

Je sème les  
**engrais**  
verts

# Cinq bonnes raisons d'utiliser les engrais verts

- ~ Pour protéger le sol
- ~ Pour fertiliser la terre et favoriser la vie du sol
- ~ Pour ameublir sa terre
- ~ Pour nettoyer
- ~ Pour attirer les pollinisateurs



# Les engrais verts pour ameublir sa terre

## D'un sol compact... à un sol meuble

### Motobineuse, grelinette... ou engrais vert ?

Depuis que l'agriculture existe, l'homme travaille le sol dans le but d'ameublir la terre pour favoriser la germination et le développement racinaire des plantes. De même qu'il est difficile pour le jardinier de semer et planter dans une terre tassée, il est difficile pour les plantes de développer des racines dans un sol compact. Pour qu'elles puissent facilement s'enraciner, il est donc nécessaire d'avoir une terre relativement meuble.

Certains sols sont naturellement souples, aérés, riches en humus et grouillent de vers de terre et autres. Ameublir le sol n'est alors pas nécessaire. Mais cette situation ne se rencontre pas dans tous les jardins. Suite à la construction d'une maison, au passage d'engins lourds ou suite à de mauvaises pratiques culturales, certains sols sont très tassés et donc peu aérés. Il en est de même lorsque l'on décide de transformer le coin de pelouse où les enfants jouent au foot depuis 15 ans en un coin de potager. Le sol doit alors être décompacté dans l'espoir que racines et eau puissent s'y infiltrer en profondeur.

Il est bien sûr possible de travailler le sol à l'aide d'une motobineuse pour le transformer en semoule, mais dans ce cas, « adieu vers de terre et bonjour tristesse ». En utilisant cette méthode, la vie du sol est considérablement perturbée alors que les rhizomes des plantes envahissantes (liseron, chiendent) se trouvent multipliés. Et comme si cela ne suffisait pas, on risque en plus de créer une « semelle de labour » difficilement franchissable à la profondeur des griffes et on mélange les couches du sol, perturbant pour quelque temps l'activité biologique si indispensable. Les jardiniers bio ont bien sûr développé une alternative plus écologique et respectueuse de la vie du sol grâce à la grelinette, mais qui demande plus de temps et d'efforts.

### Des végétaux qui travaillent pour nous !

Alors pour s'économiser un peu, pourquoi ne pas utiliser l'extraordinaire capacité des racines de végétaux à explorer le sol et à le fragmenter pour ameublir la terre de notre jardin ? Ceux qui sont envahis de liseron ou de chiendent au jardin peuvent en témoigner ! Bien que cette invasion soit un véritable casse tête, elle a l'avantage de laisser après désherbage une terre décompactée et aérée. Même dans les jardins du Centre Terre vivante en Isère, où la terre est particulièrement argileuse et compacte, les zones envahies par le liseron sont celles qui ont la terre la plus meuble. De là à semer du liseron, il y a tout de même une limite...

Pour ceux qui ont la chance de ne pas être envahi, arracher une touffe de graminée dans le jardin et observer la terre située au niveau des racines devrait suffire à les convaincre. En cultivant des engrais verts avant la mise en culture, le jardinier

met à profit le lent mais patient travail de leurs racines pour décompacter la terre en surface. Ce travail sera d'autant plus important que le système racinaire des engrais verts est ramifié et développé. Après fauchage et enfouissement superficiel, ils vont fournir une nourriture de choix aux vers de terre dont le nombre va augmenter, accroissant ainsi la porosité et l'aération du sol. Rien de tel donc que de cultiver des engrais verts pour se reposer et éviter d'avoir des carottes fourchues !





## Grelinage et engrais verts : 2 techniques complémentaires

Pour le jardinier bio, le geste n° 1 de travail du sol est le grelinage. Il permet d'aérer le sol et de casser les mottes en limitant la perturbation de la vie du sol. Alors, pour ameublir sa terre vaut-il mieux greliner, semer des engrais verts ou faire les deux ? Il est clair que faire les deux est le mieux, mais cela demande du travail. Et puis greliner demande quand même plus d'énergie et de temps que semer des engrais verts. Alors pour ceux qui n'auraient pas le temps ou l'envie de faire les deux, voici une petite aide à la décision.

### En terre très argileuse

Dans ce type de sol qui forme de grosses mottes, semer des engrais verts ne va pas suffire à ameublir la terre. C'est le sol qui demande le plus de travail car il se tasse facilement et devient alors trop compact et asphyxiant pour que les végétaux puissent se développer convenablement. Pour ameublir la terre, mieux vaut donc la greliner grossièrement en automne, puis laisser les alternances de gel-dégel de l'hiver casser les mottes. Au printemps, les plus grosses mottes seront cassées et un coup de croc et de râteau, puis une éventuelle culture d'engrais vert devraient permettre de terminer le travail.

### En terre peu compacte et qui ne forme pas de gros blocs

Il est alors possible de se passer du grelinage. Une culture d'engrais vert à l'automne et/ou au printemps suivie de quelques passages de crocs avant culture suffiront à ameublir le sol. Cela ne dispense pas d'un petit coup de grelinette de temps en temps (tous les 2 ans par exemple) pour ameublir le sol un peu plus en profondeur. Ce type de sol est généralement riche en limons et en sable. Il retient donc relativement peu l'eau et les éléments minéraux et peut être sujet à lessivage et à la formation d'une croûte de battance. Cultiver les engrais vert en automne pour servir de paillage et protéger le sol des fortes pluies hivernales est indispensable.



Utilisation de l'engrais vert en fonction du type de sol			
Type de sol	Avantage	Inconvénient	Objectifs principaux de la culture d'engrais verts
Argileux	Retient l'eau et la matière organique	Compact et froid	Décompacter, aérer
Limoneux	Retient l'eau et matière organique, plus léger que sols argileux	Forme une croûte de battance, sensible au lessivage	Protéger
Sableux	Léger, se réchauffe vite	Ne retient pas l'eau et matière organique	Fertiliser et protéger





# Les engrais verts pour nettoyer

L'un des gestes les plus rébarbatifs au jardin, mais aussi l'un des plus utiles est le désherbage ! Laisser les « mauvaises herbes » ou adventices pousser est synonyme de concurrence pour les plantes que l'on cultive, mais aussi de graines qui vont se ressemer si on les laisse se développer. De plus, au printemps, lorsque les plantes vivaces ne sont pas encore sorties et que la majorité des planches du potager sont encore vides, comment contenir l'irrésistible désir de germination de ces milliers d'herbes que l'on dit mauvaises ? Il est bien sûr possible de pailler

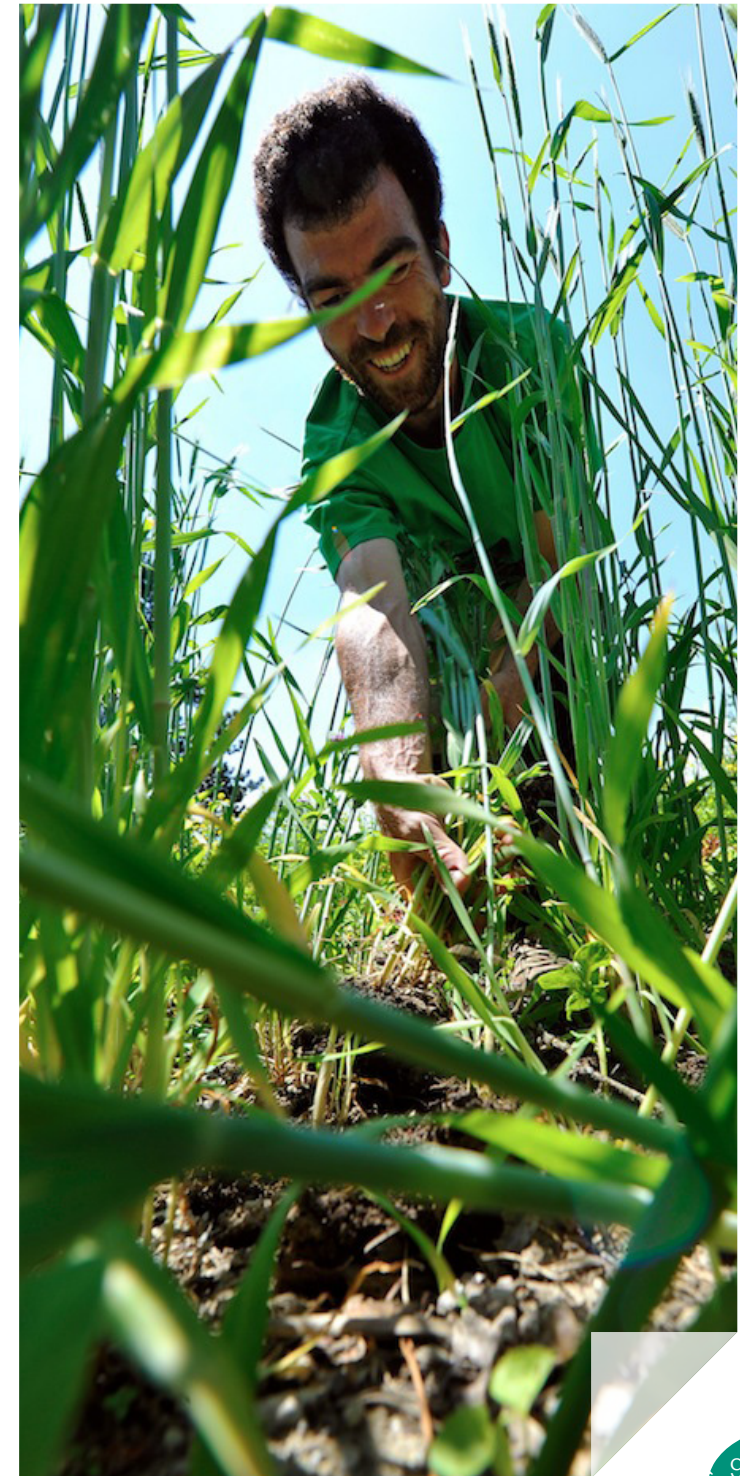
ou de sarcler tous les 15 jours mais cela devient vite rébarbatif.

Heureusement il existe une arme absolue : les concurrents ! Et pour cela, rien de tel que les engrais verts. Puisqu'ils sont généralement très peu gourmands et qu'ils poussent vite et partout, ils constituent l'arme idéale pour lutter contre les plantes indésirables. Une fois semés, ils vont recouvrir relativement rapidement le sol, ce qui va étouffer les autres plantes en pleine germination et empêcher les graines encore endormies de germer. De surcroît, comme ils sont relativement faciles à arracher, le désherbage ultérieur en sera facilité. Technique imparable et en plus avantageuse pour le jardin.

## Sarclage, binage, paillage, engrais vert... les 1001 moyens de « désherber » !

Les armes du jardinier pour lutte contre l'envahisseur sont nombreuses. Mais à chaque technique correspond une situation bien précise. En début de saison, au potager, préférez le semis d'engrais verts au paillage et au sarclage. Cela permet au sol de se réchauffer un peu alors que le paillage risque de garder le sol froid à la sortie de l'hiver. Préférez aussi les engrais verts au sarclage qui laisse le sol nu et donc vulnérable à l'érosion et au tassement suite aux pluies printanières. Autour des vivaces, le semis risque d'être plus délicat car il demandera à être surveillé pour ne pas prendre le dessus sur les plantes en place. Pour ceux qui manquent de temps, préférez le sarclage.

Durant l'été et en cours de culture, paillage et sarclage sont les deux méthodes les plus efficaces. Attention toutefois pour ceux qui « paillent » avec du compost, les graines peuvent y germer. Pensez donc à recouvrir le sol d'une couche de végétaux secs type paille, tontes de pelouse ou feuilles mortes. Sur les jeunes semis, un fin « paillage » à l'aide de tontes de pelouse séchées ou l'ombrage de cagettes devrait suffire. En fin de saison, rien ne vaut les engrais verts sur les endroits laissés vides du potager. En plus d'ameublir un peu la terre, cela permet d'éviter le lessivage des éléments minéraux. Coté plantes vivaces, un paillage épais les protégera efficacement des premiers gels hivernaux. Et puis j'oubliais l'essentiel : il n'y a pas de mauvaises herbes, juste des herbes au mauvais endroit....







# Les engrais verts, mode d'emploi

- ~ Les différents types d engrais verts
- ~ Les différents modes de cultures des engrais verts.
- ~ Mise en pratique
- ~ Les erreurs à éviter



# Les différents types d'engrais verts

## Les engrais verts de printemps.

Ce sont probablement les engrais verts les plus utilisés par les jardiniers. Ils se sèment au printemps, lorsque la végétation démarre à peine et que le jardinier trépigne d'impatience.

### Semer au bon moment... et au bon endroit !

Au potager, vous pouvez semer les engrais verts en même temps que le premier semis de carottes ou de petits pois, généralement entre début mars et mi-avril selon les climats. Pour ceux qui sont un peu pressés, il est possible de semer un peu plus tôt, les graines attendront gentiment que les conditions soient propices pour germer. La durée de végétation pour obtenir une biomasse végétale relativement conséquente est variable selon les engrais verts et le climat, mais dure généralement de 6 à 8 semaines. Il ne faut donc pas semer aux endroits qui vont être occupés par des semis ou plantations relativement précoces, comme par exemple les oignons, choux, carottes ou laitues. Il est donc important d'avoir à l'avance un plan du potager, si ce n'est écrit, au moins dans la tête. Il n'y a rien de pire que de semer toutes les planches du potager puis de s'apercevoir que l'on a oublié de semer les carottes par exemple.

La lutte entre la lente graine de carotte et les bolides que sont les engrais verts sera sans merci. En semant des carottes sur une planche semée d'un engrais vert de printemps, on s'expose à de longues et quotidiennes corvées de désherbage. Et je sais de quoi je parle pour en avoir fait les frais !

### Puis les faucher ou les arracher

Normalement le printemps est assez frais et pluvieux pour subvenir aux besoins en eau des engrais verts. Au bout d'une à deux semaines si tout va bien les graines devraient germer. Lorsque la date de plantation de la planche approche (généralement aux alentours du 15 mai), il faut arracher ou faucher l'engrais vert. Même si cela est joli, évitez de laisser les engrais verts fleurir trop longtemps. Ils produiraient alors des graines viables qui en se dispersant dans le jardin deviendraient en quelques sortes des « mauvaises herbes ».

Exemples d'engrais verts de printemps : phacélie, moutarde, vesce de printemps...

## La phacélie

(*Phacelia tanacetifolia*, famille des Hydrophylacées)

### Caractéristiques

Croissance rapide et feuillage abondant  
Forte production de biomasse végétale  
Système racinaire important et ramifié  
Supporte des températures de -10 °C environ  
Fleurs très mellifères

### Culture

Semis possible de mars à fin août  
Dose de semis : 15 g/10 m<sup>2</sup>  
Préparation du sol : semis superficiel sur un sol propre et finement préparé  
Temps de végétation : 7 à 9 semaines  
Floraison : 2 mois après le semis

### Utilisation

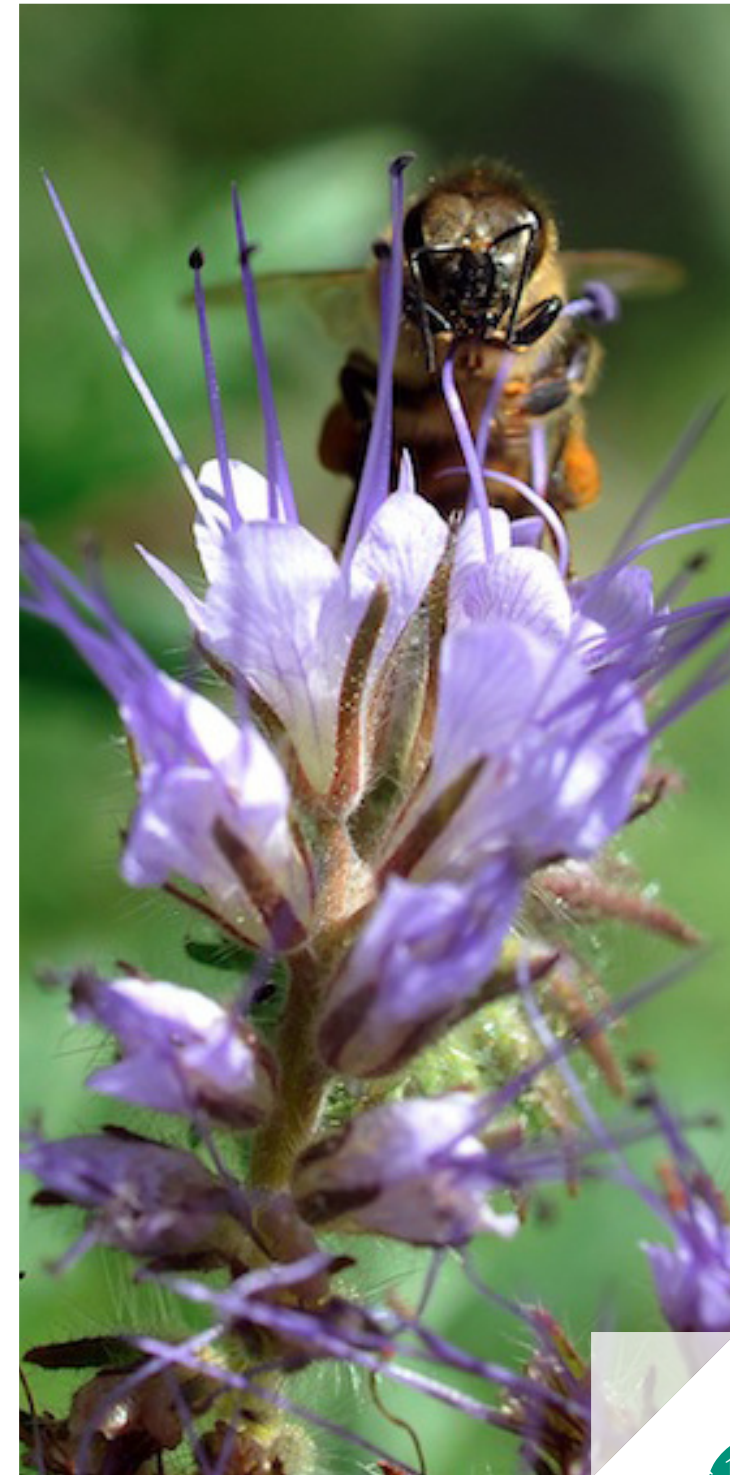
Surtout utilisé en culture dérobée ou intercalaire pour couvrir le sol.  
Utile dans la mise en place de jachères fleuries de par son caractère mellifère et sa capacité à se ressemer spontanément.

### Principaux avantages

Graine facile à trouver, culture simple, croissance rapide.

### Principaux inconvénients

Supporte mal la chaleur, se resseme facilement si on laisse grainer.



# La culture des engrais verts

## Quelle culture pour quel jardin ?

Type de jardin	Pratique dominante	Période de semis
Potager	Dérobé ou intercalaire	Printemps, été, automne
Fruitier	Pérenne	Printemps ou été
Ornemental	Intercalaire	Printemps ou automne

## En pratique

### Le matériel nécessaire

Il n'y a guère besoin d'outils particuliers pour cultiver des engrais verts. L'outillage classique du jardinier suffit amplement :

- un croc pour ameublir la terre,
- un râteau pour aplanir, répartir les graines et plomber le semis,
- un sarcloir pour désherber si besoin,
- un seau pour mettre vos graines,
- du vieux terreau ou du compost à mélanger aux graines,

- une ou deux planches pour marcher sur le sol s'il est trop humide,
- le plan du futur jardin pour savoir où semer,
- des graines bien entendu...
- ... et ce livre pour vous aider !

Et comme la liste est longue, une brouette pour « trimballer » le tout...



### CALENDRIER DE CULTURE DES ENGRAIS VERTS

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Engrais vert de printemps		Semis	Semis	Semis	Arrachage	Arrachage
Engrais vert de printemps	Gel	Arrachage	Arrachage			
Engrais vert d'automne		Croissance	Croissance	Croissance	Arrachage	Arrachage

### CALENDRIER DE CULTURE DES ENGRAIS VERTS

	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Engrais vert de printemps						
Engrais vert de printemps	Semis	Semis			Gel	Gel
Engrais vert d'automne			Semis	Semis		



## Au printemps, l'enfouissement des engrais verts semés en automne

### 1 - Arrachage

Les engrais verts gélifs semés en automne dernier sont souvent encore présents au printemps. Ils ne forment plus qu'un amas de végétaux secs dont il faut s'occuper pour pouvoir utiliser la planche. A la main ou à l'aide d'un râteau, rassembler les tiges séchées en tas.

### 2 - Hachage

Découper ensuite ces tiges avec un sécateur ou une cisaille pour créer des petits morceaux d'environ 20 cm. Répartir ces tiges sur la zone de culture. Si vous manquez de déchets sec pour votre compost, vous pouvez aussi utiliser ces tiges. Elles feront un apport de matériau carboné et structurant idéal. Et ne vous en faites pas, vous n'appauvrissez pas la terre en faisant cela puisque votre compost retournera un jour dans ce même jardin !

### 3 - Enfouissement

Un petit passage de croc et la planche est prête à accueillir laitues de printemps, oignons ou un nouveau semis d'engrais verts ! Les engrais verts se décomposeront rapidement, apportant un petit coup de fouet à la faune de votre sol.

