



FORELDRAVÍSIR YNGRI FLOKKAR STJÖRNUNNAR KNATTSPYRNA

YFIRLIT

AÐ BYRJA Í FÓTBOLTA

FATNAÐUR OG NÚMER

FERÐALÖG

FORELDRAR

HLUTVERK OG RÁÐ

FORELDRAFUNDIR

SAMSKIPTI

FLOKKAR

8. FLOKKUR KK / KVK

7. FLOKKUR KK / KVK

6. FLOKKUR KK / KVK

5. FLOKKUR KK / KVK

4. FLOKKUR KK / KVK

3. FLOKKUR KK / KVK

2. FLOKKUR KK / KVK

FJÁRAFLANIR

STJÖRNUBÚLLAN

FÓTBOLTAMARAÐON

DÓSASÖFNUN

ÞORRABLÓTSÞRIF



BARNIÐ MITT ER AÐ BYRJA Í FÓTBOLTA

Velkomin í Stjörnuna!

Það er misjafnt á hvaða aldri börnin eru að taka sín fyrstu skref í fótboltanum, sum eru mætt 4ra ára en önnur byrja mun seinna. Í þessari handbók er veitt innsýn inn í starfið, við hverju má búast, æfingar, mót o.fl. Handbókin er þó engan veginn tæmandi og er ætluð til fróðleiks og leiðbeiningar. Tímabilið í fótbolta er frá september til ágúst en á það til að færast aftur um einn mánuð í elstu flokkunum.

HVERNIG SKRÁI ÉG BARNIÐ?

Þegar iðkandi kemur í starf félagsins er mikilvægt að skrá viðkomandi strax sem iðkanda. Í upphafi hvers tímabils hafa foreldrar tvær vikur til að ganga frá skráningu og greiðslu við félagið. Foreldrar bera ábyrgð á skráningu iðkenda. Skráning fer fram í **Sportabler** appinu. Þjálfarar í samvinnu við framkvæmdarstjóra og skrifstofu fylgjast með skráningu og geta vísað óskráðum þátttakendum af æfingum.

HVERNIG GREIÐI ÉG ÆFINGAGJÖLD?

Æfingagjöld eru rukkuð inn í gegnum **Sportabler** og er gjaldið endurskoðað árlega. Hvatapeninga Garðabæjar er hægt að nýta til lækkunar gjaldsins. Mikilvægt er að ganga frá æfingagjöldum til að iðkandi megi taka þátt á æfingum og í mótum. Allar spurningar varðandi æfingagjöld og greiðslur fara í gegnum skrifstofu félagsins (sími 5651940 eða netfangið stjarnan@stjarnan.is)

KOSTNAÐUR

Það er ýmis kostnaður sem fylgir fótboltaíðkun. Það eru æfingagjöld, fatnaður, mótakostnaður innanlands sem og erlendis svo það helsta sé nefnt. Alltaf er reynt að vera með góðar fjáraflanir þegar á að fara á stærri mót til að lækka kostnað og reynt er að halda kostnaði í lágmarki til að gefa flestum kost á að vera með.

ÆFINGAFATNAÐUR

Stjarnan hvetur iðkendur til að mæta í Stjörnu-fatnaði á æfingar eða allavega í Stjörnulitunum. Um leið og iðkendur fara að keppa þá er skylda að eiga keppnistreyju með númeri.

Stjarnan spilar í PUMA búningum sem fást hjá Margt smátt. Einnig er hægt að panta föt á www.teamsport.is/pages/stjarnan

Nánar er hægt að lesa um fatnað og númerakerfi á næstu síðu.

SKIPULAG

Þjálfarar sjá um skipulag æfinga, leikja og móta og fara þeirra samskipti fram í Sportabler appinu og Sideline (XPS) appinu. Foreldrar halda sínum samskiptum á Facebook síðu hvers flokks, sem stofnuð er eftir foreldrafund haustsins. Þar er rætt um félagsleg málefni flokksins; fjáraflanir, mót o.fl. Svokallað KSÍ frí er yfirleitt í 2 vikur fyrir og í kringum verzlunarmannahelgina þó svo það geti verið mismunandi milli flokka. Æfingatafla fyrir næsta tímabil kemur út í lok ágúst.

MÓT

Mismunandi er milli flokka hvaða mótum er tekið þátt í. Þjálfarar tilkynna mótin með nokkrum fyrirvara en búast má við að liðsskipan sé ekki tilkynnt fyrr en 2-3 dögum fyrir leik/mót. Þegar komið er upp í 5. flokk fara liðin að taka þátt í mótum á vegum KSÍ en þá eru um að ræða einn og einn leik í stað margra á stuttum tíma. Nánari upplýsingar um mót eru í Mótahandbók Stjörnunnar.

HVAD GET ÉG GERT SEM FORELDRI?

Að vera með barn í íþróttum kallar á virkni foreldra. Það eru alltaf næg verkefni fyrir áhugasamt fólk. Öllum er velkomið að bjóða sig fram í foreldraráð, sem liðsstjóra og fararstjóra svo eitthvað sé nefnt. Einnig eru fjölmörg handtök á mótum úti á landi sem mikilvægt er að foreldrar skipti á milli sín.

MÆTA Á FORELDRAFUNDI

Það er gott að vera upplýst foreldri. Á haustin halda þjálfarar foreldrafund þar sem farið er yfir starf tímabilsins. Þar geta foreldrar boðið sig fram í foreldraráð. Einnig er mikilvægt að vera meðlimur á þeim samskiptamiðlum sem notaðir eru í flokknum og fylgjast reglulega með því sem þangað er sett inn. Sein svörun tefur vinnu foreldraráða og þjálfara, því er gott að bregðast hratt við þegar beðið er um skráningar eða upplýsingar.

Börn eru í fótbolta af ólíkum hvötum. Fyrst og fremst eru þau þarna til að þroskast og dafna og skemmta sér í góðum félagskap. Það er getuskipt, bæði á æfingum og í keppni og má búast við því að það aukist eftir því sem þau eldast. Það er undir okkur komið að styðja börnin okkar á þeim stað sem þau eru í íþróttinni.

FATNAÐUR OG NÚMERAKERFI



Knattspyrnudeild Stjörnunnar keppir í **PUMA** fatnaði. Hann er seldur hjá **Margt smátt**. Einnig er hægt að panta föt á www.teamsport.is/pages/stjarnan. Keppnisgalli iðkenda samanstendur af númeraðri treyju, stuttbuxum og sokkum auk legghlífa og takkaskóa. Allt þar fyrir utan er val hvers og eins. Yfirleitt ákveða flokkar þegar farið er á sumarmótin að vera í samskonar peysu/fatnaði og er það verkefni foreldraráðs hvers og eins flokks að ákveða það og panta. **Mikilvægt að allir séu í eins fatnaði, það eflir samstöðu og eykur liðsanda.**

KEPPNISGALLINN

Við keppni skulu iðkendur vera í fatnaði merktum Stjörnunni. Á Íslandsmóti er dómara heimilt að vísa leikmanni af velli sé hann ekki í búningi félagsins. Keppnisbúningur samanstendur af eftirfarandi:

- Blá Puma treyja (stutterma eða síðerma)
- Hvítar Puma stuttbuxur
- Bláir fótboltasokkar
- Legghlífar
- Takkaskór / gervigrasskór
- Treyjan verður að vera merkt með númeri á baki en einnig er gott að merkja stuttbuxur.
- Auk þess er gott að eiga síðerma Stjörnutreyju, rennda og/eða hálfrennda, vindjakka og síðar buxur.

Stjarnan heldur ekki úti búningasettum og sjá því iðkendur alfarið um sinn búning, þ.e. að halda utan um hann, þrifa og mæta með hann í leiki og viðburði þegar við á. Einungis í elstu flokkum félagsins (2. og 3. flokk) er félagið með varabúninga (hvítar treyjur) þegar á þarf að halda.

ÆFINGAFATNAÐUR

Hjá Stjörnunni er lögð áhersla á að iðkendur mæti í bláum Stjörnufatnaði á æfingar. Við hvetjum því foreldra til að senda iðkendur bláklædd á æfingar. Það hefur sýnt sig að sjónræn áhrif af bláum æfingafatnaði styrkir félagsanda og fagmennsku í kringum æfingar.

- Númer 1 – klæða sig eftir veðri**
- Stuttbuxur / kvartbuxur / íþróttabuxur
- Hálskragi, húfa og vettlingar
- Æfingatreyja (ekki vera með hettur á æfingum)
- Takkaskór / gervigrasskór
- Innanhússkór ef æft er á parketi
- Gott að vera í léttum gammosíum eða hlaupabuxum undir stuttbuxum, sér í lagi þegar æft er utandyra í kulda.

MÁ ÉG VELJA TREYJUNÚMER?

Stjarnan notar númerakerfi og geta iðkendur því ekki valið sitt eigið númer. Ef iðkandi fæðist á sléttu ári þá fær hann slétt númer á treyju og oddatölu ef iðkandi fæðist á oddatöluári. Reynt er að komast hjá því að fleiri en einn iðkandi sé með sama númer í 8. – 5. flokk en þegar komið er upp í 4. flokk er óleyfilegt að sama númer sé í notkun af tveimur iðkendum eða fleiri. Margt smátt heldur utan um númer og úthlutanir þeirra. Þegar kemur að númerum aftan á keppnistreyju iðkanda eiga eftirfarandi reglur við:

ÚTILEIKMENN

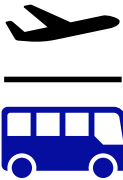
Iðkendum er úthlutað númeri þegar þeir hefja æfingar í fyrsta sinn. Það getur þó komið fyrir að fleiri en einn iðkandi hafi sama númer og er það í lagi í 5., 6., 7. og 8. flokk. Þegar komið er upp í 4., 3. og 2. flokk þurfa númer að vera einkvæm, þ.e. sama númer ekki í notkun hjá fleiri en einum iðkanda.

Mikilvægt er að iðkandi sé með sama númer í leikjum og mótum vegna leikskýrslugerðar hjá KSÍ. Iðkendur eru fastir með sín númer inni í gagnagrunni sambandsins. Upplýsingar um leiki, mörk og annað byggjast á treyjunúmeri iðkenda.

MARKMENN

Í 7. og 8. flokk þurfa iðkendur ekki að vera í sér markmannstreyjum. Leyfilegt er að vera í Stjörnutreyju sem markmaður í leikjum og á mótum. Eftir það þarf að vera í markmannstreyju sem er í öðrum lit en útileikmenn spila í.

Í 5., 6., 7. og 8. flokk eru markmenn með treyjunúmerið 1. Í 4., 3. og 2. flokk fá markmenn úthlutað föstu númerum eins og útileikmenn félagsins.



FERÐALÖG

Á hverju ári er fjöldi ferða hjá hverjum flokki um allt land. Knattspyrnudeild Stjórnunnar leitast við að velja hagstæðasta ferðamátann þegar iðkendur fara á mót á vegum KSÍ en það eru Íslandsmótið, Bikarkeppni KSÍ og Faxaflóamótið. Hér má lesa helstu reglur og leiðbeiningar varðandi ferðalög iðkenda. [Allar undantekningar frá reglum þessum skulu samþykktar af barna- og unglingaráði. Beiðni sendist á \[bogu.knattspyrna@stjarnan.is\]\(mailto:bogu.knattspyrna@stjarnan.is\)](#)

EINKABÍLL, RÚTA EÐA FLUG

- EINKABÍLL**
Ávallt skal reynt að fara á einkabílum, en annars er pöntuð rúta og skal hún uppfylla öryggiskröfur þannig að í henni séu öryggisbelti fyrir hvern iðkanda. Rútuferð skal skoða ef leikstaður er umfram 100 km í burtu.
- RÚTA**
Rúta skal bókuð í gegnum Stjórnuna með góðum fyrirvara til að tryggja framboð og verð. Beiðni um bókun á rútu skal berast á Bjarna, bjarni@stjarnan.is.
- FLUG**
Ekki er gert ráð fyrir að lið fljúgi í leiki. Eina undantekningin eru leikir í nágrenni Egilsstaða.

REGLUR VEGNA FERÐA Á ÍSLANDSMÓT OG BIKARMÓT KSÍ

- Iðkandi ber ferðakostnað við ferðalög á leiki í Íslandsmóti KSÍ og Bikarkeppni KSÍ.**

Ferðamáti	Kostnaður
Einkabíll	Greitt af iðkendum
Rúta*	Greitt af iðkendum
Flug (Egilsstaðir)	Iðkandi greiðir 15.000 kr. Stjarnan rest.

* Iðkandi greiðir að hámarki 10.000 kr., Stjarnan rest.

Mikilvægt er að huga að ferðatilhögun með góðum fyrirvara til að tryggja gott verð. Foreldraráð hvers flokks kemur að skipulagningu ferða og skal hún unnin í samráði við þjálfara flokksins. Þjálfarar flokka reyna eftir fremsta megni að sameina leiki og ferðir til að minnka kostnað.

Stjarnan greiðir í öllum tilfellum ferðakostnað fyrir þjálfara vegna ferða á Íslandsmót og bikarmót KSÍ. Stjarnan greiðir ennfremur fyrir gistingu þjálfara vegna ferða á Íslandsmót og bikarmót KSÍ. Foreldraráð flokka er þjálfara til aðstoðar við bókun á gistingu. Ekki er gert ráð fyrir að gist sé nema um fleiri en einn leik sé að ræða á tveimur dögum.

- LEIKIR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU OG NÁGRENNI**
Ef farið er í leiki á Suðurnesjum, Suðurlandi eða Vesturlandi þá er ætlast til að iðkendur komi sé þangað sjálfir og ekki er greiddur ferðakostnaður á þessa staði. Ferðalög í kringum Faxaflóamót og önnur mót er á ábyrgð foreldra.
- FERÐIR UTAN HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS OG NÁGRENNIS**
Ávallt skal reynt að fara á einkabílum, en annars er pöntuð rúta og skal hún uppfylla öryggiskröfur þannig að í henni séu öryggisbelti fyrir hvern iðkanda.

REGLUR VEGNA FERÐA Á ÖNNUR MÓT

- Þegar farið er á mót utan Íslandsmóts og Bikarkeppni KSÍ skal allur kostnaður iðkanda og þjálfara greiddur af iðkendum flokksins.** Foreldraráð hvers flokks skal sjá um ferðatilhögun iðkenda og þjálfara á sumarmótin. Mikilvægt er að bóka ferðir og gistingu, ef við á, með góðum fyrirvara. Kostnaður við sumarmótin getur verið töluverður og því er lagt til að foreldraráð búi til einhverskonar fjáraflanir í tengslum við þessar ferðir. Þjálfurum þarf að útvega gistingu og greiða matarpeninga fyrir hvern dag. Matarpeningar eru 10.000 kr. hvern dag. Ef yngri aðstoðarþjálfarar mæta með þjálfurum skulu þeir fá matarpening upp á 5.000 kr.

HLUTVERK FORELDRA – VILTU VERA MEÐ?



Foreldrar barna í íþróttum skipa veigamikilið hlutverk í starfsemi íþróttafélaga. Þeir eru í hinum ýmsu störfum eins og foreldraráðum, barna- og unglingaráði, liðstjórn og fararstjórn, mótastjórn á stóru mótunum okkar, dómara og fl. Mikilvægt að hafa í huga að margar hendur vinna létt verk. Munið að hagsmunir okkar, iðkenda og félagsins fara saman. Foreldrar, stjórnarmenn, þjálfarar og iðkendur eiga að vinna hlutina í sameiningu og styðja við starf hvors annars.

FORELDRARÁÐ

Hver flokkur skipar foreldraráð á foreldrafundi á haustin sem þjálfari boðar til. Að jafnaði skulu a.m.k fimm foreldrar skipa foreldraráð, gott að miða við jöfn hlutföll af yngri og eldra ári. Sé vilji hjá fleiri foreldrum að taka þátt í starfinu er það velkomið enda margir flokkar félagsins fjölmennir og nóg af verkefnum. Helstu hlutverk innan ráðsins eru:

FORMAÐUR

Sá aðili er ábyrgur gagnvart samskiptum við barna- og unglingaráð og er helsti tengiliður við þjálfara.

GJALDKERI

Sér um utanumhald með fjármunum sem koma inn í fjáröflunum og greiðslu á kostnaði.

MEÐSTJÓRNENDUR

Það getur verið gott að ákveðnir aðilar innan foreldraráða taki að sér umsjón yfir ákveðnum verkefnum. Til dæmis fjáröflun, ferðaskipulag o.s.frv

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Foreldraráð skulu hafa eftirlit með störfum þjálfara og veita þeim það aðhald og stuðning sem þurfa þykir. | <input type="checkbox"/> Foreldraráð skulu skipuleggja allar styttri ferðir flokka á Íslandsmót og æfingamót í samvinnu við þjálfara. |
| <input type="checkbox"/> Foreldraráð sinna mikilvægum verkefnum vegna keppnisferða, fjáraflana, foreldrafunda og jafnvel undirbúnings fyrir leiki ef þess er þörf og annarra verkefna þar að lútandi fyrir viðkomandi flokk. | <input type="checkbox"/> Foreldraráð kallar foreldra í flokknum á aðra fundi eftir því sem þurfa þykir, gjarnan þegar kemur að skipulagningu á stærri viðburðum eins og keppnisferðum. |
| <input type="checkbox"/> Foreldrar skulu að öllu jöfnu kosta ferðir og uppihald á óopinber mót (N1 mót, Pæjumót o.þ.h) og skal foreldraráð koma af stað fjáröflunum til að standa straum af kostnaði. | <input type="checkbox"/> Í yngri flokkum félagsins er gott að blanda foreldraráð af reyndum foreldrum úr starfinu sem og nýjum aðilum, þannig að sem flestir hafi kynnst starfi flokkana. |
| <input type="checkbox"/> Foreldraráð 5. flokks og niður í 8. flokk sitja skipulagsfundi TM-mótsins enda eitt af stóru verkefnum foreldraráðanna. | <input type="checkbox"/> Foreldraráð sjá til þess að þjálfarar fái greitt fyrir viðveru sína á mótum sem innihalda gistingu. Nánar má finna um það í mótahandbók. |
| <input type="checkbox"/> Foreldraráð sér um innheimtu á greiðslu iðkenda fyrir mót. Foreldraráð hjálpar einnig þjálfurum við að finna gistingu þegar við á. | <input type="checkbox"/> Foreldraráð skipuleggur félagslega viðburði yfir tímabilið í flokknum. |
| <input type="checkbox"/> Rekstrarstjóri heldur utan um lista yfir foreldraráð hvers flokks og skal hann uppfærður árlega. | <input type="checkbox"/> Foreldraráð skipuleggur lokahóf flokksins í enda tímabils. Lokahóf félagsins inniheldur ekki persónulegar viðurkenningar eða verðlaun og er hugsað sem hópefli. |

Foreldraráði er ætlað að vera tengiliður foreldra við þjálfara og stjórn barna- og unglingaráðs. Í því felst m.a. að koma ákvörðun barna- og unglingaráðs til foreldra þar sem við á, koma athugasemdom og kvörtunum foreldra til ráðsins og þar sem það á við að vera tengiliður milli foreldra og þjálfara um vandmál eða spurningar sem upp kunna að koma.



SJÁLFBOÐALIÐAR

Fjölmörg hlutverk eru í íþróttastarfi og alltaf vel liðið að sem flestir taki þátt. T.d. að vera dómari í leikjum, aðstoða við fjáraflanir, taka þátt í þrífum á Stjörnusvæðinu o.s.frv. Hægt er fyrir áhugasama að sækja stutt dómaramámskeið hjá KSÍ.

BARNA OG UNGLINGARÁÐ (BUR)

Stjórn barna- og unglingaráðs er skipað a.m.k. fjórum aðilum, þ.e. formanni, gjaldkera og meðstjórnendum. Val í ráðið er á höndum formanns þess. Formaður barna- og unglingaráðs á sæti í stjórn deildar og myndar þar með tengsl á milli stjórnar og barna- og unglingaráðs.

Formaður BUR er forsvarsmaður barna- og unglिंगastarfs deildarinnar og vinnur með stjórnendum félagsins að stefnumótun, samræmingu vinnubragða innan einingarinnar, milli ólíkra eininga félagsins og skipulagi deildarinnar í heild. Hann gætir þess að jafnréttis-, siða- og öðrum reglum félagsins sé fylgt eftir í barna- og unglिंगastarfi deildarinnar. Hefur yfirumsjón með barna- og unglिंगastarfi deildarinnar og er tengiliður barna- og unglingaráðs við yfirþjálfara, stjórn deildarinnar og framkvæmdastjóra.

Barna- og unglingaráð heldur utan um starfsemi yngri flokka Stjörnnunnar í samráði við stjórn deildar, yfirþjálfara, rekstrarstjóra og framkvæmdastjóra

■ Félaglegt hlutverk og verkefni BUR

- Gætir hagsmuna iðkenda og foreldra.
- Tryggja að foreldrar geti með frumkvæði sínu og hugmyndum eftir íþróttastarfið.
- Stuðla að góðu samstarfi milli iðkenda, starfsmanna og þjálfara.
- Stuðla að vellíðan iðkenda.
- Tryggja jafnræði í starfi.
- Stuðla að árangríkri umgjörð og markvissri uppbyggingu íþróttastarfsins.
- Stuðla að innihaldsríku og uppbyggjandi félagsstarfi.
- Tryggja aðgengi þjálfara að menntun.
- Vera trúnaðarráð þjálfara.
- Gæta þess að foreldraráð flokka séu með félagaslega viðburði á hverri önn fyrir sinn flokk.

**Upplýsingar um meðlimi barna- og unglingaráðs hvers tíma
má finna á heimasíðu Stjörnnunnar**
stjarnan.is/pages/barna-og-unglingastarf

Foreldrar og forráðamenn geta haft samband við BUR með því að senda póst á
bogu.knattspyrna@stjarnan.is



FORELDRAFUNDIR Á HAUSTIN

Á hverju hausti heldur hver flokkur foreldrafund fyrir foreldra. Fundurinn er kynning á þjálfurum og uppsetningu tímabilsins. Mikilvægt er að foreldrar sitji fundinn til að kynna þjálfurum, fá upplýsingar um mót flokksins og taka þátt í foreldrastarfi félagsins.

Aðalþjálfari hvers flokks boðar til foreldrafundarins eins fljótt og auðið er eftir að nýtt tímabil hefst. Á fundinum er farið er yfir áherslur í starfinu ásamt því að mynda foreldraráð fyrir flokkinn. Ýmis verkefni skapast í kringum starf félagsins og mikilvægt að hittast í upphafi tímabils, heyra í þjálfara flokksins og kynna foreldrahópnum og verkefnum tímabilsins. Auk þessa mætir fulltrúi frá barna- og unglingaráði og kynna starf þess.

ÞJÁLFAVARAR

Þjálfari boðar til fundarins og býður fólk velkomið og fer yfir eftirfarandi atriði:

- Þjálfara og aðstoðarþjálfara
- Æfingatöflu og æfingatíma.
- Hvernig fyrsti mánuðurinn hefur gengið
- Fjallar um stærð og skipulag flokksins
- Fjallar um uppsetningu æfinga
- Hver eru áhersluatriði í þjálfuninni
- Mót og verkefni flokksins
- Hlutverk foreldra og óskar eftir framboði í foreldraráð
- Praktísk atriði
- Þjálfarar taka við spurningum

FORELDRAR

Foreldraráð er skipað á fundinum og hafa allir rétt á að bjóða sig fram, bæði nýir foreldrar og reynsluboltar. Hlutverk ráðsins er að:

- Skipuleggja ferðir í kringum mót
- Skipuleggja félagslega viðburði í kringum starfið
- Veita þjálfara og iðkendum aðhald í starfinu
- Hafa umsjón með myndatökum á leikjum og mótum
- Aðstoða þjálfara við að innheimta greiðslur fyrir mót
- Skipuleggja fjáraflanir
- Koma upplýsingum um tengiliði foreldraráðs til barna og unglingaráðs

Nánar er fjallað um starfsemi foreldraráða aftar í handbókinni.

➔ **Foreldraráð er hvatt til að hefja starf sitt strax eftir fundinn enda fjölmargt sem þarf að sinna í tíma, m.a. varðandi mót innanlands og utan.**

SAMSKIPTI FORELDRA OG ÞJÁLFARA



Til þess að skapa góðan anda og flæði í starfi iðkenda félagsins þurfa samskipti þjálfara og foreldra / forráðamanna að vera góð. Heilbrigð samskipti þar sem unnið er í sameiningu að markmiðum félagsins eru nauðsynleg í starfi félagsins. Foreldrar eru hvattir til að styðja við þjálfara á meðan tímabili stendur til að stuðla að ánægju og árangri iðkenda.

■ SAMSKIPTI EFTIR FLOKKUM

Foreldrar eru beðnir um að nálgast ekki þjálfara eða starfsfólk Stjórnunnar í gegnum persónulegar Facebook síður þeirra. Höldum samskiptum faglegum.

- Frá 8. flokk og út 5. flokk eru samskiptin eingöngu við foreldra.
- Í 4. flokki eru samskipti bæði við iðkendur og foreldra.
- Í 3. flokki eru samskiptin aðallega við iðkendur en helstu upplýsingum komið á foreldra.
- Í 2. flokki eru samskiptin nánast eingöngu við iðkendur.

■ SAMSKIPTALEIÐIR

Ætli foreldrar að koma spurningum og upplýsingum á framfæri notast Stjarnan við eftirfarandi samskiptaleiðir:

- Skoða skal hvort upplýsingar hafi komið fram á heimsíðu / upplýsingasíðu flokksins áður en haft er samband við þjálfara flokksins
- Passa skal að vera ekki í stanslausu sambandi við þjálfara. Iðkendur í flokkum eru margir og skal reyna að takmarka fyrirspurnir nema þegar nauðsyn krefst.
- Óski þjálfari eftir að fá frið frá símtölum á ákveðnum tímum dagsins skal virða það öllum stundum. Sýnum þjálfurum virðingu og virðum tíma þeirra
- Þjálfari hvers flokks gefur oftast út leiðbeiningar á foreldrafundum hvaða samskiptaform skal notast við þ.e. símtöl, Sportabler, sms, email o.s.frv.

➔ **Foreldrar eru beðnir um að forðast að ræða liðsval og framkvæmd leikja við þjálfara á leikdegi.**

■ ATHUGASEMDIR VIÐ STARF FLOKKSINS

Almennar athugasemdir um starf flokksins skulu berast foreldraráði flokksins.

Foreldraráð flokksins getur komið upplýsingum áfram til þjálfara, yfirþjálfara, framkvæmdarstjóra eða barna- og unglíngaráðs eftir sem við á hverju sinni.

Foreldrar geta einnig haft samband beint við yfirþjálfara eða barna- og unglíngaráð ef þurfa þykir.

Foreldrar skulu forðast að senda pósta í reiði eða bræði beint á þjálfara eða yfirþjálfara deildarinnar.

■ ATHUGASEMDIR VIÐ STARF FÉLAGSINS

Allar athugasemdir um starf félagsins skulu berast yfirþjálfara eða framkvæmdarstjóra félagsins.

Foreldrar geta einnig haft samband beint við yfirþjálfara eða barna- og unglíngaráð ef þurfa þykir.

HVERNIG STEND ÉG MIG SEM FÓTBOLTAFORELDRI



Góður árangur barns þíns í knattspyrnu eða skortur á árangri endurspeglar ekki foreldra-hæfileika þína. Það að eiga barn sem tekur skilaboðum vel, ber virðingu, er góður liðsfélagi, er andlega sterkt og reynir alltaf sitt besta endurspeglar miklu frekar foreldrahæfileika þína.

- ➔ Mistök eru sönnun þess að þú sért að reyna - þess vegna viljum við að yngri iðkendur hræðist ekki slíkt.
- ➔ Knattspyrna er tilfinningarík íþrótt en mistök iðkenda, dómara og þjálfara ber að virða án hrópa og kalla - þetta er allt hluti af leiknum.
- ➔ Keppnisskap og sigurhefð lærist ekki í yngstu flokkunum í knattspyrnu. Úrslit og bikarar skipta minna máli í stóru myndinni.
- ➔ Leggjum ekki áherslu á sigur heldur það sem skiptir mestu máli; tæknileg atriði og grunnfærni í leiknum og gleðin við að æfa íþróttina.
- ➔ Ekki taka keppni barnsins þíns of alvarlega, þrátt fyrir að barnið þitt sýni hæfileika snemma.
- ➔ Jákvæð endurgjöf er mikilvægast að öllu. Bílferðin heim eftir leiki er einn mikilvægasti tíminn. Ekki gleyma þér í gagnrýninni, heldur gefið ykkur tíma til að ræða upplifunina af leiknum. Ræðið það jákvæða sem hægt er að nýta sér í næsta leik. Finnið ánægjuna af atburðinum og ekki gleyma sér í alvörunni, fótbolti á að vera skemmtilegur.
- ➔ Í leikjum er það hlutverk þjálfara að koma skilaboðum inn á völlinn, hlutverk foreldra er að hvetja liðið sem heild.
- ➔ Farðu í gegnum keppnisrúttínuna með barninu. Spila heiðarlega, hlusta vel á þjálfarann í hálfleik og þakka andstæðingum og dómara fyrir leikinn í lok leiks.
- ➔ Börn upplifa sjálfstraust í öruggu umhverfi ef þau fá stuðning hvort sem þau vinna eða tapa leikjum. Pressa á sigur hefur neikvæð langtíma áhrif á upplifun og áhugahvöt barnsins
- ➔ Draumur um árangur er góður en passa þarf að hann sé draumur barnsins en ekki foreldranna, það hjálpar við að stjórna væntingum.
- ➔ Alls ekki múta barninu þínu með verðlaunum eða vinningum heima fyrir, það brengrar bæði upplifun barnsins þíns og allra annarra af leiknum. Iðkandi sem fær pening fyrir að skora verður líklega ekki góður liðsmaður.
- ➔ Hrósaðu fyrir allskonar atriði í leiknum, ekki bara mörk og sigra. Atriði sem gott er að hrósa eru t.a.m virðing fyrir andstæðing, hvatning til liðsfélaga, hlaup án bolta o.s.frv.
- ➔ Reyndu að hvetja til mikillar vinnusemi á vellinum og fyrir leiki. Vinnusemi sigrar hæfileika þegar hæfileikinn sýnir ekki vinnusemi.

Rannsóknir sýna að börnin líta á upplifunina að spila ofar því að ná úrslitum.

FLOKKAR

YFIRLIT YFIR HELSTU VERKEFNI
HVERS FLOKKS

8. FLOKKUR KK



Í 8. flokki karla eru strákar á fimmta og sjötta ári.

Flokkurinn tekur þátt í TM mótí Stjörnunnar. Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir 2x í viku í 45 mínútur í senn. Lagt er upp með að iðkendur kynnist íþróttinni, læri grundvallaratriði og skemmti sér. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sportabler fyrir æfingar og samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
TM mót Stjörnunnar

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV

DES Jólafri seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR TM mót Stjörnunnar

MAÍ

JÚN

JÚL KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ

8. FLOKKUR KVK



Í 8. flokki kvenna eru stelpur á fimmta og sjötta ári.

Flokkurinn tekur þátt í TM móti Stjórnunnar og Síamótinu í Kópavogi. Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir 2x í viku í 45 mínútur í senn. Lagt er upp með að iðkendur kynnist íþróttinni, læri grundvallaratriði og skemmti sér. Æfingarnar fara fram á Stjörmusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sportabler fyrir æfingar og samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
Litla Síamótið
TM mót Stjórnunnar

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR TM mót Stjórnunnar

MAÍ

JÚN Síamótið í Kópavogi

JÚL KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ

7. FLOKKUR KK



Í 7. flokki karla eru strákar á sjöunda og áttunda ári.

Flokkurinn tekur þátt í TM mótí Stjórnunnar og Norðurlásmótinu á Akranesi. Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir að jafnaði 3x í viku í 60 mínútur í senn. Lagt er upp með að iðkendur haldi áfram að kynnst íþróttinni, læri grundvallaratriði og skemmti sér. Æfingarnar fara fram á Stjórnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sportabler fyrir æfingar og samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
Norðurlásmótið Akranesi
TM mót Stjórnunnar

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR TM mót Stjórnunnar

MAÍ

JÚN Norðurlásmótið á Akranesi

JÚL KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ

7. FLOKKUR KVK



Í 7. flokki kvenna eru stelpur á sjöunda og áttunda ári.

Flokkurinn tekur alltaf þátt í TM móti Stjörnunnar og Síma-mótinu. Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir að jafnaði 3x í viku í 60 mínútur í senn. Lagt er upp með að iðkendur haldi áfram að kynnst íþróttinni, læri grundvallaratriði og skemmti sér. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sportabler fyrir æfingar og samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
Símamótið
TM mót Stjörnunnar

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR TM mót Stjörnunnar

MAÍ

JÚN

JÚL Símamótið í Kópavogi / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ

6. FLOKKUR KK



Í 6. flokki karla eru strákar á níunda og tíunda ári.

Stærsta verkefni tímabilsins er Orkumótið í Eyjum. Einnig tekur flokkurinn þátt TM móti Stjörnunnar. Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir að jafnaði 3x í viku í 60 mínútur í senn. Lagt er upp með að iðkendur haldi áfram að kynnst íþróttinni, læri grundvallaratriði og skemmti sér. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sportabler fyrir æfingar og samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
Orkumótið í Eyjum
TM mót Stjörnunnar

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR TM mót Stjörnunnar

MAÍ

JÚN Orkumótið í Eyjum

JÚL KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ

6. FLOKKUR KVK



Í 6. flokki kvenna eru stelpur á níunda og tíunda ári.

Stærsta verkefni flokksins er Síamótið í Kópavogi. Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir að jafnaði 3x í viku í 60 mínútur í senn. Lagt er upp með að iðkendur haldi áfram að kynnst íþróttinni, læri grundvallaratriði og skemmti sér. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
Síamótið
Lindexmótið
TM mót Stjörnunnar

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR TM mót Stjörnunnar

MAÍ

JÚN Lindexmótið á Selfossi

JÚL Síamótið í Kópavogi / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ

5. FLOKKUR KK



Í 5. flokki karla eru strákar á ellefta og tólfta ári. Flokkurinn tekur þátt í tveimur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann og Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars.

Stóra verkefni flokksins er N1 mótið á Akureyri sem haldið er í júlí. Mikilvægt er að huga að undirbúningi þess strax í upphafi tímabils.

Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir að jafnaði 4x í viku í 60 mínútur í senn. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnuvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
N1 mótið Akureyri
Íslandsmótið
Faxaflóamótið

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR Faxaflóamót klárast

MAÍ Íslandsmótið hefst

JÚN

JÚL N1 mótið / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

5. FLOKKUR KVK



Í 5. flokki kvenna eru stelpur á ellefta og tólfta ári. Flokkurinn tekur þátt í tveimur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann og Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars.

Stóra verkefnið í 5. flokki er Pæjumótið í Eyjum (TM mótið) sem fer fram í júní. Mikilvægt er að huga að undirbúningi þess strax í upphafi tímabils. Auk þess tekur flokkurinn þátt í Síamótinu í Kópavogi sem fer fram í júlí.

Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Liðsskipan er í höndum þjálfara.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir að jafnaði 4x í viku í 60 mínútur í senn. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót innanlands
Pæjumótið í Eyjum
Síamótið
Íslandsmótið
Faxaflóamótið

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR Faxaflóamót klárast

MAÍ Íslandsmótið hefst

JÚN Pæjumótið í Eyjum

JÚL Síamótið í Kópavogi / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

4. FLOKKUR KK



Í 4. flokki karla eru strákar á þrettánda og fjóranda ári. Flokkurinn tekur þátt í þremur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann, Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars og A1 liðið keppir í bikarkeppninni. Liðsskipan er í höndum þjálfara.

Nokkur önnur mót eru í boði fyrir þennan aldursflokk og er það í höndum þjálfara og foreldraráðs hvort farið verði á einhver slík.

Gert er ráð fyrir að fara út einu sinni þegar iðkendur eru í 4.flokki. Er það ákvörðun foreldrafundar hvort verður farið og í höndum foreldraráðs að láta kjósa um ferð. Árið sem ekki er farið á mót erlendis er hefð að taka þátt í Rey Cup mótinu.

Í 4.flokki byrjar KSÍ að boða nokkra leikmenn í hæfileikamótun sem er undanfari unglíngalandsliða. Misjafnt er hversu margir leikmenn fara og er valið eingöngu í höndum KSÍ.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir 4x í viku í 75 mínútur í senn. Æfingar skiptast í styrktaræfingar og fótboltaæfingar. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnuvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskiptamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR Faxaflóamót klárast

MAÍ Íslandsmótið hefst

JÚN

JÚL Mót erlendis / Rey Cup / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september



HELSTU VERKEFNI

Mót erlendis
Gothia Cup
Helsinki Cup

Mót innanlands
Rey Cup
Stefnumótið
Íslandsmótið
Faxaflóamótið
Bikarkeppni KSÍ (A1)

Hæfileikamótun KSÍ

4. FLOKKUR KVK



Í 4. flokki kvenna eru stelpur á þrettánda og fjóranda ári. Flokkurinn tekur þátt í tveimur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann og Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars. Liðsskipan er í höndum þjálfara.

Í 4.flokki sameinast Stjarnan og Álftanes og kallast á KSÍ mótunum Stjarnan/Álftanes.

Almennt er gert ráð fyrir að fara erlendis einu sinni þegar iðkendur eru í 4.flokki. Er það ákvörðun foreldrafundar hvort verður farið og í höndum foreldraráðs að láta kjósa um ferð. Árið sem ekki er farið á mót erlendis er hefð að taka þátt í Rey Cup mótinu. Flokkurinn hefur einnig farið á Stefnumótið á Akureyri yfir vetrartímann.

Í 4.flokki byrjar KSÍ að boða nokkra leikmenn í hæfileikamótun sem er undanfari unglíngalandsliða. Misjafnt er hversu margir leikmenn fara og er valið eingöngu í höndum KSÍ.

ÆFINGAR

Flokkurinn æfir 4x í viku í 75 mínútur í senn. Æfingar skiptast í styrktaræfingar og fótboltaæfingar. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnuvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót erlendis
Gothia Cup

Mót innanlands
Rey Cup
Stefnumótið
Íslandsmótið
Faxaflóamótið
Bikarkeppni KSÍ (A1)

Hæfileikamótun KSÍ

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR Faxaflóamót klárast

MAÍ Íslandsmótið hefst

JÚN

JÚL Mót erlendis / Rey Cup / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

3. FLOKKUR KK



Í 3. flokki karla eru strákar á fimmtánda og sextánda ári. Flokkurinn tekur þátt í þremur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann, Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars og bikarkeppninni. Liðsskipan er í höndum þjálfara.

Að jafnaði er gert ráð fyrir að fara út einu sinni þegar iðkendur eru í 3. flokki. Er það ákvörðun foreldrafundar hvort verði farið og í höndum foreldraráðs að láta kjósa um ferð. Árið sem ekki er farið á mót erlendis er hefð að taka þátt í Rey Cup mótinu.

Í 3. flokki boðar KSÍ nokkra leikmenn á úrtaksæfingar og jafnvel í landsliðsferðir. Misjafn er hversu margir leikmenn fara og er valið eingöngu í höndum KSÍ.

ÆFINGAR

Að jafnaði æfir flokkurinn 5x í viku í 90 mínútur í senn. Æfingar skiptast í styrktaræfingar og fótboltaæfingar. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót erlendis

Gothia Cup
Helsinki Cup
Æfingaferð erlendis

Mót innanlands

Rey Cup
Stefnumótið
Íslandsmótið
Faxaflóamótið
Bikarkeppni KSÍ (A1)

Unglingalandslið

Meistarflokksæfingar
og leikir

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB Faxaflóamót klárast

MAR Íslandsmótið hefst

APR

MAÍ Bikarkeppni A1 hefst

JÚN

JÚL Mót erlendis / Rey Cup / KSÍ frí seinni part júlí

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

3. FLOKKUR KVK



Í 3. flokki kvenna eru stelpur á fimmtánda og sextánda ári. Flokkurinn tekur þátt í þremur KSÍ mótum, Faxaflóamóttinu sem er yfir vetrartímann, Íslandsmóttinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars og bikarkeppninni. Liðsskipan er í höndum þjálfara.

Að jafnaði er gert ráð fyrir að fara út einu sinni þegar iðkendur eru í 3. flokki, þá annaðhvort á mót eða í æfingarferð. Er það ákvörðun foreldrafundar hvort verður farið og í höndum foreldraráðs að láta kjósa um ferð. Árið sem ekki er farið á mót erlendis er hefð að taka þátt í Rey Cup móttinu. Flokkurinn hefur einnig farið á Stefnumótið á Akureyri yfir vetrartímann.

Í 3. flokki æfa og keppa nokkrir leikmenn með Álftanesi og gera félagsskipti yfir í það félag. Þessir leikmenn geta þó áfram spilað með yngri flokkum Stjörnunnar.

Í 3. flokki boðar KSÍ nokkra leikmenn á úrtaksæfingar og jafnvel í landsliðsferðir. Misjafn er hversu margir leikmenn fara og er valið eingöngu í höndum KSÍ.

ÆFINGAR

Að jafnaði æfir flokkurinn 5x í viku í 90 mínútur í senn. Æfingar skiptast í styrktaræfingar og fótboltaæfingar. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnusvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót erlendis

Gothia Cup
USA Cup
Æfingaferð erlendis

Mót innanlands

Rey Cup
Stefnumótið
Íslandsmótið
Faxaflóamótið
Bikarkeppni KSÍ (A1)

Unglingalandslið

Meistarflokksæfingar
og leikir

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB Faxaflóamót klárast

MAR Íslandsmótið hefst

APR

MAÍ Bikarkeppni A1 hefst

JÚN

JÚL Mót erlendis / Rey Cup / KSÍ frí

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

2. FLOKKUR KK



Í 2. flokki karla eru strákar á sautjándá, átjándá og nítjándá aldursári ásamt eldri leikmönnum sem ekki eru að æfa og spila með meistaraflokki. Flokkurinn tekur þátt í þremur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann, Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars og bikarkeppninni. Liðsskipan er í höndum þjálfara.

Í 2. flokki boðar KSÍ nokkra leikmenn á úrtaksæfingar og jafnvel í landsliðsferðir. Misjafn er hversu margir leikmenn fara og er valið eingöngu í höndum KSÍ.

ÆFINGAR

Að jafnaði æfir flokkurinn 5x í viku í 90 mínútur í senn. Æfingar skiptast í styrktaræfingar og fótboltaæfingar. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnuvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót erlendis
Gothia Cup
Helsinki Cup

Mót innanlands
Rey Cup
Stefnumótið
Íslandsmótið
Faxaflóamótið
Bikarkeppni KSÍ (A1)

Unglingalandslið
Meistarflokksæfingar og leikir

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP	Flokkaskipti
OKT	Foreldrafundur og foreldraráð myndað
NÓV	Faxaflóamótið hefst
DES	Jólafrí seinni part desember
JAN	
FEB	
MAR	
APR	Faxaflóamót klárast
MAÍ	Íslandsmótið hefst
JÚN	
JÚL	KSÍ frí
ÁGÚ	Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

2. FLOKKUR KVK



Í 2. flokki kvenna eru stelpur á sautjanda, átjanda og níttjanda ári auk leikmanna sem eru eldri og eru ekki að æfa og spila með meistaraflokki. Flokkurinn tekur þátt í þremur KSÍ mótum, Faxaflóamótinu sem er yfir vetrartímann, Íslandsmótinu sem hefst á vorin og er fram í lok sumars og bikarmótið sem hefst á vorin og er útsláttakeppni. Liðsskipan er í höndum þjálfara.

Í 2. flokki æfa og keppa nokkrir leikmenn með Álfanesi og gera félagsskipti yfir í það félag. Þessir leikmenn geta þó áfram spilað með yngri flokkum Stjörnunnar.

Í 2. flokki boðar KSÍ nokkra leikmenn á úrtaksæfingar og jafnvel í landsliðsferðir. Misjafn er hversu margir leikmenn fara og er valið eingöngu í höndum KSÍ.

ÆFINGAR

Að jafnaði æfir flokkurinn 5x í viku í 90 mínútur í senn. Æfingar skiptast í styrktaræfingar og fótboltaæfingar. Getuskipt er að hluta og fer það eftir stærð hóps. Æfingarnar fara fram á Stjörnuvæðinu og í Miðgarði.

SAMSKIPTI

Þjálfarar nota Sideline fyrir æfingar en Sportabler fyrir samskipti. Stjarnan sendir einnig pósta í gegnum Sportabler og tölvupóst um ýmislegt annað utan leikja og æfinga.

Foreldraráð flokksins stofnar Facebook síðu í upphafi hvers árs sem notuð er til að halda utan um félagslegt starf, fjáraflanir, ferðir og mót. Það er einnig í höndum foreldraráðs að uppfæra þennan hluta handbókarinnar eins og við á hverju sinni. Foreldraráð stofnar einnig samskipamáta til að halda utan um skipulag innan ráðsins. Gott er að nýta Google docs til að hafa yfirsýn yfir starfið fyrir foreldraráð.



HELSTU VERKEFNI

Mót erlendis
Æfingaferð

Mót innanlands
Íslandsmótið
Faxaflóamótið
Bikarkeppni KSÍ (A1)

Unglingalandslið

Meistarflokksæfingar og leikir

DAGSKRÁ TÍMABILSINS

SEP Flokkaskipti

OKT Foreldrafundur og foreldraráð myndað

NÓV Faxaflóamótið hefst

DES Jólafrí seinni part desember

JAN

FEB

MAR

APR Faxaflóamót klárast

MAÍ Íslandsmótið hefst

JÚN

JÚL KSÍ frí í lok mánaðar

ÁGÚ Íslandsmót klárast – er stundum fram í september

FJÁRAFLANIR

YFIRLIT YFIR HELSTU FJÁRAFLANIR
OG FYRIRKOMULAG ÞEIRRA



FJÁRAFLANIR

Æskilegt er að foreldraráð skipuleggi fjáraflanir til að létta iðkendum kostnað vegna keppnisferða og virki aðra foreldra í flokknum með sér. Foreldraráð hvers flokks ákveður fyrirkomulagið á fjáröflunum. T.d. hvort hagnaðurinn fari í einn pott sem verður samnýttur til að lækka kostnað hjá flokknum eða hvort hver og einn iðkandi fær það sem hann safnar. Það er mismunandi hvað hentar í hvert sinn en gott að vera alltaf tilbúin að leggja sitt af mörkum.

- | | |
|---|---|
| <p><input type="checkbox"/> DÓSASÖFNUN
3. og 4. flokkar KK og KVK
Knattspyrnudeild fær tveimur mánuðum úthlutað á ári í dósasöfnun. Þetta er þó nokkur vinna en hefur gefið ágætlega af sér. Þeir sem taka þátt fá punkta sem svo hagnaðurinn er reiknaður út frá. Þeir flokkar sem hyggjast fara erlendis hafa forgang til þátttöku.</p> | <p><input type="checkbox"/> STJÖRNUBÚLLAN
3.-4. flokkar KK og KVK
Stjörnuþúllan á leikjum meistaraflokka félagsins hefur verið starfandi lengi. Fyrirkomulagið er núna að Stjarnan rekur þúlluna en fær iðkendur og foreldra þeirra til að vinna gegn föstu gjaldi fyrir hverja vakt.</p> |
| <p><input type="checkbox"/> SALA Á VÖRUM - Á NETINU
Allir flokkar
Foreldraráð útbýr auglýsingu með fjáröflunar vörum sem iðkendur og foreldrar geta svo auglýst á sínum miðlum til ættingja og vina.</p> | <p><input type="checkbox"/> SALA Á VÖRUM - GENGIÐ Í HÚS
Allir flokkar
Hefð er fyrir því að ganga í hús og selja vörur. Það er undir hverjum flokki fyrir sig hvað er selt og hvenær. Gott er að heyra í framkvæmdastjóra Stjörnunnar með hvort annað sé í gangi á sama tíma.</p> |
| <p><input type="checkbox"/> ÞRIF EFTIR ÞORRABLÓT
3. flokkur KK og KVK
Iðkendur í 3. flokki hefur gefist kostur á að þrifa eftir Þorrablót Stjörnunnar. Er þá mætt eldsnemma morguninn eftir blótið. Greidd er heildarupphæð sem deilist á þá sem mæta.</p> | <p><input type="checkbox"/> FÓTBOLTAMARAÐON
3., 4. og 5. flokkur KVK
Hefð hefur verið hjá stelpuflokkunum að halda fótboldamaraðon þar sem áheitum er safnið. Hefur þetta gefið nokkuð vel og er skemmtilegur félagslegur viðburður.</p> |
| <p><input type="checkbox"/> AUGLÝSINGAR Á FERÐAGALLA
Allir flokkar
Hefð er fyrir því að kaupa ferðapeysur eða fatnað þegar farið er á sumarmótin og erlendis. Heimilt er að selja auglýsingar á þennan fatnað en eingöngu með samþykki framkvæmdastjóra Stjörnunnar svo þær auglýsingar stangist ekki á við hagsmuni knattspyrnudeildar. Ekki má t.d. selja samkeppnisaðila þeirra sem eru styrktar- aðilar félagsins auglýsingu.</p> | <p><input type="checkbox"/> TALNINGAR
Allir flokkar
Stundum er í boði talningar hjá fyrirtækjum fyrir eldri flokkana og er það undir foreldrahópnum komið, hvort einhver hafi tengsl fyrir slíkt.</p> |



Stranglega bannað er að sækja styrki eða auglýsingar fyrir einstaklinga undir þeim formerkjum að verið sé að styrkja Stjörnuna.

Eingöngu má safna fyrir skilgreindu verkefni sem hver flokkur er að fara í. Ekki er gert ráð fyrir að safna sjóðum á milli ára heldur skal reynt að safna eingöngu fyrir útlögðum kostnaði hvers keppnistímabils.



STJÖRNUBÚLLAN

Stjörnubúllan var stofnuð af foreldrum stúlkna í 4. og 5.flokki árið 2012 til að skapa skemmtilegri umgjörð um leiki meistaraflokks ásamt því að vera fjáröflun fyrir mót. Reksturinn er núna kominn til Stjörnunnar sem fær iðkendur og forráðamenn þeirra í 3. og 4. flokki til að taka vaktir.

FYRIRKOMULAG

Gerður er samningur við Stjörnuna í upphafi hvers árs um vinnu í búllunni. eru það foreldraráð sem gera slíkt. Í framhaldinu er auglýst hjá hverjum flokki sem tekur þátt eftir þátttakendum.

SÖFNUN

Fyrir tímabil eru búllustjórar skipaðir. Búllustjóri ber ábyrgð á að skipa vaktir fyrir hvern leik sumarsins. Þóknun fyrir störf í búllunni er þrískipt, búllustjóri, fullorðnir og iðkendur. Fyrir hvert tímabil er þóknun ákveðin í samráði við rekstar- og vallarstjóra Stjörnunnar.

HLOTVERK IÐKENDA Á VAKT

Iðkendur taka að sér að vinna í sjoppum bæði niðri á Stjörnutorgi og í stúkunni og aðstoða foreldra eins og þarf. Það þarf að sækja m.a. kaffi og mjólk í Stjörnuheimilið og fylla drykki og sætindi á sjoppurnar í stúkunni. Eftir að leik lýkur eiga iðkendur að þrifa stúkuna, taka allt rusl, dósir ofl. og setja í viðeigandi gáma. Eins þarf að ganga vel frá í sjoppunni á torginu, þrifa borð og henda rusli.

UMSJÓN

Aðili(ar) frá hverjum flokki tekur að sér að sjá um skráningar á vaktir (þessir aðilar skipta sumrinu jafn á milli sín). Hver mánaðarmót þarf að senda mætingaskrár til Stjörnunnar vegna útgreiðslu.

SKRÁNING Á VAKTIR

Gott er að tala við umsjónarmann ársins á undan fyrir leiðbeiningar varðandi skráningar. Mikilvægt er fyrir umsjónaraðila búllunnar að fylgjast með KSÍ og breyta tímasetningum leikja ef eitthvað breytist eftir að mót hefst sem og bæta við leikjum sem gætu bæst við eftir að mót hefst.

SKYLDUR

Lögð er áhersla á stundvísi á vaktir sem hefjast 1,5 – 2 tímum fyrir leik sem og vinnusemi. Ekki er í boði að mæta óskráður á vakt og verður ekki greitt fyrir slíkt. Eins er ekki greitt nema hálf gjaald ef mætt er of seint á vakt nema fengið sé leyfi fyrirfram hjá umsjónaraðila búllunnar. Það er **skyldumæting** á þá leiki sem fólk skráir sig á. Ef þið forfallist þarf að láta vita með **minnst** sólarhrings fyrirvara. Helst þurfið þið sjálf að reyna finna einhvern til að skipta við ykkur. Annars að hafa samband við skráningastjóra búllunnar.

HLOTVERK FORELDRA Á VAKT

Foreldrar á vakt sjá um grillið. Í því felst að skera grænmeti, grilla borgara og brauð, setja saman borgara og pakka þeim inn. Afhenda svo þeim sem hafa keypt. 1-2 foreldri fylgir iðkendum eftir á stærri leikjum í sjoppunni og tryggir að krakkarnir fari eftir settum fyrirmælum. Ekki er mælt með því að mæta með yngri systkini á vakt enda er þetta full vinna.

TAKMÖRKUN SKRÁNINGA

Til að gæta jafnræðis þá fá iðkendur aðeins að skrá sig á eina vakt til að byrja með. Eftir ákveðinn tíma má bæta við vakt númer tvö ef enn er laust. Þriðja vaktin bætist svo við eftir einhvern tíma ef enn er laust. Umsjónaraðilar búllunnar hafa leyfi til að kalla eftir ákveðnum fullorðnum á vakt ef enginn hefur skráð sig. Reynt er þá að fá vant fólk á grillið.

➔ **Allir sem vinna í búllunni greiða fyrir það sem þeir borða og drekka sem og rukka vini og ættingja fullt verð fyrir þær vörur sem þau kaupa.**



FÓTBOLTAMARAÐON

Fótboltamaraðon geta verið skemmtilegar fjáraflanir sem kosta litla fyrirhöfn en eru félagslega öflugar. Hefð hefur verið hjá stelpuflokkunum, 3., 4. og 5. flokk að vera með maraðon. Best er að flokkarnir komi sér þá saman um tíma svo allir séu ekki á sama tíma.

- FYRIRKOMULAG**
Þjálfarar geta aðstoðað við skipulag, búið til léttar og skemmtilegar æfingar og spil. Hafa skal í huga að skemmtun sé í fyrirrúmi. Mikilvægt að huga að mat og næringu fyrir þátttakendur á meðan og eftir maraðon.
- PUNKTASÖFNUN**
Hver iðkandi sem tekur þátt í að safna áheitum fær punkt fyrir sem reiknast sem ákveðin upphæð af heildarhagnaði. **Ekki er gefinn punktur fyrir að mæta eingöngu í maraðonið sjálft heldur telst áheitasöfnunin eingöngu sem vinnuframlag.**
- ÁHEITASÖFNUN**
Hver iðkandi sem tekur þátt í að safna áheitum með því að ganga í hús í bænum sem og auglýsa á miðlum eða hjá ættingjum og vinum fær punkt fyrir. Það er ákvörðun foreldraráðs hvers flokks hve mikið hver klukkustund kostar í áheitum. Áheitin greiðast inn á reikning gjaldkera flokksins sem sér svo um að ráðstafa þeim aftur til iðkenda eins og við á.
- HVERJIR MEGA TAKA ÞÁTT**
Allir iðkendur í þeim flokki sem skipuleggur fótboltamaraðon mega taka þátt þeir iðkendur sem safna ekki áheitum mega þó mæta í maraðonið en fá ekki greitt fyrir.
- TÍMI**
Mismunandi er eftir flokkum hversu lengi maraðonið stendur, allt frá 4 tímum og upp í 12. Er það ákvörðun foreldra og þjálfara hvað er passlegt.
- KYNNING**
Maraðonið er auglýst á samfélagsmiðlum auk áheitasöfnunar. T.d. á miðlum Garðabæjar.

DÆMI UM AUGLÝSINGU TIL AÐ BIRTA Á SAMFÉLAGSMIÐLUM

Sunnudaginn 12. júní ætla stelpurnar í 4. flokki í Stjörnunni/Álftanes að spila fótbolta í **5 klukkutíma** samfleytt og safna um leið fyrir ferð sinni á Gothia Cup mótið í Gautaborg sem fer fram í júlí. Ef þú hefur tök á að styrkja þessar duglegu fótboltastelpur er hægt að heita á þær ákveðinni upphæð fyrir hverja klukkustund sem þær ætla að spila

300 kr. fyrir hverja klukkustund sem gera **1.500 kr.** samtals
700 kr. fyrir hverja klukkustund sem gera **3.500 kr.** samtals
1000 kr. fyrir hverja klukkustund sem gera **5.000 kr.** samtals

Auglýsingunni mætti fylgja mynd af flokknum.



DÓASÖFNUN

Knattspyrnudeild fær úthlutað tveimur mánuðum á ári í dósasöfnun. Tilkynnt er í upphafi hvers tímabils hvenær það er. Þeir flokkar sem hyggjast á ferðir erlendis hafa forgang í dósasöfnun. Yfirleitt hafa 3. og 4. flokkar tekið þetta að sér einu sinni á ári, stráka og stelpuflokkarnir saman.

Tímabil knattspyrnudeildar til söfnunar eru eftirfarandi: 15.06.23-31.08.23, 15.01.24-31.03.24, 15.11.24-14.01.25, 01.09.26-14.11.26, 15.06.27-31.08.27, 15.11.27-14.01.28

FYRIRKOMULAG

Foreldraráð taka að sér að útbúa mætingaskjal sem er oftast í formi google docs skjal. Þar skrá iðkendur sig með foreldrum og taka fram hvort foreldrar verði með bíl eða kerru. Við upphaf söfnunar safnast allir saman í áhaldahúsi Garðabæjar þar sem fólk skráir mætingu og fær útteilt götum til að ganga í.

PUNKTASÖFNUN

Iðkendur fá 1 punkt fyrir mætingu og foreldrar 2 punkta. Samtals getur því hver iðkandi fengið 3 punkta. Til að gæta jafnræðis er ekki í boði að mæta með nokkra fullorðna með sér, aðeins er gefinn punktur fyrir einn nema foreldraráð biðji sérstaklega um aukaaðstoð. Upphæð hvers punkts reiknast út frá heildarhagnaði/fjölda punkta.

HLUTVERK IÐKANDA

Iðkendur ganga í hús í bænum og aðstoða svo fullorðna við að flokka úr pokum í áhaldahúsinu. Gert er ráð fyrir um 4ra klukkutíma vinnuframlagi. Það má vera meira, fer eftir áhuga og umfangi.

FRÁGANGUR

Tæma þarf allt úr áhaldahúsinu í síðasta lagi snemma á mánudagsmorgni. Einn úr foreldraráði tekur að sér að safna saman og reikna út punktastöðu fyrir hópinn.

HVERJIR MEGA TAKA ÞÁTT

Allir iðkendur í þeim flokkum sem taka þátt auk eins foreldris með hverjum. Iðkendur mega koma stakir. Allir þurfa þó að hafa skráð sig fyrirfram.

AUKAPUNKTAR FYRIR UMSJÓN

Í einhverjum tilvikum eru veittir aukapunktur til fullorðinna einstaklinga sem taka að sér frágang á söfnuninni – fara með dósir og flöskur á mánudegi í endurvinnsluna. Er þá miðað við 2-3 fullorðna og fær hver þeirra 2 auka punkta, enda fólk þá að taka frí í vinnu til að skila af sér söfnuninni. Einnig má benda á að skátarnir taka að sé að sækja dósirnar gegn greiðslu.

HLUTVERK FORELDRA

Best er ef foreldrar fara með hóp iðkenda um bæinn á bíl (helst stórum eða með kerru) og skili svo afraktrinum í áhaldahúsið þegar bíllinn er fullur. Eins þarf hluti hópsins að vera í áhaldahúsinu að flokka úr pokunum. Gert er ráð fyrir um 4ra klukkutíma vinnuframlagi.

KYNNING

Gott er að setja auglýsingu inn á samfélagsmiðla íbúa í Garðabæ. Hér áður fyrr var gengið í hús með miða vikunni áður en söfnun átti sér stað en samfélagsmiðar eru aðallega notaðir í dag þó svo hitt sé leyfilegt. Fint að setja inn auglýsingu með viku fyrirvara og svo aftur áminningu samdægurs eða daginn áður en safnað er.

DÆMI UM AUGLÝSINGU TIL AÐ BIRTA Á SAMFÉLAGSMIÐLUM

DÓASÖFNUN KNATTSPYRNUDEILDAR

Sunnudaginn 29. maí ætla iðkendur í 3. & 4. flokkum karla og kvenna að ganga í hús og safna dósnum. Söfnunin er hluti af fjáröflun krakkanna, en í sumar er stefnan sett á Helsinki og Gautaborg, þar sem þau ætla að taka þátt í skemmtilegum fótboltamótum.

Við hvetjum alla til að taka vel á móti krökkunum og ef þið verðið ekki heima þá er hægt að setja flöskupoka fyrir utan hús ef þið viljið leggja þeim lið.

Með fyrirfram þökk fyrir stuðninginn.
Áfram Stjarnan!



ÞORRABLÓTSÞRIF

Þorrablót Stjörnunnar er fastur liður í félagslífi Stjörnufólks og er einnig fjáröflun fyrir ýmsa flokka innan félagsins. Hefð hefur verið fyrir því að 3. flokkar KK og KVK þrifi morguninn eftir og fái greitt fyrir það.

FYRIRKOMULAG

Foreldraráð hafa samband við skrifstofu Stjörnunnar í byrjun janúar og festa sér verkefnið. Síðan útbúa þau sameiginlegt mætingaskjal sem er oftast í formi google docs skjals. Þar skrá iðkendur sig með foreldrum.

PUNKTASÖFNUN

Iðkendur fá 1 punkt fyrir mætingu og foreldrar 2 punkta. Samtals getur því hver iðkandi mest fengið 3 punkta. Til að gæta jafnræðis er ekki í boði að mæta með nokkra fullorðna með sér, aðeins er gefinn punktur fyrir einn nema foreldraráð biðji sérstaklega um aukaaðstoð. Upphæð hvers punkts reiknast út frá heildarhagnaði/fjölda punkta.

HLUTVERK IÐKANDA

Gert er ráð fyrir um 4ra klukkutíma vinnuframlagi. Iðkendur fá verkefni við komuna.

VERKEFNI

Taka þarf allt af borðum, brjóta saman dúka, taka utan af stólum, taka tjöld niður, skila dósum í endurvinnsluna (ágóðinn af því fer til þeirra sem mæta í þriffin), ryksuga og sópa gólf ofl. ofl.

HVERJIR MEGA TAKA ÞÁTT

Allir iðkendur í þeim flokkum sem taka þátt auk eins foreldris með hverjum. Takmarkaður fjöldi kemst þó að í þessa fjáröflun en þörf er á 25 iðkendum og 20 foreldrum. **Gildir því fyrstur kemur, fyrstur fær.** Ekki er leyfilegt að mæta óskráður.

UMSJÓN

Mikilvægt er að hafa einn aðila frá hvorum flokki (3. kk og kvk) sem mæta á undirbúningsfund og stýra svo með umsjónarmanni (sem skipaður er af Stjörnunni) þrifunum. Setja fólk í verkefni og hafa á hreinu hvað á að fara hvert.

HLUTVERK FORELDRA

Gert er ráð fyrir um 4ra klukkutíma vinnuframlagi. Foreldrar fá verkefni við komuna.

GREIÐSLA

Greidd er ákveðin upphæð sem tekur mið af hagnaði á þorrablótinu. Tekið getur nokkrar vikur að fá uppgert.

