



Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

Esto Es **Trebolito 4-H**

Libro de Actividades



• CONEXIONES CON EL MUNDO REAL •



• NIÑOS MUY SEGUROS DE SÍ MISMOS •

PARA NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 5 Y 7 AÑOS



¡Llamado a todos los niños y niñas entre 5 y 7 años a Trebolitos 4-H!

¿Qué es un trebolito?

¡4-H Illinois es la organización juvenil(fuera de la escuela)más grande en Illinois, donde aprendes con actividades divertidas y prácticas que te enseñan destrezas que puedes usar ahora y en el futuro! Dentro de 4-H, Trebolitos es un programa exploratorio para niños y niñas entre 5 y 7 años que ayuda a promover un desarrollo infantil sano y positivo y que sirve como plataforma de lanzamiento a la experiencia 4-H.

¿Quién puede ser parte de trebolitos 4-H?

Trebolitos es una actividad hecha para niños y niñas entre 5 y 7 años y es una excelente introducción a la experiencia del club 4-H para jóvenes entre 8 y 18 años. ¡Trebolitos y 4-H son excelentes actividades que pueden crecer con su niña!

¿Cuándo se reúnen los clubes?

La mayoría de los clubes se reúnen una vez por mes. Los miembros 4-H dirigen las reuniones usando el procedimiento parlamentario con algo de ayuda de los líderes del club. Los Trebolitos pueden tener su propio club o ser parte de un club más grande durante una parte de la reunión antes de enfocarse en una actividad apropiada a su edad.

¿Qué son los clubes 4-H?

¡Hay clubes 4-H en los 102 condados de Illinois! Los clubes Trebolito pueden reunirse en su club independiente o ser parte de un club hermano 4-H para jóvenes mayores.

¿Por qué trebolitos?

¡Los Trebolitos ayudan a los niños a desarrollar confianza, destrezas sociales, habilidades para tomar decisiones, conocimiento de temas y destrezas físicas en un ambiente seguro que permite y alienta la creatividad y el juego! ¡Estarán rodeados de adultos que los alientan para tener éxito!



Autores: Carissa Nelson and Calyssa Richie

Diseñador: Ben Arthur

University of Illinois Extension

Agradecimiento especial a: Declan Nelson

Aprende más sobre Illininos 4-H en 4h.extension.illinois.edu

La University of Illinois Extension está situada dentro del College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences. Emitido para promover el trabajo de Cooperative Extension Work, leyes del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con U.S. Department of Agriculture y Shelly Nickols-Richardson, Directora de University of Illinois Extension. Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo. ©2021 University of Illinois.

La Promesa 4-H

La promesa 4-H se recita al comienzo de cada reunión en muchos eventos. ¡Es una promesa que te haces a ti mismo, a los miembros de tu club y a todos los que te rodean!

Yo prometo...



mi cabeza para un pensamiento más claro



mi corazón para una mayor lealtad



mis manos para un mayor servicio



y mi salud para una vida mejor



para mi club, mi comunidad, mi país y mi mundo.

¿Qué es un Proyecto 4-H?

En 4-H, los miembros aprenden sobre temas que les interesan a ellos! Estos son llamados “proyectos” de los miembros. ¡Los proyectos 4-H despiertan la juventud a encontrar sus pasiones, intereses y talentos en un sendero de aprendizaje!

Pero, ¿en qué consiste exactamente un proyecto 4-H?

Aprendizaje

¡Aprende más sobre un área de interés que quieres explorar!
¿Cómo? Esto puede incluir libros o páginas de destello 4-H, participación en un taller, autoestudio, visitas educativas y

más! **Servicio**

¡Aquí es donde devuelves lo que has aprendido! Esto puede incluir iniciar un jardín comunitario, organizar una colecta de alimentos y más!

Liderazgo

¡Conviértete en líder enseñando a otros con tus nuevas habilidades! Enseña un taller, planea una visita, da una charla, organiza una actividad y más!

Presentaciones

¡Tiempo para presentar tu arduo trabajo! Esto puede incluir exhibir en una exposición o feria, participar en una competencia, hacer una presentación educativa y más!



Cómo usar este libro:

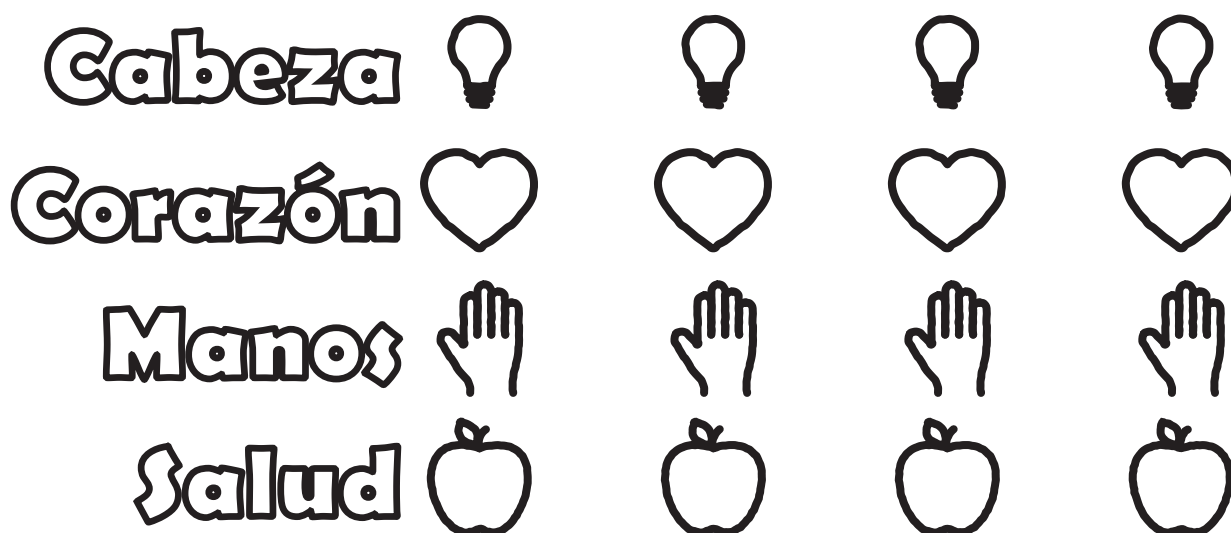
Para niños y niñas: ¿Estás listo para explorar todo lo que 4-H tiene para ofrecer? ¡Cada página de este libro te da información y una actividad para presentarte los proyectos que puedes explorar como miembro 4-H! ¡Lleva un registro de los proyectos que más te interesan para hacer una lista de lo que quieres explorar en 4-H!

Para padres: En 4-H, los niños aprenden haciendo mientras exploran temas que les interesan a ellos! Trebolitos es un programa exploratorio para niños y niñas entre 5 y 7 años que ayuda a promover un desarrollo infantil sano y positivo y que es

una excelente plataforma de lanzamiento para la experiencia 4-H. Los proyectos en este libro son un anticipo de lo que las niñas y niños pueden explorar entre los 8 y 18 años en 4-H. Si quiere aprender más sobre un proyecto, consulte el url incluido en cada página.

Para líderes: Trabajen en las páginas como grupo y hagan arreglos para que los jóvenes mayores vengan a hablar al grupo sobre su experiencia con un área de proyecto. También puede hacer que los Trebolitos exploren páginas en casa y las traigan a las reuniones para discutir.

¡Actividad extra! ¡Escondimos cuatro de cada uno de los símbolos de la promesa 4-H en todo el libro! ¿Puedes encontrar los dieciséis?
¡Coloréalos cuando los encuentres!

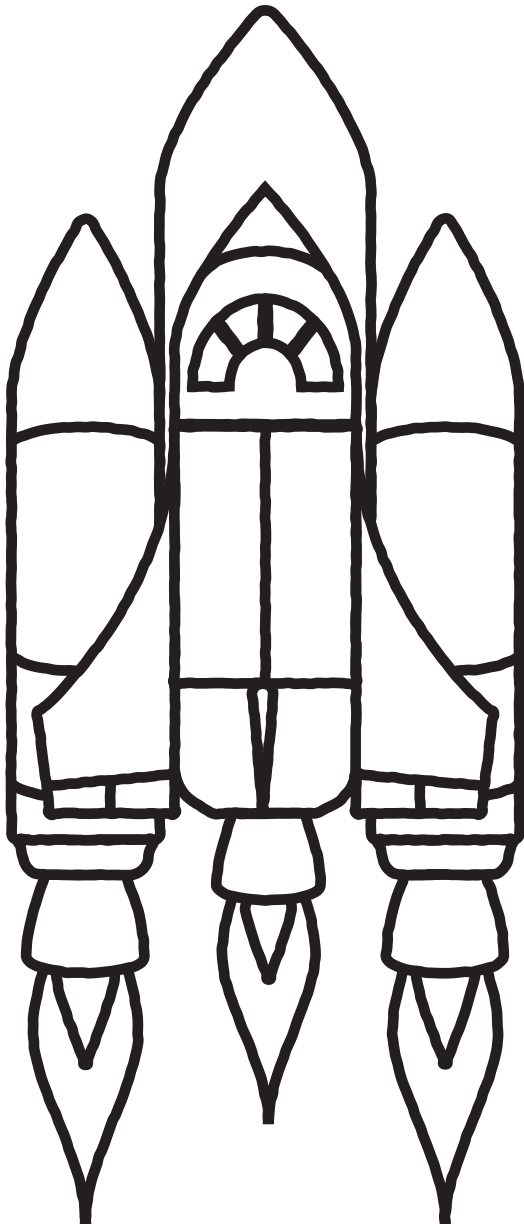


Listo para explorar los proyectos que 4-H tiene para ofrecer –continúa en la página siguiente!

Espacio Aéreo

¿Quieres aprender sobre vuelos espaciales? Ya sea que estés haciendo volar cometas, globos aerostáticos, aviones o cohetes, en este proyecto 4-H aprenderás acerca del movimiento en el aire y en el espacio.

¡Diseña y colorea tu propio cohete!



¿Lista para explorar más?
Ve a go.illinois.edu/aerospace4-H

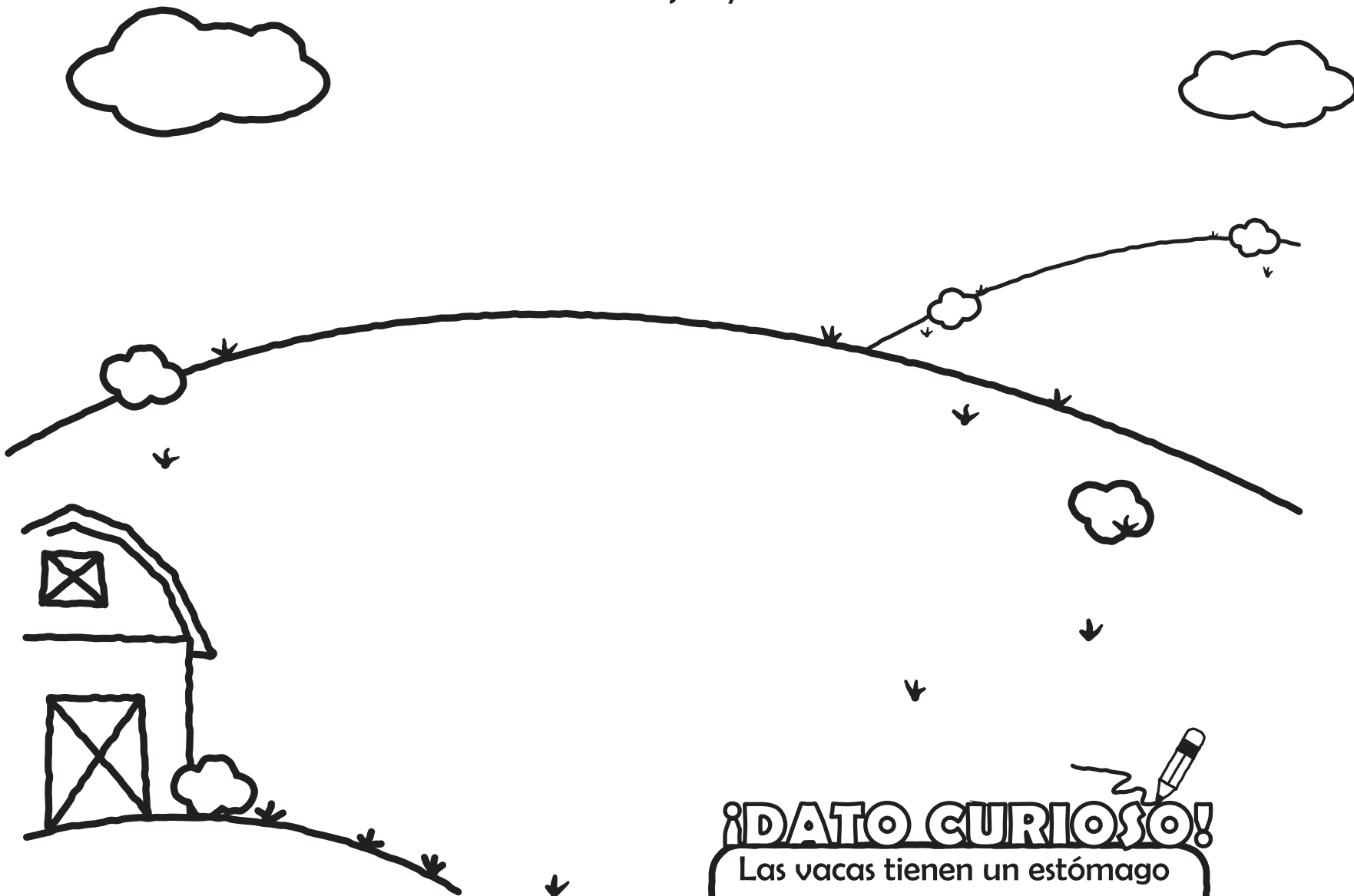
¡DATO CURIOSO!

Alan Shepherd, el primer estadounidense en el espacio, fue un ex alumno de 4-H.

Carne de Res

Cría y exhibe ganado vacuno mientras aprendes sobre la administración del ganado.

Dibuja y colorea tu propia manada de ganadovacuno. Algunas vacas lecheras son blancas y negras mientras que algunos novillos de mercado son rojos y blancos.



¿Listo para explorar más?
Ve a go.illinois.edu/beef4-H

¡DATO CURIOSO!

Las vacas tienen un estómago con cuatro compartimientos, lo que les permite comer césped y heno que no pueden comer los humanos