

# De l'utilité de la lasagne au jardin

## Une technique réalisable partout et pour tous

La lasagne peut se nicher partout : sur un balcon, dans une cour, sur un ancien parking, sur un toit, dans des jardinières en appartement, sur une prairie, sur un trottoir... C'est la solution adaptée à des conditions de jardinage compliquées. Mais qui peut le plus peut le moins : elle se pratique aussi très bien dans un jardin classique, dans lequel elle créera l'admiration tant par son originalité que par les abondantes récoltes qu'elle permet. C'est également l'occasion de convertir les enfants au jardinage puisque sa confection est un moment ludique, joyeux, pédagogique et convivial. Enfin, fini les déchets de taille, tontes et récoltes diverses dont vous ne savez que faire : la lasagne vous permettra d'obtenir un sol fertile, généreux, parfumé et souple, tel un terreau dans lequel il fait bon y plonger les mains. En résumé, une lasagne c'est surtout une bonne couche de plaisirs.

## Un sol riche en peu de temps

La première vertu de la lasagne est de fabriquer très vite un **sol biologiquement riche**. Ce qu'une forêt réalisera en plusieurs années, nous

allons le faire en quelques heures. Bien que l'on sache éliminer des sols millénaires en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire, ne peut-on envisager l'inverse? En effet, le sol est l'écosystème le plus fragile à respecter. Hébergeant 25 % de la biodiversité planétaire et 80 % de la biomasse totale, il comprend des argiles et humus comme éléments hyper complexes et constitue un puits à carbone très important pour l'équilibre de la vie sur terre. Voir une rivière boueuse, un estuaire continuellement vaseux, c'est l'indication que nos sols fertiles partent dans les océans au lieu de nourrir les plantes qui, elles-mêmes, alimentent la vie des sols en un cycle des plus vertueux. Quel gâchis!

Or, il suffit, pour que le sol soit stable, d'avoir une fraction minérale et organique équilibrée afin de retenir les éléments dans un aimant électrique dénommé le complexe argilo-humique. Le jardinier est à même d'apporter facilement de la matière organique au sol, même si l'apport minéral, notamment par l'argile, est essentiel à la constitution d'une lasagne (nous le verrons plus loin). La matière organique règne partout autour du jardinier, qu'il habite en ville ou en campagne. Si vous voulez avoir un sol en vie, il faut désormais que vous réserviez chaque résidu du jardin pour l'utiliser, immédiatement ou plus tard, pour nourrir votre sol sans coût ni effort. La lasagne permet d'optimiser vos actions. Vous désherbez, vous tondez, vous taillez, vous ramassez les feuilles, vous épluchez vos légumes, vous accumulez papier et carton, et vous ne savez que faire de tous ces déchets : stop! Si vous lasagnez, vous réservez tout, vous allez devenir aussi riche que votre sol et vos plantes vont vous faire la fête.



# Lasagne hors sol

## Une réponse incontournable à l'absence de sol

L'atout le plus considérable d'une lasagne, c'est de métamorphoser un lieu inerte en véritable éden. Une lasagne, c'est l'art de constituer rapidement un sol fertile, avec peu de moyens et n'importe où. En général, quand un lieu ne présente aucune possibilité d'utiliser son sol pour jardiner, nous abordons le jardinage en hauteur, ou bien nous l'honorons de bacs qui font office de contenant à substrat. Pour faire un potager, la plupart de légumes de saisons peuvent pousser dans 20 cm de sol. Par contre, sur cette faible épaisseur, le sol doit être très fertile, or les terreaux du commerce ou les terres rapportées ne présentent pas souvent les qualités requises. C'est là que la lasagne devient une audacieuse réponse.

### Montage de la lasagne

- 1 Une matière structurante pour démarrer : paille, copeaux de bois ou brindilles sèches. Cela permet d'aérer le fond de votre lasagne.
- 2 Une couche de 5 cm d'un fumier d'animaux ayant reposé pendant un an.
- 3 Une couche de tontes de gazon fraîches n'excédant pas 5 cm et non tassée.
- 4 Une couche de paille bio de 5 cm, préalablement trempée dans l'eau.

5 Les autres couches sont alternées entre vert et brun jusqu'à atteindre 40 à 50 cm de hauteur, au-delà une montée en température peut être préjudiciable à vos plantes et semis.

6 Pour finir, une couche de compost mûr ou de terreau d'une épaisseur de 5 cm.

Pour qu'elle ne s'affaisse pas dans tous les sens, cette lasagne doit être maintenue de chaque côté par des planches de bois d'au moins 3 cm d'épaisseur, en douglas ou mélèze, pour lesquels vous n'aurez pas besoin de traitement ni de lasure pour sa conservation. La lasagne hors sol doit faire au maximum 50 cm de hauteur en évitant de descendre en dessous de 30 cm. Lorsque votre lasagne se dégonfle, vous avez deux possibilités : soit enlever la dernière planche, soit ajouter du compost ou autres matières vertes et brunes après la récolte de vos légumes.

Avant de recouvrir votre lasagne d'un terreau d'un compost ou de votre dernière couche de matière sèche, profitez-en pour y installer un tuyau microporeux qui vous fera gagner du temps en arrosage.

Étant donné que la lasagne n'est pas en contact avec un sol arable, il ne faut pas surtout pas oublier d'y ajouter la fraction minérale dont le sol a besoin pour éviter de perdre ses éléments nutritifs dans les ruissellements intempestifs. Pour une lasagne de 1 m<sup>2</sup>, ajoutez sur la dernière couche 2 ou 3 poignées d'argile de type bentonite que vous trouverez en coopérative agricole.



Les planches de bois permettent de maintenir la lasagne.



Couche de tontes de gazon fraîches bien décompactées.



Couche de paille trempée dans l'eau.



Dernière couche de tontes de gazon.

# Lasagne des quatre saisons

## Une lasagne primeur qui annonce le printemps

Dès les premiers rayons du soleil de mars, sous le tohu-bohu de la nature qui s'éveille et annonce un printemps chantant, l'envie de semer et de planter bourgeoise de partout, et la lasagne du printemps devient la primeur du jardinier. Il ne faut pas que l'enthousiasme fasse perdre la réalité d'un climat bien incertain entre les froidures qui traînent encore la nuit et quelques poussées de chaleur en journée. La lasagne primeur est un excellent atout pour contrer ces amplitudes de températures à la sortie de l'hiver. En effet, vous allez créer un sol qui va fournir une énergie réchauffant les éléments au profit d'une meilleure résistance des plants. Cela ne doit pas vous empêcher de mettre des cloches, des châssis, des voiles d'hivernage afin de préserver les parties aériennes de gelées tenaces.

Cette lasagne doit être le starter de la saison luxuriante qui vous attend et donner un coup de pouce au sol qui a du mal à se réveiller sous son châte humide et froid. Vous y installez les légumes à pousses rapides qui viendront régaler votre palais d'avril à juin. N'oubliez pas qu'à cette période, les escargots et limaces sont voraces. Il faudra user de subterfuge en paillant régulièrement au pied de vos plants avec de la tonte de gazon ou, si vous avez une mare, avec des lentilles d'eau récupérées à la surface de l'eau.

## Montage de la lasagne

- 1 Une première couche de cartons non mouillés, sans encre ni colle, que vous placez en les faisant bien chevaucher et dépasser des limites de la lasagne. Il ne faut plus voir de sol ou d'herbes. Ce carton va isoler la lasagne du sol encore froid, tout en empêchant les herbes folles de croître et en invitant les vers de terre à faire leur travail de mélangeur de matières.
- 2 Une couche de brindilles (petites branches de moins de 1 cm de diamètre) coupées finement au sécateur. Cette couche va permettre d'oxygéner le milieu.
- 3 Une couche de 5 cm de fumier équin et bovin décomposé d'au moins un an.
- 4 Une couche de 5 cm de feuilles mortes trempées au préalable dans l'eau. Si ces feuilles sont pour partie décomposées, augmentez votre couche de 3 cm supplémentaires.
- 5 Une couche de 5 cm de tonte de gazon ou d'herbes fraîches. Attention à bien répartir et décompacter la matière.
- 6 Une couche de 5 cm de broyat de bois de type feuillu trempée au moins pendant 10 minutes dans l'eau.
- 7 Une couche de 5 cm de matière verte (tonte, herbes...).
- 8 Une couche de 3 cm de compost mûr ou terreau auquel vous jetez deux poignées d'argile Bentonite (ou litière pour chat) par m<sup>2</sup>.



Couche de cartons.



Couche de brindilles.



Première couche de tonte de gazon.



Couche de broyat de bois.



Salades.



Pommes de terre.



Lasagne crudités.



Protection contre les gelées de printemps.

### À noter

La lasagne de printemps, qui va recevoir des légumes primeurs, a besoin d'être boostée par les bactéries. Pour cela, n'hésitez pas à donner plus de matière verte que brune, en plus d'éviter une faim d'azote, les bactéries seront à leur aise. Si jamais vous n'avez pas assez de matière verte, arrosez avec un extrait fermenté de consoude ou d'ortie dilué à 20 % – ou une dilution d'urine à 10 % dans l'eau décantée pendant deux heures. Évitez d'utiliser la paille pour commencer la saison.

## Qu'est-ce qu'on y plante ?

Ici on plante des légumes qui s'installent pour donner une belle récolte en fin de printemps :

- ▶ **Salades** en mottes que vous décompactez légèrement et que vous placez en bordure de lasagne. Vous pouvez semer les salades en incorporant 3 graines dans des trous remplis de compost mûr. Gardez une seule plantule et repiquez les autres dans les interstices de votre lasagne.
- ▶ **Brocolis et choux-fleurs**, à ne pas mettre ensemble. Préférez le centre de la lasagne et paillez au pied avec de la tonte de gazon.
- ▶ **Pommes de terre**, de variétés Charlotte. Creusez un trou afin de déposer le tubercule à plat et enfoncé de 5 cm en le recouvrant d'un compost mûr. Tassez légèrement et marquez l'emplacement.
- ▶ **Betteraves**, à semer. Creusez des poquets que vous remplissez de compost mûr dans lequel vous placez 3 glomérules en recouvrant et en tassant légèrement.

- ▶ **Radis et carottes**, à semer. Faîtes des sillons profonds de 10 à 15 cm dans la lasagne pour y incorporer du compost mûr, du terreau ou de la terre de taupinière mélangée à du compost. Semez radis ronds ou longs avec les carottes. Une fois les radis récoltés trois ou quatre semaines plus tard, les carottes juste germées pourront évoluer aisément. N'omettez pas de pailler dès que la plantule a sorti ses premières feuilles avec 2 cm de tonte fraîche.
- ▶ **Poirée** à semer en poquets ou à planter. Placez-les à l'opposé de vos betteraves.

### Une lasagne crudités

Cette lasagne peut devenir la lasagne de crudités en rotation courte. Vous la faites évoluer au rythme des saisons en y plaçant des légumes que vous consommez en crudités au cycle rapide (salades, radis, betteraves), en alternance avec des légumes au cycle plus long (panais, carottes, poirées, radis noirs, mâche...). Veillez bien à intégrer à chaque rotation une couche de vert (5 cm) et une couche de brun (5 cm) en finissant par une légère couche de compost mûr (2 cm).

### Attention aux gelées tardives

Pour se prémunir contre le climat variable du printemps, placez une cloche sous chaque plant ou semis. Récupérez des bouteilles d'eau de 5 litres que vous coupez par moitié en les perçant en haut. Placez un bâton à l'intérieur de sorte qu'il dépasse de la bouteille afin que le vent ne vienne bouleverser votre micro-climat. Si des gelées peuvent s'avérer fortes, ajoutez un voile hivernage que vous doublez en épaisseur.