

# Marier les principaux légumes

Nous ne parlerons ici que des légumes pour lesquels nous disposons d'informations et qui sont cultivés par la grande majorité des jardiniers. Ceci dit, de nombreuses autres associations sont sans doute bénéfiques, mais restent à tester. Quand nous indiquons «+ de production », nous parlons de la production totale des légumes associés.



## Ail

*Liliacées*

**Plantation** : novembre ou mars-avril

**Végétation** : 6 à 8 mois

**Racines** : superficielles

**Hauteur** : moyenne

**Exigences** : faibles

► **Associations favorables** : tomate et laitue (à l'unanimité), fraiser, carotte.

► **Associations défavorables** : autres Liliacées (oignon, échalote, poireau), pois, haricot, fève, artichaut.

## Que dit la science ?

Plante associée	Intérêt	Méthode
Chou	- de ravageurs	Rangs alternés
Chou-fleur, brocoli	+ de production	2 rangs d'ail entre 2 rangs de chou
Concombre	+ de production Impact positif sur l'activité biologique du sol	1 rang de concombres entre 2 rangs d'ail
Laitue	+ de production	Rangs alternés
Pois	+ de production	Rangs alternés
Pomme de terre	Moins de pucerons	Rangs alternés
Tomate	+ de production Meilleure qualité des tomates	1 rang d'ail entre 2 rangs de tomates



L'artichaut comme l'asperge sont rarement cultivés en association.

## Artichaut

*Astéracées*

**Plantation** : avril

**Végétation** : plante pérenne

**Racines** : profondes

**Hauteur** : élevée

**Exigences** : élevées

Culture pérenne, l'artichaut est rarement cultivé en association.

- ▶ **Associations favorables** : chou, poireau, laitue, épinard, haricot, pois, fève, chicorée, scarole.
- ▶ **Association défavorable** : ail.

## Asperge

*Liliacées*

**Plantation** : mars-avril

**Végétation** : plante pérenne

**Racines** : profondes

**Hauteur** : élevée

**Exigences** : très élevées

Culture pérenne, l'asperge est rarement cultivée en association.

- ▶ **Associations favorables** : pomme de terre, tomate.
- ▶ **Associations défavorables** : autres Liliacées (ail, oignon, échalote, poireau).

# Des mariages heureux

## Mariage 1 (mars-avril, selon le climat)

### Pois, roquette, laitue, carotte et radis

► **Intérêt** : ce mariage permet d'associer à la fois des légumes à enracinement superficiel (laitue et radis) et profond (pois), de temps de végétation court (laitue, roquette et radis) et moyen (pois, et carotte). Et la présence d'une Fabacée (pois) permet d'apporter de l'azote.

► **Variantes** : remplacez le rang de laitue par du poireau.

► **Fertilisation** : si cette planche a reçu un engrais vert d'automne, aucune fertilisation ne sera nécessaire (ou éventuellement un peu de compost mûr dans le sillon du rang carotte/radis).

► **Semis** : à partir de la mi-mars (dès fin février ou début mars dans les climats doux).

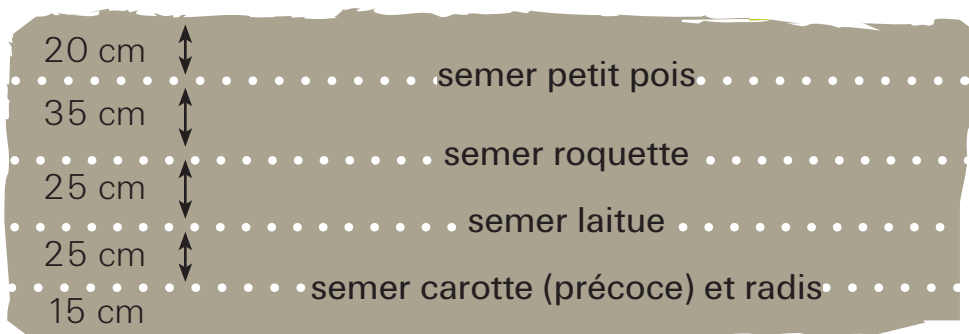
► **Production** : 1 à 1,5 kg de petits pois (écossés), 2 kg de roquette, 15 laitues, 4 kg de carottes, 8 bottes de radis.

Radis et carottes, des temps de végétations complémentaires.



### Précision sur la production

Pour tous les mariages présentés, les chiffres fournis ont été calculés sur une planche de 5 m<sup>2</sup> (1,20 m x 4,20 m).



## Mariage 2 (mars-avril)

### Carotte, fève, épinard

► **Intérêt** : la fève (ou le pois) fournit de l'azote aux deux légumes avec lesquels elle est associée.

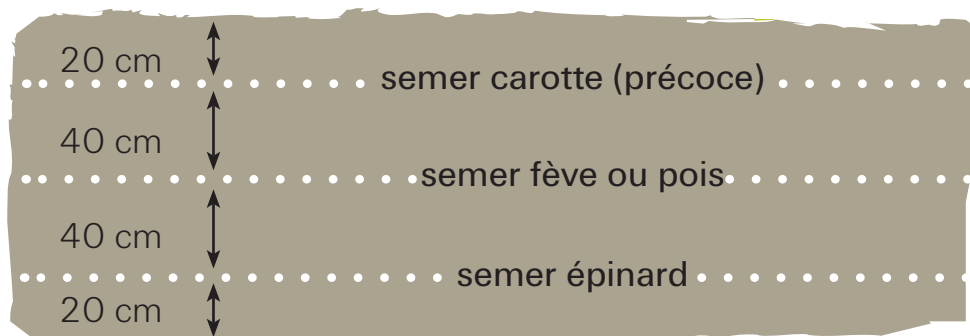
► **Variantes** : remplacez l'épinard et/ou la carotte par du poireau, du chou, du navet, du panais.

► **Fertilisation** : si cette planche a reçu un engrais vert d'automne, aucune fertilisation ne sera nécessaire, sauf éventuellement un peu de compost mûr dans le sillon semé en épinard.

► **Semis** : dès la mi-février dans les climats doux, à partir de début mars ailleurs. Éclaircissez les carottes et les betteraves lorsqu'elles ont une dizaine de centimètres et laissez-en une tous les 5 cm. Buttez les fèves lorsqu'elles ont une vingtaine de centimètres et coupez le haut des tiges pour éliminer les pucerons.

► **Production** : 4 à 5 kg de carottes, 2 à 3 kg de fèves ou 1 à 1,5 kg de pois (écossés), 1,2 à 3 kg d'épinards.

Dans ce mariage, la fève fournit de l'azote aux autres légumes.



## Quels légumes cultiver en priorité ?

Pour les jardins potagers proposés, nous avons fait des choix qui correspondent aux habitudes alimentaires les plus répandues. Chacun pourra, en fonction de ses goûts et de ses possibilités d'approvisionnement, remplacer un mariage par un autre, ou en inventer d'autres, sachant que les associations vraiment défavorables sont finalement peu nombreuses.

Avec un très petit potager (de 10 à 20 m<sup>2</sup>), on peut déjà produire une partie non négligeable des légumes courants, mais il faudra faire des choix. Ils seront guidés par les critères prioritaires de chacun, qui peuvent être :

- ▶ **la fraîcheur** : on cultivera en priorité les légumes fragiles, qui ne peuvent se conserver correctement, même au réfrigérateur, que 2 ou 3 jours, c'est-à-dire les légumes feuilles, et plus particulièrement les salades et les épinards ;

- ▶ **la difficulté d'approvisionnement** : si certains légumes ne sont pas faciles à trouver près de chez soi, surtout en bio, on les cultivera dans son potager. Cela pourra être le cas de variétés anciennes de tomates, de légumes plus ou moins oubliés comme le panais, de certaines variétés de choux, comme le chou frisé, ou de salades peu courantes comme la laitue sucrine ;

- ▶ **le budget** : certains légumes sont toujours chers, car leur culture, et surtout leur récolte, demande beaucoup de main-d'œuvre (haricot, pois, fraise) ;

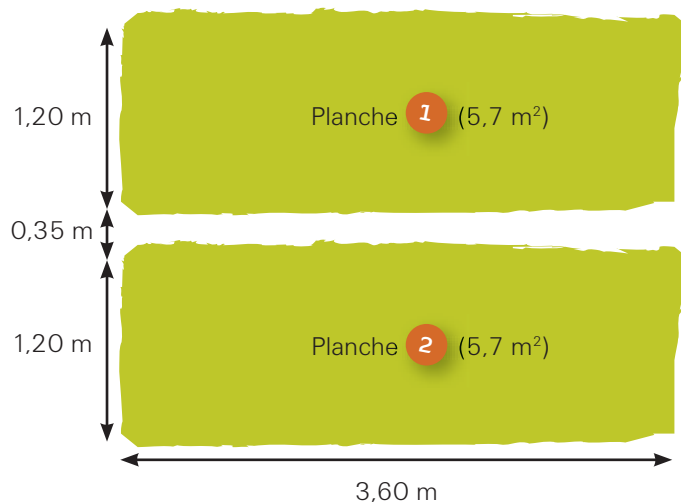
- ▶ **le manque de temps** : certains légumes demandent plus d'attention et de temps que d'autres : éclaircir et désherber un rang de carottes prend plus de temps que planter des salades, dès l'instant où l'on achète les plants, ce qui est souvent la meilleure solution lorsqu'on dispose de peu de temps et d'espace.

Dans les potagers proposés ici, nous ne comptons pas la surface nécessaire pour la production des plants des légumes qui sont plantés plutôt que semés. Il faudra donc soit les acheter, soit réserver une petite place (de 1 à 3 m<sup>2</sup> selon la surface du jardin) pour les produire. Même chose pour le persil et autres aromates, qui pourront trouver leur place à l'extrémité d'une des planches ou dans un petit espace dédié, de préférence situé à proximité immédiate de la maison.



# Un mini-potager de 10 m<sup>2</sup>

Les propositions faites ici vous permettront, entre autres, d'estimer ce que l'on peut récolter sur 10 m<sup>2</sup> de potager. Restant fidèles à notre principe de planches de 1,20 m de largeur, nous prendrons ici comme hypothèse que le potager sera établi sur le plan suivant :



## Si vous préférez les carrés

Pour les adeptes du potager en carrés, il suffira de diviser chaque planche en trois carrés.

## Calendrier des cultures

### Semis et plantations en mars-avril

Une seule des deux planches sera mise en culture en mars-avril. La seconde sera semée ou plantée plus tard, avec des légumes qui ne peuvent être mis en place qu'en mai, à moins qu'on décide d'y semer un engrais vert.

**mariage 1** (pois, roquette, laitue, carotte, radis)

1

Derniers légumes d'hiver encore présents ou engrais vert de printemps (moutarde)

2

## Semis et plantations en mai

La planche <sup>2</sup> est mise en culture avec une sélection des légumes prioritaires pour une petite surface.

1  
entretien des légumes  
plantés en mars-avril

25 cm  
..... semer haricot vert ..... 2  
35 cm  
..... planter tomate .....  
35 cm  
..... planter laitue ou semer roquette .....  
25 cm

## Semis et plantations en juillet-août

1  
**mariage 20** (fraisier, scarole  
ou chicorée, épinard)

2  
entretien des légumes plantés  
en mai et récolte des salades

## Semis et plantations en septembre

1  
engrais vert sur les parties de la  
planche libérées assez tôt :  
- phacélie ou moutarde jusqu'à  
début septembre  
- mélange seigle ou avoine avec vesce  
d'hiver jusqu'à fin septembre

25 cm  
..... planter chou de printemps ..... 2  
35 cm  
..... tomate (plantée en mai) .....  
35 cm  
..... semer mâche (à la volée) .....  
25 cm



## Récoltes prévues dans ce potager associé de 10 m<sup>2</sup>

Légume	Récolte prévue	Époque des récoltes
Carotte	4 kg	Juillet
Épinard	2 à 3 kg	Septembre à octobre
Haricot vert	3 à 4 kg	Août à septembre
Laitue	10	Mai à juin
Petit pois	1,5 à 2 kg (écossés)	Juin à juillet
Radis	8 bottes	Mai à juin
Roquette	1 kg	Juin à septembre
Tomate	4 à 5 kg	Juillet à octobre
Scarole ou chicorée	10	Octobre à décembre
Chou de printemps	8	Printemps suivant
Mâche	1 kg	Décembre à mars suivant

## Légumes disponibles à la consommation mois par mois

- ▶ **Janvier à avril** : néant, **sauf** légumes semés ou plantés l'année précédente.
- ▶ **Mai** : radis.
- ▶ **Juin** : radis, laitue, roquette, petits pois.
- ▶ **Juillet** : laitue, roquette, petit pois, tomate (fin du mois).
- ▶ **Août** : tomate, roquette, carotte, haricot vert, roquette.
- ▶ **Septembre** : carotte, haricot vert, roquette, tomate, épinard.
- ▶ **Octobre** : carotte, haricot vert, roquette, tomate, épinard.
- ▶ **Novembre** : scarole, chicorée, dernières tomates selon le climat.
- ▶ **Décembre** : scarole, chicorée, mâche.
- ▶ **Janvier à mars** (année suivante) : mâche.
- ▶ **Printemps (année suiv.)** : chou de printemps.



Laitues semées en mars, de belles récoltes dès le mois de mai !