

La check-list pour bien préparer sa coloscopie



- Prendre rendez vous avec l'anesthésiste
- Acheter de quoi préparer des repas sans résidus pendant votre régime
OU commandez la ColoBox®
- Faites une bonne réserve de papier toilette ultra doux
- Acheter la purge en pharmacie
- Arrêt des fruits à pépins et des graines au plus tard 3 jours avant l'examen
- Débuter le régime sans résidus selon les recommandations de votre médecin
- Débuter l'absorption de la purge la veille de l'examen
- Arrêt des aliments solides 6h avant l'heure de l'examen
- Arrêt des liquides 3h avant l'heure de l'examen