

MODEL: S100C

# USER MANUAL



Sihoo Store US



Sihoo Store EU



Instagram



Thank you for choosing Sihoo.

We hope our products can enhance your comfort and promote a healthy lifestyle.

We take pride in offering a comprehensive three-year warranty for all Sihoo products, supported by round-the-clock customer service to guarantee your utmost satisfaction.

Should you require any assistance, please do not hesitate to contact us at

[service@sihoooffice.com](mailto:service@sihoooffice.com)

Kindly note: To expedite our services, kindly include your order number when reaching out to our customer support.

Sincerely,

**SIHOO**

SIHOOを選んでいただき、ありがとうございます。

私たちの製品がお客様の快適さを向上させ、健康的なライフスタイルを促進できることを願っています。

SIHOOのすべての製品に対して、包括的な3年間の保証を提供し、常時対応のカスタマーサービスでお客様の最大の満足を保証しております。

お手伝いが必要な場合は、どうぞお気軽に  
[service@sihoooffice.com](mailto:service@sihoooffice.com) までお問い合わせください。

ご注意：サービスを迅速に提供するために、カスタマーサポートにお問い合わせいただく際には、ご注文番号をご記入いただくと助かります。

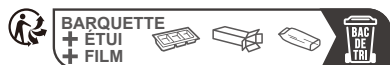
どうぞよろしく願いいたします。

**SIHOO**

# SIHOO ABOUT US



Sihoo is a renowned specialist in ergonomic furniture, dedicated to offering healthy and comfortable ergonomic chairs. With a 12-year emphasis on technology and well-being, Sihoo's mission is to enhance people's lives through innovative and ergonomic furniture solutions. Presently, Sihoo's ergonomic chairs are available in over 100 countries and have garnered acclaim among Fortune 500 companies, as well as in more than 10 million households worldwide.



Séparez les éléments avant de trier



## CAUTION !

Work on gas springs only by trained specialist personnel.

## ACHTUNG !

Arbeiten an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.







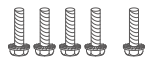





# CONTENTS

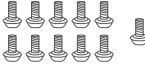

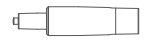




1. User Manual	P01-P06
2. Benutzerhandbuch	P07-P12
3. Manuel utilisateur	P13-P18
4. Manuale utente	P19-P24
5. Manual de usuario	P25-P30
6. 組立説明書	P31-P36
7. دليل الاستخدام	P37-P42



## Parts List

(Please refer to the actual size. Each type of screw and washer has one reserved as a spare.)

Key	Description	Part	Qty.	Spare
A	Seat cushion		1pc	
B	Mechanism		1pc	
C	Mechanism screw (M6x20)		4pcs	1pc
D	8mm washer		4pcs	1pc
E	Hex wrench		1pc	
F	Seat back		1pc	
G	Chair back attachment screw (M8x20)		4pcs	1pc
H	Armrest bracket		1pair	
I	Armrest bracket screw (M6x25)		4pcs	1pc
J	6mm washer		8pcs	1pc
K	Base		1pc	
L	Chair leg tube		5pcs	

Key	Description	Part	Qty.	Spare
M	Chair leg screw (M6x12)		8pcs	1pc
N	Wheel		5pcs	
O	Gas lift		1pc	
P	Decorative cover		1pc	
Q	Armrest		1pair	
R	Armrest screw (M6x30)		4pcs	1pc
S	Armrest tube washer		2pcs	
T				
U				
V				
W				
X				

Note: Please sort the screws and measure their lengths beforehand for easier assembly.



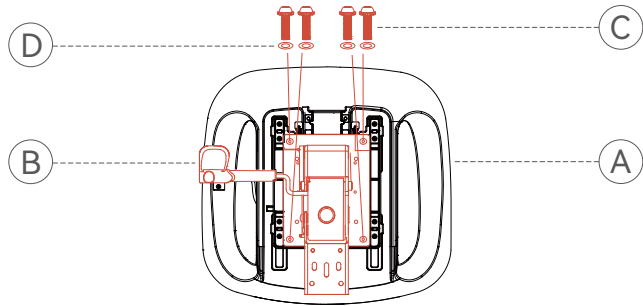
# Assembly Instructions

(Please refer to the actual size.)

Scan for  
Video Guide

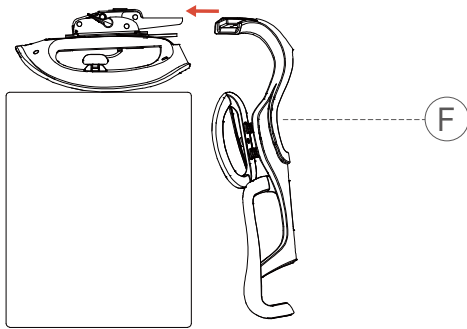


## Step 1



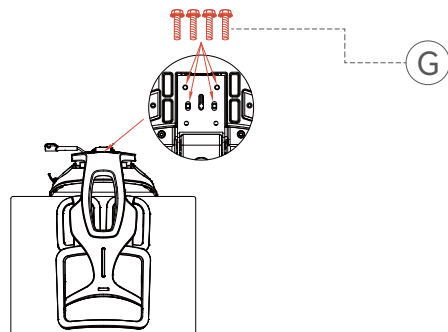
Use four mechanism screws (M6X20) and four 8mm washers to connect the base and the seat.

## Step 2



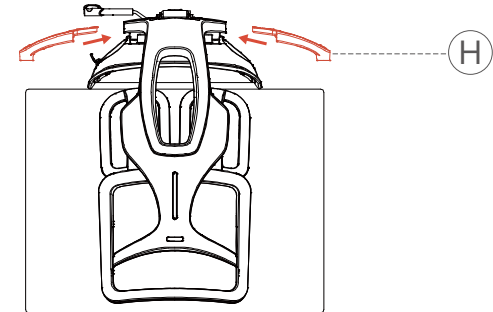
Place the seat upside down on the packaging cardboard and insert the chair back into the rear plate.

## Step 3



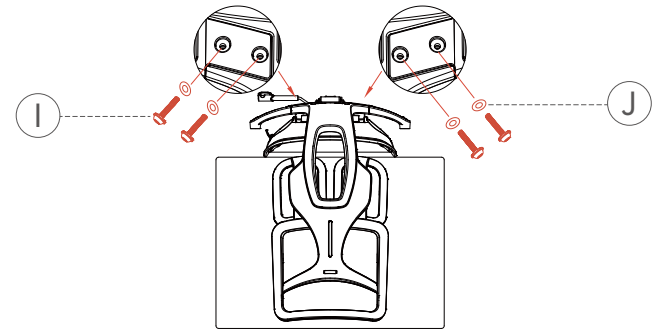
Utilize four chair back attachment screws (M8X20) to connect the chair back to the rear plate. (Secure the screws near the outer side of the rear plate, as indicated in the diagram.)

## Step 4



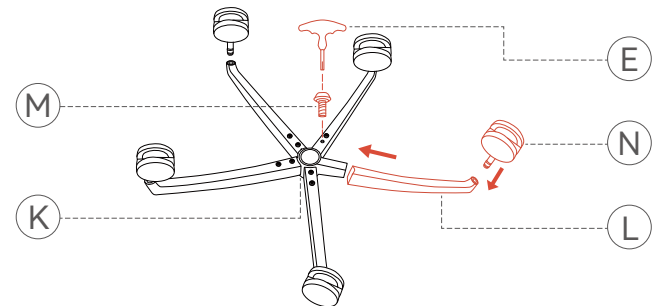
Insert two armrest brackets into the mechanism.

## Step 5



Secure the armrest brackets to the chair back using four armrest bracket screws (M6X25) and four 6mm washers.

## Step 6



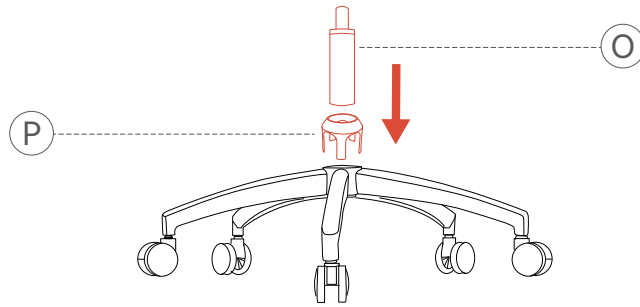
Use ten (M6X12) chair leg screws to connect the five chair leg tubes to the base, and then insert the wheels.



## Operation Instructions

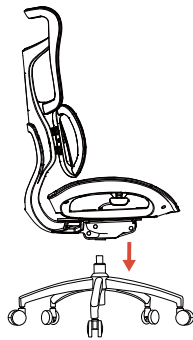
(Please refer to the actual size.)

### Step 7



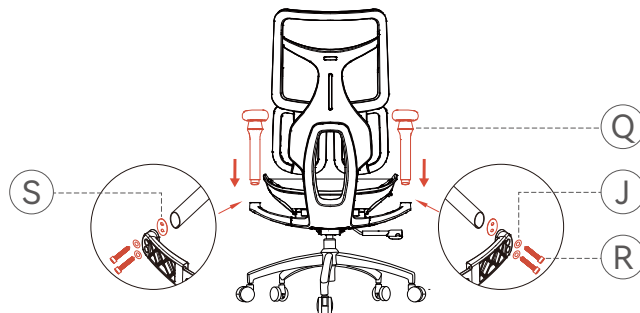
Position the decorative cover and the gas lift into the central holes of the chair leg base.

### Step 8

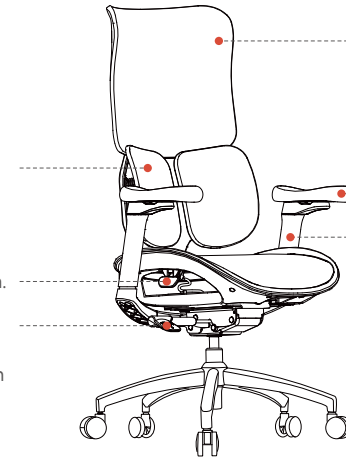


Place the seat and chair back flat, aligning them with the base, and fit them onto the gas lift.

### Step 9



Insert the armrests into the armrest brackets. Use four armrest screws (M6X30), four 6mm washers, and two armrest tube washers to secure the armrests to the armrest brackets. The assembly is now complete.



The chair back and shoulder rest have five-level height adjustment.

The armrest surface adjusts upwards, rotates inward/outward, and moves forward/backward.

The armrest height is also adjustable.

Dual-wing lumbar support adjusts automatically to wrap around the waist.

Pull the handle to slide the seat cushion back and forth.

Pull the handle upwards to adjust the chair's height, and pull out to recline; push it in to lock the recline at three angles.









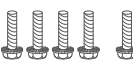

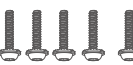



### Safety Installation








1. Each chair is designed to support the weight of one person only.
2. Please use the chair on a flat, even surface.
3. Do not allow children under the age of 5 to sit on the chair without supervision.
4. Avoid sitting on the armrest to prevent potential accidents.
5. Do not stand on the chair, use it as a ladder, or step on it.
6. Please refrain from placing excessive weight on the chair or using it as a makeshift trolley.
7. Avoid using sharp or pointed objects that could damage the chair, and keep it away from open flames or sources of heat.
8. For your safety, do not attempt to disassemble the gas lift mechanism.



## Stückliste

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe. Von jeder Art Schraube und Unterlegscheibe ist jeweils eine als Ersatz vorgesehen.)

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
A	Sitzkissen		1	
B	Mechanismus		1	
C	Mechanismusschraube (M6x20)		4	1
D	8mm Unterlegscheibe		4	1
E	Sechskantschlüssel		1	
F	Rückenlehne		1	
G	Stuhl Rückenlehnen-Befestigungsschraube (M8x20)		4	1
H	Armlehenhalterung		1paar	
I	Armlehenhalterungsschraube (M6x25)		4	1
J	6mm Unterlegscheibe		8	1
K	Basis		1	
L	Stuhlbeinrohr		5	

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
M	Stuhlbeinschraube (M6x12)		8	1
N	Rad		5	
O	Gasfeder		1	
P	Dekorative Abdeckung		1	
Q	Armlehne		1paar	
R	Armlehrenschraube (M6x30)		4	1
S	Armlehenrohr-Unterlegscheibe		2	
T				
U				
V				
W				
X				

Hinweis: Bitte sortieren Sie die Schrauben im Voraus und messen Sie ihre Längen, um die Montage zu erleichtern.



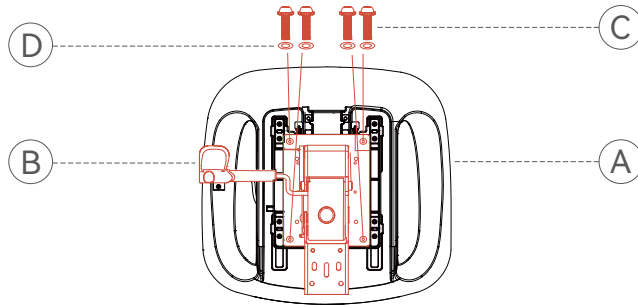
# Montageanleitung

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

Nach  
Videoanleitung suchen

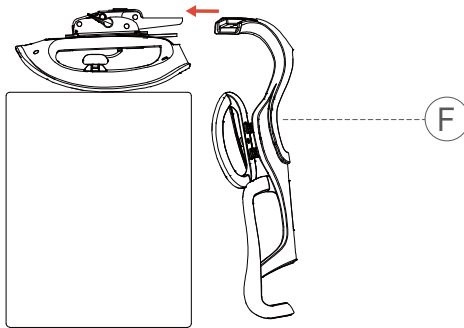


## Schritt 1



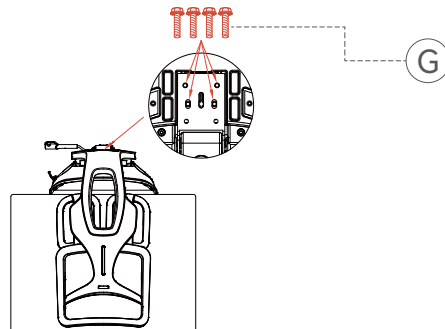
Verwenden Sie vier Mechanismusschrauben (M6X20) und vier Unterlegscheiben mit 8 mm, um die Basis und den Sitz zu verbinden.

## Schritt 2



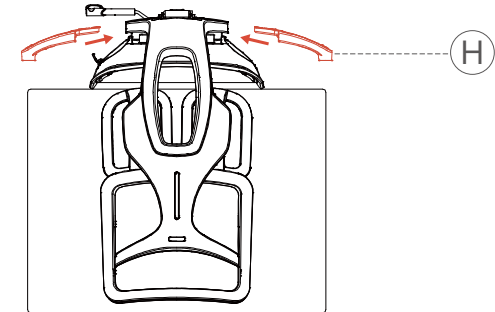
Platzieren Sie den Sitz verkehrt herum auf dem Verpackungskarton und setzen Sie die Stuhllehne in die hintere Platte ein.

## Schritt 3



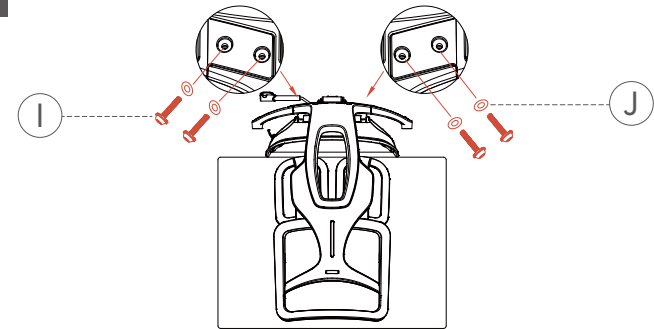
Verwenden Sie vier Stuhllehnen-Befestigungsschrauben (M8X20), um die Stuhllehne mit der hinteren Platte zu verbinden. (Befestigen Sie die Schrauben an der äußeren Seite der hinteren Platte, wie in der Abbildung dargestellt.)

## Schritt 4



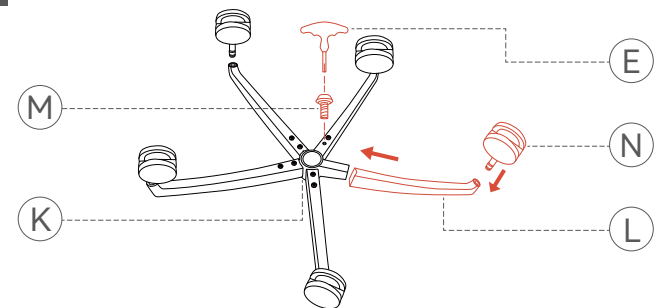
Setzen Sie zwei Armlehnenhalterungen in den Mechanismus ein.

## Schritt 5



Befestigen Sie die Armlehnenhalterungen am Stuhllehnenrücken mit vier Armlehnenhalterungsschrauben (M6X25) und vier Unterlegscheiben mit 6 mm.

## Schritt 6



Verwenden Sie zehn Stuhlbein-Schrauben (M6X12), um die fünf Stuhlbeinrohre mit der Basis zu verbinden, und setzen Sie anschließend die Rollen ein.

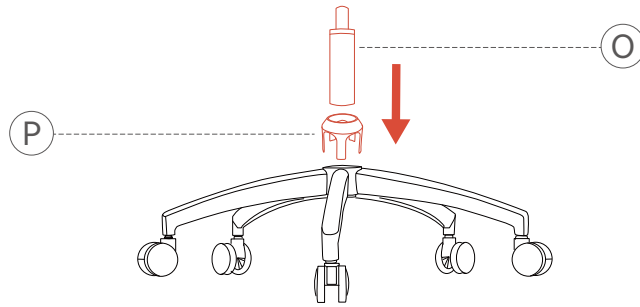




## Betriebsanleitung

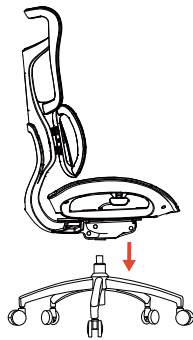
(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

### Schritt 7



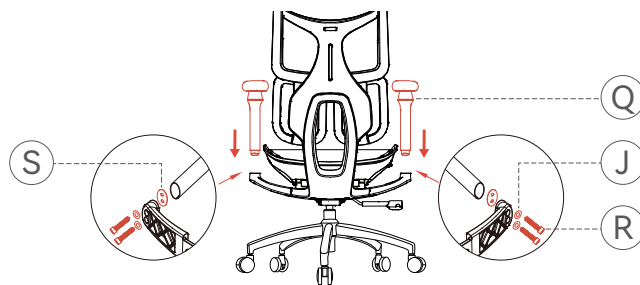
Positionieren Sie die dekorative Abdeckung und den Gaslift in den zentralen Löchern der Stuhlbeinbasis.

### Schritt 8

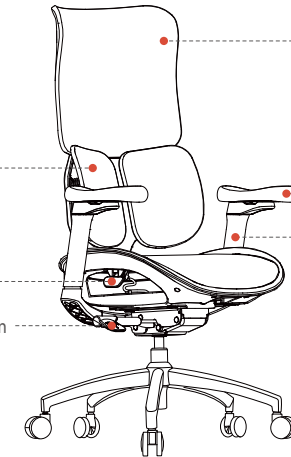


Platzieren Sie den Sitz und die Stuhllehne flach, richten Sie sie an der Basis aus und setzen Sie sie auf den Gaslift.

### Schritt 9



Führen Sie die Armlehnen in die Armlehnenhalterungen ein. Verwenden Sie vier Armlehrenschrauben (M6X30), vier Unterlegscheiben mit 6 mm und zwei Armlehnrohr-Unterlegscheiben, um die Armlehnen an den Armlehnenhalterungen zu befestigen. Die Montage ist nun abgeschlossen.



Die Stuhllehne und die Schulterstütze sind in fünf Höhenstufen verstellbar.

Die Oberfläche der Armlehne lässt sich nach oben verstellen, nach innen oder außen drehen und vor oder zurück bewegen.

Die Höhe der Armlehne ist ebenfalls verstellbar.

Doppelflügelige Lendenwirbelstütze passt sich automatisch an, um sich um die Taille zu legen.

Ziehen Sie den Griff, um das Sitzkissen vor und zurück zu schieben.

Ziehen Sie den Griff nach oben, um die Höhe des Stuhls anzupassen, und ziehen Sie ihn heraus, um sich zurückzulehnen; schieben Sie ihn hinein, um die Neigung in drei Winkeln zu arretieren.








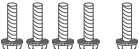
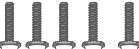

### Sicherheitsanweisungen






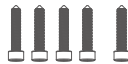

1. Jeder Stuhl ist nur für das Gewicht einer Person ausgelegt.
2. Bitte verwenden Sie den Stuhl auf einer flachen, ebenen Oberfläche.
3. Erlauben Sie Kindern unter 5 Jahren nicht, ohne Aufsicht auf dem Stuhl zu sitzen.
4. Vermeiden Sie das Sitzen auf der Armlehne, um mögliche Unfälle zu verhindern.
5. Stehen Sie nicht auf dem Stuhl, verwenden Sie ihn nicht als Leiter oder Tritt.
6. Bitte verzichten Sie darauf, übermäßiges Gewicht auf den Stuhl zu legen oder ihn als improvisierten Transportwagen zu verwenden.
7. Verwenden Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände, die den Stuhl beschädigen könnten, und halten Sie ihn fern von offenen Flammen oder Hitzequellen.
8. Aus Sicherheitsgründen versuchen Sie nicht, den Gasliftmechanismus zu demontieren.



## Liste des pièces

(Veuillez vous référer à la taille réelle. Chaque type de vis et de rondelle en a une de réservée en tant que pièce de rechange.)

Clé	Description	Pièce	Qté.	De rechange
A	Coussin de siège		1	
B	Mécanisme		1	
C	Vis pour mécanisme (M6x20)		4	1
D	Rondelle de 8 mm		4	1
E	Clé hexagonale		1	
F	Dossier de siège		1	
G	Vis de fixation du dossier de chaise (M8x20)		4	1
H	Support d'accoudoir		1paire	
I	Vis pour support d'accoudoir (M6x25)		4	1
J	Rondelle de 6 mm		8	1
K	Base		1	
L	Tube du pied de chaise		5	

Clé	Description	Pièce	Qté.	De rechange
M	Vis pour pied de chaise (M6x12)		8	1
N	Roues		5	
O	Vérin à gaz		1	
P	Cache décoratif		1	
Q	Accoudoir		1paire	
R	Vis pour accoudoir (M6x30)		4	1
S	Rondelle pour tube d'accoudoir		2	
T				
U				
V				
W				
X				

Note : Veuillez trier les vis et mesurer leurs longueurs au préalable pour faciliter l'assemblage.



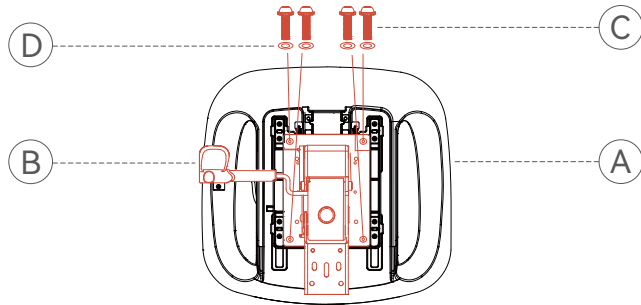
# Instructions d'assemblage

(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

Guide de numérisation vidéo

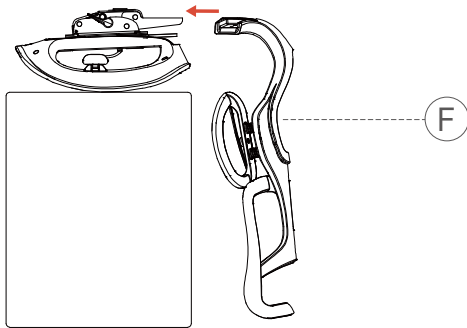


## Étape 1



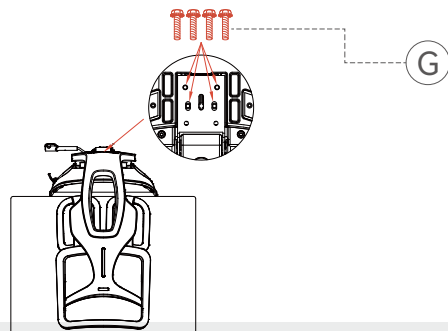
Utilisez quatre vis mécaniques (M6X20) et quatre rondelles de 8 mm pour relier la base et le siège.

## Étape 2



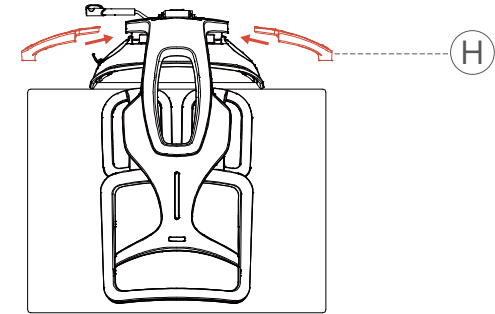
Placez le siège à l'envers sur le carton d'emballage et insérez le dossier de la chaise dans la plaque arrière.

## Étape 3



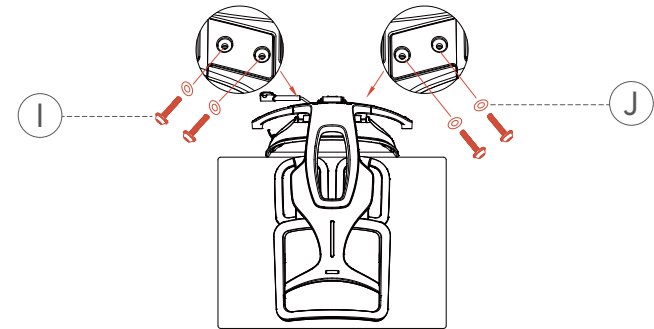
Utilisez quatre vis de fixation du dossier de la chaise (M8X20) pour relier le dossier de la chaise à la plaque arrière. (Fixez les vis près du côté extérieur de la plaque arrière, comme indiqué sur le schéma.)

## Étape 4



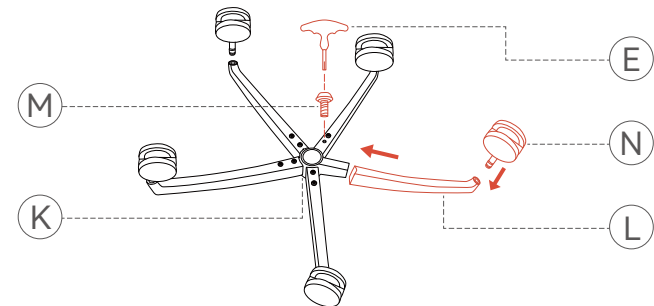
Insérez deux supports d'accoudoir dans le mécanisme.

## Étape 5



Fixez les supports d'accoudoir au dossier de la chaise à l'aide de quatre vis de support d'accoudoir (M6X25) et de quatre rondelles de 6 mm.

## Étape 6



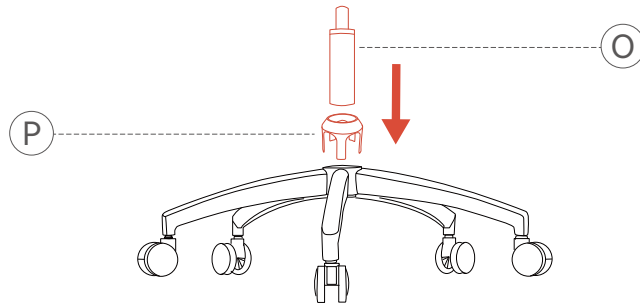
Utilisez dix vis de pied de chaise (M6X12) pour relier les cinq tubes des pieds de la chaise à la base, puis insérez les roulettes.



## Instructions d'utilisation

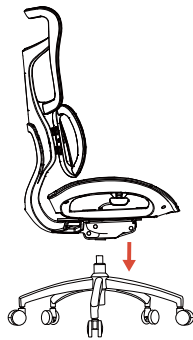
(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

### Étape 7



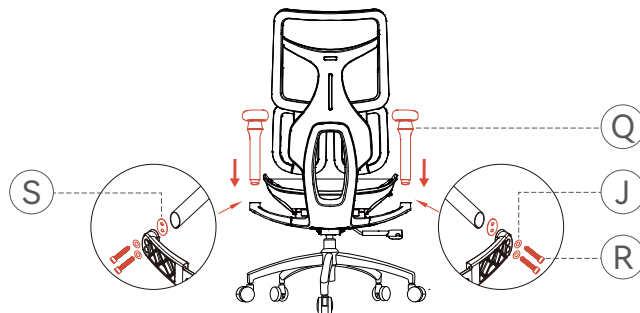
Positionnez le cache décoratif et le vérin à gaz dans les trous centraux de la base des pieds de la chaise.

### Étape 8

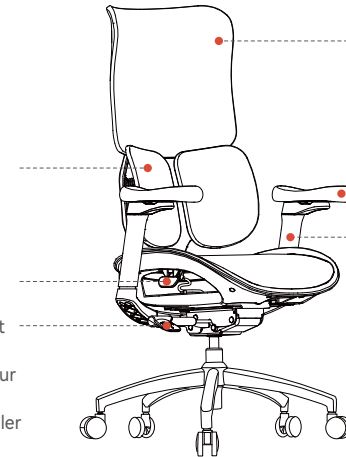


Placez le siège et le dossier de la chaise à plat, en les alignant avec la base, et enfoncez-les sur le vérin à gaz.

### Étape 9



Insérez les accoudoirs dans les supports d'accoudoir. Utilisez quatre vis d'accoudoir (M6X30), quatre rondelles de 6 mm et deux rondelles de tube d'accoudoir pour fixer les accoudoirs aux supports d'accoudoir. L'assemblage est maintenant terminé.



Le dossier de la chaise ainsi que le repose-épaules sont réglables en hauteur sur cinq niveaux.

La surface de l'accoudoir s'ajuste vers le haut, tourne vers l'intérieur/extérieur, et se déplace vers l'avant/l'arrière.

La hauteur de l'accoudoir est également réglable.

Support lombaire à double ailettes s'ajustant automatiquement pour envelopper la taille.

Tirez sur la poignée pour faire glisser l'assise d'avant en arrière.

Tirez la poignée vers le haut pour régler la hauteur de la chaise, et tirez vers l'extérieur pour l'incliner ; poussez-la vers l'intérieur pour verrouiller l'inclinaison à trois angles.



### Instructions de sécurité






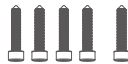

1. Chaque chaise est conçue pour supporter le poids d'une seule personne.
2. Veuillez utiliser la chaise sur une surface plane et stable.
3. Ne permettez pas aux enfants de moins de 5 ans de s'asseoir sur la chaise sans surveillance.
4. Évitez de vous asseoir sur l'accoudoir pour prévenir d'éventuels accidents.
5. Ne montez pas sur la chaise, ne l'utilisez pas comme une échelle, ni ne montez dessus.
6. Veuillez vous abstenir de placer un poids excessif sur la chaise ou de l'utiliser comme un chariot improvisé.
7. Évitez d'utiliser des objets pointus ou coupants qui pourraient endommager la chaise, et éloignez-la des flammes nues ou de toute source de chaleur.
8. Pour votre sécurité, ne tentez pas de désassembler le mécanisme de levage au gaz.



## Lista delle parti

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive. C'è una riserva per ciascun tipo di vite e rondella.)

Chiave	Descrizione	Parte	Qtà.	Di Ricambio
A	Cuscino del sedile		1	
B	Meccanismo		1	
C	Vite per meccanismo (M6x20)		4	1
D	Rondella da 8 mm		4	1
E	Chiave esagonale		1	
F	Schienale del sedile		1	
G	Vite per fissaggio schienale sedia (M8x20)		4	1
H	Staffa del bracciolo		1coppia	
I	Vite per staffa bracciolo (M6x25)		4	1
J	Rondella da 6 mm		8	1
K	Base		1	
L	Tubo gamba sedia		5	

Chiave	Descrizione	Parte	Qtà.	Di Ricambio
M	Vite per gamba sedia (M6x12)		8	1
N	Ruota		5	
O	Pistone a gas		1	
P	Copertura decorativa		1	
Q	Bracciolo		1coppia	
R	Vite per bracciolo (M6x30)		4	1
S	Rondella per tubo bracciolo		2	
T				
U				
V				
W				
X				

Nota: Si prega di ordinare le viti e misurare in anticipo le loro lunghezze per facilitare l'assemblaggio.



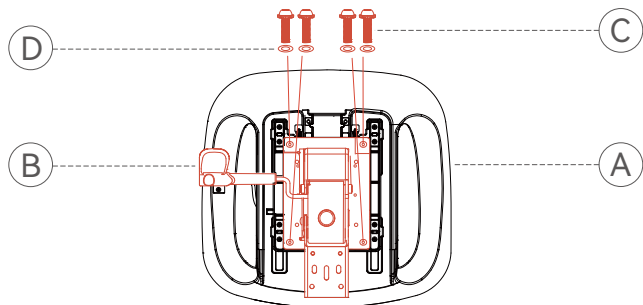
# Istruzioni di montaggio

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive.)

Scansione  
per Guida Video

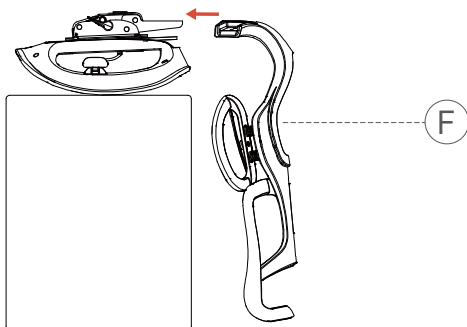


## Paso 1



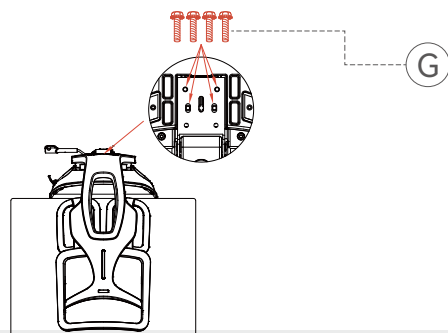
Utilizza quattro viti a meccanismo (M6X20) e quattro rondelle da 8 mm per collegare la base alla seduta.

## Paso 2



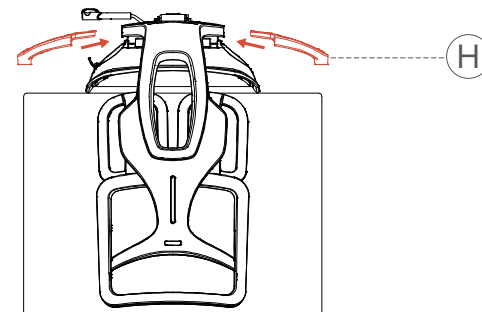
Posiziona la seduta capovolta sul cartone dell'imballaggio e inserisci lo schienale della sedia nella piastra posteriore.

## Paso 3



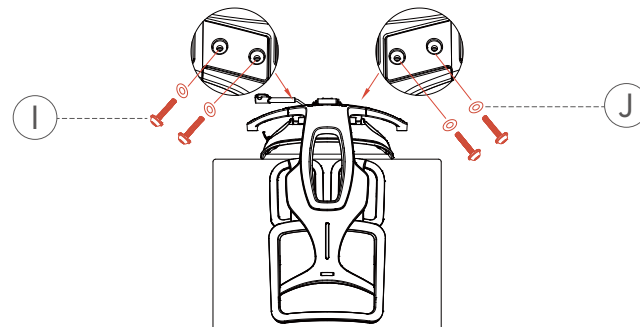
Utilizza quattro viti di fissaggio dello schienale della sedia (M8X20) per collegare lo schienale alla piastra posteriore. (Fissa le viti vicino al lato esterno della piastra posteriore, come indicato nel diagramma.)

## Paso 4



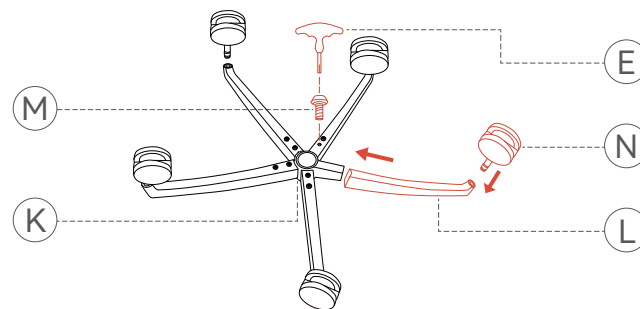
Inserisci due staffe del bracciolo nel meccanismo.

## Paso 5



Fissa le staffe del bracciolo allo schienale della sedia utilizzando quattro viti per staffe del bracciolo (M6X25) e quattro rondelle da 6 mm.

## Paso 6



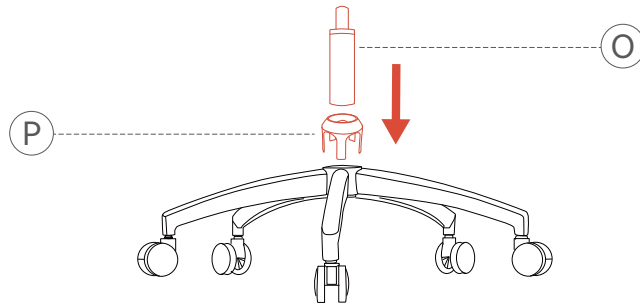
Utilizza dieci viti per gambe della sedia (M6X12) per collegare le cinque tubazioni delle gambe alla base e quindi inserisci le ruote.



## Istruzioni per l'Uso

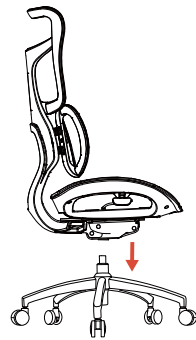
(Si prega di fare riferimento alla dimensione effettiva.)

### Paso 7



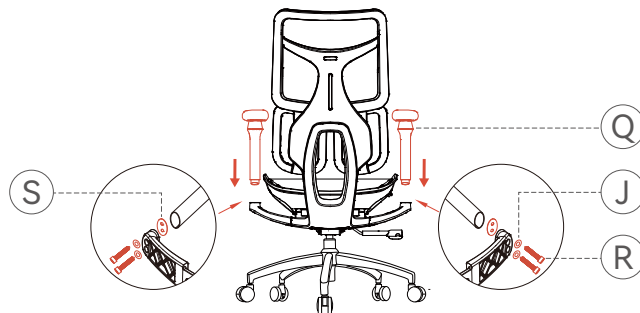
Posiziona il coperchio decorativo e il pistone a gas nei fori centrali della base delle gambe della sedia.

### Paso 8

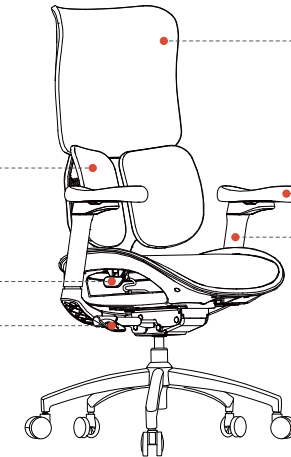


Posiziona la seduta e lo schienale della sedia in posizione piatta, allineandoli con la base, e inseriscili sul pistone a gas.

### Paso 9



Inserisci i braccioli nelle staffe del bracciolo. Utilizza quattro viti per braccioli (M6X30), quattro rondelle da 6 mm e due rondelle per tubazioni dei braccioli per fissare i braccioli alle staffe del bracciolo. L'assemblaggio è ora completo.



Lo schienale della sedia e il poggiaspalle hanno cinque livelli di regolazione dell'altezza.

La superficie del bracciolo si regola verso l'alto, ruota verso l'interno/esterno e si muove avanti/indietro.

L'altezza del bracciolo è anch'essa regolabile.

Supporto lombare a doppia ala si regola automaticamente avvolgendo la vita.

Tira la leva per far scorrere il cuscino del sedile avanti e indietro.

Tira la leva verso l'alto per regolare l'altezza della sedia, e tira verso l'esterno per reclinare; spingi verso l'interno per bloccare la reclinazione in tre angoli.



### Istruzioni per la Sicurezza






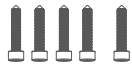

1. Ogni sedia è progettata per sostenere il peso di una sola persona.
2. Si prega di utilizzare la sedia su una superficie piana e livellata.
3. Non permettere a bambini sotto i 5 anni di sedersi sulla sedia senza supervisione.
4. Evita di sederti sul bracciolo per prevenire potenziali incidenti.
5. Non stare in piedi sulla sedia, usarla come scala o calpestarla.
6. Si prega di astenersi dal mettere peso eccessivo sulla sedia o dall'usarla come carrello improvvisato.
7. Evita di utilizzare oggetti affilati o appuntiti che potrebbero danneggiare la sedia e mantenerla lontana da fiamme aperte o fonti di calore.
8. Per la tua sicurezza, non cercare di smontare il meccanismo di sollevamento a gas.



## Lista de piezas

(Por favor, consulte el tamaño real. Cada tipo de tornillo y arandela tiene uno reservado como repuesto.)

Clave	Descripción	Pieza	Cantidad	Repuesto
A	Cojín del asiento		1	
B	Mecanismo		1	
C	Tornillo para mecanismo (M6x20)		4	1
D	Arandela de 8 mm		4	1
E	Llave hexagonal		1	
F	Respaldo del asiento		1	
G	Tornillo de fijación para respaldo de la silla (M8x20)		4	1
H	Soporte para reposabrazos		1par	
I	Tornillo para soporte de reposabrazos (M6x25)		4	1
J	Arandela de 6 mm		8	1
K	Base		1	
L	Tubo de la pata de la silla		5	

Clave	Descripción	Pieza	Cantidad	Repuesto
M	Tornillo para pata de la silla (M6x12)		8	1
N	Rueda		5	
O	Elevador de gas		1	
P	Cubierta decorativa		1	
Q	Reposabrazos		1par	
R	Tornillo para reposabrazos (M6x30)		4	1
S	Arandela del tubo del reposabrazos		2	
T				
U				
V				
W				
X				

**Nota:** Por favor, organice los tornillos y mida sus longitudes de antemano para facilitar el montaje.





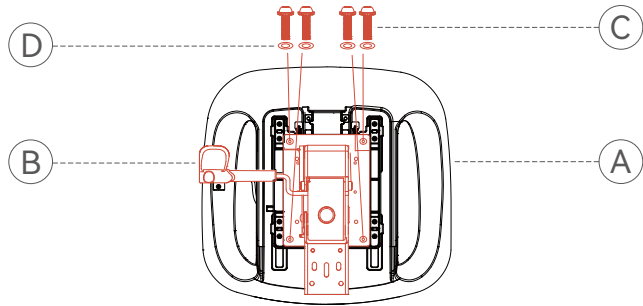
# Instrucciones de ensamblaje

(Por favor, consulte el tamaño real.)

Guía de  
Escaneo de Video

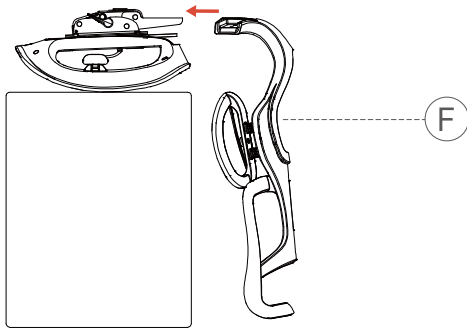


## Paso 1



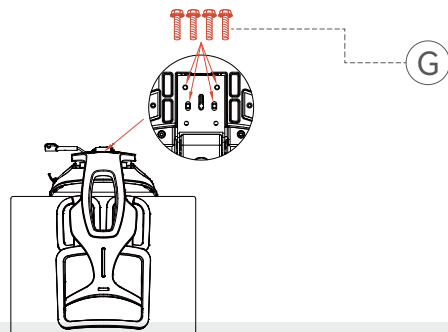
Utilice cuatro tornillos de mecanismo (M6X20) y cuatro arandelas de 8 mm para conectar la base y el asiento.

## Paso 2



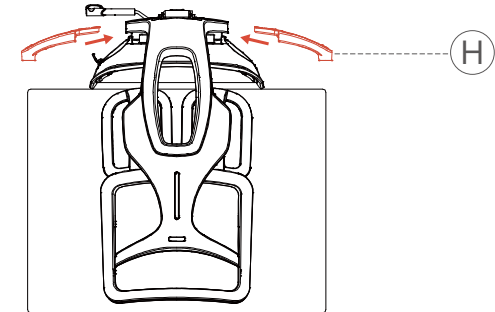
Coloque el asiento boca abajo sobre el cartón del embalaje e inserte el respaldo de la silla en la placa trasera.

## Paso 3



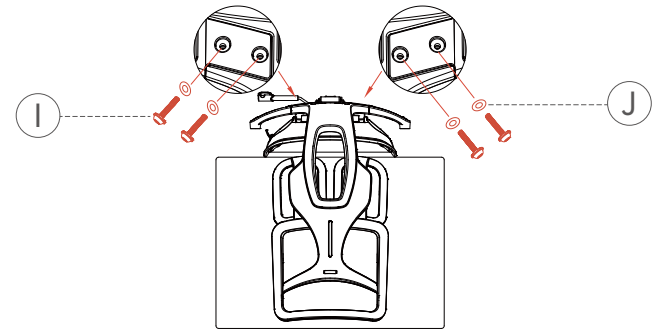
Utilice cuatro tornillos de fijación del respaldo de la silla (M8X20) para conectar el respaldo de la silla a la placa trasera. (Asegure los tornillos cerca del lado exterior de la placa trasera, como se indica en el diagrama).

## Paso 4



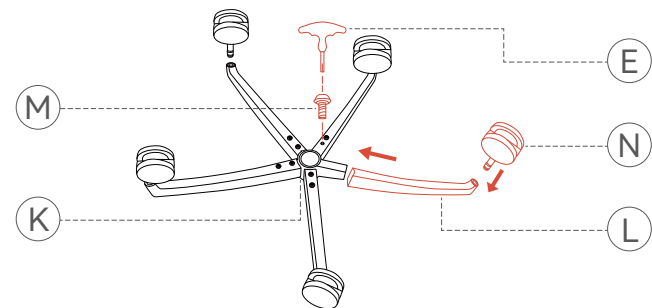
Inserte dos soportes de reposabrazos en el mecanismo.

## Paso 5



Asegure los soportes de reposabrazos al respaldo de la silla utilizando cuatro tornillos de soporte de reposabrazos (M6X25) y cuatro arandelas de 6 mm.

## Paso 6



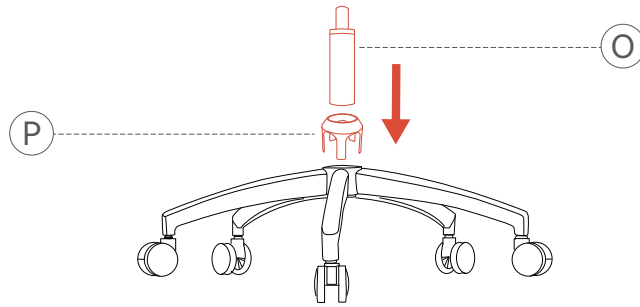
Utilice diez tornillos de pata de silla (M6X12) para conectar los cinco tubos de las patas de la silla a la base. Luego, inserte las ruedas.



## Instrucciones de operación

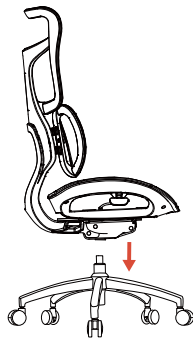
(Por favor, consulte el tamaño real.)

### Paso 7



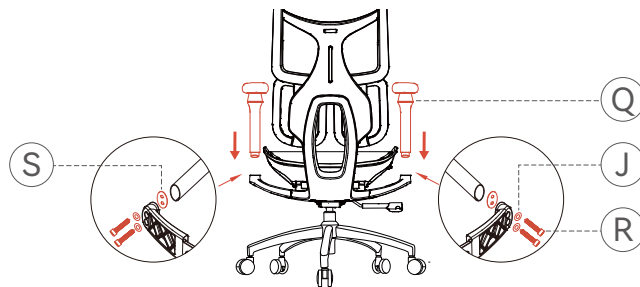
Coloque la cubierta decorativa y el elevador de gas en los agujeros centrales de la base de las patas de la silla.

### Paso 8

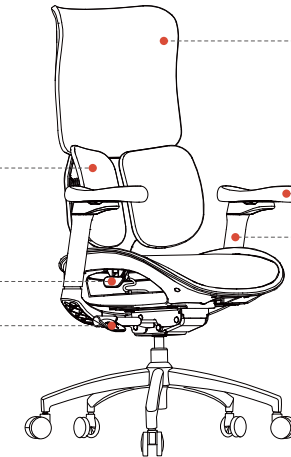


Coloque el asiento y el respaldo de la silla planos, alineándolos con la base, y ajústelos al elevador de gas.

### Paso 9



Inserte los reposabrazos en los soportes de reposabrazos. Utilice cuatro tornillos de reposabrazos (M6X30), cuatro arandelas de 6 mm y dos arandelas de tubo de reposabrazos para fijar los reposabrazos a los soportes de reposabrazos. El ensamblaje está ahora completo.



El respaldo de la silla y el apoyacabezas tienen ajuste de altura en cinco niveles.

La superficie del reposabrazos se ajusta hacia arriba, rota hacia adentro/hacia afuera y se desplaza hacia adelante/atrás.

La altura del reposabrazos también es ajustable.

Soporte lumbar de doble ala se ajusta automáticamente para envolver la cintura.

Tire de la palanca para deslizar el cojín del asiento hacia atrás y adelante.

Tire de la palanca hacia arriba para ajustar la altura de la silla y tire hacia afuera para reclinarse; empujela hacia adentro para bloquear el reclinado en tres ángulos.



### Instrucciones de Seguridad

1. Cada silla está diseñada para soportar el peso de una sola persona.
2. Por favor, utilice la silla sobre una superficie plana y nivelada.
3. No permita que niños menores de 5 años se sienten en la silla sin supervisión.
4. Evite sentarse en el reposabrazos para prevenir posibles accidentes.
5. No se pare en la silla, úsela como escalera o pise sobre ella.
6. Por favor, absténgase de colocar un peso excesivo en la silla o utilizarla como un carrito improvisado.
7. Evite el uso de objetos afilados o puntiagudos que puedan dañar la silla, y manténgala alejada de llamas abiertas o fuentes de calor.
8. Para su seguridad, no intente desmontar el mecanismo de elevación a gas.



## 部品リスト

(実際のサイズをご参照ください。各種のねじとワッシャーは、それぞれ1つずつ予備として用意されています。)

キー	説明	部品	数	予備
A	座布団		1	
B	メカニズム		1	
C	メカニズムネジ (M6x20)		4	1
D	8 mm ワッシャー		4	1
E	六角レンチ		1	
F	背もたれ		1	
G	椅子背もたれ取り付けネジ (M8x20)		4	1
H	アームレストブラケット		1対	
I	アームレストブラケットネジ (M6x25)		4	1
J	6 mm ワッシャー		8	1
K	ベース		1	
L	椅子脚チューブ		5	

注意: 組み立てが容易になるように、事前にネジを分類して長さを測定してください。

キー	説明	部品	数	予備
M	椅子脚ネジ (M6x12)		8	1
N	ホイール		5	
O	ガスリフト		1	
P	飾りカバー		1	
Q	アームレスト		1対	
R	アームレストネジ (M6x30)		4	1
S	アームレストチューブワッシャー		2	
T				
U				
V				
W				
X				



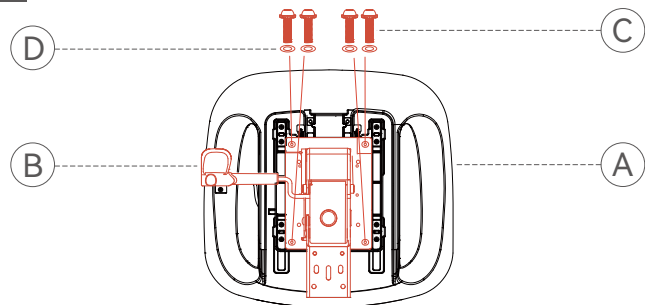
# 組立手順書

(実際のサイズをご確認ください。)

ビデオガイド  
のスクリーン

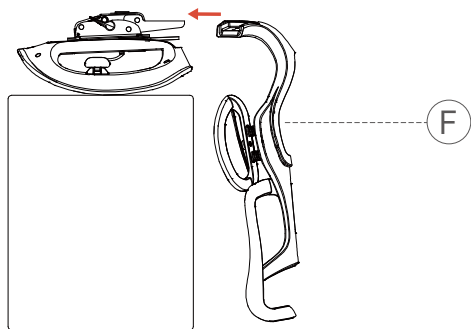


## ステップ 1



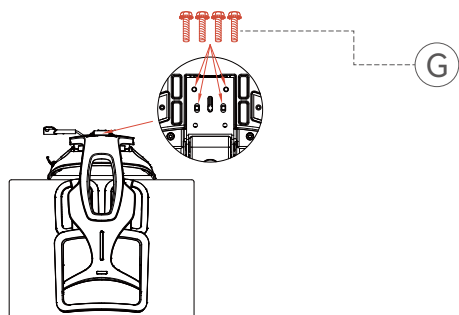
4つのメカニズム用ネジ (M6X20) と8mmのワッシャーを使用して、ベースと座面を接続してください。

## ステップ 2



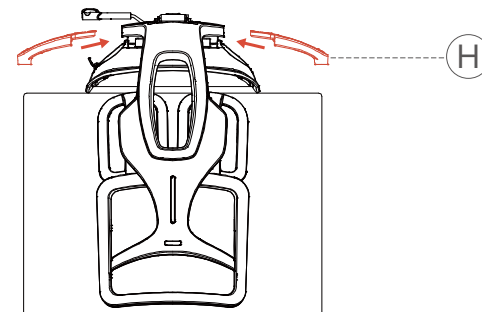
座面を包装ダンボールの上に逆さまに置き、椅子の背もたれを後部プレートに挿入してください。

## ステップ 3



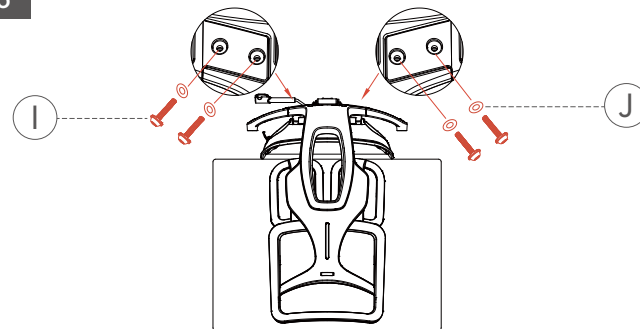
椅子の背もたれを後部プレートに接続するために、椅子の背もたれ取り付け用のネジ (M8X20) を4本使用してください。(ネジを後部プレートの外側に取り付け、図に示されている位置に確保してください。)

## ステップ 4



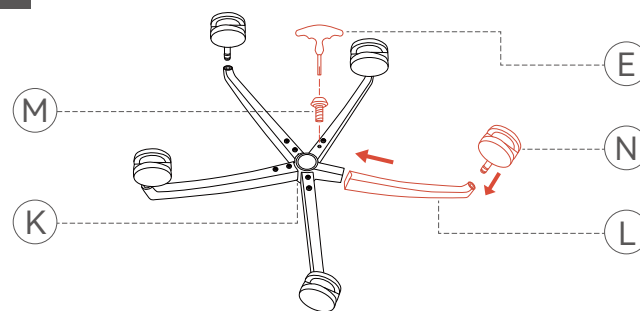
アームレストのブラケットを2つメカニズムに挿入してください。

## ステップ 5



アームレストブラケットを椅子の背もたれに4つのアームレストブラケット用ネジ (M6X25) と6mmのワッシャーを使用して固定してください。

## ステップ 6



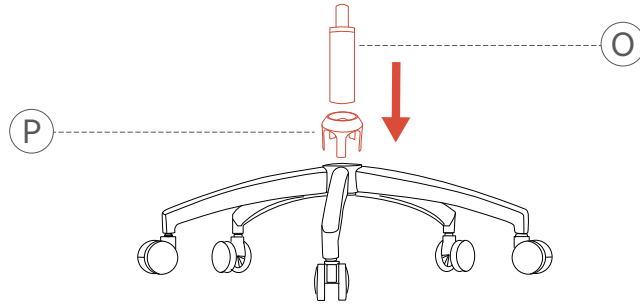
5本の椅子脚チューブをベースに接続するために (M6X12) の椅子脚ネジを10本使用し、その後に車輪を挿入してください。



## 操作手順書

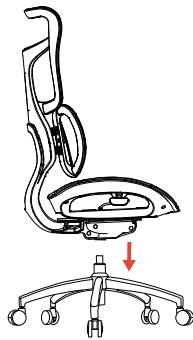
(実際のサイズをご確認ください。)

### ステップ7



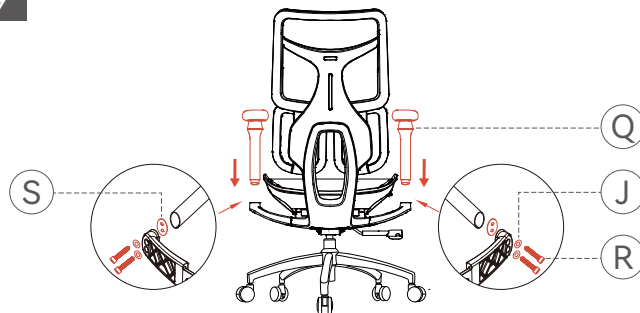
装飾カバーとガスリフトを椅子脚ベースの中央の穴に位置させてください。

### ステップ8

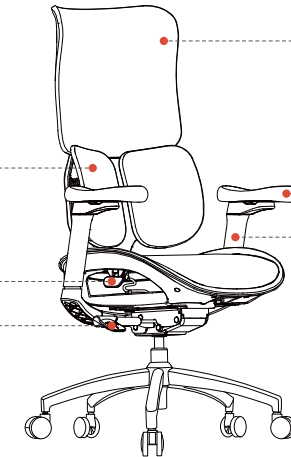


座面と椅子の背もたれを平らに置き、ベースと整列させ、それらをガスリフトに取り付けてください。

### ステップ9



アームレストをアームレストブラケットに挿入してください。アームレストをアームレストブラケットに固定するために、アームレストネジ (M6X30) 4本、6mmのワッシャー4枚、アームレストチューブ用ワッシャー2枚を使用してください。組み立てはこれで完了です。



椅子の背もたれと肩当ては、5段階の高さ調整が可能です。

肘掛けの表面は上方に調整され、内側/外側に回転し、前後に移動します。

肘掛けの高さも調整可能です。

二重翼腰部サポートは、自動的に調節されて腰を包み込むようになります。

シートクッションを前後にスライドさせるには、ハンドルを引いてください。

椅子の高さを調整するには、ハンドルを上を引き上げ、リクライニングするには引き出し、リクライニングを3つの角度でロックするには中に押し込んでください。



### 安全指示

1. 各椅子は1人分の重さのみを支えるように設計されています。
2. 平らで均一な表面で椅子をご使用ください。
3. 5歳未満の子供には監視のもとで椅子に座らせないでください。
4. 事故を防ぐため、肘掛けに座らないでください。
5. 椅子の上に立ったり、はしごとして使用したり、踏み台に使ったりしないでください。
6. 過度な重さを椅子に載せたり、仮設の手押し車として使用したりしないでください。
7. 椅子を傷つける可能性のある鋭利な物や尖った物の使用を避け、オープンフレームや熱源から遠ざけてください。
8. あなたの安全のため、ガスリフト機構を分解しようとししないでください。

## قائمة الأجزاء



يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي. يوجد مسمار واحد وغسالة واحدة محجوزة كاحتياطي لكل نوع.

المفتاح	الوصف	الجزء	الكمية	الاحتياطي
M	مسمار ساق الكرسي (M6x12)		8	1
N	عجلة		5	
O	رافعة الغاز		1	
P	غطاء زخرفي		1	
Q	مسند الذراع		1 زوج	
R	مسمار مسند الذراع (M6x30)		4	1
S	غسالة أنبوب مسند		2	
T				
U				
V				
W				
X				

المفتاح	الوصف	الجزء	الكمية	الاحتياطي
A	وسادة المقعد		1	
B	آلية		1	
C	مسمار الآلية (M6x20)		4	1
D	غسالة 8 مم		4	1
E	مفتاح سداسي		1	
F	ظهر المقعد		1	
G	مسمار تثبيت ظهر الكرسي (M8x20)		4	1
H	حامل مسند الذراع		1 زوج	
I	مسمار حامل مسند الذراع (M6x25)		4	1
J	غسالة 6 مم		8	1
K	قاعدة		1	
L	أنبوب ساق الكرسي		5	

ملاحظة: يرجى ترتيب المسامير وقياس أطوالها مسبقاً لتسهيل عملية التجميع.

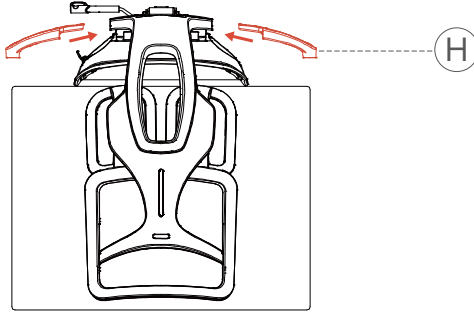


فحص لدليل الفيديو

تعليمات التجميع  
يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي.

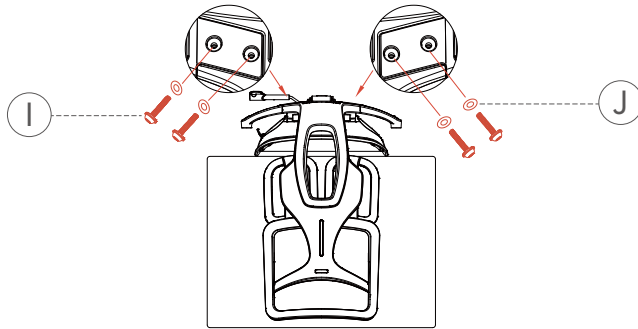


4



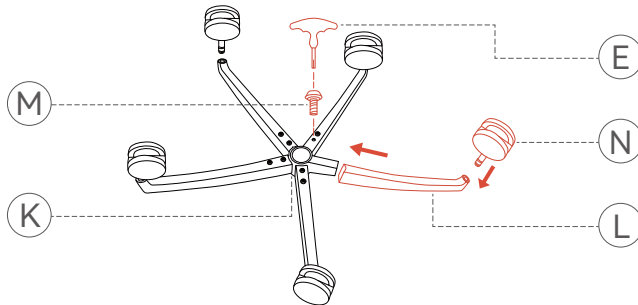
أدخل قواعد الذراعين في الميكانيكية.

5



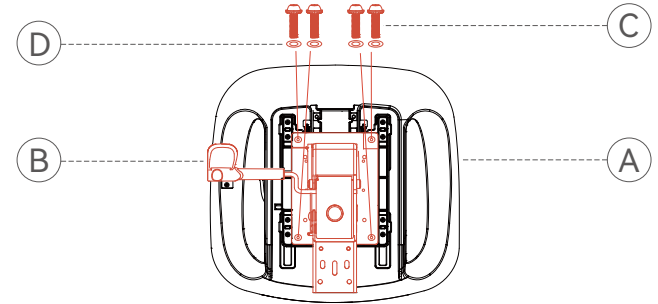
ثبت قواعد الذراعين على ظهر الكرسي باستخدام أربع مسامير قواعد الذراعين (M6X25) وأربع حلقات قطرها 6 مم.

6



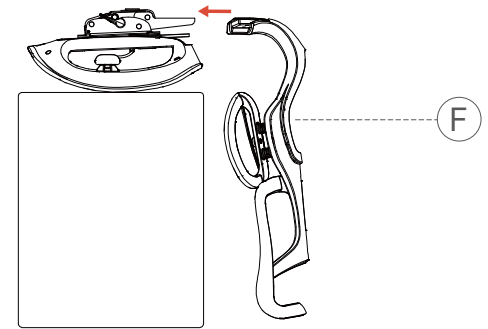
استخدم عشر مسامير (M6X12) لرجلي الكرسي لربط خمسة أنابيب رجلي الكرسي بالقاعدة، ثم أدخل العجلات.

1



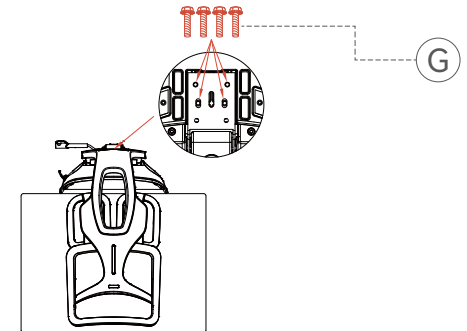
استخدم أربع مسامير ميكانيكية (M6X20) وأربع حلقات قطرها 8 مم لربط القاعدة بالمقعد.

2

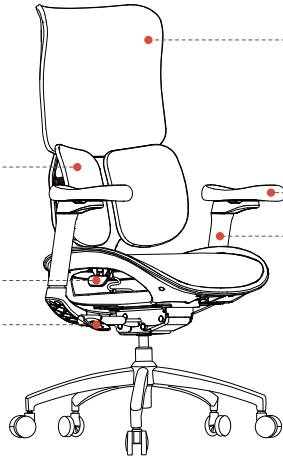


ضع المقعد بالوضع العكسي على الورق المقوى للتغليف وقم بإدخال ظهر الكرسي في اللوحة الخلفية.

3



استخدم أربع مسامير تثبيت لظهر الكرسي (M8X20) لربط ظهر الكرسي باللوحة الخلفية. ثبت المسامير بالقرب من الجانب الخارجي للوحة الخلفية، كما هو موضح في الرسم التخطيطي.



ظهر الكرسي ومسند الكتف  
لديهما خمس خيارات لتعديل  
الارتفاع.

سطح مسند الذراع قابل للتعديل  
تدويره للداخل لأعلى، ويمكن  
أو الخارج، ويمكن تحريكه للأمام  
أو الخلف.

ارتفاع مسند الذراع قابل  
أيضاً للتعديل.

دعم الخصر ذو الأجنحة  
المزدوجة يتعدل تلقائياً  
ليلتف حول الخصر.

اسحب المقبض لتجريك  
وسادة المقعد قدماً ووراء.

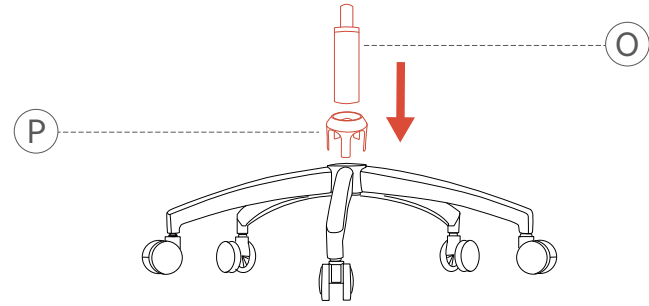
اسحب المقبض لأعلى لتعديل  
ارتفاع الكرسي، واسحبه للخارج  
للإنحدار؛ ادفعه للداخل لتأمين  
الإنحدار في ثلاث زوايا.



### تعليمات السلامة

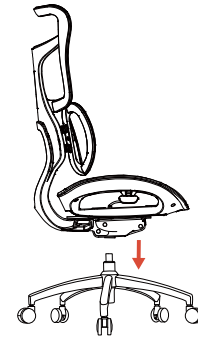
1. تم تصميم كل كرسي لدعم وزن شخص واحد فقط.
2. يرجى استخدام الكرسي على سطح مستو ومستوي.
3. لا تسمحوا للأطفال دون سن الخامسة بالجلوس على الكرسي دون إشراف.
4. تجنبوا الجلوس على مسند الذراعين لتجنب وقوع حوادث محتملة.
5. لا تقفوا على الكرسي، استخدامه كسلم، أو وضع القدم عليه.
6. يرجى تجنب وضع وزن زائد على الكرسي أو استخدامه كعربة مؤقتة.
7. تجنب استخدام الأشياء الحادة أو المدببة التي يمكن أن تلحق ضرراً بالكرسي، واحتفظ به بعيداً عن اللهب المكشوف أو مصادر الحرارة.
8. من أجل سلامتكم، لا تحاولوا تفكيك آلية رفع الغاز.

7



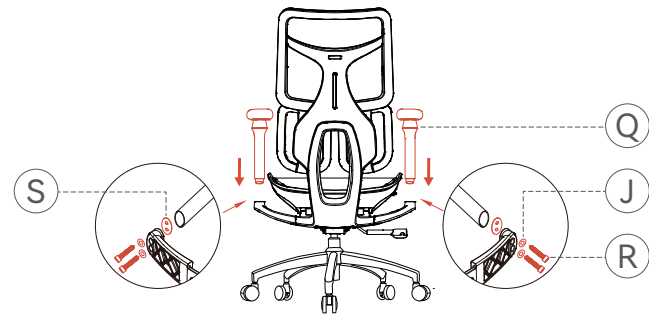
ضع الغطاء الزخرفي ومصعد الغاز في الفتحات المركزية لقاعدة رجلي الكرسي.

8



ضع المقعد وظهر الكرسي بشكل مسطح، محاذاين إياهما مع القاعدة، ووصلهما بمصعد الغاز.

9



أدخل الذراعين في قواعد الذراعين. استخدم أربع مسامير للذراعين (M6X30) وأربع حلقات قطرها 6 مم وحلقتي أنبوب للذراعين لتثبيت الذراعين على قواعد الذراعين. الجمعية الآن كاملة.



## 1. Gaslift - Sicherheitshinweis

Die Gaslift-Einheit kann von Personen ohne berufliche Erfahrung installiert werden. Wichtig: Jegliche Arbeiten im Zusammenhang mit dem Gaslift, einschließlich seines Austauschs, sollten ausschließlich von geschulten Fachleuten durchgeführt werden.

## 2. Einstellung der Rückenlehnenhöhe (8 cm)

Die Höhe der Rückenlehne kann leicht angepasst werden, indem sie mit beiden Händen sanft angehoben wird, um eine perfekte Passform für Ihren Rückenkomfort zu gewährleisten.

## 3. Einstellung der Sitzhöhe (15 cm)

Zur Anpassung der Stuhlhöhe ziehen Sie den Griff nach oben. Es bietet einen vertikalen Verstellbereich von bis zu 15 cm in 5 Schritten.

## 4. Einstellung der Sitztiefe (5 cm)

Schieben Sie das Sitzkissen durch Ziehen des Griffes auf der rechten Seite vor und zurück, wodurch ein Bereich von bis zu 5 cm entsteht.

## 5. Einstellung der Armlehnen

Die 3D-Ultra-Soft-Verdickten Armlehnen sind auf verschiedene Arten verstellbar: Sie können um 7 cm in der Höhe angehoben werden, um 72 Grad gedreht werden und um 3 cm nach vorne und hinten bewegt werden.

## 6. Einstellung der Neigung (98°-145°)

Um die Neigung einzustellen, ziehen Sie den Griff heraus; drücken Sie ihn hinein, um die Neigung in drei verschiedenen Winkeln zu arretieren.

<b>Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel</b>	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
<b>EN Siegel</b>	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
<b>Zertifikatssymbol</b>	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus
<b>Garantie</b>	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie
<b>Wartung/Reinigung</b>	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der S100 Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

<b>Anwendung</b>	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anleitung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
<b>Rollen</b>	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Lauftring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
<b>Wichtiger Hinweis</b>	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch ausgewiesenen Fachpersonal.
<b>Vertretung in Europa: MARWAY Consulting UG (haftungsbeschränkt)</b>	Am Maibusch 108 -110,45883, Gelsenkirchen, Germany Tel: 0049 17645084650 Email: MARWAYUG@outlook.com

# Help Center

## About Products:

- Q:** The backrest mesh is broken.  
**A:** Please contact us, and we will arrange the delivery of a replacement!
- Q:** The chair is too short for me.  
**A:** Please adjust it to the maximum height to see if it's suitable for you.  
If not, we recommend changing the gas lift.
- Q:** What if I receive a damaged or incorrect product?  
**A:** If you receive a defective, incorrect, or incomplete product, please contact us immediately and keep all items and packaging materials until your claim is resolved. If your replacement product is out of stock, we will notify you immediately of the estimated arrival date and work with you to suggest a suitable replacement product.
- Q:** I hear noises when sitting on the chair.  
**A:** Please check if all parts of the chair have been installed tightly. If not, there might be a problem with the mechanism, and we recommend you send us a video for further evidence first.
- Q:** Why would the armrest shake?  
**A:** Please check whether the screws are tightened enough first, then check the shaking of the armrest pad.
- Q:** The backrest shakes.  
**A:** The backrest might not be installed tightly. It's recommended to reinstall it first.
- Q:** There is an abnormal odor when the chair is taken out of the box.  
**A:** Please leave the chair in a well-ventilated room for 2-3 days before use.
- Q:** There are scratches or cracks in the backrest or other parts.  
**A:** We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.
- Q:** There are missing parts in this order.  
**A:** In this case, please inform us which parts are missing along with your order number and provide us with a photo of all the parts you currently have. Then, we will report this to the factory and arrange the delivery or work with you to find a satisfactory solution.
- Q:** The chair makes me uncomfortable, but I cannot find where the problem is.  
**A:** We are sorry to hear that you are having an unsatisfactory user experience. Please kindly send us a photo or video of where the problem might lie. This way, we can better locate the issue and offer you a solution.

## About Delivery:

- Q:** What is the estimated delivery time?  
**A:** Home delivery within the continental U.S. usually takes 3-8 days.
- Q:** The product has not been delivered.  
**A:** We apologize for the inconvenience caused. Due to COVID-19, shipping may experience delays. Please be patient, and we will keep track of it with you.
- Q:** The product fails to be dispatched.  
**A:** Please contact us, and we will confirm your address again. Then we will report this to the DPD.
- Q:** The shipping information has not been updated.  
**A:** Due to a large quantity of orders, it might take some time before the information is fully updated. Your patience is highly appreciated.
- Q:** There are scratches or cracks in the backrest or other parts.  
**A:** We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

## About Orders:

- Q:** Can I cancel my order?  
**A:** For items that have not been delivered or items with delayed delivery, canceling the order will be accepted. Inventory items are usually shipped within 24-48 hours after an order is placed. Once the items are shipped, they cannot be canceled. \*Orders of customized or special items cannot be canceled.
- Q:** My order is lost during delivery.  
**A:** Please contact the responsible logistics center and provide them with detailed information for compensation. If you need any help concerning this, feel free to contact us.