

ELLE HORS SERIE

grand public

Périodicité : Irrégulière

Audience : 1931000

Sujet du média : Lifestyle



PLUS VERTE MA BEAUTÉ



*Envie d'une routine **QUOTIDIENNE** à la fois consciente des enjeux environnementaux et (très) performante? Nos conseils **PAS À PAS** pour afficher un teint radieux et une chevelure brillante.*

PAR LAURIANE SEIGNIER ET VALENTINE PÉTRY

LE MATIN

UN SÉRUM CIBLE

La clé pour une routine efficace ? Comprendre ce dont votre peau a besoin et choisir une réponse adaptée. On aime les huiles végétales, à glisser à toute petite dose, pour apporter du confort et des vitamines. C'est le choix le plus durable, encore plus quand elles sont sourcées localement. Les formules naturelles permettent aussi l'utilisation de nouveaux ingrédients (comme la phytomélanine) à l'action prouvée par des tests cliniques. La vitamine C reste un des ingrédients clés sur de nombreux fronts : elle relance la microcirculation, améliore le teint, prévient l'apparition de taches... C'est un actif efficace, à condition qu'il soit bien stabilisé. À utiliser en cure, sans laisser traîner le produit des mois, pour garantir une efficacité optimale.

1. NOURRISSANT. De la vitamine C dans des huiles végétales de chanvre et de moringa, pour un confort maximal. Vitamine C Sérums-En-Huile, Skin Diligent, 30 ml, 59,50 €. **2. COCOON.** Un complexe bio mêlant plante adaptogène et actif protecteur qui aide à calmer les peaux stressées. Sérums Apaisant Fortifiant, Melvita, 30 ml, 42 €. **3. GLOBAL.** Un sérum à la phytomélanine des Alpes, un actif unique propre à la marque, qui cible tous les signes de l'âge. Sérums Rajeunissant, Irene Forte, 15 ml, 250 €. **4. LOCAL.** Oden source ses actifs dans les terroirs français et propose des textures raffinées. Un vrai succès ! Concentré D'Eglantier, Oden, 6 ml, 38 €.

5. MUST-HAVE. Emballage éco-conçu, formule à très haute naturalité mais blindée de peptides, excellent instrument massant : ce premier produit d'une toute jeune marque est un succès. Eye Recipe, Skin Office, 20 ml, 180 €. **6. RÉUTILISABLES.** L'application de patches permet une meilleure pénétration des actifs. Ceux-ci sont réemployables à l'infini. Patch Yeux Réutilisables, Seasonly, 29 €. **7. CERTIFIÉ BIO.** Un fluide concentré en vitamine E et bêta-carotène certifié bio. Sérums Contour Des Yeux Dr. Hauschka, 15 ml, 75 €. ●●●

UN CONTOUR DES YEUX HIGH-TECH

Les soins pour le contour de l'œil ne transforment pas radicalement l'apparence des cernes ou des poches, mais soutiennent la santé de la peau, particulièrement fragile à cet endroit. On aime les instruments massants, qui rendent l'étape plus agréable, et qui peuvent aussi avoir un léger effet drainant : de quoi dégonfler les poches et relancer la microcirculation – la clé pour optimiser les effets des produits.

MIKAEL SCHULZ / ARNO CALCHOIS / PRESSE.





UNE ÉMULSION POUR PROTÉGER LA BARRIÈRE CUTANÉE

Protéger la barrière cutanée, c'est prendre le parti d'utiliser moins d'actifs qui l'agressent – comme les exfoliants ou le rétinol –, afin de soigner la peau sans devoir compenser leur utilisation avec d'autres produits nourrissants. Une façon de cultiver l'éclat en évitant de surconsommer !

1. ULTRA-LÉGÈRE. Une émulsion fine et luxueuse, convenant aux peaux sensibles, qui apporte des acides gras pour renforcer la barrière et qui prépare la peau au

maquillage. The Base Face Milk, Ilia, 100 ml, 68 €. **2. S.O.S.** Des ingrédients qui font barrage aux agressions extérieures et équilibrent la flore cutanée. My Emulsion Perfectrice Hydratante, Miyé, 40 ml, 29 €. **3. BIEN PENSÉE.** Dans cette gourde 100 % recyclable (nécessitant 46 % de plastique de moins qu'un flacon), une formule qui fait la part belle aux ingrédients sourcés en France. Crème Riche Hydraliane, SVR, 50 ml, 16,90 €. Existe en plusieurs versions, pour tous les types de peaux **4. INTÉRESSANTE.** Elle permet de prélever la juste dose dans les pots de crème... et, évidemment, on la garde pour toujours. Spatule Céramique, Océopin, 8 €.

UN MAQUILLAGE "QUIET LUXURY"

Les produits du quotidien sont désormais tous disponibles en version clean ou bio, avec une très bonne performance et une meilleure tenue au fil de la journée.

5. INNOVANTE. Encapsulés afin d'être protégés de l'oxydation, les pigments minéraux de cette crème sans silicone fondent sur la peau à l'application. Crème Teintée Vinocrush, Caudalie, 30 ml, 29,50 €. **6. LUSTRE.** Il gaine les cils grâce à une association d'huiles et de cires végétales. Mascara Restructurant, Noir, Fleurance Nature, 10 ml, 15,70 €. **7. CRÉMEUX.** Un coup de frais sur les joues ou la bouche ! Melting Blush, Future Glow, Oio Lab, 12 g, 49 €. **8. TONS NUDE.** La bonne sélection pour réaliser un fumé naturel ou un smoky charbonneux. Palette de Fards À Paupières, Pure Color, N° 1, Léa Nature So Bio Étic, 22,50 €.

LE SOIR

UN DÉMAQUILLANT EFFICACE

Les baumes démaquillants sont malins car les corps gras (pour la majorité d'origine végétale) permettent d'ôter les impuretés et l'ensemble du maquillage, y compris le mascara, sans avoir à multiplier les étapes de nettoyage. Le démaquillage est un rituel important : quand on utilise un produit qui assèche, on déséquilibre tout l'écosystème cutané. À l'inverse, ces baumes laissent un très léger film sur la peau, à peine perceptible. Ils se révèlent ainsi les alliés de toutes les peaux, même mixtes.

1. PASSE-PARTOUT. En plastique recyclable, sans étui, ce stick équivaut, malgré son petit format, à une bouteille et demie d'eau micellaire classique. Stick Démaquillant Visage, Yeux et Lèvres, Nue, Payot, 50 g, 32 € **2. COUTEAU SUISSE.** Ce produit s'utilise aussi bien en démaquillant qu'en masque éclat. Gel Nettoyant Exfoliant Éclat Universel, Matin, Co For Glow I, Demain, 100 ml, 27 €. **3. ENROBANT.** Une bonne odeur de karité et une sensation de câlin sur la peau. Baume-En-Huile Démaquillant Intense, MyBlend, 60 ml, 75 €.





UN RITUEL D'ENDORMISSEMENT OPTIMAL

La moitié de la population française déclare avoir des soucis pour s'endormir. Pour les éviter, l'idéal est de se créer un rituel pour se coucher, à heure fixe et sans écran. Pas besoin de protocoles compliqués, il suffit d'envoyer le signal à son cerveau qu'il est temps de passer au repos, avec des odeurs, des tisanes...

- 4. RÊVES PARFUMÉS.** Lavande, orange et camomille procurent une sensation de détente. Brume D'Oreiller, Kussenspray, Body Nature, 50 ml, 10,10 €.
- 5. VOYAGE.** Une synergie de plantes pour calmer l'esprit. Elixir Aux Fleurs De Bach, Sommeil, Elixirs & Co, 10 ml, 12,95 €.
- 6. APAISANTE.** À boire au coucher ou en cure deux fois par jour pour glisser plus tranquillement dans les bras de Morphée. Infusion, Rituel Sommeil, Kusmi Tea, 100 g, 23,90 €.

UN MOMENT DE PLAISIR

Sex-toys et lubrifiants sont désormais en vente dans les boutiques cosmétiques. De quoi mieux contrôler la composition des produits... tout en découvrant de plus en plus de textures et de sensations. Les lubrifiants sont formulés à base d'eau ou d'huile végétale parfois bio, et il existe même des sex-toys éco-conçus !

- 7. 100 % NATUREL.** Un cocktail d'huiles d'amande douce, de tournesol et d'abricot (toutes bio), enrichi en CBD apaisant et légèrement vasodilatateur, pour un confort maximal. Huile Intime au CBD, My Lubie, 30 ml, 38 €.
- 8. CONFORTABLE.** Une huile d'abricot, enrichie en CBD, prébiotiques et vitamine E, délicatement hydratante. Baume Intime Hydratant et Apaisant, The Pussy Smooch, Mantle, 50 ml, 25 € au Bon Marché.
- 9. UNISEXE.** Avec son PH à 5,8, ce savon rend la toilette des zones fragiles plus douce. Soin Intime Lavant & Apaisant Sans Savon, Le Pain Intime, Baübo, 70 gr, 14,90 €.
- 10. VIBRO ECOLO.** Il est fabriqué en biolène, un matériau composé à 70% de fibres naturelles et biodégradables. Sextoy, Premium Eco, Womanizer, 189 €.

MIKEL SCHULZ / ARNO CAUCHOIS / PRESSE



POUR LES CHEVEUX

Le secteur capillaire, en particulier celui dédié aux cheveux texturés, a encore beaucoup de potentiel : les formules comportant moins de sulfates et beaucoup d'hydratants naturels sont en train de transformer le marché. Certaines marques avancent aussi une meilleure sensorialité, et l'utilisation de peu de produit pour une grande efficacité.

UN NETTOYAGE SATISFAISANT

Les formules ont largement fait leur mue. On aime les flacons rechargeables ou en alu, à la fois élégants et sans plastique.

1. GRAPHIQUE. Une chevelure gainée et brillante qui sent bon le propre. Shampoing Naturel Réparateur & Hydratant, Fragile Cosmetics, 100 ml, 17 € chez thecare.fr

2. PASTEL. Pots en verre rechargeables et kératine végétale, c'est la bonne équation de cette toute nouvelle ligne de soins capillaires. Shampoing Rechargeable, La Rosée, 200 ml, 4,90 €.

UN SOIN PERFORMANT

Les masques ne sont plus uniquement nourrissants ou hydratants, et s'appuient sur d'autres actifs que les seules huiles végétales. Des formules plus techniques apportent à la fois de la douceur et du tonus, voire équilibrent le cuir chevelu.

3. VÉGÉTAL. Il contient des ingrédients issus de la forêt, nourrissants pour les cheveux crépus, bouclés ou secs. Masque Soin Cheveux, On The Wild Side, 200 ml, 32 €.

4. FOCUS POINTES. Pensé pour réparer la fibre capillaire et limiter les fourches qui cassent. Soin Onctueux Réparateur Pour Les Longueurs, Le Pretty de Josephine, Mademoiselle Gold, 200 ml, 21,90 €. **5. ANTI-ÂGE.** Ce soin huileux 100 % naturel s'applique en cure deux fois par semaine pour renforcer le bulbe capillaire. Sérums Energisant, Leonor Greyl, 50 ml, 109 €.

UN STYLING TOUT EN LÉGÈRETE

Certaines maisons remplacent les molécules de synthèse par des actifs naturels, sans ajouter de sensation de gras ou de lourdeur. Une prouesse.

6. FORTIFIANT. Le chébé du Tchad booste la croissance et redéfinit le cheveu frisé. Gelée Définition Boucles, Chébé, Salwa Petersen, 200 ml, 20 €. **7. RESSORTS.** Le secret des belles boucles : un soin sans rinçage qui hydrate (aloe vera) et galbe. Vegan Curl Gel Cut By Fred, 300 ml, 22 €.

8. SCULPTANT. Un complexe qui nourrit, hydrate et style tous les cheveux multitexturés. Kurl Fusion, Les Secrets de Loly, 250 ml, 19,90 €.





MIKAL SCHULZ, ARNO CAUCHOIS, PRESSE