 内転
- ⑭ 後上方
- ⑮ 中間
- ⑯ 後方
- ⑰ 腓腹
- ⑱ 顆上骨折屈曲型
- ⑲ 小さく
- ⑳ 平行

- ②① 内方凸
- ②② 変形治癒
- ②③ 下肢短縮
- ②④ 拘縮
- ②⑤ 偽関節

【大腿骨遠位端部骨折】 p 91 ~ 94

- ① 前方
- ② 後上方
- ③ 前内方
- ④ 後方
- ⑤ 伸筋
- ⑥ 関節包
- ⑦ 後方
- ⑧ 前上方
- ⑨ 後方
- ⑩ 前方
- ⑪ 増大
- ⑫ 短縮
- ⑬ 膝窩動脈・神経
- ⑭ 前上方
- ⑮ 後方
- ⑯ 外方
- ⑰ 伸展
- ⑱ 関節包
- ⑲ 外
- ⑳ 内
- ㉑ 外上顆
- ㉒ 外上方
- ㉓ 内上顆
- ㉔ 内上方
- ㉕ 外転・外旋
- ㉖ 内側半月
- ㉗ 腱膜
- ㉘ 膝蓋腱膜
- ㉙ 大腿四頭
- ㉚ 上方
- ㉛ 腱膜
- ㉜ 腱膜下
- ㉝ 軽度屈曲

【下腿骨近位端部骨折】 p 95 ~ 97

- ① 外
- ② 内
- ③ 側副靭帯

- ④ 腓骨頭
- ⑤ 内外反
- ⑥ 動揺関節
- ⑦ 10
- ⑧ 小児
- ⑨ 関節内部構造
- ⑩ 引き出し
- ⑪ 前十字
- ⑫ 大腿四頭
- ⑬ 13 ~ 18
- ⑭ オスグッド・シュラッター
- ⑮ 脛骨外顆
- ⑯ 内転
- ⑰ 外側側副靭帯
- ⑱ 大腿二頭
- ⑲ 腓骨神経

【下腿骨骨幹部骨折】 p 98 ~ 99

- ① 中下 1/3 境界
- ② 開放性
- ③ 反張下腿
- ④ 単独骨膜下
- ⑤ 横
- ⑥ 凹
- ⑦ 斜
- ⑧ 螺旋状
- ⑨ 前内方
- ⑩ 後外上方
- ⑪ 前内方
- ⑫ 後外上方
- ⑬ 筋肉
- ⑭ 脛骨
- ⑮ 反張下腿
- ⑯ 軽度屈曲
- ⑰ 反張
- ⑱ 外反・内反
- ⑲ 尖足位拘縮
- ⑳ 偽関節

【下腿骨遠位端部骨折】 p 99 ~ 105

- ① 回内
- ② 外転
- ③ 内果
- ④ 三角
- ⑤ 腓骨下端

- ⑥ 内果
- ⑦ 屈曲
- ⑧ 内転・内旋
- ⑨ 回外
- ⑩ 内転
- ⑪ 前距腓
- ⑫ 踵腓
- ⑬ 直角
- ⑭ 外転・外旋
- ⑮ 尖足
- ⑯ 回内
- ⑰ 外旋
- ⑱ 内果
- ⑲ 三角
- ⑳ 前脛腓
- ㉑ チロ一
- ㉒ 螺旋状
- ㉓ 回外
- ㉔ 外旋
- ㉕ 前脛腓
- ㉖ 後

【足根骨骨折】 p 106 ~ 109

- ① 頸部
- ② 骨体部
- ③ 後突起
- ④ 後脛骨
- ⑤ 脛骨
- ⑥ 長母指屈筋
- ⑦ Naumann
- ⑧ 阻血性壊死
- ⑨ 脊椎椎体圧迫骨折
- ⑩ ベーラー
- ⑪ 20・40
- ⑫ Sudeck
- ⑬ 外脛骨
- ⑭ 第一ケーラー
- ⑮ 介達外力
- ⑯ 後脛骨
- ⑰ 1・3
- ⑱ 偏平足
- ⑲ 4・5
- ⑳ 1・3

【中足骨骨折】 p 109 ~ 110

- ① 横
- ② 内がいし
- ③ 短腓骨
- ④ 下駄
- ⑤ 2・3
- ⑥ 近位骨幹
- ⑦ Jones
- ⑧ 遷延治癒
- ⑨ 偽関節
- ⑩ 変形治癒
- ⑪ 外方凸

Ⅲ. 脱臼

【頭部、顔面の脱臼】

【顎関節脱臼】 p 112 ~ 114

- ① 不全脱臼型
- ② 外側翼突筋
- ③ 関節包
- ④ 外側靭帯
- ⑤ 女子
- ⑥ 関節窩
- ⑦ 前方
- ⑧ 関節円板
- ⑨ 橢円関節
- ⑩ 習慣性
- ⑪ 反復性
- ⑫ 前方
- ⑬ 後方
- ⑭ 側方
- ⑮ 関節結節
- ⑯ 前方
- ⑰ 健側
- ⑱ 前方
- ⑲ 関節窩
- ⑳ 頬骨弓下
- ㉑ 健側
- ㉒ 下顎関節突起
- ㉓ 骨折
- ㉔ Hippocrates (ヒポクラテス)
- ㉕ Borchers (ボルカース)
- ㉖ 後方

- ㉗ 開口
- ㉘ 後退
- ㉙ 咬合不能
- ㉚ 外側方
- ㉛ 内側方

【脊椎の脱臼】

【頸椎脱臼】 p 115 ~ 116

- ① 過屈曲
- ② 齒突起
- ③ 前方
- ④ 脊髓
- ⑤ 頭蓋直達牽引
- ⑥ 脊髓損傷
- ⑦ 前方
- ⑧ 椎体圧迫骨折
- ⑨ 椎弓骨折

【胸椎脱臼】 p 116 ~ 117

- ① 胸腰椎移行部
- ② 背髄損傷
- ③ 脊髄損傷
- ④ 肋骨骨折
- ⑤ 胸腔内臓器損傷

【上肢の脱臼】

【鎖骨脱臼】 p 118 ~ 121

- ① 青壮年
- ② 上方脱臼
- ③ 前方・上方・後方
- ④ 上方・下方・後方
- ⑤ 後方
- ⑥ 筋力作用
- ⑦ 前方
- ⑧ 患側
- ⑨ 鎖骨近位端
- ⑩ 突出変形
- ⑪ 上方
- ⑫ 15 ~ 30
- ⑬ 男子
- ⑭ Tossy
- ⑮ 肩鎖靭帯
- ⑯ 烏口鎖骨靭帯

- ①7 ピアノキー症状
- ①8 鎖骨遠位端
- ①9 鎖骨遠位端
- ②0 骨折端
- ②1 階段状変形
- ②2 ピアノキー
- ②3 軋轢音
- ②4 変形治癒

【肩関節脱臼】 p 121 ~ 126

- ① 成人
- ② 反復性
- ③ 烏口下
- ④ 鎖骨下
- ⑤ 肩峰下
- ⑥ 棘下
- ⑦ 腋窩
- ⑧ 関節窩下
- ⑨ 烏口突起上
- ⑩ 烏口下脱臼
- ⑪ 過度伸展力
- ⑫ 過度外転
- ⑬ 自家筋力
- ⑭ 患側
- ⑮ やや外転内旋位
- ⑯ 烏口突起下
- ⑰ 弾発性
- ⑱ 短縮
- ⑲ 大結節
- ⑳ 関節窩縁
- ㉑ 腋窩
- ㉒ 筋皮
- ㉓ 腋窩
- ㉔ 上腕骨外科頸外転型
- ㉕ 弾発性固定
- ㉖ 軋轢音
- ㉗ 回転法
- ㉘ 踵骨法
- ㉙ 槓杆法
- ㉚ 吊り下げ法
- ㉛ 拳上法
- ㉜ 吊り下げ法
- ㉝ 屈曲内旋位
- ㉞ 3
- ㉟ 5, 6

- ③6 肩峰下部後方
- ③7 肩甲骨辺縁
- ③8 肩甲棘の下部
- ③9 デパルマ
- ④0 外転外旋伸展位
- ④1 高度
- ④2 腋窩
- ④3 拳手した状態
- ④4 垂直牽引

【肘関節脱臼】 p 127 ~ 131

- ① 青壮年
- ② 顆上骨折
- ③ 後方
- ④ 前腕両骨
- ⑤ 単独
- ⑥ 肘内障
- ⑦ 過伸展
- ⑧ 上腕三頭筋腱
- ⑨ 肘頭高位
- ⑩ 短縮
- ⑪ 上腕骨顆上
- ⑫ 幼少年
- ⑬ 青壮年
- ⑭ 限局性圧痛
- ⑮ 連続性脱臼痛
- ⑯ 速やかに
- ⑰ 漸次
- ⑱ 異常可動性
- ⑲ 弾発性抵抗
- ㉑ 正常位
- ㉒ 高位
- ㉓ 短縮
- ㉔ 不変
- ㉕ 回内回外中間位
- ㉖ 外傷性骨化性筋炎
- ㉗ 直達
- ㉘ 肘頭
- ㉙ 肘頭
- ㉚ モンテギア
- ㉛ 前方
- ㉜ 橈骨輪状靭帯
- ㉝ 2 ~ 4
- ㉞ 回外
- ㉟ 回内力

- ③5 回外運動

【手関節および手指部の脱臼】

p 132 ~ 139

- ① 回内
- ② 背側
- ③ 回外
- ④ 回外
- ⑤ 掌側
- ⑥ 回内
- ⑦ 上腕遠位部
- ⑧ 背側
- ⑨ Colles
- ⑩ 掌側
- ⑪ Smith
- ⑫ 20 ~ 50
- ⑬ 男子
- ⑭ 正中
- ⑮ 掌側
- ⑯ 正中
- ⑰ 母指球
- ⑱ 正常な位置
- ⑲ 背側
- ㉑ 橈側
- ㉒ 第 1 CM
- ㉓ 過屈曲
- ㉔ 側屈
- ㉕ 長母指外転筋
- ㉖ 母指内転筋
- ㉗ 尺側手根伸筋
- ㉘ 外転位
- ㉙ 背側
- ③0 過伸展 (背屈)
- ③1 垂直
- ③2 Z 字形
- ③3 水平
- ③4 平行
- ③5 階段状
- ③6 背側
- ③7 過伸展
- ③8 井型
- ③9 背側
- ④0 過伸展
- ④1 捻転

- ④2 関節内
- ④3 橈側顆
- ④4 過伸展
- ④5 示指
- ④6 女性
- ④7 副靭帯
- ④8 伸展不能
- ④9 屈曲位
- ⑤0 橈側部

下肢の脱臼

【股関節脱臼】 p 140 ~ 143

- ① 後方
- ② 寛骨臼
- ③ 坐骨神経
- ④ 大腿骨頭
- ⑤ 後方
- ⑥ 腸骨
- ⑦ 前方
- ⑧ 恥骨上
- ⑨ 恥骨下
- ⑩ 屈曲
- ⑪ 内転
- ⑫ 内旋
- ⑬ ダッシュボード
- ⑭ 腸骨
- ⑮ 坐骨
- ⑯ 屈曲
- ⑰ 内転
- ⑱ 内旋
- ⑲ 大転子高位
- ⑳ 弾発性
- ㉑ 阻血性大腿骨頭壊死
- ㉒ 外傷性股関節炎
- ㉓ 骨化性筋炎
- ㉔ 関節窩
- ㉕ 関節
- ㉖ 関節窩縁
- ㉗ Stimson
- ㉘ 恥骨上
- ㉙ 恥骨下
- ㉚ 外転
- ㉛ 外旋
- ㉜ 外転

- ③③ 外旋
- ③④ 屈曲
- ③⑤ 鼠径靭帯
- ③⑥ 外転
- ③⑦ 屈曲
- ③⑧ 外旋
- ③⑨ 安静臥床
- ④0 等尺性収縮
- ④1 免荷
- ④2 12
- ④3 寛骨臼蓋底
- ④4 寛骨臼

【膝蓋骨脱臼】 p 143 ~ 145

- ① 先天性素因
- ② 發育上の異常
- ③ 外転力
- ④ 外旋力
- ⑤ 増大
- ⑥ 減少
- ⑦ 前捻
- ⑧ 横径
- ⑨ 側方
- ⑩ 弛緩
- ⑪ 外側
- ⑫ アプリヘンションサイン
- ⑬ 骨軟骨損傷
- ⑭ 外側
- ⑮ 軽度屈曲位
- ⑯ 軽度屈曲位
- ⑰ 軽度屈曲位
- ⑱ 3 ~ 4

【膝関節脱臼】 p 146 ~ 149

- ① 前方
- ② 後方
- ③ 側方
- ④ 回旋
- ⑤ 脛骨近位端部
- ⑥ 大腿骨遠位端部
- ⑦ 過度伸展
- ⑧ 完全
- ⑨ 後方
- ⑩ 前面
- ⑪ 前後径

- ⑫ 十字靭帯
- ⑬ 膝窩
- ⑭ 総腓骨
- ⑮ 前方
- ⑯ 後方
- ⑰ 後部
- ⑱ 前部
- ⑲ 後面
- ⑳ 前面
- ㉑ 過伸展
- ㉒ 前方
- ㉓ 後方
- ㉔ 上方
- ㉕ 外側
- ㉖ 不全
- ㉗ 外旋
- ㉘ 内旋

【足部の脱臼】 p 149 ~ 151

- ① 不全
- ② 内反足
- ③ 扁平足
- ④ 短縮
- ⑤ 第2中足骨基部
- ⑥ 屈曲（底屈）
- ⑦ 中足骨
- ⑧ 第5
- ⑨ 第1
- ⑩ 足背
- ⑪ 前足部
- ⑫ 第1指
- ⑬ 背側
- ⑭ 伸展（背屈）
- ⑮ 過伸展（背屈）
- ⑯ 屈曲（底屈）位

靭帯・腱損傷

【母指 MP 関節側副靭帯損傷】 p 152

- ① 外転
- ② 尺側
- ③ 母指内転筋腱膜
- ④ 屈曲位

【膝関節部の軟部組織損傷】

p 152 ~ 156

- ① 外転
- ② 内転
- ③ ごく一部
- ④ 部分的
- ⑤ わずかな
- ⑥ 完全
- ⑦ 著明な
- ⑧ 内側側副靭帯
- ⑨ 前十字靭帯
- ⑩ 内側半月板
- ⑪ 伸展
- ⑫ 30°屈曲
- ⑬ 伸展
- ⑭ 前十字
- ⑮ 高い
- ⑯ 前方
- ⑰ 過伸展力
- ⑱ 後方
- ⑲ 前方引き出し症状
- ⑳ 後方押し込み症状
- ㉑ sag sign
- ㉒ ラックマン (Lachmann)
- ㉓ N
- ㉔ 内側
- ㉕ 回旋
- ㉖ 円板状
- ㉗ 外旋
- ㉘ 内側
- ㉙ 内旋
- ㉚ 外側
- ㉛ 嵌頓症状
- ㉜ 弾発症状
- ㉝ 圧迫アプライ (Apley test)
- ㉞ ワトソンジョーンズ (Watson-Jones test)

【アキレス腱損傷】 p 157 ~ 158

- ① 皮下完全断裂
- ② 30 ~ 40
- ③ 競技者
- ④ 完全断裂
- ⑤ 不全断裂

- ⑥ アキレス腱狭窄部
- ⑦ 陥凹
- ⑧ 屈曲 (底屈)
- ⑨ 爪先立ち
- ⑩ 歩行
- ⑪ 腓腹筋
- ⑫ 起こらない
- ⑬ 自然下垂位

【足関節捻挫】 p 159 ~ 161

- ① 荷重
- ② 緩い
- ③ 狭い
- ④ 外側
- ⑤ 内返し
- ⑥ 前距腓靭帯
- ⑦ 前方~下方
- ⑧ 前距腓靭帯
- ⑨ 踵腓靭帯
- ⑩ 三角靭帯
- ⑪ 内返し
- ⑫ 陥凹
- ⑬ 断裂音
- ⑭ 前方引き出し
- ⑮ 下方
- ⑯ 前距腓靭帯
- ⑰ 踵腓靭帯
- ⑱ 後距腓靭帯
- ⑲ 内反運動
- ⑳ 内外反動揺性
- ㉑ 前方引き出し
- ㉒ 完全断裂以上
- ㉓ 後方
- ㉔ 前方
- ㉕ 部分
- ㉖ 内旋
- ㉗ 内反強制力
- ㉘ 外果
- ㉙ 外果裂離
- ㉚ 内果
- ㉛ 長・短腓骨筋
- ㉜ 第3腓骨筋

IV . 上肢疾患

顎関節疾患

【顎関節症】 p 162 ~ 163

- ① 疼痛
- ② 関節雑音
- ③ 開口
- ④ 咀嚼
- ⑤ 関節円板
- ⑥ 変形
- ⑦ 咀嚼筋
- ⑧ 関節円板
- ⑨ 変形性顎関節
- ⑩ 疼痛
- ⑪ 開口
- ⑫ 咀嚼
- ⑬ 耳
- ⑭ 異常音
- ⑮ 弾発
- ⑯ I
- ⑰ V
- ⑱ 夜間

頸部疾患

【頸椎間板ヘルニア】 p 164 ~ 165

- ① 退行
- ② 髄核
- ③ 神経根
- ④ 脊髓
- ⑤ 30
- ⑥ 男
- ⑦ 5/6
- ⑧ 頸部
- ⑨ 一側上肢
- ⑩ 痙性
- ⑪ 亢進
- ⑫ 上腕二頭筋
- ⑬ 腕橈骨筋
- ⑭ 上腕外側
- ⑮ 中指

【変形性頸椎症】 p 165 ~ 166

- ① 退行

- ② 神経根
- ③ 脊髄
- ④ 男
- ⑤ 4/5
- ⑥ 頸部
- ⑦ 放散痛
- ⑧ 痙性
- ⑨ 膀胱直腸
- ⑩ 筋力
- ⑪ Babinski
- ⑫ 上腕二頭筋
- ⑬ 上腕三頭筋
- ⑭ 三角筋
- ⑮ 上腕外側
- ⑯ 中指

【後縦靱帯骨化症】 p 166 ~ 167

- ① 前
- ② 肥厚
- ③ 脊髄
- ④ 頸
- ⑤ 中年
- ⑥ 手指巧緻
- ⑦ 痙性
- ⑧ 下肢腱反射

【むちうち損傷】 p 167 ~ 168

- ① 伸展
- ② 筋
- ③ 血管
- ④ 頸椎捻挫
- ⑤ 根
- ⑥ バレ・リーウー症状
- ⑦ 頸部交感神経
- ⑧ 脊髄
- ⑨ 頸椎カラー

【斜頸】 p 168 ~ 169

- ① 乳児
- ② 胸鎖乳突筋
- ③ 自然治癒
- ④ 胸鎖乳突筋
- ⑤ 患
- ⑥ 健
- ⑦ 緊張

【胸郭出口症候群】 p 169 ~ 170

- ① 中斜角
- ② 1
- ③ 斜角筋
- ④ 鎖骨下動脈
- ⑤ 横突起
- ⑥ 1
- ⑦ 鎖骨下動脈
- ⑧ 鎖骨下静脈
- ⑨ 小胸
- ⑩ 橈骨
- ⑪ 神経

【腕神経叢損傷】 p 170 ~ 171

- ① C5
- ② T1
- ③ オートバイ事故
- ④ 節前
- ⑤ 全
- ⑥ 節前
- ⑦ 不良
- ⑧ ホルネル
- ⑨ 脊髄造影

【分娩麻痺】 p 172

- ① 腕神経叢
- ② ウェイター・チップ
- ③ 不動金縛り現象
- ④ 拘縮

【副神経麻痺】 p 172

- ① 11
- ② 胸鎖乳突筋
- ③ 僧帽筋

肩関節疾患

【肩峰下インピンジメント症候群】 p 174 ~ 175

- ① 烏口肩峰アーチ
- ② 運動痛

【腱板断裂】 p 176 ~ 177

- ① 全層

- ② 滑液包面
- ③ 腱内
- ④ 関節包面
- ⑤ 完全
- ⑥ 拳上
- ⑦ 雑音
- ⑧ 圧痛
- ⑨ ドロップアームサイン
(drop arm sign)
- ⑩ 棘下

【上腕二頭筋長頭腱損傷】 p 177 ~ 178

- ① 断裂
- ② 結節間溝
- ③ 退行性
- ④ 結節間溝
- ⑤ 末梢
- ⑥ 疼痛
- ⑦ 末梢

【ベネット損傷】 p 178 ~ 179

- ① 骨棘
- ② 腋窩

【SLAP 損傷】 p 179

- ① 上方関節唇
- ② 投球障害
- ③ 外傷

【リトルリーガー肩】 p 180

- ① 近位
- ② X線
- ③ 内反
- ④ 骨折

【動揺性肩関節】 p 180 ~ 181

- ① 不安定性
- ② 外傷
- ③ 下方
- ④ 反復

【肩部の神経障害】 p 182 ~ 184

- ① 三角筋
- ② 三角

- ③ 感覚
- ④ 肩甲切痕
- ⑤ 棘窩切痕
- ⑥ 疼痛
- ⑦ 棘下
- ⑧ 前鋸筋
- ⑨ 拳上
- ⑩ 翼状

【五十肩】 p 185

- ① 疼痛
- ② 運動制限
- ③ 外転
- ④ 疼痛
- ⑤ 夜間
- ⑥ 可動域制限
- ⑦ 疼痛

【石灰沈着性腱板炎】 p 186

- ① 急性
- ② 激痛
- ③ 夜間
- ④ 不能
- ⑤ X線撮影

肘部疾患

【上腕骨外側上顆炎】 p 188 ~ 189

- ① 短橈側手根伸筋腱
- ② 背
- ③ 外
- ④ 疼痛
- ⑤ 中

【上腕骨内側上顆炎】 p 189

- ① 掌

【離断性骨軟骨炎】 p 190

- ① 成長
- ② 剪断
- ③ 上腕骨小頭
- ④ 伸展

【バンナー病】 p 191

- ① 小頭

- ② 骨端
- ③ 関節軟骨

【肘関節内側側副靭帯損傷】

p 191

- ① 前斜走線維
- ② 外反

【Little leaguer's elbow】

p 192

- ① 内側

【肘関節後外側回旋不安定症 (PLRI)】

p 192

- ① 外側側副靭帯複合体

【内反肘・外反肘】 p 192 ~ 193

- ① 顆上
- ② 外顆
- ③ 尺骨神経

【肘部管症候群】 p 193 ~ 194

- ① 外反
- ② 脱臼
- ③ 環
- ④ 小
- ⑤ Froment (フロマン)

【円回内筋症候群】 p 194 ~ 195

- ① 正中
- ② 鈍痛
- ③ 母指・示指・中指
- ④ つまみ動作
- ⑤ 祈祷
- ⑥ 橈

【前骨間神経麻痺】 p 195

- ① 正中
- ② 母
- ③ 示
- ④ 深

【後骨間神経麻痺】 p 196

- ① 橈骨
- ② モンテギア

- ③ MP

手部疾患

【手根管症候群】 p 198

- ① 女
- ② 腎透析
- ③ 正中
- ④ 橈
- ⑤ Phalen
- ⑥ 対立

【尺骨神経管症候群(ギヨン管症候群)】

p 199

- ① 尺骨
- ② 母
- ③ 環
- ④ 小
- ⑤ 鉤爪指変形
- ⑥ Froment

【キーンバック病】 p 199 ~ 200

- ① 月状
- ② 男
- ③ 掌背
- ④ 背

【TFCC 損傷】 p 200 ~ 201

- ① 尺
- ② 背
- ③ 尺
- ④ 尺骨
- ⑤ 遠位橈尺

【ド・ケルバン病】 p 201

- ① 1
- ② 長母指外転筋
- ③ 短母指伸筋
- ④ Finkelstein

【ばね指】 p 202

- ① MP
- ② 中年
- ③ 母
- ④ 1

【マーデルング変形】 p 202

- ① 尺
- ② 思春

【デュピュイトラン拘縮】 p 203

- ① 腱
- ② 男
- ③ 糖尿
- ④ 尺

【ヘバーデン結節】 p 203

- ① DIP

【マレットフィンガー】 p 204

- ① 屈曲
- ② 終止伸筋
- ③ 剥離骨折
- ④ 屈曲
- ⑤ 伸展

【スワンネック変形】 p 205

- ① 屈曲
- ② 過伸展

【ボタン穴変形】 p 205

- ① 過伸展
- ② 屈曲

V. 下肢疾患

腰部疾患

【腰椎椎間板ヘルニア】

p 207 ~ 208

- ① 前屈
- ② 坐骨神経痛性側弯
- ③ 前脛骨
- ④ 膝蓋腱
- ⑤ 長趾伸
- ⑥ 長腓骨
- ⑦ アキレス腱
- ⑧ ラセーグ
- ⑨ MRI
- ⑩ 膀胱直腸障害

【腰部脊柱管狭窄症】 p 209

- ① 変形性腰椎症
- ② 腰椎椎間板ヘルニア
- ③ 黄色靱帯肥厚
- ④ 神経原性間欠性跛行
- ⑤ 腰椎前弯
- ⑥ 血管性
- ⑦ 保存療法
- ⑧ 足背

【脊椎分離症】 p 210

- ① 5
- ② 4
- ③ テリアネック

【脊椎分離すべり症/変性脊椎すべり症】 p 210

- ① 前方
- ② 分離すべり症
- ③ 変性すべり症
- ④ 腰部脊柱管狭窄症

股関節疾患

【先天性股関節脱臼】 p 212 ~ 213

- ① 内
- ② 女児
- ③ オルトラーニ
- ④ Allis 徴候
- ⑤ 単径部の皮膚のしわ
- ⑥ 股関節開排
- ⑦ トレンデレンブルグ
- ⑧ 中殿
- ⑨ 上殿
- ⑩ 超音波断層検査
- ⑪ リーメンビューゲル

【ベルテス病】 p 213 ~ 214

- ① 大腿骨頭核
- ② キーンベック病
- ③ Blount 病
- ④ オスグッド・シュラッター病
- ⑤ Sever 病
- ⑥ 第一ケーラー病

- ⑦ 第二ケーラー病 (フライバーク病)
- ⑧ 3 ~ 12
- ⑨ 男児
- ⑩ 膝内側や前面
- ⑪ 跛行
- ⑫ 外転・内旋
- ⑬ 扁平化
- ⑭ 分節化
- ⑮ 年少者
- ⑯ 外転位免荷装具

【単純性股関節炎】 p 214 ~ 215

- ① 一過性
- ② 3, 10
- ③ 男児
- ④ ペルテス病
- ⑤ 跛行

【大腿骨頭すべり症】 p 215 ~ 216

- ① 大腿骨近位骨端線離開
- ② 思春期
- ③ 男子
- ④ 肥満体型
- ⑤ 膝・大腿部
- ⑥ 外旋
- ⑦ ドレーマン徴候
- ⑧ 大腿骨頭壊死症

【特発性大腿骨頭壊死症】 p 216

- ① ステロイド投与
- ② アルコール多飲
- ③ 変形性股関節症
- ④ 内旋

【股関節部における拘縮】

p 216 ~ 218

- ① 外転
- ② 延長
- ③ 下げて
- ④ 棘果長
- ⑤ 内転
- ⑥ 短縮
- ⑦ 上げて
- ⑧ 棘果長

- ⑨ 腸腰
- ⑩ 大腿直
- ⑪ 屈曲
- ⑫ 腰椎前弯
- ⑬ トーマス
- ⑭ 尻上がり
- ⑮ 大腿直筋

【弾発股（ばね股）】 p 218

- ① 大転子
- ② 屈伸
- ③ 内転

【梨状筋症候群】 p 219

- ① 梨状筋
- ② 坐骨
- ③ 大殿筋

大腿部・膝関節疾患

【大腿四頭筋損傷】 p 221

- ① 大腿直筋
- ② 膝くずれ
- ③ 皮下出血
- ④ 尻上がり現象

【ハムストリングス損傷】 p 222

- ① 近位部
- ② 中央部
- ③ 中央部
- ④ 遠位部
- ⑤ 遠心性
- ⑥ 坐骨結節

【腸脛靭帯炎】 p 222

- ① 内反膝
- ② 大腿骨外側上顆
- ③ グラスピング

【鷲足炎】 p 223

- ① 縫工筋
- ② 薄筋
- ③ 半腱様筋
- ④ 外反膝
- ⑤ 脛骨近位内側部

【ジャンパー膝】 p 223

- ① 膝蓋骨付着部
- ② 尻上がり現象

【分裂膝蓋骨】 p 224

- ① 思春期
- ② 膝蓋骨骨折
- ③ 外上方

【オスグッド・シュラッター病】 p 224 ~ 225

- ① 脛骨粗面
- ② 男子
- ③ 骨端症

【Blount 病】 p 225

- ① 近位内側骨幹端
- ② 脛骨内反
- ③ 骨端症

【離断性骨軟骨炎】 p 225

- ① 軟骨下骨
- ② 男子
- ③ 大腿骨内側顆
- ④ 嵌頓症状

【膝蓋軟骨軟化症】 p 226

- ① 若年者
- ② 膝前面
- ③ 膝蓋骨グライディング
- ④ しゃがみ込み

【滑膜ヒダ障害（タナ障害）】 p 226

- ① 内側
- ② 膝蓋内側滑膜ヒダ
- ③ 若い女性

【変形性膝関節症】 p 227

- ① 内側
- ② 動作開始時痛
- ③ 大腿四頭筋
- ④ 骨棘

【ベーカー嚢胞】 p 228

- ① 女性
- ② 変形性膝関節症
- ③ 関節リウマチ

下腿部・足部疾患

【下腿三頭筋損傷】 p 229

- ① 腓腹筋内側頭
- ② 寒冷
- ③ 血腫
- ④ 限局した圧痛
- ⑤ 自動底屈運動

【コンパートメント症候群】 p 230

- ① 毛細血管
- ② 循環障害
- ③ 筋・神経組織
- ④ 4つ
- ⑤ 前方
- ⑥ 夜間痛
- ⑦ 他動伸張時
- ⑧ 足背動脈
- ⑨ 一過性
- ⑩ 筋膜切開
- ⑪ 拳上

【シンスプリント：脛骨過労性骨膜炎】 p 231

- ① 脛骨後内側部
- ② 疼痛
- ③ 感覚障害
- ④ 回内足
- ⑤ 扁平足

【アキレス腱炎・アキレス腱周囲炎】 p 231

- ① パラテノン
- ② 外反扁平足
- ③ 靴

【足根管症候群】 p 232

- ① 踵骨内側
- ② 屈筋支帯

- ③ 脛骨
- ④ 後脛骨筋腱
- ⑤ 骨折
- ⑥ ガングリオン
- ⑦ 過回内足
- ⑧ 足底部
- ⑨ 足底部
- ⑩ Tinel 徴候

【Sever (セーバー) 病] p 235

- ① 骨端症
- ② 踵骨
- ③ 男子
- ④ つま先

【外反母趾] p 236

- ① 外反
- ② 女性
- ③ 扁平足
- ④ 開張足
- ⑤ バニオン

【腓骨筋腱脱臼] p 232

- ① 長
- ② 外側側副靭帯損傷
- ③ 外果骨折

【外脛骨障害] p 233

- ① 舟状骨
- ② 過剰骨
- ③ 女性
- ④ 扁平足

【足底腱膜炎] p 233

- ① 踵骨隆起内側突起部
- ② 他動伸展時痛

【Morton 病] p 234

- ① 絞扼性神経障害
- ② 女性
- ③ 3, 4
- ④ 両側から圧迫
- ⑤ 荷重

【第一ケーラー病] p 234

- ① 骨端症
- ② 舟状骨
- ③ 男子
- ④ 足の外側

【第二ケーラー病, フライバーグ病] p 235

- ① 骨端症
- ② 中足骨骨頭
- ③ 10 歳代
- ④ 女子
- ⑤ 第二中足骨骨頭