

*regional  
geerntet*

DAS HAT SAISON

# April

Äpfel Bärlauch Bunte Bete Chicorée  
Chinakohl Frühlingszwiebel Kopfsalat  
Karotten Kresse Lauch Pastinaken  
Pak Choi Pilze Rhabarber Radieschen  
Ringelbete Rote Bete Rucola Spargel  
Spinat Süßkartoffeln Weißkohl  
Wildsalat Zwiebeln

**lokalkost**