

	Nord-Est de la France				Sud-Ouest de la France			
	Je sème		Je plante		Je sème		Je plante	
Janvier								
Février			<ul style="list-style-type: none"> • Oignon • Rhubarbe 		<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Pois 	<ul style="list-style-type: none"> • Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Oignon • Rhubarbe 	
Mars	<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs annuelles • Cerfeuil • Chou d'été ou d'automne 	<ul style="list-style-type: none"> • Laitue • Poireau • Pois • Radis • Tomate (sous abri) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs vivaces • Fraisier remontant • Laitue 	<ul style="list-style-type: none"> • Menthe • Oignon • Rhubarbe • Thym 	<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs annuelles • Cerfeuil • Chou d'été ou d'automne • Concombre (sous abri) 	<ul style="list-style-type: none"> • Courgette (sous abri) • Poireau • Pois • Potiron (sous abri) • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs vivaces • Fraisier remontant • Laitue • Menthe 	<ul style="list-style-type: none"> • Oignon • Pomme de terre • Rhubarbe • Thym
Avril	<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs annuelles • Cerfeuil • Chou d'été ou d'automne • Concombre (sous abri) 	<ul style="list-style-type: none"> • Courgette (sous abri) • Laitue • Pois • Potiron (sous abri) • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Laitue • Menthe • Pomme de terre • Thym 		<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs annuelles • Cerfeuil • Chou d'été ou d'automne 	<ul style="list-style-type: none"> • Concombre • Courgette • Haricot • Potiron • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Concombre • Courgette • Laitue • Menthe • Thym • Tomate 	
Mai	<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Chou d'été ou d'automne • Chou d'hiver • Concombre 	<ul style="list-style-type: none"> • Courgette • Haricot • Laitue • Mais doux • Potiron • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'été ou d'automne • Concombre • Courgette 	<ul style="list-style-type: none"> • Menthe • Potiron • Thym • Tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Chou d'été ou d'automne • Chou d'hiver 	<ul style="list-style-type: none"> • Haricot Laitue • Mais doux • Potiron • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Concombre • Courgette • Laitue 	<ul style="list-style-type: none"> • Menthe • Potiron • Thym
Juin	<ul style="list-style-type: none"> • Carotte • Chou d'hiver • Courgette 	<ul style="list-style-type: none"> • Haricot • Laitue • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'été ou d'automne • Courgette 	<ul style="list-style-type: none"> • Laitue • Poireau 	<ul style="list-style-type: none"> • Carotte • Cerfeuil • Chou d'hiver 	<ul style="list-style-type: none"> • Courgette • Haricot • Laitue • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'été ou d'automne 	<ul style="list-style-type: none"> • Courgette • Laitue • Poireau
Juillet	<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Engrais vert • Laitue 	<ul style="list-style-type: none"> • Mâche • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'été ou d'automne • Chou d'hiver 	<ul style="list-style-type: none"> • Fraisier • Laitue • Poireau 	<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Engrais vert • Haricot 	<ul style="list-style-type: none"> • Laitue • Mâche • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'été ou d'automne 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'hiver • Laitue • Poireau
Août	<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Chou de printemps 	<ul style="list-style-type: none"> • Engrais vert • Mâche • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'hiver • Fraisier • Laitue 		<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Chou de printemps • Engrais vert 	<ul style="list-style-type: none"> • Laitue • Mâche • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou d'hiver • Fraisier • Laitue 	
Septembre	<ul style="list-style-type: none"> • Chou de printemps 	<ul style="list-style-type: none"> • Mâche 	<ul style="list-style-type: none"> • Fraisier 		<ul style="list-style-type: none"> • Cerfeuil • Chou de printemps 	<ul style="list-style-type: none"> • Engrais vert • Mâche • Radis 	<ul style="list-style-type: none"> • Fraisier 	
Octobre	<ul style="list-style-type: none"> • Fève 		<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs vivaces 	<ul style="list-style-type: none"> • Fraisier 	<ul style="list-style-type: none"> • Fève 	<ul style="list-style-type: none"> • Pois 	<ul style="list-style-type: none"> • Fleurs vivaces 	<ul style="list-style-type: none"> • Fraisier
Novembre			<ul style="list-style-type: none"> • Chou de printemps 		<ul style="list-style-type: none"> • Fève 	<ul style="list-style-type: none"> • Pois 	<ul style="list-style-type: none"> • Chou de printemps 	
Décembre								



Thym d'hiver en fleur.

Le thym



Plante aromatique arbustive de grande longévité, mais ne dépassant pas 20 cm de haut, dont on consomme les feuilles. La partie aérienne ne disparaît pas pendant l'hiver, car la tige est ligneuse et le feuillage persistant.

Est-ce que je peux le faire ?

Il se cultive sous tous les climats, même les plus secs et s'adapte à la culture en pot ou en jardinière.

Il se consomme toute l'année et se sèche très facilement : il suffit de casser ou couper une branche et de la laisser à l'air libre dans la cuisine.

Démarrage de la culture

On démarre le plus souvent avec un plant en godet acheté. Mettez en place de préférence au printemps, à 30 cm de toute autre plante, pour qu'il ait assez de place, en bordure du potager, ou dans une plate-bande proche de la maison. Il existe différentes variétés :

- ▶ le thym proprement dit, poussant spontanément dans les garrigues du Midi, le plus parfumé. Convient pour aromatiser tous les plats en sauce et les grillades ;
- ▶ le thym d'hiver, au feuillage plus fourni que le précédent, mais dont les usages sont les mêmes ;
- ▶ le thym citron, au parfum spécifique convenant mieux au poisson.

Association de cultures

Plantez éventuellement le thym près d'un rosier. Il le protégera des pucerons.



On plante en général un plant élevé en godet.

Astuce

Si la motte du plant est comme emmaillotée par les racines (« chignon »), entaillez-la avant de planter afin de faciliter le développement de nouvelles racines dans la terre.

Se cultive un peu de la même façon

Sarriette : mêmes usages que le thym. Elle se marie bien également aux salades d'été, ainsi qu'à la fève, au pois chiche et au haricot sec.

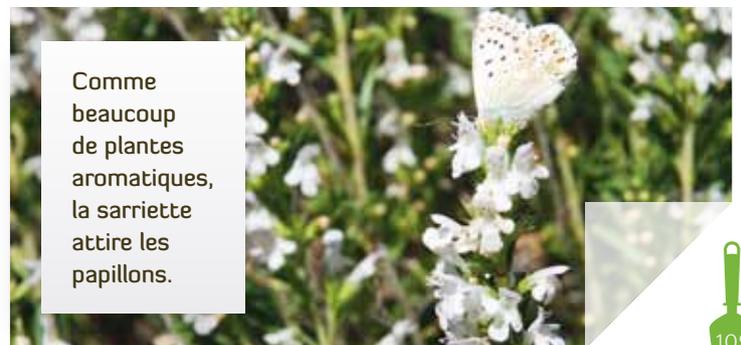
Entaillez la motte avant de planter afin de libérer les racines.



L'arrosage assure le contact entre la motte et la terre.



Comme beaucoup de plantes aromatiques, la sarriette attire les papillons.





Rien ne
vaut les
tomates
de variétés
anciennes !

La tomate



Elle est l'une des cultures les plus attrayantes pour le débutant ! On peut faire pousser dans un tout petit potager de délicieuses tomates de toutes les couleurs. Attention, la croissance de la plante est plutôt lente. On commence à récolter quatre à cinq mois après le semis, deux à trois mois après la plantation selon les variétés.

Est-ce que je peux le faire ?

Pour pousser, la tomate a besoin d'eau, mais surtout de soleil. On réussit à la cultiver plus facilement dans les régions à étés chauds et secs, et en situation abritée (ville).

Elle se consomme de juillet à septembre (juin à octobre dans la partie sud-ouest de la France).

Démarrage de la culture

Le plus facile est de démarrer avec des plants achetés. Espacez vos plants de 50 cm.

Vous pouvez aussi tenter le semis dans une caisse à poisson en polystyrène, une terrine ou tout autre récipient analogue rempli de terreau pour semis. En février (Sud-Ouest de la France) ou mars (Nord-Est), déposez une graine tous les 3 cm et, à la fin, recouvrez d'un demi-centimètre de terreau. Placez près d'une fenêtre de la maison. Quand les plants font 10 cm de haut, repiquez-les sous un châssis ou un tunnel, où ils resteront jusqu'à la mise en place définitive en pleine terre.

Parmi les variétés rouges traditionnelles, signalons 'Marmande hâtive', côtelée, plate, très précoce, et 'Saint-Pierre', ronde, plus tardive. Pour la qualité gustative, nous recommandons : 'Green Zebra', 'Rose de Berne' (tardives), 'Noire de Crimée' (précoce).