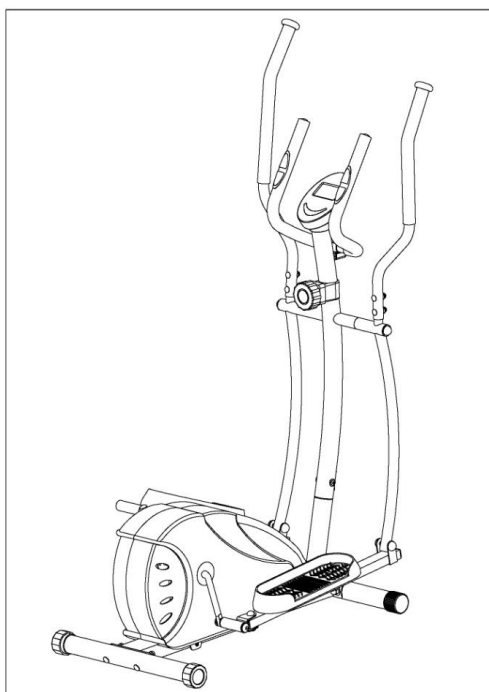




MAGNETIC ELLIPTICAL BIKE

SF-E905

USER MANUAL



English, Pages 12 ~ 21

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Páginas 22 ~ 31

¡IMPORTANTE! Por favor, conserve el manual del usuario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **SI AL PRODUCTO LE HACE FALTA PARTES, POR FAVOR NO LO DEVUELVA HASTA TENER CONTACTO CON NOSOTROS:** support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Pages 32 ~ 41

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ :** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seiten 42 ~ 51

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagine 52~61

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 lbs (100 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving is required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only. It is not intended for commercial use!

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que puede poner en riesgo su salud y seguridad o que podría impedir que utilice el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial en caso de que esté tomando algún medicamento que podría afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, consulta con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen del equipo durante el ejercicio, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se ha corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 220 libras (100 kgs).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo a fin de que no se dañe la espalda. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usar en condiciones frescas y secas. Debe evitar de tenerlo en lugares extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que pueden provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. ¡Este equipo está diseñado solamente para uso interior! ¡No es para uso comercial!

INFORMATIONEN DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. Cessez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée. Si vous éprouvez l'un de ces états, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez un composant défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez un bruit inhabituel en provenir pendant l'utilisation, cessez immédiatement l'exercice et n'employez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kgs (220 lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement! Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale!

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

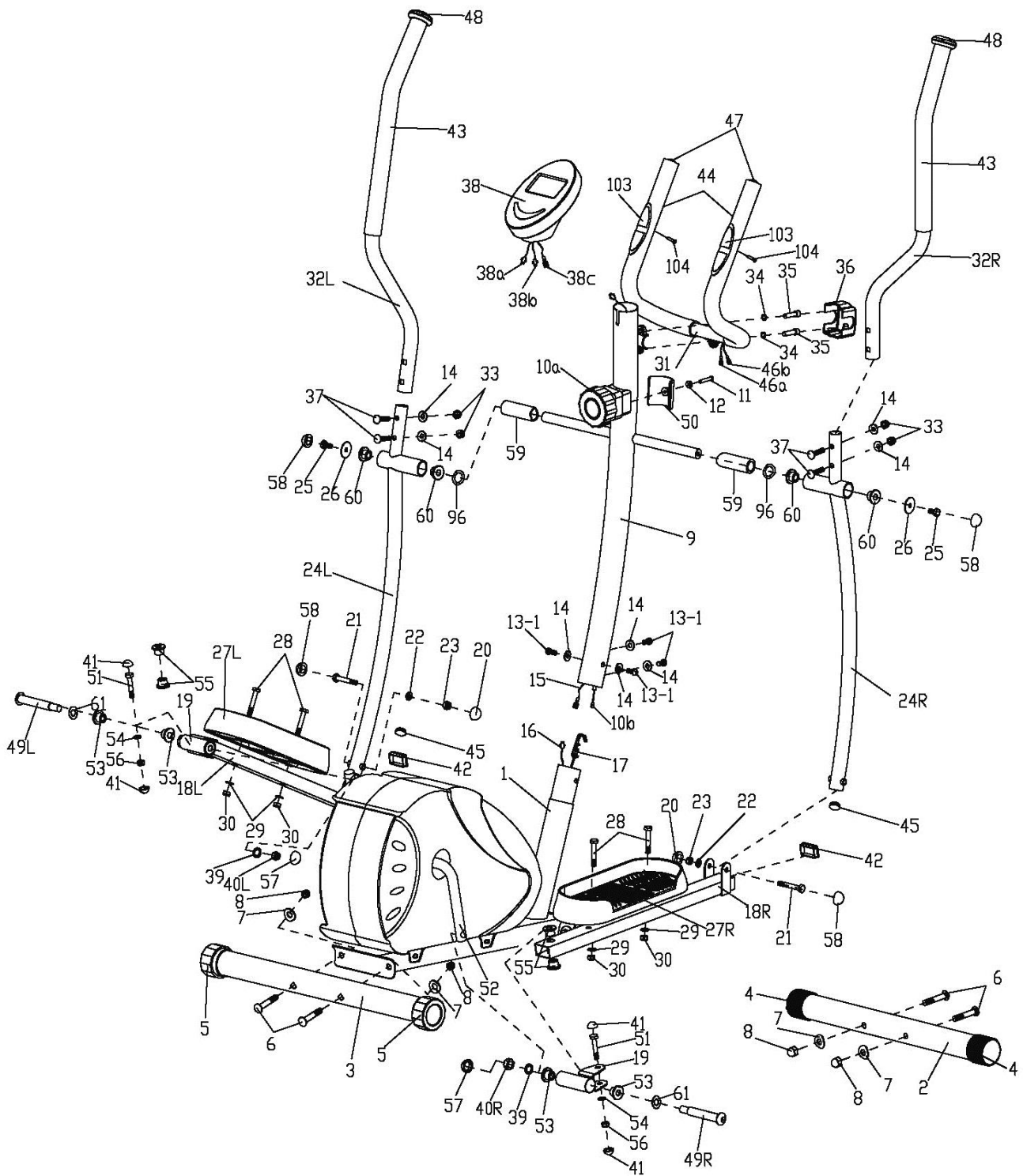
1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 2 Fuß (60 cm) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 220 Pfund (100 kgs).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

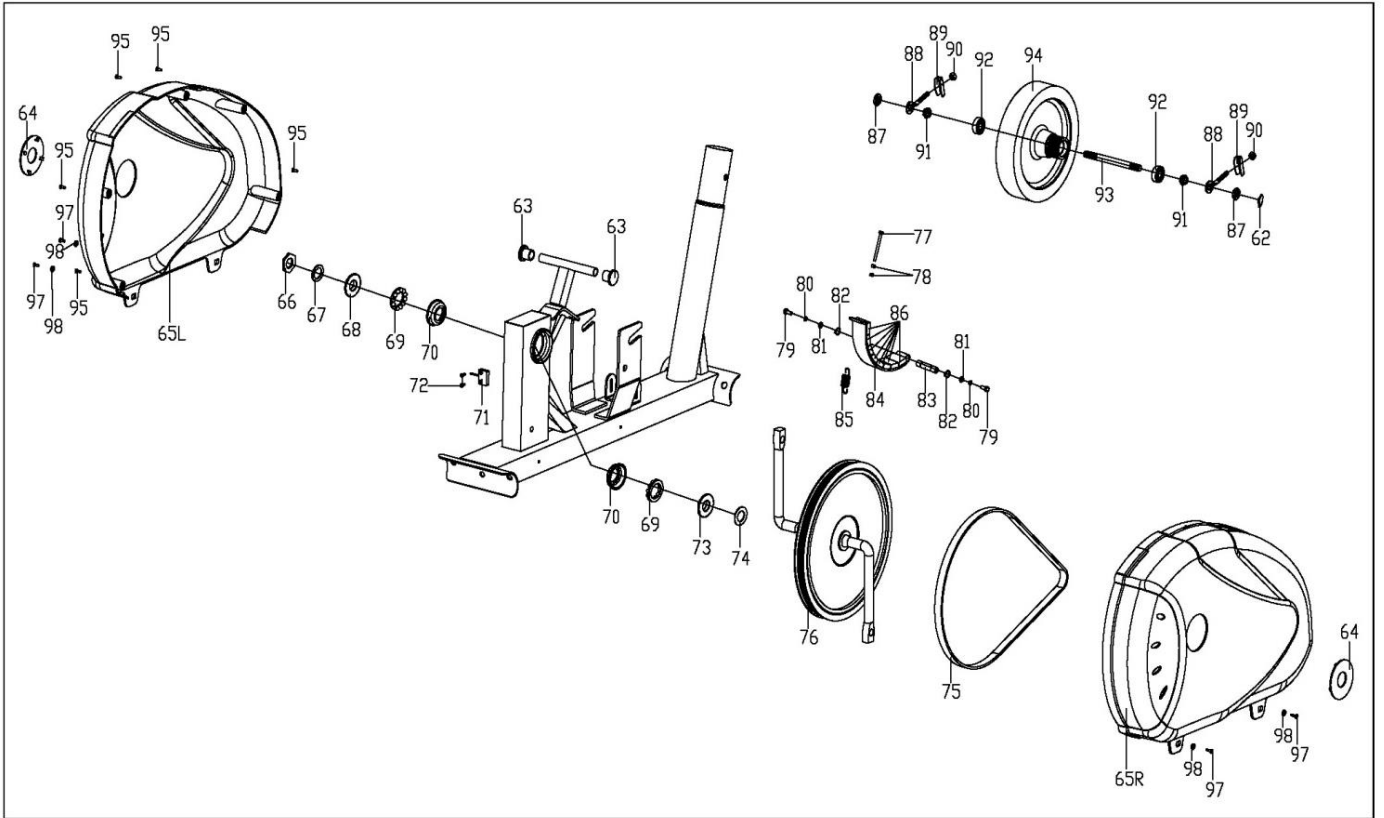
Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire un uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, giramenti di testa, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 100 kgs (220 lbs).
10. Questa apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare l'apparecchio in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in ambienti estremamente freddi, caldi o umidi, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso domestico e interno; non è destinata all'uso commerciale.

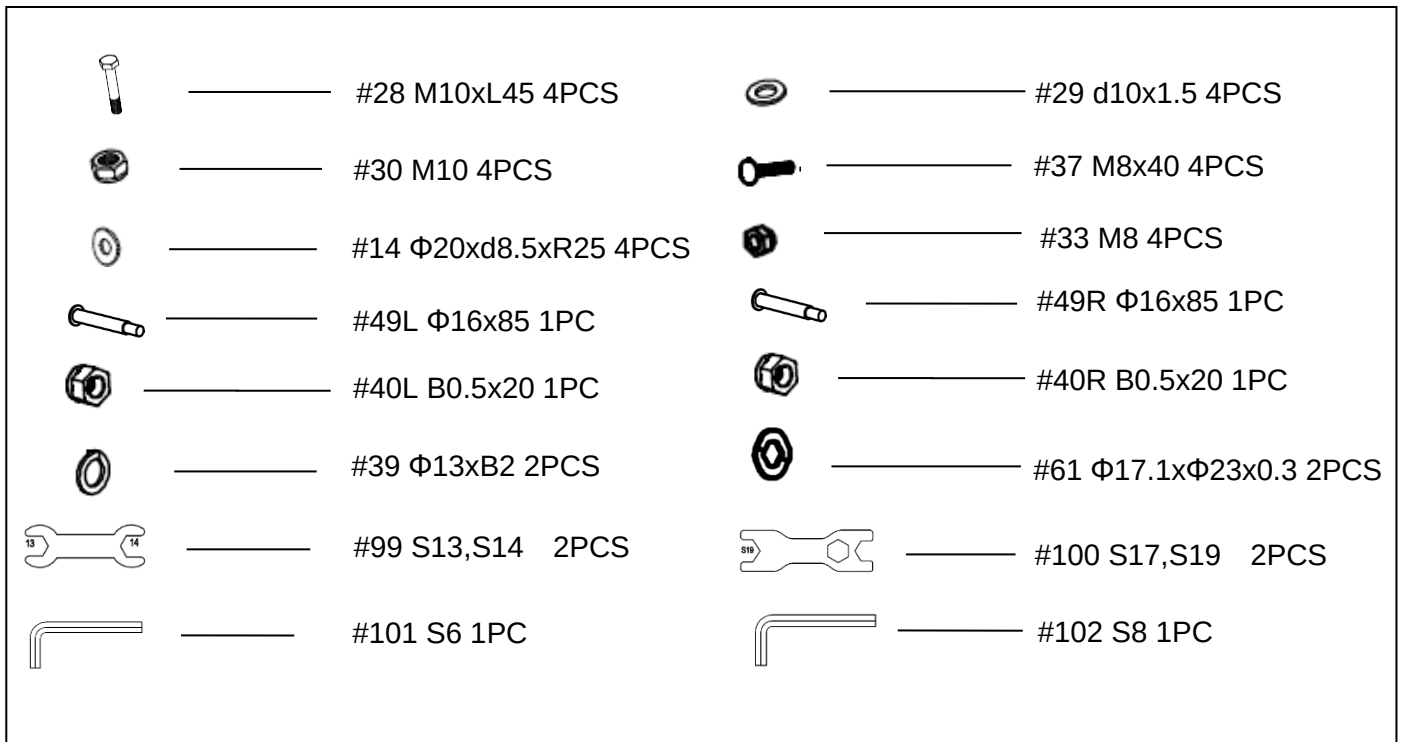
EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



HARDWARE PACKAGE



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Rear Stabilizer		1
4	Roller Cap	Φ50	2
5	Leveler Cap	Φ50	2
6	Carriage Bolt	M10xL57	4
7	Arc Washer	Φ10x1.5xΦ25xR28	4
8	Domed Nut	M10	4
9	Handlebar Post		1
10a	Tension Controller	8 levels	1
10b	Tension Cable		1
11	Phillips Screw	M5x45	1
12	Flat Washer	D5	1
13-1	Allen Bolt	M8x16	4
14	Arc Washer	Φ20xd8.5xR25	8
15	Upper Sensor Wire	1000mm	1
16	Lower Sensor Wire	1200mm	1
17	Tension Hook	1300mm	1
18L	Left Pedal Support Tube		1
18R	Right Pedal Support Tube		1
19	Connecting Joint		2
20	Nut Cap	S13	2
21	Hex Bolt	M8x55	2
22	Flat Washer	d8x1.5	2
23	Nylon Nut	M8 (Black Color)	2
24L	Left Swing Bar		1
24R	Right Swing Bar		1
25	Hex Bolt	M8x15	2
26	Flat Washer	Φ8.2XΦ32X2	2
27L	Left Pedal		1
27R	Right Pedal		1
28	Hex Bolt	M10xL45	4
29	Flat Washer	d10x1.5 (Black Color)	4
30	Nylon Nut	M10 (White Color)	4
31	Armrest		1
32L	Left Handlebar		1
32R	Right Handlebar		1
33	Domed Nut	M8	4
34	Spring Washer	d8x1.5	2
35	Hex Bolt	M8x30	2
36	Decorative Cover		1
37	Carriage Bolt	M8x40	4
38	Meter	JS119B/HT050	1
38a	Meter Wire A	150mm	1
38b	Meter Wire B	150mm	1
38c	Meter Wire C	150mm	1
39	Spring Washer	Φ13xB2	2
40L	Left Nylon Nut	B0.5x20	1
40R	Right Nylon Nut	B0.5x20	1
41	Nut Cap	S17	4
42	Square End Cap	40x25x1.5	2
43	Foam Grip	Φ23xΦ32x480	2
44	Foam Grip	Φ26xΦ36x480	2
45	Round End Cap	Φ28x1.5	2
46a	Pulse Sensor Wire A	600mm	1
46b	Pulse Sensor Wire B	600mm	1
47	Spherical Cap	Φ25x1.5	2
48	Mushroom Cap	Φ28.6x1.5	2

No.	Description	Spec.	Qty.
49L	Left Hinge Bolt	Φ16x85	1
49R	Right Hinge Bolt	Φ16x85	1
50	Tension Controller Cover		1
51	Hex Bolt	M10x50	2
52	Crank Arm	140x228, thickness	1
53	Axle Bushing 1	Φ24x16xΦ16.1	4
54	Flat Washer	d10x1.5 (Nickel)	2
55	Alloy Bushing	Φ14x12.5xΦ10.1	4
56	Nylon Nut	M10	2
57	Nut Cap	S19	2
58	Nut Cap	S14	4
59	Spacer	Φ32x59	2
60	Axle Bushing 2	Φ32x2.5	4
61	Wave Washer	Φ17.1xΦ23x0.3	2
62	Plastic Nut	S17	1
63	Plug	Φ13x1.5	2
64	Crank Cover		2
65L	Left Belt Cover		1
65R	Right Belt Cover		1
66	Nut	4.5x32x32	1
67	Washer	Φ22.6xΦ286xΦ33.5	1
68	Locking Nut-L	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
69	Open Face Bearing	Φ45.86x8.8	2
70	Bearing Housing	2.5x766x76	2
71	Sensor		1
72	Bolt	ST3x10	2
73	Locking Nut-R	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
74	Big Washer	Φ25.26xΦ386x1	1
75	Belt	380PJ6	1
76	Belt Pulley	Φ260x20	1
77	Hex Bolt	M5xL60	1
78	Hex Nut	M5	2
79	Hex Bolt	M6xL15	2
80	Spring Washer	D6	2
81	Flat Washer	D6	2
82	Axle Stop Ring	D12	2
83	Magnetic Board Axle	Φ12x50	1
84	Magnetic Board		1
85	Spring	61xΦ15xΦ1.6	1
86	Square Magnet	40x25x10	8
87	Hex Thin Nut	M10x1	2
88	Adjusting Belt Bolt	M6x50	2
89	Adjusting U Washer	36x306x20	2
90	Hex Nut	M6	2
91	Nut	M10x1.0	2
92	Bearing	6000z	2
93	Flywheel Axle	Φ10xL118	1
94	Flywheel	Φ200x38	1
95	Bolt	ST4.3x20	5
96	Wave Washer	Φ20xΦ28x0.6	2
97	Bolt	ST5x20	4
98	Flat Washer	D5x1	4
99	Spanner	S13,S14	2
100	Spanner	S17,S19	2
101	Allen Wrench	S6	1
102	Allen Wrench	S8	1
103	Pulse Sensor		2
104	Screw	ST4.2x18	2

LISTA DE PIEZAS

n.º	DESCRIPCIÓN	ESPEC.	CANT.
1	Estructura Principal		1
2	Estabilizador Delantero		1
3	Estabilizador Trasero		1
4	Tapa de Rodillo	Φ50	2
5	Tapa Niveladora	Φ50	2
6	Perno de Carrocería	M10xL57	4
7	Arandela en Arco	Φ10x1.5xΦ25xR28	4
8	Tuerca de Sombrerete	M10	4
9	Poste de Manubrio		1
10a	Controlador de Tensión	8 niveles	1
10b	Cable de Tensión		1
11	Tornillo Phillips	M5x45	1
12	Arandela Plana	D5	1
13-1	Perno Allen	M8x16	4
14	Arandela en Arco	Φ20xd8.5xR25	8
15	Cable del Sensor Superior	1000mm	1
16	Cable del Sensor Inferior	1200mm	1
17	Gancho de Tensión	1300mm	1
18L	Tubo de Soporte del Pedal Izquierda		1
18R	Tubo de Soporte del Pedal Derecha		1
19	Junta de Conexión		2
20	Tapa de Tuerca	S13	2
21	Perno Hexagonal	M8x55	2
22	Arandela Plana	d8x1.5	2
23	Tuerca de Nailon	M8 (Color Negro)	2
24L	Barra de Manubrio Izquierda		1
24R	Barra de Manubrio Derecha		1
25	Perno Hexagonal	M8x15	2
26	Arandela Plana	Φ8.2xΦ32x2	2
27L	Pedal Izquierda		1
27R	Pedal Derecha		1
28	Perno Hexagonal	M10xL45	4
29	Arandela Plana	d10x1.5 (Color Negro)	4
30	Tuerca de Nylon	M10 (Color Blanco)	4
31	Apoyabrazos		1
32L	Manubrio Izquierda		1
32R	Manubrio Derecha		1
33	Tuerca de Sombrerete	M8	4
34	Arandela de Presión	d8x1.5	2
35	Perno Hexagonal	M8x30	2
36	Cubierta Decorativa		1
37	Perno de Carrocería	M8x40	4
38	Medidor	JS119B/HT050	1
38a	Cable del Medidor A	150mm	1
38b	Cable del Medidor B	150mm	1
38c	Cable del Medidor C	150mm	1
39	Arandela de Presión	Φ13xB2	2
40L	Tuerca de Nailon Izquierda	B0.5x20	1
40R	Tuerca de Nailon Derecha	B0.5x20	1
41	Tapa de Tuerca	S17	4
42	Tapa del Extremo Rectangular	40x25x1.5	2
43	Agarre de Espuma	Φ23xΦ32x480	2
44	Agarre de Espuma	Φ26xΦ36x480	2
45	Tapa de Extremo Circular	Φ28x1.5	2
46a	Cable del Sensor de Pulso A	600mm	1
46b	Cable del Sensor de Pulso B	600mm	1
47	Tapa Redonda	Φ25x1.5	2
48	Tapa Redonda	Φ28.6x1.5	2

n.º	DESCRIPCIÓN	ESPEC.	CANT.
49L	Perno de la Bisagra Izquierda	Φ16x85	1
49R	Perno de la Bisagra Derecha	Φ16x85	1
50	Cubierta del Controlador de Tensión		1
51	Perno Hexagonal	M10x50	2
52	Brazo de Biela	140x228, espesor 16mm, Negro	1
53	Buje de Eje 1	Φ24x16xΦ16.1	4
54	Arandela Plana	d10x1.5 (Níquel)	2
55	Buje de Aleación	Φ14x12.5xΦ10.1	4
56	Tuerca de Nailon	M10	2
57	Tapa de Tuerca	S19	2
58	Tapa de Tuerca	S14	4
59	Espaciador	Φ32x59	2
60	Buje de Eje 2	Φ32x2.5	4
61	Arandela Ondulada	Φ17.1xΦ23x0.3	2
62	Tuerca de Plástico	S17	1
63	Clavija	Φ13x1.5	2
64	Cubierta de Biela		2
65L	Cubierta de Correa Izquierda		1
65R	Cubierta de Correa Derecha		1
66	Tuerca	4.5x32x32	1
67	Arandela	Φ22.6xΦ286xΦ33.5	1
68	Tuerca de Bloqueo L	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
69	Rodamiento de Boca Abierta	Φ45.86x8.8	2
70	Cubierta de Cojinete	2.5x766x76	2
71	Sensor		1
72	Perno	ST3x10	2
73	Tuerca de Bloqueo R	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
74	Arandela Grande	Φ25.26xΦ386x1	1
75	Correa	380PJ6	1
76	Polea de la Correa	Φ260x20	1
77	Perno Hexagonal	M5xL60	1
78	Tuerca Hexagonal	M5	2
79	Perno Hexagonal	M6xL15	2
80	Arandela de Presión	D6	2
81	Arandela Plana	D6	2
82	Anillo del Eje	D12	2
83	Eje del Tablero Magnético	Φ12x50	1
84	Tablero Magnético		1
85	Resorte	61xΦ15xΦ1.6	1
86	Imán Cuadrado	40x25x10	8
87	Tuerca Delgada Hexagonal	M10x1	2
88	Perno de Ajuste de la Cadena	M6x50	2
89	Arandela de Ajuste en U	36x306x20	2
90	Tuerca Hexagonal	M6	2
91	Tuerca	M10x1.0	2
92	Cojinete	6000z	2
93	Eje del Volante	Φ10xL118	1
94	Volante de Inercia	Φ200x38	1
95	Perno	ST4.3x20	5
96	Arandela Ondulada	Φ20xΦ28x0.6	2
97	Perno	ST5x20	4
98	Arandela Plana	D5x1	4
99	Llave Inglesa	S13,S14	2
100	Llave Inglesa	S17,S19	2
101	Llave Allen	S6	1
102	Llave Allen	S8	1
103	Sensor del Pulso de Mano		2
104	Tornillo	ST4.2x18	2

LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	DESCRIPTION	SPÉCIFICATION	QTÉ
1	Cadre Principal		1
2	Stabilisateur Avant		1
3	Stabilisateur Arrière		1
4	Capuchon Stabilisateur Avant	Φ50	2
5	Capuchon de Nivellement	Φ50	2
6	Boulon de Carrosserie	M10xL57	4
7	Rondelle Cintrée	Φ10x1,5xΦ25xR28	4
8	Écrou Dôme	M10	4
9	Tige de Guidon		1
10a	Contrôleur de Tension	8 niveaux	1
10b	Câble de Tension		1
11	Vis Cruciforme	M5x45	1
12	Rondelle Plate	D5	1
13-1	Boulon Allen	M8x16	4
14	Rondelle Cintrée	Φ20xd8,5xR25	8
15	Câble Supérieur du Capteur	1000mm	1
16	Câble Inférieur du Capteur	1200mm	1
17	Crochet de Tension	1300mm	1
18L	Tube de Support de la Pédale Gauche		1
18R	Tube de Support de la Pédale Droite		1
19	Joint de Connexion		2
20	Capuchon d'Écrou	S13	2
21	Boulon Hexagonal	M8x55	2
22	Rondelle Plate	d8x1,5	2
23	Écrou de Nylon	M8 (Couleur Noire)	2
24L	Guidon Mobile Gauche		1
24R	Guidon Mobile Droite		1
25	Boulon Hexagonal	M8x15	2
26	Rondelle Plate	Φ8,2xΦ32x2	2
27L	Pédale Gauche		1
27R	Pédale Droite		1
28	Boulon Hexagonal	M10xL45	4
29	Rondelle Plate	d10x1,5 (Couleur Noire)	4
30	Écrou de Nylon	M10 (Couleur Blanche)	4
31	Accoudoir		1
32L	Guidon Gauche		1
32R	Guidon Droite		1
33	Écrou Dôme	M8	4
34	Rondelle à Ressort	d8x1,5	2
35	Boulon Hexagonal	M8x30	2
36	Cache Décoratif		1
37	Boulon de Carrosserie	M8x40	4
38	Compteur	JS119B/HT050	1
38a	Câble du Compteur A	150mm	1
38b	Câble du Compteur B	150mm	1
38c	Câble du Compteur C	150mm	1
39	Rondelle à Ressort	Φ13xB2	2
40L	Écrou de Nylon Gauche	B0,5x20	1
40R	Écrou de Nylon Droite	B0,5x20	1
41	Capuchon d'Écrou	S17	4
42	Embout d'Extrémité Carré	40x25x1.5	2
43	Poignée en Mousse	Φ23xΦ32x480	2
44	Poignée en Mousse	Φ26xΦ36x480	2
45	Embout d'Extrémité Arrondi	Φ28x1.5	2
46a	Câble du Capteur de Pouls A	600mm	1
46b	Câble du Capteur de Pouls B	600mm	1
47	Capuchon Sphérique	Φ25x1.5	2
48	Capuchon Champignon	Φ28.6x1.5	2

N°	DESCRIPTION	SPÉCIFICATION	QTÉ
49L	Boulon de Charnière Gauche	Φ16x85	1
49R	Boulon de Charnière Droite	Φ16x85	1
50	Carter du Contrôleur de Tension		1
51	Boulon Hexagonal	M10x50	2
52	Bras de Manivelle	140x228, l'épaisseur 16mm, Noire	1
53	Bague de l'Axe 1	Φ24x16xΦ16.1	4
54	Rondelle Plate	d10x1,5 (Nickel)	2
55	Bague en Alliage	Φ14x12.5xΦ10.1	4
56	Écrou de Nylon	M10	2
57	Capuchon d'Écrou	S19	2
58	Capuchon d'Écrou	S14	4
59	Bague d'Espacement	Φ32x59	2
60	Bague de l'Axe 2	Φ32x2.5	4
61	Rondelle Ondulée	Φ17,1xΦ23x0,3	2
62	Écrou en Plastique	S17	1
63	Bouchon	Φ13x1.5	2
64	Carter de Manivelle		2
65L	Couvercle de Courroie Gauche		1
65R	Couvercle de Courroie Droite		1
66	Écrou	4.5x32x32	1
67	Rondelle	Φ22.6xΦ286xΦ33.5	1
68	Contre-écrou-G	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
69	Roulement Ouvert	Φ45.86x8.8	2
70	Boîtier de Roulement	2.5x766x76	2
71	Capteur		1
72	Boulon	ST3x10	2
73	Contre-écrou-D	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
74	Grande Rondelle	Φ25.26xΦ386x1	1
75	Courroie	380PJ6	1
76	Poulie de la Courroie	Φ260x20	1
77	Boulon Hexagonal	M5xL60	1
78	Écrou Hexagonal	M5	2
79	Boulon Hexagonal	M6xL15	2
80	Rondelle à Ressort	D6	2
81	Rondelle Plate	D6	2
82	Anneau de Butée d'Axe	D12	2
83	Axe du Panneau de Force Magnétique	Φ12x50	1
84	Panneau Magnétique		1
85	Ressort	61xΦ15xΦ1.6	1
86	Aimant Carré	40x25x10	8
87	Écrou Hexagonal Mince	M10x1	2
88	Boulon de Réglage de la Chaîne	M6x50	2
89	Rondelle de Réglage en Forme de U	36x306x20	2
90	Écrou Hexagonal	M6	2
91	Écrou	M10x1,0	2
92	Roulement	6000z	2
93	Axe du Volant d'Inertie	Φ10xL118	1
94	Volant d'Inertie	Φ200x38	1
95	Boulon	ST4,3x20	5
96	Rondelle Ondulée	Φ20xΦ28x0.6	2
97	Boulon	ST5x20	4
98	Rondelle Plate	D5x1	4
99	Clé Tricoise	S13,S14	2
100	Clé Tricoise	S17,S19	2
101	Clé Allen	S6	1
102	Clé Allen	S8	1
103	Capteur de Pouls		2
104	Vis	ST4,2x18	2

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	49L	Linke Scharnierbolzen	Φ16x85	1
2	Stabilisator Vorne		1	49R	Rechte Scharnierbolzen	Φ16x85	1
3	Stabilisator Hinten		1	50	Spannungsregler-Abdeckung		1
4	Rollenkappe	Φ50	2	51	Sechskantschraube	M10x50	2
5	Nivellierkappe	Φ50	2	52	Kurbelarm	140x228, Dicke 16mm, schwarz	1
6	Schlossschraube	M10xL57	4	53	Axenbuchse 1	Φ24x16xΦ16.1	4
7	Gewölbte Federscheibe	Φ10x1,5xΦ25xR28	4	54	Unterlegscheibe	d10x1,5 (Nickel)	2
8	Hutmutter	M10	4	55	Metallbuchse	Φ14x12.5xΦ10.1	4
9	Lenkerstütze		1	56	Nylonmutter	M10	2
10a	Spannungsregler	8 Ebenen	1	57	Mutternkappe	S19	2
10b	Zugkabel		1	58	Mutternkappe	S14	4
11	Kreuzschraube	M5x45	1	59	Abstandhalter	Φ32x59	2
12	Unterlegscheibe	D5	1	60	Axenbuchse 2	Φ32x2.5	4
13-1	Inbusschraube	M8x16	4	61	Wellenscheibe	Φ17,1xΦ23x0,3	2
14	Gewölbte Federscheibe	Φ20xd8,5xR25	8	62	Kunststoffmutter	S17	1
15	Oberer Sensordraht	1000mm	1	63	Stecker	Φ13x1.5	2
16	Unterer Sensordraht	1200mm	1	64	Kurbelabdeckung		2
17	Zughaken	1300mm	1	65L	Linke Kettenabdeckung		1
18L	Linke Pedalstützrohr		1	65R	Rechte Kettenabdeckung		1
18R	Rechte Pedalstützrohr		1	66	Schraubenmutter	4.5x32x32	1
19	Verbindungsgelenk		2	67	Beilagscheibe	Φ22.6xΦ286xΦ33.5	1
20	Mutternkappe	S13	2	68	Kontermutter-L	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
21	Sechskantschraube	M8x55	2	69	Offenes Kugellager	Φ45.86x8.8	2
22	Unterlegscheibe	d8x1,5	2	70	Lagergehäuse	2.5x766x76	2
23	Nylonmutter	M8 (Schwarze Farbe)	2	71	Sensor		1
24L	Linke Schwenkstange		1	72	Bolzen	ST3x10	2
24R	Rechte Schwenkstange		1	73	Kontermutter-R	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
25	Sechskantschraube	M8x15	2	74	Große Beilagscheibe	Φ25.26xΦ386x1	1
26	Unterlegscheibe	Φ8,2xΦ32x2	2	75	Riemen	380PJ6	1
27L	Linke Pedal		1	76	Riemenscheibe	Φ260x20	1
27R	Rechte Pedal		1	77	Sechskantschraube	M5xL60	1
28	Sechskantschraube	M10xL45	4	78	Sechskantmutter	M5	2
29	Unterlegscheibe	d10x1,5 (Schwarze Farbe)	4	79	Sechskantschraube	M6xL15	2
30	Nylonmutter	M10 (Weiße Farbe)	4	80	Federscheibe	D6	2
31	Armstütze		1	81	Unterlegscheibe	D6	2
32L	Linke Griffstange		1	82	Achsanschlagring	D12	2
32R	Rechte Griffstange		1	83	Magnetplattenachse	Φ12x50	1
33	Hutmutter	M8	4	84	Platinenachse		1
34	Federscheibe	d8x1,5	2	85	Sprungfeder	61xΦ15xΦ1.6	1
35	Sechskantschraube	M8x30	2	86	Vierkant-Magnet	40x25x10	8
36	Dekorative Abdeckung		1	87	Flache Sechskantmutter	M10x1	2
37	Schlossschraube	M8x40	4	88	Kettenbolzeneinsteller	M6x50	2
38	Zähler	JS119B/HT050	1	89	U-Scheibe-Einsteller	36x306x20	2
38a	Zählerdraht A	150mm	1	90	Sechskantmutter	M6	2
38b	Zählerdraht B	150mm	1	91	Schraubenmutter	M10x1,0	2
38c	Zählerdraht C	150mm	1	92	Kugellager	6000z	2
39	Federscheibe	Φ13xB2	2	93	Schwungradachse	Φ10xL118	1
40L	Linke Nylonmutter	B0,5x20	1	94	Schwungrad	Φ200x38	1
40R	Rechte Nylonmutter	B0,5x20	1	95	Bolzen	ST4,3x20	5
41	Mutternkappe	S17	4	96	Wellenscheibe	Φ20xΦ28x0.6	2
42	Vierkant-Endkappe	40x25x1.5	2	97	Bolzen	ST5x20	4
43	Schaumstoffgriff	Φ23xΦ32x480	2	98	Unterlegscheibe	D5x1	4
44	Schaumstoffgriff	Φ26xΦ36x480	2	99	Schraubenschlüssel	S13,S14	2
45	Runde Endkappe	Φ28x1.5	2	100	Schraubenschlüssel	S17,S19	2
46a	Pulssensordraht A	600mm	1	101	Inbusschlüssel	S6	1
46b	Pulssensordraht B	600mm	1	102	Inbusschlüssel	S8	1
47	Kugelkappe	Φ25x1.5	2	103	Handpulssensor		2
48	Pilzkappe	Φ28.6x1.5	2	104	Schraube	ST4,2x18	2

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Stabilizzatore Anteriore		1
3	Stabilizzatore Posteriore		1
4	Tappo del Rullo	Φ50	2
5	Tappo Livellatore	Φ50	2
6	Bullone del Carrello	M10xL57	4
7	Rondella ad Arco	Φ10x1.5xΦ25xR28	4
8	Dado Bombato	M10	4
9	Palo del Manubrio		1
10a	Controllore di Tensione	8 livelli	1
10b	Cavo di Tensione		1
11	Vite a Croce	M5x45	1
12	Rondella Piatta	D5	1
13-1	Bullone a Brugola	M8x16	4
14	Rondella ad Arco	Φ20xd8.5xR25	8
15	Filo del Sensore Superiore	1000mm	1
16	Filo del Sensore Inferiore	1200mm	1
17	Gancio di Tensione	1300mm	1
18L	Tubo di Supporto del Pedale Sinistro		1
18R	Tubo di Supporto del Pedale Destro		1
19	Giunto di Collegamento		2
20	Cappuccio del Dado	S13	2
21	Bullone Esagonale	M8x55	2
22	Rondella Piatta	d8x1.5	2
23	Dado in Nylon	M8 (Colore Nero)	2
24L	Barra Oscillante Sinistro		1
24R	Barra Oscillante Destro		1
25	Bullone Esagonale	M8x15	2
26	Rondella Piatta	Φ8.2xΦ32x2	2
27L	Pedale Sinistro		1
27R	Pedale Destro		1
28	Bullone Esagonale	M10xL45	4
29	Rondella Piatta	d10x1.5 (Colore Nero)	4
30	Dado in Nylon	M10 (Colore Bianco)	4
31	Bracciolo		1
32L	Manubrio Sinistro		1
32R	Manubrio Destro		1
33	Dado Bombato	M8	4
34	Rondella a Molla	d8x1.5	2
35	Bullone Esagonale	M8x30	2
36	Copertura Decorativa		1
37	Bullone del Carrello	M8x40	4
38	Contatore	JS119B/HT050	1
38a	Filo del Contatore A	150mm	1
38b	Filo del Contatore B	150mm	1
38c	Filo del Contatore C	150mm	1
39	Rondella a Molla	Φ13xB2	2
40L	Dado in Nylon Sinistro	B0.5x20	1
40R	Dado in Nylon Destro	B0.5x20	1
41	Cappuccio del Dado	S17	4
42	Tappo Terminale Quadrato	40x25x1.5	2
43	Impugnatura in Schiuma	Φ23xΦ32x480	2
44	Grip in Schiuma	Φ23xΦ36x480	2
45	Tappo Terminale Rotondo	Φ28x1.5	2
46a	Filo del Sensore di Impulsi A	600mm	1
46b	Filo del Sensore di Impulsi B	600mm	1
47	Cappuccio Sferico	Φ25x1.5	2
48	Tappo a Fungo	Φ28.6x1.5	2

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
49L	Bullone a Cerniera Sinistro	Φ16X85	1
49R	Bullone a Cerniera Destro	Φ16X85	1
50	Coperchio del Regolatore di Tensione		1
51	Bullone Esagonale	M10x50	2
52	Braccio a Manovella	140x228, spessore 16mm, Nero	1
53	Boccola dell'Asse 1	Φ24x16xΦ16.1	4
54	Rondella Piatta	d10x1.5 (Nichel)	2
55	Boccola in Lega	Φ14x12.5xΦ10.1	4
56	Dado in Nylon	M10	2
57	Cappuccio del Dado	S19	2
58	Cappuccio del Dado	S14	4
59	Distanziale	Φ32x59	2
60	Boccola Dell'asse 2	Φ32x2.5	4
61	Rondella a Onda	Φ17.1xΦ23x0.3	2
62	Dado di Plastica	S17	1
63	Tappo	Φ13x1.5	2
64	Coperchio della Manovella		2
65L	Coperchio della Cinghia Sinistro		1
65R	Coperchio della Cinghia Destro		1
66	Dado	4.5x32x32	1
67	Rondella	Φ22.6xΦ286xΦ33.5	1
68	Dado di Bloccaggio-L	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
69	Cuscinetto a Faccia Aperta	Φ45.86x8.8	2
70	Alloggiamento Cuscinetto	2.5x766x76	2
71	Sensore		1
72	Bullone	ST3x10	2
73	Dado di Bloccaggio-R	Φ456xH3.5xΦ33.5	1
74	Rondella Grande	Φ25.26xΦ386x1	1
75	Cinghia	380PJ6	1
76	Puleggia Della Cinghia	Φ260x20	1
77	Bullone Esagonale	M5xL60	1
78	Dado Esagonale	M5	2
79	Bullone Esagonale	M6xL15	2
80	Rondella Elastica	D6	2
81	Rondella Piatta	D6	2
82	Anello di Arresto dell'Asse	D12	2
83	Asse Della Lavagna Magnetica	Φ12x50	1
84	Lavagna Magnetica		1
85	Molla	61xΦ15xΦ1.6	1
86	Magnete Quadrato	40x25x10	8
87	Dado Sottile Esagonale	M10x1	2
88	Bullone di Regolazione della Cinghia	M6x50	2
89	Rondella a U di Regolazione	36x306x20	2
90	Dado Esagonale	M6	2
91	Dado	M10x1.0	2
92	Cuscinetto	6000z	2
93	Asse del Volano	Φ10xL118	1
94	Volano	Φ200x38	1
95	Bullone	ST4.3x20	5
96	Rondella a Onda	Φ20xΦ28x0.6	2
97	Bullone	ST5x20	4
98	Rondella Piatta	D5x1	4
99	Chiave	S13,S14	2
100	Chiave	S17,S19	2
101	Chiave	S6	1
102	Chiave	S8	1
103	Sensore Pulsazioni		2
104	Vite	ST4.2x18	2

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" (pages 4-5) and "PARTS LIST" (page 6)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" (pages 4-5) y en la "LISTA DE PIEZAS" (page 7).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le «SCHÉMA ÉCLATÉ» (pages 4-5) et la «LISTE DES ÉLÉMENTS» (page 8)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ (seiten 4-5) und der „TEILELISTE“ (seiten 9)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

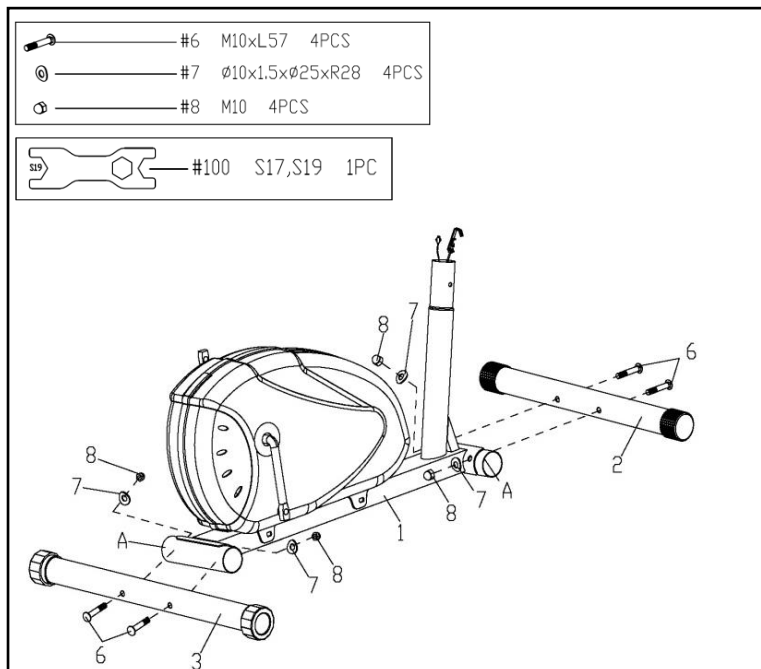
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" (pagine 4-5) e nell "ELENCO PARTI" (pagina 10)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTION

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

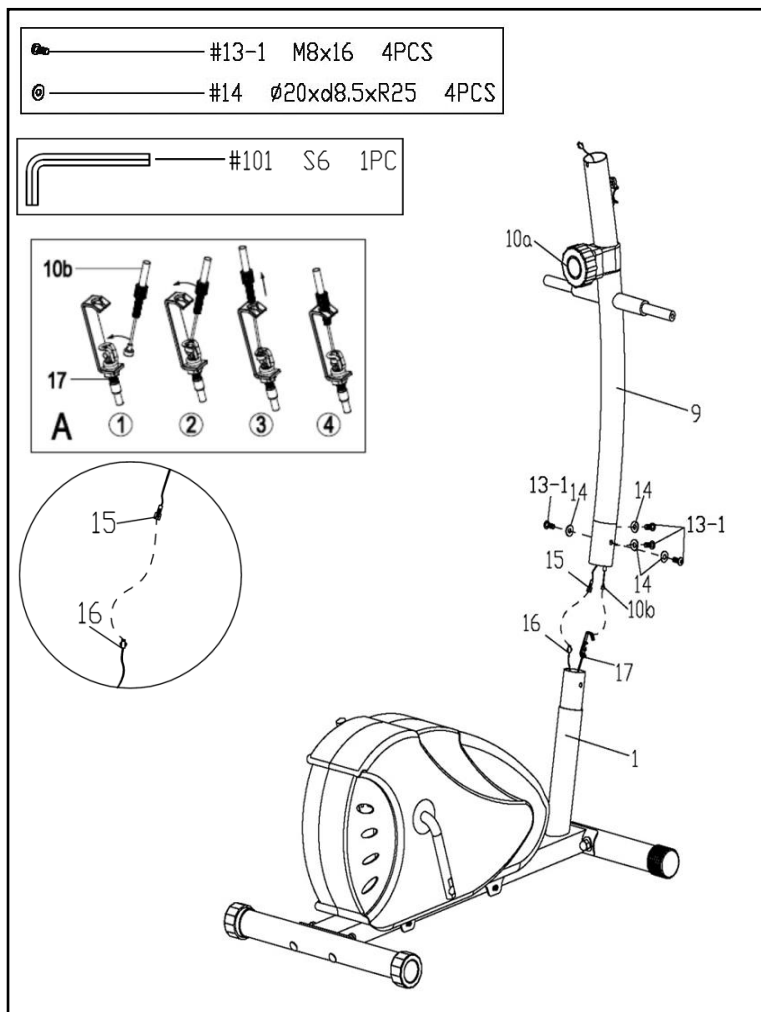


STEP 1:

Remove 2 **Shipping Tubes (No. A)** from the **Main Frame (No. 1)**. Then remove 4 **Carriage Bolts (No. 6)**, 4 **Arc Washers (No. 7)** and 4 **Domed Nuts (No. 8)** from **Front Stabilizer (No. 2)** and **Rear Stabilizer (No. 3)** using **Spanner (No. 100)**.

Attach the **Front Stabilizer (No. 2)** and **Rear Stabilizer (No. 3)** onto the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Carriage Bolts (No. 6)**, 4 **Arc Washers (No. 7)** and 4 **Domed Nuts (No. 8)** that were just removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 100)**.

NOTE: Ensure that all bolts and washers are in place and partially threaded in before completely tightening any of them.



STEP 2:

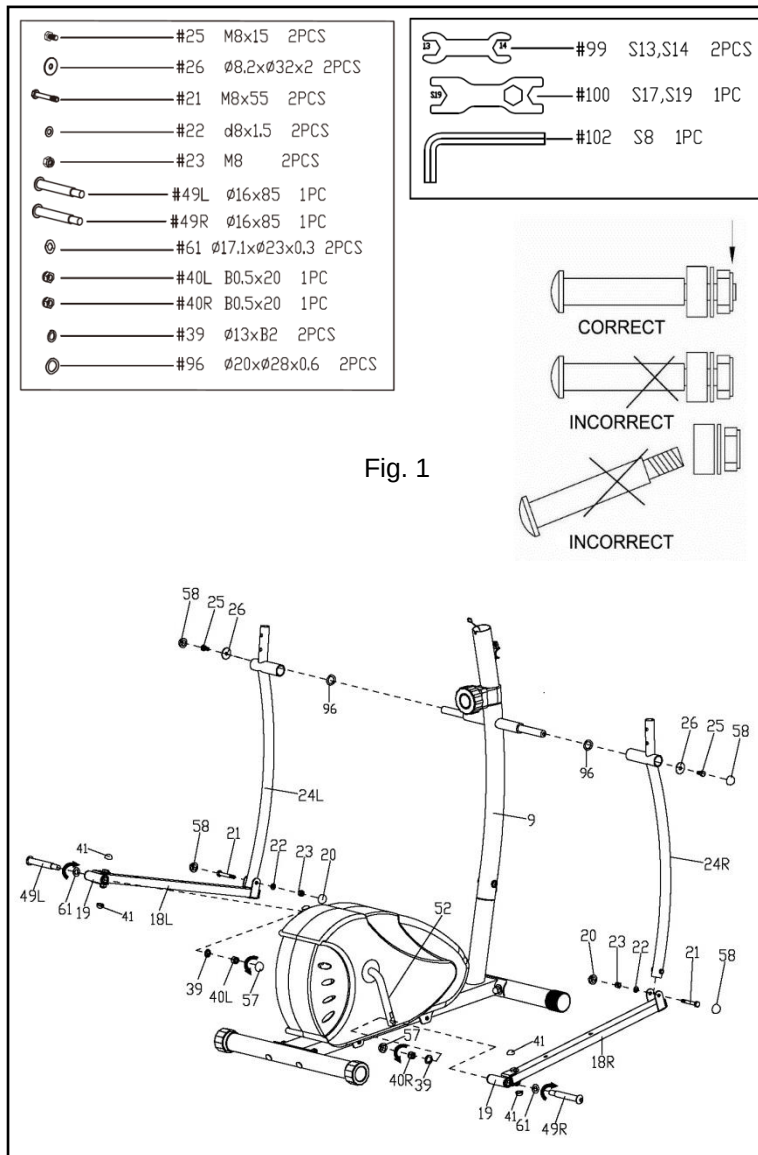
Connect the **Lower Sensor Wire (No. 16)** to the **Upper Sensor Wire (No. 15)**, and then connect **Tension Hook (No. 17)** with **Tension Cable (No. 10b)** as shown in Diagram A.

NOTE: Make sure the **Tension Controller (No. 10a)** is at the lowest level before you connect the **Tension Cable (No. 10b)**. This ensures the wires are at their longest point. We recommend the assistance of a second person to help hold the **Handlebar Post (No. 9)**. This will make the connection easier when you are attaching **Tension Hook (No. 17)** to **Tension Cable (No. 10b)**.

Remove 4 **Allen Bolts (No. 13-1)** and 4 **Arc Washers (No. 14)** from the **Handlebar Post (No. 9)** with **Allen Wrench (No. 101)**. Insert the **Handlebar Post (No. 9)** into the post of the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Allen Bolts (No. 13-1)** and 4 **Arc Washers (No. 14)** that were just removed with **Allen Wrench (No. 101)**.

NOTE: Ensure that all bolts and washers are in place and partially threaded in before completely tightening any of them.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Remove 2 Wave Washers (No. 96), 2 Hex Bolts (No. 25) and 2 Flat Washers (No. 26) from the long axle of the Handlebar Post (No. 9) with 2 Spanners (No. 99). Attach 2 Wave Washers (No. 96) onto the two sides of the long axle of the Handlebar Post (No. 9). Then attach Left & Right Swing Bars (No. 24L & No. 24R) to the long axle of the Handlebar Post (No. 9) with 2 Hex Bolts (No. 25) and 2 Flat Washers (No. 26) that were just removed with 2 Spanners (No. 99).

NOTE: Please do not fully tighten at this time.

Attach the Left Hinge Bolt (No. 49L) through 1 Wave Washer (No. 61) and the Connecting Joint (No. 19) on the Left Pedal Support Tube (No. 18L), then screw into the left side of Crank Arm (No. 52). Turn the Left Hinge Bolt (No. 49L) counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Secure by tightening 1 Spring Washer (No. 39) and 1 BLACK color Left Nylon Nut (No. 40L) clockwise to the thread end of Left Hinge Bolt (No. 49L). Then use Allen Wrench (No. 102) and Spanner (No. 100) to tighten.

Attach the Right Hinge Bolt (No. 49R) through 1 Wave Washer (No. 61) and the Connecting Joint (No. 19) on the Right Pedal Support Tube (No. 18R), then screw into the right side of Crank Arm (No. 52). Turn the Right Hinge Bolt (No. 49R) clockwise as tightly as you can with your hand. Secure by tightening 1 Spring Washer (No. 39) and 1 WHITE color Right Nylon Nut (No. 40R) counter-clockwise to the thread end of Right Hinge Bolt (No. 49R). Then use Allen Wrench (No. 102) and Spanner (No. 100) to tighten.

NOTE: Please do not fully tighten at this time. Please attach the Left & Right Hinge Bolts (No. 49L & No. 49R) correctly as Fig. 1 showed. If the Left & Right Hinge Bolts (No. 49L & No. 49R) are connected to the Crank Arm (No. 52) at an angle, damage to both the hinge thread and the crank arm may occur. Left & Right Hinge Bolts (No. 49L & No. 49R) is labeled L for LEFT and R for RIGHT. The Left & Right Hinge Bolts (No. 49L & No. 49R) must fully penetrate the nylon ring of the Left & Right Nylon Nuts (No. 40L & No. 40R). This will ensure the stability and durability of your Elliptical Trainer.

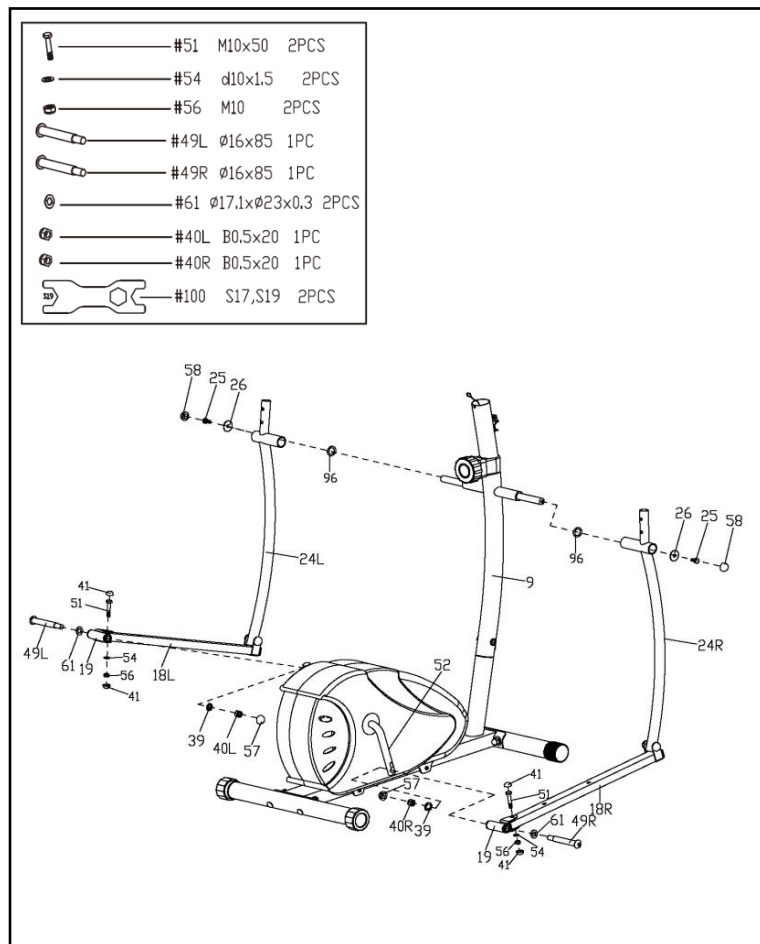
Remove 2 Hex Bolts (No. 21), 2 Flat Washers (No. 22) and 2 Nylon Nuts (No. 23) from Left & Right Pedal Support Tubes (No. 18L & No. 18R). Then attach the Left & Right Swing Bars (No. 24L & No. 24R) to the Left & Right Pedal Support Tubes (No. 18L & No. 18R) with 2 Hex Bolts (No. 21), 2 Flat Washers (No. 22) and 2 Nylon Nuts (No. 23) that were just removed. Tighten and secure with 2 Spanners (No. 99).

NOTE: If fail to screw in Hex Bolts (No. 21), please move the Crank Arm (No. 52) to a different angle and retry it.

Fasten 2 Hex Bolts (No. 25) and Left & Right Nylon Nuts (No. 40L & No. 40R) tightly now. Then cover with the 12 Nut Caps (No. 20 & No. 58 & No. 57 & No. 41).

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

If you experience any trouble with this step; please STOP and read our alternate assembly directions below before continuing. Incorrect installation can result in permanent damage to your machine. Please try below alternate assembly suggestion.



STEP A:

Disconnect the **Connecting Joints (No. 19)** from the **Left & Right Pedal Support Tubes (No. 18L & No. 18R)** by removing 2 **Hex Bolts (No. 51)**, 2 **Flat Washers (No. 54)** and 2 **Nylon Nuts (No. 56)** using 2 **Spanners (No. 100)**.

STEP B:

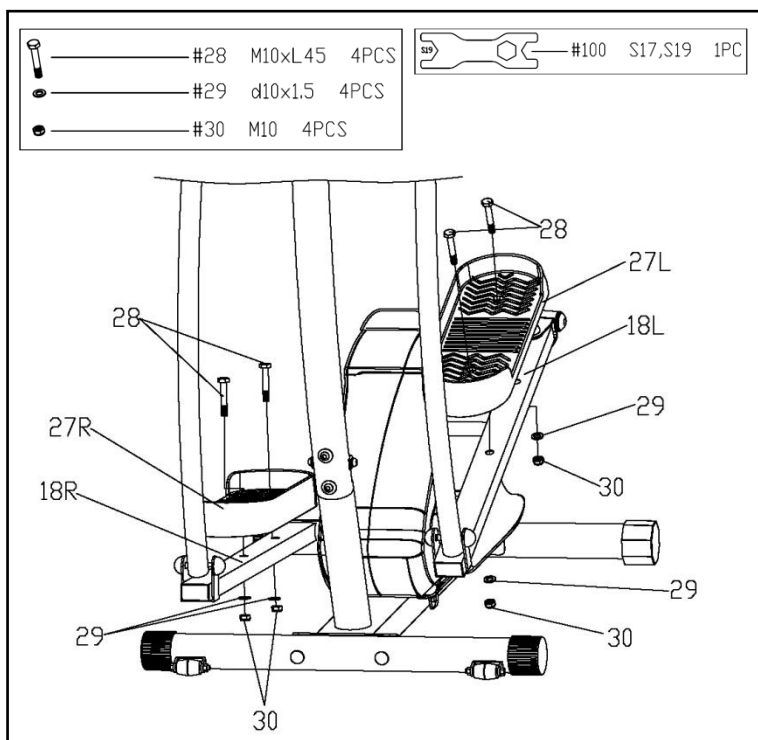
Attach the **Left Hinge Bolt (No. 49L)** through 1 **Wave Washer (No. 61)** and 1 **Connecting Joint (No. 19)**, then screw into the left side of **Crank Arm (No. 52)**. Turn the **Left Hinge Bolt (No. 49L)** counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Secure by tightening 1 **Spring Washer (No. 39)** and 1 **BLACK color Left Nylon Nut (No. 40L)** clockwise to the thread end of **Left Hinge Bolt (No. 49L)**. Then use **Allen Wrench (No. 102)** and **Spanner (No. 100)** to tighten.

Attach the **Right Hinge Bolt (No. 49R)** through 1 **Wave Washer (No. 61)** and 1 **Connecting Joint (No. 19)**, then screw into the right side of **Crank Arm (No. 52)**. Turn the **Right Hinge Bolt (No. 49R)** clockwise as tightly as you can with your hand. Secure by tightening 1 **Spring Washer (No. 39)** and 1 **WHITE color Right Nylon Nut (No. 40R)** counter-clockwise to the thread end of **Right Hinge Bolt (No. 49R)**. Then use **Allen Wrench (No. 102)** and **Spanner (No. 100)** to tighten.

You can now reattach the 2 **Connecting Joints (No. 19)** to the **Left & Right Pedal Support Tubes (No. 18L & No. 18R)** with 2 **Hex Bolts (No. 51)**, 2 **Flat Washers (No. 54)** and 2 **Nylon Nuts (No. 56)** that were removed by using 2 **Spanners (No. 100)**.

Attach 4 **Nut Caps (No. 41)** onto the 2 **Connecting Joints (No. 19)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

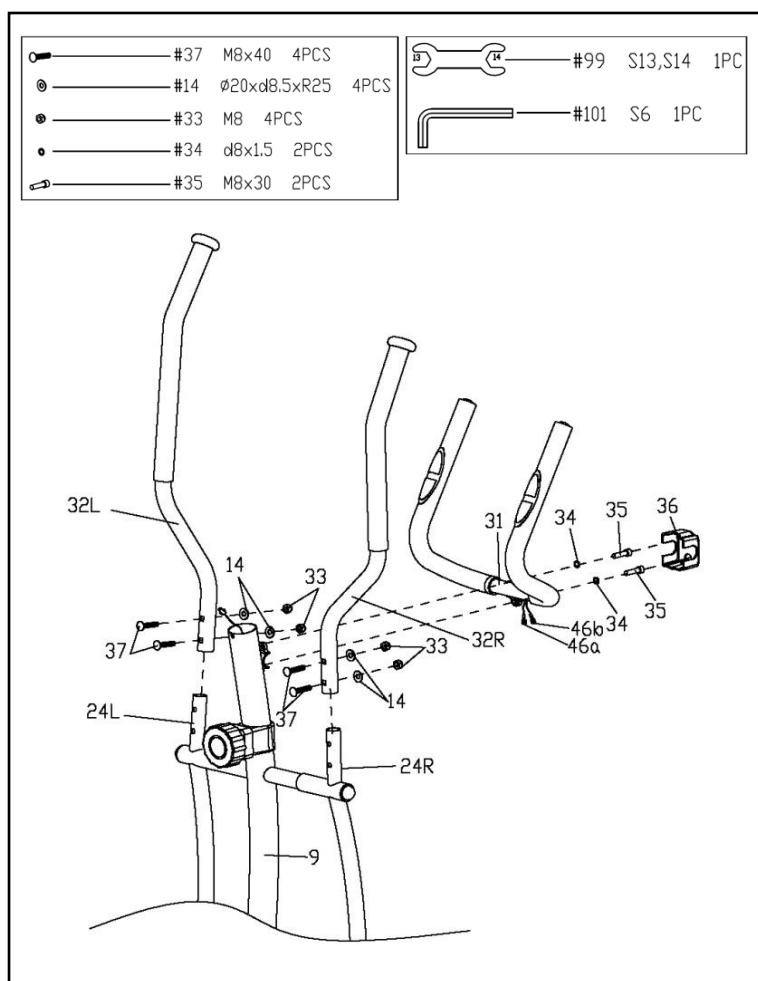


STEP 4:

Secure the **Left & Right Pedals (No. 27L & No. 27R)** to the **Left & Right Pedal Support Tubes (No. 18L & No. 18R)** respectively using 4 **Hex Bolts (No. 28)**, 4 **Flat Washers (No. 29)** and 4 **Nylon Nuts (No. 30)** using **Spanner (No. 100)**.

CAUTION:

Both pedals are labeled; L for LEFT and R for RIGHT.



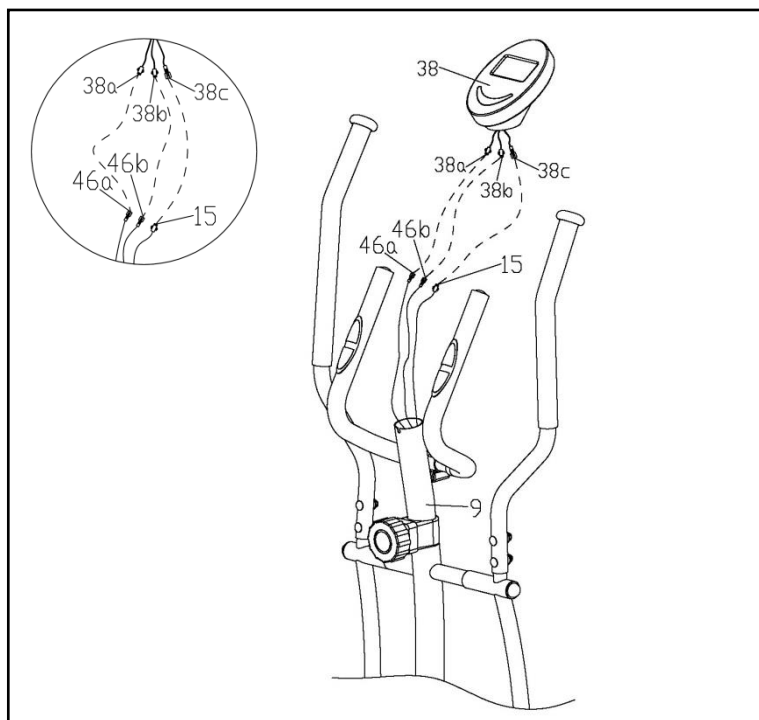
STEP 5:

Remove the preassembled 2 **Spring Washers (No. 34)** and 2 **Hex Bolts (No. 35)** from the **Handlebar Post (No. 9)** using **Allen Wrench (No. 101)**. Attach **Armrest (No. 31)** to the **Handlebar Post (No. 9)** in place. Secure it with 2 **Spring Washers (No. 34)** and 2 **Hex Bolts (No. 35)** that were just removed using **Allen Wrench (No. 101)**, and then pull the **Pulse Sensor Wires A & B (No. 46a & No. 46b)** out of the **Handlebar Post (No. 9)**. Finally attach the **Decorative Cover (No. 36)** onto the **Armrest (No. 31)**.

Attach the **Left & Right Handlebars (No. 32L & No. 32R)** on the **Left & Right Swing Bars (No. 24L & No. 24R)** with 4 **Carriage Bolts (No. 37)**, 4 **Arc Washers (No. 14)** and 4 **Domed Nuts (No. 33)** using **Spanner (No. 99)**.

NOTE: If the **Left & Right Handlebars (No. 32L & No. 32R)** rub against the **Armrest (No. 31)** during the workout please recheck if the **Left & Right Handlebars (No. 32L & No. 32R)** are assembled correctly. You should attach **Left & Right Handlebars (No. 32L & No. 32R)** to **Left & Right Swing Bars (No. 24L & No. 24R)** according to the label marked with L or R.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 6:

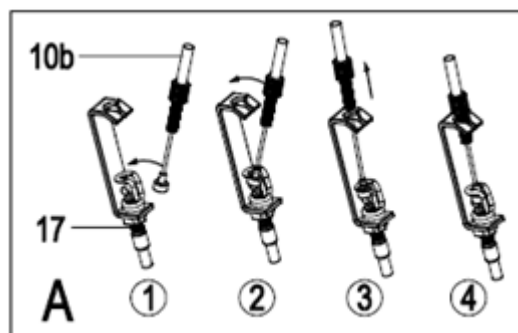
Connect the **Pulse Sensor Wire A (No. 46a)** with **Meter Wire A (No. 38a)**, connect the **Pulse Sensor Wire B (No. 46b)** with **Meter Wire B (No. 38b)**, and connect **Upper Sensor Wire (No. 15)** with **Meter Wire C (No. 38c)**. Align the slot of the **Handlebar Post (No. 9)** to the bulge inside the **Meter (No. 38)** then slide it onto the **Handlebar Post (No. 9)** slowly.

NOTE: To avoid damaging the wires, please push them into the **Handlebar Post (No. 9)** before sliding the **Meter (No. 38)** onto it.

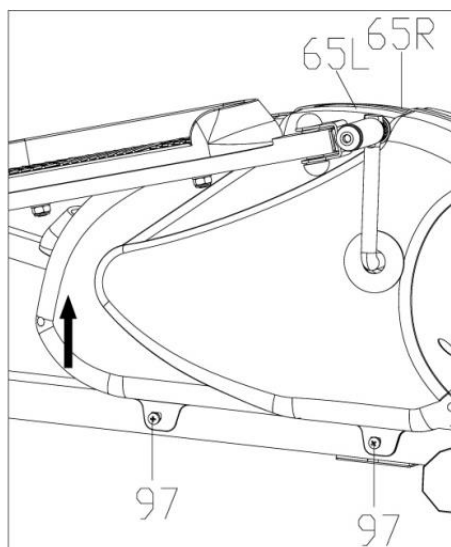
THE ASSEMBLY IS COMPLETE!

ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

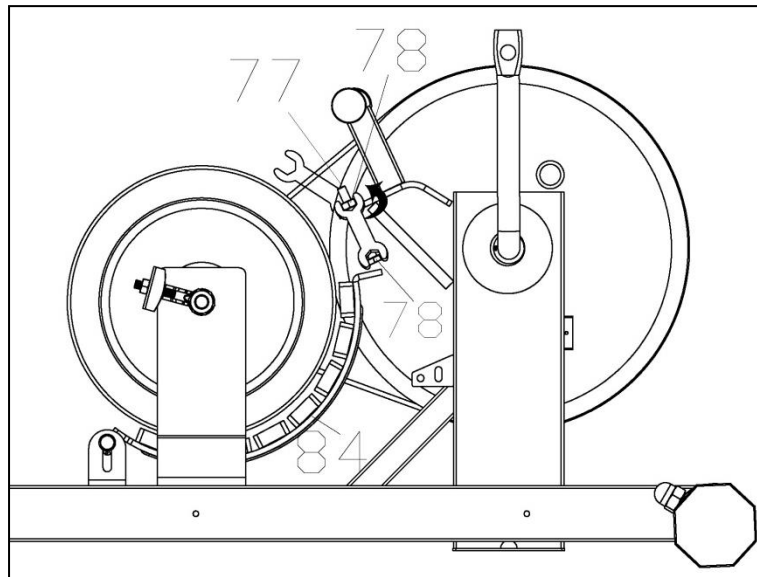
1. If you find there is no difference between tension level 1 to level 8, please check the connection of the tension cable. Please see Diagram A under STEP 2.



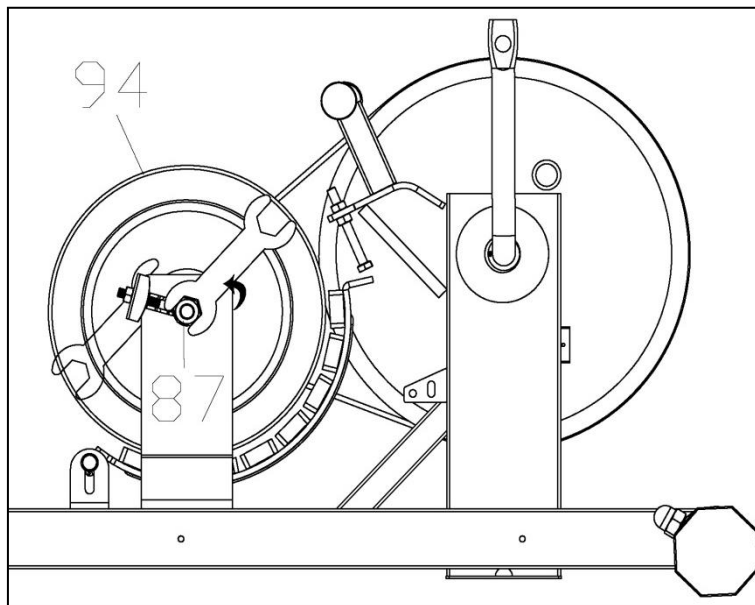
2. If the meter does not show numbers correctly, please check the batteries. If the meter does not count the speed and time, please check the connections of **Upper Sensor Wire (No. 15)** to the **Meter Wire C (No. 38c)** and **Upper Sensor Wire (No. 15)** to **Lower Sensor Wire (No. 16)**.
3. If you have difficulty putting **Left & Right Hinge Bolts (No. 49L & No. 49R)** into the **Crank Arm (No. 52)** or putting **Hex Bolts (No. 21)** into **Left & Right Hinge Pedal Support Tubes (No. 18L & No. 18R)**, please try moving the **Crank Arm (No. 52)** to a different angle. *Keep in mind the **Left Hinge Bolt (No. 49L)** has reversed threading and must be installed by turning counter-clockwise.
4. If you hear any noise when using the machine, please check if **Left & Right Hinge Bolts (No. 49L & No. 49R)**, **Hex Bolts (No. 21)**, **Flat Washers (No. 26)** and **Connecting Joints (No. 19)** are loose. You may remove these parts and add some lubricant oil to eliminate all noise possibilities. Remember to tighten all the parts securely.
5. When you first use the machine, if you hear any unusual noises from the inside of the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)**, please loosen the **Bolts (No. 97)** about two rotations, then push the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)** up a little bit. Finally, fasten the **Bolts (No. 97)**. See the following diagram. [During shipping, the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)** can be dislocated, and the **Flywheel (No. 94)** may rub on the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)**.]



6. If it is very hard to pedal on the higher tension levels, or you hear rubbing noises, please remove the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)** and adjust the **Hex Bolt (No. 77)** seen in the following diagram. You will need to loosen the 2 **Hex Nuts (No. 78)** and lower the position of the **Hex Bolt (No. 77)** by turning counter-clockwise. This will keep the **Magnetic Board (No. 84)** from contacting the magnetic flywheel. Before re-installing the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)**, test the tension level 8 to ensure the magnets do not touch the flywheel.

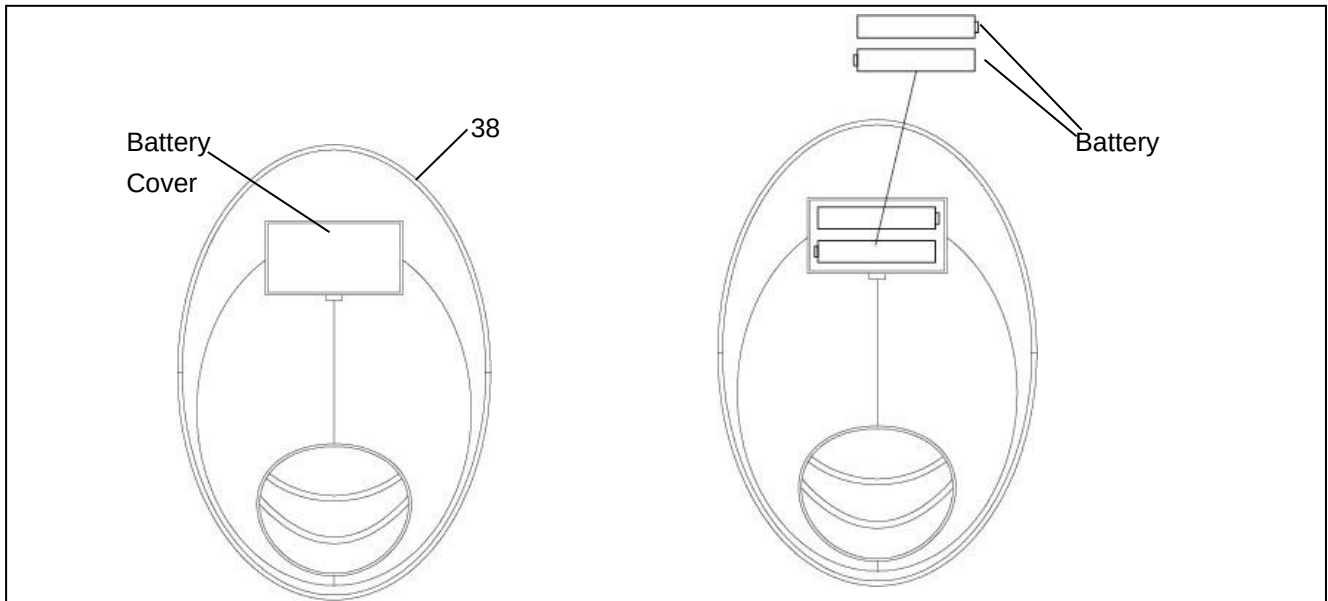


7. If you still hear noises after you did STEP 5 and STEP 6, please remove the **Left & Right Belt Covers (No. 65L & No. 65R)**. Loosen the **Hex Thin Nut (No. 87)** for the **Flywheel (No. 94)** about a half of a rotation. See the following diagram below.



8. If you feel the machine is uneven, please adjust the **Leveler Caps (No. 5)** on **Rear Stabilizer (No. 3)** by turning it. If the machine is wobbly when you use it, please consider adding an exercise mat under it.

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AA batteries from meter box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Meter (No. 38)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 38)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 38)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Meter (No. 38)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AA batteries in the battery case and install 2 new AA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 38)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 38)**.

The replacement is complete!

BATTERY DISPOSAL

Dispose batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

EXERCISE METER

FUNCTION KEYS:

1. MODE:

Press to select functions.

Press and hold the MODE button for 3 seconds to reset TMR (TIME), DST (DISTANCE) and CAL (CALORIES).

2. SET: Press to set values of TMR (TIME), DST (DISTANCE) and CAL (CALORIES) when not in scan mode.

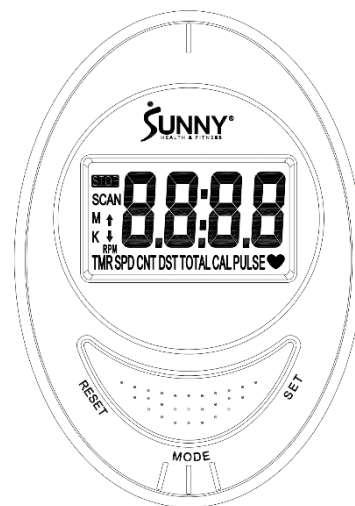
Press the MODE button to select desired functions: TMR (TIME), DST (DISTANCE) or CAL (CALORIES).

Use the SET button to set a value for TMR (TIME), DST (DISTANCE) or CAL (CALORIES).

The value of a function will be set on a countdown.

Press the MODE button once more, to save the function value you've created.

3. RESET: Press to reset TMR (TIME), PULSE, DST (DISTANCE) and CAL (CALORIES) to zero when not in scan mode.



FUNCTIONS:

1. SCAN: Press MODE button until SCAN appears. The meter will rotate through all 6 functions: TMR (TIME), SPD (SPEED), DST (DISTANCE), TOTAL (TOTAL DISTANCE), CAL (CALORIES) and RPM. Each display will be held for 6 seconds.

2. TMR (TIME): Counts the total time of the exercise from start to finish.

3. SPD (SPEED): Displays the current speed.

4. DST (DISTANCE): Counts the distance of an exercise from start to finish.

5. TOTAL (TOTAL DISTANCE): Counts the total distance after installing the batteries.

6. CAL (CALORIES): Counts total calories burned during exercise from start to finish.

7. RPM: Displays the current RPM.

8. PULSE: Press MODE button until PULSE appears. In order to properly measure your heartbeat rate, you must place both your palms on the contact pads located on the armrest. Once you have done this, the meter will show your current heartbeat rate in beats per minute (BPM) after 3~4 seconds.

NOTE: During the process of "pulse measurement", the measurement value may be higher than virtual heartbeat rate during the first 2~3 seconds as a result of the contact jamming. Afterwards, it will return to normal level. To ensure testing accuracy, it is suggested that user tests pulse during stop/pause exercise to avoid any possible influence.

The measurement value cannot be regarded as the basis of medical treatment.

AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: If the wheel is in motion or any button is pressed, the meter will become active and shall remain active. The meter will turn off automatically if there is no motion or button pressed for 4 minutes.

ALARM: The functions of TMR (TIME), DST (DISTANCE) and CAL (CALORIES) can be set to countdown, if any of the above values goes to zero, the meter will alarm for 10 seconds. Press MODE to select the function, then press SET to adjust the value.

NOTE: The meter containing only the "MODE" button does not have ALARM function. If you find "M" on the left side of the meter screen, it is the Imperial system. The unit will be expressed as mile.

BATTERY DISPOSAL: The meter uses 2 AA batteries, which are packed with the meter. Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

SPECIFICATIONS

FUNCTION	SCAN	Every 6 seconds
	TMR (TIME)	00:00 ~ 99:59 (Minute: Second)
	SPD (SPEED)	The max pick-up signal is 999.9 MPH (or 1500 RPM)
	DST (DISTANCE)	0.00 ~ 99.99 MILE
	CAL (CALORIES)	0 ~ 999.9 Kcal
	TOTAL (TOTAL DISTANCE)	0 ~ 999.9 MILE
	RPM	0~1500 RATE PER MINUTE
	PULSE	40-240 BPM
BATTERY TYPE		2 pcs of SIZE-AA
OPERATING TEMPERATURE		0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
STORAGE TEMPERATURE		-10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

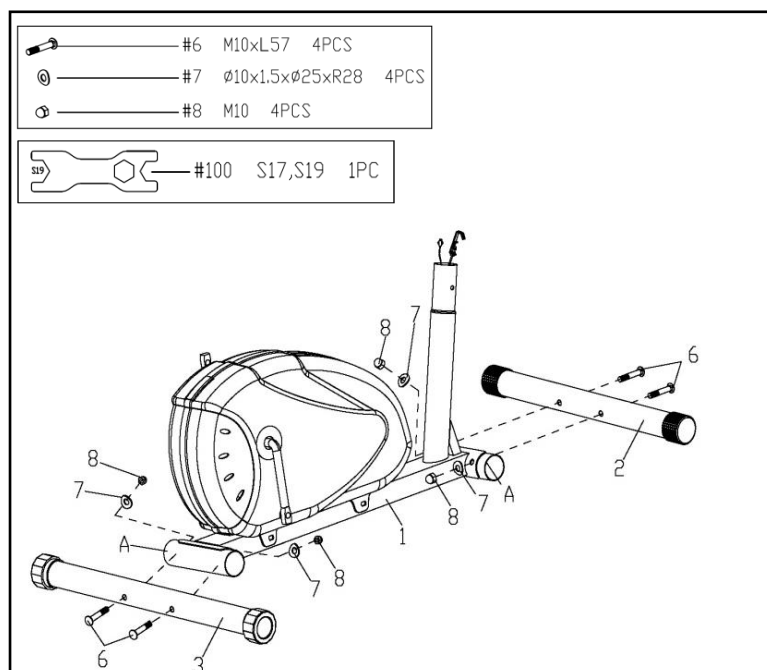
Download SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit is an all-in-one home fitness app designed to empower users of all levels to achieve their fitness goals. Discover over 1,000 free on-demand workout video courses crafted by certified trainers, tailored for various exercise equipment such as indoor bikes, treadmills, rowers, ellipticals, dumbbells, bodyweight, and even resistance band exercises. Whether you have equipment or not, SunnyFit offers the perfect workout for every fitness level and preference. You can enjoy a collection of over 300 free workout courses that require nothing more than your body and the SunnyFit app.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o resolver algún problema, escríbanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

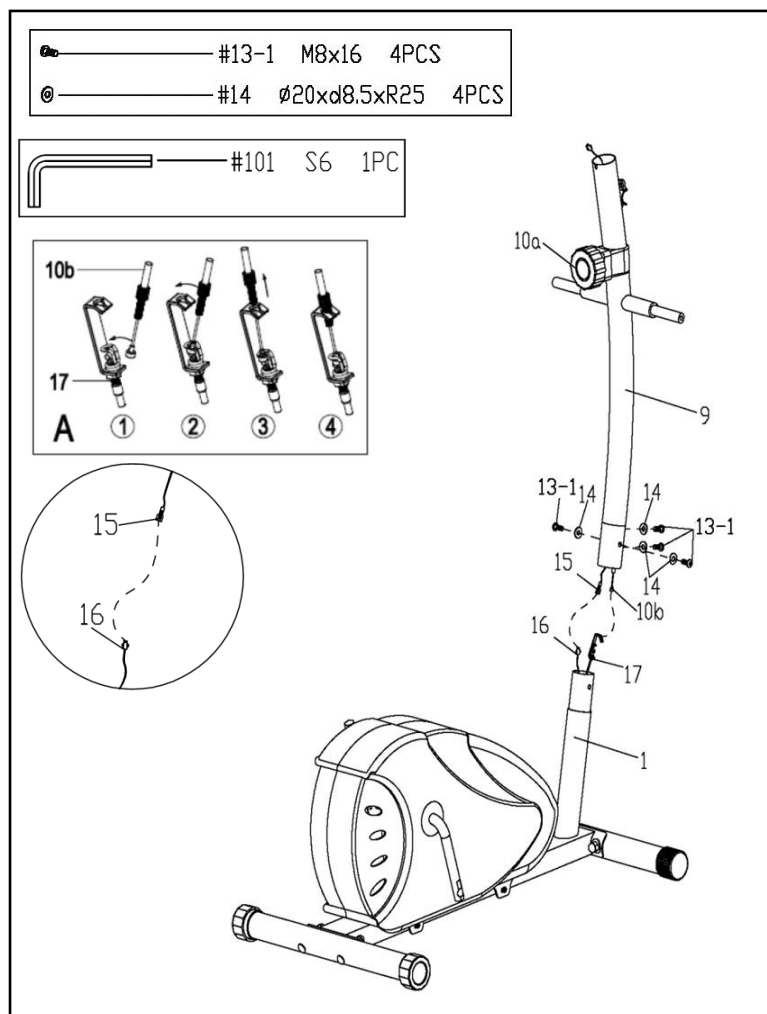


PASO 1:

Quite los 2 **Tubos de Transporte (n.º A)** del **Estructura Principal (n.º 1)**. Luego, quite 4 **Pernos de Carrocería (n.º 6)**, 4 **Arandelas de Arco (n.º 7)** y 4 **Tuercas de Sombrerete (n.º 8)** del **Estabilizador Delantero (n.º 2)** y el **Estabilizador Trasero (n.º 3)** con la **Llave Inglesa (n.º 100)**.

Fije los **Estabilizador Delantero (n.º 2)** y **Estabilizador Trasero (n.º 3)** a la **Estructura Principal (n.º 1)** y sujételos con los 4 **Pernos de Carrocería (n.º 6)**, 4 **Arandelas en Arco (n.º 7)** y 4 **Tuercas de Sombrerete (n.º 8)** que vienen ya preinstalados en el estabilizador. Ajuste con la **Llave Inglesa (n.º 100)**.

NOTA: Asegúrese de que TODOS los pernos y las arandelas estén en su lugar y parcialmente enroscados antes de ajustarlos completamente.



PASO 2:

Conecte el **Cable del Sensor Inferior (n.º 16)** al **Cable del Sensor Superior (n.º 15)** y luego conecte el **Gancho de Tensión (n.º 17)** al **Cable de Tensión (n.º 10b)** como se muestra en la imagen A.

NOTA: Asegúrese de que el **Controlador de Tensión (n.º 10a)** esté lo más bajo posible antes de conectar el cable de control de tensión. Esto asegura que los cables estén en sus puntos de alcance más largos. Recomendamos la asistencia de una segunda persona para que ayude sostener el **Poste de Manubrio (n.º 9)**. Esto facilitará la conexión cuando conecte el **Gancho de Tensión (n.º 17)** al **Cable de Tensión (n.º 10b)**.

Retire los 4 **Pernos Allen (n.º 13-1)** y los 4 **Arandelas en Arco (n.º 14)** de la **Poste de Manubrio (n.º 9)** con la **Llave Allen (n.º 101)**. Inserte el **Poste de Manubrio (n.º 9)** en la **Estructura Principal (n.º 1)**. Asegúrelo en su lugar con 4 **Pernos Allen (n.º 13-1)** y 4 **Arandelas en Arco (n.º 14)** con la **Llave Allen (n.º 101)**.

NOTA: Asegúrese de que TODOS los pernos y las arandelas estén en su lugar y parcialmente enroscados antes de ajustarlos completamente.

support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



Retire 2 Arandelas Onduladas (n.º 96), 2 Pernos Hexagonales (n.º 25) y 2 Arandelas Planas (n.º 26) del eje largo del Poste de Manubrio (n.º 9) con 2 Llaves Inglesa (n.º 99). Coloque 2 Arandelas Onduladas (n.º 96) en los dos lados del eje largo del Poste de Manubrio (n.º 9). Luego fije Barras de Manubrio Izquierda & Derecha (n.º 24L & n.º 24R) al eje largo del Poste de Manubrio (n.º 9) con 2 Pernos Hexagonales (n.º 25) y 2 Arandelas Planas (n.º 26) que acaba de quitar con 2 Llaves Inglesa. (n.º 99).

Fije el **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)** a través de 1 **Arandela Ondulada (n.º 61)** y la **Junta de Conexión (n.º 19)** en el **Tubo de Soporte del Pedal Izquierda (n.º 18L)**, luego atorníllelo en el lado izquierdo del **Brazo de Biela (n.º 52)**. Gire el **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)** en *sentido contrario* a las manecillas del reloj lo más fuerte que pueda con su mano. Asegúrelo apretando 1 **Arandela de Presión (n.º 39)** y 1 **Tuerca de Nailon Izquierda** de color NEGRO (n.º 40L) en el *sentido* de las agujas del reloj hasta el extremo roscado del **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)**. Luego use la **Llave Allen (n.º 102)** y la **Llave Inglesa (n.º 100)** para apretar.

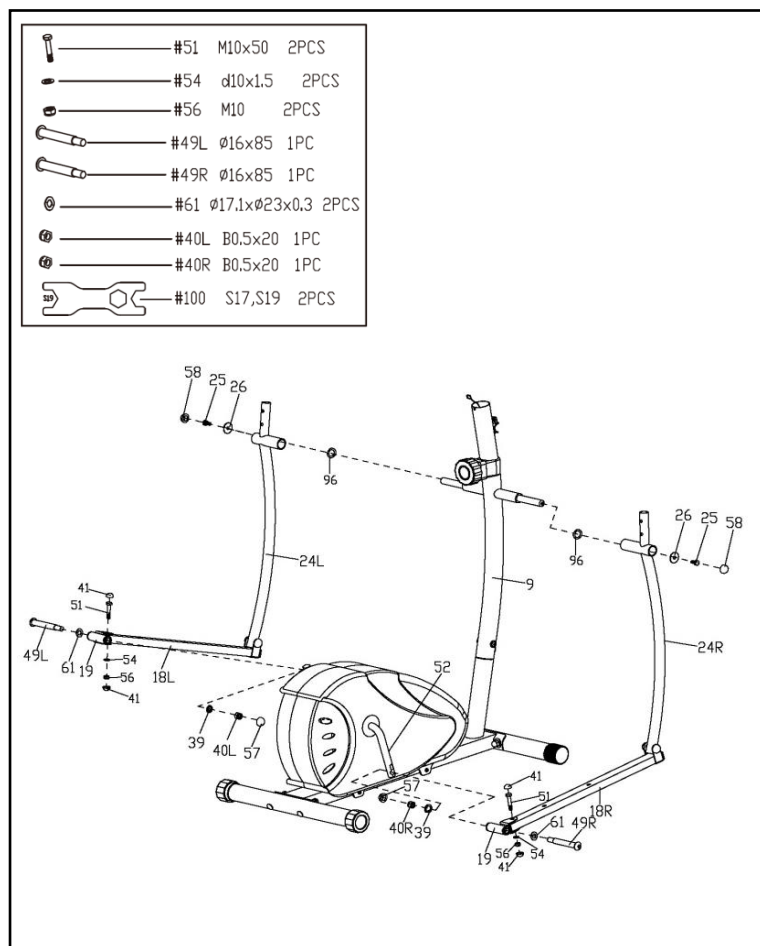
Fije el **Perno de la Bisagra Derecha (n.º 49R)** a través de 1 **Arandela Ondulada (n.º 61)** y la **Junta de Conexión (n.º 19)** en el **Tubo de Soporte del Pedal Derecha (n.º 18R)**, luego atorníllelo en el lado derecho del **Brazo de Biela (n.º 52)**. Gire el **Perno de la Bisagra Derecha (n.º 49R)** en el *sentido* de las agujas del reloj lo más apretado que pueda con la mano. Asegúrelo apretando 1 **Arandela de Presión (n.º 39)** y 1 **Tuerca de Nailon Derecha** de color **BLANCO (n.º 40R)** en *sentido contrario* al extremo roscado del **Perno de la Bisagra Derecha (n.º 49R)**. Luego use la **Llave Allen (n.º 102)** y la **Llave Inglesa (n.º 100)** para apretar.

Retire 2 Pernos Hexagonales (n.º 21), 2 Arandelas Planas (n.º 22) y 2 Tuercas de Nailon (n.º 23) de los Tubos de Soporte del Pedal Izquierda & Derecha (n.º 18L & n.º 18R). Luego fije las Barras de Manubrio Izquierda & Derecha (n.º 24L & n.º 24L R) a los Tubos de Soporte del Pedal Izquierda & Derecha (n.º 18L & n.º 18R) con 2 Pernos Hexagonales (n.º 21), 2 Arandelas Planas (n.º 22) y 2 Tuercas de Nailon (n.º 23) que acaban de ser retirados. Apriete y asegúrelo con 2 Llaves Inglesa (n.º 99).

Apriete 2 **Pernos Hexagonales (n.º 25)** y **Tuercas de Nailon Izquierda & Derecha (n.º 40L & n.º 40R)** firmemente ahora. Luego cubra con las 12 **Tapas de Tuercas (n.º 20 y n.º 58 y n.º 57 y n.º 41)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o resolver algún problema, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Si tiene algún problema con este paso, antes de continuar DETÉNGASE y lea las instrucciones de instalación alternativas. La instalación incorrecta puede dañar la máquina de manera permanente. Si tiene problemas para instalar esta pieza, intente con esta sugerencia alternativa.



PASO A:

Desconecte las **Juntas de Conexión (n.º 19)** de los **Tubos de Soporte del Pedal Izquierda & Derecha (n.º 18L & n.º 18R)** quitando 2 **Pernos Hexagonales (n.º 51)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 54)** y 2 **Tuercas de Nailon (n.º 56)** usando 2 **Llaves Inglesa (n.º 100)**.

PASO B:

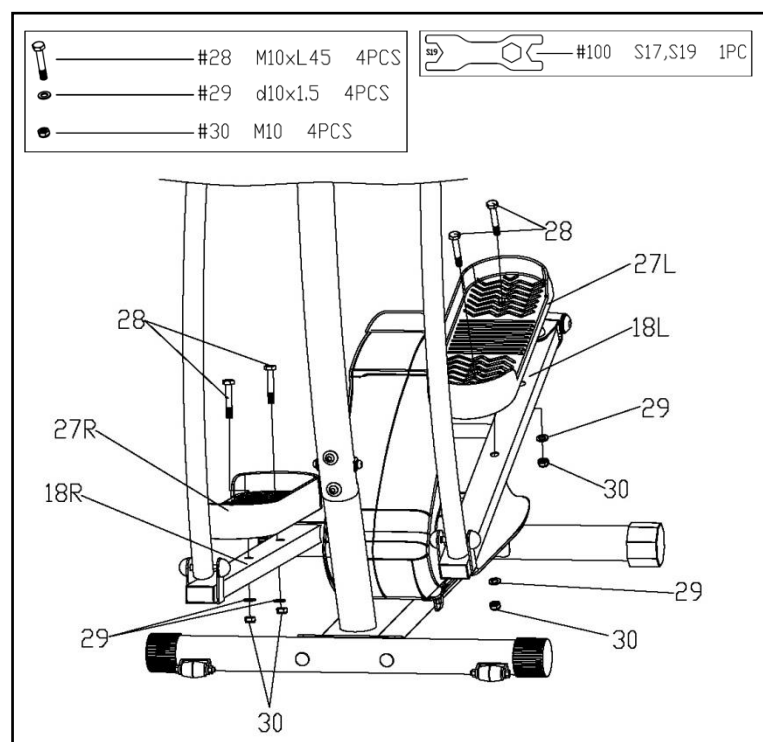
Fije el **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)** a través de 1 **Arandela Ondulada (n.º 61)** y 1 **Junta de Conexión (n.º 19)**, luego atorníllelo en el lado izquierdo del **Brazo de Biela (n.º 52)**. Gire el **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)** en sentido contrario a las manecillas del reloj lo más fuerte que pueda con su mano. Asegúrelo apretando 1 **Arandela de Presión (n.º 39)** y 1 **Tuerca de Nailon Izquierda de color NEGRO (n.º 40L)** en el sentido de las agujas del reloj hasta el extremo roscado del **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)**. Luego use la **Llave Allen (n.º 102)** y la **Llave Inglesa (n.º 100)** para apretar.

Fije el **Perno de la Bisagra Derecha (n.º 49R)** a través de 1 **Arandela Ondulada (n.º 61)** y 1 **Junta de Conexión (n.º 19)**, luego atorníllelo en el lado derecho del **Brazo de Biela (n.º 52)**. Gire el **Perno de la Bisagra Derecha (n.º 49R)** en el sentido de las agujas del reloj lo más apretado que pueda con la mano. Asegúrelo apretando 1 **Arandela de Presión (n.º 39)** y 1 **Tuerca de Nailon Derecha de color BLANCO (n.º 40R)** en sentido contrario al extremo roscado del **Perno de la Bisagra Derecha (n.º 49R)**. Luego use la **Llave Allen (n.º 102)** y la **Llave Inglesa (n.º 100)** para apretar.

Ahora puede volver a conectar las 2 **Juntas de Conexión (n.º 19)** a los **Tubos de Soporte del Pedal Izquierda & Derecha (n.º 18L & n.º 18R)** con 2 **Pernos Hexagonales (n.º 51)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 54)** y 2 **Tuercas de Nailon (n.º 56)** que se quitaron con 2 **Llaves Inglesa (n.º 100)**.

Coloque 4 **Tapas de Tuercas (n.º 41)** en las 2 **Juntas de Conexión (n.º 19)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o resolver algún problema, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

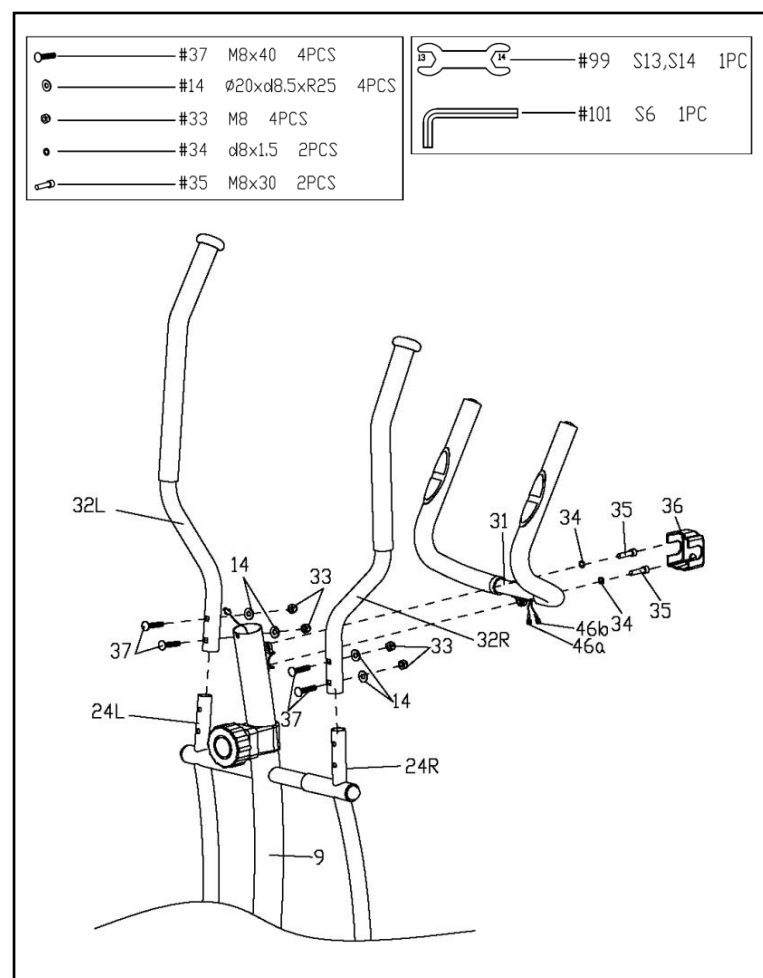


PASO 4:

Fije los Pedales Izquierda & Derecha (n.º 27L & n.º 27R) al Tubos de Soporte del Pedal Izquierda & Derecha (n.º 18L & n.º 18R) respectivamente con 4 Pernos Hexagonal (n.º 28), 4 Arandelas Plana (n.º 29) y las 4 Tuercas de Nylon (n.º 30) usando Llave Inglesa (n.º 100).

PRECAUCIÓN:

Ambos pedales están marcados, L para IZQUIERDA (left) y R para DERECHA (right).



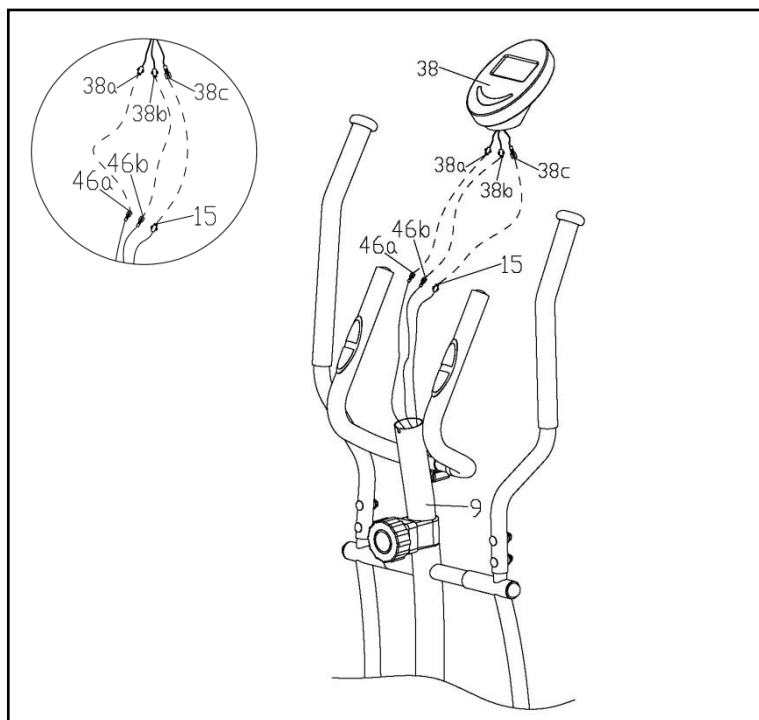
PASO 5:

Retire las 2 Arandelas de Presión (n.º 34) y los 2 Pernos Hexagonales (n.º 35) del Poste de Manubrio (n.º 9) usando la Llave Allen (n.º 101). Coloque el Apoyabrazos (n.º 31) en el Poste de Manubrio (n.º 9) en su lugar. Asegúrelo con 2 Arandelas de Presión (n.º 34) y 2 Pernos Hexagonales (n.º 35) que se retiraron con la Llave Allen (n.º 101), y luego extraiga el Cables del Sensor de Pulso A & B (n.º 46a & n.º 46b) del Poste de Manubrio (n.º 9). Finalmente, coloque la Cubierta Decorativa (n.º 36) en el Apoyabrazos (n.º 31).

Coloque los Manubrios Izquierda & Derecha (n.º 32L & n.º 32R) en las Barras de Manubrio Izquierda & Derecha (n.º 24L & n.º 24R) con 4 Pernos de Carrocería (n.º 37), 4 Arandelas en Arco (n.º 14) y 4 Tuercas de Sombrerete (n.º 33) usando la Llave Inglesa (n.º 99).

NOTA: Si el Manubrios Izquierda & Derecha (n.º 32L & n.º 32R) roza contra el Apoyabrazos (n.º 31) durante el entrenamiento, confirme que montó las piezas correctas en el lado correcto. Debe colocar los Manubrios Izquierda & Derecha (n.º 32L & n.º 32R) a las Barras de Manubrio Izquierda & Derecha (n.º 24L & n.º 24R) de acuerdo con la etiqueta marcada con L o R. mientras ensambla el lado izquierdo.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o resolver algún problema, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 6:

Conecte el **Cable del Sensor de Pulso A (n.º 46a)** con el **Cable del Medidor A (n.º 38a)**, conecte el **Cable del Sensor de Pulso B (n.º 46b)** con el **Cable del Medidor B (n.º 38b)** y conecte el **Cable del Sensor Superior (n.º 15)** con el **Cable de Medición C (n.º 38c)**.

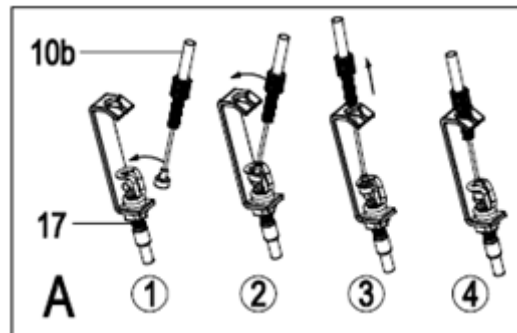
Alinee la ranura del **Poste de Manubrio (n.º 9)** con la protuberancia dentro del **Medidor (n.º 38)** y deslícelo lentamente hacia el **Poste de Manubrio (n.º 9)**.

NOTA: Para evitar dañar los cables, introdúzcalos en el **Poste de Manubrio (n.º 9)** antes de deslizar el **Medidor (n.º 38)**.

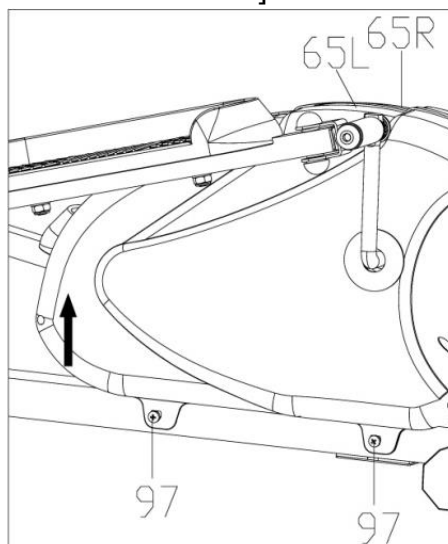
¡EL ARMADO ESTÁ COMPLETO!

AJUSTES Y GUÍA DE USO

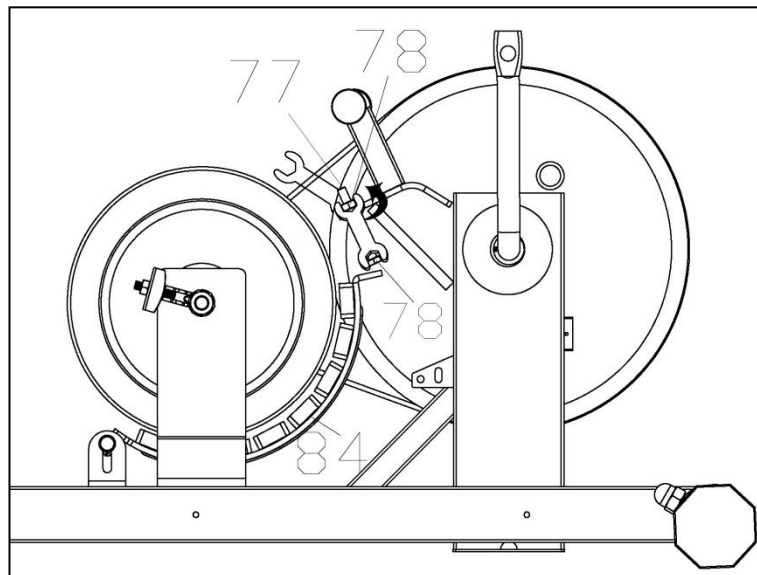
1. Si no encuentra diferencia entre los niveles de tensión del 1 al 8, verifique la conexión del cable de tensión. Consulte el Diagrama A del PASO 2.



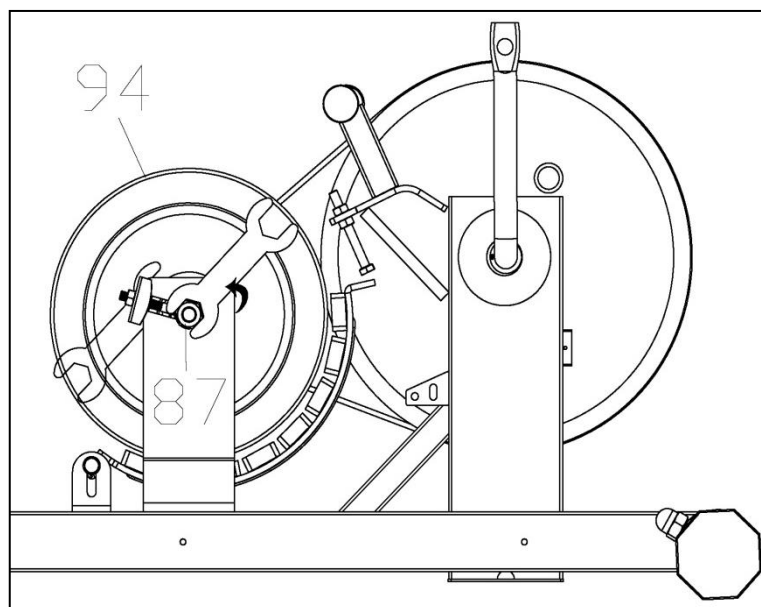
2. Si el medidor no muestra los números correctamente, verifique las pilas. Si el medidor no cuenta la velocidad y el tiempo, revise la conexión del **Cable del Sensor Superior (n.º 15)** al **Cable del Medidor C (n.º 38c)** y el **Cable del Sensor Superior (n.º 15)** al **Cable del Sensor Inferior (n.º 16)**.
3. Si tiene dificultades para colocar los **Pernos de la Bisagra Izquierda & Derecha (n.º 49L & n.º 49R)** en el **Brazo de Biela (n.º 52)**, o para colocar los **Pernos Hexagonales (n.º 21)** en los **Tubos de Soporte del Pedal Izquierda & Derecha (n.º 18L & n.º 18R)**, intente mover el **Brazo de Biela (n.º 52)** a un ángulo diferente. *Tenga en cuenta que el **Perno de la Bisagra Izquierda (n.º 49L)** tiene roscado invertido y debe instalarse mientras se lo gira sentido contrario.
4. Si escucha algún ruido al utilizar la máquina, revise si las piezas **Pernos de la Bisagra Izquierda & Derecha (n.º 49L & n.º 49R)**, **Pernos Hexagonal (n.º 21)**, **Arandelas Plana (n.º 26)** y **Junta de Conexión (n.º 19)** están desajustadas. Puede retirarlas y añadir un poco de aceite lubricante para eliminar todas las posibilidades de que se produzcan ruidos; recuerde ajustar todas las piezas.
5. Si al utilizar la máquina por primera vez, escucha ruidos extraños desde el interior de la **Cubiertas de Correa Izquierda & Derecha (n.º 65L & n.º 65R)**, afloje los **Pernos (n.º 97)** unas dos vueltas y luego empuje las **Cubiertas de Correa Izquierda & Derecha (n.º 65L & n.º 65R)**. Hacia arriba un poco. Finalmente, fije los **Pernos (n.º 97)**. Consulte el siguiente diagrama. [Durante el transporte, la **Cubiertas de Correa Izquierda & Derecha (n.º 65L & n.º 65R)** puede desprenderse y rozar con el volante].



6. Si le resulta muy difícil pedalear en los niveles de tensión más elevados o escucha ruidos de roce, retire la **Cubiertas de Correa Izquierda & Derecha (n.º 65L & n.º 65R)**, y ajuste el **Perno Hexagonal (n.º 77)** que se muestra en el siguiente diagrama. Deberá aflojar las 2 **Tuercas Hexagonales (n.º 78)** y bajar la posición del **Perno Hexagonal (n.º 77)** girando en sentido contrario a las agujas del reloj.; esto evitará que el **Tablero Magnético (n.º 84)** entre en contacto con el volante magnético. Antes de volver a instalar la **Cubiertas de Correa Izquierda & Derecha (n.º 65L & n.º 65R)**, pruebe el nivel de tensión 8 para asegurarse de que los imanes no toquen el volante.

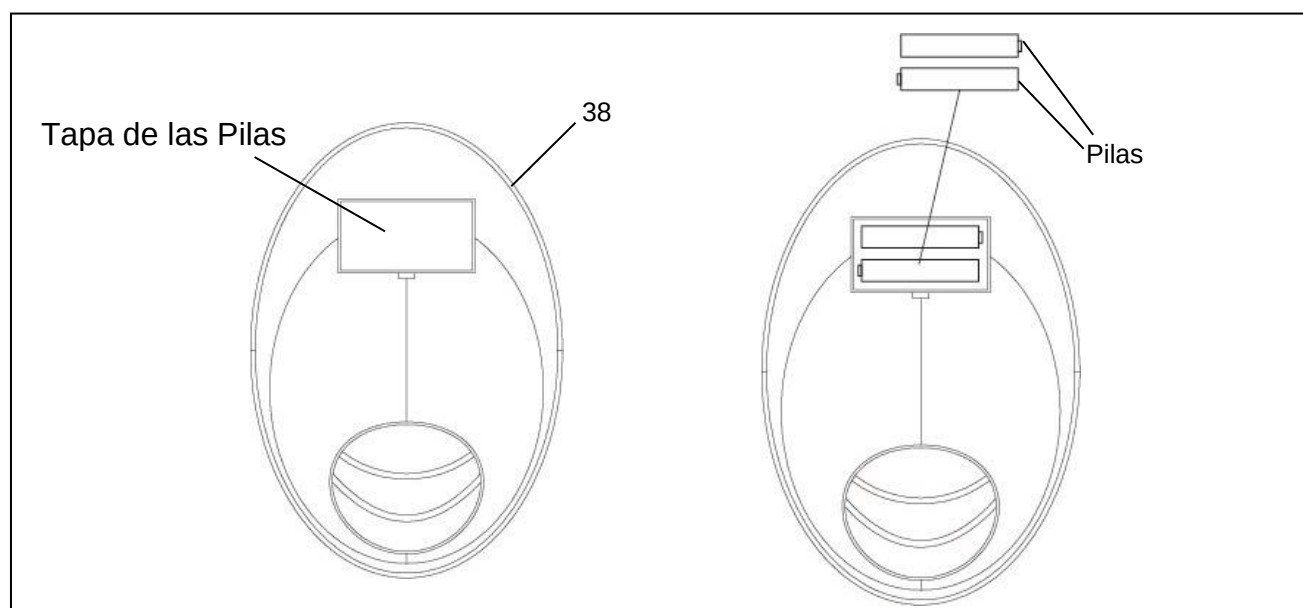


7. Si sigue escuchando ruidos después de realizar los PASOS 5 y 6, retire la **Cubiertas de Correa Izquierda & Derecha (n.º 65L & n.º 65R)** y afloje media vuelta los **Tuerca Delgada Hexagonal (n.º 87)** del **Volante de Inercia (n.º 94)**. Consulte el siguiente diagrama.



8. Si siente que la máquina no está desnivelada, gire la **Tapas Niveladora (n.º 5)** en el **Estabilizador Trasero (n.º 3)** hasta nivelarla. Si al utilizarla, la máquina está inestable, coloque una colchoneta debajo de ella.

INSTRUCCIONES DE PILAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 2 pilas AA de la caja del medidor.
2. Presione el broche de la tapa de las pilas en la **Medidor (n.º 38)**, luego, retire la tapa de las pilas.
3. Instale 2 pilas AA en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Medidor (n.º 38)**. Preste atención a los polos de la batería + y - antes de instalarlas.
4. Presione el broche de la tapa de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Medidor (n.º 38)**.

¡La instalación está completa!

CAMBIO DE PILAS

1. Presione el broche de la tapa de las pilas en la parte posterior de la **Medidor (n.º 38)**, luego, retire la tapa de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AA viejas de la caja de las pilas e instale 2 pilas AA nuevas en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Medidor (n.º 38)**. Preste atención a los polos de la batería + y - antes de instalarlas.
3. Presione el broche de la tapa de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Medidor (n.º 38)**.

¡El cambio está completo!

ELIMINACIÓN DE LAS PILAS

Deseche las pilas de acuerdo con las leyes y regulaciones de su región. Algunas pilas se pueden reciclar. Al desechar o reciclar, no mezcle los tipos de baterías.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

TECLAS DE FUNCIÓN

1. **MODE (MODO):**

Pulse para seleccionar las funciones.

Mantenga pulsado el botón MODE durante 3 segundos para reiniciar el TMR (TIEMPO), la DST (DISTANCIA) y las CAL (CALORÍAS).

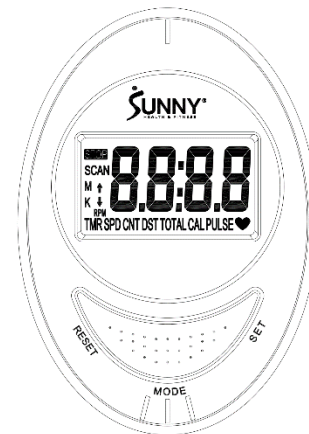
2. **SET (CONFIGURACIÓN):** Pulse para establecer los valores de TMR (TIEMPO), DST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS) cuando no está en el modo SCAN.

Pulse el botón MODE para programar a través de las funciones: TMR (TIEMPO), DST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS) hasta seleccionar la función deseada.

Utilice el botón SET para establecer un valor para TMR (TIEMPO), DST (DISTANCIA) o CAL (CALORÍAS). El valor ingresado empezará a correr en cuenta regresiva.

Pulse una vez más el botón MODE para guardar el valor que haya creado.

3. **RESET (REINICIO):** Pulse para restablecer el TMR (TIEMPO), el PULSE (PULSO), la DST (DISTANCIA) y las CAL (CALORÍAS) a cero cuando no esté en el modo SCAN.



FUNCIONES

1. **SCAN (ESCANEEO):** Pulse el botón MODE hasta que aparezca SCAN. La computadora rotará a través de las 6 funciones: TMR (TIEMPO), SPD (VELOCIDAD), DST (DISTANCIA), TOTAL (DISTANCIA TOTAL), CAL (CALORÍAS) y RPM. Cada visualización durará 6 segundos.

2. **TMR (TIEMPO):** Cuenta el tiempo total del ejercicio de principio a fin.

3. **SPD (VELOCIDAD):** Muestra la velocidad actual.

4. **DST (DISTANCIA):** Cuenta el recorrido de un ejercicio de principio a fin.

5. **TOTAL (DISTANCIA TOTAL):** Cuenta el recorrido total después de instalar las pilas.

6. **CAL (CALORÍAS):** Cuenta la cantidad total de calorías quemadas durante un ejercicio de principio a fin.

7. **RPM:** Muestra el RPM actual.

8. **PULSE (PULSO):** Pulse el botón MODE hasta que aparezca PULSE (PULSO). Para medir correctamente su pulso, debe colocar ambas palmas de las manos en las zonas de contacto situadas en el manubrio al lado del asiento. Una vez que haya hecho esto, la computadora mostrará su ritmo cardíaco actual en pulsaciones por minuto (BPM) en el LCD después de 3 o 4 segundos.

NOTA: Durante el proceso de "medición del pulso", como resultado de la interferencia de contacto, el valor de la medición puede ser mayor que la frecuencia del pulso virtual durante los primeros 2-3 segundos, después de lo cual volverá al nivel normal. Para asegurar la precisión de la prueba, se sugiere que el usuario pruebe el pulso cuando se detenga o pause el ejercicio para evitar cualquier posible influencia.

El valor de medición no puede ser considerado como la base del tratamiento médico.

AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP (ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICOS E INICIO/DETENCIÓN AUTOMÁTICOS):

Si la rueda se pone en movimiento o si se pulsa algún botón, la computadora se activará y permanecerá activa mientras se continúe con cualquiera de estas dos opciones; sin embargo, si no hay ninguna señal durante 4 minutos, la energía (computadora) se apagará automáticamente.

ALARM (ALARMA): Las funciones de TMR (TIEMPO), DST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS) se pueden configurar como cuenta regresiva, en caso de que alguno de los valores anteriores vaya a cero, la computadora activará una alarma durante 10 segundos.
Pulse MODE para seleccionar la función, luego pulse SET para ajustar el valor.

NOTA: La computadora que tiene solo el botón "MODE" no tiene la función ALARMA. Si encuentra "M" en el lado izquierdo de la pantalla del monitor, se trata de un sistema imperial y la unidad. Se expresará en millas.

DESECHANDO DE LA BATERÍA: El medidor usa 2 pilas AA, que vienen empacadas con el medidor. Deseche las pilas de acuerdo con las leyes y regulaciones locales. Algunas pilas pueden ser recicladas. Al desechar o reciclar, no mezcle tipos de pilas.

ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	SCAN (ESCANEO)	Cada 6 segundos
	TMR (TIEMPO)	0:00 - 99:59 (minutos: segundos)
	SPD (VELOCIDAD)	La señal de captación máxima es 999.9 millas/h (o 1500 rpm)
	DST (DISTANCIA)	0.00 ~ 99.99 millas
	CAL (CALORÍAS)	0 - 999.9 Kcal
	TOTAL (DISTANCIA TOTAL)	0 ~ 999.9 millas
	RPM	0 ~ 1500 Tasa por Minuto
	PULSE (PULSO)	40-240 BPM
TIPO DE PILA		2 pilas AA
TEMPERATURA DE OPERACIÓN		0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO		-10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

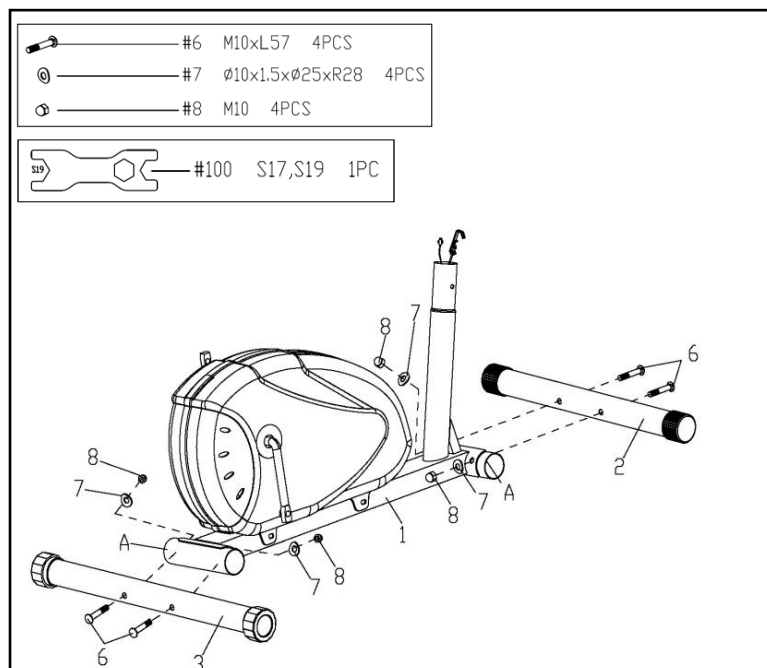
Descargar SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit es una aplicación de fitness doméstico todo en uno diseñada para ayudar a los usuarios de todos los niveles a alcanzar sus objetivos de fitness. Descubra más de 1.000 cursos gratuitos de entrenamiento en vídeo a la carta creados por entrenadores certificados, adaptados a diversos equipos de ejercicio como bicicletas de interior, cintas de correr, remos, elípticas, mancuernas, peso corporal e incluso ejercicios con bandas de resistencia. Tanto si dispone de equipamiento como si no, SunnyFit le ofrece el entrenamiento perfecto para cada nivel de forma física y preferencia. Puede disfrutar de una colección de más de 300 cursos de entrenamiento gratuitos que no requieren nada más que su cuerpo y la aplicación SunnyFit.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

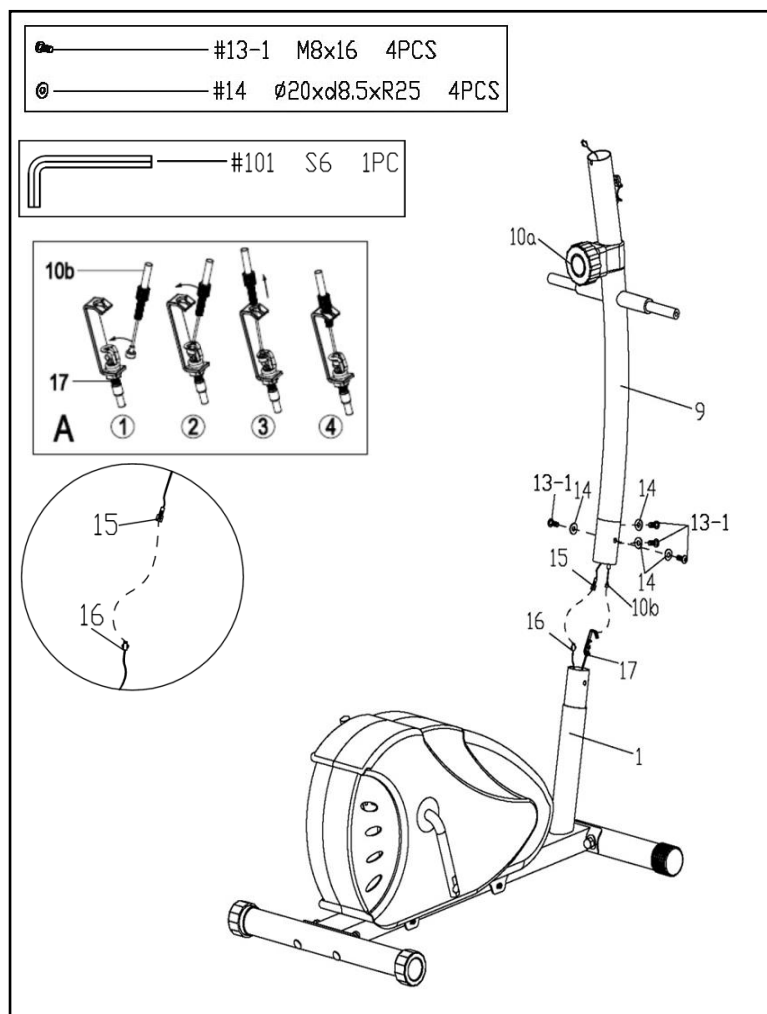


ÉTAPE 1:

Retirez 2 Tubes d'Expédition (N° A) du Cadre Principal (N° 1). Retirez ensuite 4 Boulons de Carrosserie (N° 6), 4 Rondelles Cintrée (N° 7) et 4 Écrous Dôme (N° 8) du Stabilisateur Avant (N° 2) et du Stabilisateur Arrière (N° 3) à l'aide de la Clé Tricoise (N° 100).

Fixer le Stabilisateur Avant (N° 2) et le Stabilisateur Arrière (N° 3) au Cadre Principal (N° 1) avec 4 Boulons de Carrosserie (N° 6), 4 Rondelles Cintrée (N° 7) et 4 Écrous Dôme (N° 8) déjà installés sur le stabilisateur, bien serrer avec la Clé Tricoise (N° 100).

REMARQUE: S'assurer que TOUS les boulons et rondelles sont en place et partiellement engagés dans le filetage avant de serrer complètement n'importe quel boulon.



ÉTAPE 2:

Connecter le Câble Inférieur du Capteur (N° 16) au Câble Supérieur du Capteur (N° 15), puis raccorder le Crochet de Tension (N° 17) au Câble de Tension (N° 10b) comme illustré en A.

REMARQUE: S'assurer que le Contrôleur de Tension (N° 10a) soit au plus faible niveau avant de raccorder le câble du contrôleur de tension. Par conséquent, les câbles seront à leur longueur maximale. Nous vous conseillons de demander l'aide d'une deuxième personne pour vous aider à maintenir la Tige de Guidon (N° 9). Cela facilitera la connexion au moment de fixer le Crochet de Tension (N° 17) au Câble de Tension (N° 10b).

Retirer les 4 Boulons Allen (N° 13-1) préassemblés et les 4 Rondelles Cintrée (N° 14) du Tige de Guidon (N° 9) à l'aide de Clé Allen (N° 101). Insérer la Tige de Guidon (N° 9) dans le Cadre Principal (N° 1); serrer avec 4 Boulons Allen (N° 13-1) et 4 Rondelles Cintrée (N° 14) déjà installés sur la section principale qui viennent d'être retirées avec la Clé Allen (N° 101).

REMARQUE: S'assurer que TOUS les boulons et rondelles sont en place et partiellement engagés dans le filetage avant de serrer complètement n'importe quel boulon.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

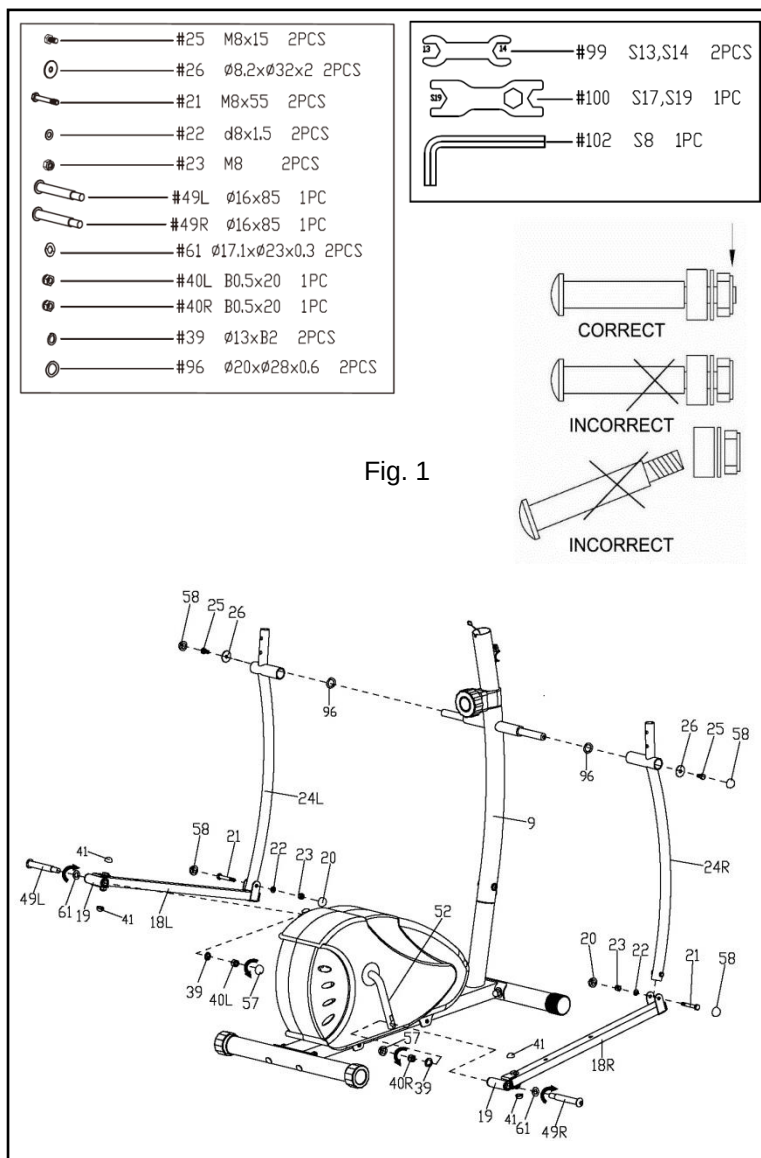


Fig. 1

ÉTAPE 3:

Retirez 2 **Rondelles Ondulées (N° 96)**, 2 **Boulons Hexagonaux (N° 25)** et 2 **Rondelles Plates (N° 26)** de l'axe long du **Tige de Guidon (N° 9)** avec 2 **Clés Tricoise (N° 99)**. Fixez 2 **Rondelles Ondulées (N° 96)** sur les deux côtés de l'axe long du **Tige de Guidon (N° 9)**. Fixez ensuite **Guidons Mobile Gauche & Droite (N° 24L & N° 24R)** à l'axe long du **Tige de Guidon (N° 9)** avec 2 **Boulons Hexagonaux (N° 25)** et 2 **Rondelles Plates (N° 26)** qui viennent d'être retirés avec 2 **Clés Tricoise (N° 99)**.

REMARQUE: Veuillez ne pas serrer complètement pour le moment.

Fixez le **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)** à travers 1 **Rondelle Ondulée (N° 61)** et le **Joint de Connexion (N° 19)** sur le **Tube de Support de la Pédale Gauche (N° 18L)**, puis vissez dans le côté gauche du **Bras de Manivelle (N° 52)**. Tournez le **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Fixez en serrant 1 **Rondelle à Ressort (N° 39)** et 1 **Écrou en Nylon Gauche** de couleur NOIRE (**N° 40L**) dans le sens des aiguilles d'une montre à l'extrémité filetée du **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)**. Ensuite, utilisez la **Clé Allen (N° 102)** et la **Clé Tricoise (N° 100)** pour serrer.

Fixez le **Boulon de Charnière Droite (N° 49R)** à travers 1 **Rondelle Ondulée (N° 61)** et le **Joint de Connexion (N° 19)** sur le **Tube de Support de la Pédale Droite (N° 18R)**, puis vissez sur le côté droit du **Bras de Manivelle (N° 52)**. Tournez le **Boulon de Charnière Droite (N° 49R)** dans le sens des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Fixez en serrant 1 **Rondelle à Ressort (N° 39)** et 1 **Écrou en Nylon Droit** de couleur BLANCHE (**N° 40R**) dans le sens inverse des aiguilles à l'extrémité filetée du **Boulon de Charnière Droit (N° 49R)**. Utilisez ensuite la **Clé Allen (N° 102)** et la **Clé Tricoise (N° 100)** pour serrer.

REMARQUE : Si les **Boulons de Charnière Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** sont raccordés au **Bras de Manivelle (N° 52)** à un angle, le filetage de l'articulation et le bras de manivelle seront endommagés. Les **Boulons de Charnière Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** sont étiquetés L pour GAUCHE et R pour DROIT. Les **Boulons de Charnière Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** doivent pénétrer complètement dans l'anneau en nylon des **Écrous en Nylon Gauche & Droite (N° 40L & N° 40R)**. Ceci assurera la stabilité et la durabilité de votre vélo d'entraînement elliptique.

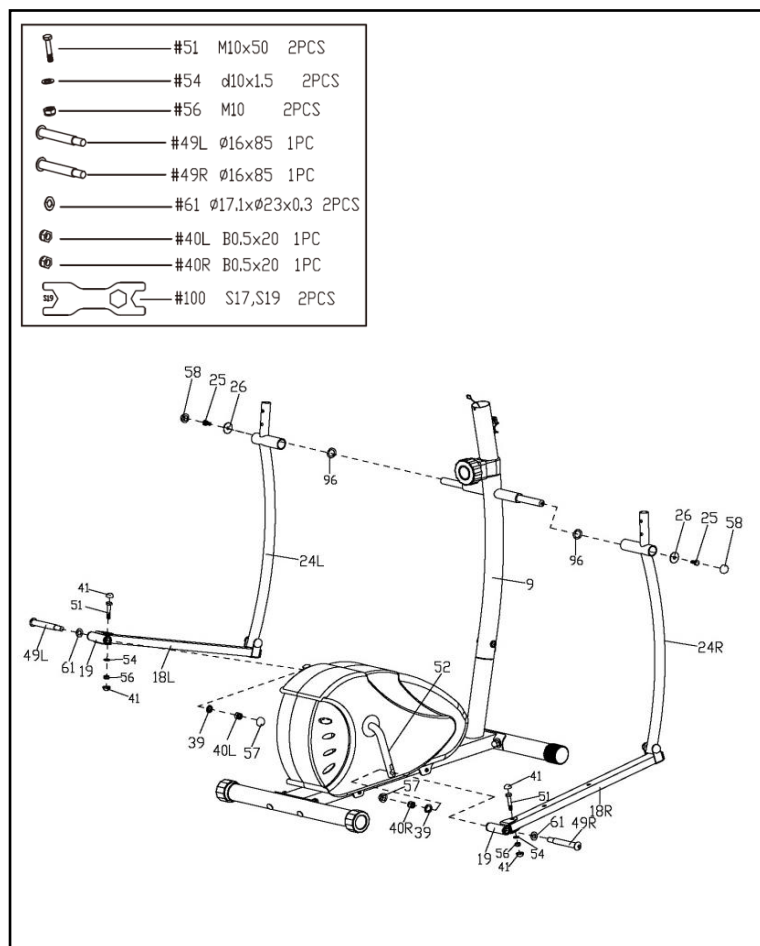
Retirez 2 **Boulons Hexagonaux (N° 21)**, 2 **Rondelles Plates (N° 22)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 23)** des **Tubes de Support de la Pédale Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)**. Fixez ensuite les **Guidons Mobile Gauche & Droite (N° 24L & N° 24R)** aux **Tubes de Support de la Pédale Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)** avec 2 **Boulons Hexagonaux (N° 21)**, 2 **Rondelles Plates (N° 22)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 23)** que vous venez de retirer. Serrez et fixez avec 2 **Clés Tricoise (N° 99)**.

REMARQUE : Si vous ne parvenez pas à visser les **Boulons Hexagonaux (N° 21)**, veuillez déplacer le **Bras de Manivelle (N° 52)** à un angle différent et réessayer.

Fixez maintenant fermement 2 **Boulons Hexagonaux (N° 25)** et **Écrous en Nylon Gauche & Droite (N° 40L & N° 40R)**. Couvrez ensuite avec les 12 **Capuchons d'Écrou (N° 20 & N° 58 & N° 57 & N° 41)**.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Si cette étape pose le moindre problème, ARRÊTER et lire nos instructions d'assemblage alternatif ci-dessous avant de continuer. L'installation incorrecte peut entraîner des dommages définitifs sur votre appareil. Si l'assemblage de ces éléments vous pose un problème, essayer cette méthode alternative.



ÉTAPE A:

Déconnectez les **Joints de Connexion (N° 19)** des **Tubes de Support de la Pédale Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)** en retirant 2 **Boulons Hexagonaux (N° 51)**, 2 **Rondelles Plates (N° 54)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 56)** à l'aide de 2 **Clés Tricoise (N° 100)**.

ÉTAPE B:

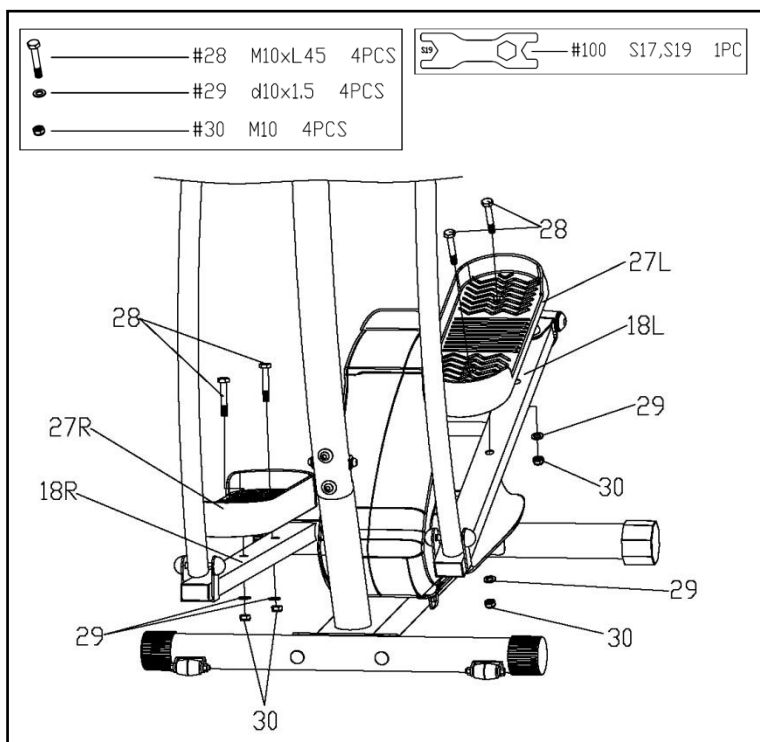
Fixer le **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)** à l'aide d'une **Rondelle Ondulée (N° 61)** et d'un **Joint de Connexion (N° 19)**, puis le visser sur le côté gauche du **Bras de Manivelle (N° 52)**. Tournez le **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en serrant le plus possible avec la main. Fixez en serrant 1 **Rondelle à Ressort (N° 39)** et 1 **Écrou en Nylon Gauche** de couleur NOIRE (N° 40L) dans le sens des aiguilles d'une montre sur l'extrémité filetée du **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)**. Utilisez ensuite la **Clé Allen (N° 102)** et la **Clé Tricoise (N° 100)** pour serrer.

Fixer le **Boulon de Charnière Droite (N° 49R)** à l'aide d'une **Rondelle Ondulée (N° 61)** et d'un **Joint de Connexion (N° 19)**, puis le visser sur le côté droit du **Bras de Manivelle (N° 52)**. Tourner le **Boulon de Charnière Droite (N° 49R)** dans le sens des aiguilles d'une montre en serrant le plus possible avec la main. Fixez en serrant 1 **Rondelle à Ressort (N° 39)** et 1 **Écrou en Nylon Droite** de Couleur BLANCHE (N° 40R) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur l'extrémité filetée du **Boulon de Charnière Droite (N° 49R)**. Utilisez ensuite la **Clé Allen (N° 102)** et la **Clé Tricoise (N° 100)** pour serrer.

Vous pouvez maintenant rattacher les 2 **Joints de Connexion (N° 19)** aux **Tubes de Support de la Pédale Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)** avec 2 **Boulons Hexagonaux (N° 51)**, 2 **Rondelles Plates (N° 54)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 56)** qui ont été retirés à l'aide de 2 **Clés Tricoise (N° 100)**.

Fixez 4 **Capuchons d'Écrou (N° 41)** sur les 2 **Joints de Connexion (N° 19)**.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

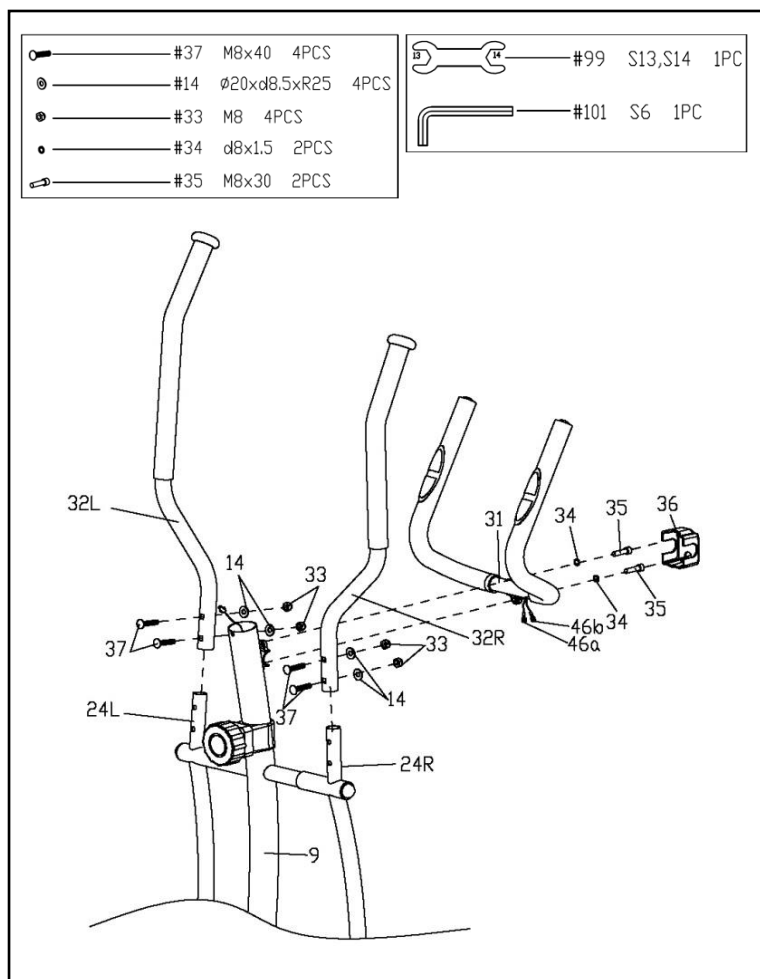


ÉTAPE 4:

Fixer les **Pédales Gauche & Droite (N° 27L & N° 27R)** et le **Tube de Support de la Pédale Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)** respectivement avec 4 **Boulons Hexagonal (N° 28)**, 4 **Rondelles Plate (N° 29)** et 4 **Écrous de Nylon (N° 30)** à l'aide de la **Clé Tricoise (N° 100)**.

ATTENTION:

Les deux pédalles sont étiquetées: L pour la GAUCHE et R pour la DROITE.



ÉTAPE 5:

Retirez les 2 préassemblés **Rondelles à Ressort (N° 34)** et les 2 **Boulons Hexagonal (N° 35)** préassemblés du **Tige de Guidon (N° 9)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 101)**. Fixez l'**Accoudoir (N° 31)** au **Tige de Guidon (N° 9)** en place. Fixez-le avec 2 **Rondelles à Ressort (N° 34)** et 2 **Boulons Hexagonal (N° 35)** qui viennent d'être retirés à l'aide de la **Clé Allen (N° 101)**, puis tirez le fil du **Câbles du Capteur de Pouls A & B (N° 46a & N° 46b)** hors du **Tige de Guidon (N° 9)**. Fixez enfin le **Cache Décoratif (N° 36)** sur l'**Accoudoir (N° 31)**.

Fixez les **Guidons Gauche & Droite (N° 32L & N° 32R)** sur les **Guidons Mobile Gauche & Droite (N° 24L & N° 24R)** avec 4 **Boulons de Carrosserie (N° 37)**, 4 **Rondelles Cintrée (N° 14)** et 4 **Écrous Dôme (N° 33)** à l'aide de la **Clé Tricoise (N° 99)**.

REMARQUE: Si le **Guidons Gauche & Droite (N° 32L & N° 32R)** frotte contre l'**Accoudoir (N° 31)** pendant l'entraînement, vérifiez à nouveau si le **Guidons Gauche & Droite (N° 32L & N° 32R)** est correctement assemblé. Vous devez fixer le **Guidons Gauche & Droite (N° 32L & N° 32R)** à la **Guidons Mobile Gauche & Droite (N° 24L & N° 24R)** conformément à l'étiquette marquée L ou R.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

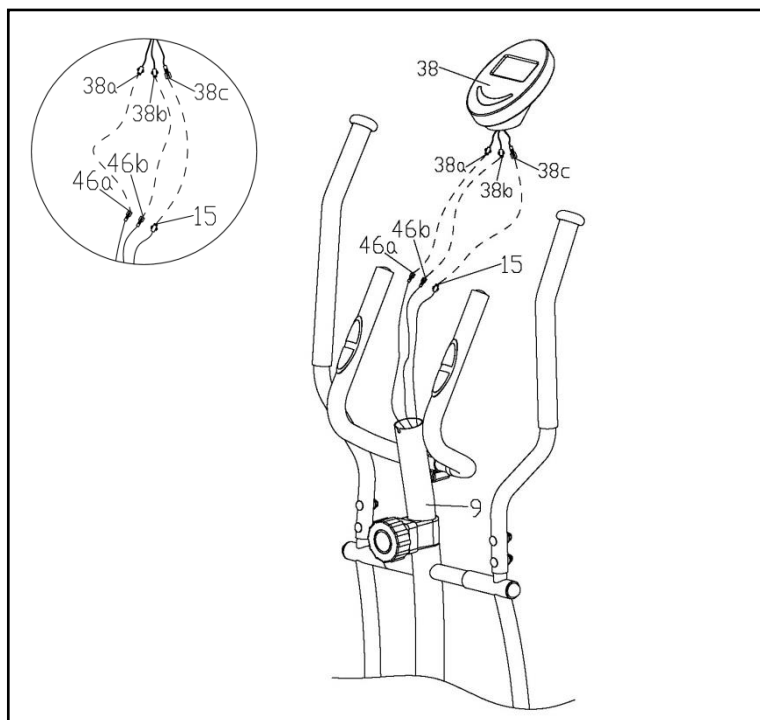
ÉTAPE 6:

Connectez le **Câble du Capteur de Pouls A (N° 46a)** au **Câble du Compteur A (N° 38a)**, connectez le **Câble du Capteur de Pouls B (N° 46b)** au **Câble du Compteur B (N° 38b)** et connectez le **Câble Supérieur du Capteur (N° 15)** au **Câble du Compteur C (N° 38c)**.

Aligner la rainure de la **Tige de Guidon (N° 9)** sur le renflement à l'intérieur du **Compteur (N° 38)** puis l'installer doucement sur la **Tige de Guidon (N° 9)**.

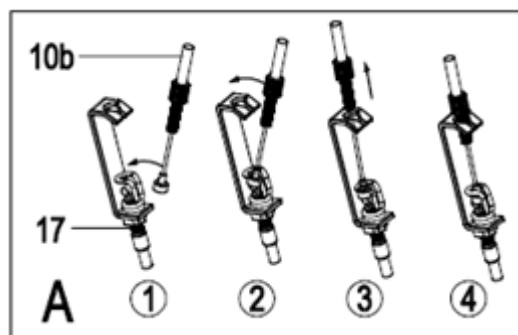
REMARQUE: Pour éviter d'endommager les câbles, les pousser dans la **Tige de Guidon (N° 9)** avant d'y poser le **Compteur (N° 38)**.

L'ASSEMBLAGE EST FINI !

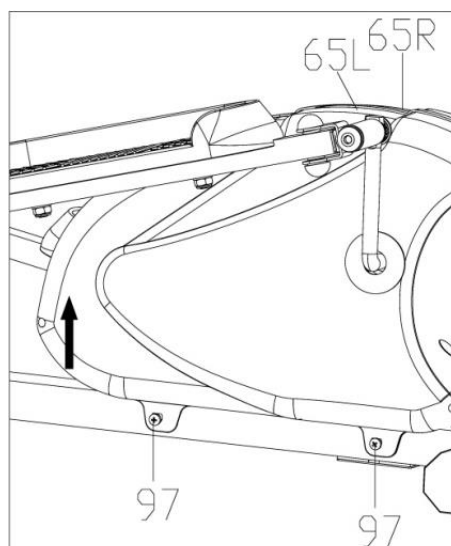


RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION

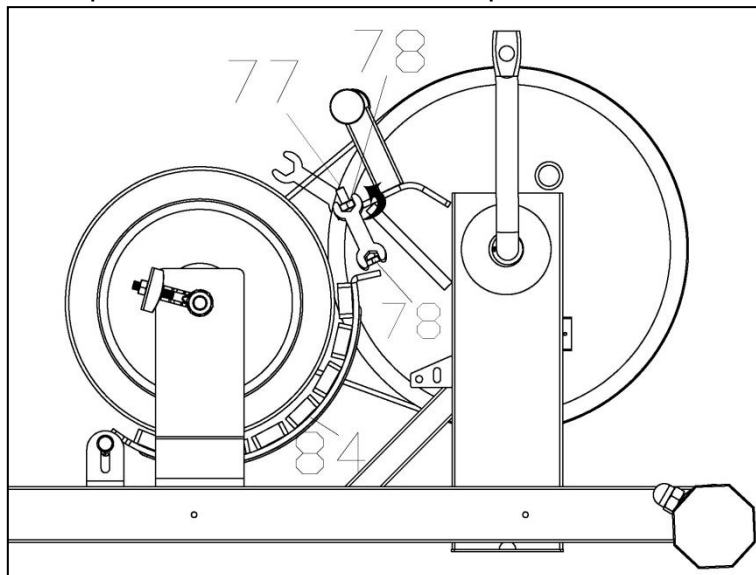
1. S'il n'y a aucune différence entre les niveaux de tension 1 à 8, vérifier la connexion du câble de tension. Voir l'illustration A sous l'ÉTAPE 2.



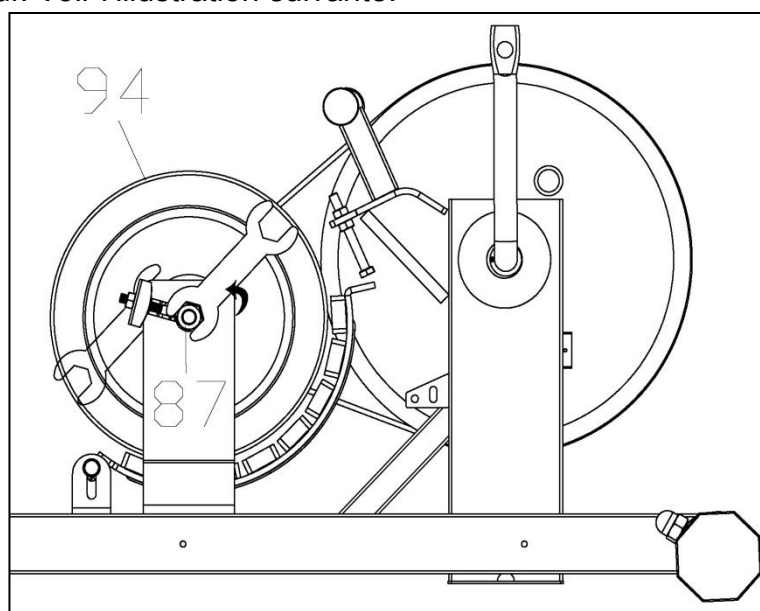
2. Si le compteur n'affiche pas correctement les nombres, vérifier les piles. Si le compteur ne compte pas la vitesse ni le temps, vérifier la connexion du **Câble Supérieur du Capteur (N° 15)** au **Câble du Compteur C (N° 38c)** et du **Câble Supérieur du Capteur (N° 15)** au **Câble Inférieur du Capteur (N° 16)**.
3. S'il est difficile d'installer la pièce **Boulons de Charnière Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** dans le **Bras de Manivelle (N° 52)**, ou en mettant les **Boulons Hexagonaux (N° 21)** dans les **Tubes de Support de la Pédale Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)**, essayer en bougeant le **Bras de Manivelle (N° 52)** à un autre angle. *Il faut garder à l'esprit que le **Boulon de Charnière Gauche (N° 49L)** est doté d'un filetage inversé; il se visse dans le sens inverse des aiguilles.
4. Si un bruit se fait entendre pendant l'utilisation de l'appareil, vérifier que les pièces **Boulons de Charnière Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)**, **Boulons Hexagonal (N° 21)**, **Rondelles Plate (N° 26)** et **Joints de Connexion (N° 19)** sont bien serrées. Il est possible de retirer ces pièces et de mettre de l'huile lubrifiante pour éliminer tout risque de bruit. Il ne faut pas oublier de bien resserrer toutes les pièces.
5. Lors de la première utilisation de l'appareil, si un bruit inhabituel se fait entendre à l'intérieur du **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)**, desserrer les **Boulon (N° 97)** du **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)** d'environ deux tours, puis pousser légèrement le **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)** vers le haut et resserrer les **Boulon (N° 97)**. Voir l'illustration suivante. [Il est possible que le **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)** se soit disloqué pendant l'expédition et que le **Volant d'Inertie (N° 94)** frotte dessus.]



6. S'il est très difficile de pédaler aux niveaux de tension les plus élevés, ou si des bruits de frottement se font entendre, retirer le **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)**, et ajustez le **Boulon Hexagonal (N° 77)** comme indiqué sur le schéma suivant. Vous devrez desserrer les 2 **Écrous Hexagonaux (N° 78)** et abaisser la position du **Boulon Hexagonal (N° 77)** en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre; cela empêchera le **Panneau Magnétique (N° 84)** de toucher le volant d'inertie magnétique. Avant de réinstaller le **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)**, tester le niveau de tension 8 pour s'assurer que les aimants ne touchent pas au volant d'inertie.

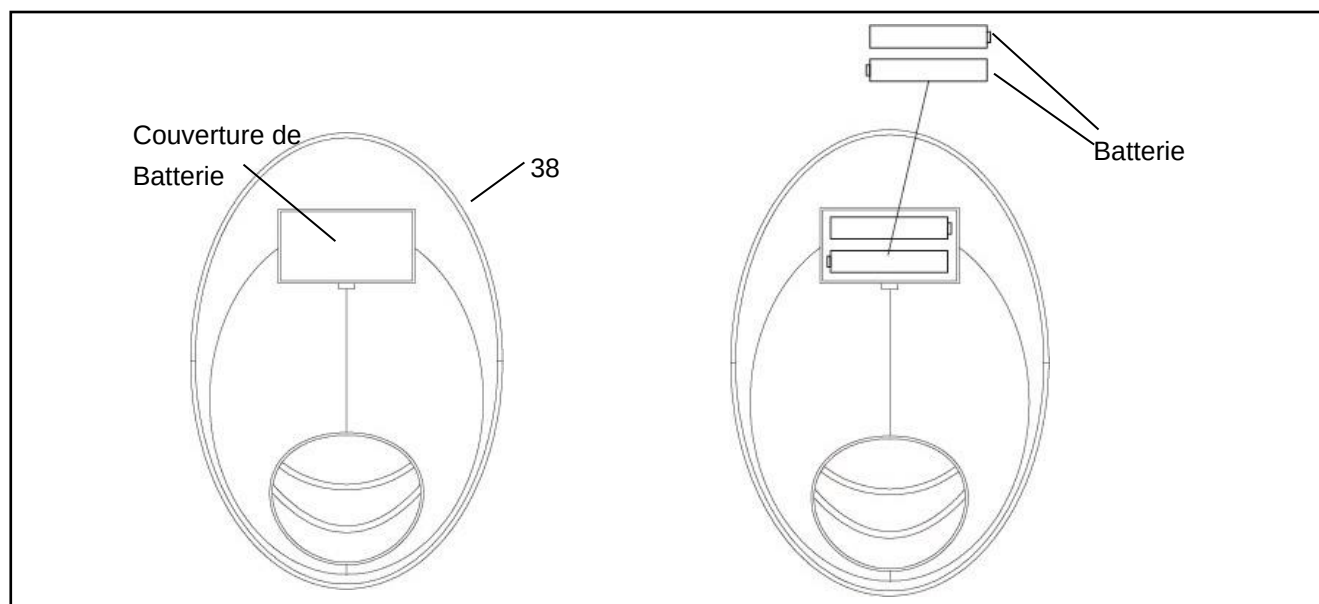


7. Si les bruits persistent après avoir accompli les ÉTAPES 5 et 6, retirer le **Couvercles de Courroie Gauche & Droite (N° 65L & N° 65R)**; desserrer les vis du **Volant d'Inertie (N° 94)** d'environ un demi-tour. Voir l'illustration suivante.



8. Si l'appareil semble instable, régler le **Capuchons de Nivellement (N° 5)** sur le **Stabilisateur Arrière (N° 3)** en le tournant. Si l'appareil est bancal à l'utilisation, envisager d'installer un tapis d'exercice en dessous.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



INSTALLATION DES PILES

1. Retirer les 2 piles AA du boîtier du compteur.
2. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles de l'**Compteur (N° 38)** et retirer le couvercle.
3. Installer 2 piles AA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Compteur (N° 38)**. Faire attention aux pôles + et – de la pile avant de les installer.
4. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couvercle à l'arrière de l'**Compteur (N° 38)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DES PILES

1. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Compteur (N° 38)** et retirer le couvercle.
2. Retirer du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Compteur (N° 38)** les 2 anciennes piles et installer 2 piles de type AA neuves. Faire attention aux pôles + et – de la pile avant de les installer.
3. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couvercle à l'arrière de l'**Compteur (N° 38)**.

Le remplacement est terminé!

ÉLIMINATION DES PILES

Jeter les piles conformément aux lois et règlements en vigueur dans votre région. Certaines piles peuvent être recyclées. Lors de l'élimination ou du recyclage, ne pas mélanger les types de piles.

ORDINATEUR D'EXERCICE

TOUCHES FONCTION:

1. **MODE:**

Appuyer pour choisir la fonction

Appuyer et maintenir la touche MODE enfoncée pendant 3 secondes pour réinitialiser la TMR (DURÉE), la DST (DISTANCE) et les CAL (CALORIES).

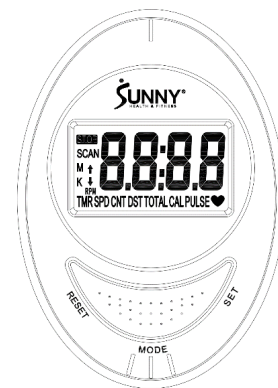
2. **SET (RÉGLER):** Appuyer pour régler les valeurs de TMR (DURÉE), DST (DISTANCE) et CAL (CALORIES) lorsqu'elles ne sont pas en mode balayage.

Appuyer sur la touche MODE pour faire défiler les fonctions: TMR (DURÉE), DST (DISTANCE) et CAL (CALORIES) pour sélectionner la fonction souhaitée.

Utiliser la touche SET pour définir une valeur de TMR (DURÉE), de DST (DISTANCE) ou de CAL (CALORIES). La valeur d'une fonction sera réglée sur un compte à rebours.

Appuyer sur la touche MODE une fois de plus pour enregistrer la valeur de la fonction.

3. **RESET (RÉINITIALISER):** Appuyer pour réinitialiser les valeurs de TMR (DURÉE), PULSE (POULS), DST (DISTANCE) et CAL (CALORIES) lorsqu'elles ne sont pas en mode balayage.



FONCTIONS:

- 1. SCAN (BALAYAGE):** Appuyer sur la touche MODE jusqu'à voir apparaître SCAN, l'ordinateur établit une rotation entre les 6 fonctions: TMR (DURÉE), SPD (VITESSE), DST (DISTANCE), TOTAL (DISTANCE TOTALE), CAL (CALORIES) et RPM. Chaque affichage restera 6 secondes.
- 2. TMR (DURÉE):** Calcule la durée totale du début à la fin d'un exercice.
- 3. SPD (VITESSE):** Affiche la vitesse actuelle.
- 4. DST (DISTANCE):** Calcule la distance du début à la fin d'un exercice.
- 5. TOTAL (DISTANCE TOTALE):** Calcule la distance totale après l'installation des piles.
- 6. CAL (CALORIES):** Compte le total de calories brûlées du début à la fin d'un exercice.
- 7. RPM:** Affiche le RPM actuelle.
- 8. PULSE (POULS):** Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que PULSE (POULS) apparaisse. Pour bien mesurer la fréquence cardiaque, il faut poser les paumes des mains sur les plaques de contact situées sur le guidon près du siège, après quoi l'ordinateur affiche la fréquence cardiaque actuelle en battements par minute (BPM) après 3 à 4 secondes.
Remarque : Lors du processus de « mesure du pouls », à cause du contact brouillé, la valeur peut être supérieure au pouls virtuel pendant les 2 à 3 premières secondes, avant de revenir au niveau normal. Pour garantir l'exactitude du test, nous suggérons à l'utilisateur de tester son pouls lors d'un arrêt ou d'une pause de l'exercice pour éviter toute influence possible. La valeur de la mesure ne peut être considérée comme base d'un traitement médical.

AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP (ON/OFF ET MARCHE/ARRÊT AUTOMATIQUES):

L'ordinateur se met en marche lorsque la roue est mise en mouvement ou lorsque l'on presse n'importe quelle touche; en l'absence de signal pendant 4 minutes, l'alimentation (ordinateur) se coupera d'elle-même.

ALARME: Les fonctions de TMR (DURÉE), de DST (DISTANCE) et de CAL (CALORIES) peuvent être réglées en compte à rebours; si l'une des valeurs ci-dessus atteint zéro, l'ordinateur émet une alarme pendant 10 secondes.

Appuyer d'abord sur MODE pour sélectionner la fonction, puis sur SET pour régler la valeur.

REMARQUE:

L'ordinateur ne disposant que de la touche MODE n'offre pas la fonction ALARME. Un «M» sur le côté gauche de l'écran du moniteur signifie qu'il s'agit du système impérial et l'unité de mesure. Sera le mile.

ÉLIMINATION DES PILES: Le compteur utilise 2 piles AA, qui sont emballées avec le lecteur. Jetez les piles conformément aux lois et réglementations de votre région. Certaines batteries peuvent être recyclées. Lors de l'élimination ou du recyclage, ne mélangez pas les types de piles.

SPECIFICATIONS

FONCTION	SCAN (BALAYAGE)	Toutes les 6 secondes
	TMR (DURÉE)	00:00 ~ 99:59 (Minutes: Secondes)
	SPD (VITESSE)	Le signal maximum relevé est de 999,9 MILES/H (ou 1 500 RPM)
	DST (DISTANCE)	0.00 ~ 99.99 MILE
	CAL (CALORIES)	0 ~ 999.9 Kcal
	TOTAL (DISTANCE TOTALE)	0 ~ 999.9 MILE
	RPM	0 ~ 1500 Taux par Minute
	PULSE (POULS)	40-240 BPM
TYPE DE PILES		2 piles de TYPE AA
TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT		0°C à 40°C (32°F à 104°F)
TEMPÉRATURE D'ENTREPOSAGE		-10°C à 60°C (14°F à 140°F)

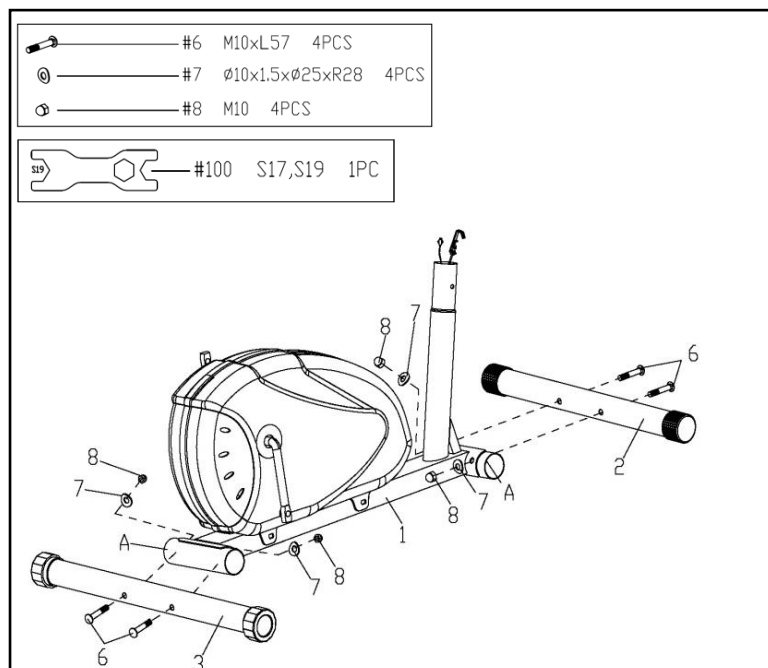
Télécharger SunnyFit - Pour le Fitness à domicile:



SunnyFit est une application de fitness à domicile tout-en-un conçue pour permettre aux utilisateurs de tous niveaux d'atteindre leurs objectifs de fitness. Découvrez plus de 1 000 cours vidéo d'entraînement gratuits à la demande, conçus par des entraîneurs certifiés et adaptés à divers équipements d'exercice tels que les vélos d'intérieur, les tapis de course, les rameurs, les elliptiques, les haltères, le poids du corps et même les exercices avec des bandes de résistance. Que vous disposiez d'un équipement ou non, SunnyFit propose l'entraînement parfait pour chaque niveau de forme physique et chaque préférence. Vous pouvez profiter d'une collection de plus de 300 cours d'entraînement gratuits qui ne nécessitent rien d'autre que votre corps et l'application SunnyFit.

MONTAGEANLEITUNG

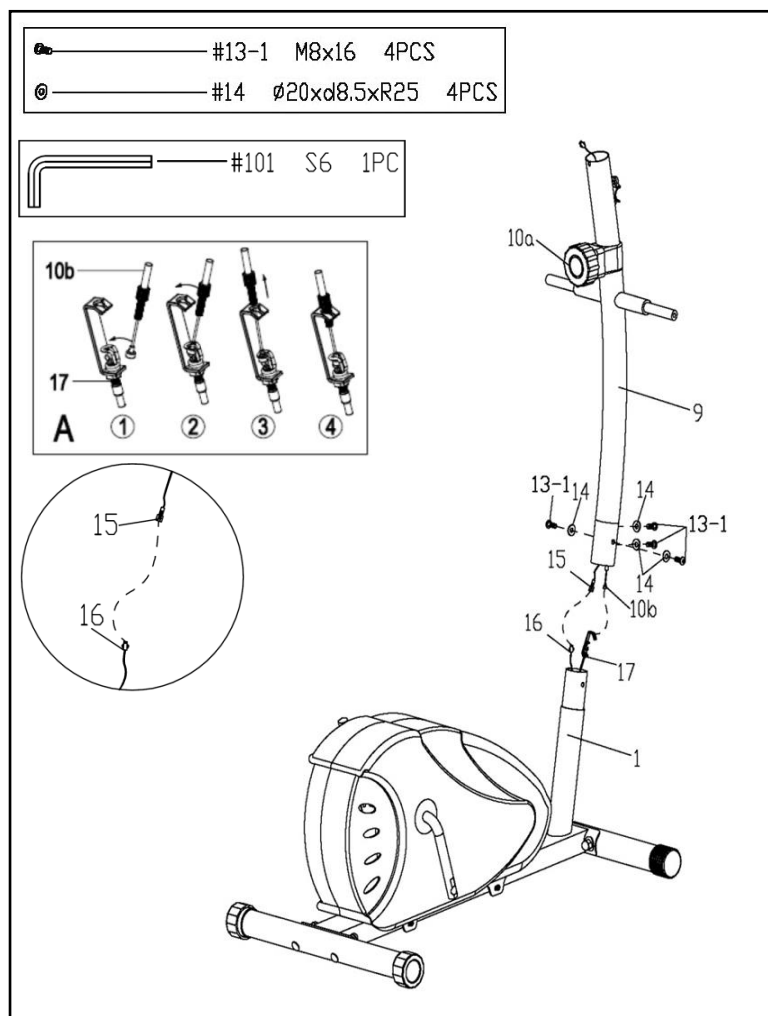
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Entfernen Sie 2 **Transportrohre (Nr. A)** vom **Haupttrahmen (Nr. 1)**. Entfernen Sie dann 4 **Schlossschrauben (Nr. 6)**, 4 **Gewölbte Federscheiben (Nr. 7)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 8)** vom **Vorderen Stabilisator (Nr. 2)** und **Hinteren Stabilisator (Nr. 3)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 100)**. Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 2)** und den **Hinteren Stabilisator (Nr. 3)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)**, sichern Sie ihn mit 4 **Schlossschrauben (Nr. 6)**, 4 **Gewölbte Federscheiben (Nr. 7)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 8)**, die am Stabilisator vormontiert sind, und drehen Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 100)** fest.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass alle Bolzen und Beilagscheiben vorhanden und teilweise eingedreht sind, bevor Sie sie vollständig anziehen.



SCHRITT 2:

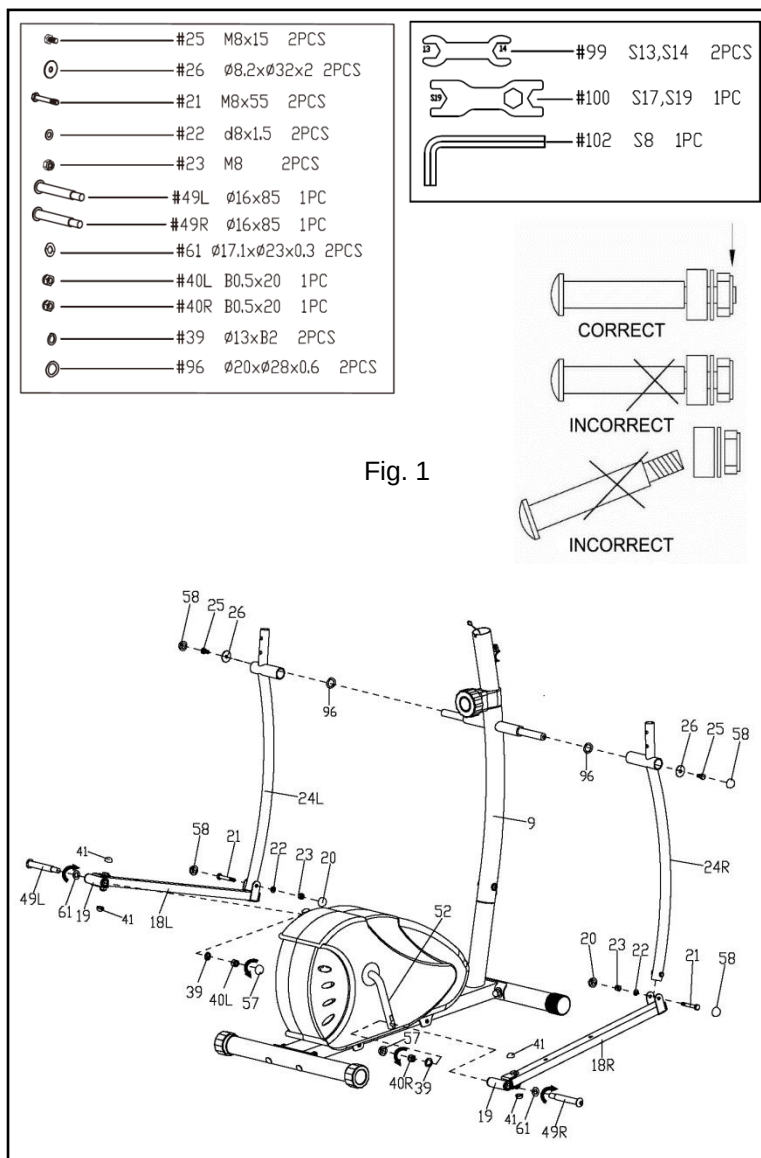
Verbinden Sie den **Unteren Sensordraht (Nr. 16)** mit dem **Oberen Sensordraht (Nr. 15)** und verbinden Sie dann den **Zughaken (Nr. 17)** mit dem **Zugkabel (Nr. 10b)**, wie in Bild A dargestellt.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass sich der **Spannungsregler (Nr. 10a)** auf der niedrigsten Position befindet, bevor Sie das **Zugkabel (Nr. 10b)** anschließen. Dadurch wird sichergestellt, dass sich die Leitungen an ihrer längsten Stelle befinden. Wir empfehlen die Hilfe einer zweiten Person, um die **Lenkerstütze (Nr. 9)** zu halten. Dies erleichtert die Verbindung, wenn Sie den **Zughaken (Nr. 17)** am **Zugkabel (Nr. 10b)** befestigen.

Entfernen Sie die vormontierten 4 **Inbusschrauben (Nr. 13-1)** und die 4 **Gewölbten Federscheiben (Nr. 14)** von der **Lenkerstütze (Nr. 9)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 101)**. Die **Lenkerstütze (Nr. 9)** in den Pfosten des **Haupttrahmen (Nr. 1)** einsetzen und mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 101)** mit 4 **Inbusschrauben (Nr. 13-1)** und 4 **Gewölbten Federscheiben (Nr. 14)** sichern.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass alle Bolzen und Beilagscheiben vorhanden und teilweise eingedreht sind, bevor Sie sie vollständig anziehen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Entfernen Sie 2 **Wellenscheiben** (Nr. 96), 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 25) und 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 26) von der langen Achse der **Lenkerstütze** (Nr. 9) mit 2 **Schraubenschlüsseln** (Nr. 99). Befestigen Sie 2 **Wellenscheiben** (Nr. 96) an den beiden Seiten der langen Achse der **Lenkerstütze** (Nr. 9). Befestigen Sie dann **Linke & Rechte Schwenkstangen** (Nr. 24L & Nr. 24R) an der langen Achse der **Lenkerstütze** (Nr. 9) mit 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 25) und 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 26), die gerade mit 2 **Schraubenschlüsseln** (Nr. 99) entfernt wurden.

HINWEIS: Ziehen Sie die Schraube zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz fest.

Befestigen Sie die **Linke Scharnierbolzen** (Nr. 49L) durch eine **Wellenscheibe** (Nr. 61) und das **Verbindungsgelenk** (Nr. 19) am **Linke Pedalstützrohr** (Nr. 18L) und schrauben Sie sie dann in die linke Seite des **Kurbelarm** (Nr. 52). Drehen Sie die **Linke Scharnierbolzen** (Nr. 49L) gegen den Uhrzeigersinn so fest, wie Sie es mit der Hand können. Sichern Sie sie, indem Sie 1 **Federscheibe** (Nr. 39) und 1 **SCHWARZE Linke Nylonmutter** (Nr. 40L) im Uhrzeigersinn auf das Gewindeende der **Linke Scharnierbolzen** (Nr. 49L) schrauben. Dann den **Inbusschlüssel** (Nr. 102) und den **Schraubenschlüssel** (Nr. 100) zum Festziehen verwenden.

Befestigen Sie die **Rechte Scharnierbolzen** (Nr. 49R) durch eine **Wellenscheibe** (Nr. 61) und das **Verbindungsgelenk** (Nr. 19) am **Rechte Pedalstützrohr** (Nr. 18R) und schrauben Sie sie dann in die rechte Seite des **Kurbelarm** (Nr. 52). Drehen Sie die **Rechte Scharnierbolzen** (Nr. 49R) im Uhrzeigersinn so fest, wie Sie es mit der Hand können. Sichern Sie sie, indem Sie 1 **Federscheibe** (Nr. 39) und 1 **weiße Rechte Nylonmutter** (Nr. 40R) gegen den Uhrzeigersinn auf das Gewindeende der **Rechte Scharnierbolzen** (Nr. 49R) schrauben. Ziehen Sie sie dann mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 102) und dem **Schraubenschlüssel** (Nr. 100) fest.

HINWEIS: Wenn die **Linke & Rechte Scharnierbolzen** (Nr. 49L & Nr. 49R) in einem Winkel mit dem **Kurbelarm** (Nr. 52) verbunden werden, werden sowohl das Scharniergewinde als auch der Kurbelarm beschädigt. Die **Linke & Rechte Scharnierbolzen** (Nr. 49L & Nr. 49R) sind mit L für LINKS und R für RECHTS beschriftet. Die **Linke & Rechte Scharnierbolzen** (Nr. 49L & Nr. 49R) müssen den Nylonring der **Linke & Rechte Nylonmutter** (Nr. 40L & Nr. 40R) vollständig durchdringen. Dies gewährleistet die Stabilität und Haltbarkeit Ihres Ellipsentrainers.

Entfernen Sie 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 21), 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 22) und 2 **Nylonmutter** (Nr. 23) von den **Linke & Rechte Pedalstützrohren** (Nr. 18L & Nr. 18R). Befestigen Sie dann die **Linke & Rechte Schwenkstangen** (Nr. 24L & Nr. 24R) mit 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 21), 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 22) und 2 **Nylonmutter** (Nr. 23), die gerade entfernt wurden, an den **Linke & Rechte Pedalstützrohren** (Nr. 18L & Nr. 18R). Ziehen Sie sie mit 2 **Schraubenschlüsseln** (Nr. 99) fest und sichern Sie sie.

HINWEIS: Wenn Sie die **Sechskantschrauben** (Nr. 21) nicht einschrauben können, stellen Sie den **Kurbelarm** (Nr. 52) in einen anderen Winkel und versuchen Sie es erneut.

Ziehen Sie nun 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 25) und **Linke & Rechte Nylonmutter** (Nr. 40L & Nr. 40R) fest an. Dann mit den 12 **Mutterkappen** (Nr. 20 & Nr. 58 & Nr. 57 & Nr. 41) abdecken.

Wenn Sie Probleme mit diesem Schritt haben, STOPPEN Sie bitte und lesen Sie unsere nachfolgenden alternativen Montagehinweise, bevor Sie fortfahren. Eine fehlerhafte Installation kann zu dauerhaften Schäden an Ihrer Maschine führen. Wenn Sie Probleme beim Verbinden dieses Teils haben, versuchen Sie diesen alternativen Montagevorschlag.

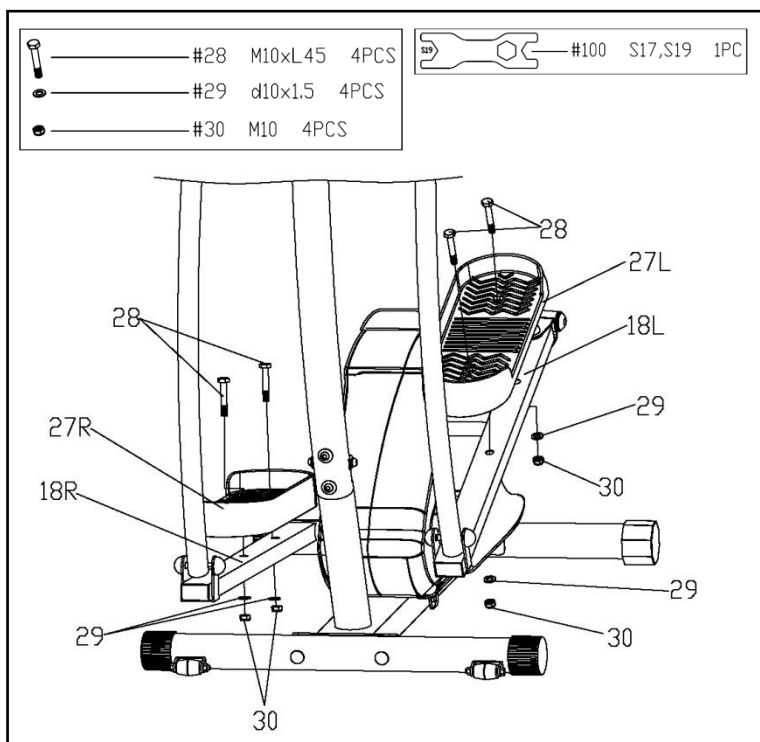


SCHRITT B:

Befestigen Sie die **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 49R)** durch 1 **Wellenscheibe (Nr. 61)** und 1 **Verbindungsgelenk (Nr. 19)** und schrauben Sie sie dann in die rechte Seite des **Kurbelarm (Nr. 52)**. Drehen Sie die **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 49R)** im Uhrzeigersinn so fest, wie Sie es mit der Hand können. Sichern Sie die Schraube, indem Sie 1 **Federscheibe (Nr. 39)** und 1 weiße **Rechte Nylonmutter (Nr. 40R)** gegen den Uhrzeigersinn auf das Gewindeende der **Rechte Scharnierbolzen (Nr. 49R)** schrauben. Ziehen Sie sie dann mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 102)** und dem **Schraubenschlüssel (Nr. 100)** fest.

Befestigen Sie 4 **Mutternkappen** (Nr. 41)
auf den 2 **Verbindungsstellen** (Nr. 19).

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

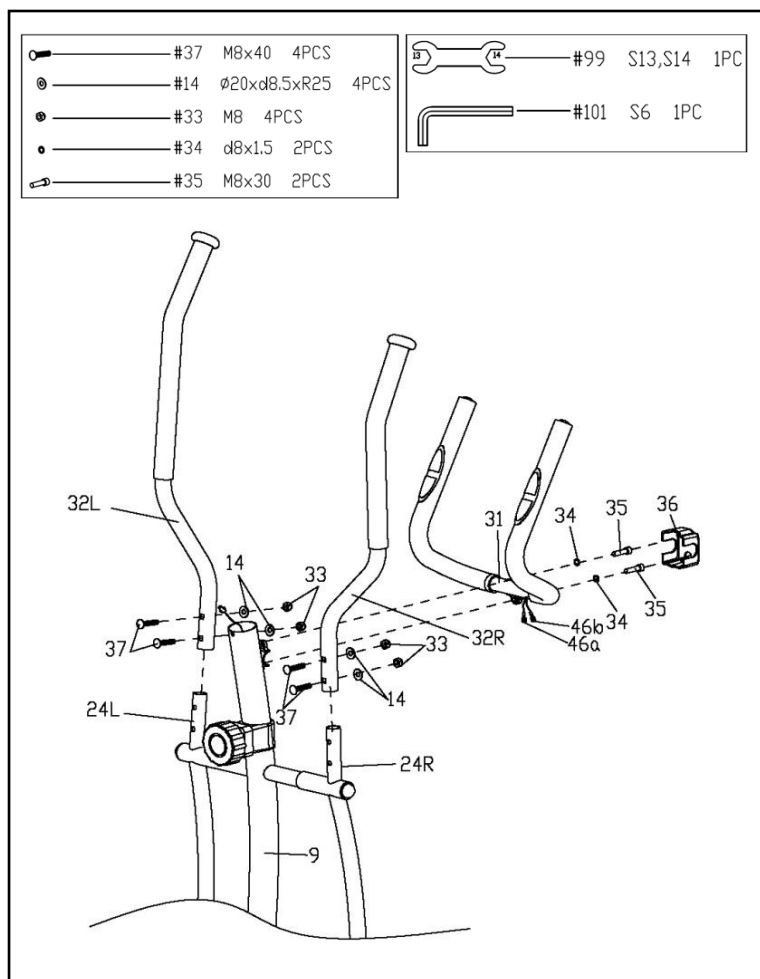


SCHRITT 4:

Fixieren Sie die **Linke & Rechte Pedalen** (Nr. 27L & Nr. 27R) an den **Linke & Rechte Pedalstützrohren** (Nr. 18L & Nr. 18R) jeweils mit 4 **Sechskantschrauben** (Nr. 28), 4 **Unterlegscheiben** (Nr. 29) und 4 **Nylonmuttern** (Nr. 30) mit einem **Schraubenschlüssel** (Nr. 100).

VORSICHT:

Die beiden Pedale sind mit L für LINKS und R für RECHTS gekennzeichnet.



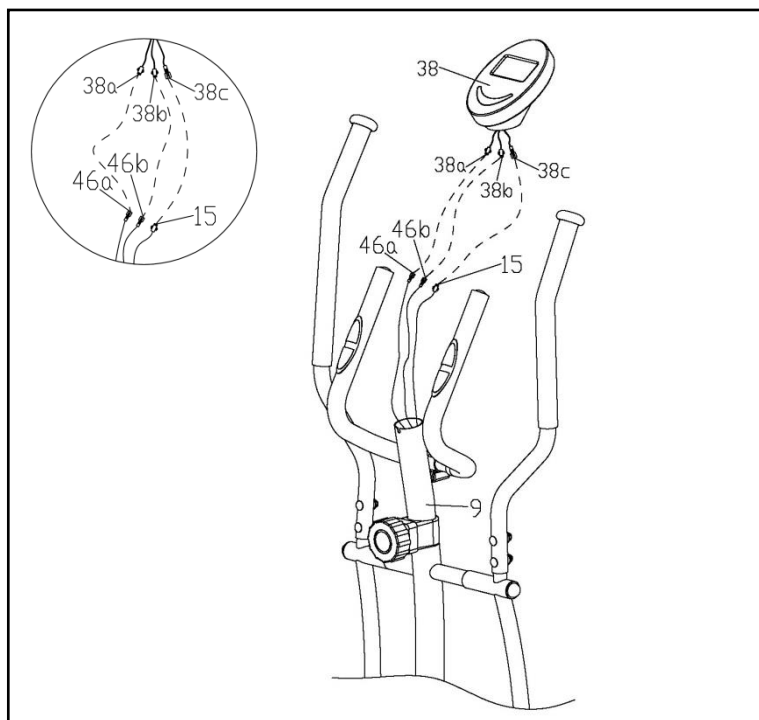
SCHRITT 5:

Entfernen Sie die vormontierten 2 **Federscheiben** (Nr. 34) und die 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 35) von der **Lenkerstütze** (Nr. 9) mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 101). Befestigen Sie die **Armstütze** (Nr. 31) an der **Lenkerstütze** (Nr. 9). Fixieren Sie es mit 2 **Federscheiben** (Nr. 34) und 2 **Sechskantschrauben** (Nr. 35), die gerade mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 101) entfernt wurden, und ziehen Sie dann den **Pulssensordrahten A & B** (Nr. 46a & Nr. 46b) aus der **Lenkerstütze** (Nr. 9). Befestigen Sie abschließend die 2 **Dekorativen Abdeckungen** (Nr. 36) auf der **Armstütze** (Nr. 31).

Befestigen Sie die **Linke & Rechte Griffstangen** (Nr. 32L & Nr. 32R) an den **Linke & Rechte Schwenkstangen** (Nr. 24L & Nr. 24R) mit 4 **Schlossschrauben** (Nr. 37), 4 **Gewölbten Federscheiben** (Nr. 14) und 4 **Hutmuttern** (Nr. 33) mit dem **Schraubenschlüssel** (Nr. 99).

HINWEIS: Wenn die **Linke & Rechte Griffstangen** (Nr. 32L & Nr. 32R) während des Trainings an der **Armstütze** (Nr. 31) reibt, vergewissern Sie sich bitte, dass Sie die richtigen Teile auf die richtige Seite montiert haben. Sie sollten die **Linke & Rechte Griffstangen** (Nr. 32L & Nr. 32R) gemäß dem mit L oder R gekennzeichneten Etikett an der **Linke & Rechte Schwenkstangen** (Nr. 24L & Nr. 24R) befestigen, während Sie die linke Seite montieren.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 6:

Verbinden Sie den **Pulssensordraht A (Nr. 46a)** mit dem **Zählerdraht A (Nr. 38a)**, den **Pulssensordraht B (Nr. 46b)** mit dem **Zählerdraht B (Nr. 38b)** und den **Oberen Sensordraht (Nr. 15)** mit dem **Zählerdraht C (Nr. 38c)**.

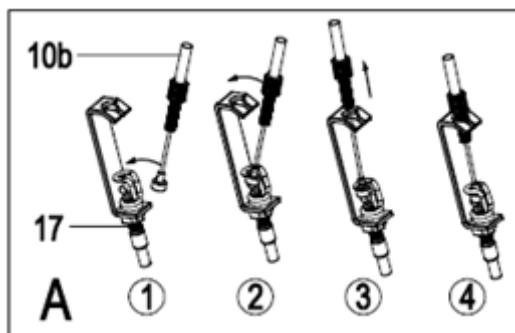
Richten Sie den Schlitz der **Lenkerstütze (Nr. 9)** auf die Ausbuchtung im Inneren des **Zählers (Nr. 38)** aus und schieben Sie ihn dann langsam auf die **Lenkerstütze (Nr. 9)**.

HINWEIS: Um Beschädigungen der Drähte zu vermeiden, schieben Sie diese bitte in die **Lenkerstütze (Nr. 9)**, bevor Sie den **Zähler (Nr. 38)** darauf schieben.

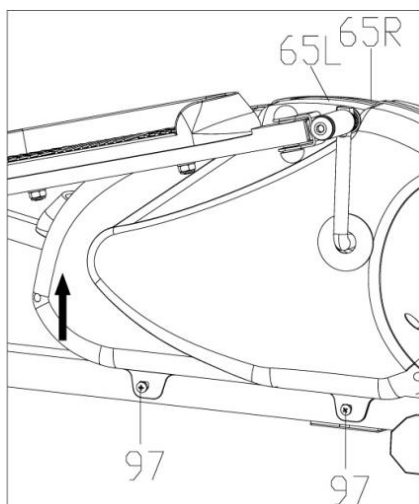
DIE MONTAGE IST ABGESCHLOSSEN!

EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG

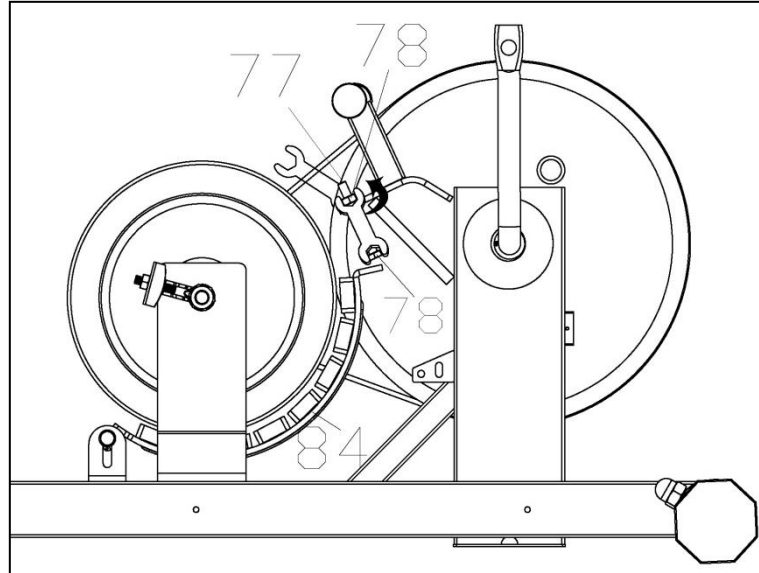
1. Wenn Sie keinen Unterschied zwischen den Spannungsniveaus 1 und 8 feststellen, überprüfen Sie bitte den Anschluss des Zugkabels. Bitte beachten Sie Diagramm A unter SCHRITT 2.



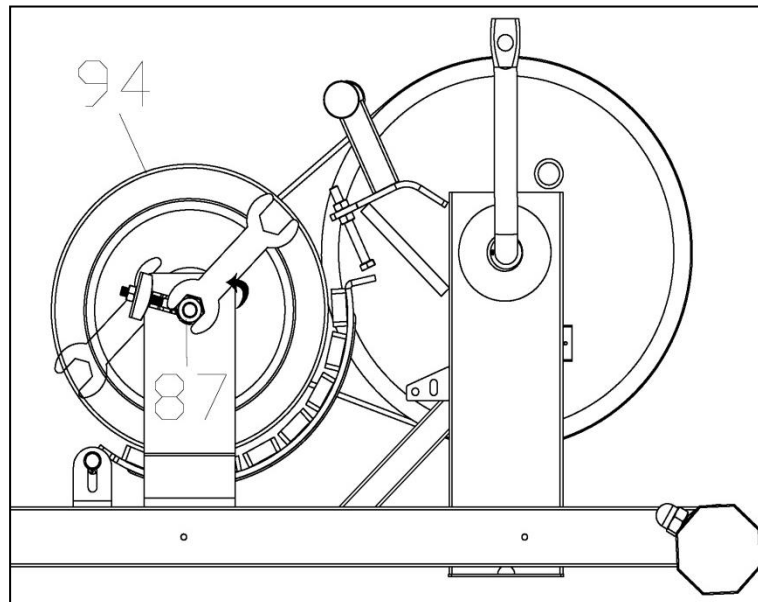
2. Wenn der Zähler die Zahlen nicht korrekt anzeigt, überprüfen Sie bitte die Batterien. Wenn der Zähler die Geschwindigkeit und Zeit nicht erfasst, überprüfen Sie bitte die Anschlüsse des **Oberen Sensordraht (Nr. 15)** an den **Zählerdraht C (Nr. 38c)** und des **Oberen Sensordraht (Nr. 15)** an den **Unteren Sensordraht (Nr. 16)**.
3. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, die **Linke & Rechte Scharnierbolzen (Nr. 49L & Nr. 49R)** in den **Kurbelarm (Nr. 52)** einzusetzen, versuchen Sie bitte, oder **Sechskantschrauben (Nr. 21)** in die **Linke & Rechte Pedalstützrohre (Nr. 18L & Nr. 18R)** einsetzen, den **Kurbelarm (Nr. 52)** in einen anderen Winkel zu bringen. *Beachten Sie, dass der **Linke Scharnierbolzen (Nr. 49L)** ein umgekehrtes Gewinde hat und durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn montiert werden muss.
4. Wenn Sie beim Gebrauch der Maschine Geräusche hören, überprüfen Sie bitte, ob **Linke & Rechte Scharnierbolzen (Nr. 49L & Nr. 49R)**, **Sechskantschrauben (Nr. 21)**, **Unterlegscheiben (Nr. 26)** und **Verbindungsgelenken (Nr. 19)** locker sind. Sie können diese Teile entfernen und etwas Schmieröl hinzufügen, um alle Geräuschemöglichkeiten auszuschließen. Vergessen Sie nicht, alle Teile gut festzuschrauben.
5. Wenn Sie die Maschine zum ersten Mal benutzen und ungewöhnliche Geräusche von der Innenseite der **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)** hören, lösen Sie bitte die **Bolzen (Nr. 97)** an der Kettenabdeckung um etwa zwei Umdrehungen und drücken Sie dann die **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)** etwas nach oben. Anschließend schrauben Sie die zuvor gelösten **Bolzen (Nr. 97)** wieder fest. Siehe nachfolgende Abbildung. (Während des Transports kann die **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)** verschoben werden, und das **Schwungrad (Nr. 94)** kann an der **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)** reiben.)



6. Wenn das Treten auf den höheren Spannungsniveaus sehr schwer ist oder Sie Reibungsgeräusche hören, entfernen Sie bitte die **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)**, und justieren Sie die **Sechskantschraube (Nr. 77)** wie in der folgenden Abbildung gezeigt. Sie müssen die 2 **Sechskantmuttern (Nr. 78)** lösen und die Position der **Sechskantschraube (Nr. 77)** durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn absenken. Dadurch wird verhindert, dass die **Platinenachse (Nr. 84)** das magnetische Schwungrad berührt. Bevor Sie die **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)** wieder anbringen, prüfen Sie das Spannungsniveau 8, um sicherzustellen, dass die Magnete das Schwungrad nicht berühren.

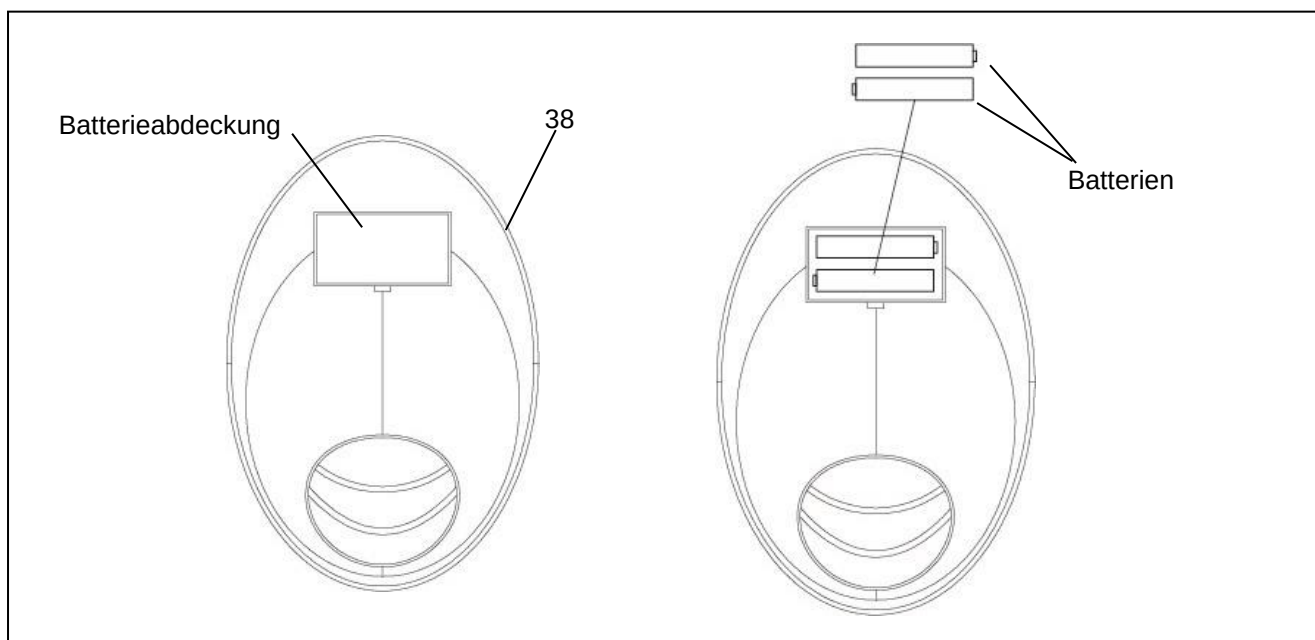


7. Wenn Sie nach SCHRITT 5 und SCHRITT 6 immer noch Geräusche hören, entfernen Sie bitte die **Linke & Rechte Kettenabdeckungen (Nr. 65L & Nr. 65R)**. Lösen Sie die **Flache Sechskantmutter (Nr. 87)** für das **Schwungrad (Nr. 94)** um etwa eine halbe Umdrehung. Siehe nachfolgende Abbildung.



8. Wenn Sie das Gefühl haben, dass die Maschine uneben aufliegt, richten Sie bitte die **Nivellierkappen (Nr. 5)** des **Hinteren Stabilisator (Nr. 3)** durch Drehen aus. Wenn das Gerät bei der Benutzung wackelig ist, empfehlen wir Ihnen, eine Trainingsmatte unter die Maschine zu legen.

HINWEISE ZU DEN BATTERIEN



EINLEGEN DER BATTERIEN

1. Nehmen Sie 2 AA-Batterien aus der Zählerbox.
2. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung am **Zähler (Nr. 38)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
3. Legen Sie 2 AA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Zähler (Nr. 38)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Pole + und –.
4. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Zähler (Nr. 38)**.

Das Einlegen der Batterien ist abgeschlossen!

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN

1. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Zähler (Nr. 38)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
2. Entfernen Sie die 2 alten AA-Batterien im Batteriefach und legen Sie 2 neue AA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Zähler (Nr. 38)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Pole + und –.
3. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Zähler (Nr. 38)**.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Gesetzen und Vorschriften Ihrer lokalen Region. Einige Batterien können recycelt werden. Bei der Entsorgung oder dem Recycling sollten Sie die Batterietypen nicht vermischen.

TRAININGSZÄHLER

FUNKTIONSTASTEN:

1. **MODE:**

Betätigen Sie diese Taste, um Funktionen auszuwählen.
Halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN) zurückzusetzen.

2. **SET:**

Drücken Sie diese Taste, um die Werte für TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN) einzustellen, wenn Sie sich nicht im Scan-Modus befinden.

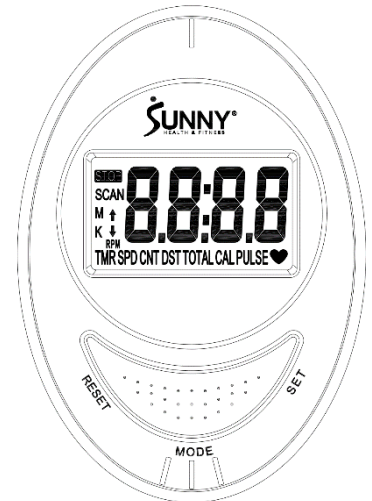
Drücken Sie die MODE-Taste, um zwischen den Funktionen TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN) zu wechseln, um die gewünschte Funktion auszuwählen.

Verwenden Sie die SET-Taste, um einen Wert für TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) oder CAL (KALORIEN) einzustellen. Der Wert einer Funktion wird bei einem Countdown gesetzt.

Drücken Sie die MODE-Taste erneut, um den von Ihnen erstellten Funktionswert zu speichern.

3. **RESET:**

Drücken Sie diese Taste, um TMR (ZEIT), PULSE (PULS), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN) auf Null zurückzusetzen, wenn Sie sich nicht im Scan-Modus befinden.



FUNKTIONEN:

1. SCAN: Drücken Sie die MODE-Taste bis SCAN erscheint. Der Zähler durchläuft alle 6 Funktionen: TMR (ZEIT), SPD (GESCHWINDIGKEIT), DST (DISTANZ), TOTAL (GESAMTDISTANZ), CAL (KALORIEN) und RPM. Jede Displayanzeige erscheint 6 Sekunden lang.

2. TMR (ZEIT): Zählt die Gesamtzeit des Trainings von Anfang bis zum Ende.

3. SPD (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

4. DST (DISTANZ): Zählt die Gesamtdistanz eines Trainings vom Anfang bis zum Ende.

5. TOTAL (GESAMTDISTANZ): Zählt die Gesamtdistanz nach dem Einsetzen der Batterien.

6. CAL (KALORIEN): Zählt die Gesamtmenge der während des Trainings verbrauchten Kalorien von Anfang bis zum Ende.

7. RPM: Zeigt die aktuelle RPM an.

8. PULSE (PULS): Drücken Sie die MODE-Taste bis PULSE (PULS) erscheint. Um Ihre Pulsfrequenz richtig zu messen, müssen Sie beide Handflächen auf die Kontaktpads legen, die sich an der Griffstange neben dem Sitz befinden. Sobald Sie dies getan haben, zeigt der Zähler nach 3~4 Sekunden Ihre aktuelle Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (BPM) auf dem LCD-Display an.

Hinweis: Während des Vorgangs der „Pulsmessung“ kann der Messwert aufgrund der Kontaktverklebung in den ersten 2~3 Sekunden höher sein als die virtuelle Pulsrate. Danach kehrt er auf das normale Level zurück. Um die Testgenauigkeit zu gewährleisten, wird empfohlen, dass die Benutzertests während des Stopp-/Pausen-Trainings durchgeführt werden, um jeden möglichen Einfluss zu vermeiden.

Der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden.

AUTO ON/OFF UND AUTO START/STOP: Wenn das Rad in Bewegung gesetzt oder eine beliebige Taste gedrückt wird, schaltet sich der Zähler ein und bleibt aktiv, während eines dieser beiden Dinge weiterhin ausgeführt wird. Der Zähler schaltet sich automatisch aus, wenn er 4 Minuten lang kein Signal empfängt.

ALARM: Die Funktionen TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN) können auf Countdown eingestellt werden, wenn einer der obigen Werte auf Null geht, alarmiert der Zähler für 10 Sekunden.

Drücken Sie MODE, um die Funktion auszuwählen, und drücken Sie dann SET, um den Wert einzustellen.

HINWEIS:

Der Zähler, der nur über die Taste „MODE“ verfügt, hat keine ALARM-Funktion. Wenn sich auf der linken Seite des Monitors ein „M“ befindet, dann handelt es sich um das angloamerikanische Maßsystem. Die Einheit ist als Meile angegeben.

BATTERIEENTSORGUNG: Der Zähler verwendet 2 AA-Batterien, die im Lieferumfang des Geräts enthalten sind. Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Gesetzen und Vorschriften Ihrer lokalen Region. Einige Batterien können recycelt werden. Bei der Entsorgung oder dem Recycling sollten Sie die Batterietypen nicht vermischen.

TECHNISCHE DATEN

FUNKTION	SCAN	Alle 6 Sekunden
	TMR (ZEIT)	00:00 ~ 99:59 (Minute: Sekunde)
	SPD (GESCHWINDIGKEIT)	Das max. Aufnahmesignal beträgt 999.9 MEILEN/STD. (oder 1500 UPM)
	DST (DISTANZ)	0.00 ~ 99.99 MEILEN
	CAL (KALORIEN)	0 ~ 999.9 Kcal
	TOTAL (GESAMTDISTANZ)	0 ~ 999.9 MEILEN
	RPM	0 ~ 1500 Rate pro Minute
	PULSE (PULS)	40-240 BPM
BATTERIETYP		2 Stk. AA-Batterien
BETRIEBSTEMPERATUR		0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
AUFBEWAHRUNGSTEMPERATUR		-10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

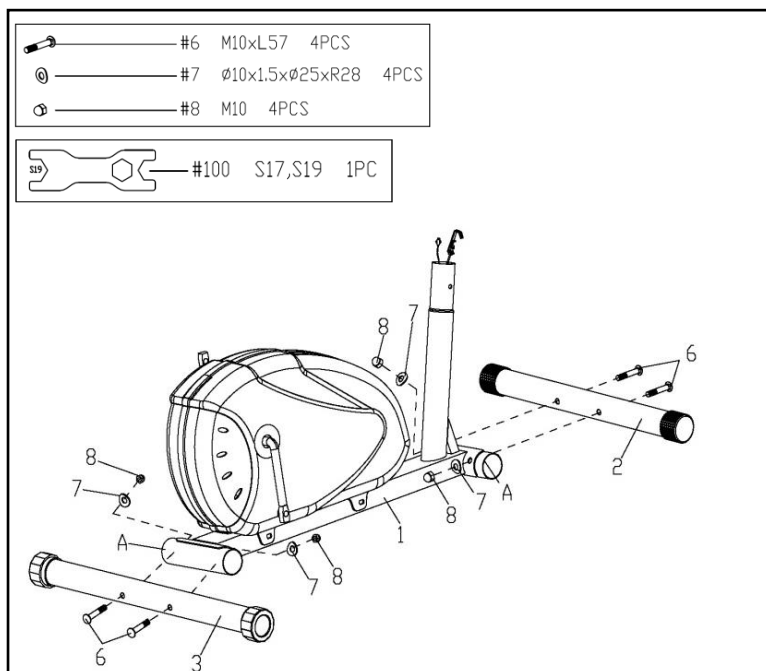
SunnyFit - Für Fitness zu Hause herunterladen:



SunnyFit ist eine All-in-One-Fitness-App für zu Hause, die es Nutzern aller Leistungsstufen ermöglicht, ihre Fitnessziele zu erreichen. Entdecken Sie über 1.000 kostenlose On-Demand-Workout-Videokurse, die von zertifizierten Trainern erstellt wurden und für verschiedene Trainingsgeräte wie Indoor-Bikes, Laufbänder, Rudergeräte, Ellipsentrainer, Hanteln, Bodyweight und sogar Widerstandsbänder geeignet sind. Egal, ob Sie ein Gerät haben oder nicht, SunnyFit bietet das perfekte Training für jedes Fitnessniveau und jede Vorliebe. Sie können eine Sammlung von über 300 kostenlosen Trainingskursen nutzen, die nichts weiter als Ihren Körper und die SunnyFit-App erfordern.

RUZIONI DI MONTAGGIO

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo: support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



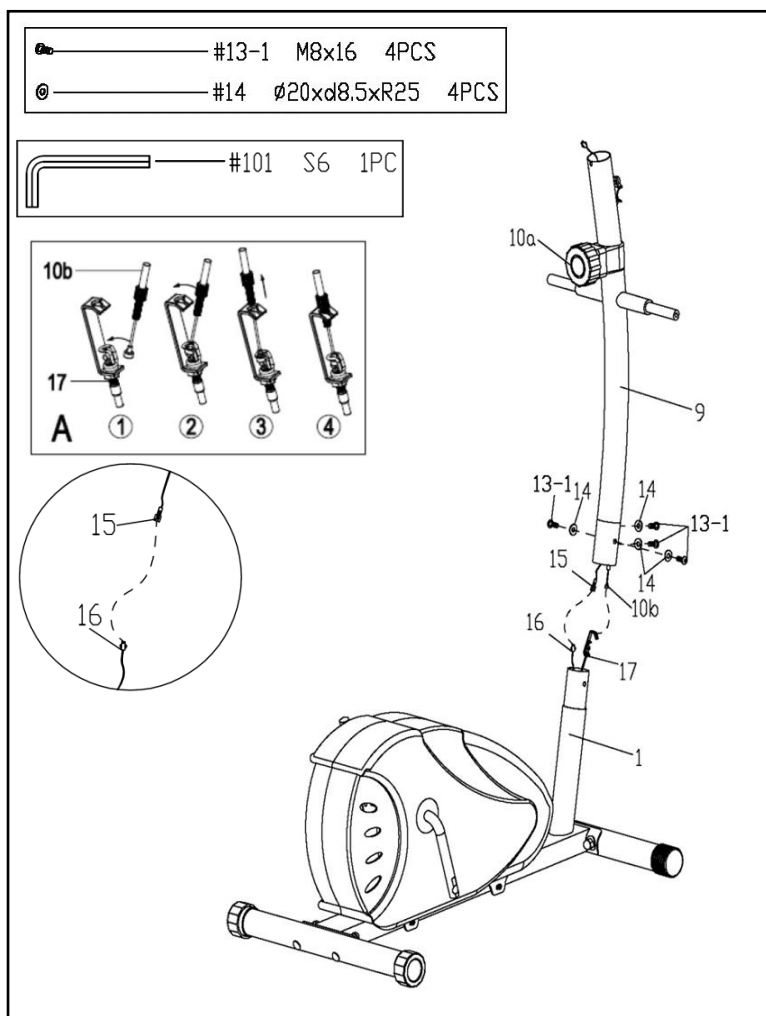
FASE 1:

Rimuovere i 2 **Tubo di Spedizione (n. A)** dal **Telaio Principale (n. 1)**.

Rimuovere i 4 **Bulloni del Carrello (n. 6)**, le 4 **Rondelle ad Arco (n. 7)** e i 4 **Dadi Bombati (n. 8)** dallo **Stabilizzatore Anteriore (n. 2)** e dallo **Stabilizzatore Posteriore (n. 3)** utilizzando la **Chiave (n. 100)**.

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 2)** e lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 3)** sul **Telaio Principale (n. 1)**, fissandoli con 4 **Bulloni del Carrello (n. 6)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 7)** e 4 **Dadi Bombati (n. 8)** preassemblati allo stabilizzatore; serrare con la **Chiave (n. 100)**.

NOTA: assicurarsi che tutti i bulloni e le rondelle siano in posizione e parzialmente filettati prima di serrarli completamente.



FASE 2:

Collegare il **Filo del Sensore Inferiore (n. 16)** al **Filo del Sensore Superiore (n. 15)**, quindi collegare il **Gancio di Tensione (n. 17)** con il **Cavo di Tensione (n. 10b)** come illustrato nel diagramma A.

NOTA: Prima di collegare il **Cavo di Tensione (n. 10b)**, accertarsi che il **Controllore di Tensione (n. 10a)** sia al livello più basso. In questo modo si assicura che i cavi siano nel punto più lungo. Si consiglia l'assistenza di una seconda persona per tenere il **Palo del Manubrio (n. 9)**. In questo modo il collegamento sarà più facile quando si attacca il **Gancio di Tensione (n. 17)** al **Cavo di Tensione (n. 10b)**.

Rimuovere i 4 **Bulloni a Brugola (n. 13-1)** e le 4 **Rondelle ad Arco (n. 14)** preassemblati dal **Palo del Manubrio (n. 9)**. Inserire il **Palo del Manubrio (n. 9)** nel montante del **Telaio Principale (n. 1)**; fissarlo con i 4 **Bulloni a Brugola (n. 13-1)** e le 4 **Rondelle ad Arco (n. 14)** appena rimossi con la **Chiave (n. 101)**.

NOTA: Assicurarsi che tutti i bulloni e le rondelle siano in posizione e parzialmente filettati prima di serrarli completamente.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo: support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

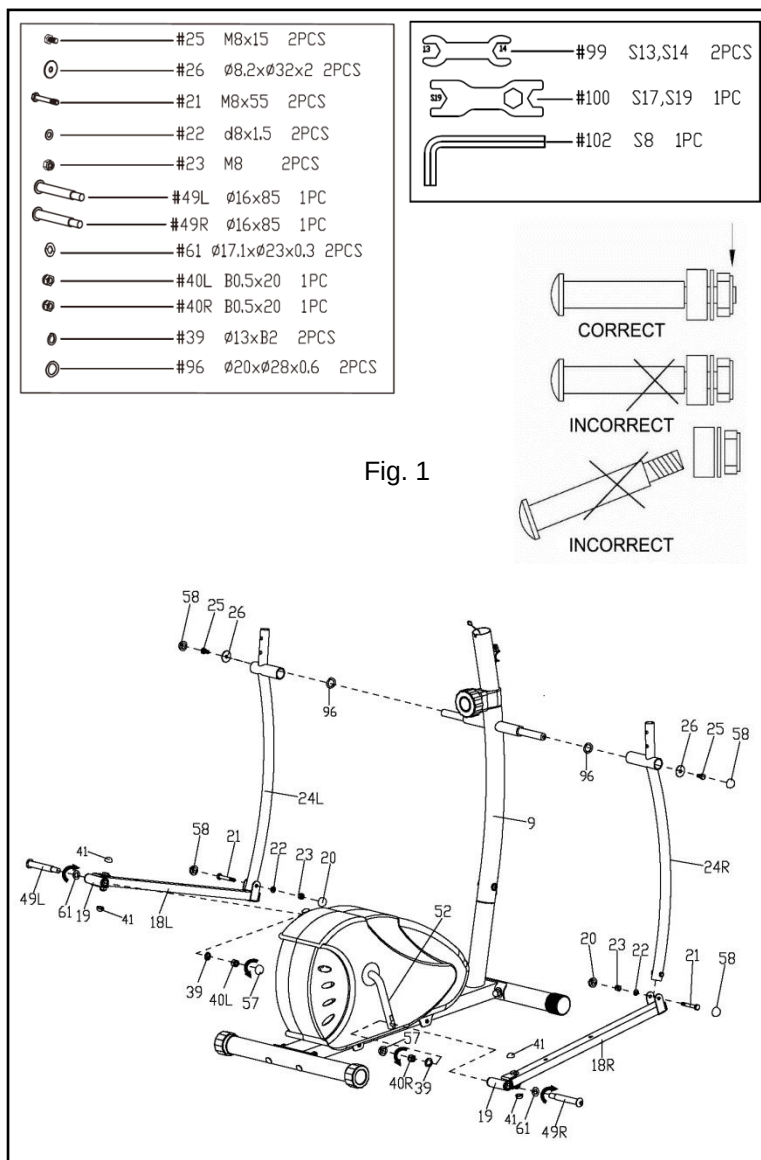


Fig. 1

FASE 3:

Rimuovere le 2 **Rondelle a Onda** (n. 96), i 2 **Bulloni Esagonali** (n. 25) e le 2 **Rondelle Piatte** (n. 26) dall'asse lungo del **Palo del Manubrio** (n. 9) con la 2 **Chiavi** (n. 99). Fissare 2 **Rondella a Onda** (n. 96) sui due lati dell'asse lungo del **Palo del Manubrio** (n. 9).

Fissare quindi le **Barre Oscillanti Sinistro & Destro** (n. 24L & n. 24R) all'asse lungo del **Palo del Manubrio** (n. 9) con le 2 **Rondelle a Onda** (n. 96), i 2 **Bulloni Esagonali** (n. 25) e le 2 **Rondelle Piatte** (n. 26) appena rimossi con la 2 **Chiavi** (n. 99).

NOTA: non serrare completamente in questo momento.

Fissare il **Giunto di Collegamento** (n. 19) sul **Tubo di Supporto del Pedale Sinistro** (n. 18L) al lato sinistro della **Braccio a Manovella** (n. 52) con 1 **Bullone a Cerniera Sinistro** (n. 49L), 1 **Rondella a Onda** (n. 61). Serrare il **Bullone a Cerniera Sinistro** (n. 49L) *in senso antiorario* il più possibile con la mano. Fissare serrando 1 **Rondella a Molla** (n. 39) e 1 **Dado in Nylon Sinistro** (n. 40L) di colore **NERO** *in senso orario*. Quindi utilizzare la **Chiave** (n. 102) e la **Chiave** (n. 100) per serrare saldamente.

Fissare il **Giunto di Collegamento** (n. 19) sul **Tubo di Supporto del Pedale Destro** (n. 18R) al lato destro della **Braccio a Manovella** (n. 52) con 1 **Bullone a Cerniera Destro** (n. 49R) e 1 **Rondella a Onda** (n. 61). Serrare il **Bullone a Cerniera Destro** (n. 49R) *in senso orario* il più possibile con la mano. Fissare serrando 1 **Rondella a Molla** (n. 39) e 1 **Dado in Nylon Destro** (n. 40R) di colore **BIANCO** *in senso antiorario*. Quindi utilizzare la **Chiave** (n. 102) e la **Chiave** (n. 100) per serrare saldamente.

NOTA: Non serrare completamente in questo momento. Fissare correttamente i **Bulloni a Cerniera Sinistro & Destro** (n. 49L & n. 49R) come indicato nella Fig. 1. Se il **Bulloni a Cerniera Sinistro & Destro** (n. 49L & n. 49R) è collegato al **Braccio a Manovella** (n. 52) in modo obliquo, si possono verificare danni alla filettatura della cerniera e al braccio della pedivella. Il **Bulloni a Cerniera Sinistro & Destro** (n. 49L & n. 49R) è etichettato L per SINISTRA e R per DESTRA. Il **Bulloni a Cerniera Sinistro & Destro** (n. 49L & n. 49R) deve penetrare completamente nell'anello di nylon del **Dadi in Nylon Sinistro & Destro** (n. 40L & n. 40R). Questo garantirà la stabilità e la durata del vostro trainer ellittico.

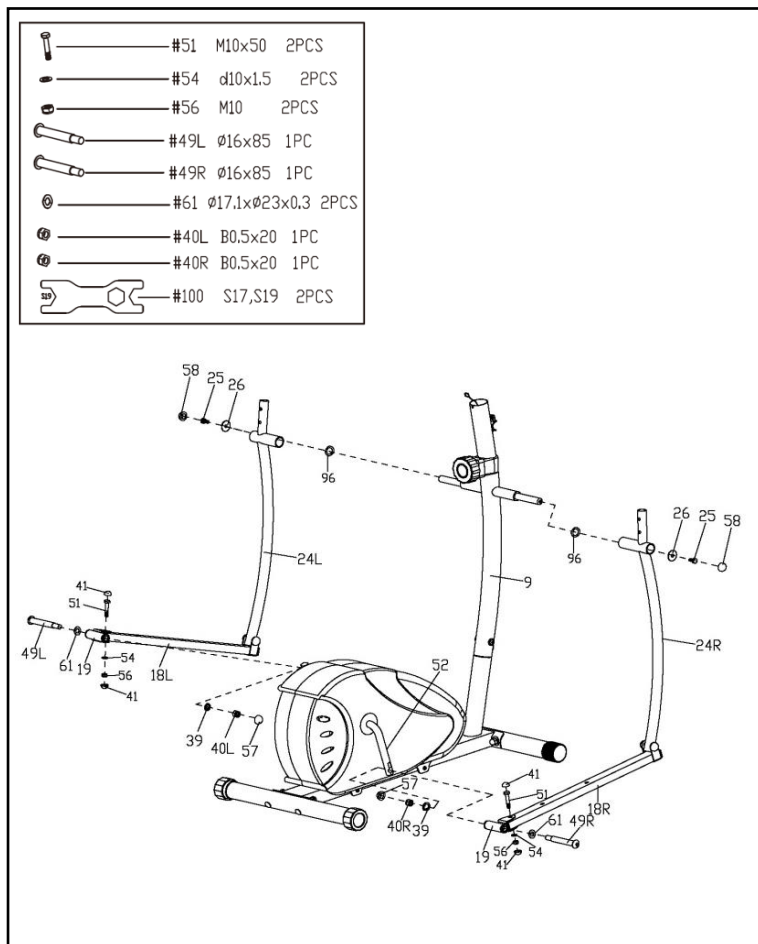
Rimuovere i 2 **Bulloni Esagonali** (n. 21), le 2 **Rondelle Piatte** (n. 22) e i 2 **Dadi in Nylon** (n. 23) dai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro & Destro** (n. 18L & n. 18R) con la 2 **Chiavi** (n. 99). Fissare quindi le **Barre Oscillanti Sinistro & Destro** (n. 24L & n. 24R) ai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro & Destro** (n. 18L & n. 18R) con i 2 **Bulloni Esagonali** (n. 21), le 2 **Rondelle Piatte** (n. 22) e i 2 **Dadi in Nylon** (n. 23) appena rimossi. Serrare e fissare con la 2 **Chiavi** (n. 99).

NOTA: se non si riesce ad avvitare i **Bulloni Esagonali** (n. 21), spostare il **Braccio a Manovella** (n. 52) ad un'angolazione diversa e riprovare.

Fissare ora saldamente i 2 **Bulloni Esagonali** (n. 25) e i **Dadi in Nylon Sinistro & Destro** (n. 40L & n. 40R). Quindi coprire con i 12 **Cappucci del Dadi** (n. 20 e n. 58 e n. 57 e n. 41).

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo: support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Se si riscontrano problemi in questa fase, fermarsi e leggere le istruzioni di montaggio alternative riportate di seguito prima di continuare. Un'installazione errata può causare danni permanenti alla macchina. Provare il seguente suggerimento alternativo per il montaggio.



FASE A:

Scollegare il **Giunti di Collegamento (n. 19)** dal **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro & Destro (n. 18L & n. 18R)** rimuovendo 2 **Bulloni Esagonali (n. 51)**, 2 **Rondelle Piatte (n. 54)** e 2 **Dadi in Nylon (n. 56)** con 2 **Chiavi (n. 100)**.

FASE B:

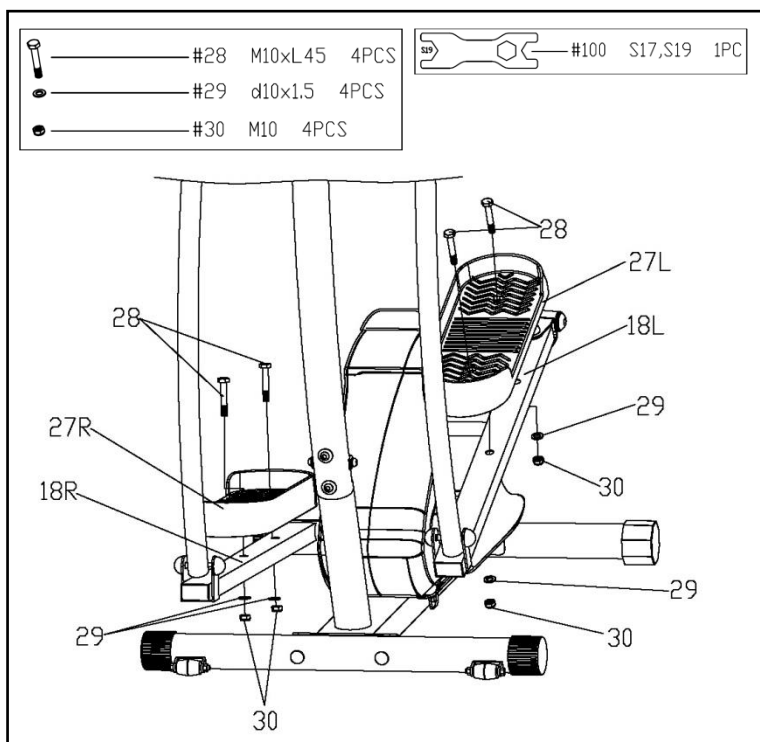
Fissare il **Bullone a Cerniera Sinistro (n. 49L)** attraverso 1 **Rondella a Onda (n. 61)** e 1 **Giunto di Collegamento (n. 19)**, quindi avvitare sul lato sinistro del **Braccio a Manovella (n. 52)**. Ruotare il **Bullone a Cerniera Sinistro (n. 49L)** in senso antiorario il più possibile con la mano. Fissare stringendo in senso orario 1 **Rondella a Molla (n. 39)** e 1 **Dado in Nylon Sinistro (n. 40L)** di colore NERO all'estremità filettata del **Bullone a Cerniera Sinistro (n. 49L)**. Utilizzare quindi la **Chiave (n. 102)** e la **Chiave (n. 100)** per serrare.

Fissare il **Bullone a Cerniera Destro (n. 49R)** attraverso 1 **Rondella a Onda (n. 61)** e 1 **Giunto di Collegamento (n. 19)**, quindi avvitare sul lato destro del **Braccio a Manovella (n. 52)**. Ruotare il **Bullone a Cerniera Destro (n. 49R)** in senso orario il più possibile con la mano. Fissare serrando 1 **Rondella a Molla (n. 39)** e 1 **Dado in Nylon Destro (n. 40R)** di colore BIANCO in senso antiorario all'estremità filettata del **Bullone a Cerniera Destro (n. 49R)**. Utilizzare quindi la **Chiave (n. 102)** e la **Chiave (n. 100)** per serrare.

Ora è possibile ricollegare i 2 **Giunti di Collegamento (n. 19)** ai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro & Destro (n. 18L & n. 18R)** con 2 **Bulloni Esagonali (n. 51)**, 2 **Rondelle Piatte (n. 54)** e 2 **Dadi in Nylon (n. 56)** che sono stati rimossi utilizzando 2 **Chiavi (n. 100)**.

Fissare 4 **Cappucci del Dadi (n. 41)** sui 2 **Giunti di Collegamento (n. 19)**.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo: support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

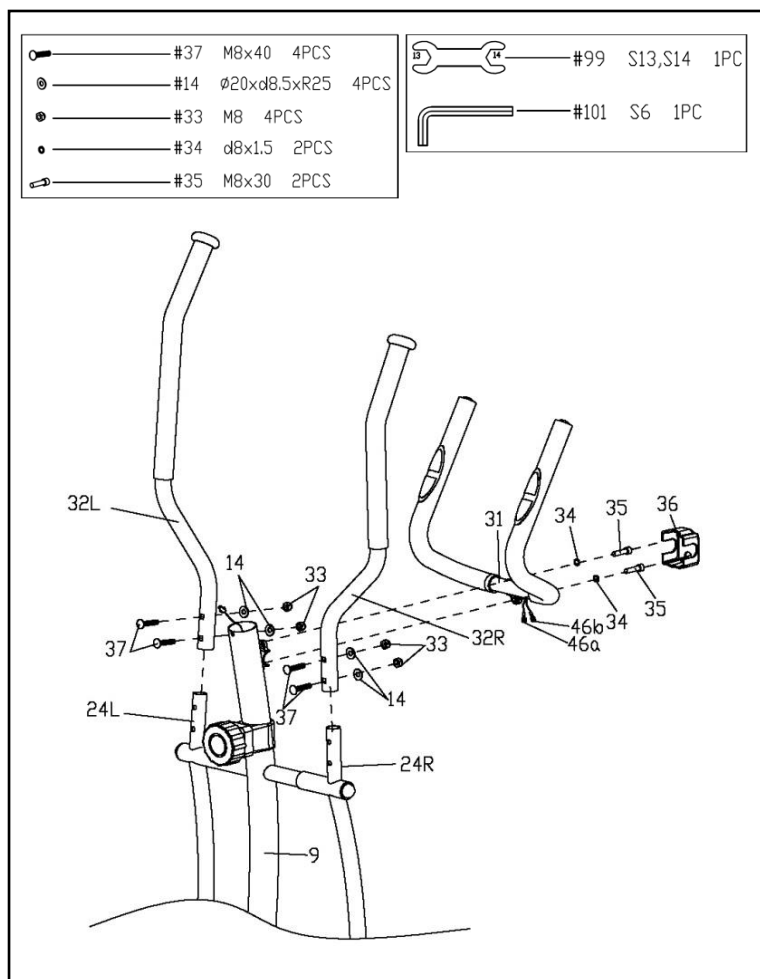


FASE 4:

Fissare i **Pedali Sinistro & Destro (n. 27L & n. 27R)** ai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro & Destro (n. 18L & n. 18R)** utilizzando rispettivamente 4 **Bulloni Esagonali (n. 28)**, 4 **Rondelle Piatte (n. 29)** e 4 **Dadi in Nylon (n. 30)** con la **Chiave (n. 100)**.

ATTENZIONE:

Entrambi i pedali sono etichettati: L per SINISTRA e R per DESTRA.



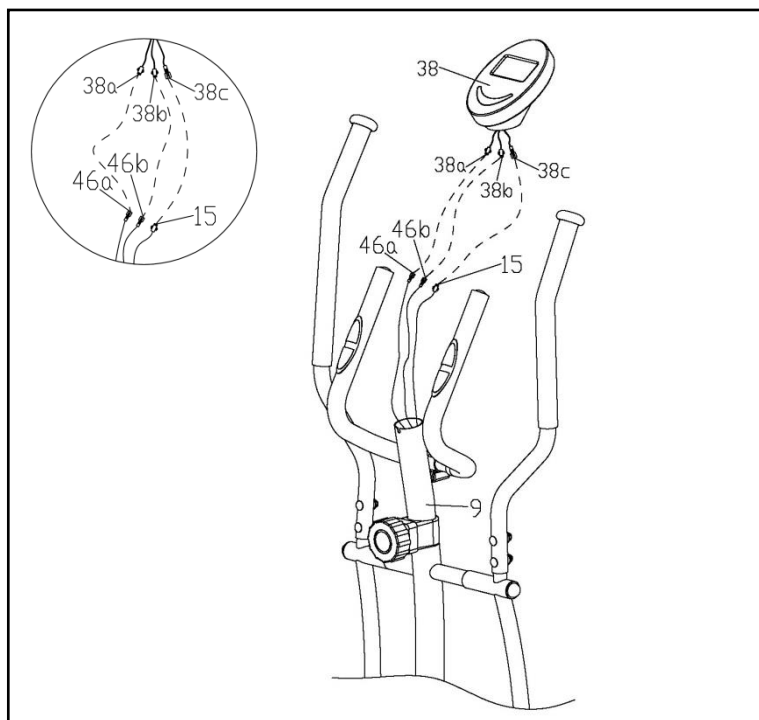
FASE 5:

Rimuovere le 2 **Rondelle a Molla (n. 34)** e i 2 **Bulloni Esagonali (n. 35)** preassemblati dal **Palo del Manubrio (n. 9)** con la **Chiave (n. 101)**. Fissare il **Bracciolo (n. 31)** al **Palo del Manubrio (n. 9)**. Fissarlo con 2 **Rondelle a Molla (n. 34)** e 2 **Bulloni Esagonali (n. 35)** appena rimossi con la **Chiave (n. 101)**, quindi estrarre il **Fili del Sensore di Impulsi A & B (n. 46a & n. 46b)** dal **Palo del Manubrio (n. 9)**. Infine, fissare la **Copertura Decorativa (n. 36)** sul **Bracciolo (n. 31)**.

Fissare i **Manubri Sinistro & Destro (n. 32L & n. 32R)** sulle **Barre Oscillanti Sinistro & Destro (n. 24L & n. 24R)** con 4 **Bulloni del Carrello (n. 37)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 14)** e 4 **Dadi Bombati (n. 33)** utilizzando la **Chiave (n. 99)**.

NOTA: se il **Manubri Sinistro & Destro (n. 32L & n. 32R)** sfrega contro il **Bracciolo (n. 31)** durante l'allenamento, ricontrollare che il **Manubri Sinistro & Destro (n. 32L & n. 32R)** sia montato correttamente. Il **Manubri Sinistro & Destro (n. 32L & n. 32R)** deve essere collegato al **Barre Oscillanti Sinistro & Destro (n. 24L & n. 24R)** in base all'etichetta contrassegnata con L o R.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo: support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 6:

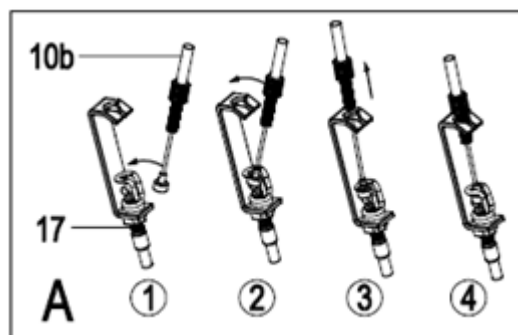
Collegare i **Filo del Sensore di Impulsi A (n. 46a)** e il **Filo del Contatore A (n. 38a)**, collegare i **Filo del Sensore di Impulsi B (n. 46b)** e il **Filo del Contatore B (n. 38b)**, collegare i **Filo del Sensore Superiore (n. 15)** e il **Filo del Contatore C (n. 38c)**. Allineare la fessura del **Palo del Manubrio (n. 9)** al rigonfiamento all'interno del **Contatore (n. 38)**, quindi farlo scorrere lentamente sul **Palo del Manubrio (n. 9)**.

NOTA: per evitare di danneggiare i fili, spingerli nel **Palo del Manubrio (n. 9)** prima di farvi scorrere il **Contatore (n. 38)**.

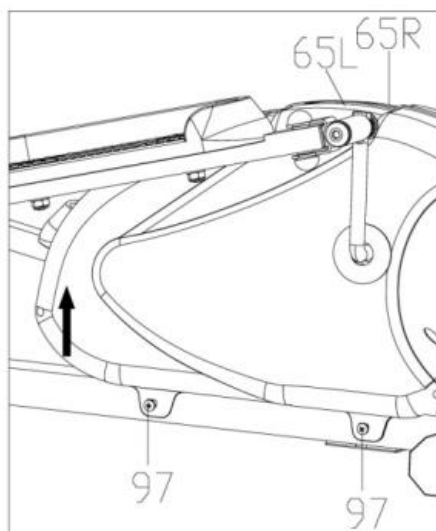
IL MONTAGGIO È COMPLETO!

GUIDA ALLE REGOLAZIONI E ALL'USO

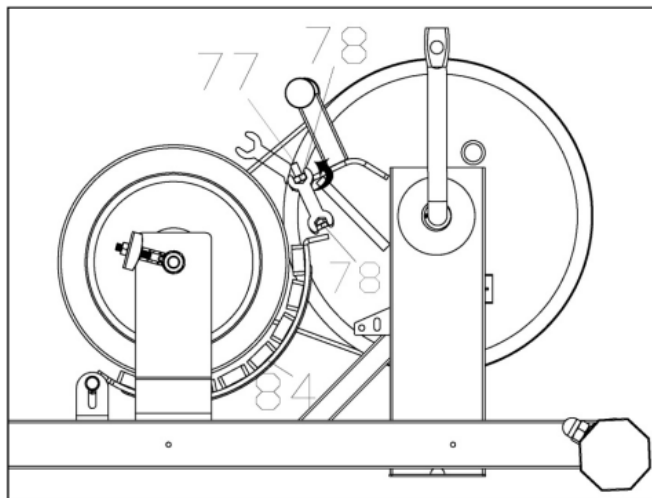
1. Se non si riscontra alcuna differenza tra il livello di tensione 1 e il livello 8, controllare il collegamento del cavo di tensione. Vedere il diagramma A al FASE 2.



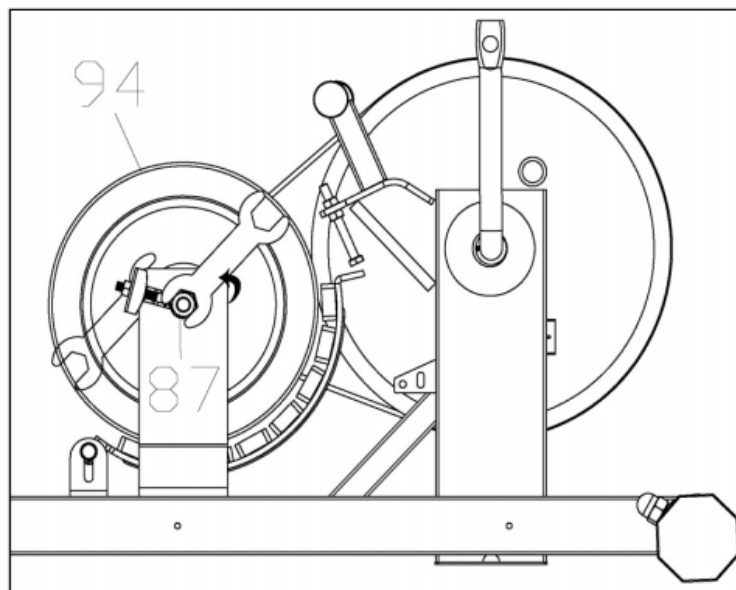
2. Se il misuratore non mostra correttamente i numeri, controllare le batterie. Se il misuratore non conta la velocità e il tempo, controllare i collegamenti del **Filo del Sensore Superiore (n. 15)** al **Filo del Contatore C (n. 38c)** e del **Filo del Sensore Superiore (n. 15)** al **Filo del Sensore Inferiore (n. 16)**.
3. Se si incontrano difficoltà nell'inserire i **Bulloni a Cerniera Sinistro & Destro (n. 49L & n. 49R)** nel **Braccio a Manovella (n. 52)**, o inserire i **Bulloni Esagonali (n. 21)** nei **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro & Destro (n. 18L & n. 18R)**, provare a spostare il **Braccio a Manovella (n. 52)** a un'angolazione diversa. *Tenere presente che il **Bullone a Cerniera Sinistro (n. 49L)** ha una filettatura invertita e deve essere installato ruotando in senso antiorario.
4. Se si avverte un rumore durante l'uso della macchina, controllare se i **Bulloni a Cerniera Sinistro & Destro (n. 49L & n. 49R)**, i **Bulloni Esagonali (n. 21)**, le **Rondelle Piatte (n. 26)** e i **Giunti di Collegamento (n. 19)** sono allentati. È possibile rimuovere queste parti e aggiungere un po' di olio lubrificante per eliminare ogni possibilità di rumore. Ricordarsi di serrare saldamente tutte le parti.
5. Quando si utilizza la macchina per la prima volta, se si sentono rumori insoliti dall'interno del **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)**, allentare le **Bulloni (n. 97)** sul coperchio della cinghia di circa due giri, quindi spingere il **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)** un po' più in alto. Infine, fissare le **Bulloni (n. 97)** allentate in precedenza. Vedere il diagramma seguente. (Durante la spedizione, il **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)** può essere dislocato e il **Volano (n. 94)** può sfregare sul **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)**).



6. I Se è molto difficile pedalare con i livelli di tensione più alti o si sentono rumori di sfregamento, rimuovere il **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)** e regolare la **Bullone Esagonale (n. 77)** indicata nella figura seguente. È necessario allentare i 2 **Dadi Esagonali (n. 78)** e abbassare la posizione del **Bullone Esagonale (n. 77)** ruotandolo *in senso antiorario*. In questo modo la **Lavagna Magnetica (n. 84)** non entrerà in contatto con il volano magnetico. Prima di reinstallare il **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)**, verificare il livello di tensione 8 per assicurarsi che i magneti non tocchino il volano.

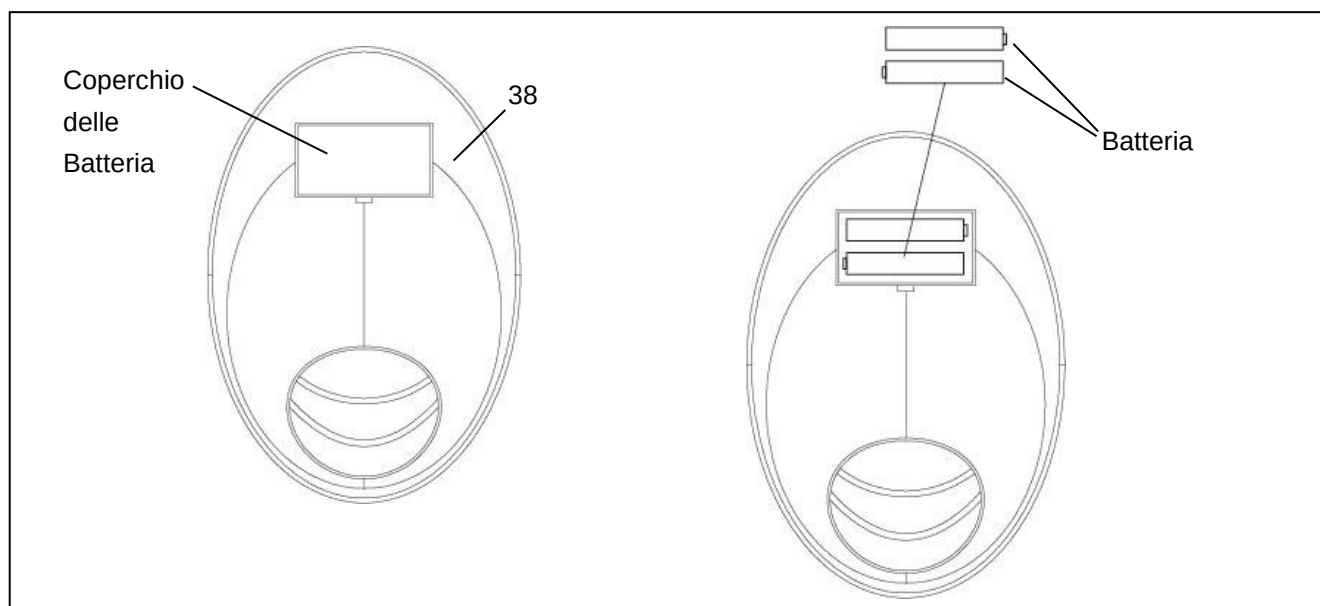


7. Se si sentono ancora rumori dopo aver eseguito i FASE 5 e 6, rimuovere il **Coperchi della Cinghia Sinistro & Destro (n. 65L & n. 65R)**. Allentare le **Dado Sottile Esagonale (n. 87)** del **Volano (n. 94)** di circa mezza rotazione. Vedere il seguente diagramma.



8. Se si ritiene che la macchina sia irregolare, regolare il **Tappi Livellatore (n. 5)** sullo **Stabilizzatore Posteriore (n. 3)** ruotandolo. Se la macchina traballa quando la si usa, si consiglia di aggiungere un tappetino per esercizi sotto di essa.

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLE BATTERIE

1. Estrarre 2 batterie AA dall'alloggiamento del computer.
2. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie sul **Contatore (n. 38)**, quindi rimuovere il coperchio delle batterie.
3. Installare 2 batterie AA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Contatore (n. 38)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
4. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie, quindi rimettere il coperchio delle batterie sul retro del **Contatore (n. 38)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

1. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie sul retro del **Contatore (n. 38)**, quindi rimuovere il coperchio delle batterie.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AA dal relativo alloggiamento e installare 2 nuove batterie AA nell'alloggiamento sul retro del **Contatore (n. 38)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
3. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie, quindi rimettere il coperchio delle batterie sul retro del **Contatore (n. 38)**.

La sostituzione è completa!

SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

Smaltire le batterie secondo le leggi e le normative locali. Alcune batterie possono essere riciclate. Quando si smaltisce o si ricicla, non mischiare i tipi di batteria.

METRO DELL'ESERCIZIO

TASTI FUNZIONALI:

1. MODALITÀ:

Premere per selezionare le funzioni.

Tenere premuto il tasto MODE per 3 secondi per azzerare TMR (TEMPO), DST (DISTANZA) e CAL (CALORIE).

2. SET: Premere per impostare i valori di TMR (TEMPO), DST (DISTANZA) e CAL (CALORIE) quando non si è in modalità di scansione.

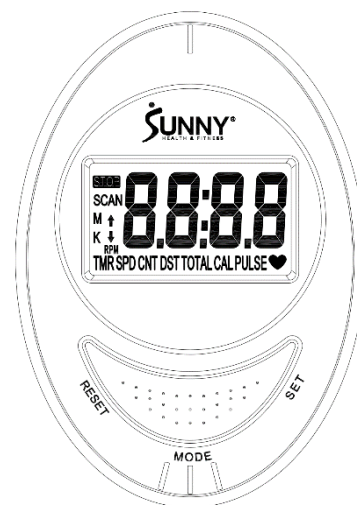
Premere il pulsante MODE per selezionare le funzioni desiderate: TMR (TEMPO), DST (DISTANZA) o CAL (CALORIE).

Utilizzare il pulsante SET per impostare un valore per il TMR (TEMPO), la DST (DISTANZA) o le CAL (CALORIE).

Il valore di una funzione viene impostato con un conto alla rovescia.

Premere nuovamente il pulsante MODE per salvare il valore della funzione creata.

3. RESET: Premere per azzerare il TMR (TEMPO), le PULSE (IMPULSO), la DST (DISTANZA) e le CAL (CALORIE) quando non si è in modalità di scansione.



FUNZIONI:

1. SCAN: Premere il pulsante MODE finché non appare SCAN. Il misuratore ruota attraverso tutte e 6 le funzioni: TMR (TEMPO), SPD (VELOCITÀ), DST (DISTANZA), TOTAL (DISTANZA TOTALE), CAL (CALORIE) e RPM. Ciascuna visualizzazione viene mantenuta per 6 secondi.

2. TMR (TEMPO): Conta il tempo totale dell'esercizio dall'inizio alla fine.

3. SPD (VELOCITÀ): Visualizza la velocità attuale.

4. DST (DISTANZA): Conta la distanza di un esercizio dall'inizio alla fine.

5. TOTAL (DISTANZA TOTALE): Conta la distanza totale dopo aver installato le batterie.

6. CAL (CALORIE): Conta le calorie totali bruciate durante l'esercizio dall'inizio alla fine.

7. RPM: Visualizza il numero di giri al minuto corrente.

8. PULSE (IMPULSO): Premere il pulsante MODE finché non appare PULSE (IMPULSO). Per misurare correttamente la frequenza del polso, è necessario appoggiare entrambi i palmi sulle piastre di contatto situate sul manubrio accanto alla sella. Una volta eseguita questa operazione, lo strumento mostrerà la frequenza cardiaca attuale in battiti al minuto (BPM) dopo 3~4 secondi.

NOTA: durante il processo di "misurazione del polso", il valore di misurazione potrebbe essere superiore alla frequenza del polso virtuale durante i primi 2~3 secondi a causa dell'inceppamento del contatto. In seguito, tornerà al livello normale. Per garantire l'accuratezza del test, si suggerisce all'utente di testare il polso durante l'esercizio di arresto/pausa per evitare qualsiasi possibile influenza.

Il valore di misurazione non può essere considerato come base per un trattamento medico.

ACCENSIONE/SPEGNIMENTO AUTOMATICO: Se la ruota è in movimento o viene premuto un pulsante, il misuratore si attiva e rimane attivo. Il misuratore si spegnerà automaticamente in assenza di movimento o di pressione di un pulsante per 4 minuti.

ALLARME: Le funzioni di TMR (TEMPO), DST (DISTANZA) e CAL (CALORIE) possono essere impostate per il conto alla rovescia; se uno dei valori sopra indicati va a zero, il misuratore emette un allarme per 10 secondi.

Premere MODE per selezionare la funzione, quindi premere SET per regolare il valore.

NOTA: Il misuratore che contiene solo il pulsante "MODE" non dispone della funzione ALARM. Se si trova la lettera "M" sul lato sinistro dello schermo del misuratore, si tratta del sistema imperiale. L'unità di misura sarà espressa in miglia.

SPECIFICHE

FUNZIONE	SCAN	Ogni 6 secondi
	TMR (TEMPO)	00:00 ~ 99:59 (M :S)
	SPD (VELOCITÀ)	Il segnale di prelievo massimo è di 999,9 MPH (o 1500 RPM).
	DST (DISTANZA)	0.00 ~ 99.99 MILE
	CAL (CALORIE)	0 ~ 999.9 KCAL
	TOTAL (DISTANZA TOTALE)	0 ~ 999.9 MILE
	RPM	0 ~ 1500 RPM
	PULSE (IMPULSO)	40~240 BPM
BATTERIA		DIMENSIONE AAA, 2 PZ
TEMPERATURA DI ESERCIZIO		0°C à 40°C (32°F à 104°F)
TEMPERATURA DI STOCCAGGIO		-10°C à 60°C (14°F à 140°F)

Download SunnyFit - Per il fitness a casa:



SunnyFit è un'applicazione all-in-one per l'home fitness progettata per consentire agli utenti di tutti i livelli di raggiungere i propri obiettivi di fitness. Scoprite oltre 1.000 video corsi di allenamento gratuiti e on-demand realizzati da allenatori certificati, adatti a diversi attrezzi da palestra come indoor bike, tapis roulant, vogatori, ellittiche, manubri, pesi corporei e persino esercizi con bande di resistenza. Che abbiate o meno un'attrezzatura, SunnyFit offre l'allenamento perfetto per ogni livello di fitness e preferenza. È possibile usufruire di una raccolta di oltre 300 corsi di allenamento gratuiti che non richiedono altro che il proprio corpo e l'app SunnyFit.

Version: 5.0

CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com