

MODEL: M101C-M101/M102/M103

# USER MANUAL



Sihoo Store US



Sihoo Store EU



Instagram



Thank you for choosing Sihoo.

We hope our products can enhance your comfort and promote a healthy lifestyle.

We take pride in offering a comprehensive three-year warranty for all Sihoo products, supported by round-the-clock customer service to guarantee your utmost satisfaction.

Should you require any assistance, please do not hesitate to contact us at

[service@sihoooffice.com](mailto:service@sihoooffice.com)

Kindly note: To expedite our services, kindly include your order number when reaching out to our customer support.

Sincerely,

**SIHOO**

Sihooを選んでいただき、ありがとうございます。

私たちの製品がお客様の快適さを向上させ、健康的なライフスタイルを促進できることを願っています。

Sihooのすべての製品に対して、包括的な3年間の保証を提供し、常時対応のカスタマーサービスでお客様の最大の満足を保証しております。

お手伝いが必要な場合は、どうぞお気軽に  
[service@sihoooffice.com](mailto:service@sihoooffice.com) までお問い合わせください。

ご注意：サービスを迅速に提供するために、カスタマーサポートにお問い合わせいただく際には、ご注文番号をご記入いただくと助かります。

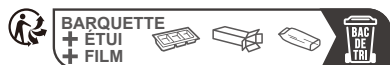
どうぞよろしく願いたします。

**SIHOO**

# SIHOO ABOUT US



Sihoo is a renowned specialist in ergonomic furniture, dedicated to offering healthy and comfortable ergonomic chairs. With a 12-year emphasis on technology and well-being, Sihoo's mission is to enhance people's lives through innovative and ergonomic furniture solutions. Presently, Sihoo's ergonomic chairs are available in over 100 countries and have garnered acclaim among Fortune 500 companies, as well as in more than 10 million households worldwide.



Séparez les éléments avant de trier



<https://quefairedemesdechets.fr>

## CAUTION !

Work on gas springs only by trained specialist personnel.

## ACHTUNG !

Arbeiten an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.



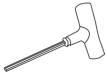






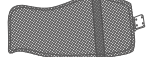
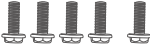

# CONTENTS



1. User Manual	P01-P06
2. Benutzerhandbuch	P07-P12
3. Manuel utilisateur	P13-P18
4. Manuale utente	P19-P24
5. Manual de usuario	P25-P30
6. 組立説明書	P31-P36
7. دليل الاستخدام	P37-P42



## Parts List

(Please refer to the actual size. Each type of screw and washer has one reserved as a spare.)

Key	Description	Part	Qty.	Spare
A	Base		1pc	
B	Chair leg tube		5pcs	
C	T wrench		1pc	
D	Chair leg screw (M6X14)		10pcs	1pc
E	Caster		5pcs	
F	Gas lift		1pc	
G	Seat cushion		1pc	
H	Mechanism		1pc	
I	Mechanism screw (M6x20)		4pcs	1pc
J	Lumbar support		1pc	
K	Backrest screw (M6x25)		4pcs	1pc
L	Armrest		1pair	

Key	Description	Part	Qty.	Spare
M	Armrest to seat screw (M6X25)		4pcs	1pc
N	Armrest to backrest screw (M6X40)		2pcs	1pc

Note: Please sort the screws and measure their lengths beforehand for easier assembly.



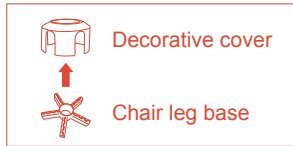
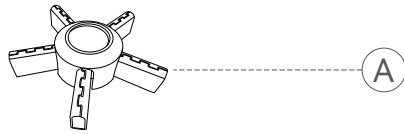
# Assembly Instructions

(Please refer to the actual size.)

Scan for  
Video Guide

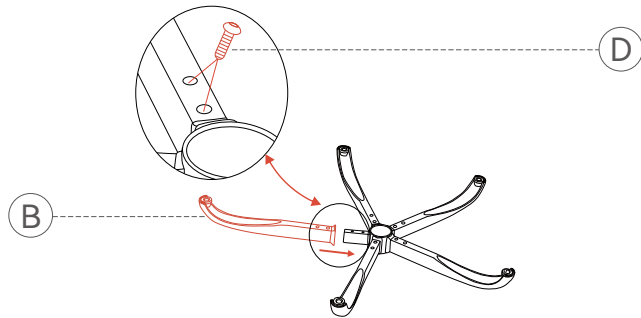


## Step 1



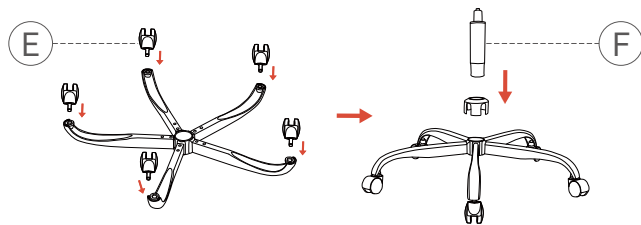
First, separate the base into the chair leg decorative cover and the chair leg tube. Then, connect the base together.

## Step 2



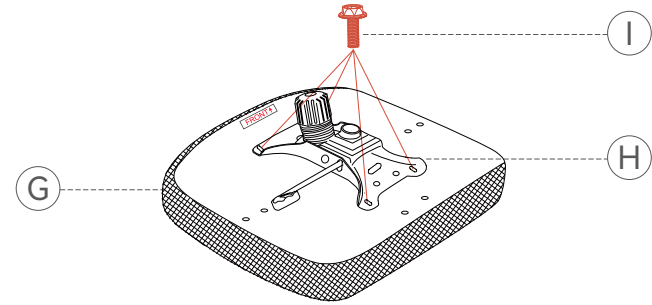
Use 10 M6X14 screws to connect five chair leg tubes to the chair base.

## Step 3



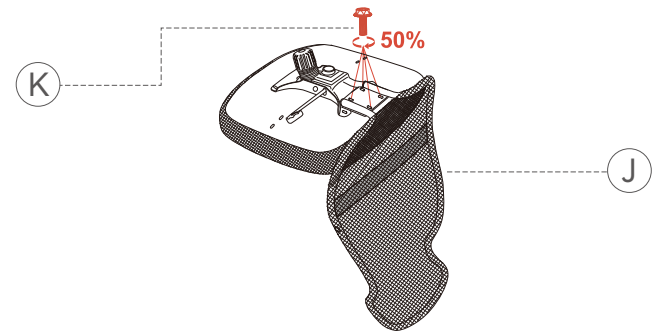
First, insert the wheels into the chair legs. Then, insert the decorative cover into the chair legs. Finally, place the gas lift into the middle hole of the chair leg base.

## Step 4



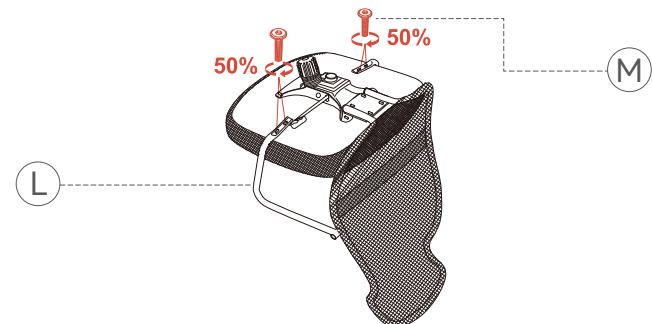
Connect the cushion and mechanism using four M6X20 mechanism screws.

## Step 5



Connect the backrest and seat cushion using four M6X25 backrest screws, and tighten them all to 50%.

## Step 6



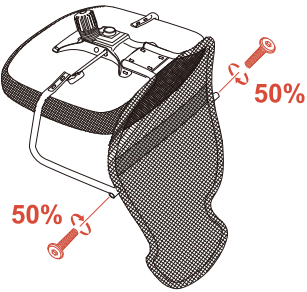
Connect the armrest to the seat cushion using four M6X25 armrest screws, and tighten them all to 50%.



# Operation Instructions

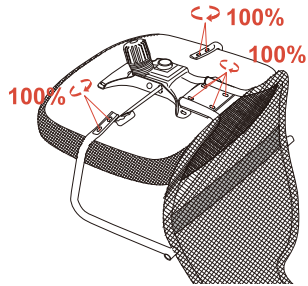
(Please refer to the actual size.)

## Step 7



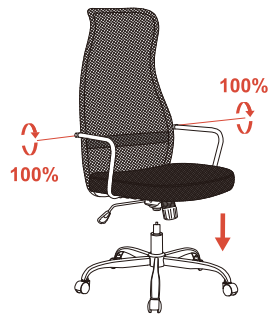
Using two M6X40 screws to connect the armrest and backrest by screwing them together, ensuring they are tightened to 50%.

## Step 8

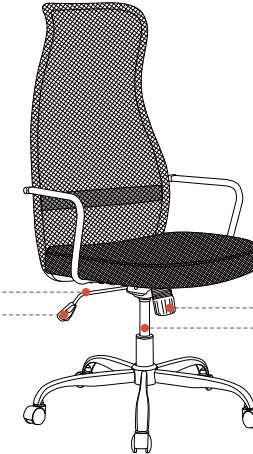


Using four M6X25 backrest screws to connect the backrest and the seat cushion, and using four M6X25 armrest screws to connect the armrest and seat cushion, ensuring that all connections are tightened to 100%.

## Step 9



Using two M6X40 screws to connect the armrests to the backrest and tighten the screws to 100%. Align the upper half of the assembled chair with the gas lift and insert it into place. The assembly is now complete.



Push or pull the chassis right-side lift rod to control the tilt.

Adjust the tilt intensity of the rotating pallet with the spring knob.

Chair height adjustment: when seated in the chair, lift to lower it; when not seated in the chair, lift to raise it.

The seat can rotate freely in 360 degrees.



## Safety Installation

1. Each chair is designed to support the weight of one person only.
2. Please use the chair on a flat, even surface.
3. Do not allow children under the age of 5 to sit on the chair without supervision.
4. Avoid sitting on the armrest to prevent potential accidents.
5. Do not stand on the chair, use it as a ladder, or step on it.
6. Please refrain from placing excessive weight on the chair or using it as a makeshift trolley.
7. Avoid using sharp or pointed objects that could damage the chair, and keep it away from open flames or sources of heat.
8. For your safety, do not attempt to disassemble the gas lift mechanism.



## Stückliste

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe. Von jeder Art Schraube und Unterlegscheibe ist jeweils eine als Ersatz vorgesehen.)

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
A	Stuhlunterbau		1	
B	Stuhlbeinrohr		5	
C	Schlüssel		1	
D	Stuhlbeinschraube (M6X14)		10	1
E	Rollen		5	
F	Gasfeder		1	
G	Sitzkissen		1	
H	Mechanismus		1	
I	Mechanismusschraube (M6x20)		4	1
J	Lendenwirbelstütze		1	
K	Rückenschraube (M6x25)		4	1
L	Armlehne		1paar	

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
M	Armlehnen-Sitzschraube (M6X25)		4	1
N	Armlehnen-zu-Rückenlehnen-Schrauben (M6X40)		2	1

Hinweis: Bitte sortieren Sie die Schrauben im Voraus und messen Sie ihre Längen, um die Montage zu erleichtern.



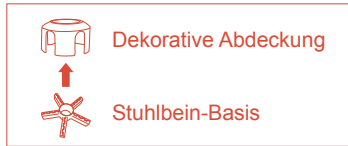
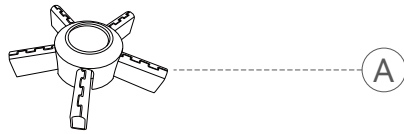
# Montageanleitung

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

Nach  
Videoanleitung suchen

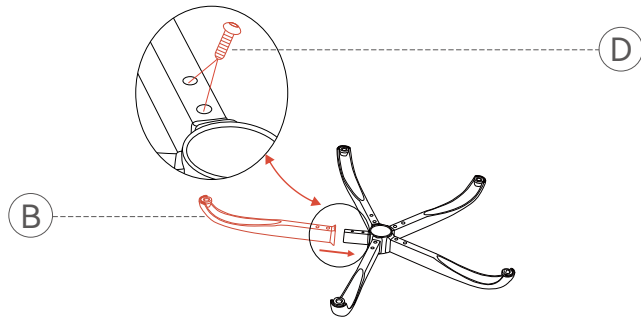


## Schritt 1



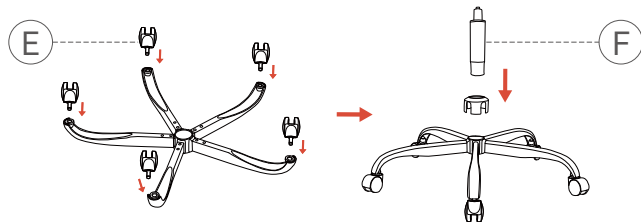
Zuerst trennen Sie die Basis in die dekorative Abdeckung für das Stuhlbein und das Stuhlbeinrohr. Danach verbinden Sie die Basis miteinander.

## Schritt 2



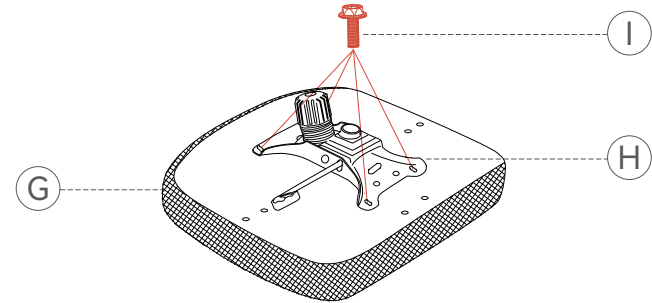
Verwenden Sie 10 M6\*14 Schrauben, um fünf Stuhlbeinrohre mit der Stuhlbeinrohrbasis zu verbinden.

## Schritt 3



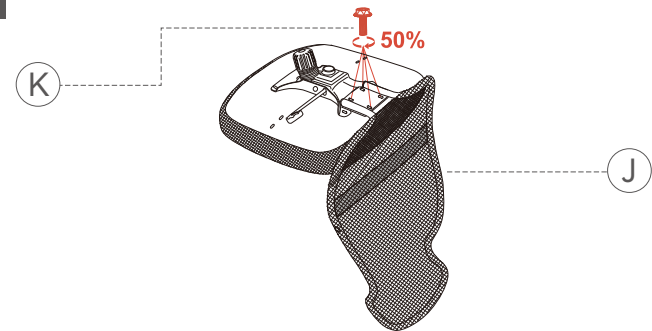
Zuerst setzen Sie die Rollen in die Stuhlbeine ein. Anschließend fügen Sie die dekorative Abdeckung in die Stuhlbeine ein. Schließlich platzieren Sie den Gaslift in das mittlere Loch der Stuhlbeinbasis.

## Schritt 4



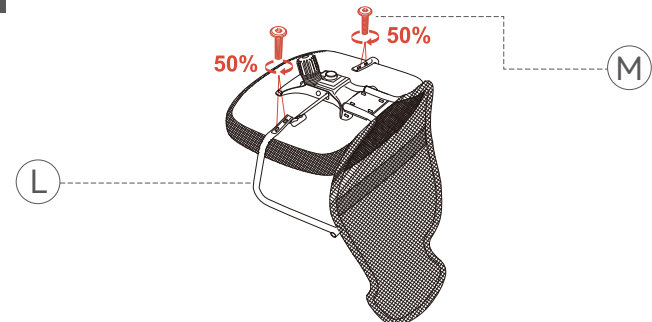
Verbinden Sie das Kissen und den Mechanismus mit vier M6x20 Mechanismusschrauben.

## Schritt 5



Verbinden Sie die Rückenlehne und das Sitzkissen mit vier M6X25 Rückenlehnen-Schrauben und ziehen Sie sie alle zu 50% fest.

## Schritt 6



Verbinden Sie die Armlehne mit dem Sitzkissen mit vier M6X25 Armlehrenschrauben und ziehen Sie sie alle zu 50% fest.

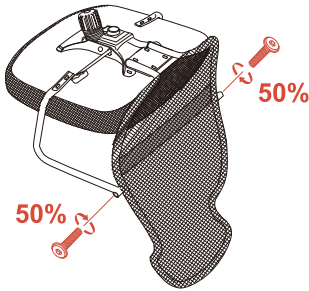




## Betriebsanleitung

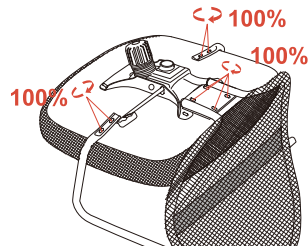
(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

### Schritt 7



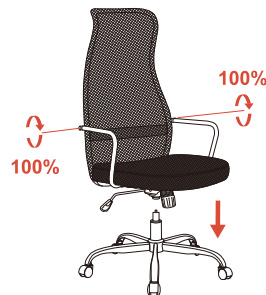
Verwenden Sie zwei M6X40-Schrauben, um die Armlehne und die Rückenlehne miteinander zu verbinden, indem Sie sie zusammenschrauben und sicherstellen, dass sie zu 50% festgezogen sind.

### Schritt 8



Verwenden Sie vier M6X25 Rückenlehnen-Schrauben, um die Rückenlehne mit dem Sitzkissen zu verbinden, und verwenden Sie vier M6X25 Armlehnen-Schrauben, um die Armlehne mit dem Sitzkissen zu verbinden. Stellen Sie sicher, dass alle Verbindungen zu 100% festgezogen sind.

### Schritt 9



Verwenden Sie zwei M6X40 Schrauben, um die Armlehnen mit der Rückenlehne zu verbinden, und ziehen Sie die Schrauben zu 100% fest. Richten Sie die obere Hälfte des montierten Stuhls mit der Gasdruckfeder aus und setzen Sie sie an ihrem Platz ein. Die Montage ist nun abgeschlossen.

Drücken oder ziehen Sie den rechten Aufzughebel des Fahrgestells, um die Neigung zu steuern.



Stellen Sie die Neigungsintensität der drehbaren Palette mit dem Federnknopf ein.

Höhenverstellung des Stuhls: Wenn Sie auf dem Stuhl sitzen, heben Sie ihn an, um ihn abzusenken; Wenn Sie nicht auf dem Stuhl sitzen, heben Sie ihn an, um ihn zu erhöhen.

Der Sitz kann sich frei um 360 Grad drehen.



### Sicherheitsanweisungen

1. Jeder Stuhl ist nur für das Gewicht einer Person ausgelegt.
2. Bitte verwenden Sie den Stuhl auf einer flachen, ebenen Oberfläche.
3. Erlauben Sie Kindern unter 5 Jahren nicht, ohne Aufsicht auf dem Stuhl zu sitzen.
4. Vermeiden Sie das Sitzen auf der Armlehne, um mögliche Unfälle zu verhindern.
5. Stehen Sie nicht auf dem Stuhl, verwenden Sie ihn nicht als Leiter oder Tritt.
6. Bitte verzichten Sie darauf, übermäßiges Gewicht auf den Stuhl zu legen oder ihn als improvisierten Transportwagen zu verwenden.
7. Verwenden Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände, die den Stuhl beschädigen könnten, und halten Sie ihn fern von offenen Flammen oder Hitzequellen.
8. Aus Sicherheitsgründen versuchen Sie nicht, den Gasliftmechanismus zu demontieren.





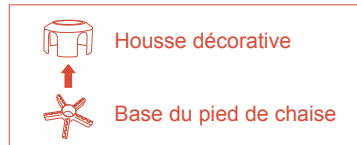
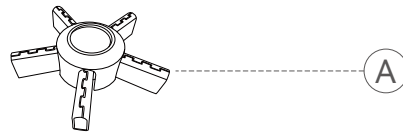
# Instructions d'assemblage

(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

Guide de numérisation vidéo

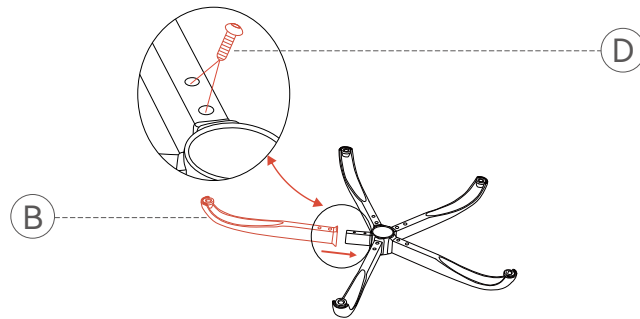


## Étape 1



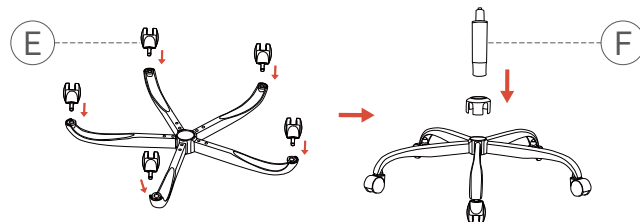
Tout d'abord, séparez la base en deux parties : le cache décoratif du pied de chaise et le tube du pied de chaise. Ensuite, assemblez les deux parties de la base ensemble.

## Étape 2



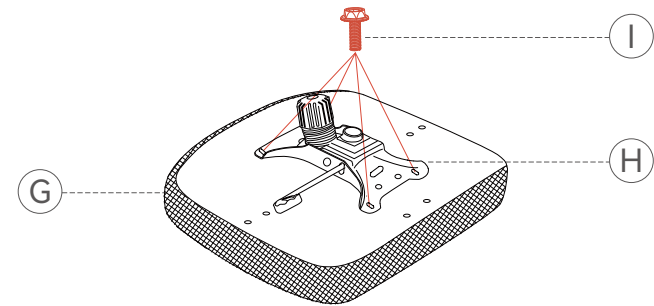
Utilisez 10 vis M6\*14 pour relier cinq tubes de pied de chaise à la base de la chaise.

## Étape 3



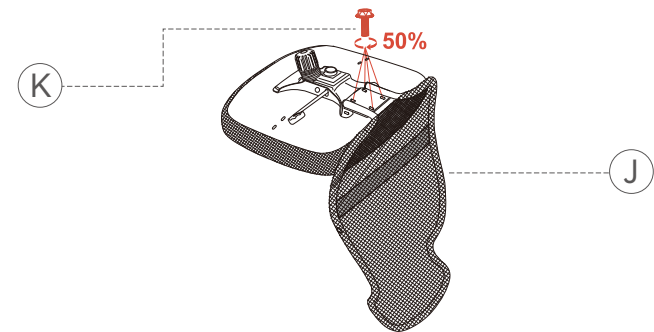
D'abord, insérez les roues dans les pieds de la chaise. Ensuite, insérez le cache décoratif dans les pieds de la chaise. Enfin, placez le vérin à gaz dans le trou central de la base du pied de la chaise.

## Étape 4



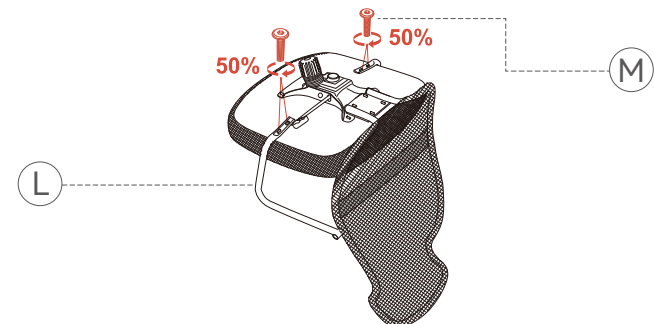
Reliez le coussin et le mécanisme en utilisant quatre vis de mécanisme M6X20.

## Étape 5



Connectez l'accoudoir au coussin du siège à l'aide de quatre vis M6X25 pour accoudoir, puis serrez-les à 50%.

## Étape 6



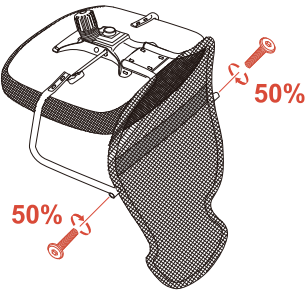
Fixez l'accoudoir au coussin de siège à l'aide de quatre vis M6X25 pour accoudoir, puis serrez-les toutes à 50%.



## Instructions d'utilisation

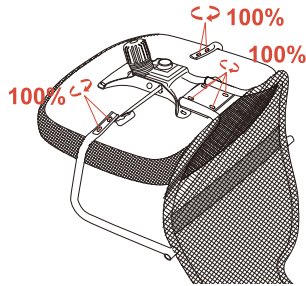
(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

### Étape 7



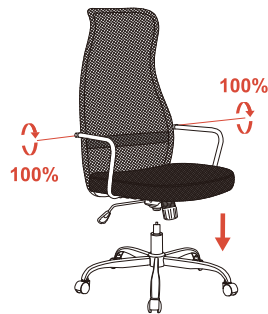
Utilisez deux vis M6X40 pour connecter l'accoudoir et le dossier en les vissant ensemble, en veillant à ce qu'elles soient serrées à 50%.

### Étape 8



Utilisation de quatre vis M6X25 pour relier le dossier et le coussin de siège, ainsi que de quatre vis M6X25 pour relier l'accoudoir et le coussin de siège, en veillant à ce que toutes les connexions soient serrées à 100%.

### Étape 9



Utilisez deux vis M6X40 pour relier les accoudoirs au dossier et serrez les vis à 100%. Alignez la moitié supérieure de la chaise assemblée avec le vérin à gaz et insérez-la en place. L'assemblage est maintenant terminé.



Poussez ou tirez la tige de levage du côté droit du châssis pour contrôler l'inclinaison.

Ajustez l'intensité de l'inclinaison de la palette rotative à l'aide du bouton à ressort.

Réglage de la hauteur du siège: lorsqu'on est assis sur la chaise, soulevez pour l'abaisser; lorsqu'on n'est pas assis sur la chaise, soulevez pour la rehausser.

Le siège peut tourner librement sur 360 degrés.



### Instructions de sécurité

1. Chaque chaise est conçue pour supporter le poids d'une seule personne.
2. Veuillez utiliser la chaise sur une surface plane et stable.
3. Ne permettez pas aux enfants de moins de 5 ans de s'asseoir sur la chaise sans surveillance.
4. Évitez de vous asseoir sur l'accoudoir pour prévenir d'éventuels accidents.
5. Ne montez pas sur la chaise, ne l'utilisez pas comme une échelle, ni ne montez dessus.
6. Veuillez vous abstenir de placer un poids excessif sur la chaise ou de l'utiliser comme un chariot improvisé.
7. Évitez d'utiliser des objets pointus ou coupants qui pourraient endommager la chaise, et éloignez-la des flammes nues ou de toute source de chaleur.
8. Pour votre sécurité, ne tentez pas de désassembler le mécanisme de levage au gaz.





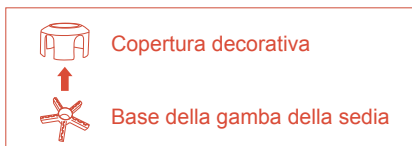
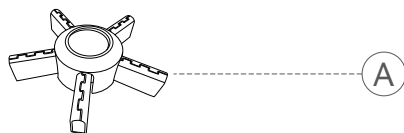
# Istruzioni di montaggio

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive.)

Scansione  
per Guida Video

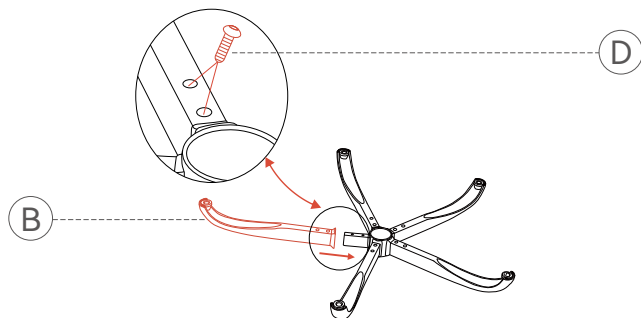


## Paso 1



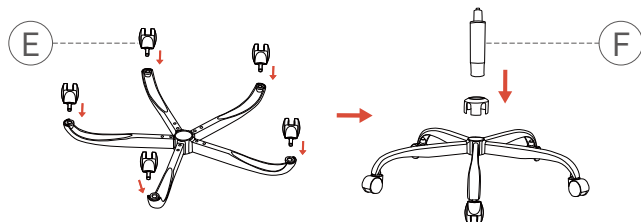
Prima di tutto, separa la base in copertura decorativa per la gamba della sedia e il tubo della gamba della sedia. Successivamente, collega insieme la base.

## Paso 2



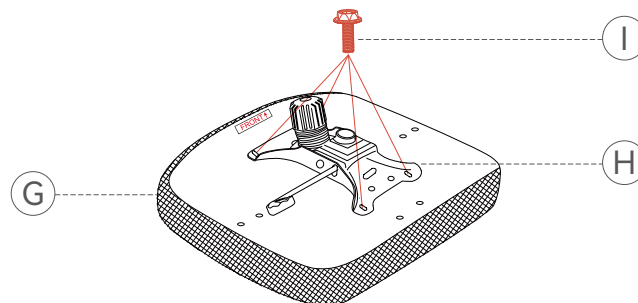
Utilizzare 10 viti M6\*14 per collegare cinque tubi delle gambe della sedia alla base della sedia.

## Paso 3



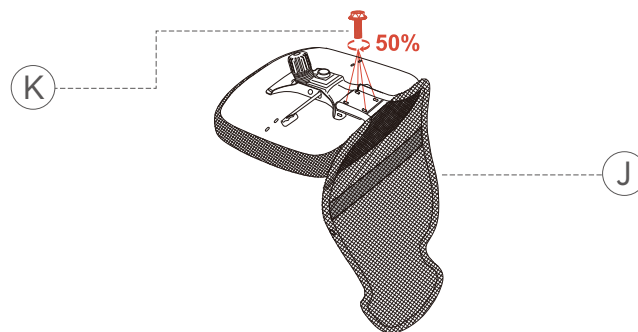
Prima di tutto, inserisci le ruote negli steli della sedia. Successivamente, inserisci la copertura decorativa negli steli della sedia. Infine, posiziona il pistone nella parte centrale del foro della base degli steli della sedia.

## Paso 4



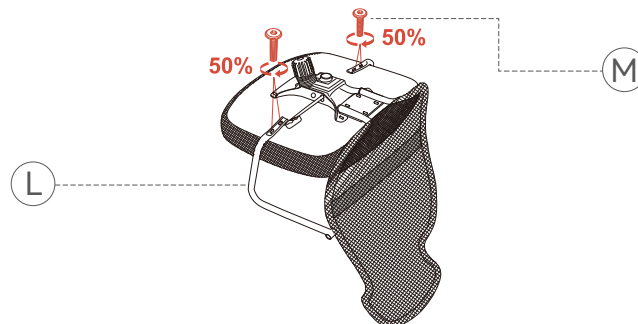
Connetti il cuscino e il meccanismo utilizzando quattro viti meccaniche M6X20.

## Paso 5



Collega lo schienale e il cuscino del sedile utilizzando quattro viti da schienale M6X25 e serrale tutte al 50% della loro capacità di serraggio.

## Paso 6



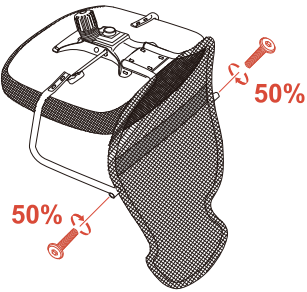
Collega il bracciolo al cuscino del sedile utilizzando quattro viti M6X25 per bracciolo e stringile tutte al 50%.



## Istruzioni per l'Uso

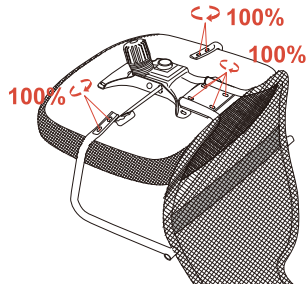
(Si prega di fare riferimento alla dimensione effettiva.)

### Paso 7



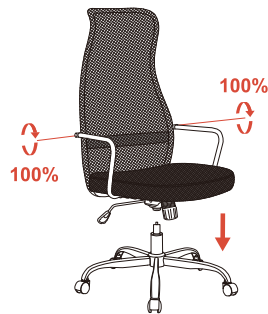
Utilizzando due viti M6X40 per collegare il bracciolo e lo schienale avvitandoli insieme, assicurarsi che siano serrati al 50%.

### Paso 8

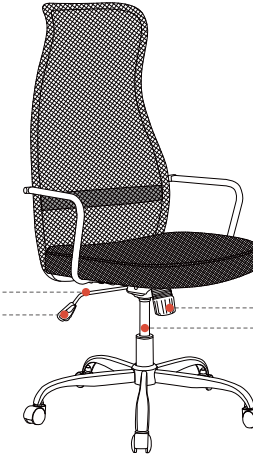


Utilizzando quattro viti M6X25 per fissare lo schienale al cuscino del sedile e utilizzando quattro viti M6X25 per fissare il bracciolo al cuscino del sedile, assicurarsi che tutte le connessioni siano strette al 100%.

### Paso 9



Utilizzando due viti M6X40, collegare i braccioli allo schienale e stringere le viti al 100%. Allineare la metà superiore della sedia assemblata con il pistone a gas e inserirla nel suo alloggiamento. L'assemblaggio è ora completo.



Sposta o tira la leva di sollevamento del telaio sul lato destro per controllare l'inclinazione.

Regola l'intensità dell'inclinazione del pallet rotante con la manopola a molla.

Regolazione dell'altezza della sedia: quando sei seduto sulla sedia, solleva per abbassarla; quando non sei seduto sulla sedia, solleva per alzarla.

La seduta può ruotare liberamente di 360 gradi.



### Istruzioni per la Sicurezza

1. Ogni sedia è progettata per sostenere il peso di una sola persona.
2. Si prega di utilizzare la sedia su una superficie piana e livellata.
3. Non permettere a bambini sotto i 5 anni di sedersi sulla sedia senza supervisione.
4. Evita di sederti sul bracciolo per prevenire potenziali incidenti.
5. Non stare in piedi sulla sedia, usarla come scala o calpestarla.
6. Si prega di astenersi dal mettere peso eccessivo sulla sedia o dall'usarla come carrello improvvisato.
7. Evita di utilizzare oggetti affilati o appuntiti che potrebbero danneggiare la sedia e mantenerla lontana da fiamme aperte o fonti di calore.
8. Per la tua sicurezza, non cercare di smontare il meccanismo di sollevamento a gas.







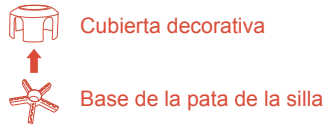
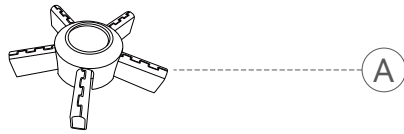
# Instrucciones de ensamblaje

(Por favor, consulte el tamaño real.)

Guía de  
Escaneo de Video

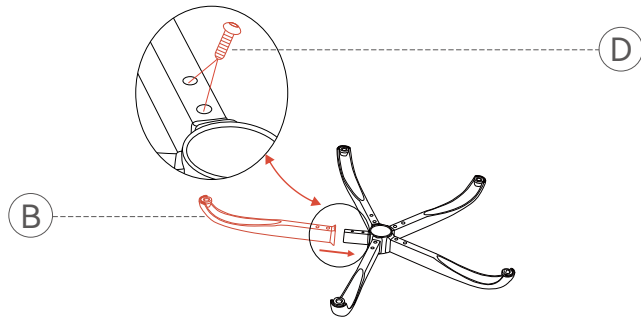


## Paso 1



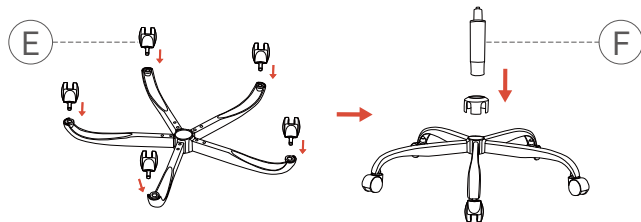
Primero, separa la base en la cubierta decorativa del pie de la silla y el tubo del pie de la silla. Luego, une la base.

## Paso 2



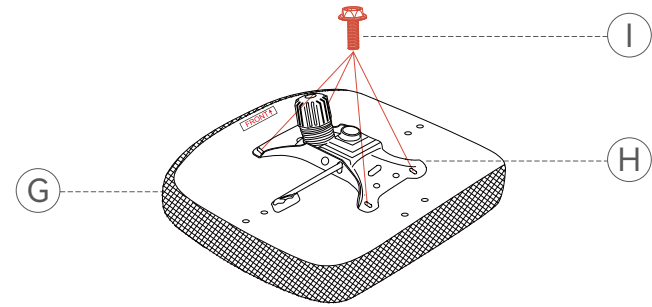
Utiliza 10 tornillos M6\*14 para conectar cinco tubos de las patas de la silla a la base de la silla.

## Paso 3



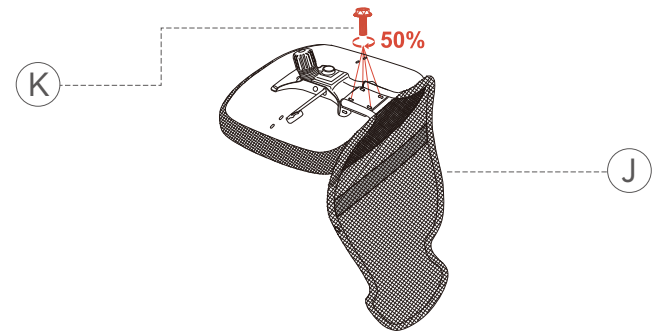
Primero, inserta las ruedas en las patas de la silla. Luego, coloca la cubierta decorativa en las patas de la silla. Por último, coloca el elevador de gas en el agujero central de la base de la pata de la silla.

## Paso 4



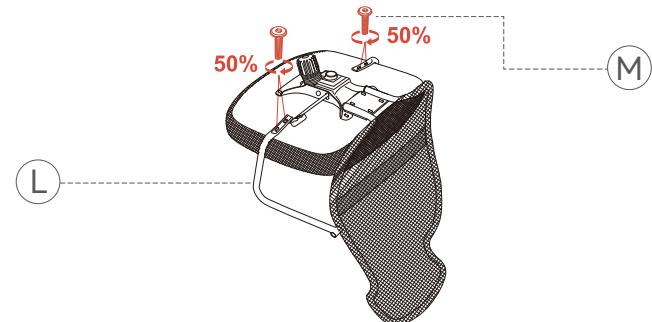
Conecta el cojín y el mecanismo usando cuatro tornillos de mecanismo M6X20.

## Paso 5



Conecte el respaldo y el cojín del asiento usando cuatro tornillos M6X25 para el respaldo, y apriételes todos al 50%.

## Paso 6



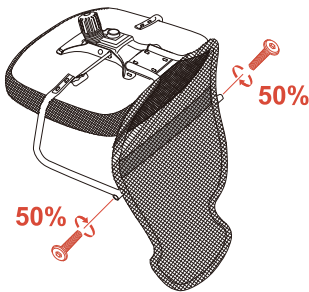
Conecte el reposabrazos al cojín del asiento utilizando cuatro tornillos M6X25 para reposabrazos y apriételes al 50% de su capacidad.



## Instrucciones de operación

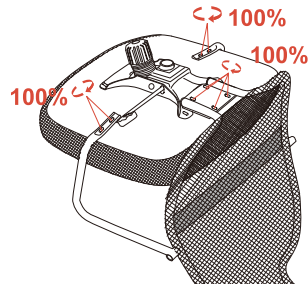
(Por favor, consulte el tamaño real.)

### Paso 7



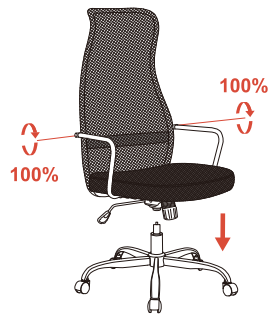
Utilizando dos tornillos M6X40 para conectar el reposabrazos y el respaldo, atornillándolos juntos y asegurándose de que estén apretados al 50%.

### Paso 8



Para conectar el respaldo y el cojín del asiento, se deben utilizar cuatro tornillos M6X25 para respaldo. Además, para unir el reposabrazos y el cojín del asiento, se deben emplear cuatro tornillos M6X25 para reposabrazos. Asegúrese de apretar todas las conexiones al 100%.

### Paso 9



Utilizando dos tornillos M6X40 para conectar los reposabrazos al respaldo y apretar los tornillos al 100%. Alinea la mitad superior de la silla ensamblada con el elevador de gas e insértala en su lugar. El ensamblaje está ahora completo.

Empuje o jale la varilla de elevación del lado derecho del chasis para controlar la inclinación.

Ajuste de altura de la silla: cuando esté sentado en la silla, levántela para bajarla; cuando no esté sentado en la silla, levántela para subirla.



Ajuste la intensidad de inclinación de la plataforma giratoria con el botón de resorte.

El asiento puede girar libremente 360 grados.



### Instrucciones de Seguridad

1. Cada silla está diseñada para soportar el peso de una sola persona.
2. Por favor, utilice la silla sobre una superficie plana y nivelada.
3. No permita que niños menores de 5 años se sienten en la silla sin supervisión.
4. Evite sentarse en el reposabrazos para prevenir posibles accidentes.
5. No se pare en la silla, úsela como escalera o pise sobre ella.
6. Por favor, absténgase de colocar un peso excesivo en la silla o utilizarla como un carrito improvisado.
7. Evite el uso de objetos afilados o puntiagudos que puedan dañar la silla, y manténgala alejada de llamas abiertas o fuentes de calor.
8. Para su seguridad, no intente desmontar el mecanismo de elevación a gas.





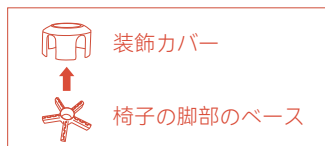
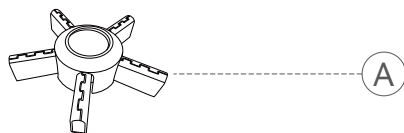
# 組立手順書

(実際のサイズをご確認ください。)

ビデオガイド  
のスクリーン

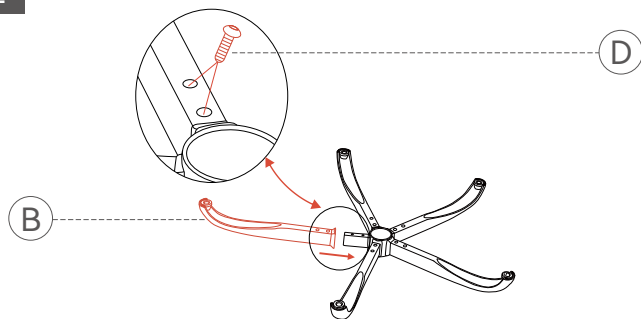


## ステップ 1



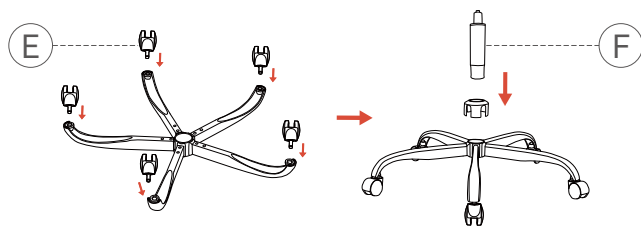
最初に、ベースを椅子の脚装飾カバーと椅子の脚チューブに分けてください。その後、ベースをつなぎ合わせてください。

## ステップ 2



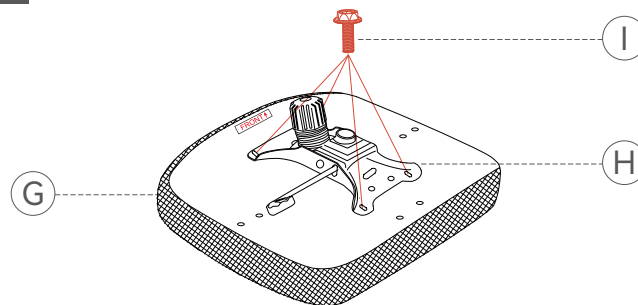
10本のM6×14のネジを使用して、椅子の脚チューブ5本を椅子のベースに取り付けてください。

## ステップ 3



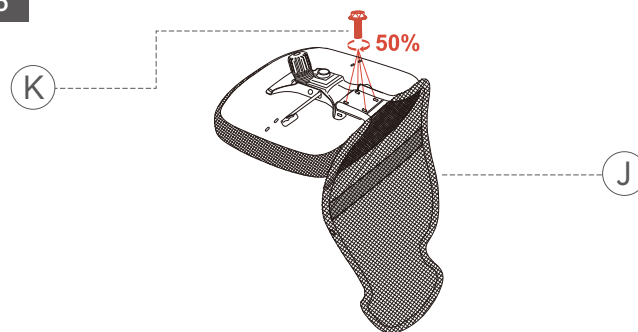
最初に、車輪を椅子の脚に差し込んでください。次に、飾りカバーを椅子の脚に差し込んでください。最後に、ガスリフトを椅子の脚のベースの中央の穴に置いてください。

## ステップ 4



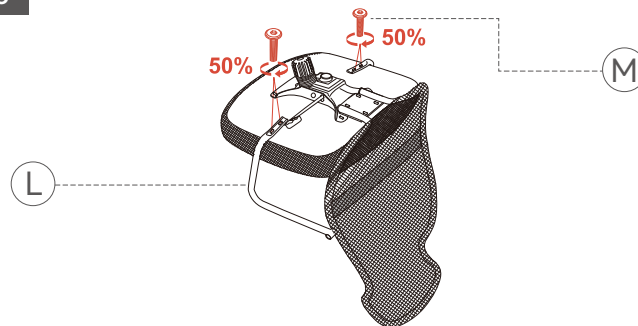
クッションと機構を4本のM6X20の機構用ネジで接続してください。

## ステップ 5



背もたれと座面を4本のM6X25の背もたれネジで接続し、全てを50%まで締めてください。

## ステップ 6



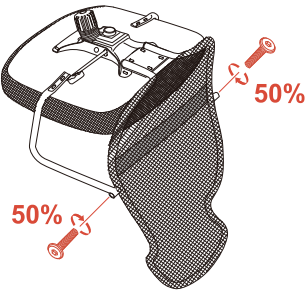
アームレストをシートクッションにM6X25のネジ4本で取り付け、すべてを50%まで締め付けてください。



## 操作手順書

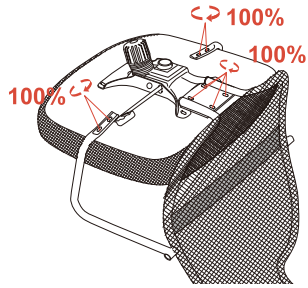
(実際のサイズをご確認ください。)

### ステップ 7



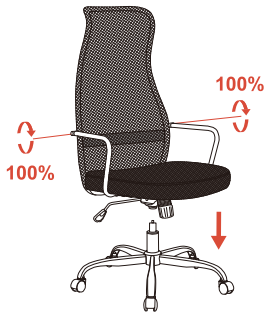
アームレストと背もたれをM6X40のネジ2本で結びつけ、お互いを回して締め、締め付け具合を50%に調節してください。

### ステップ 8

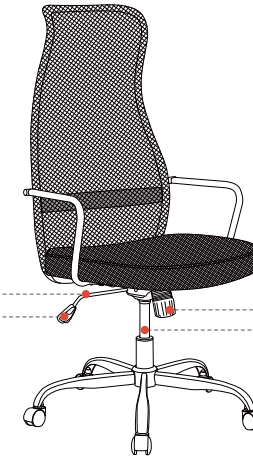


背もたれと座りクッションを繋ぐために、M6X25のネジを4本使用し、また、アームレストと座りクッションを繋ぐためにもM6X25のネジを4本使用します。全ての接続が100%の締め付け具合で確実に固定されるようにしてください。

### ステップ 9



アームレストを背もたれに取り付けるためにM6X40ネジを2本使用し、ネジを100%まで締めてください。組み立てられた椅子の上半分をガスリフトに合わせ、挿入してください。組み立ては完了です。



チルトを制御するために、シャーシの右側リフトロッドを推すか引くかしてください。

スプリングノブで回転パレットの傾斜強度を調整してください。

椅子の高さ調節:  
椅子に座っている場合は持ち上げて低くし、椅子に座っていない場合は持ち上げて高くなります。

座席は360度自由に回転します。



### 安全指示

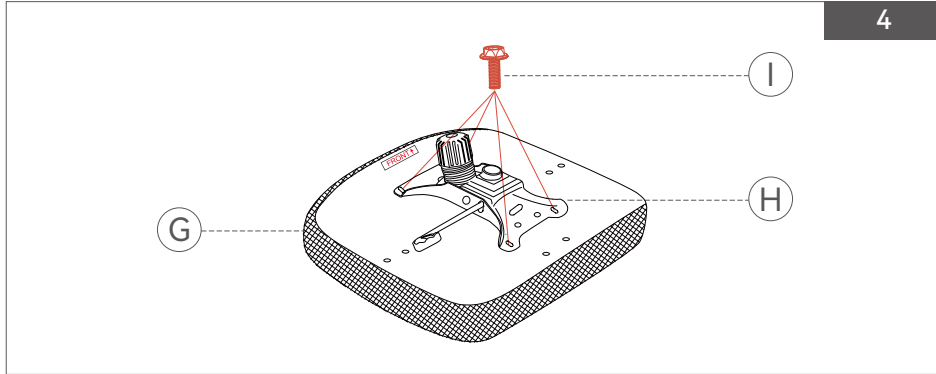
1. 各椅子は1人分の重さのみを支えるように設計されています。
2. 平らで均一な表面で椅子をご使用ください。
3. 5歳未満の子供には監視のもとで椅子に座らせないでください。
4. 事故を防ぐため、肘掛けに座らないでください。
5. 椅子の上に立ったり、はしごとして使用したり、踏み台に使ったりしないでください。
6. 過度な重さを椅子に載せたり、仮設の手押し車として使用したりしないでください。
7. 椅子を傷つける可能性のある鋭利な物や尖った物の使用を避け、オープンフレームや熱源から遠ざけてください。
8. あなたの安全のため、ガスリフト機構を分解しようとししないでください。





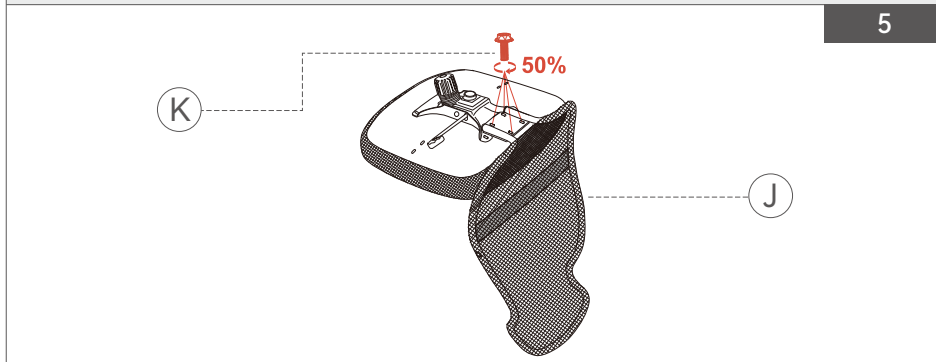
فحص لدليل الفيديو

تعليمات التجميع  
يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي.



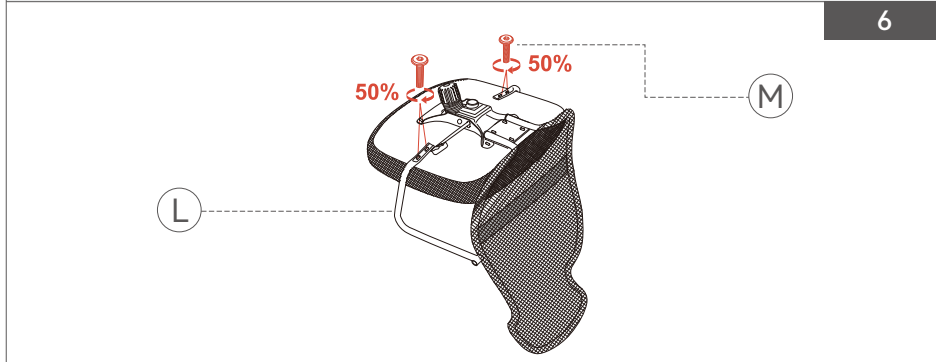
4

قم بتوصيل الوسادة والآلية باستخدام أربعة مسامير آلية من النوع M6X20.



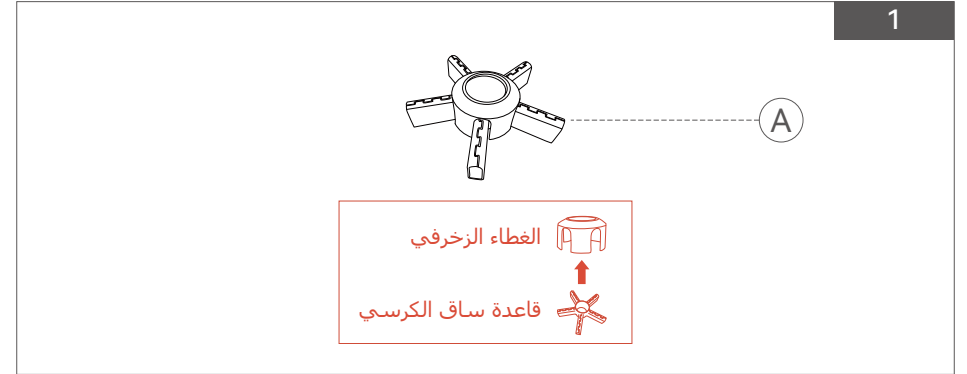
5

قم بتوصيل الظهر ووسادة المقعد باستخدام أربعة مسامير M6X25 للظهر،  
وقم بشد جميعها إلى نسبة 50%.



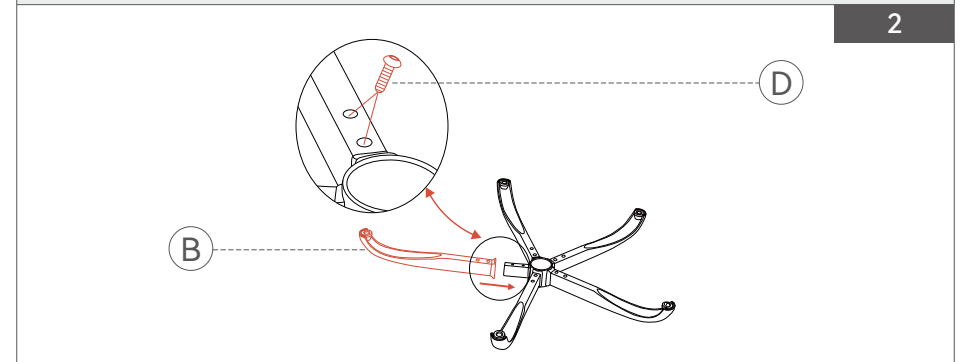
6

قم بتوصيل مسند الذراع بوسادة المقعد باستخدام أربع مسامير ذراع M6X25،  
وقم بشدّها جميعاً إلى 50%.



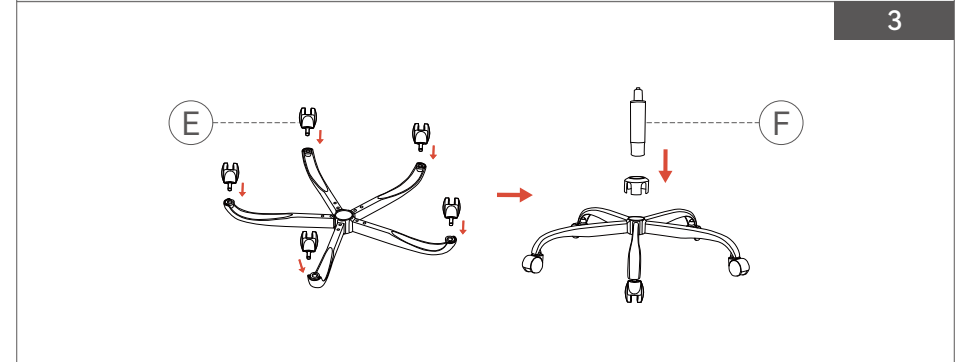
1

أولاً، قم بفصل القاعدة إلى غطاء زخرفي لساق الكرسي وأنبوب ساق الكرسي.  
ثم قم بتوصيل القاعدة معاً.



2

استخدم 10 براغي بحجم M6X14 لتوصيل خمسة أنابيب لأرجل الكرسي بقاعدة الكرسي.



3

أدخل أولاً العجلات في أرجل الكرسي. ثم، أدخل الغطاء الزخرفي في أرجل الكرسي.  
وأخيراً، ضع المصعد الهوائي في الفتحة المتوسطة في قاعدة ساق الكرسي.





دفع أو سحب قضيب رفع الجانب الأيمن للهيكل للتحكم في الإمالة.

ضبط شدة الإمالة للمنصة الدوارة باستخدام مقبض الينابيع.

تعدّل ارتفاع الكرسي: عند الجلوس على الكرسي، قم برفعه لتخفيض الارتفاع. عند عدم وجود شخص يجلس على الكرسي، قم برفعه لزيادة الارتفاع.

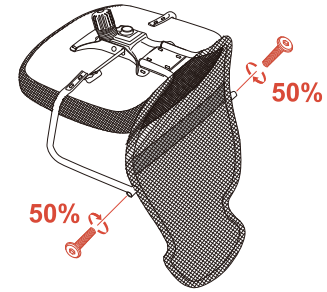
يمكن للمقعد أن يدور بحرية في جميع الاتجاهات بزوايا 360 درجة.



### تعليمات السلامة

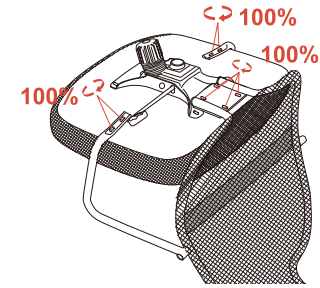
1. تم تصميم كل كرسي لدعم وزن شخص واحد فقط.
2. يرجى استخدام الكرسي على سطح مستو ومستوي.
3. لا تسمحوا للأطفال دون سن الخامسة بالجلوس على الكرسي دون إشراف.
4. تجنبوا الجلوس على مسند الذراعين لتجنب وقوع حوادث محتملة.
5. لا تقفوا على الكرسي، استخدامه كسلم، أو وضع القدم عليه.
6. يرجى تجنب وضع وزن زائد على الكرسي أو استخدامه كعربة مؤقتة.
7. تجنب استخدام الأشياء الحادة أو المدببة التي يمكن أن تلحق ضرراً بالكرسي، واحتفظ به بعيداً عن اللهب المكشوف أو مصادر الحرارة.
8. من أجل سلامتكم، لا تحاولوا تفكيك آلية رفع الغاز.

7



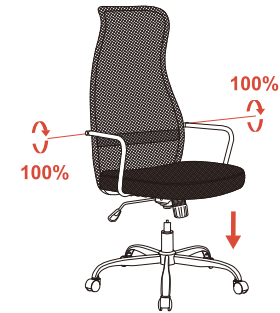
استخدام مسامير M6X40 مسامير لربط مسند الذراع ومسند الظهر بربطهما معاً، مع التأكد من شد البراغي بنسبة 50%.

8



باستخدام أربع مسامير M6X25 لتوصيل مسند الظهر بوسادة المقعد، واستخدام أربع مسامير M6X25 لتوصيل مسند الذراع بوسادة المقعد، مع ضمان شد جميع الاتصالات بنسبة 100%.

9



استخدم مسامير M6X40 المزدوجة لربط مساند الذراعين بمسند الظهر وشدها بنسبة 100%. قم بمحاذاة الجزء العلوي من الكرسي المجمع مع مكان الرفع الغازي وأدخله في مكانه. الآن العملية مكتملة.



## 1. Rückenlehne

Ein Stück gebogener Rohrformungsprozess: Präzise Formgebung und Erscheinungsbild, um eine starke Unterstützung und Tragfähigkeit zu gewährleisten und eine gute Haltbarkeit des Produkts zu zeigen;

Ein Stück Kopfstützendesign: Erfüllt die natürliche Anpassungsfähigkeit des Benutzers in verschiedenen Körperhaltungen, bietet effektive Unterstützung für den Kopf und ermöglicht Entspannung des Nackens;

Bio-rückenfreundliche Körperkontur: Gibt dem Benutzer in verschiedenen Sitzhaltungen umfassende Unterstützung für Nacken, Rücken, Taille und Steißbein, erforscht tiefgreifend die Verformung der Wirbelsäule bei langem Sitzen, kann den Druck auf den Rücken und die Wirbelsäule verringern, fördert die richtige Sitzhaltung und bietet effektive Gesundheitsunterstützung. Die scheinbar einfache Biegung des Rohrdesigns verleiht dem Produkt den Wert einer gesunden Eigenschaft;

Komfortables Lendenstützenblatt-Design: Eingebaute erweiterte Lendenstützenblätter zur Linderung der Druckverteilung, ermüdet auch bei langem Sitzen nicht und bietet einen angenehmen Halt für den Rücken;

Sorgloses Mechanismus: Neigungssynchronisation um 16 Grad ohne Stufen, Funktion zur Verriegelung der Originalposition, ermöglicht den Wechsel zwischen verschiedenen Sitzhaltungen wie Arbeiten, Entspannen und Unterhaltung, erfüllt komfortable Bewegungspositionen;

## 2. Netzgewebe:

Doppelschichtiges elastisches Netzgewebe, gute Atmungsaktivität ohne Schwüle, hat eine gute Festigkeit und Haltbarkeit, bietet gleichzeitig wirksame Unterstützung und Druckverteilung bei langem Sitzen;

## 3. Armlehne:

Exquisite Rohrbiegeformungstechnik, zusätzliches Sprühschichtverfahren für glänzende Oberfläche, fein und ästhetisch ansprechend, Dreipunkt-Stabilarmlehnenstruktur für herausragende Tragfähigkeit und Haltbarkeit, bietet dynamische Unterstützung bei synchroner Neigung;

## 4. Sitzkissen:

1,5 cm dicke Mehrschichtplatte + 30 Dichte/70 Härte geschnittener Schwamm, komfortabel, weich und elastisch, die gekrümmte Oberfläche des Kontaktbereichs bietet effektive umhüllende Unterstützung und verteilt den Druck auf das gesamte Gesäß;

## 5. Gasdruckstab:

Durch SGS- und US-BIFMA-Tests, Gesamthub des Stuhls 10cm;

## 6. Stuhlbeine:

φ320 Spritzguss-Eisenbeine, bestanden US-BIFMA-Tests.

<b>Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel</b>	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
<b>EN Siegel</b>	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
<b>Zertifikatssymbol</b>	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus
<b>Garantie</b>	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie
<b>Wartung/Reinigung</b>	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der M101C Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

<b>Anwendung</b>	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anleitung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
<b>Rollen</b>	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Lauftring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
<b>Wichtiger Hinweis</b>	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch ausgewiesenen Fachpersonal.
<b>Vertretung in Europa: MARWAY Consulting UG (haftungsbeschränkt)</b>	Am Maibusch 108 -110,45883, Gelsenkirchen, Germany Tel: 0049 17645084650 Email: MARWAYUG@outlook.com

# Help Center

## About Products:

- Q:** The backrest mesh is broken.  
**A:** Please contact us, and we will arrange the delivery of a replacement!
- Q:** The chair is too short for me.  
**A:** Please adjust it to the maximum height to see if it's suitable for you.  
If not, we recommend changing the gas lift.
- Q:** What if I receive a damaged or incorrect product?  
**A:** If you receive a defective, incorrect, or incomplete product, please contact us immediately and keep all items and packaging materials until your claim is resolved. If your replacement product is out of stock, we will notify you immediately of the estimated arrival date and work with you to suggest a suitable replacement product.
- Q:** I hear noises when sitting on the chair.  
**A:** Please check if all parts of the chair have been installed tightly. If not, there might be a problem with the mechanism, and we recommend you send us a video for further evidence first.
- Q:** Why would the armrest shake?  
**A:** Please check whether the screws are tightened enough first, then check the shaking of the armrest pad.
- Q:** The backrest shakes.  
**A:** The backrest might not be installed tightly. It's recommended to reinstall it first.
- Q:** There is an abnormal odor when the chair is taken out of the box.  
**A:** Please leave the chair in a well-ventilated room for 2-3 days before use.
- Q:** There are scratches or cracks in the backrest or other parts.  
**A:** We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.
- Q:** There are missing parts in this order.  
**A:** In this case, please inform us which parts are missing along with your order number and provide us with a photo of all the parts you currently have. Then, we will report this to the factory and arrange the delivery or work with you to find a satisfactory solution.
- Q:** The chair makes me uncomfortable, but I cannot find where the problem is.  
**A:** We are sorry to hear that you are having an unsatisfactory user experience. Please kindly send us a photo or video of where the problem might lie. This way, we can better locate the issue and offer you a solution.

## About Delivery:

- Q:** What is the estimated delivery time?  
**A:** Home delivery within the continental U.S. usually takes 3-8 days.
- Q:** The product has not been delivered.  
**A:** We apologize for the inconvenience caused. Due to COVID-19, shipping may experience delays. Please be patient, and we will keep track of it with you.
- Q:** The product fails to be dispatched.  
**A:** Please contact us, and we will confirm your address again. Then we will report this to the DPD.
- Q:** The shipping information has not been updated.  
**A:** Due to a large quantity of orders, it might take some time before the information is fully updated. Your patience is highly appreciated.
- Q:** There are scratches or cracks in the backrest or other parts.  
**A:** We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

## About Orders:

- Q:** Can I cancel my order?  
**A:** For items that have not been delivered or items with delayed delivery, canceling the order will be accepted. Inventory items are usually shipped within 24-48 hours after an order is placed. Once the items are shipped, they cannot be canceled. \*Orders of customized or special items cannot be canceled.
- Q:** My order is lost during delivery.  
**A:** Please contact the responsible logistics center and provide them with detailed information for compensation. If you need any help concerning this, feel free to contact us.