

11. 11. 2017

Du er god nok som du er!

Kamille

**ØKOLOGISK
PLEIE TIL
HUD OG HÅR**



**RENATE (33) GIKK
PÅ EN SMELL:**

*- Jeg tøyde strikken
for lenge og for lang*

**SETT SMAK
på middagen
MED URTER**



**INTERIØR:
LEKKERT MED
LOPPISFUNN**

GLEM TIDA!
10 TIPS TIL PAUSER
I HVERDAGEN
+ HOBBYER
FOR VOKSNE



SJELEFERIE:
MINDFULLNESS
I HØSTFJELLET

**BRYSTKREFT:
FLERE RAMMES,
MEN FLERE
BLIR FRISKE**

**Lev
grønt,
lev
godt!**

7 613641 007312

bc 732 014 kr 89



HEIA: Anna Andersen
ETA: Eier av Grønne Grokker, som selger bærekraftige og rene produkter
AVSD: Grønne Grokker, Oslo



Anna yndet å gjøre miljøvennlige produkter som såpe, håndkrem og ansiktskrem.



Håndkrem fra norske C Soaps, kr 199

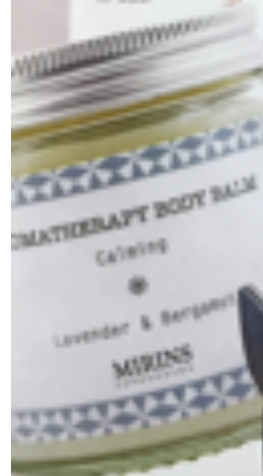
sustain yearly



Sustain Yearly er et dansk magasin om bærekraftig livsstil. Sustaindaily.dk



Ansiktskrem fra Mirins Copenhagen, kr 325



Body balm fra Mirins Copenhagen, kr 295



Kull-såpestykke fra norske Neven, kr 40

Naturlig skjønnhet

Eier av grønne Grokker Shop, Anna Andersen er så opptatt av å ha en miljøvennlig livsstil, at hun har gjort det til heltidsjobben sin.

1988. Års-Arbeid 1988. Privat og profesjonell

Hvordan er din daglige skjønnhetsrutine? – Jeg liker milde, naturlige og effektive produkter, så jeg begynner dagen med å vaske ansiktet med et kull-såpestykke fra norske Neven. Det er fantastisk for meg som også sliter med uren hud. Så bruker jeg en ansiktskrem fra Mirins Copenhagen. Etter at jeg oppdaget den klaner jeg ikke gå tilbake til ansiktskremer. Jeg sverger til mineral-pudderen og bluskeren til ECO Minerals, og maskara og eyeskygge fra ZAO Organic Makeup. På kvelden liker jeg å skjemme bort huden med oljer og fete body balms.

Produkter du kjøper igjen og igjen? – Jeg begynte å bruke sjampo-såpestykket til Neven da jeg gjorde research til butikken min, og det er helt genialt! Det vasker håret rent og mykt, skummer godt, og så er det superpraktisk å ha med i treningsbaggen eller på reise. En

god håndkrem må jeg også alltid ha, og jeg elsker kremene til norske C Soaps.

Har øynet ditt på skjønnhet endret seg med tiden? – Ja, veldig. Jeg har alltid hatt uren hud og tidligere brukte jeg mye smink for å skjule det og for å føle meg bedre. Det tok tid å bli kjent med kroppen og hudtypen min, og nå vet jeg at den heller setter pris på mindre enn mer. Jeg er opptatt av hvordan skjønnhetsprodukter kan framheve det naturlige vakre, heller enn å skjule det vi kan

”

Vi er på riktig vei som samfunn og det gjør meg stolt og full av energi!