

REGLAMENTO DE ARBITRAJE PUNTUACION (POOMSAE) EN TAEKWONDO ADAPTADO

1.- Clase Elegibles en Competición.

El formato de campeonato oficial de Parapoomsae, reconocerá a los participantes de las categorías descritas:

CLASES
(P20) – DISCAPACIDAD INTELECTUAL
(P30) – DISCAPACIDAD MOTORA
(P31-P32-P33-P34)

Nota: Las diferentes clases vienen perfectamente descritas en el reglamento de la WT de Parataekwondo.

2.- Categorías de Edad.

Las categorías de los deportistas se dividirán en masculino y femenino con las siguientes franjas de edad, no existiendo la diferenciación de grados.

CATEGORIAS
JUNIOR (12-15 AÑOS)
SENIOR I (16-29 AÑOS)
SENIOR II (+30 AÑOS)

3.- Consolidación de Categorías y Clases.

- a) Los deportistas que estén solos en su categoría de edad, pasarán a la inmediata superior.
- b) Los deportista, de la categoría P30, que estén solos en su categoría de edad y no tengan a nadie en la categoría superior, podrán elegir pasar a la clase inmediata superior; P31 a P32, de P32 a P33 y de P33 a P34.
- c) En el supuesto de que no haya nadie en la categoría de edad superior y no haya ningún deportista en la clase superior o el deportista elija no cambiar de clase, este deportista actuará solo.

4.- Formato de Competición.

- a) Los deportistas serán separados por clases.
- b) Los deportistas serán separados por edad.
- c) Los deportistas serán sorteados y competirán uno contra otro, saliendo de manera individual a la pista.
- d) Los deportistas podrán elegir libremente el poomsae que quieran realizar (no existirá sorteo de poomsae).
- e) Los deportistas podrán entrar y salir a pista acompañados hasta su colocación en la zona de inicio del poomsae, una vez colocado, el entrenador podrá colocarse justo en frente de deportista en una esquina.
- f) Se realizarán dos (2) poomsae oficiales de libre elección, por ronda, entre el Taeguk 1-jang hasta el Shipjin.
- g) Los deportistas podrán repetir el mismo poomsae en todas las rondas, recibiendo una penalización de (-0,2 puntos) si realiza el mismo poomsae.
- h) El deportista no tendrá tiempo máximo para la ejecución del poomsae.
- i) El sistema de eliminatoria clasificará una única final con un oro, una plata y dos bronce.

5.- Sistema de Puntuación.

5.1.- Puntuación.

La puntuación se divide en **Parte Técnica** con una puntuación máxima de 4.0 puntos y **Presentación** con una puntuación máxima de 6.0 puntos, siendo la puntuación mínima de 2,5 puntos en ambos apartados.

Puntuación máxima de 10.0, pudiendo ser mayor debido a las bonificaciones por dificultad.

PARTE TECNICA (4.0 PUNTOS)		PRESENTACION (6.0 PUNTOS)		
TECNICAS MANOS Y PIES	POSTURA Y EQUILIBRIO	MEMORIZACION Y EJECUCIÓN	FUERZA- VELOCIDAD- RITMO	EXPRESION DE ENERGIA
(2.0 A 4.0 PUNTOS)		(3.0 A 6.0 PUNTOS)		

PERFECTO	2.0
EXCELENTE	1.8 A 1.9
MUY BIEN	1.6 A 1.7
BIEN	1.4 A 1.5
INTERMEDIO	1.2 A 1.3
POR DEBAJO DE LA MEDIA	1.0 A 1.1
FLOJO	0.8 A 0.9
MUY FLOJO	0.5 A 0.7



5.2.- Bonificaciones.

La bonificación, (SOLO EN P20) a añadir a la puntuación final es la siguiente:

Taeguk 1-jang hasta Taeguk 3-jang --- No bonus

Taeguk 4-jang hasta Taeguk 7-jang --- 0,3 puntos de bonus

Taeguk 8-jang hasta Shipjin ----- 0,5 puntos de bonus

Nota: La bonificación es solo por la realización del poomsae por vez primera, no siendo acumulable.

5.3.- Deducciones.

Cualquier gesto, aviso visual y/o de cualquier índole, cada uno, será penalizado con (-0,1 puntos). Las penalizaciones serán aplicadas al final de la ronda.

6.- Ayuda externa

Los deportistas podrán obtener la ayuda de su entrenador que lo tendrá en frente y un juez será el encargado de supervisar las ayudas. Cualquier gesto, aviso visual y/o de cualquier índole, cada uno, será penalizado.

7.- Uniformidad.

Los deportistas podrán participar con el dobok convencional de Taekwondo o el dobok oficial de poomsae con los colores reglamentarios.

7.- Sistema arbitral.

La competición, estará formada por 3 jueces de silla y un juez de mesa.

Los jueces de silla se encargarán de puntuar; Un juez la parte técnica, el segundo juez la parte de presentación y el tercer juez las deducciones por ayudas externas además el saludo de entrada y salida a pista.

El Juez de mesa será el encargado de realizar la suma de las puntuaciones de la parte técnica y presentación, más el Bonus por realización de poomsaes complejos y las deducciones correspondientes por ayuda externa, siendo el máximo responsable del área. Este juez podrá estar asistido por un auxiliar.

8.- Tiempo de Ejecución.

Los deportistas no tendrán tiempo limite para realizar el poomsae, el entrenador será el responsable de parar al deportista, si fuera necesario y cuando lo estime oportuno y no llevará penalización, puntuándose la ejecución hasta el momento de interrupción por parte del entrenador. Pasado 5 segundos sin actividad el entrenador podrá:

- a) Dar por finalizada la actuación indicando al juez de salida que pare.
- b) Solicitar iniciar desde el principio, pudiendo repetirse la actuación (sin penalización).



IMPORTANTE.

Como acredito la Discapacidad Intelectual de un deportista.

En la medida de lo posible, deberán remitirse los resultados de un examen psicológico formal cuyo resultado sea un diagnóstico de discapacidad intelectual, pero si no se dispone de ellos, se aceptará alguno de los siguientes:

- Una declaración firmada por un psicólogo o doctor que confirme un diagnóstico de discapacidad intelectual
- Prueba de asistencia a un colegio de educación especial para estudiantes con discapacidad intelectual
- Diagnóstico por parte del estado o gobierno para la recepción de asistencia, donde se identifique claramente la asistencia necesaria como resultado de la discapacidad intelectual, p.ej. diagnóstico ICD-10
- Una copia de los resultados de un análisis de sangre (análisis citogenético) para ese/a deportista confirmando la Trisomía 21 o el Síndrome de Down por Translocación, O, si no dispone de él:
- Una declaración firmada por un psicólogo o doctor que confirme un diagnóstico de Trisomía 21 o Síndrome de Down por Translocación.