

Smart cents

**Guía de Actividades para
Jóvenes y Familias**



LIBRO DE EJERCICIOS DEL ESTUDIANTE

¿Qué Es una Guía de Actividades?

Esta Guía de Actividades de Smart Cents está diseñada para usarse con el Manual de Estrategias de Smart Cents, que se desarrolló para enseñar administración financiera a los jóvenes. Las actividades provienen de los planes de estudio seleccionados por jurado del National 4-H Council para implementar un programa Smart Cents de diez horas en una entidad 4-H: club, escuela, programa extracurricular u otro programa para jóvenes.

Se incluyen preguntas de apertura y actividades, instrucciones paso a paso para realizar las actividades y preguntas de reflexión para completar el ciclo de experiencias. Aprender a manejar las finanzas puede resultar abrumador para algunos jóvenes; por eso, la Guía de Actividades proporciona información e instrucciones para garantizar el éxito.



Plan de Estudios 4-H Mencionado en la Guía de Actividades

Las actividades de esta guía forman parte de un plan de estudios completo que puede adquirirse en Shop4-H.org.

- Campeones Financieros: Aspectos Básicos del Dinero
- Campeones Financieros: Estrategias de Uso del Dinero
- Mi Futuro Financiero: Principiante
- Mi Futuro Financiero: Avanzado
- Leer Produce Dinero
- Investigación de Espíritu Emprendedor

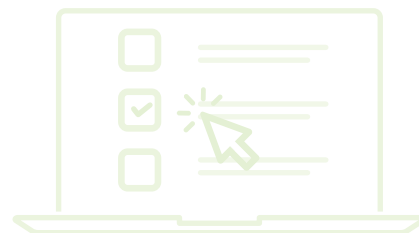


TABLA DE CONTENIDO

Toma de Decisiones Financieras..... 5

ACTIVIDAD 1: Mi Personalidad con Respecto al Dinero.....	6
ACTIVIDAD 2: Seamos SMART.....	13
ACTIVIDAD 3: En Realidad lo Necesito	16
ACTIVIDAD 4: Todo Suma	20
ACTIVIDAD 5: El Código Secreto.....	23
ACTIVIDAD 6: Motivadores de Dinero	27
Smart Cents en Casa: Tomar Decisiones Financieras.....	32

Gastar y Ahorrar..... 35

ACTIVIDAD 7: Mejor que una Alcantía	36
ACTIVIDAD 8: Ganarse el Pan	39
ACTIVIDAD 9: Administración del Flujo de Dinero	43
ACTIVIDAD 10: Cuentas Bancarias.....	47
ACTIVIDAD 11: Llevar el Dinero al Banco.....	54
ACTIVIDAD 12: Juzga por Ti Mismo	60
ACTIVIDAD 13: Duplícalo: La Regla del 72.....	62
ACTIVIDAD 14: Libro de Cuentas en Sobres	64
ACTIVIDAD 15: Muéstrame el Dinero	66
ACTIVIDAD 16: Compra hasta el Cansancio.....	69
Smart Cents en Casa: Gastar y Ahorrar.....	72





Crédito y Deuda75

ACTIVIDAD 17: Comprar a Crédito76

ACTIVIDAD 18: Habilidades de Consumo en Decisiones de Compra 80

ACTIVIDAD 19: Dónde Pedimos Dinero Prestado..... 84

Smart Cents en Casa: Uso Prudente del Crédito 86

Ingresos y Empleo89

ACTIVIDAD 20: Mi Trabajo, Mi Futuro..... 90

ACTIVIDAD 21: Ganar Dinero 94

Smart Cents en Casa: Ingresos y Empleo97

Invertir 101

ACTIVIDAD 22: Transformar Centavos en Dólares102

ACTIVIDAD 23: Evaluar Alternativas de Inversión.....107

Smart Cents en Casa: Invertir 113

Manejo de Riesgos117

ACTIVIDAD 24: Investigar los Riesgos 118

Smart Cents en Casa: Todo Conlleva un Pequeño Riesgo122



Toma de Decisiones Financieras



Los jóvenes toman decisiones sobre cómo usar el dinero todos los días. Pueden ser sobre comprar el almuerzo, tomar un autobús, poner monedas en un parquímetro, ir al cine, descargar una aplicación... todo esto implica decisiones sobre cómo usar su dinero.

Hay muchos factores en la vida de un joven que influyen en las decisiones que involucran cómo gastar dinero. Sus propias emociones sobre comprar un artículo o gastar dinero, los pensamientos y las opiniones de amigos o compañeros, y las costumbres y las tradiciones de sus familiares son todos elementos que pueden influir en las decisiones monetarias individuales.

Las actividades de esta sección ayudan a los jóvenes a analizar qué influye en sus pensamientos sobre dinero y gastos, a pensar en forma intencional sobre sus necesidades y deseos al tomar decisiones monetarias, y a establecer metas realistas y alineadas con sus necesidades y deseos.

ACTIVIDAD 1

MI PERSONALIDAD CON RESPECTO AL DINERO



Preguntas de Apertura:

- ¿Por qué algunas personas prefieren ahorrar dinero y otras prefieren gastarlo?
- ¿Cómo tus creencias sobre el dinero afectan la manera en que gastas o ahorras?

Introducción:

El dinero es una herramienta para ayudarte a alcanzar tus metas. Por sí solo, el dinero no tiene valor. Solo adquiere significado cuando lo utilizas. Tu personalidad influye en la forma en que lo usas.

Cada persona es única en lo que respecta a las decisiones monetarias que toma. Lo que es importante para ti, cómo y dónde creciste, tus valores y la forma en que tus padres se comunican sobre el dinero y toman decisiones financieras puede influir en tu personalidad en lo referente al dinero. La mayoría de las personas tienen una mezcla de diferentes actitudes, valores y creencias que afectan la forma en que utilizan el dinero.



Perfil de Personalidad con Respecto al Dinero

ACTIVIDAD

Lee con atención todos los enunciados de cada categoría y clasifícalos del 1 (no se parece en nada a ti) al 6 (se parece mucho a ti). Intenta usar cada número solo una vez por categoría. Si lees una afirmación que no se parece en nada a ti, coloca un 0 junto a ella. Puedes utilizar la opción 0 más de una vez en cada categoría.

GENERAL

- a. ____ Me da gran placer ver crecer mis ahorros.
- b. ____ Pasear por las tiendas me pone de buen humor.
- c. ____ Tomar mis propias decisiones financieras me hace feliz.
- d. ____ Sueño con no tener reglas ni estereotipos.
- e. ____ Cuanto más dinero tenga, más podré hacer lo que desee.
- f. ____ Trabajo mucho y quiero que se me valore por el trabajo que hago.

COMPRAS

- a. ____ Reconozco una verdadera oferta cuando la veo porque comparo precios.
- b. ____ Me gusta todo lo que me pruebo: es difícil no comprar todo.
- c. ____ Mi armario y mis cajones están repletos de marcas conocidas.
- d. ____ Me gusta imponer mi propia moda.
- e. ____ Cuando voy de compras, compro algo que me ayude a lograr mis metas; compro con un propósito.
- f. ____ Voy de compras para sentirme bien.

COMER AFUERA

- a. ____ Cuando salgo a comer con otras personas, cada uno paga su propia comida.
- b. ____ Pido lo que quiero y me gusta dejar grandes propinas.
- c. ____ Me gusta pagar la comida de los demás porque tengo el dinero para hacerlo.
- d. ____ Prefiero pagar mis propios gastos.
- e. ____ Me gusta pagar los gastos de los demás para impresionarlos.
- f. ____ Pagar los gastos de los demás me ayuda a sentirme bien conmigo mismo.

ESTILO DE VIDA

- a. ____ Gasto dinero cuando necesito algo en lugar de cuando lo deseo.
- b. ____ Gastar ahora es definitivamente más importante que ahorrar para el futuro.
- c. ____ Mi meta es tener cosas que deseo.
- d. ____ Las posesiones tienden a desmoralizarme, así que no poseo mucho.
- e. ____ Ahorrar dinero me da libertad para hacer cosas que cuestan dinero en el futuro.
- f. ____ Tener cosas sirve para que los demás sepan quién soy.

AHORRO

- a. ____ Tengo una reserva secreta de dinero por si llego a necesitarlo.
- b. ____ Ahorrar dinero es difícil para mí. Siempre hay algo que quiero comprar.
- c. ____ Cuando me encargo de mi dinero, siento que estoy en control.
- d. ____ Ahorrar dinero es fácil porque prefiero hacer cosas que no cuestan mucho.
- e. ____ Cuanto más dinero tengo ahorrado, más opciones tengo disponibles.
- f. ____ Tener una gran cantidad ahorrada me hace sentir valioso.

REGALOS

- a. ____ Es más fácil dar regalos a otros que comprarlos para mí.
- b. ____ Me encanta comprar el regalo perfecto para alguien.
- c. ____ Compro regalos costosos porque tiene más significado.
- d. ____ Los regalos artesanales o hechos en casa tienen más valor para mí y las personas los consideran especiales.
- e. ____ Los regalos que doy a otros les dicen que me agradan o que quiero agradecerles.
- f. ____ El precio de mis regalos hace que me respeten por poder pagarlos.

ACTIVIDAD

Perfil de Personalidad con Respecto al Dinero (continuación)

Determina tu puntaje:

- A. Suma todos los números que colocaste junto a los enunciados “a” y coloca el total aquí _____ para determinar tu tendencia a ser como Frank y Frances Frugal.
- B. Suma todos los números que colocaste junto a los enunciados “b” y coloca el total aquí _____ para determinar tu tendencia a ser como Patricia y Paul Placer.
- C. Suma todos los números que colocaste junto a los enunciados “c” y coloca el total aquí _____ para determinar tu tendencia a ser como Sergio y Sasha Éxito.
- D. Suma todos los números que colocaste junto a los enunciados “d” y coloca el total aquí _____ para determinar tu tendencia a ser como Nicole y Ned Irrelevante.
- E. Suma todos los números que colocaste junto a los enunciados “e” y coloca el total aquí _____ para determinar tu tendencia a ser como Pedro y Pamela Poderosos.
- F. Suma todos los números que colocaste junto a los enunciados “f” y coloca el total aquí _____ para determinar tu tendencia a ser como Sharise y Steven Autoestima.

Tus puntajes indicarán qué perfiles de personalidad prefieres. Cuanto más alto sea el número de cada perfil, más motivará esa tendencia tu comportamiento monetario. No está mal tener puntajes elevados en varias áreas de perfil: eso solo indica que tus decisiones financieras se basan en diversas motivaciones o creencias. Cuanto más cerca estén los totales en número, tendrás más “equilibrio” en tus motivadores. Si tienes uno o dos perfiles en los que tu resultado es alto, puede significar que tus decisiones financieras tienen una gran influencia de esos motivadores.

Conoce a las Familias Financieras

Une tus puntajes altos con las descripciones de los personajes y descubre si coinciden con tu personalidad. Indica dos fortalezas y dos debilidades en cada perfil. Recuerda: tu personalidad en lo relacionado con el dinero refleja tus creencias sobre el dinero, además de cómo te entiendes a ti mismo, a los demás y al mundo en el que vives. Las creencias sobre el dinero pueden afectar la forma en la que las personas lo gastan, lo ahorran y lo usan. Los mismos motivadores suelen extenderse más allá del dinero e incluir cómo una persona puede lidiar con otras cuestiones y recursos. Mientras revisas estos perfiles, puede que aprendas algo nuevo de ti mismo, de tus amigos o tus familiares.

Perfil de Personalidad con Respecto al Dinero (continuación)

Conoce a las Familias Financieras (continuación)

EL DINERO ES SEGURIDAD

Frank y Frances Frugal adoran retener y ahorrar su dinero. Les resulta difícil gastar en artículos de lujo o incluso en cosas que necesitan. Ahorran porque creen que el dinero los protegerá de las incertidumbres de la vida; el dinero los hace sentir más seguros. Son muy buenos para elaborar presupuestos, y priorizan y esperan para comprar cosas más adelante. Siempre que pueden compran productos usados y buscan precios bajos. Llevan registro de sus gastos y mantienen un estilo de vida moderado.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

EL DINERO ES PLACER

Patricia y Paul Placer aman gastar en lo que sea que los haga felices. No pueden conservar dinero en sus bolsillos. Les resulta difícil entender que hay límites en cuánto pueden gastar. A Paul y a Patricia no les gusta ahorrar. Con frecuencia piden prestado a amigos y familiares para gastarlo en el momento. Son generosos con ellos mismos y con los demás, y disfrutan de la vida en el presente. Compran en tiendas prestigiosas. En general no registran sus gastos y compran de manera impulsiva.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

Conoce a las Familias Financieras (continuación)

EL DINERO ES FELICIDAD

Sergio y Sasha Éxito se dedican a verse bien y comprar cosas de la más alta calidad disponible. Esta pareja cree que tener dinero y “cosas” de marca les brinda felicidad y satisfacción. Siempre desearían tener un poco más de dinero o algunas cosas más porque así serían más felices. Suponen que las personas no pueden ser felices ni exitosas sin posesiones. Sasha y Sergio suelen ser los primeros en probar nuevos productos y servicios.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

EL DINERO ES DESAGRADABLE

Nicole y Ned Irrelevante evitan el dinero como si fuera una peste. Si bien saben que es una herramienta para utilizar en el mundo, prefieren no darle demasiada importancia. A veces el dinero los pone nerviosos. Preferirían dedicar tiempo y recursos a hacer otras cosas, como pasatiempos de los que disfruten, deportes, ir al teatro o estar al aire libre.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

Perfil de Personalidad con Respecto al Dinero (continuación)

Conoce a las Familias Financieras (continuación)

EL DINERO ES PODER

Pedro y Pamela Poderosos aspiran a hacer que las cosas sucedan. Ven el dinero como poder y creen que las personas más poderosas del mundo son adineradas. Cuanto más dinero tengan, más probabilidades tendrán de hacer cualquier cosa que deseen. El dinero les hace sentir que tienen el control de sus vidas: corren riesgos para tener más dinero y trabajan duro para ganarlo y poder disfrutar del poder.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

EL DINERO ES AUTOESTIMA

Sharise y Steven Autoestima miden su autovaloración por cuánto dinero tienen. Creen que las personas los juzgan por lo mismo. A veces se sienten culpables por tener más dinero que otros. Dedicar tiempo a calcular cuánto deberían pagarles por su trabajo o las tareas de la casa. Se sienten mejor con ellos mismos si hacen algo que genere más dinero. Valorar cuánto han acumulado, no sus relaciones ni sus contribuciones a la vida de otras personas.

FORTALEZAS

DEBILIDADES

Recurso: Money Fun-damentals, Libro 1, "Your Money Personality", págs. 2 a 5. Campeones Financieros, National 4-H Council.

ACTIVIDAD

Perfil de Personalidad con Respecto al Dinero (continuación)

Conoce a las Familias Financieras (continuación)

COMPARTE	
¿Cuál es tu personalidad en relación al dinero?	
¿Por qué hay diferentes personalidades monetarias?	
PROCESA	
¿Cómo afecta tu personalidad monetaria la forma en que gastas o ahorras dinero?	
¿Por qué es importante entender tu personalidad relacionada con el dinero?	
GENERALIZA	
Compara tu personalidad en relación al dinero con la de un amigo. Deberías hacer lo mismo con un miembro de tu familia.	
APLICA	
¿Qué podrías hacer diferente ahora que conoces tu personalidad con respecto al dinero?	