

MODEL: V1

USER MANUAL



Sihoo Store US



Sihoo Store EU



Instagram



Thank you for choosing Sihoo.

We hope our products can enhance your comfort and promote a healthy lifestyle.

We take pride in offering a comprehensive three-year warranty for all Sihoo products, supported by round-the-clock customer service to guarantee your utmost satisfaction.

Should you require any assistance, please do not hesitate to contact us at

service@sihoooffice.com

Kindly note: To expedite our services, kindly include your order number when reaching out to our customer support.

Sincerely,

SIHOO

SIHOOを選んでいただき、ありがとうございます。

私たちの製品がお客様の快適さを向上させ、健康的なライフスタイルを促進できることを願っています。

SIHOOのすべての製品に対して、包括的な3年間の保証を提供し、常時対応のカスタマーサービスでお客様の最大の満足を保証しております。

お手伝いが必要な場合は、どうぞお気軽に
service@sihoooffice.com までお問い合わせください。

ご注意：サービスを迅速に提供するために、カスタマーサポートにお問い合わせいただく際には、ご注文番号をご記入いただくと助かります。

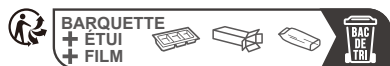
どうぞよろしく願いいたします。

SIHOO

SIHOO ABOUT US



Sihoo is a renowned specialist in ergonomic furniture, dedicated to offering healthy and comfortable ergonomic chairs. With a 12-year emphasis on technology and well-being, Sihoo's mission is to enhance people's lives through innovative and ergonomic furniture solutions. Presently, Sihoo's ergonomic chairs are available in over 100 countries and have garnered acclaim among Fortune 500 companies, as well as in more than 10 million households worldwide.



Séparez les éléments avant de trier



CAUTION !

Work on gas springs only by trained specialist personnel.

ACHTUNG !

Arbeiten an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.

CONTENTS

1. User Manual	P01-P04
2. Benutzerhandbuch	P05-P08
3. Manuel utilisateur	P09-P12
4. Manuale utente	P13-P16
5. Manual de usuario	P17-P20
6. 組立説明書	P21-P24
7. دليل الاستخدام	P25-P28



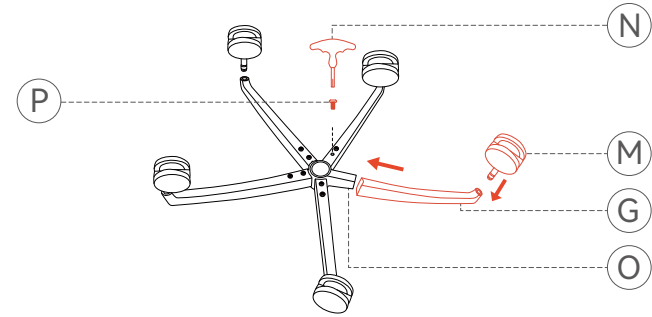
Parts List

(Please refer to the actual size. Each type of screw and washer has one reserved as a spare.)

Key	Description	Part	Qty	Spare
A	Seat cushion		1	
B	Headrest		1	
C	Mechanism		1	
D	Armrest		1pair	
E	Backrest		1	
F	Armrest knob		2	
G	Chair leg tube		5	
H	Gas lift		1	
I	Backrest screw(M8x40)		3	1
J	Mechanism screw(M6x25)		4	1
K	Large washer		2	
L	Decorative cover		1	
M	Caster		5	
N	Wrench		1	
O	Base		1	
P	Chair leg tube screw(M6x12)		10	1
Q	Spring washer		3	1
R	Small washer		7	1

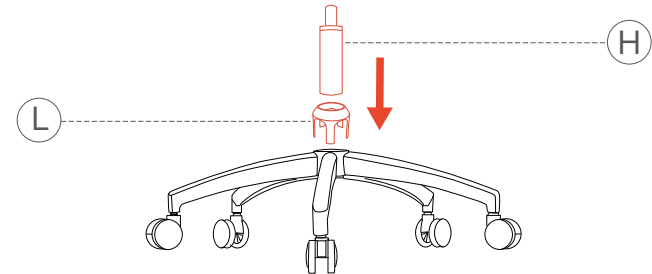
Note: Please sort the screws and measure their lengths beforehand for easier assembly.

Step 1



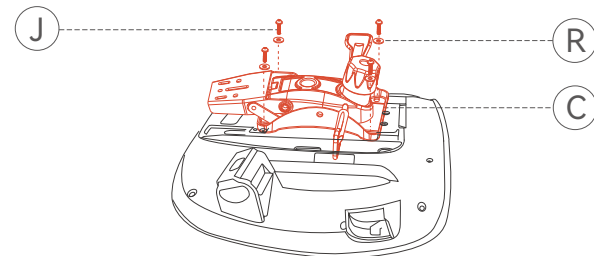
Connect the five chair leg tubes to the base with ten M6x12 screws, then insert the casters.

Step 2



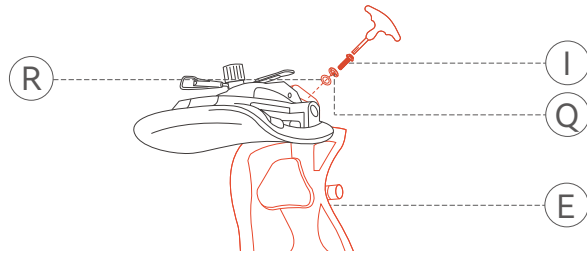
Place the decorative cover and gas lift into the middle hole of the chair base.

Step 3



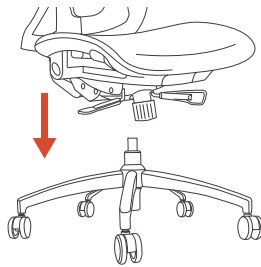
Connect the seat cushion and mechanism using four M6x25 screws with small washers, making sure to distinguish between the front and back of the cushion.

Step 4



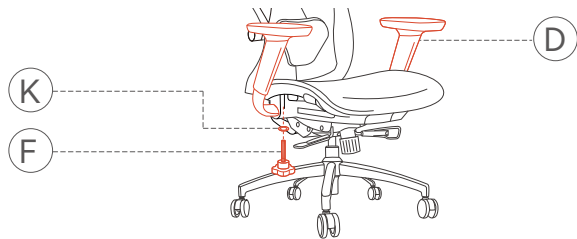
Connect the seat cushion and backrest using three M8x40 screws with spring washers and small washers.

Step 5



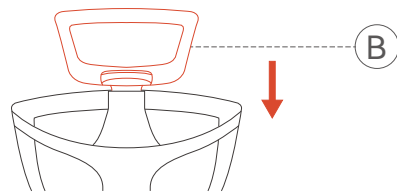
Align the upper part of the assembled chair with the gas lift and insert it.

Step 6



Insert the armrests into the seat cushion, then use the knobs and large washers to secure the armrests onto the cushion.

Step 7

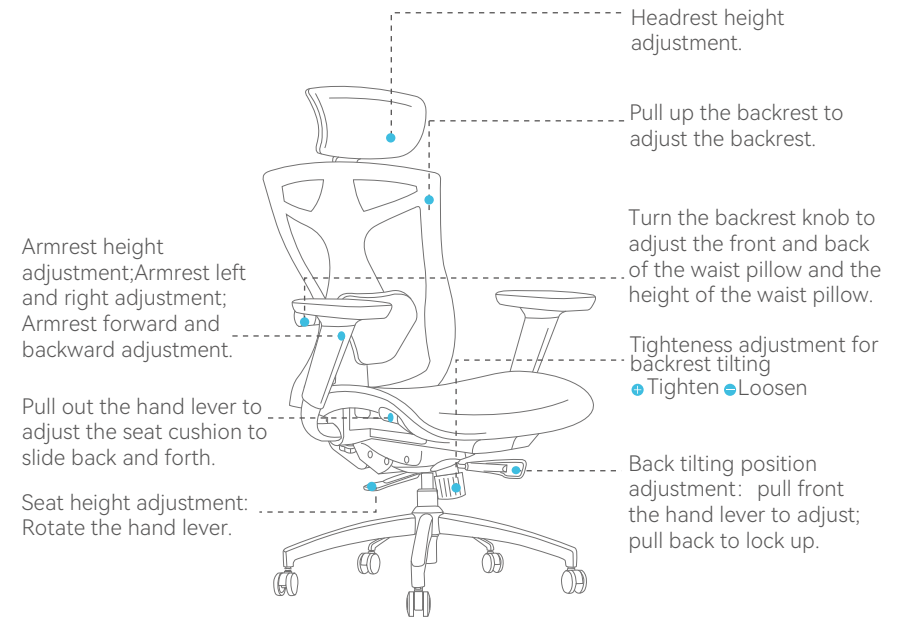


Apply force to insert the headrest into the hole in the backrest. The assembly is now complete.



Operation Instructions

(Please refer to the actual size.)



Safety Installation

1. Each chair is designed to support the weight of one person only.
2. Please use the chair on a flat, even surface.
3. Do not allow children under the age of 5 to sit on the chair without supervision.
4. Avoid sitting on the armrest to prevent potential accidents.
5. Do not stand on the chair, use it as a ladder, or step on it.
6. Please refrain from placing excessive weight on the chair or using it as a makeshift trolley.
7. Avoid using sharp or pointed objects that could damage the chair, and keep it away from open flames or sources of heat.
8. For your safety, do not attempt to disassemble the gas lift mechanism.



Stückliste

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe. Von jeder Art Schraube und Unterlegscheibe ist jeweils eine als Ersatz vorgesehen.)

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
A	Sitzkissen		1	
B	Kopfstütze		1	
C	Mechanismus		1	
D	Armlehne		1pair	
E	Rückenlehne		1	
F	Armlehnenknopf		2	
G	Stuhlbeinrohr		5	
H	Gasfeder		1	
I	Schraube für Rückenlehne(M8x40)		3	1
J	Schraube für Mechanismus(M6x25)		4	1
K	Große Unterlegscheibe		2	
L	Dekorative Abdeckung		1	
M	Rollen		5	
N	Schlüssel		1	
O	Basis		1	
P	Schraube für Stuhlbeinrohr(M6x12)		10	1
Q	Sperrzahnscheibe		3	1
R	Kleine Unterlegscheibe		7	1

Hinweis: Bitte sortieren Sie die Schrauben im Voraus und messen Sie ihre Längen, um die Montage zu erleichtern.



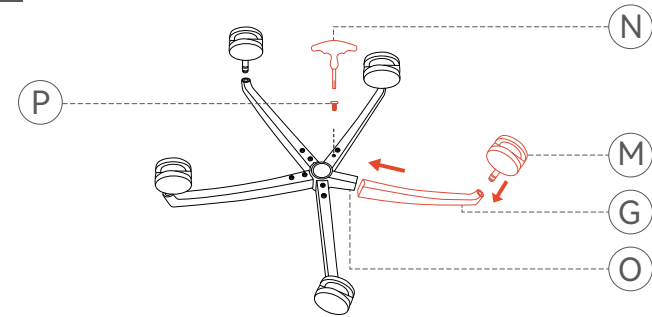
Montageanleitung

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

Nach Videoanleitung suchen

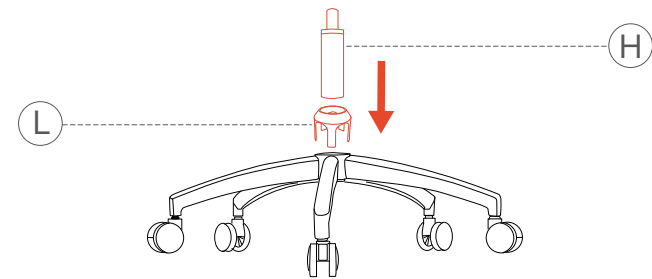


Schritt 1



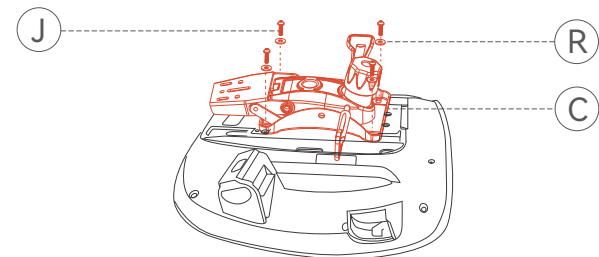
Verbinden Sie die fünf Stuhlbeinrohre mit der Basis mit zehn M6x12 Schrauben und setzen Sie dann die Rollen ein.

Schritt 2



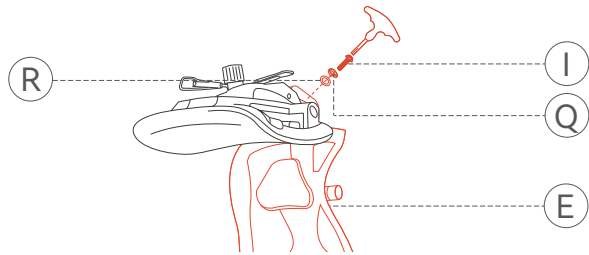
Platzieren Sie die Zierabdeckung und die Gasdruckfeder in das mittlere Loch der Stuhlunterseite.

Schritt 3



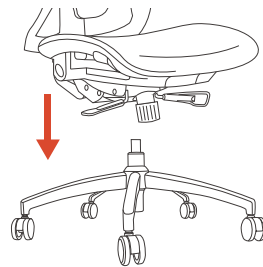
Verbinden Sie das Sitzkissen und den Mechanismus mit vier M6x25 Schrauben und kleinen Unterlegscheiben. Achten Sie darauf, zwischen Vorder- und Rückseite des Kissens zu unterscheiden.

Schritt 4



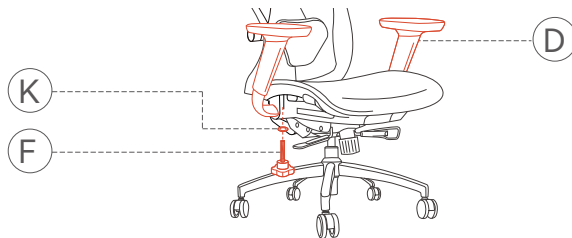
Verbinden Sie das Sitzkissen und die Rückenlehne mit drei M8x40 Schrauben, Federunterlegscheiben und kleinen Unterlegscheiben.

Schritt 5



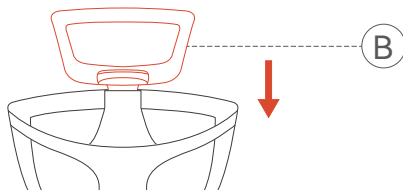
Richten Sie den oberen Teil des montierten Stuhls mit der Gasdruckfeder aus und setzen Sie ihn ein.

Schritt 6



Setzen Sie die Armlehnen in das Sitzkissen ein und verwenden Sie dann die Knöpfe und großen Unterlegscheiben, um die Armlehnen auf dem Kissen zu befestigen.

Schritt 7



Üben Sie Druck aus, um die Kopfstütze in das Loch in der Rückenlehne einzusetzen. Die Montage ist nun abgeschlossen.



Betriebsanleitung

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)



Sicherheitsanweisungen

1. Jeder Stuhl ist nur für das Gewicht einer Person ausgelegt.
2. Bitte verwenden Sie den Stuhl auf einer flachen, ebenen Oberfläche.
3. Erlauben Sie Kindern unter 5 Jahren nicht, ohne Aufsicht auf dem Stuhl zu sitzen.
4. Vermeiden Sie das Sitzen auf der Armlehne, um mögliche Unfälle zu verhindern.
5. Stehen Sie nicht auf dem Stuhl, verwenden Sie ihn nicht als Leiter oder Tritt.
6. Bitte verzichten Sie darauf, übermäßiges Gewicht auf den Stuhl zu legen oder ihn als improvisierten Transportwagen zu verwenden.
7. Verwenden Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände, die den Stuhl beschädigen könnten, und halten Sie ihn fern von offenen Flammen oder Hitzequellen.
8. Aus Sicherheitsgründen versuchen Sie nicht, den Gasliftmechanismus zu demontieren.



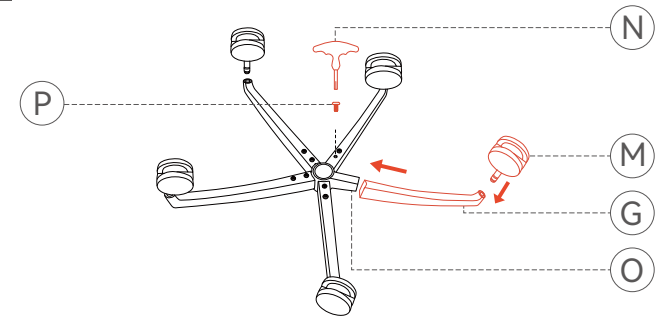
Liste des pièces

(Veuillez vous référer à la taille réelle. Chaque type de vis et de rondelle en a une de réservée en tant que pièce de rechange.)

Clé	Description	Pièce	Qté	De rechange
A	Coussin d'assise		1	
B	Appuie-tête		1	
C	Mécanisme		1	
D	Accoudoir		1pair	
E	Dossier		1	
F	Bouton d'accoudoir		2	
G	Tube de pied de chaise		5	
H	Vérin à gaz		1	
I	Vis pour dossier(M8x40)		3	1
J	Vis de mécanisme(M6x25)		4	1
K	Grande rondelle		2	
L	Cache décoratif		1	
M	Roulette		5	
N	Clé		1	
O	Base		1	
P	Vis de tube de pied de chaise(M6x12)		10	1
Q	Rondelle de blocage		3	1
R	Petite rondelle		7	1

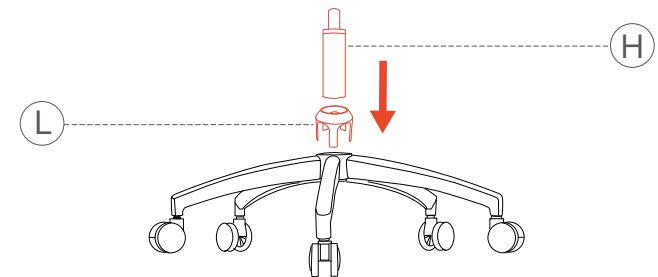
Note : Veuillez trier les vis et mesurer leurs longueurs au préalable pour faciliter l'assemblage.

Étape 1



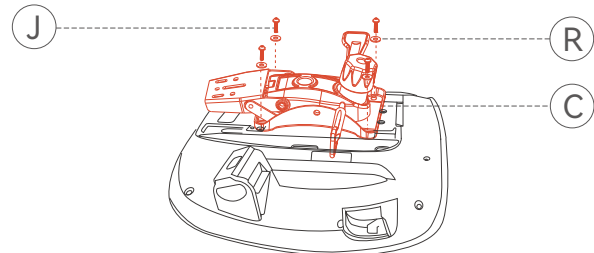
Assemblez les cinq tubes des pieds de chaise à la base à l'aide de dix vis M6x12, puis insérez les roulettes.

Étape 2



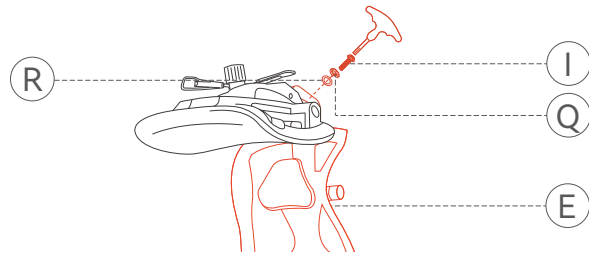
Placez le cache décoratif et le vérin dans le trou central de la base de la chaise.

Étape 3



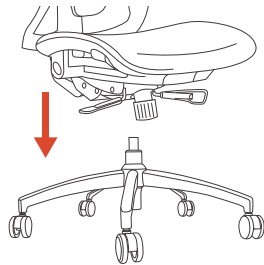
Reliez le coussin d'assise et le mécanisme à l'aide de quatre vis M6x25 avec de petites rondelles, en veillant à distinguer l'avant et l'arrière du coussin.

Étape 4



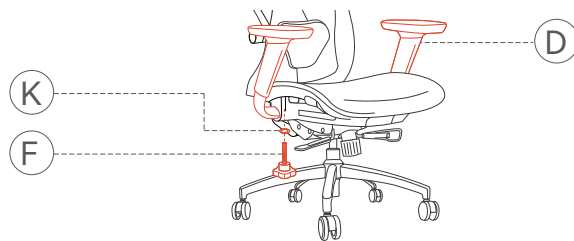
Connect the seat cushion and backrest using three M8x40 screws with spring washers and small washers.

Étape 5



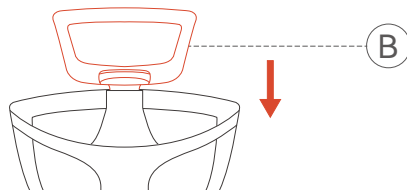
Align the upper part of the assembled chair with the gas lift and insert it.

Étape 6



Insert the armrests into the seat cushion, then use the knobs and large washers to secure the armrests onto the cushion.

Étape 7



Apply force to insert the headrest into the hole in the backrest. The assembly is now complete.



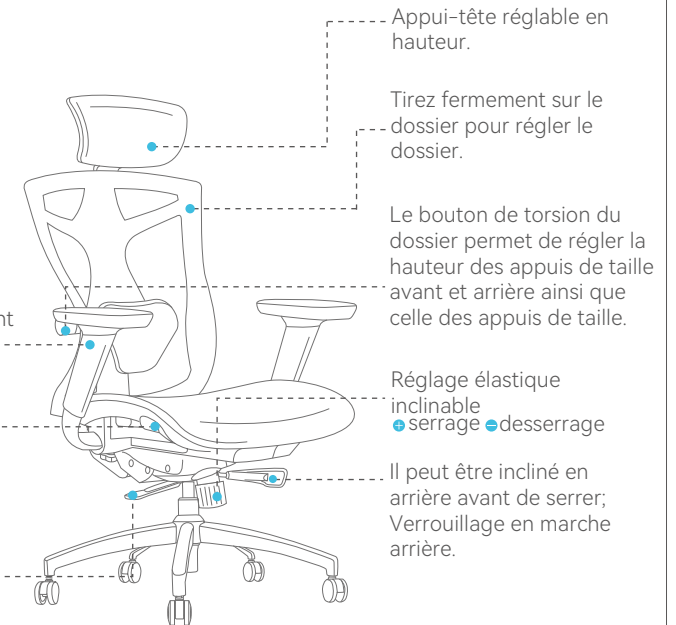
Instructions d'utilisation

(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

Hauteur des mains courantes réglables; La surface des mains courantes peut être poussée de côté droit et de côté gauche; Les mains courantes peuvent être poussées vers l'avant et vers l'arrière.

Tirez sur la poignée pour ajuster le coussin du siège pour glisser d'avant en arrière.

Tirez sur la poignée pour soulever la chaise.



Instructions de sécurité

1. Chaque chaise est conçue pour supporter le poids d'une seule personne.
2. Veuillez utiliser la chaise sur une surface plane et stable.
3. Ne permettez pas aux enfants de moins de 5 ans de s'asseoir sur la chaise sans surveillance.
4. Évitez de vous asseoir sur l'accoudoir pour prévenir d'éventuels accidents.
5. Ne montez pas sur la chaise, ne l'utilisez pas comme une échelle, ni ne montez dessus.
6. Veuillez vous abstenir de placer un poids excessif sur la chaise ou de l'utiliser comme un chariot improvisé.
7. Évitez d'utiliser des objets pointus ou coupants qui pourraient endommager la chaise, et éloignez-la des flammes nues ou de toute source de chaleur.
8. Pour votre sécurité, ne tentez pas de désassembler le mécanisme de levage au gaz.



Lista delle parti

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive. C'è una riserva per ciascun tipo di vite e rondella.)

Chiave	Descrizione	Parte	Qtà.	Di Ricambio
A	Cuscino del sedile		1	
B	Poggiatesta		1	
C	Meccanismo		1	
D	Bracciolo		1 coppia	
E	Schienale		1	
F	Manopola del bracciolo		2	
G	Tubo della gamba della sedia		5	
H	Pistone a gas		1	
I	Vite dello schienale(M8x40)		3	1
J	Vite del meccanismo(M6x25)		4	1
K	Rondella grande		2	
L	Copertura decorativa		1	
M	Rotella		5	
N	Chiave inglese		1	
O	Base		1	
P	Vite del tubo della gamba della sedia(M6x12)		10	1
Q	Rondella di bloccaggio		3	1
R	Rondella piccola		7	1

Nota: Si prega di ordinare le viti e misurare in anticipo le loro lunghezze per facilitare l'assemblaggio.



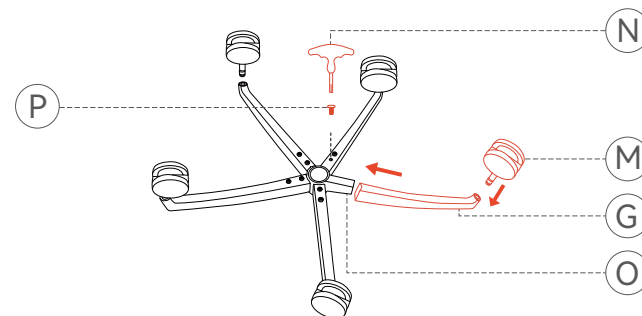
Istruzioni di montaggio

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive.)

Scansione per Guida Video

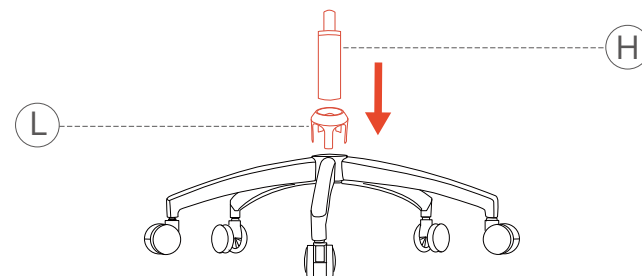


Paso 1



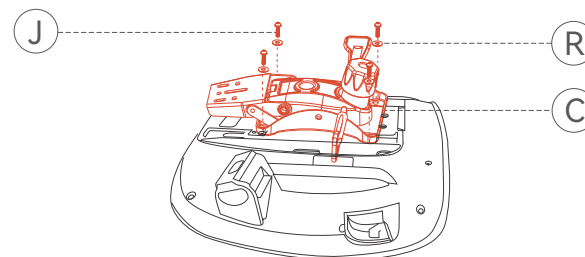
Collega i cinque tubi delle gambe della sedia alla base con dieci viti M6x12, quindi inserisci le rotelle.

Paso 2



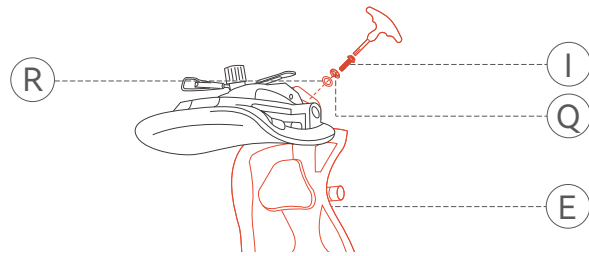
Posiziona il rivestimento decorativo e il pistone nel foro centrale della base della sedia.

Paso 3



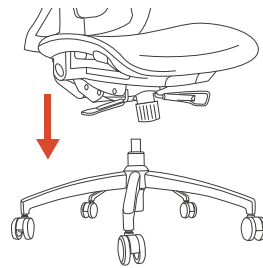
Collega il cuscino del sedile al meccanismo utilizzando quattro viti M6x25 con rondelle piccole, facendo attenzione a distinguere tra la parte anteriore e posteriore del cuscino.

Paso 4



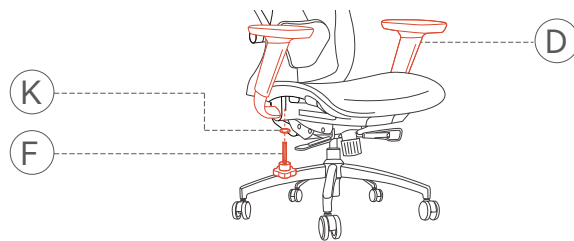
Collega il cuscino del sedile allo schienale utilizzando tre viti M8x40 con rondelle elastiche e rondelle piccole.

Paso 5



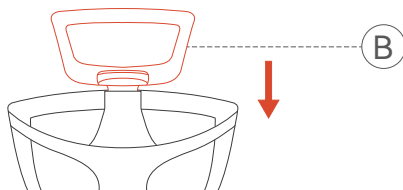
Allinea la parte superiore della sedia assemblata con il pistone e inseriscila.

Step 6



Inserisci i braccioli nel cuscino del sedile, quindi utilizza le manopole e le rondelle grandi per fissare i braccioli al cuscino.

Paso 7



Applica forza per inserire il poggiatesta nel foro dello schienale. L'assemblaggio è ora completo.



Istruzioni per l'Uso

(Si prega di fare riferimento alla dimensione effettiva.)



Istruzioni per la Sicurezza

1. Ogni sedia è progettata per sostenere il peso di una sola persona.
2. Si prega di utilizzare la sedia su una superficie piana e livellata.
3. Non permettere a bambini sotto i 5 anni di sedersi sulla sedia senza supervisione.
4. Evita di sederti sul bracciolo per prevenire potenziali incidenti.
5. Non stare in piedi sulla sedia, usarla come scala o calpestarla.
6. Si prega di astenersi dal mettere peso eccessivo sulla sedia o dall'usarla come carrello improvvisato.
7. Evita di utilizzare oggetti affilati o appuntiti che potrebbero danneggiare la sedia e mantenerla lontana da fiamme aperte o fonti di calore.
8. Per la tua sicurezza, non cercare di smontare il meccanismo di sollevamento a gas.



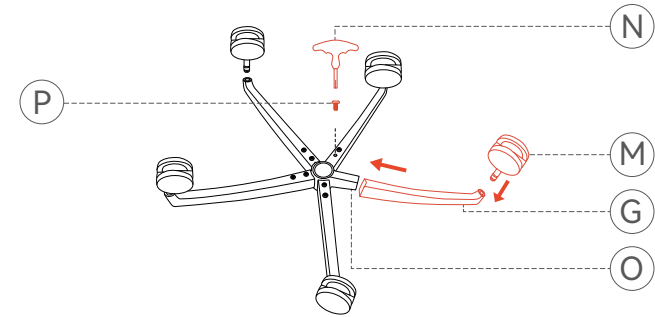
Lista de piezas

(Por favor, consulte el tamaño real. Cada tipo de tornillo y arandela tiene uno reservado como repuesto.)

Chiave	Descrizione	Parte	Qtà.	Di Ricambio
A	Cojín del asiento		1	
B	Reposacabezas		1	
C	Mecanismo		1	
D	Apoyabrazos		1par	
E	Respaldo		1	
F	Perilla del apoyabrazos		2	
G	Tubo de la pata de la silla		5	
H	Amortiguador de gas		1	
I	Tornillo del respaldo(M8x40)		3	1
J	Tornillo del mecanismo(M6x25)		4	1
K	Arandela grande		2	
L	Cubierta decorativa		1	
M	Rueda		5	
N	Llave inglesa		1	
O	Base		1	
P	Tornillo del tubo de la pata de la silla(M6x12)		10	1
Q	Arandela de seguridad		3	1
R	Arandela pequeña		7	1

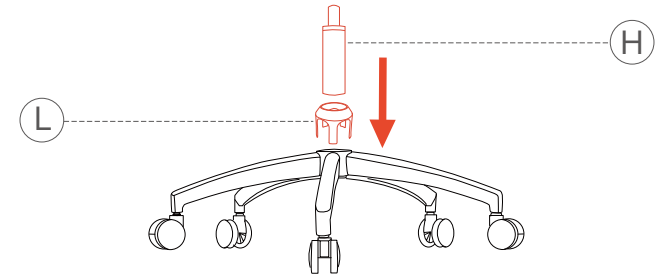
Nota: Por favor, organice los tornillos y mida sus longitudes de antemano para facilitar el montaje.

Paso 1



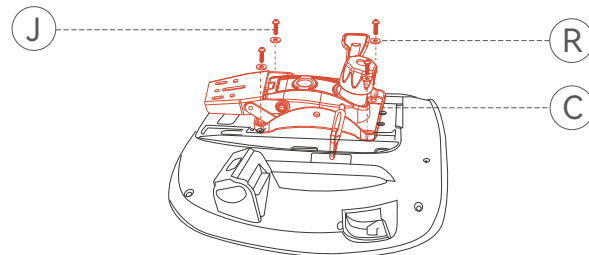
Conecta los cinco tubos de las patas de la silla a la base on diez tornillos M6x12, luego inserta las ruedas.

Paso 2



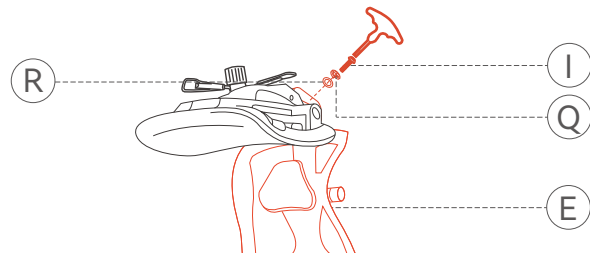
Coloca la cubierta decorativa y el elevador de gas en el agujero central de la base de la silla.

Paso 3



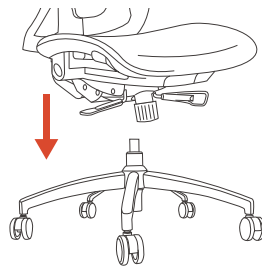
Conecta el cojín del asiento y el mecanismo usando cuatro tornillos M6x25 con arandelas pequeñas, asegurándote de distinguir entre la parte delantera y trasera del cojín.

Paso 4



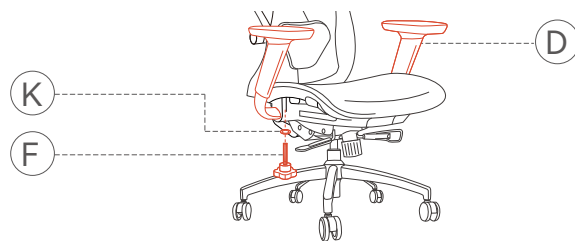
Conecta el cojín del asiento y el respaldo usando tres tornillos M8x40 con arandelas de resorte y arandelas pequeñas.

Paso 5



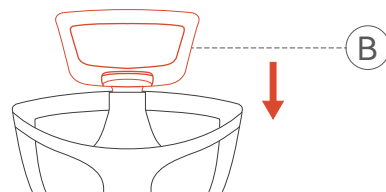
Alinea la parte superior de la silla ensamblada con el elevador de gas e insértala.

Paso 6



Inserta los reposabrazos en el cojín del asiento, luego utiliza los pernos y arandelas grandes para asegurar los reposabrazos al cojín.

Paso 7



Aplica fuerza para insertar el reposacabezas en el agujero del respaldo. El ensamblaje está completo.



Instrucciones de operación

(Por favor, consulte el tamaño real.)



Instrucciones de Seguridad

1. Cada silla está diseñada para soportar el peso de una sola persona.
2. Por favor, utilice la silla sobre una superficie plana y nivelada.
3. No permita que niños menores de 5 años se sienten en la silla sin supervisión.
4. Evite sentarse en el reposabrazos para prevenir posibles accidentes.
5. No se pare en la silla, úsela como escalera o pise sobre ella.
6. Por favor, absténgase de colocar un peso excesivo en la silla o utilizarla como un carrito improvisado.
7. Evite el uso de objetos afilados o puntiagudos que puedan dañar la silla, y manténgala alejada de llamas abiertas o fuentes de calor.
8. Para su seguridad, no intente desmontar el mecanismo de elevación a gas.



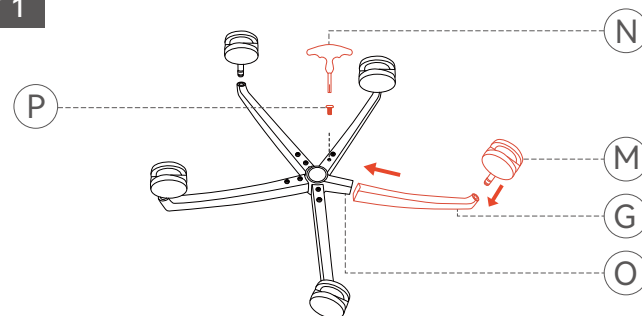
部品リスト

(実際のサイズをご参照ください。各種のねじとワッシャーは、それぞれ1つずつ予備として用意されています。)

キー	説明	部品	数	予備
A	シートクッション		1	
B	ヘッドレスト		1	
C	メカニズム		1	
D	肘掛け*1		1ペア	
E	背もたれ		1	
F	肘掛けノブ		2	
G	椅子脚チューブ		5	
H	ガスリフト		1	
I	背もたれネジ(M8x40)		3	1
J	メカニズムネジ(M6x25)		4	1
K	大きなワッシャー		2	
L	装飾カバー		1	
M	キャスター		5	
N	レンチ		1	
O	ベース		1	
P	椅子脚チューブネジ(M6x12)		10	1
Q	ロックワッシャー		3	1
R	小さなワッシャー		7	1

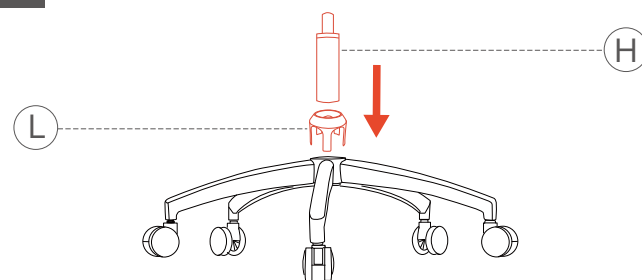
注意: 組み立てが容易になるように、事前にネジを分類して長さを測定してください。

ステップ 1



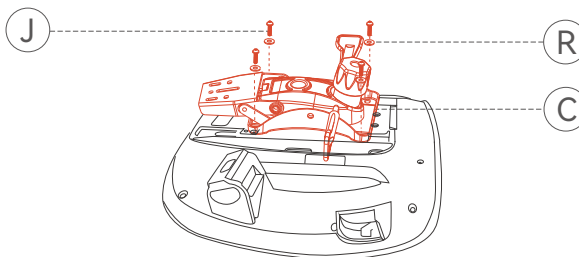
10本のM6X12の椅子脚用ネジ (E) と10個のM6二重積み重ねの自己ロックワッシャー (F) を使用して、5本の椅子脚チューブ (B) をベース (C) に接続し、その後ホイール (A) を取り付けてください。

ステップ 2



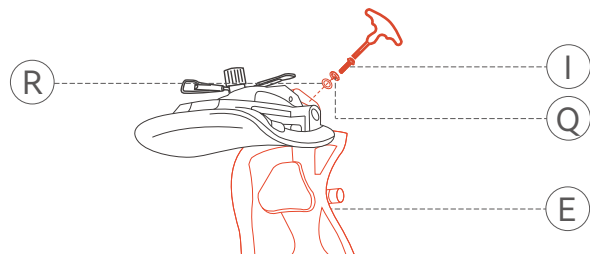
装飾カバー (G) を取り付け、椅子のベースの中央の穴にガスリフト (H) を挿入してください。

ステップ 3



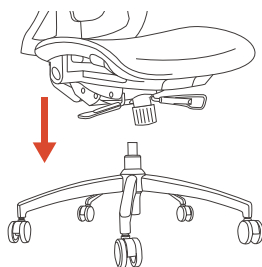
バックレスト (J) をメカニズム (I) のバックプレートに挿入します。

ステップ 4



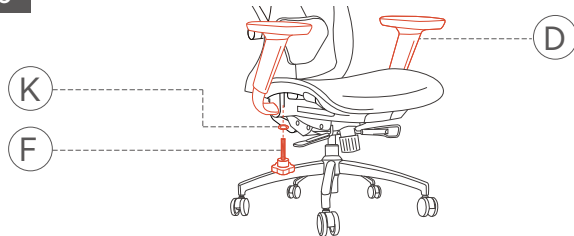
Connect the seat cushion and backrest using three M8x40 screws with spring washers and small washers.

ステップ 5



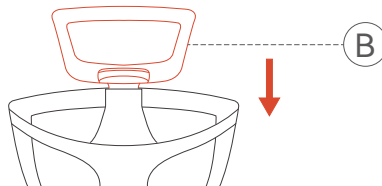
Align the upper part of the assembled chair with the gas lift and insert it.

ステップ 6



Insert the armrests into the seat cushion, then use the knobs and large washers to secure the armrests onto the cushion.

ステップ 7

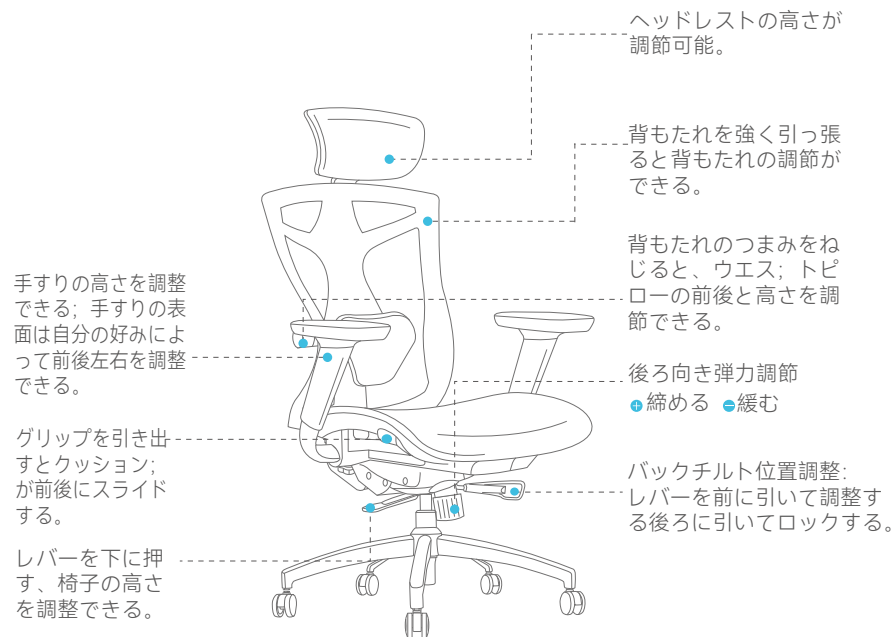


Apply force to insert the headrest into the hole in the backrest. The assembly is now complete.



操作手順書

(実際のサイズをご確認ください。)



安全指示

1. 各椅子は1人分の重さのみを支えるように設計されています。
2. 平らで均一な表面で椅子をご使用ください。
3. 5歳未満の子供には監視のもとで椅子に座らせないでください。
4. 事故を防ぐため、肘掛けに座らないでください。
5. 椅子の上に立ったり、はしごとして使用したり、踏み台に使ったりしないでください。
6. 過度な重さを椅子に載せたり、仮設の手押し車として使用したりしないでください。
7. 椅子を傷つける可能性のある鋭利な物や尖った物の使用を避け、オープンフレームや熱源から遠ざけてください。
8. あなたの安全のため、ガスリフト機構を分解しようとししないでください。



فحص لدليل الفيديو

تعليمات التجميع | يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي.



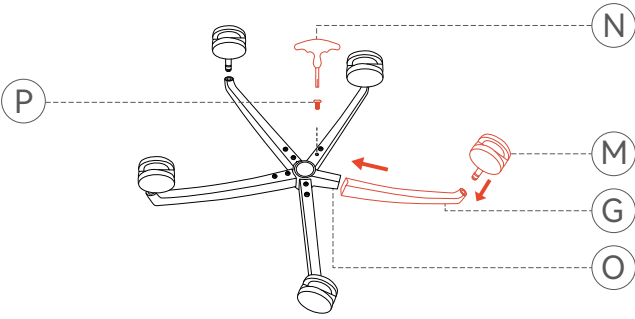
دليل المستخدم

قائمة الأجزاء



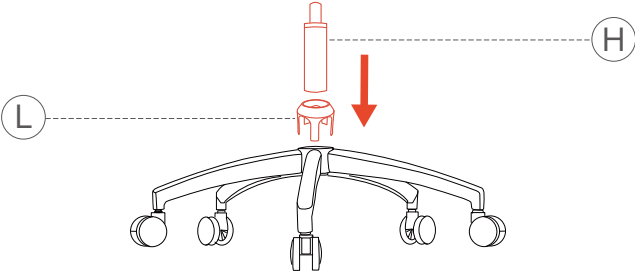
يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي. يوجد مسمار واحد وغسالة واحدة محجوزة كاحتياطي لكل نوع.

1



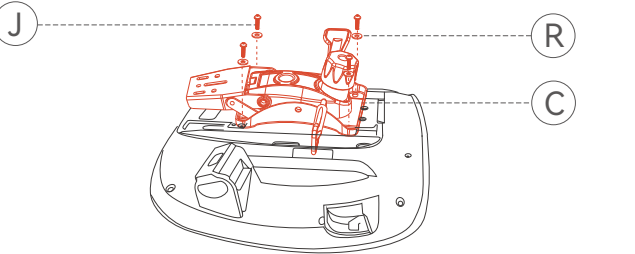
قم بتوصيل أنابيب قواعد الكراسي الخمسة بالقاعدة باستخدام عشرة مسامير M6x12، ثم أدخل العجلات

2



ضع الغطاء الزخرفي والمصعد الغازي في الثقب الوسطى لقاعدة الكرسي.

3



قم بتوصيل وسادة الجلوس والآلية باستخدام أربعة مسامير M6x25 مع الحلقات الصغيرة، مع التأكد من التمييز بين الجهة الأمامية والخلفية للوسادة.

المفتاح	الوصف	الجزء	الكمية	الاحتياطي
A	دعقيلًا قناسو		1	
B	وسادة الرأس		1	
C	الآلية		1	
D	مسند الذراع		زوج 1	
E	مسند الظهر		1	
F	عارذلا دنسم ضبقم		2	
G	يسركلا قاس بوبنأ		5	
H	رفع الغا		1	
I	مسمار مسند الظهر (M8x40)		3	1
J	مسمار الآلية (M6x25)		4	1
K	2 × تريبك قناسغ		2	
L	غطاء زخرفي		1	
M	عجلة النقل		5	
N	مفتاح ربط		1	
O	القاعدة		1	
P	مسمار أنبوب ساق الكرسي (M6x12)		10	1
Q	غسالة قفل		3	1
R	غسالة صغيرة		7	1

ملاحظة: يرجى ترتيب المسامير وقياس أطوالها مسبقًا لتسهيل عملية التجميع.

تعليمات التشغيل

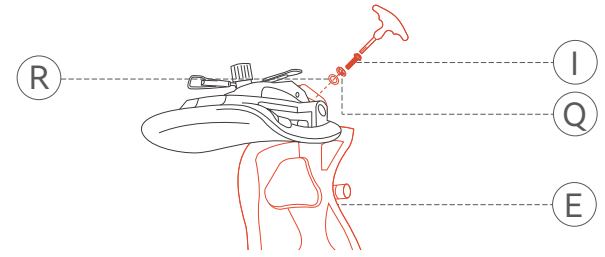
الرجاء الرجوع إلى الحجم الفعلي.



تعليمات السلامة

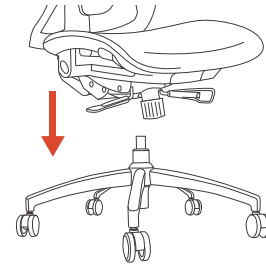
1. تم تصميم كل كرسي لدعم وزن شخص واحد فقط.
2. يرجى استخدام الكرسي على سطح مستو ومستقر.
3. لا تسمحوا للأطفال دون سن الخامسة بالجلوس على الكرسي دون إشراف.
4. تجنبوا الجلوس على مسند الذراعين لتجنب وقوع حوادث محتملة.
5. لا تقفوا على الكرسي، استخدامه كسلم، أو وضع القدم عليه.
6. يرجى تجنب وضع وزن زائد على الكرسي أو استخدامه كعربة مؤقتة.
7. تجنب استخدام الأشياء الحادة أو المدببة التي يمكن أن تلحق ضرراً بالكرسي، واحتفظ به بعيداً عن اللهب المكشوف أو مصادر الحرارة.
8. من أجل سلامتكم، لا تحاولوا تفكيك آلية رفع الغاز.

4



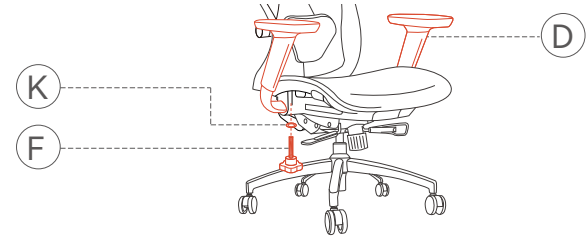
قم بتوصيل وسادة الجلوس وظهر الكرسي باستخدام ثلاثة مسامير M8x40 مع الحلقات النابضة والحلقات الصغيرة.

5



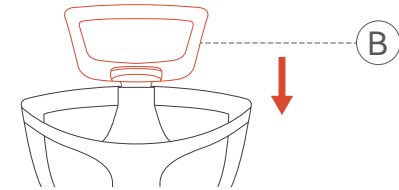
محاذاة الجزء العلوي من الكرسي المجمع مع المصعد الغازي وأدخله.

6



أدخل مسند الذراعين في وسادة الجلوس، ثم استخدم المقابض والحلقات الكبيرة لتثبيت مسند الذراعين على الوسادة.

7



قم بتطبيق القوة لإدخال مسند الرأس في الثقب في ظهر الكرسي. الجمع والتجميع قد اكتمل الآن.

1. Gasfeder - Sicherheitshinweis

Die Gasfedereinheit darf von Laien montiert werden.

Achtung: Arbeiten an und Austausch der Gasdruckfeder sind nur durch eingewiesenes Fachpersonal auszuführen.

2. Verststellung der Rückenlehne

Sie können den Gegendruck Ihres Gewichts unter der Rückenlehne nur einstellen, wenn die Rückenlehne unter Druck steht.

3. Sitzhöheverstellung (8.5 CM)

Die Sitzhöhe Ihres Drehstuhls lässt sich durch eine Gasdruckfeder stufenlos in der Höhe verstellen. Ziehen Sie dazu den Hebel unter dem Sitz rechts nach oben: die Sitzhöhe lässt sich verstellen. Wenn Sie den Sitz entlasten, geht der Sitz nach oben. Bei Belastung geht der Sitz nach unten. Hebel loslassen: Sitzhöhe ist fixiert.

Tipp: Sie sitzen richtig, wenn Ober- und Unterschenkel einen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

4. Neigungsverstellung der Körperlehne (110-120-130-140°)

Die Körperlehneneinstellung (Zugkraft der Rückenlehne) wird schnell über den Hebel rechts unter dem Sitz verstellt. Hebel nach außen: die Entriegelung der Rückenlehne. Hebel nach innen drücken: Die Lehnenneigung ist verriegelt.

Achtung: Wenn die Rückenlehne verriegelt ist, ist ein gewisser Druck erforderlich, um die Verstellung zu lösen (Nur wenn kein Rückenlehnendruck vorhanden ist).

5. Verststellung der Lordose Stütze (optional 9 CM)

Die Lendenwirbelstütze der Rückenlehne ist stufenlos höhen- und tiefenverstellbar (optional) und kann so optimal an die individuelle Rückenform des Nutzers, insbesondere im Lendenbereich, angepasst werden.

Um die Höhe einzustellen, drücken Sie das Lendenkissen der Rückenlehne mit beiden Händen gleichzeitig nach oben oder unten. Die Tiefe der Lendenwirbelstütze wird durch Drehen des Knopfes am Lendenwirbelkissen der Rückenlehne eingestellt.

Tipp: Die Vorwölbung der Lordose Stützung so wählen, dass Sie sich im Bereich der Lendenwirbel angenehm stabilisiert fühlen.

6. Nackenstütze (5 CM)

Die Nackenstütze besteht aus PA-Material und ist stufenlos höhenverstellbar. Zur Höheneinstellung schieben Sie die Nackenstütze nach oben oder unten.

Tipp: Beim Zurücklehnen muss Ihr Nacken durch die Nackenstütze komfortabel abgestützt werden.

7. Armlehnen/Armsupports (8 CM)

Die Armsupports sind werkzeuglos höhenverstellbar. Dazu den Bedienknopf an der Unterseite der Armlehne drücken, verstellen Sie die Armlehne in die Höhe. Bedienhebel wieder nach oben drücken. Drücken Sie den Steuerhebel wieder nach oben, Armsupport ist fixiert.

Tipp: Die Armlehnen entlasten die Wirbelsäule, den Schultergürtel und die Armmuskulatur dann wirkungsvoll, wenn Ober- und Unterarm einen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

8. Armlehnen/Armsupport (optional)

	Höhenverstellbare Armlehne
Höhenverstellung	8 cm

* Bedienknopf an der Unterseite der Armlehne drücken, verstellen und fixieren Sie die Armlehne in die Höheposition.

Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
EN Siegel	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
Zertifikatssymbol	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus
Garantie	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie
Wartung/Reinigung	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der V1 Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

Anwendung	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anleitung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
Rollen	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Lauftring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
Wichtiger Hinweis	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenen Fachpersonal.
Vertretung in Europa: MARWAY Consulting UG (haftungsbeschränkt)	Am Maibusch 108 -110,45883, Gelsenkirchen, Germany Tel: 0049 17645084650 Email: MARWAYUG@outlook.com

Help Center

About Products:

- Q:** The backrest mesh is broken.
A: Please contact us, and we will arrange the delivery of a replacement!
- Q:** The chair is too short for me.
A: Please adjust it to the maximum height to see if it's suitable for you.
If not, we recommend changing the gas lift.
- Q:** What if I receive a damaged or incorrect product?
A: If you receive a defective, incorrect, or incomplete product, please contact us immediately and keep all items and packaging materials until your claim is resolved. If your replacement product is out of stock, we will notify you immediately of the estimated arrival date and work with you to suggest a suitable replacement product.
- Q:** I hear noises when sitting on the chair.
A: Please check if all parts of the chair have been installed tightly. If not, there might be a problem with the mechanism, and we recommend you send us a video for further evidence first.
- Q:** Why would the armrest shake?
A: Please check whether the screws are tightened enough first, then check the shaking of the armrest pad.
- Q:** The backrest shakes.
A: The backrest might not be installed tightly. It's recommended to reinstall it first.
- Q:** There is an abnormal odor when the chair is taken out of the box.
A: Please leave the chair in a well-ventilated room for 2-3 days before use.
- Q:** There are scratches or cracks in the backrest or other parts.
A: We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.
- Q:** There are missing parts in this order.
A: In this case, please inform us which parts are missing along with your order number and provide us with a photo of all the parts you currently have. Then, we will report this to the factory and arrange the delivery or work with you to find a satisfactory solution.
- Q:** The chair makes me uncomfortable, but I cannot find where the problem is.
A: We are sorry to hear that you are having an unsatisfactory user experience. Please kindly send us a photo or video of where the problem might lie. This way, we can better locate the issue and offer you a solution.

About Delivery:

- Q:** What is the estimated delivery time?
A: Home delivery within the continental U.S. usually takes 3-8 days.
- Q:** The product has not been delivered.
A: We apologize for the inconvenience caused. Due to COVID-19, shipping may experience delays. Please be patient, and we will keep track of it with you.
- Q:** The product fails to be dispatched.
A: Please contact us, and we will confirm your address again. Then we will report this to the DPD.
- Q:** The shipping information has not been updated.
A: Due to a large quantity of orders, it might take some time before the information is fully updated. Your patience is highly appreciated.
- Q:** There are scratches or cracks in the backrest or other parts.
A: We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

About Orders:

- Q:** Can I cancel my order?
A: For items that have not been delivered or items with delayed delivery, canceling the order will be accepted. Inventory items are usually shipped within 24-48 hours after an order is placed. Once the items are shipped, they cannot be canceled. *Orders of customized or special items cannot be canceled.
- Q:** My order is lost during delivery.
A: Please contact the responsible logistics center and provide them with detailed information for compensation. If you need any help concerning this, feel free to contact us.